

"Trabajos de albañilería y terminaciones interiores" Claves para la seguridad e higiene

Precauciones al ejecutar el trabajo (andamios, escalera de tijera, etc.)

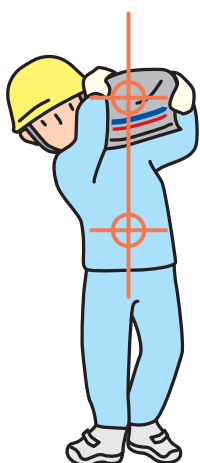
(1) Precauciones al acarrear materiales

Para el acarreo de materiales y similares, utilizamos carros, carretillas, etc. El acto de acarrearlos forzadamente puede lastimar la cadera. Tratemos de reducir la carga de la cadera tanto como sea posible.

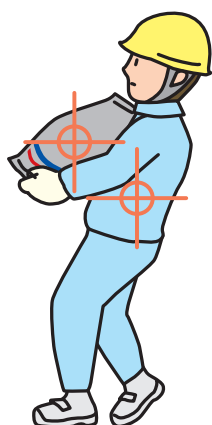
[En caso de acarrear objetos pesados]

Hacer que el centro de gravedad del objeto y el centro de gravedad del cuerpo estén en una misma línea vertical.

Hacer que el centro de gravedad del cuerpo y el centro de gravedad del objeto estén lo más cerca posible.



Acarreo al hombro



Acarreo en brazos



(2) Ascenso y descenso seguros de la plataforma de trabajo portátil

- Debe instalar la escalera de tijera y la plataforma de trabajo portátil sobre una superficie plana y abrir hasta que se traben los topes.
- El piso de trabajo del andamio con escaleras de tijera debe apoyarse en tres puntos, cada tramo debe ser de 1,8m o menos, y no debe subir más de 2 personas entre puntos de apoyo al mismo tiempo.
- El armado del andamio con escaleras de tijera lo debe realizar quien recibió la capacitación especial.

[Ejemplo de andamio con escaleras de tijera]



(3) Ascenso y descenso seguros de la plataforma de trabajo portátil

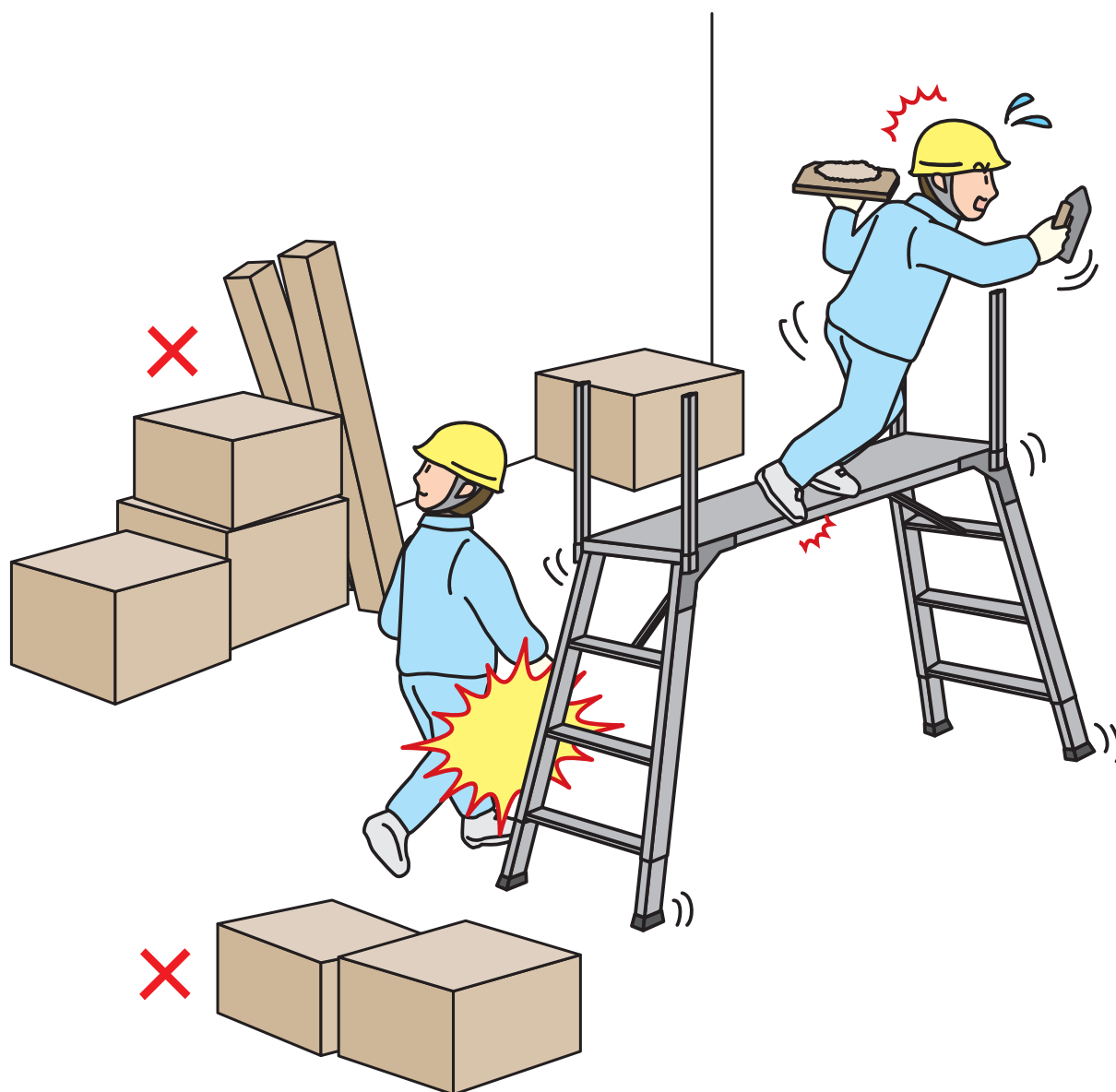
- Debemos subir primero los equipos, herramientas y materiales al andamio, y luego subir y bajar lentamente asiéndose de los peldaños, asideros, etc.
- No se debe subir y bajar de espaldas a la plataforma de trabajo.



Al subir y bajar, utilizar las barras de sujeción.

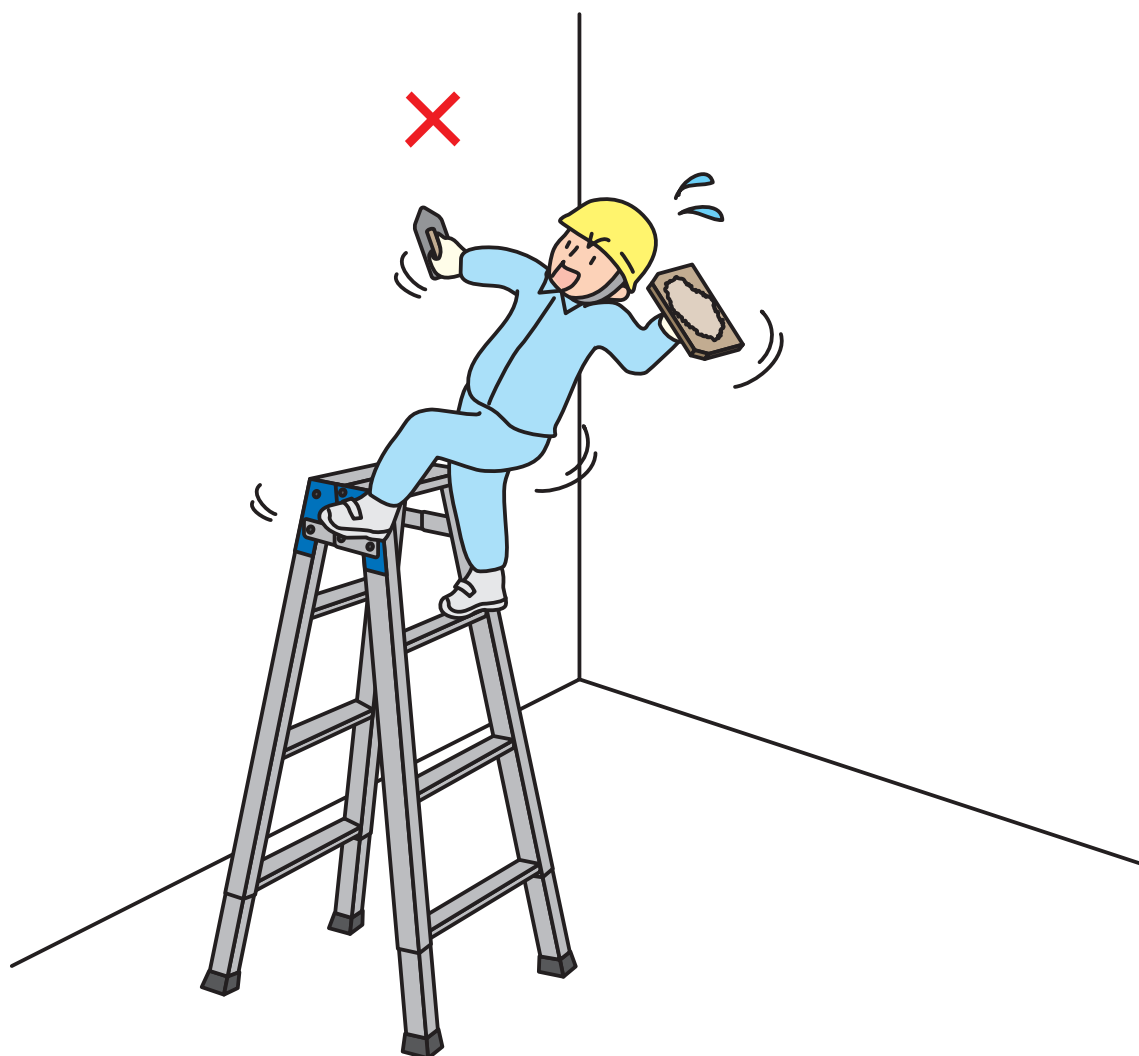
(4) Asegurar el pasillo con la clasificación y el orden

Cuando trabajamos en una plataforma de trabajo portátil en un pasillo, otros trabajadores también usarán el pasillo, por lo que debemos mantener seguro el pasillo ordenando los materiales que se encuentran.



(5) Usar ambas manos y piernas para subir y bajar la escalera de tijera.

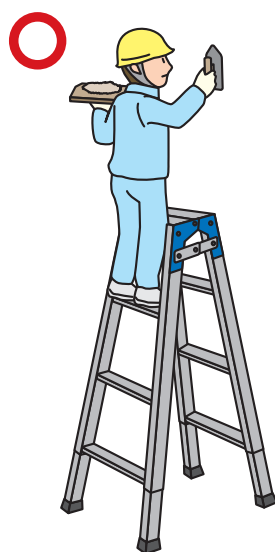
Si sostiene una cuchara o fratás con ambas manos y sube y baja de la escalera de tijera, existe el riesgo de perder el equilibrio y caer. No llevemos cargas al subir o bajar, y debemos usar ambas manos y pies manteniendo los 3 puntos de apoyo para subir y bajar.



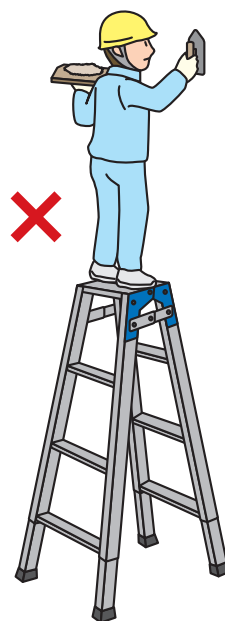
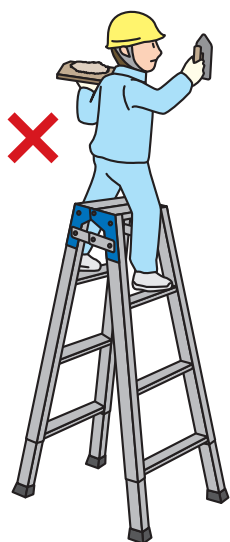
(6) Uso seguro de la escalera de tijera

Si sube a la plataforma superior de la escalera de tijera o trabaja a horcajadas de ella, puede perder el equilibrio y caer. Debemos usarla correctamente.

○ No pararse ni ponerse a horcajadas sobre la plataforma superior.

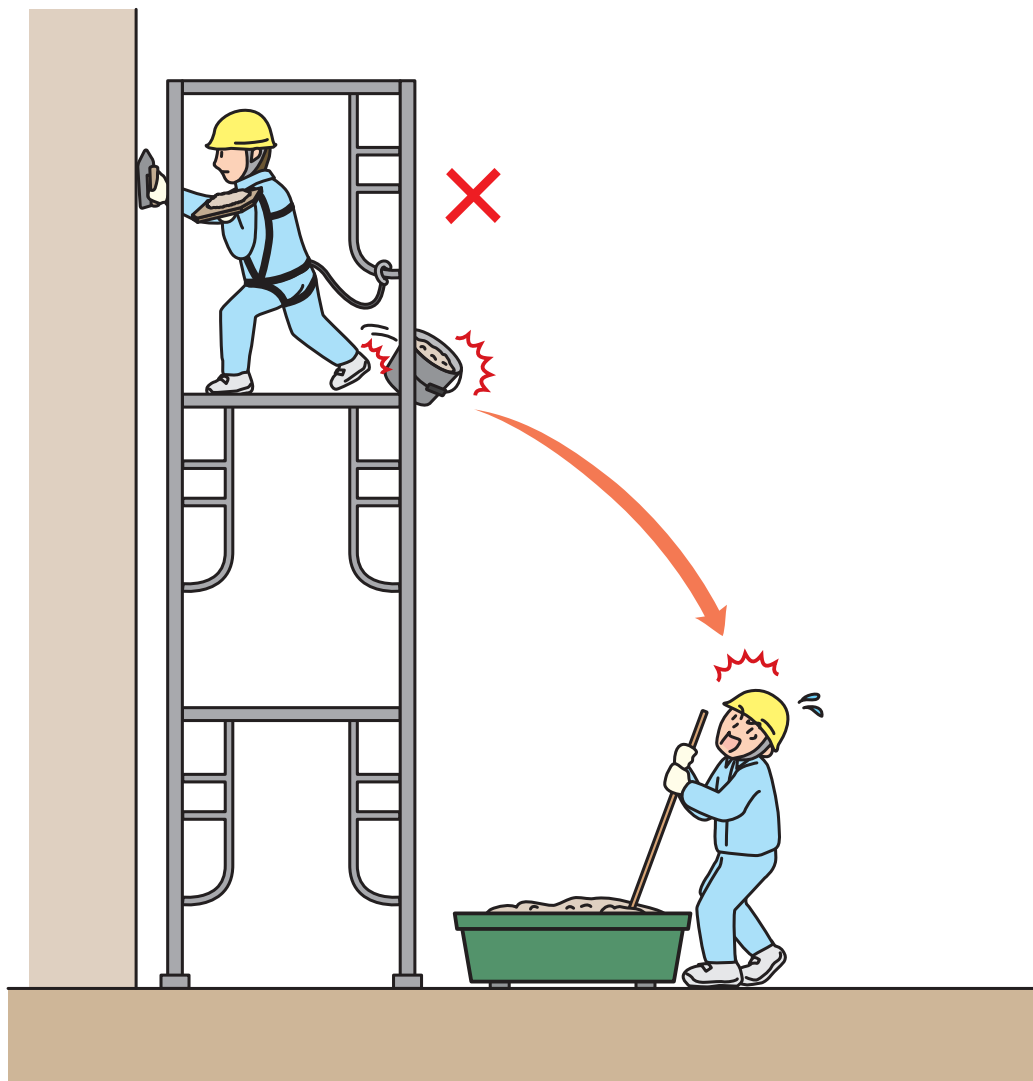


✗ Pararse o ponerse a horcajadas sobre la plataforma superior.



(7) No dejar cosas innecesarias sobre el andamio

En los trabajos de terminación de paredes desde el andamio, las herramientas y demás pueden caer accidentalmente, por lo tanto, debemos comprobar cuidadosamente el lugar donde estamos parados para asegurar que no existan herramientas o cosas innecesarias en el andamio. Además, debemos instalar zócalos y redes.



(8) ¡Tengamos cuidado con los accidentes por caídas!

Si se dejan herramientas en el suelo, o si carga con grandes paquetes y trabaja sin ver por dónde van los pies, existe el riesgo de caída por “tropezar”, por “pisar en falso” los peldaños de las escaleras, etc.

Tengamos en cuenta que no se deben dejar objetos en el área por donde se camina y debemos tratar de no trabajar en situaciones que no permitan ver por dónde van los pies.

