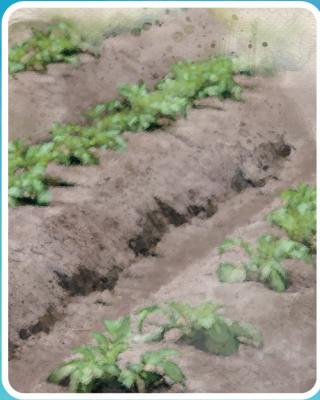




안전하게 농작업을 하기 위하여

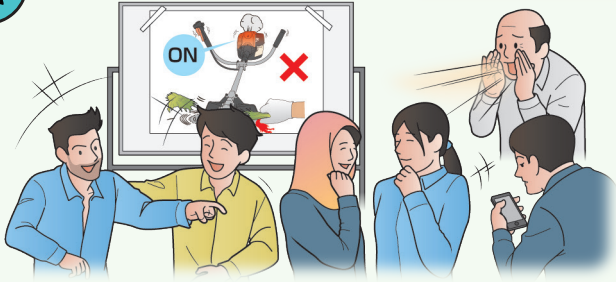


여러분은 일본의 농업을 지탱하는 소중한 파트너입니다.
안전하게 일하기 위한 룰을 소개합니다.

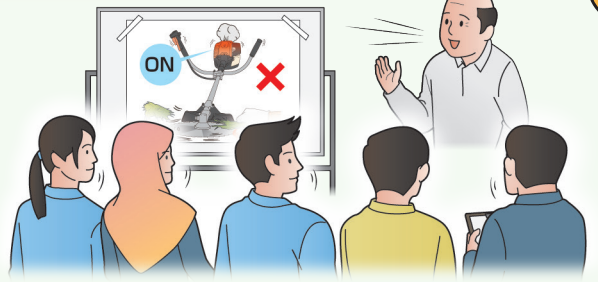


1 물을 지킥시다

작업의 진행방법과 주의사항을 이해한다

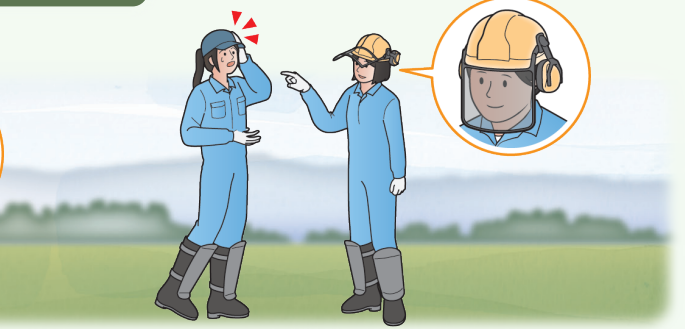
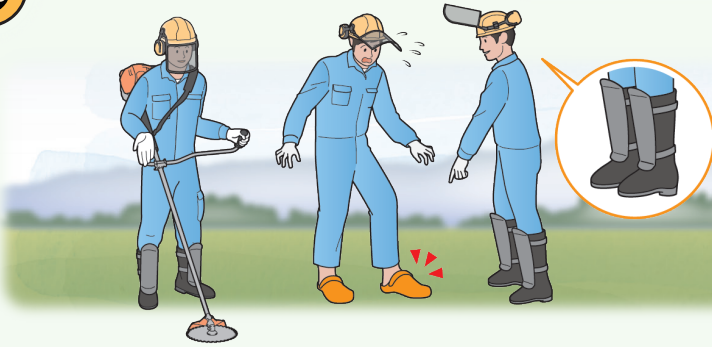


사고를 방지하기 위해 설명을 잘 듣는다

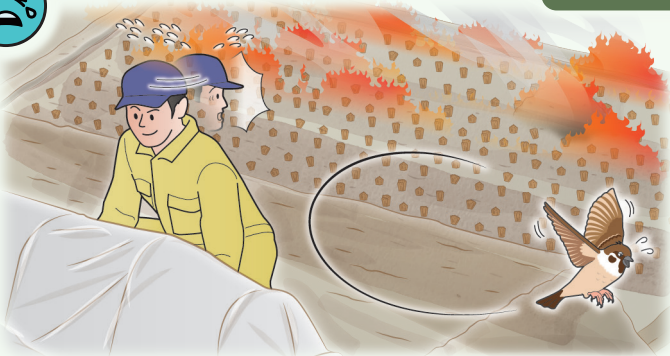


모르는 것이 있으면 적극적으로 질문한다

서로의 안전을 체크한다



불을 다룰 때의 포인트



눈을 떴지 않는다



소화용 물을 준비한다

2 정리 정돈을 합시다



넘어지지 않도록 물건을 치우고 정리를 한다



정리 정돈이 잘 되어 있으면 도구가 어디에 있는지 알기 쉽다

3 평상시의 몸 상태 관리를 위하여

수면

밤늦게까지 놀러 다니거나 일어나 있지 않는다

충분히 수면을 취한다

복장

기온에 맞지 않는 옷을 입지 않는다

기온에 맞는 복장을 선택한다

먹을 것

산과 들에는 몸에 해로운 것들이 있습니다. 함부로 먹지 마십시오.

고용주와 상담한다

4 몸 상태가 좋지 않을 때에는 참지 말고 상담합시다

복통 **발열** **기침** **피부 이상** **나른함**

무리하면 안돼요!

열이 있어요

같이 병원에 가요

몸 상태가 좋지 않을 때는 무리해서 일하지 않는다

몸 상태가 좋지 않을 때는 참지 말고 상담한다

5 올바른 복장과 필요한 방호를 합시다

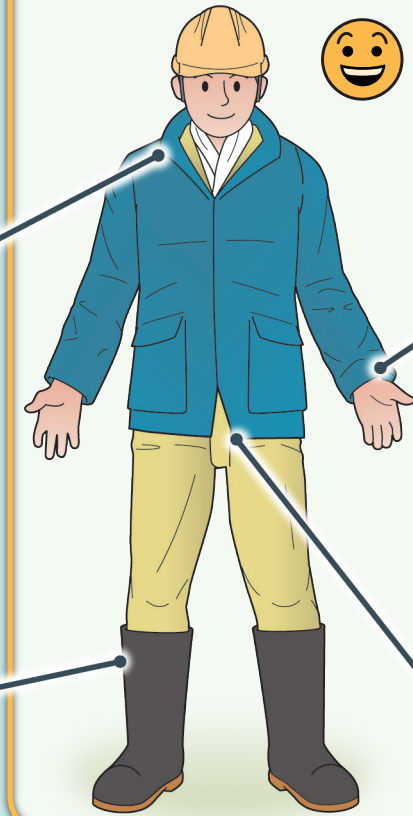
올바른 복장



늘어진 끈, 비어져 나온 수건,
잠그지 않은 소매는 기계에
빨려 들어갈 수 있다



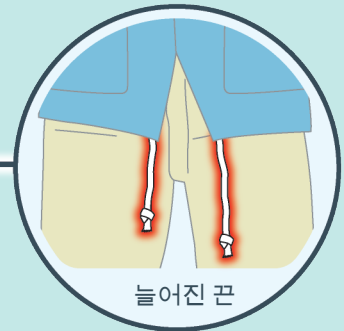
늘어진 끈 /
비어져 나온 수건



잠그지 않은 소매



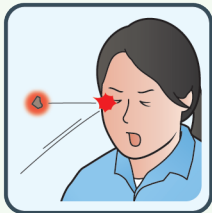
늘어진 끈



늘어진 끈



작업에 맞는 보호구 예초기의 경우



방진 안경



헬멧



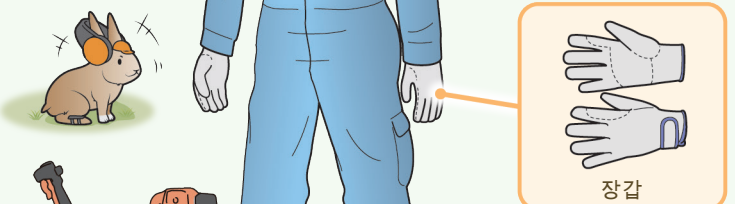
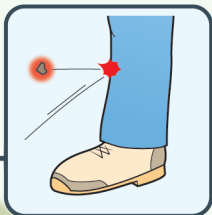
소음에 의한
청력 저하



귀마개, 귀덮개



진동에 의한
손가락 저림



장갑



정장이 보호대

위험으로부터 몸을 지키기 위해 보호구를 착용한다

6 예초기를 안전하게 사용하기 위하여



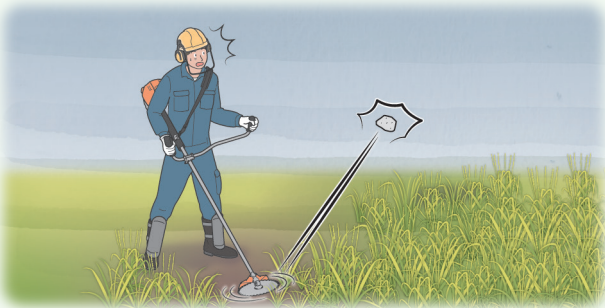
경사면에서 예초 작업을 할 때



소단을 이용하거나 발밑을 단단히 다지는 등 자세를 안정되게 한다



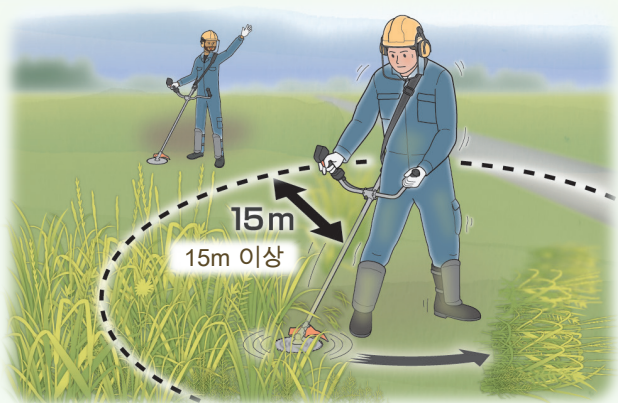
풀숲에 잠재된 위험



작업하기 전에 장애물을 제거하고 구조물을 확인한다



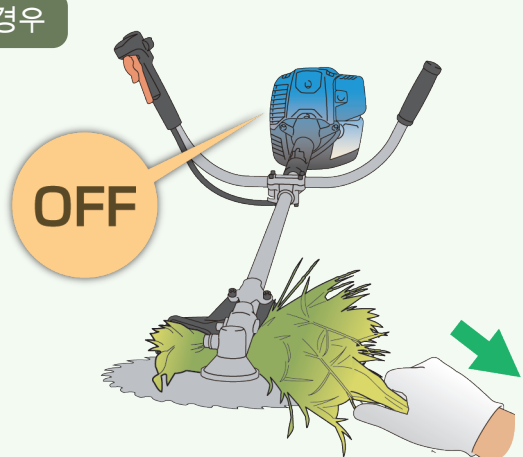
여러 명이 작업할 때



두 명 이상이 작업할 때는 서로 충분한 간격을 둔다



칼날에 풀이 뒤엉킨 경우



번거롭더라도 반드시 엔진을 끈다

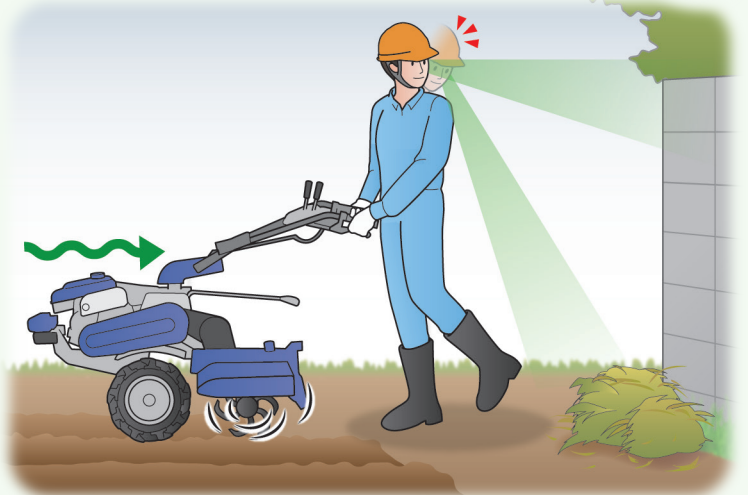
7 경운기를 안전하게 사용하기 위하여



후진할 때



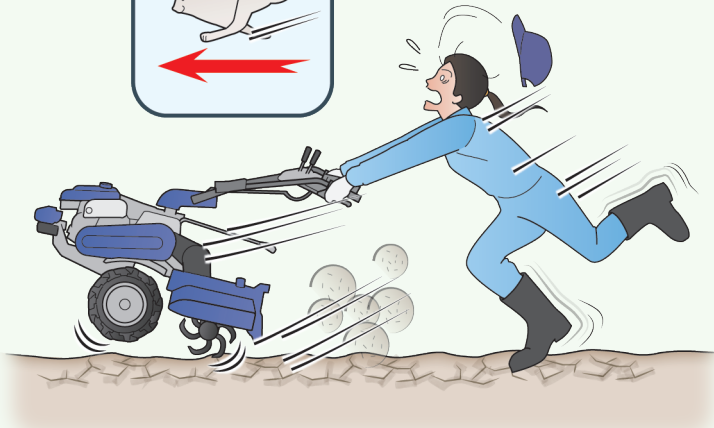
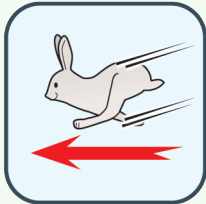
후방을 확인하지 않으면 작은 것에도 걸려 넘어질 수 있다



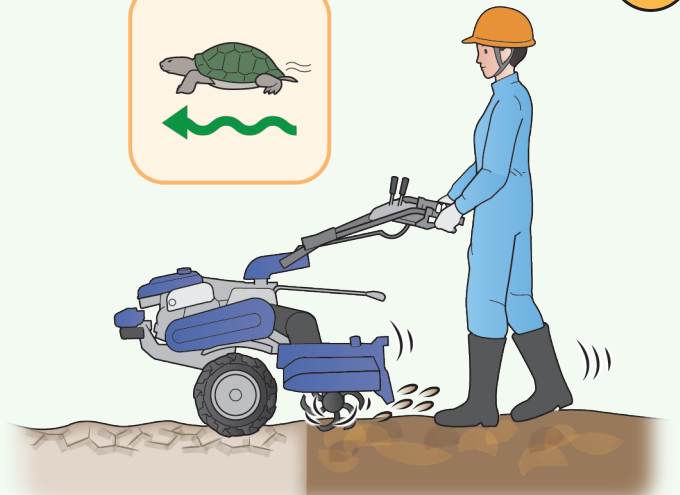
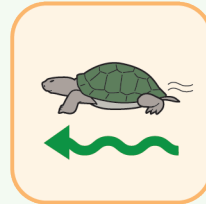
후방 발밀을 꼼꼼히 확인해 물건이 있으면 치운다



흙이 단단할 때



빠른 회전으로 밭을 갈면 경운기가 급발진할 수 있다



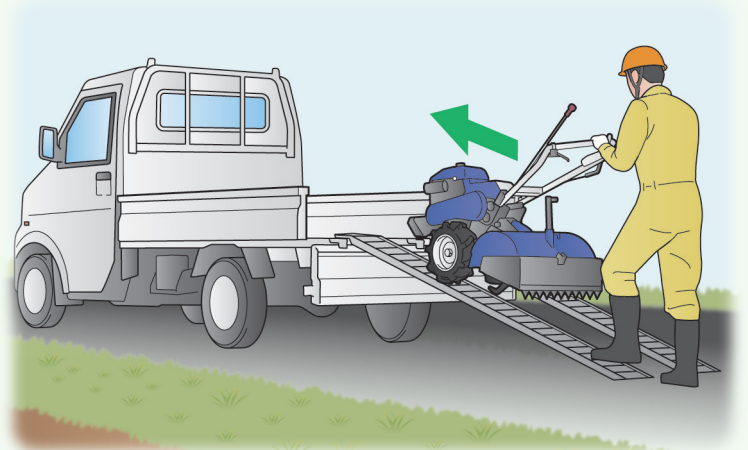
천천히 회전시키며 밭을 간다



경운기를 옮길 때



가볍다고 생각해 무리하지 않는다

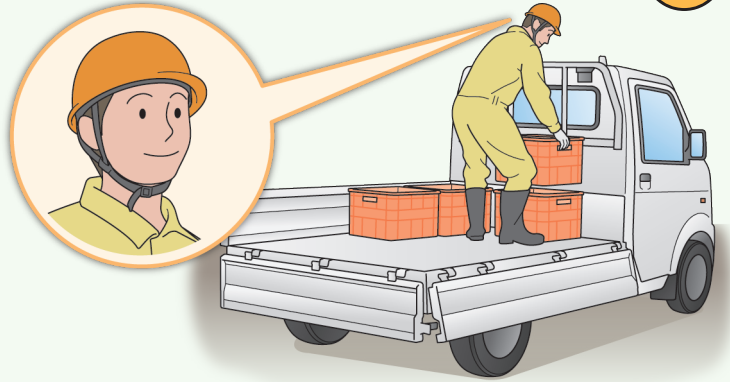


브리지를 사용해 물건을 싣고 내린다

8 높은 곳에서 작업할 때에는



높은 곳에서는 반드시 헬멧을 착용한다



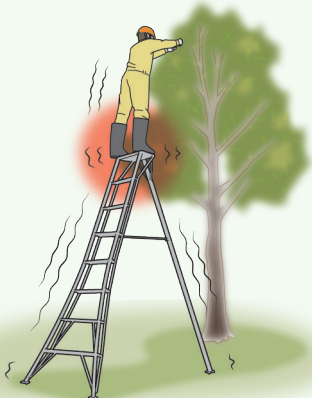
9 접사다리를 이용해 작업할 때에는



접사다리에서 몸을 내밀지 않는다



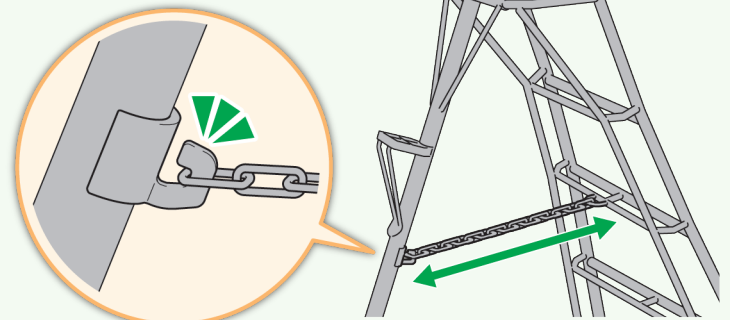
한 손으로 무거운 것을 들고 올라가거나 내려가지 않는다



맨 위 발판에 올라가지 않는다



양발에 체중을 실어 밟아서 접사다리를 안정되게 한다



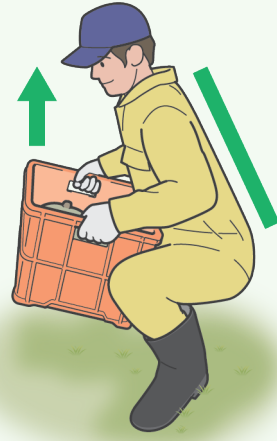
벌어짐 방지 체인을 장착한다

10 요통 예방을 위하여



등을 굽히고 들어 올리면 허리에 부담이 간다

짐 드는 방법

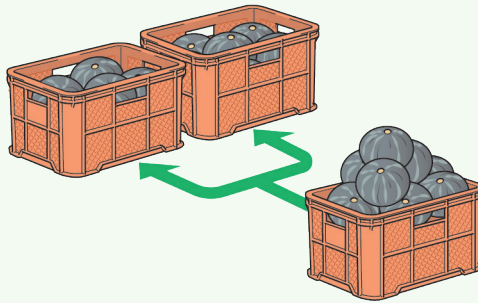


허리를 낮추고 짐을 몸에 밀착시켜 들어 올린다



무리해서 운반하지 않는다

무거운 것을 옮길 때에는



양을 나누어 운반한다

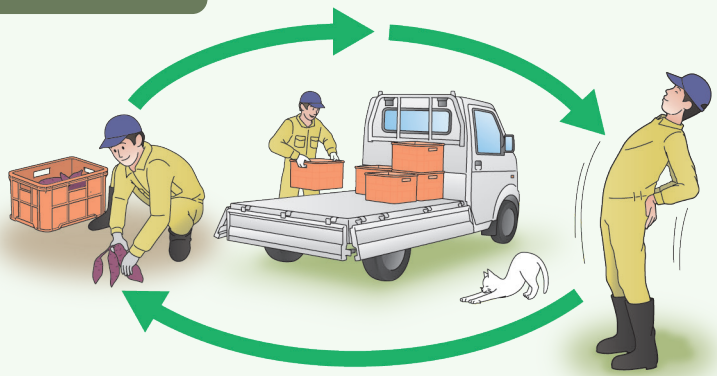


두 명이 함께 운반한다



같은 자세로만 오래 일하지 않는다

작업 로테이션



몇 가지 작업을 번갈아 하고 중간중간 스트레칭을 한다



허리에 통증을 느꼈을 때에는



고용주와 상담해 조기에 진찰을 받는다

11 열사병 예방을 위하여

수분 섭취 방법

한 번에 많은 물을 마셔도 예방이 되지 않는다

목이 마르지 않아도 물과 염분을 자주 섭취한다

The diagram shows a sequence of five clocks representing time intervals. In the first interval, a worker drinks a large amount of water. In the subsequent intervals, the worker drinks small amounts of water frequently. The final interval shows a healthy worker, indicating that frequent, small sips are more effective for hydration than a single large drink.

그늘을 만드는 공리

The illustration shows a worker in a yellow uniform working in a greenhouse. In the first part, the worker is without shade, and a sun icon is present. In the second part, the worker is using a green umbrella for shade, and a sun icon is also present, but the worker appears more comfortable.

12 밭일 및 원예 작업을 할 때에는

편안한 자세가 되도록 공리한다

The illustration shows a worker in a blue uniform planting seedlings in a greenhouse. In the first part, the worker is bent over at a sharp angle, with a red circle on their back indicating discomfort. In the second part, the worker is in a more upright posture, and a happy face is shown.

대형 농기계의 주변 작업

The illustration shows a worker in a blue uniform near a large combine harvester in a field. In the first part, the worker is standing too close to the harvester, with a sad face. In the second part, the worker is standing at a safe distance, signaling the harvester operator with a flashlight, and a happy face is shown.

오퍼레이터가 볼 수 없는 위치에 접근하지 않는다

접근할 때는 오퍼레이터에게 신호를 보낸다

13 과수 작업을 할 때에는



수확물을 운반할 때



가능한 한 기계의 힘을 이용한다

14 축산 작업을 할 때에는

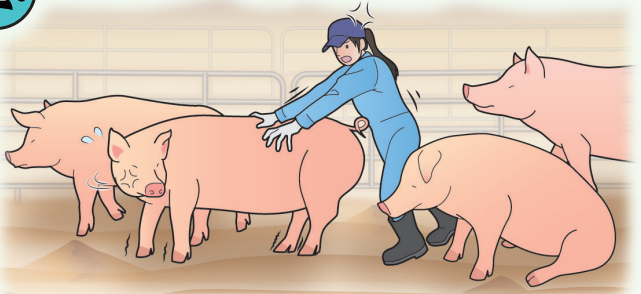


뒤에서 갑자기 접근하지 않는다

소에게 접근할 때

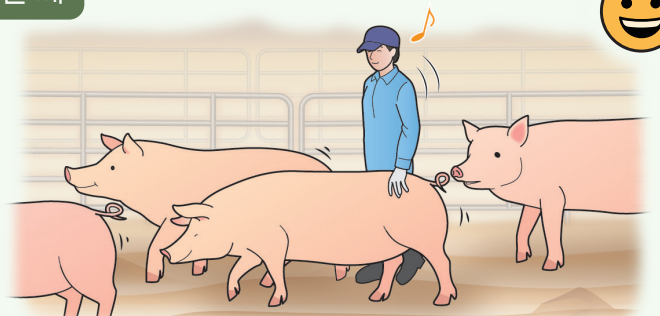


말을 걸면서 천천히 접근한다



싫어하는 돼지를 억지로 밀지 않는다

돼지를 이동시킬 때



움직이는 돼지부터 차례로 유도한다



같은 자세로만 오래 일하지 않는다

양계장에서



휴식 시간에 스트레칭을 한다



15 농약을 안전하게 사용하기 위하여



맨손으로 농약을 섞지 않는다



농약을 살포할 때의 복장



마스크, 고글, 긴소매옷, 고무장갑을 착용



농약을 섞을 때는 도구를 이용한다



고무 바지의 끝단을 장화 밖으로 꺼낸다



농약을 살포한 후에는



더러운 손으로 먹지 않는다



눈을 비비지 않는다



손 씻기



가글하기



세수하기



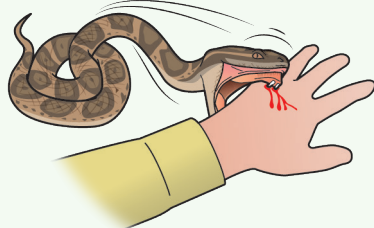
몸 씻기



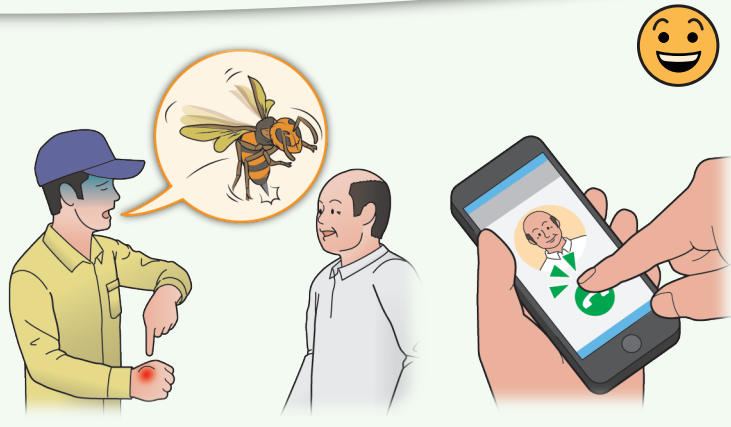
옷 빨기



16 다쳤을 때에는



괜찮다고 함부로 판단해 방치하지 않는다



즉시 고용주에게 보고한다



17 고민거리가 있으면 혼자서 끌어안지 말고 상담합시다



동료와의 관계



돈에 관한 고민



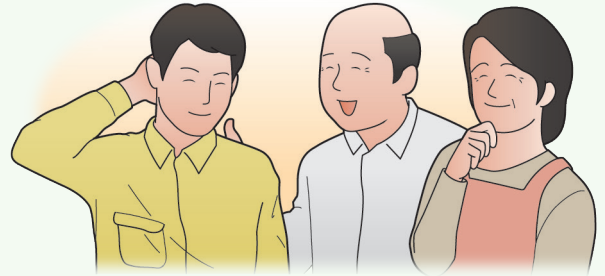
언어에 관한 고민



향수병



혼자서 고민하지 않는다



혼자서 고민하지 말고 주변 사람들과 상담한다

안전하게 농작업을 하기 위하여(목차)

작업을 시작하기 전에 ① ~ ⑤

- ① 물을 지킵시다
- ② 정리 정돈을 합시다
- ③ 정상시의 몸 상태 관리를 위하여
- ④ 몸 상태가 좋지 않을 때에는 참지 말고 상담합시다
- ⑤ 올바른 복장과 필요한 방호를 합시다

작업할 때 주의할 것 ⑥ ~ ⑮

- ⑥ 예초기를 안전하게 사용하기 위하여
- ⑦ 경운기를 안전하게 사용하기 위하여
- ⑧ 높은 곳에서 작업할 때에는
- ⑨ 접사다리를 이용해 작업할 때에는

- ⑩ 요통 예방을 위하여
- ⑪ 열사병 예방을 위하여
- ⑫ 밭일 및 원예 작업을 할 때에는
- ⑬ 과수 작업을 할 때에는
- ⑭ 축산 작업을 할 때에는
- ⑮ 농약을 안전하게 사용하기 위하여

문제가 생겼을 때에는 ⑯ ~ ⑰

- ⑯ 다쳤을 때에는
- ⑰ 고민거리가 있으면 혼자서 끌어안지 말고 상담합시다

여러분의 건강과 안전이 우리의 바람입니다

