

Puntos en común para "Sitios de construcción en general"

Claves para la seguridad e higiene

1. ¿Qué es la capacitación al momento de la contratación, capacitación previa al envío, y la capacitación para los nuevos ingresantes?

La Ley de Seguridad e Higiene en el Trabajo estipula que los operadores deben implementar una variedad de capacitaciones en seguridad e higiene. Usted está en condiciones para recibir la capacitación necesaria.

[1] Capacitación en el momento de la contratación:

En el momento de la contratación del trabajador, se implementa la capacitación de seguridad e higiene con relación al trabajo que debe realizar.

[2] Capacitación para nuevos ingresantes:

Para los trabajadores nuevos que ingresan a un sitio de construcción, se implementa una capacitación acerca de la situación del sitio, esquema de trabajo, lugares peligrosos, reglamentos del sitio, etc. (Se comprueba la experiencia laboral de la persona, estado de salud, etc., los cuales se tienen en cuenta para una asignación de tarea adecuada).

* Además de lo anterior, antes de que una empresa colaboradora envíe un trabajador a un sitio de construcción, se implementa una capacitación previa al envío, para proporcionar educaciones en seguridad y demás. Además, para realizar trabajos que implican peligros como operar una grúa móvil, es necesario obtener las licencias estipuladas por las leyes y reglamentos, y tomar el curso de habilidades y capacitaciones especiales.



Puntos en común para "Sitios de construcción en general"

2. Ejemplos de accidentes laborales ocurridos en sitio de construcción

Vuelco de la grúa



Desplomes de material en los trabajos de demolición



Colapso de la tierra y grava



Caída desde escaleras de tijera



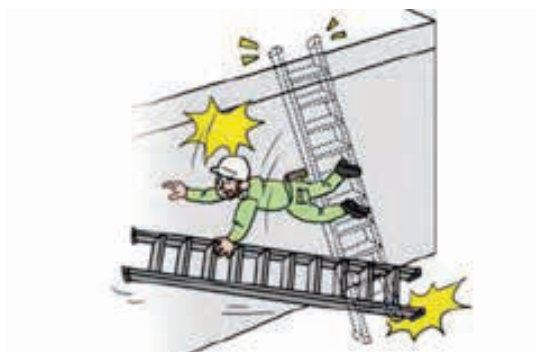
Atropellado por retroexcavadora



Caída en el trabajo de montaje de andamios



Caída desde escaleras



Aplastado por carga suspendida

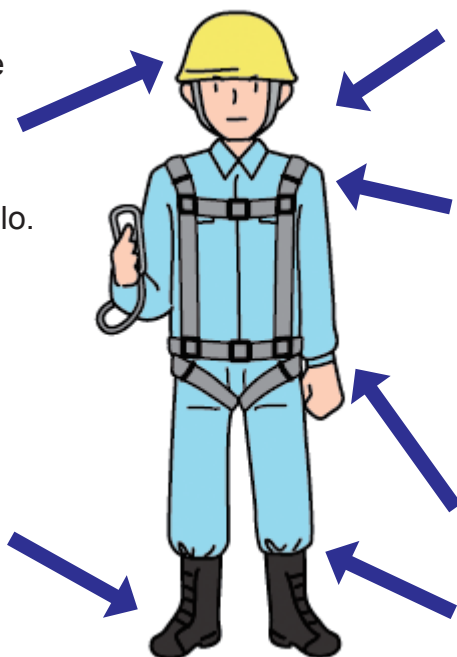


3. Indumentaria adecuada

¡El primer paso en la seguridad es usar correctamente la indumentaria!

El casco de protección debe colocarse correctamente y ajustar bien la correa de la barbilla. No usar toalla de mano en la cabeza o el cuello.

Utilizar zapatos de seguridad, botas largas de seguridad y calzados adecuados para el trabajo.



Utilizar una indumentaria limpia y que se ajusta al cuerpo.

Usar el dispositivo de prevención de caídas (arnés de seguridad) ajustado correctamente al cuerpo. No poner elementos peligrosos o innecesarios en los bolsillos. Acomodar la parte inferior de la camisa/chaqueta dentro los pantalones.

Cerrar el botón de los puños de las mangas.

Asegurar que la pernera de los pantalones quede dentro de las botas.

* En un principio, el "dispositivo de prevención de caídas" debe ser del tipo arnés de cuerpo completo, pero si la altura es de 5 m o menos, se puede utilizar del "tipo cinturón liniero".

[Equipos de protección correctos]

Se establece el uso de equipos de protección necesarios de acuerdo al trabajo. Colocar correctamente los equipos de protección protege su integridad física.

Gafas protectoras



Máscara de protección



Guantes protectores



Casco de protección



Tapones para los oídos



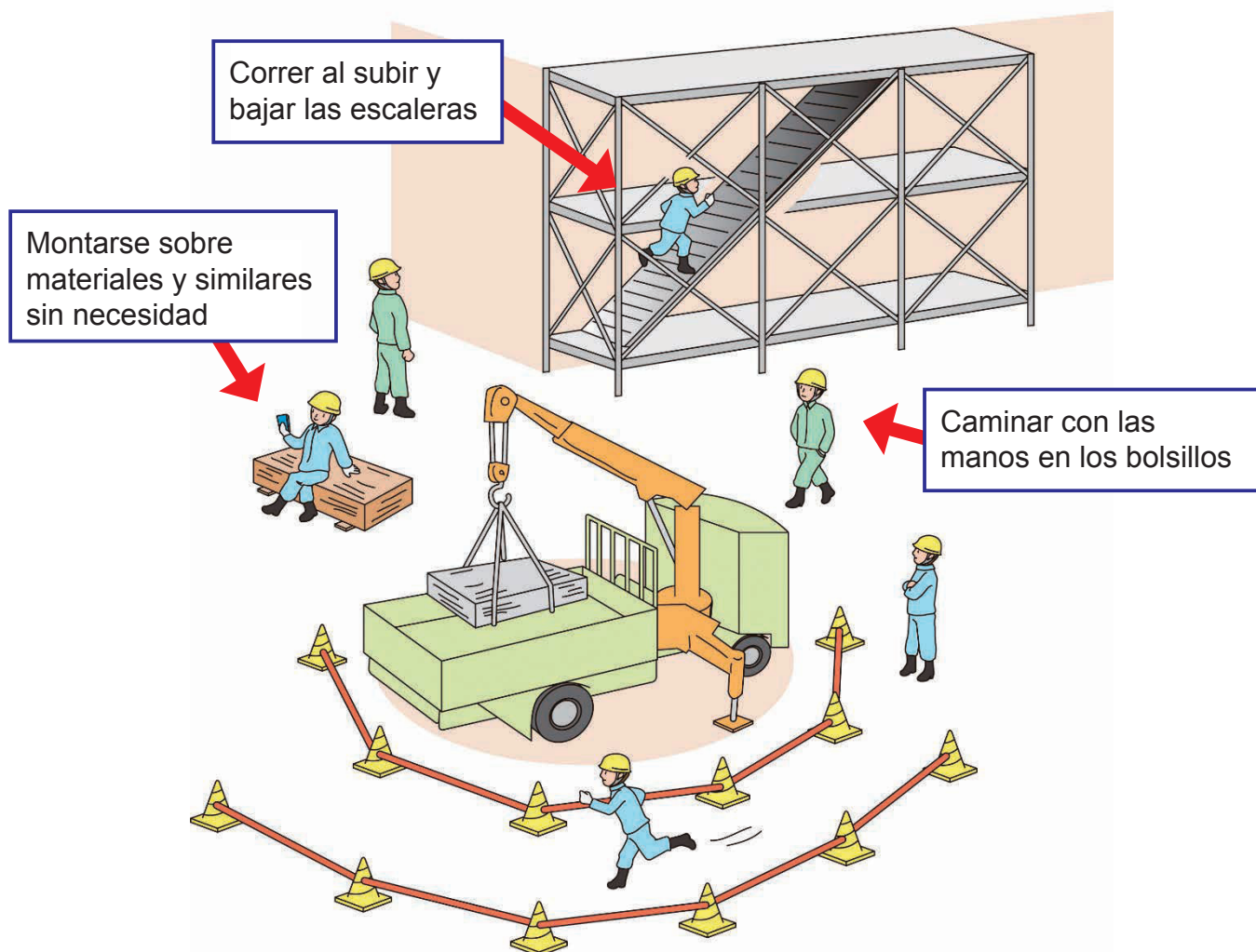
Dispositivo de prevención de caídas



Zapatos de seguridad

4. Reglas de seguridad en sitio de construcción

¡Este tipo de comportamiento está prohibido!



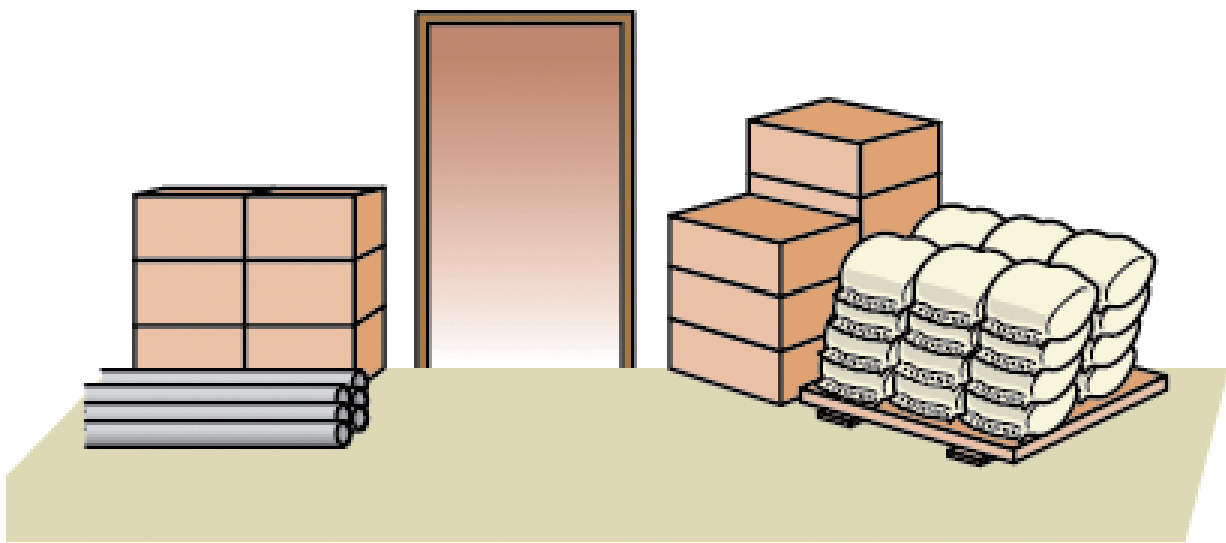
Puntos a cumplir

- Utilizar siempre el pasillo de seguridad.
- No entrar dentro del radio de trabajo de maquinarias pesadas y similares.
- No acercarse al área de almacenamiento de materiales sin necesidad.
- Utilizar un mecanismo para ascenso y descenso específico para trasladarse a un lugar de trabajo de altura de segunda planta o superior.
- Respetar los lugares y horarios designados para el descanso.
- Para el contenido del trabajo, seguir estrictamente las instrucciones del capataz, de los superiores y similares.

5. Actividades 4S (clasificación, orden, limpieza, estandarización)

4S : Seiri - Seiton - Seisou - Seikestu

La base de la seguridad es la clasificación y el orden. En los sitios de construcción, siempre hay accidentes por tropiezos y caídas pero si se clasifican y se ordenan y no hay cosas para causar tropiezos, se pueden eliminar las caídas por tropiezos.



[Al finalizar el trabajo]



- Efectuar la limpieza posterior.
- Restaurar las instalaciones.

Puntos en común para "Sitios de construcción en general"

6. Ciclo diario de construcción segura

El ciclo de construcción segura consiste en incorporar diversas actividades de seguridad en las actividades diarias en el sitio.

[Ciclo de construcción segura diaria]



7. Actividades de PP en el sitio



Acudir al lugar donde se va a realizar el trabajo y discutir entre todos, centralizado por el responsable a cargo del trabajo, bajo la consigna: "¿Qué tipo de peligros existen en este lugar de trabajo hoy, y en qué hay que prestar atención para la seguridad?"

[1] Pensemos en los peligros que están escondidos si debe realizar el trabajo asignado en ese lugar.

Ejemplos) - ¿Existen "agujeros en donde se pueden caer" en el piso de trabajo?
- ¿Hay lugares donde puede tener contacto con las máquinas?
- ¿No es asignado algún trabajo distinto al del habitual?

[2] Diga lo que razonó al responsable a cargo del trabajo.

[3] Si no está convencido con las instrucciones del responsable a cargo del trabajo, compruebe hasta estar satisfecho.

Puntos en común para "Sitios de construcción en general"

8. Carteles de seguridad unificadas



(1) Prohibido el acceso



(2) No fumar



(3) Estrictamente prohibido el fuego



(4) Prohibido estacionar



(5) Prohibición general



(6) Cuidado con la cabeza



(7) Riesgo de tropiezo



(8) Atención a la abertura



(9) Riesgo eléctrico



(10) Atención al riesgo de caída



(11) Atención al acotamiento



(12) Atención a la deficiencia de oxígeno



(13) Solvente orgánico en uso



(14) Atención general



(15) Usar arnés de seguridad



(16) Uso del casco de protección



(17) Indicación general



(18) Clasificación y ordenamiento



(19) Capacidad máxima de carga



(20) Área para fumadores



(21) Camilla



(22) Pasillo de seguridad



(23) Escalera de ascenso y descenso



(24) Área de descanso



(25) Extintor



(26) Dispositivo de alarma



(27) Ubicación del desfibrilador (DEA)

En los sitios, están colocados carteles en los lugares peligrosos y lugares con las reglas decididas por todos. Comprendamos el significado de los carteles y cumplamos con los mismos.