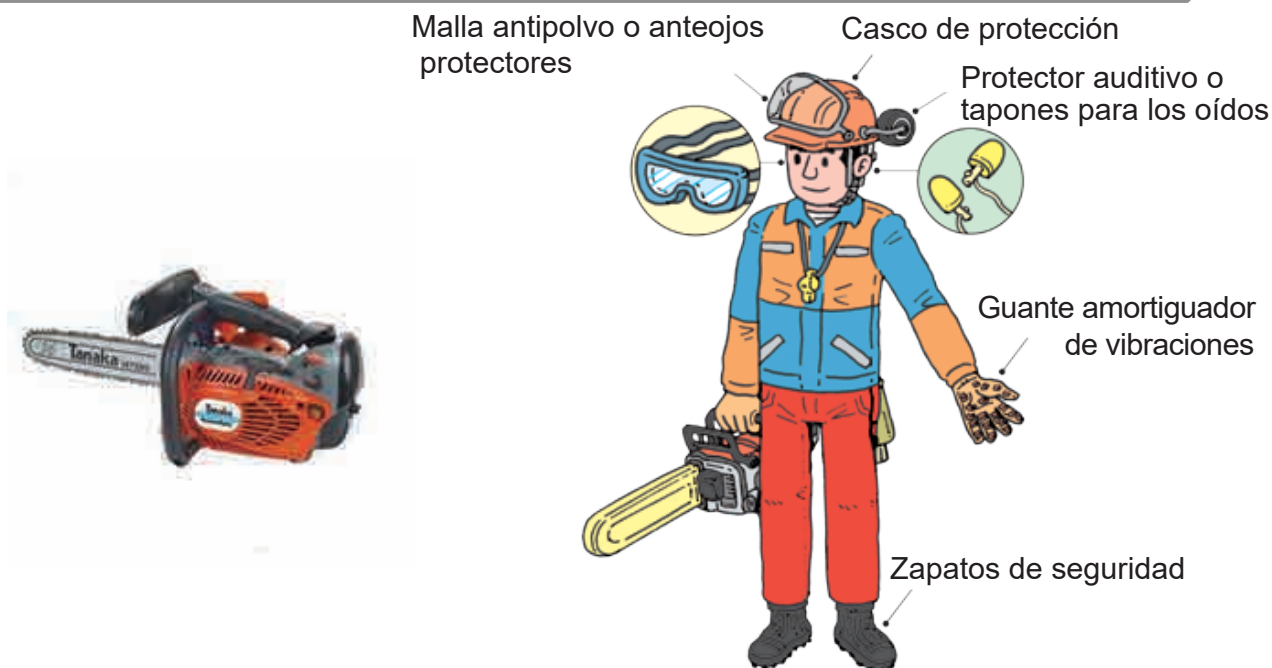


“Obras de telecomunicaciones”

Claves para la seguridad e higiene

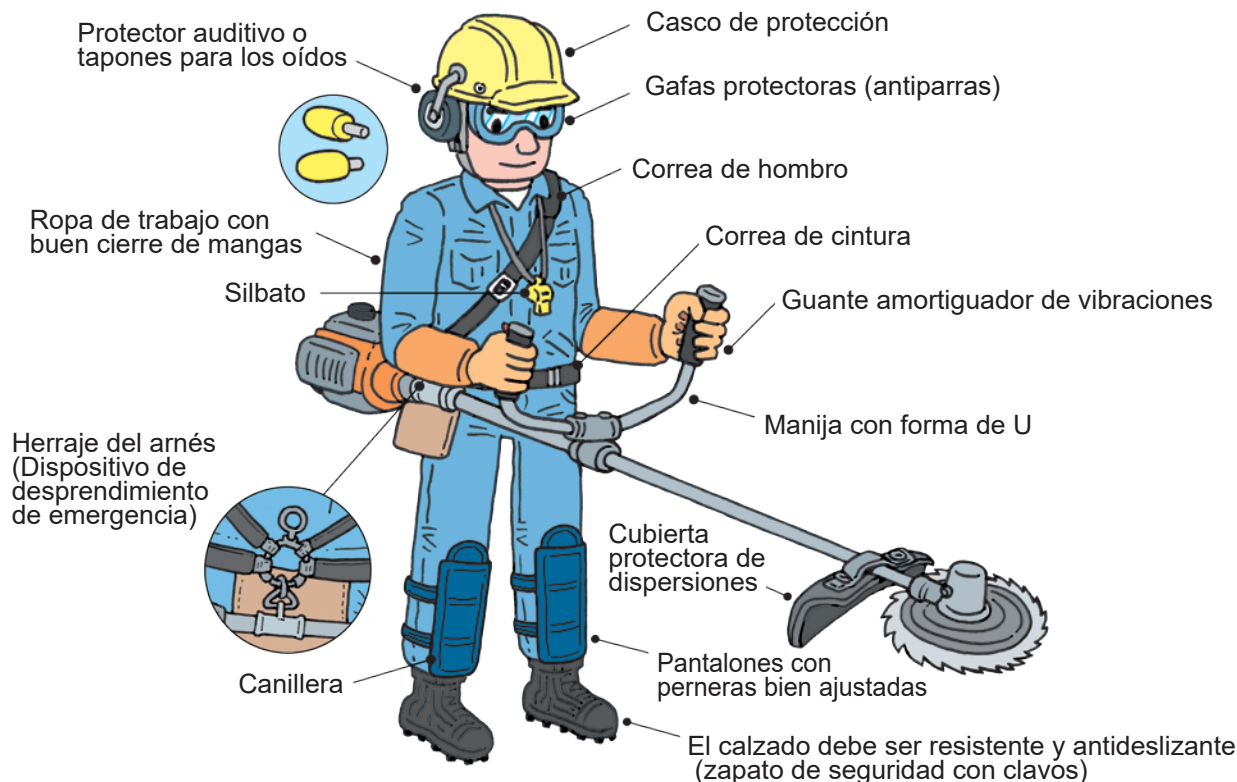
Manejo de herramientas eléctricas

(1) Motosierra



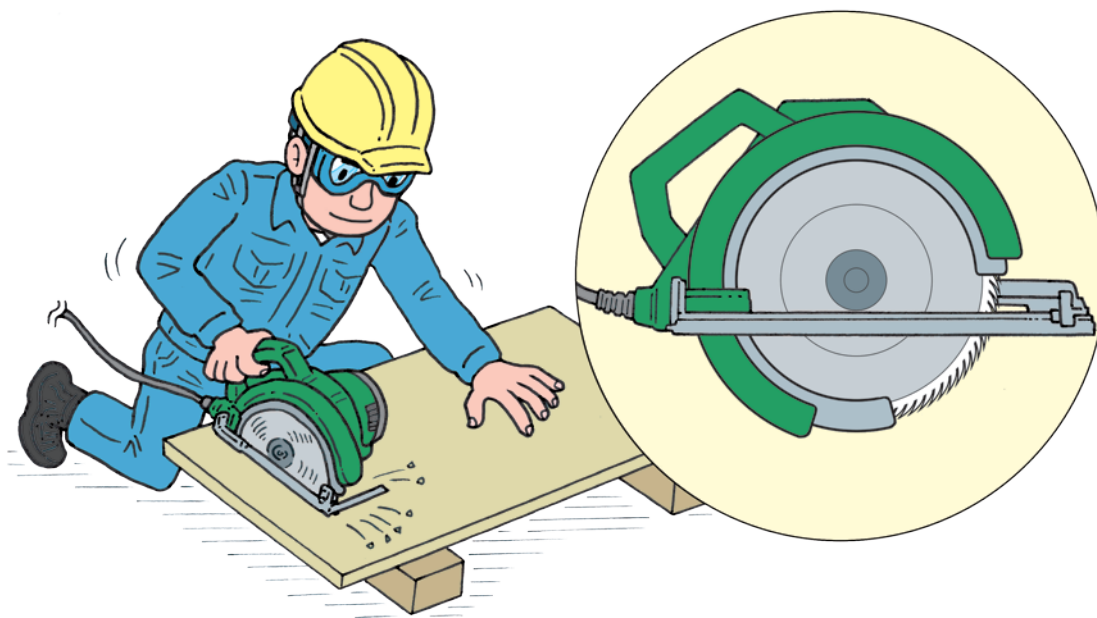
Casco de protección	Ponerse correctamente el casco de protección.
Gafas protectoras	Utilizar gafas protectoras o antiparras de seguridad.
Guante amortiguador de vibraciones	Ponerse guantes con característica amortiguadora de vibraciones.
Zapatos de seguridad	Ponerse zapatos de seguridad resistentes y antideslizantes.
Indumentaria	<ul style="list-style-type: none"> [1] Utilizamos la indumentaria abrigada de acuerdo a la estación del año y el clima. [2] Ajustamos bien al cuerpo y con un buen cierre de las mangas de la muñeca, tobillo, etc. [3] Nos ponemos guantes, medias y otros elementos con buena retención de calor. [4] Nos ponemos ropas de protección contra cortes y laceraciones.
Tapones para los oídos	Colocamos tapones para los oídos, protectores auditivos, etc., para evitar los ruidos fuertes.
Capacitación especial	El personal que tomó la capacitación especial para empleados que trabajan con motosierra realiza el trabajo con motosierra.

(2) Desbrozadora



Casco de protección	Nos ponemos correctamente el casco de protección.
Gafas protectoras	Utilizamos gafas protectoras (antiparras) o antiparras de seguridad.
Protector de brazos	Ponerse el protector de brazos.
Guante amortiguador de vibraciones	Ponerse guantes con característica amortiguadora de vibraciones.
Zapatos de seguridad	Ponerse zapatos de seguridad resistentes y antideslizantes.
Tapones para los oídos	Colocamos tapones para los oídos o protectores auditivos para evitar los ruidos fuertes.
Silbato	Lo llevamos siempre para comunicación y avisos.
Canillera	Nos ponemos correctamente la canillera.
Capacitación en seguridad e higiene	La tarea debe realizar el personal que tomó la capacitación en seguridad e higiene sobre el manejo de la desbrozadora.

(3) Sierra circular portátil



Puntos a cumplir

- [1] Verificamos la ubicación del cable antes de empezar el trabajo.
- [2] Utilizamos las que no tienen rotura de dientes ni desajustes en tornillos y tuercas.
- [3] Verificamos la existencia o no de daños en el cable flexible y la puesta a tierra.
- [4] Verificamos el estado de la cubierta de protección y la efectividad del freno.
- [5] Trabajamos sobre una plataforma estable. No debe trabajar solo agarrándolos con las manos.
- [6] Se prohíbe el uso de guantes al trabajar.
- [7] Si escucha un ruido extraño al usar la sierra circular, debe suspender el trabajo e inspeccionarla.
- [8] No debe trasladar con la hoja de la sierra circular aún en movimiento.

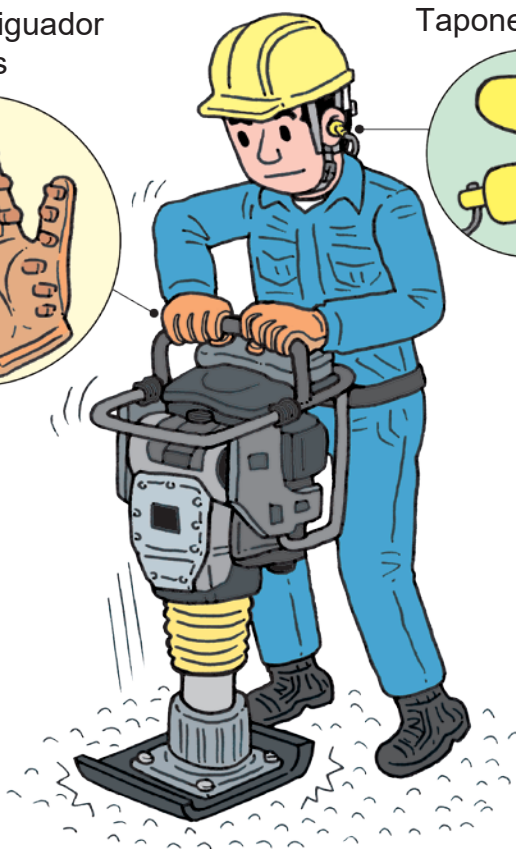
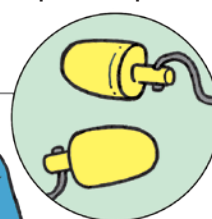
(4) Herramientas vibratorias (pisón, taladro vibrador, etc.)

El uso de herramientas vibratorias como pisón, taladro vibrador, etc., tiene el riesgo de producir daños por vibración como entumecimiento de los dedos o los brazos, enfriamiento, rigidez, etc.

Guante amortiguador de vibraciones



Tapones para los oídos

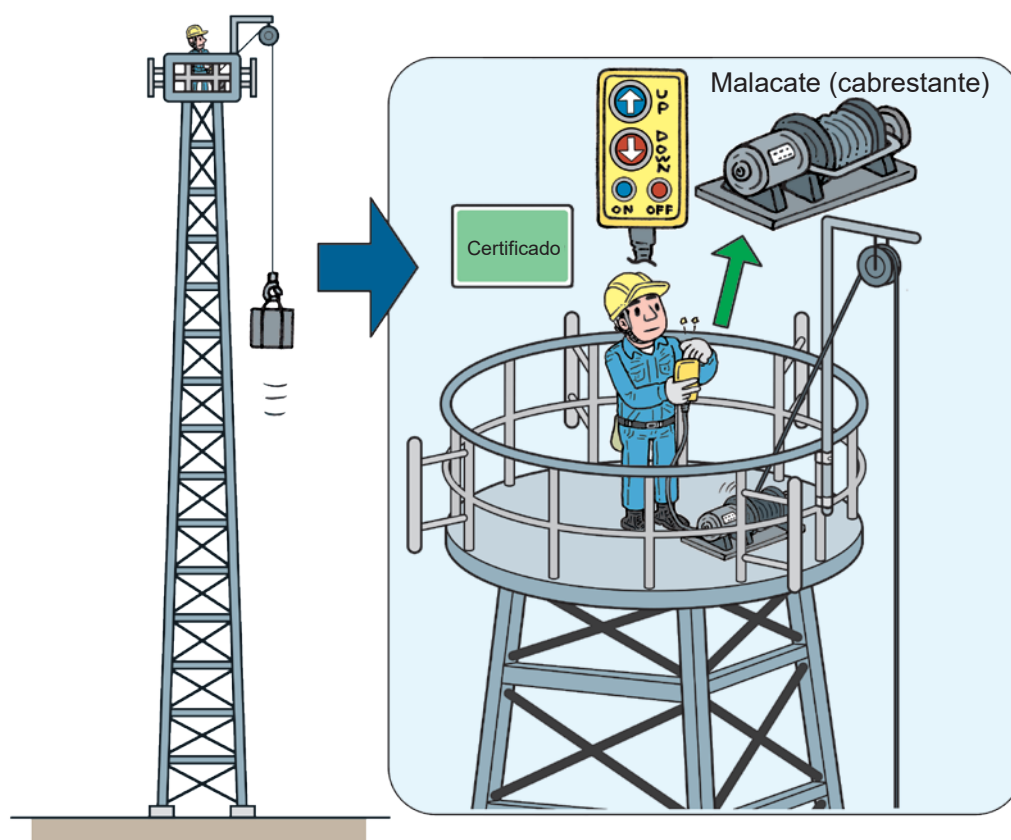


Puntos a cumplir

- [1] Los trabajos que usan herramientas vibratorias deben ser realizados por el personal que tomó la capacitación en seguridad e higiene sobre el manejo de herramientas vibratorias.
- [2] Seleccione herramientas vibratorias lo más livianas y de menor vibración y ruido, y realice periódicamente la inspección y mantenimiento.
- [3] Utilice elementos de protección como guantes amortiguadores de vibración, tapones para los oídos, etc.

(5) Malacate (cabrestante)

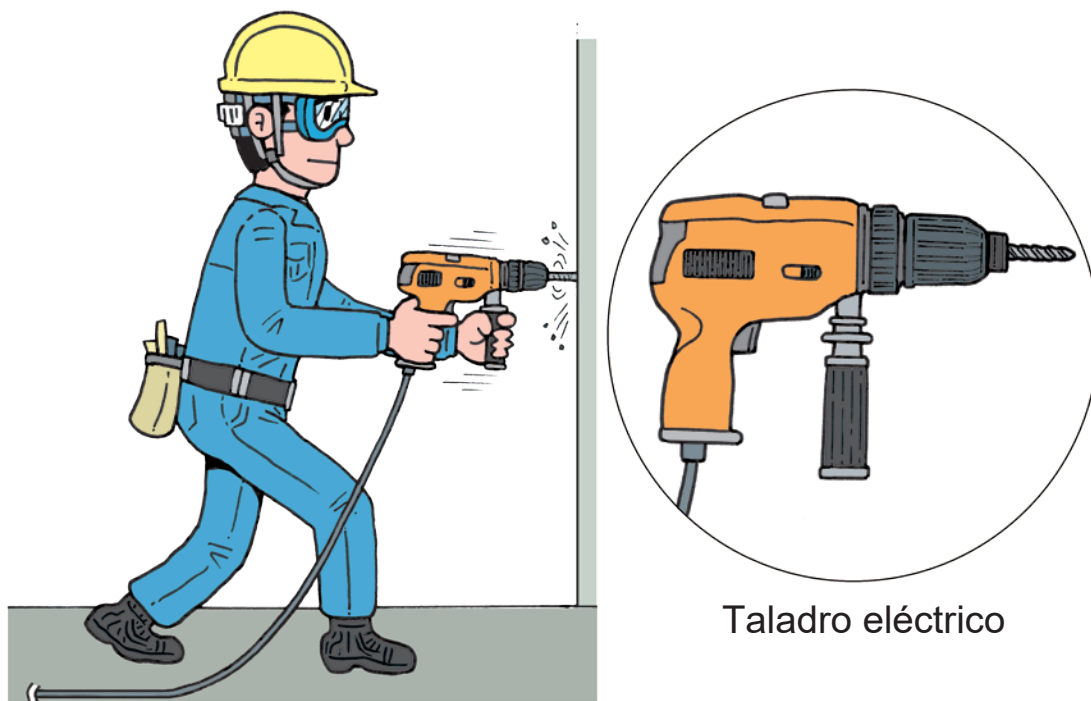
Para subir o bajar materiales y similares se utilizan malacates (cabrestantes) y hay riesgos de accidentes si hay errores en el manejo o descuidos durante el trabajo.



Puntos a cumplir

El malacate (cabrestante) es operado por el personal que completó la "capacitación especial"

(6) Taladro eléctrico



Taladro eléctrico

Puntos a cumplir

- [1] Verificamos si existen daños o no en la mecha y si no hay anomalías en el funcionamiento del interruptor.
- [2] Usamos el taladro de frente al cuerpo.
- [3] Al hacer agujeros en un plano vertical, debe verificar que no hay personas en el lado opuesto.
- [4] Los materiales deben estar fijados para trabajar.
- [5] Si escucha un ruido extraño mientras lo usa, suspendemos el trabajo.
- [6] Verificamos la existencia o no de daños en el cable flexible y la puesta a tierra.
- [7] Durante el traslado, ponemos el interruptor del taladro en apagado.
- [8] Cuando no se utiliza, lo dejamos desenchufado.

(7) Amoladora de disco



Amoladora de disco
(Lijadora de disco)

Puntos a cumplir

- [1] Trabajamos con la amoladora de disco sosteniendo firmemente con ambas manos.
- [2] Para los trabajos del reemplazo del disco de amolado o para la operación de prueba al momento del reemplazo, se requiere tomar la capacitación especial.
- [3] Para el disco de amolado, realizamos la operación de prueba durante 1 minuto o más antes de iniciar el trabajo del día, o de 3 minutos o más cuando se lo reemplaza.

(8) Destornillador de impacto (llave de impacto)



Puntos a cumplir

- [1] Durante el uso de herramientas eléctricas como el destornillador de impacto y similares, nunca debe acercarse las piernas, manos o el cuerpo a la parte giratoria.
- [2] No debe ponerse guantes porque hay riesgos de que la mano quede enredada en la broca (eje) del atornillador de impacto.
- [3] Los trabajos que usan herramientas vibratorias como destornillador de impacto y similares se realizan por el personal que tomó la capacitación en seguridad e higiene sobre el manejo de herramientas vibratorias.