

# “Obras de telecomunicaciones”

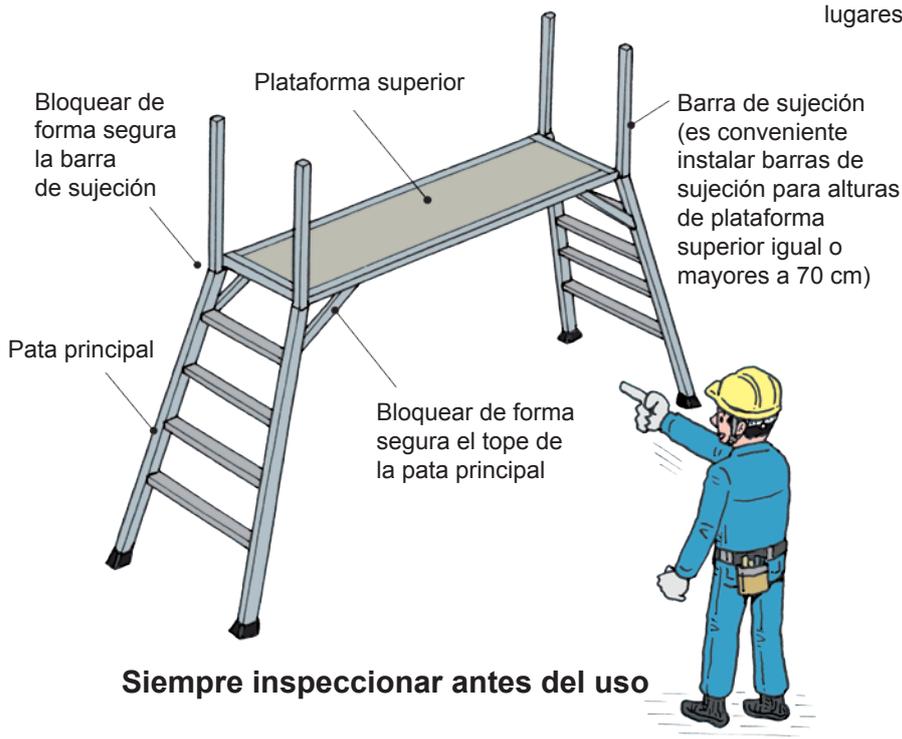
## Claves para la seguridad e higiene

### Escalera de tijera / plataforma de trabajo portátil

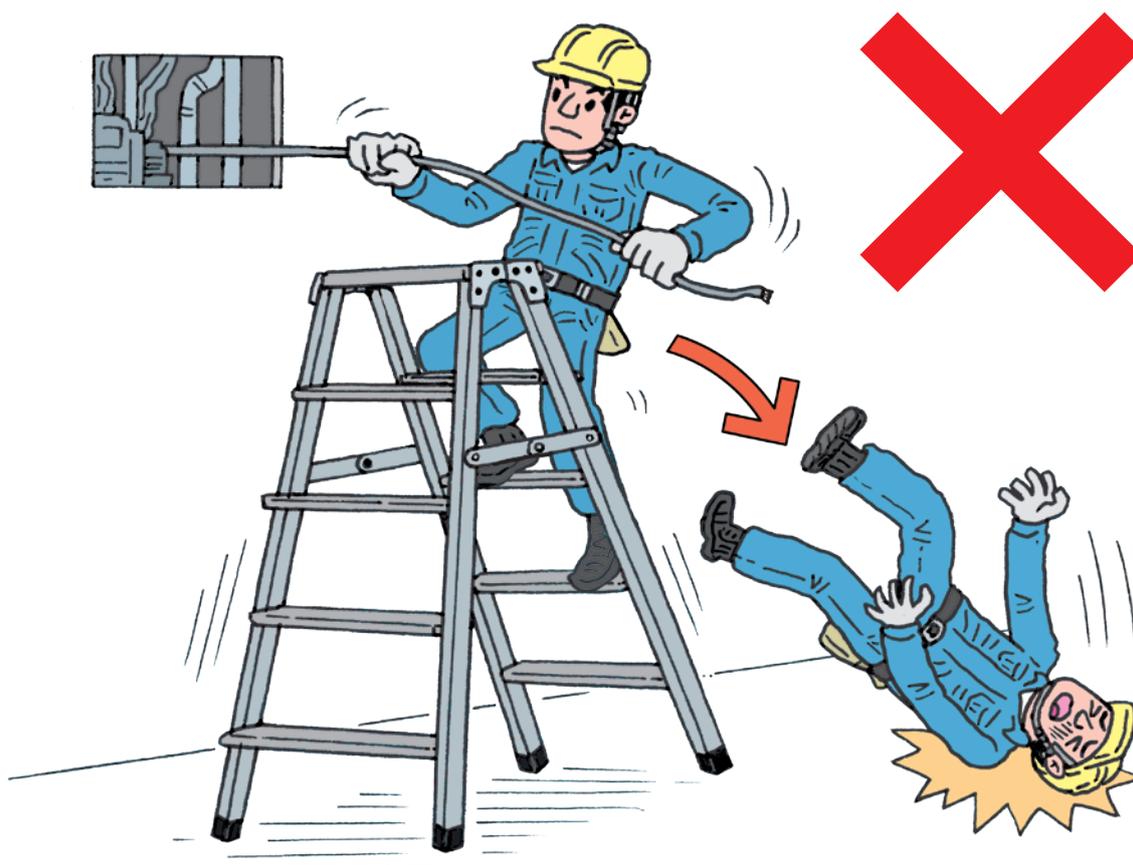
#### (1) Uso correcto de escalera de tijeras y de la plataforma de trabajo portátil

#### ¡Siempre debe inspeccionar antes del uso!

- Tornillos y clavijas flojos o caídos
- Piezas desprendidas
- Deformación y daños de columnas, peldaños y piezas



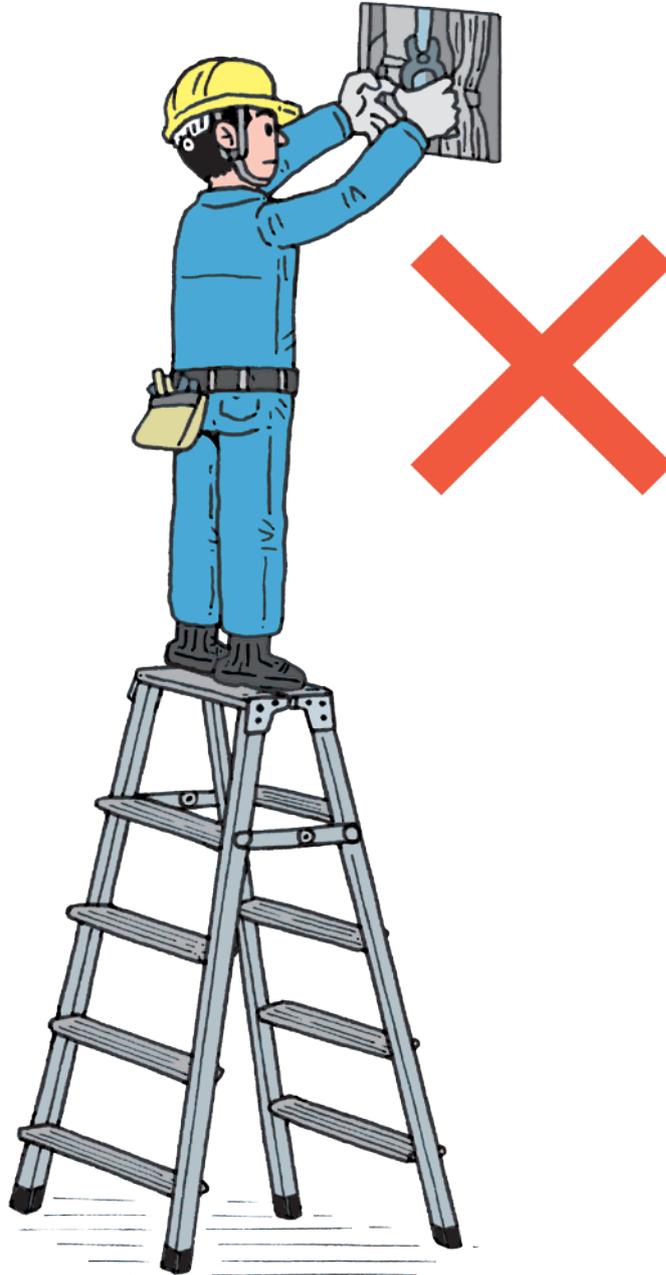
## (2) Caída en trabajos con rebotes



### Puntos a cumplir

- [1] No realice trabajos aplicando fuerzas como empujar o jalar.  
-> Existe el riesgo de vuelco y caída por rebote.
- [2] No debe trabajar asomando el cuerpo.  
-> Existe el riesgo de caerse o desplomarse perdiendo el equilibrio.

### (3) Caída por trabajar de pie sobre la plataforma superior



#### Puntos a cumplir

- [1] No trabaje parado sobre la plataforma superior.
- [2] No trabaje dando la espalda a los peldaños.
  - > Existe el riesgo de caerse o desplomarse al perder el equilibrio y pisar en falso el peldaño.

## (4) Caída por bajar dando la espalda a los peldaños



### Puntos a cumplir

[1] No suba ni baje de espaldas a los peldaños.

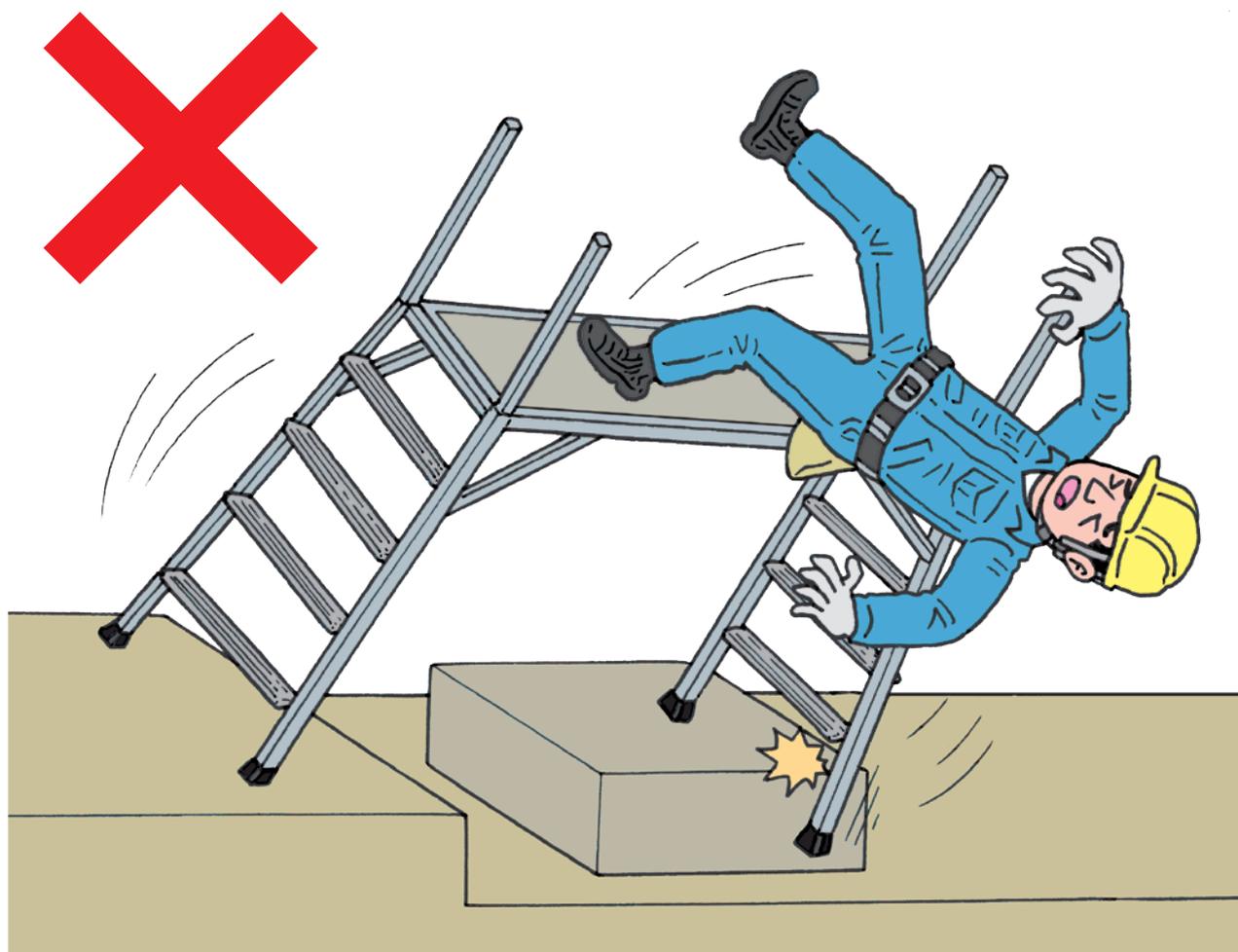
-> Existe el riesgo de caerse o desplomarse pisando en falso el peldaño.

[2] No subir ni bajar con objetos en la mano.

-> No debe bajar ni subir cargando paquetes. Debe subir o bajar con los 3 puntos de apoyo.

\* 3 puntos de apoyo: Sostener el cuerpo con 3 de los 4 puntos de ambas manos y ambos pies

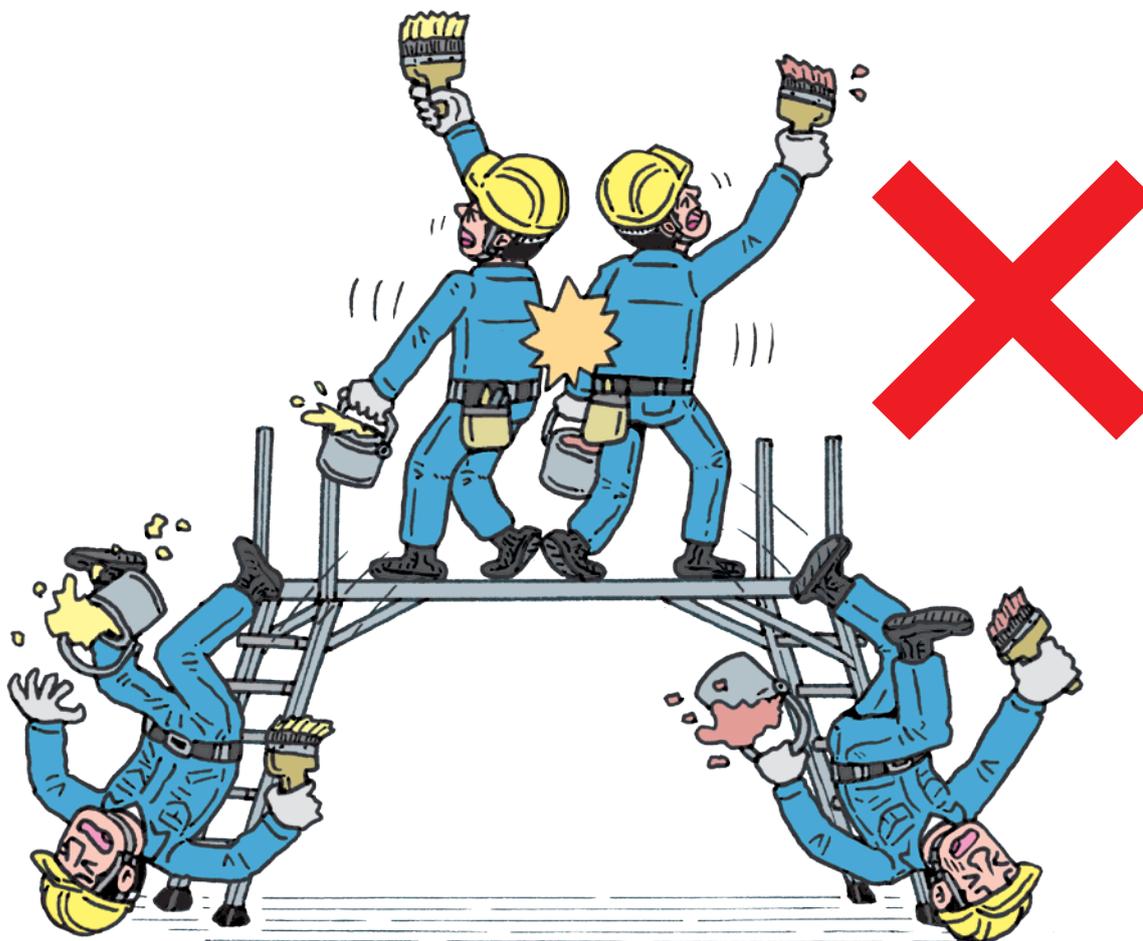
## (5) Caída por instalar en un lugar con pendiente o desnivel



### Puntos a cumplir

- [1] No trabaje instalando la plataforma de trabajo en un lugar con piso en desnivel.
- > Existe el riesgo de caer desde la plataforma de trabajo perdiendo el equilibrio.
  - > No instale en lugares con irregularidades, blandos, resbaladizos, etc. Existe el riesgo de caerse por la inestabilidad de la plataforma de trabajo.

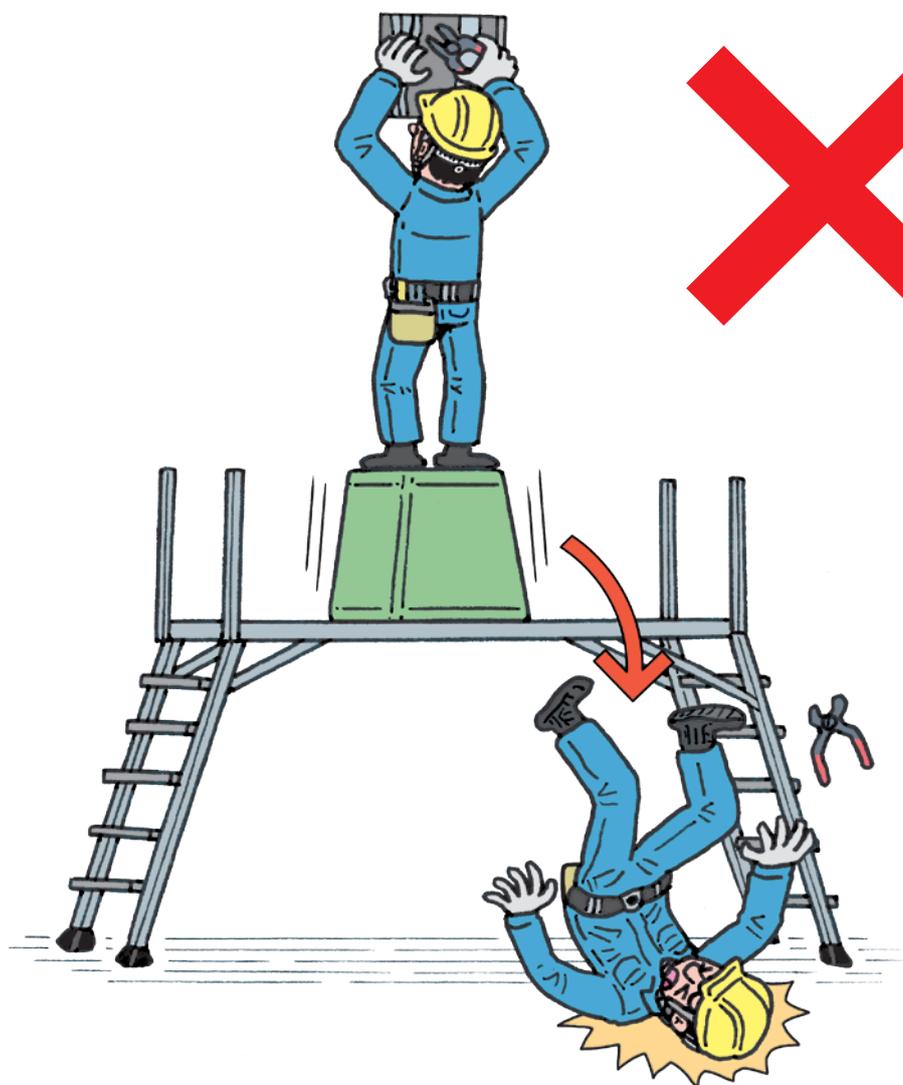
## (6) Caída por montarse 2 personas en la plataforma de trabajo



### Puntos a cumplir

- \* No trabajar con 2 o más personas montadas simultáneamente en la plataforma de trabajo.  
-> Al trabajar con 2 personas montadas simultáneamente en la plataforma de trabajo, el cruce entre los mismos trabajadores puede romper el equilibrio, corriendo el riesgo de caídas.

(7) Caída desde el pedestal o similar colocado encima de la plataforma superior



**Puntos a cumplir**

- [1] Instale una plataforma de trabajo de la altura adecuada para trabajar.  
-> Si trabaja colocando sobre la plataforma superior de la plataforma de trabajo un pedestal o similar, existe el riesgo de perder el equilibrio y caer.
- [2] Si tiene que trabajar en otra plataforma, primero debe bajarse y caminar.  
-> Si pasa directamente de una plataforma de trabajo a otra, existe el riesgo de caer o desplomarse.

## (8) Precauciones para utilizar con seguridad la plataforma de trabajo portátil (resumen)

- No suba ni baje cargando equipos en la mano. Al subir o bajar, debe empuñar firmemente la barra de sujeción.
- Instale plataformas de trabajo adecuadas a la altura. No debe trabajar estirándose o poniéndose en puntas de pie.
- No se debe trabajar asomando el cuerpo desde la plataforma de trabajo. La plataforma de trabajo debe instalarse cerca del edificio y debe trabajar con firmeza sobre la plataforma superior.
- No deje objetos innecesarios sobre la plataforma superior. Si coloca objetos sobre la plataforma superior, existe el riesgo de tropezarse. Además, preste mucha atención por dónde camina.
- Sobre la plataforma de trabajo, no empuje ni jale de paredes u objetos de manera forzada. Existe riesgo de caída por el rebote.
- No traslade la plataforma de trabajo con personas o cosas puestas sobre la plataforma superior. Al trasladar la plataforma de trabajo, primero debe bajar los objetos que están sobre ella.
- No coloque pedestales o cajas sobre la plataforma superior para trabajar sobre los mismos.
- No pase directamente de una plataforma de trabajo a otra. Debe bajarse primero y trasladarse a la otra.
- No debe subir al mismo tiempo 2 o más personas en la plataforma de trabajo.