



“Konstruksi bekisting”

Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

Tangga / Meja kerja portabel

(1) Tangga / Meja kerja portabel

[Tangga]

Mari periksa setiap bagian

- sekrup, pin longgar, mencuat keluar
- bagian terlepas
- penopang, anak tangga, perubahan bentuk, kerusakan



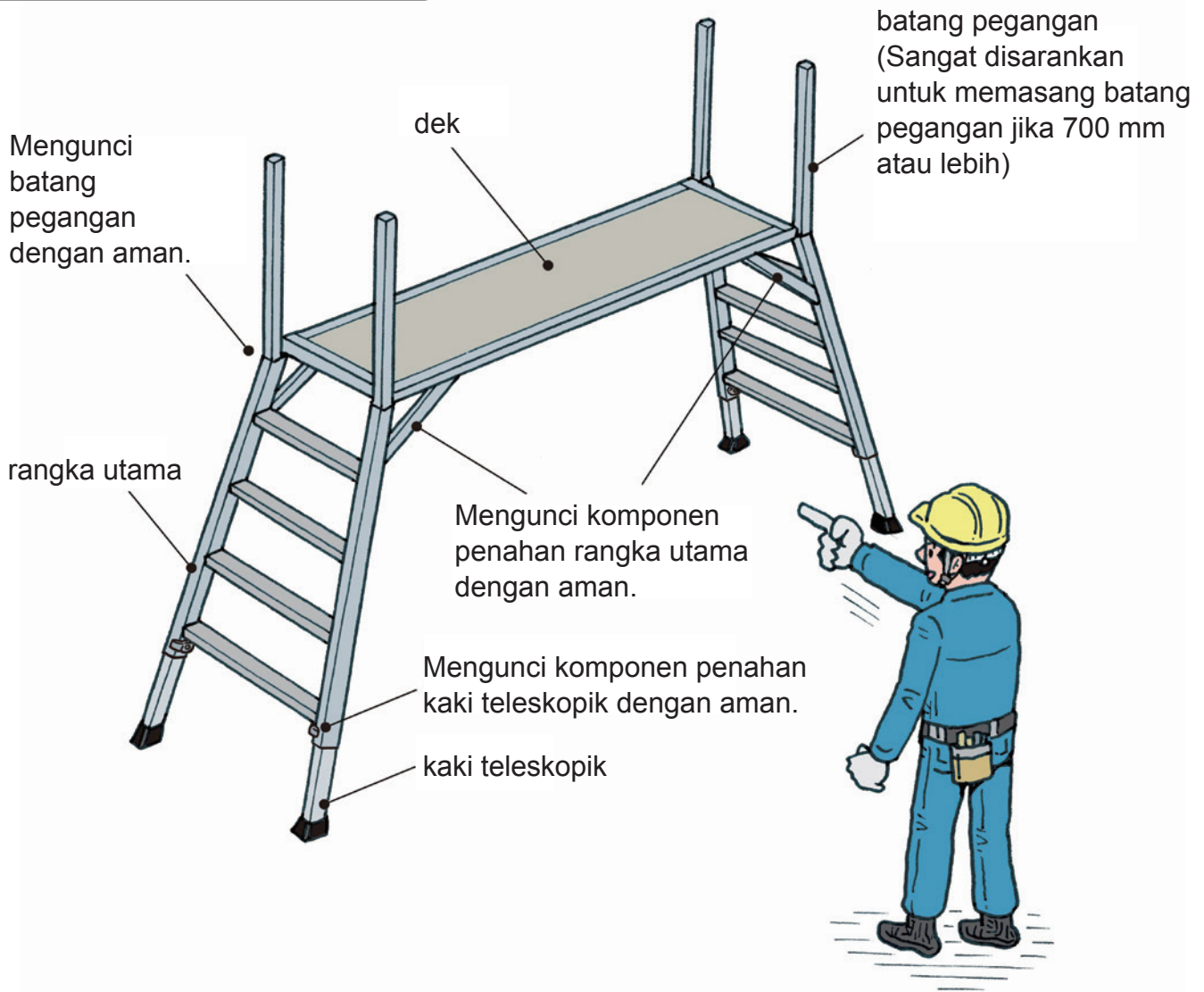
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Periksa komponen penahan, kaki antiselip, dan braket pengencang teleskopik, dan jangan gunakan yang rusak.
2. Tangga harus dipasang di tempat yang horizontal dan stabil.

[Meja kerja portabel]

Mari periksa setiap bagian

- sekrup longgar
- bagian terlepas
- Bagian-bagian yang bengkok / retak



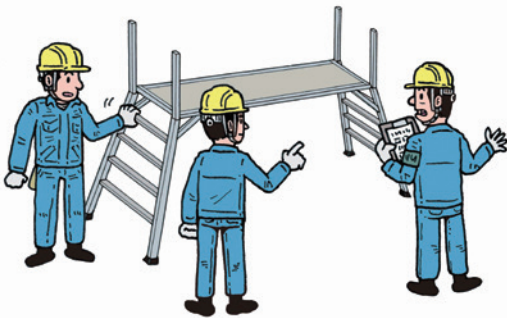
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Periksa sumbat/ kait pengunci, anti selip, dan kerangka pemasangan teleskopik, dan jangan gunakan yang rusak.
2. Tangga harus dipasang di tempat yang horizontal dan stabil.

(2) Tindakan pencegahan untuk penggunaan meja kerja portabel dengan aman

Delapan aturan keamanan untuk meja kerja portabel

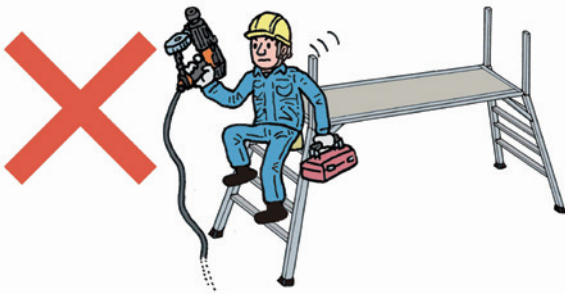
Lakukan inspeksi awal dengan benar.



Tentukan apakah lokasi pemasangan sesuai



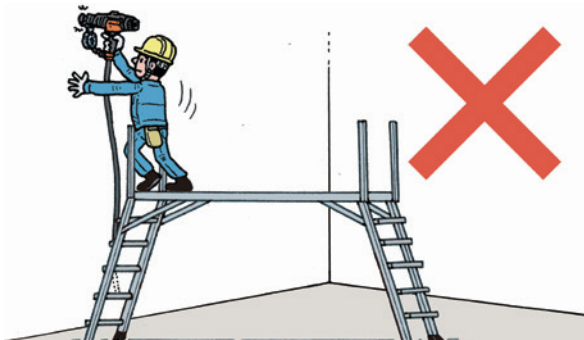
Jangan angkat ketika di atas nya ada alat-alat atau material.



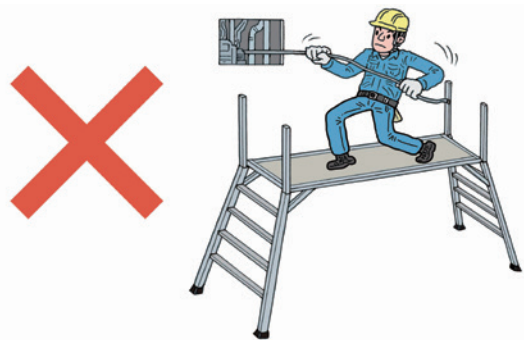
Jangan turun dengan membelakangi meja kerja.



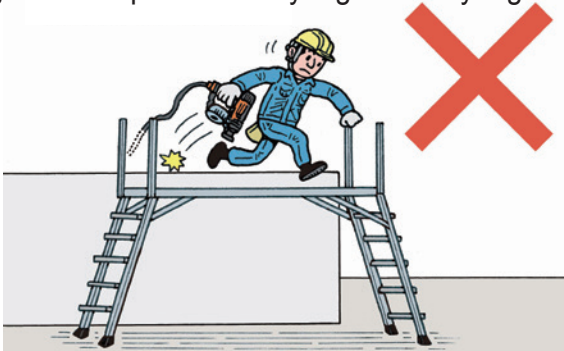
Jangan bekerja dengan bersandar di meja kerja.



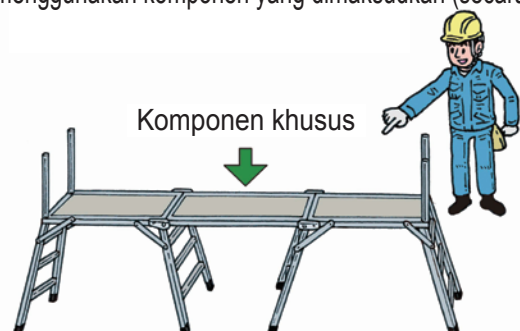
Jangan ada pekerjaan menggunakan perlawanan



Jangan melompat dari dek yang satu ke yang lainnya.



koneksi menggunakan komponen yang dimaksudkan (secara umum)

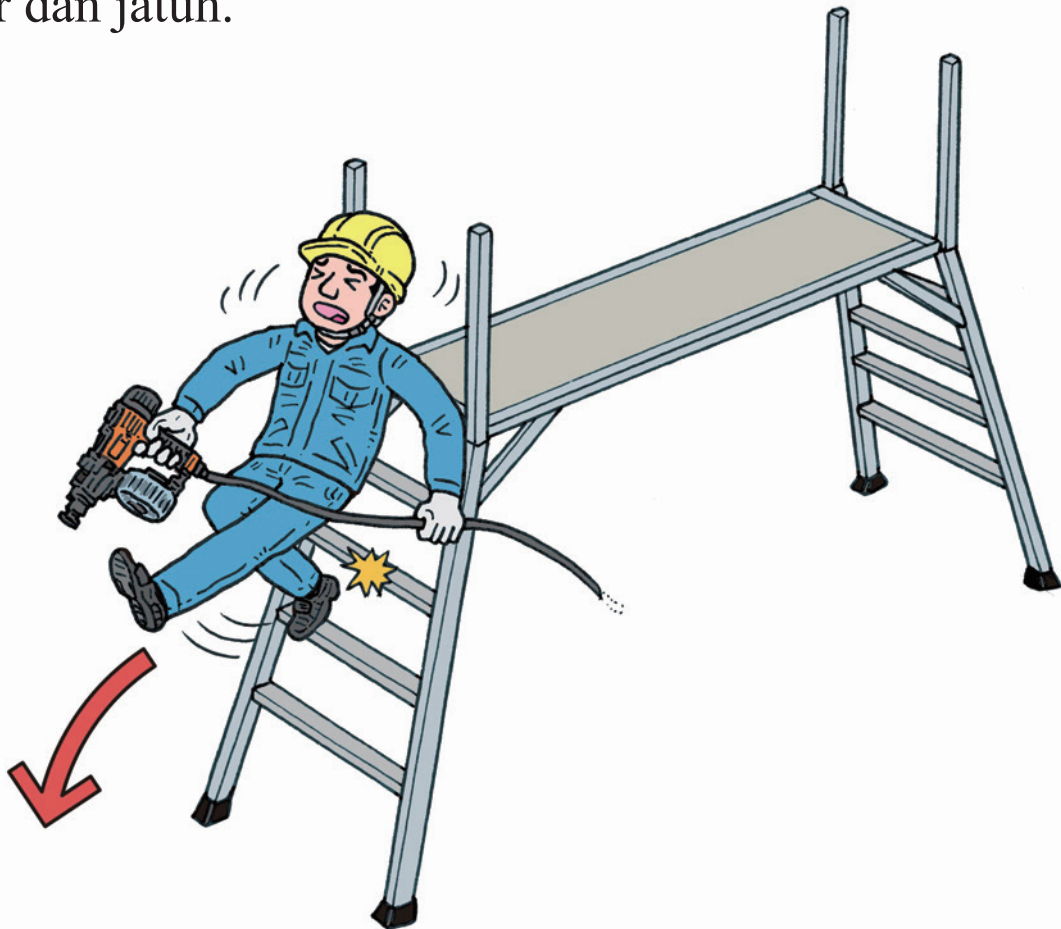


(3) Contoh kecelakaan yang harus diperhatikan

1. Jatuh dengan punggung ke meja kerja

Situasi yang dapat terjadi

Membelakangi meja kerja dengan memegang alat di satu tangan, tergelincir dan jatuh.



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan bergerak ke atas dan ke bawah dengan memegang benda di tangan Anda.
2. Jangan naik dan turun dengan membelakangi meja kerja.
3. Naik dan turun dengan tangan memegang batang pegangan atau rangka utama.

2. Jatuh dengan postur yang tidak masuk akal

Situasi yang dapat terjadi

Di meja kerja portabel, selama proses pengecatan di posisi bagian tengah dan punggung bawah, memutar tubuh dan mencoba menyerahkan material kepada pekerja yang ada di samping, lalu kehilangan keseimbangan dan jatuh.



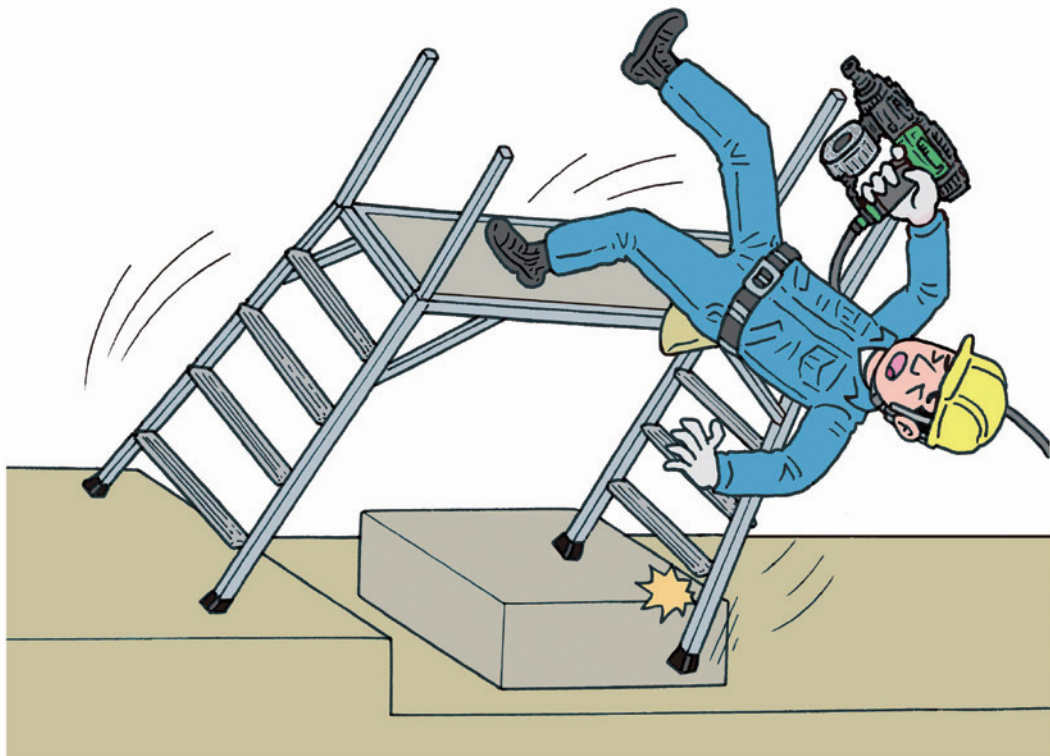
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Saat menyerahkan sesuatu, serahkan dengan menghadap ke arah depan seseorang.
2. Jangan bekerja dengan postur yang tidak masuk akal.
3. Jangan mendorong atau menarik dinding atau benda secara paksa di meja kerja portabel.

3. Jatuh dari meja kerja yang dipasang pada tempat dengan perbedaan ketinggian

Situasi yang dapat terjadi

Saat memasang meja kerja portabel, meletakkannya di atas kotak setinggi 15 cm di bawah satu kaki untuk menyesuaikan perbedaan tingkat lantai. Kemudian, ketika mencoba menaiki meja kerja, keseimbangannya hilang dan pekerja itu jatuh dari meja kerja.



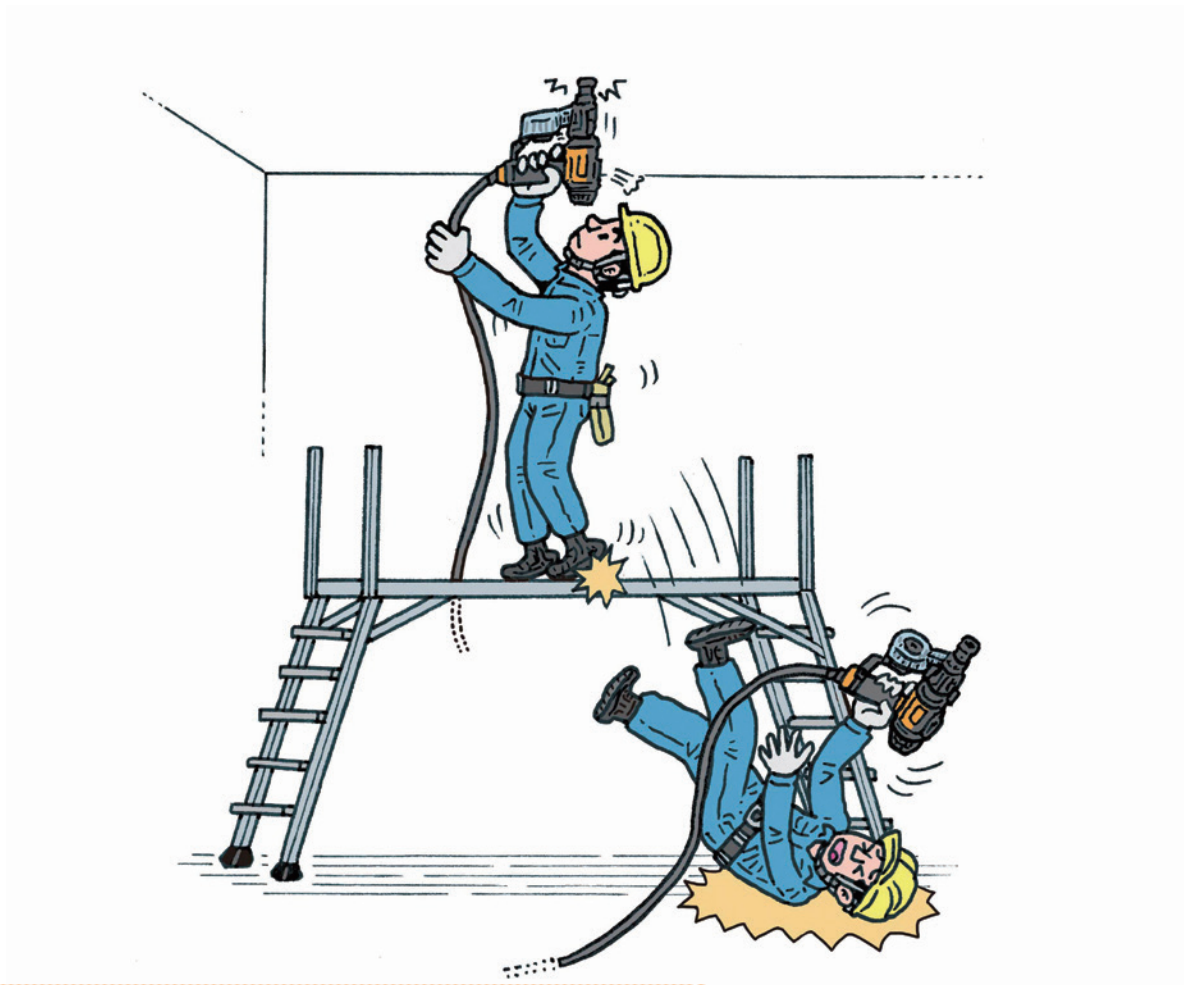
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan letakkan meja kerja pada alas atau kotak untuk penyesuaian ketinggian.
2. Jangan pindahkan meja kerja dengan benda atau orang yang berada di atas dek.

4. Jatuh dalam melangkah

Situasi yang dapat terjadi

Saat bekerja di atas meja kerja di dalam ruangan dan menjangkau penambat di langit-langit, pekerja itu jatuh dari meja kerja karena posturnya tidak masuk akal akibat langit-langitnya terlalu tinggi.



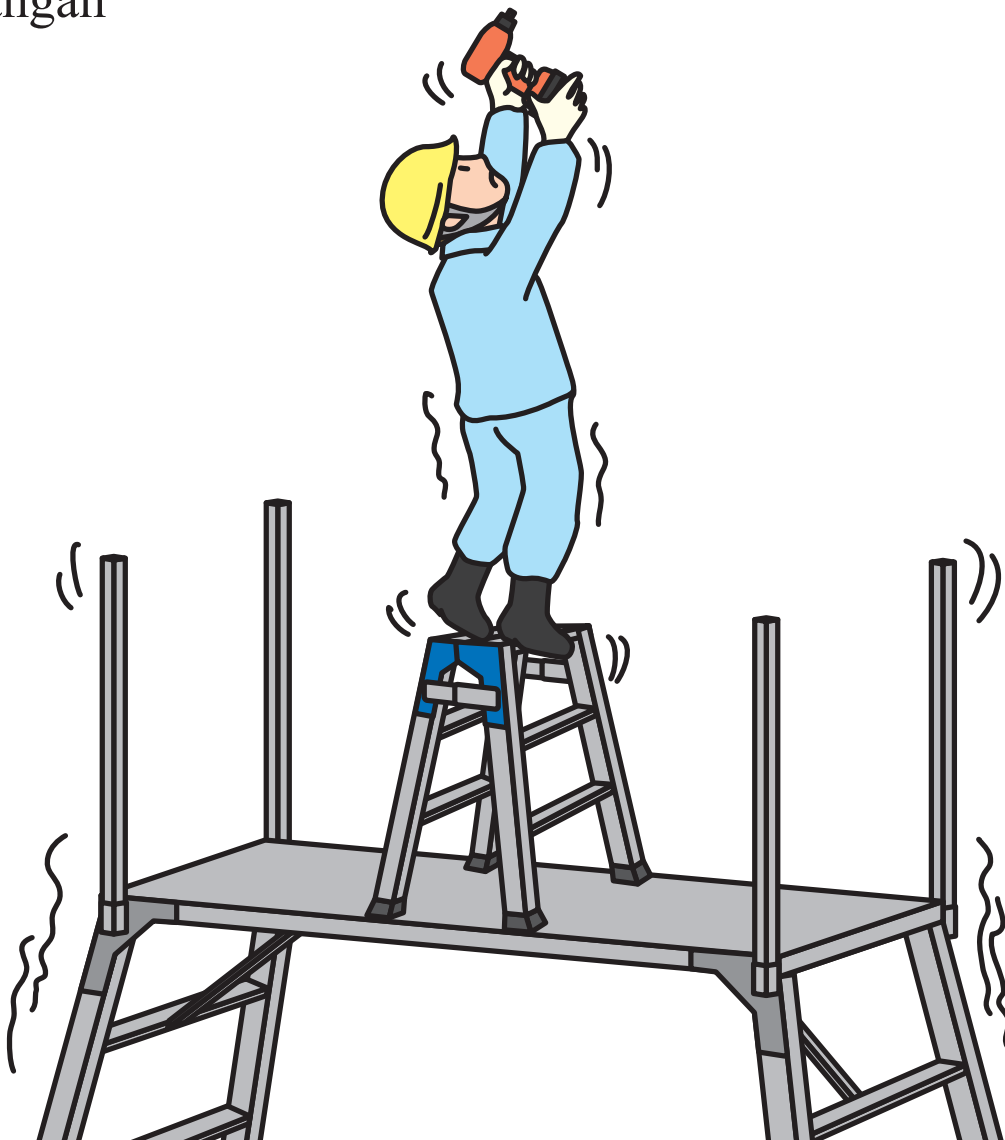
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Selalu berhati-hati dengan langkah Anda saat bekerja di atas dek.
2. Pasang meja kerja dengan ketinggian yang sesuai.
3. Dua atau lebih orang tidak boleh bekerja pada saat yang bersamaan di atas meja kerja.

5. Jatuh saat menempatkan tangga di meja kerja

Situasi yang dapat terjadi

Karena ketinggian meja kerja tidak mencukupi, tangga ditempatkan di meja kerja, seorang pekerja jatuh karena kehilangan keseimbangan



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan letakkan tangga atau bangku di atas meja kerja.
2. Pasang meja kerja dengan ketinggian yang sesuai.
3. Jangan berpindah dari meja kerja yang satu ke yang lainnya.