

“Obras de telecomunicaciones”

Claves para la seguridad e higiene

Escalera de tijera / plataforma de trabajo portátil

(1) Uso correcto de escalera de tijeras y de la plataforma de trabajo portátil

¡Siempre debe inspeccionar antes del uso!

- Tornillos y clavijas flojos o caídos
- Piezas desprendidas
- Deformación y daños de columnas, peldaños y piezas

Estabilizar el cuerpo apoyándose en la plataforma superior y en el peldaño

Plataforma superior

Zapato antideslizante

Bloquear con seguridad el herraje de tope de apertura

Segundo peldaño desde arriba

No utilizar en lugares inestables

Verificar el antideslizante

Bloquear de forma segura la barra de sujeción

Plataforma superior

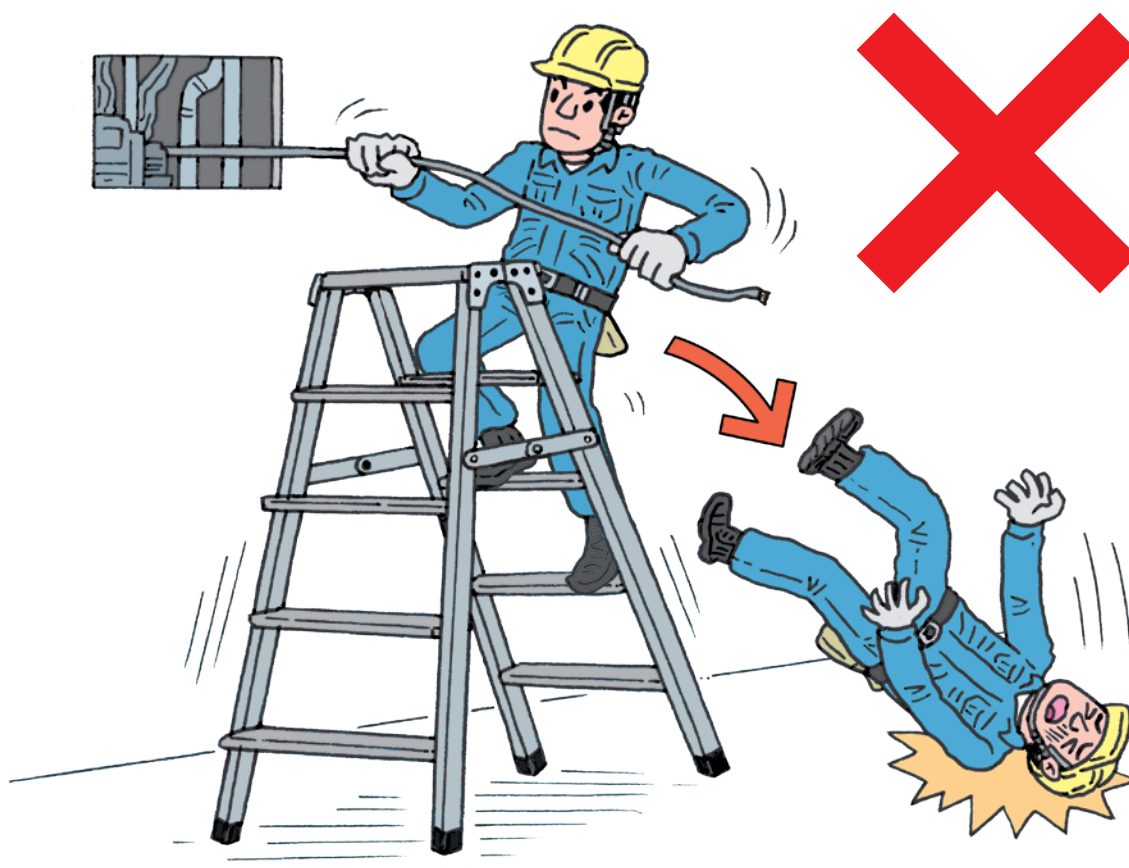
Barra de sujeción (es conveniente instalar barras de sujeción para alturas de plataforma superior igual o mayores a 70 cm)

Pata principal

Bloquear de forma segura el tope de la pata principal

Siempre inspeccionar antes del uso

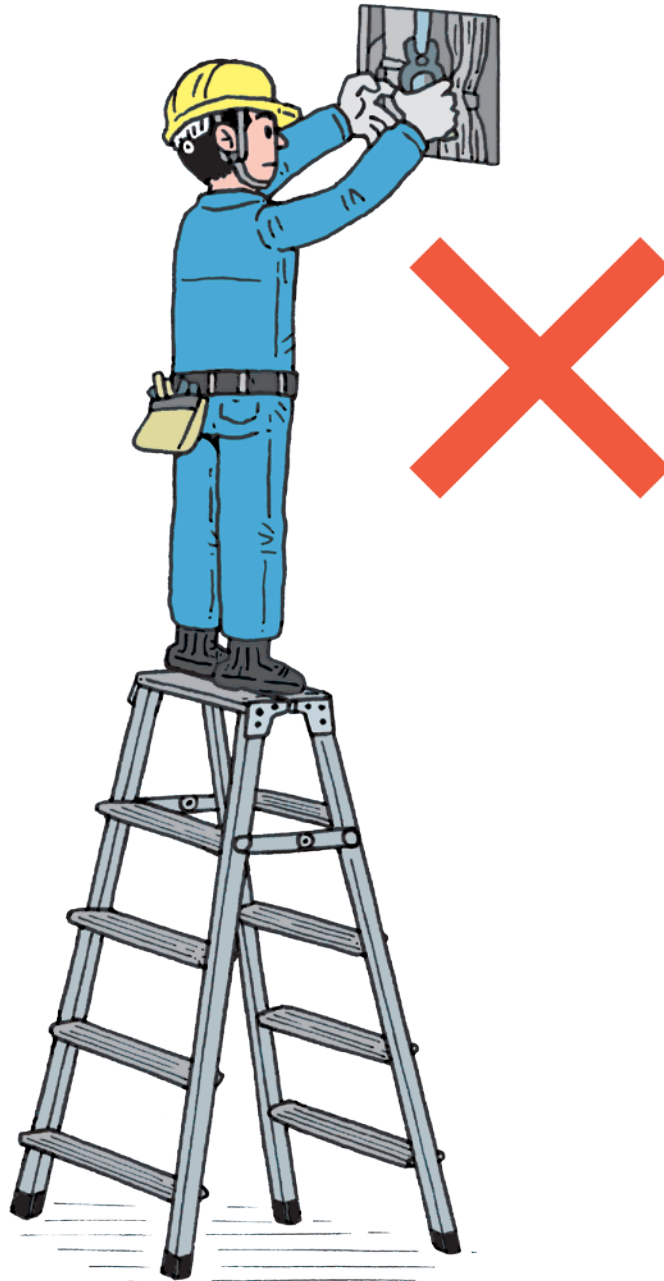
(2) Caída en trabajos con rebotes



Puntos a cumplir

- [1] No realice trabajos aplicando fuerzas como empujar o jalar.
-> Existe el riesgo de vuelco y caída por rebote.
- [2] No debe trabajar asomando el cuerpo.
-> Existe el riesgo de caerse o desplomarse perdiendo el equilibrio.

(3) Caída por trabajar de pie sobre la plataforma superior



Puntos a cumplir

- [1] No trabaje parado sobre la plataforma superior.
- [2] No trabaje dando la espalda a los peldaños.
 - > Existe el riesgo de caerse o desplomarse al perder el equilibrio y pisar en falso el peldaño.

(4) Caída por bajar dando la espalda a los peldaños



Puntos a cumplir

[1] No suba ni baje de espaldas a los peldaños.

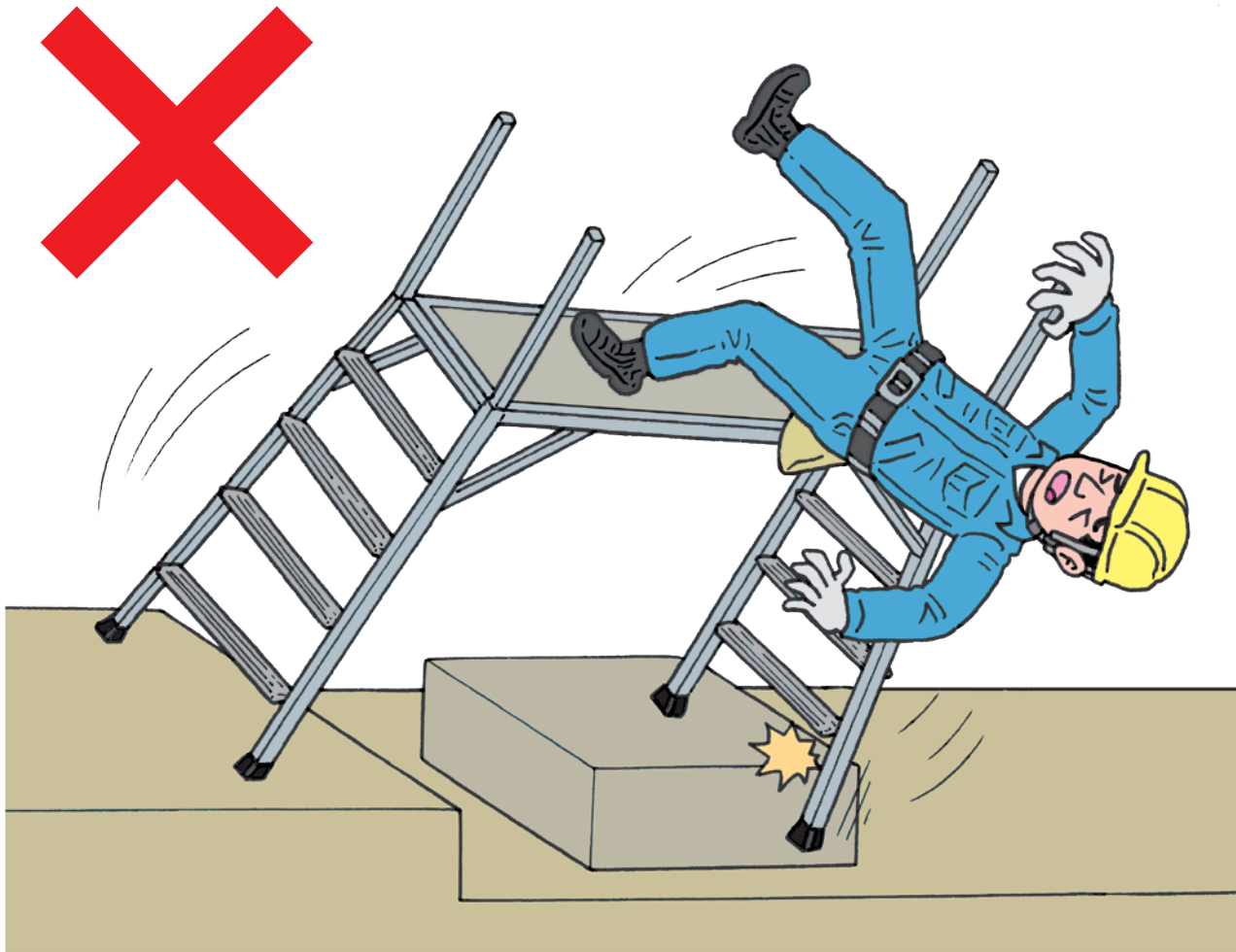
-> Existe el riesgo de caerse o desplomarse pisando en falso el peldaño.

[2] No subir ni bajar con objetos en la mano.

-> No debe bajar ni subir cargando paquetes. Debe subir o bajar con los 3 puntos de apoyo.

* 3 puntos de apoyo: Sostener el cuerpo con 3 de los 4 puntos de ambas manos y ambos pies

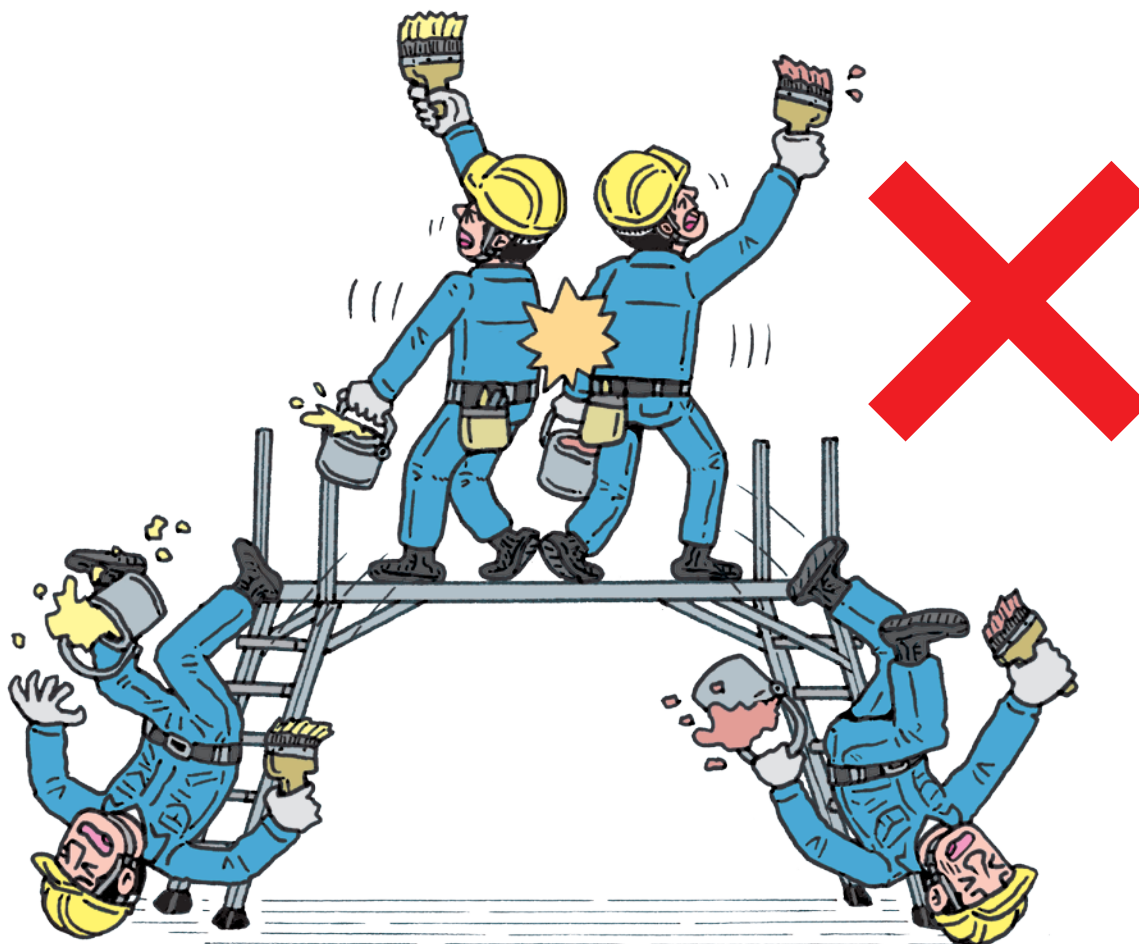
(5) Caída por instalar en un lugar con pendiente o desnivel



Puntos a cumplir

- [1] No trabaje instalando la plataforma de trabajo en un lugar con piso en desnivel.
- > Existe el riesgo de caer desde la plataforma de trabajo perdiendo el equilibrio.
 - > No instale en lugares con irregularidades, blandos, resbaladizos, etc. Existe el riesgo de caerse por la inestabilidad de la plataforma de trabajo.

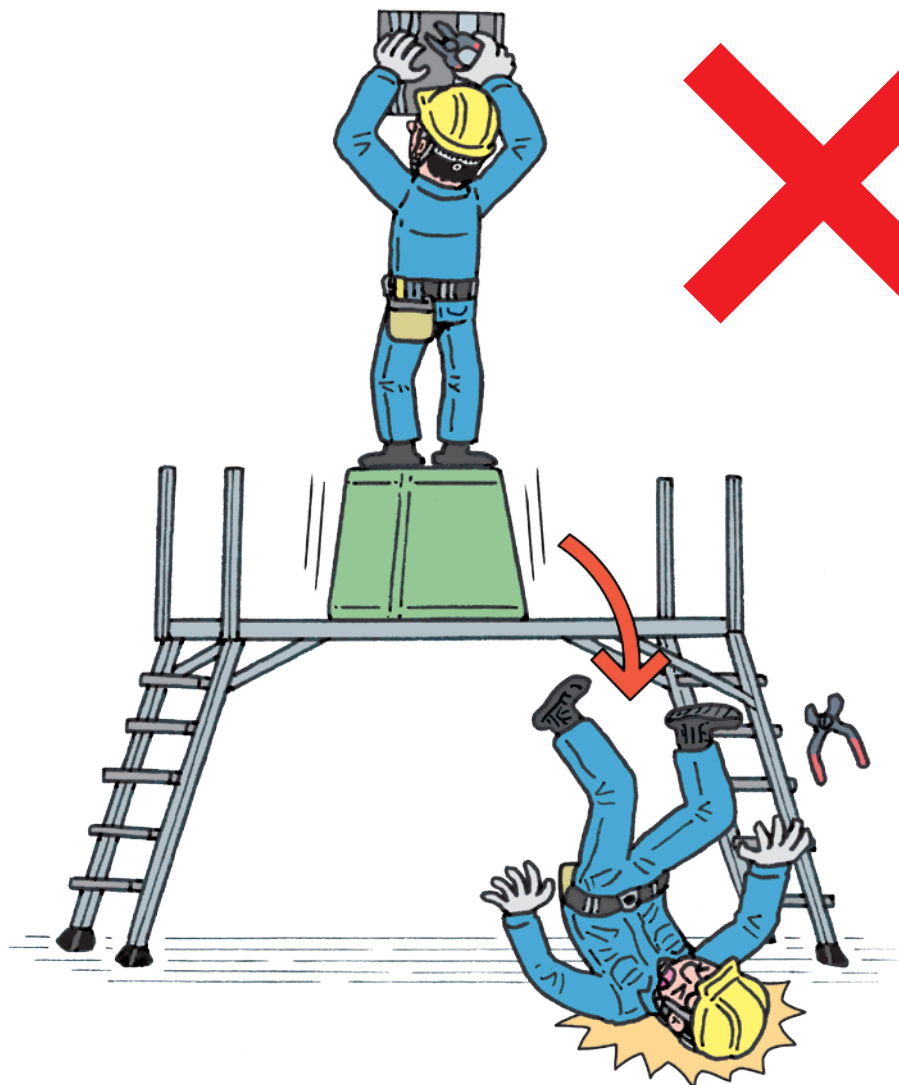
(6) Caída por montarse 2 personas en la plataforma de trabajo



Puntos a cumplir

- * No trabajar con 2 o más personas montadas simultáneamente en la plataforma de trabajo.
-> Al trabajar con 2 personas montadas simultáneamente en la plataforma de trabajo, el cruce entre los mismos trabajadores puede romper el equilibrio, corriendo el riesgo de caídas.

(7) Caída desde el pedestal o similar colocado encima de la plataforma superior



Puntos a cumplir

- [1] Instale una plataforma de trabajo de la altura adecuada para trabajar.
-> Si trabaja colocando sobre la plataforma superior de la plataforma de trabajo un pedestal o similar, existe el riesgo de perder el equilibrio y caer.
- [2] Si tiene que trabajar en otra plataforma, primero debe bajarse y caminar.
-> Si pasa directamente de una plataforma de trabajo a otra, existe el riesgo de caer o desplomarse.

(8) Precauciones para utilizar con seguridad la plataforma de trabajo portátil (resumen)

- No suba ni baje cargando equipos en la mano. Al subir o bajar, debe empuñar firmemente la barra de sujeción.
- Instale plataformas de trabajo adecuadas a la altura. No debe trabajar estirándose o poniéndose en puntas de pie.
- No se debe trabajar asomando el cuerpo desde la plataforma de trabajo. La plataforma de trabajo debe instalarse cerca del edificio y debe trabajar con firmeza sobre la plataforma superior.
- No deje objetos innecesarios sobre la plataforma superior. Si coloca objetos sobre la plataforma superior, existe el riesgo de tropezarse. Además, preste mucha atención por dónde camina.
- Sobre la plataforma de trabajo, no empuje ni jale de paredes u objetos de manera forzada. Existe riesgo de caída por el rebote.
- No traslade la plataforma de trabajo con personas o cosas puestas sobre la plataforma superior. Al trasladar la plataforma de trabajo, primero debe bajar los objetos que están sobre ella.
- No coloque pedestales o cajas sobre la plataforma superior para trabajar sobre los mismos.
- No pase directamente de una plataforma de trabajo a otra. Debe bajarse primero y trasladarse a la otra.
- No debe subir al mismo tiempo 2 o más personas en la plataforma de trabajo.