

“Konstruksi tulangan dan Pekerjaan sambungan tulangan”

Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

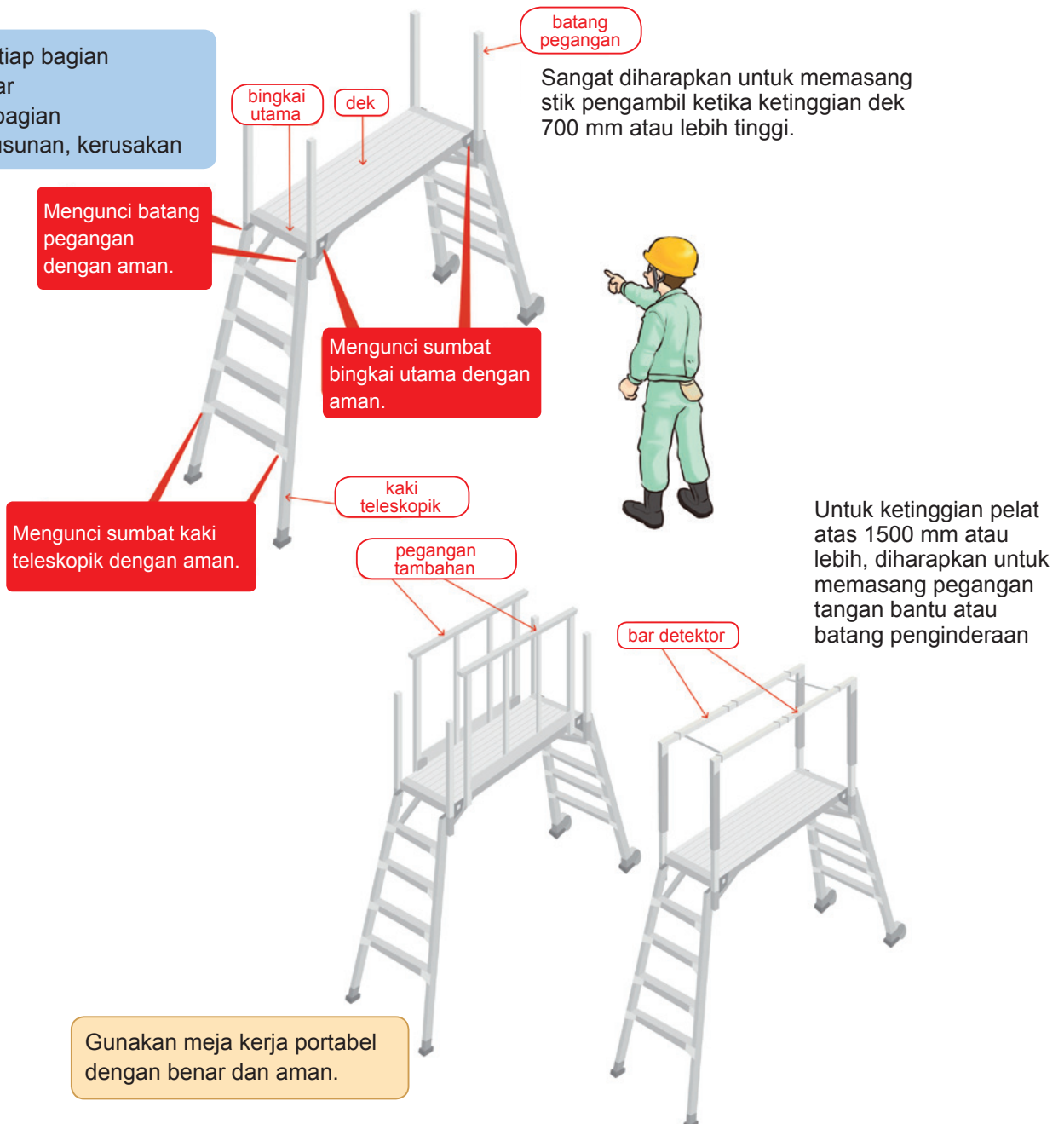
Tangga / Meja kerja portabel

(1) Tangga / Meja kerja portabel

Pastikan untuk melakukan inspeksi awal!

Mari periksa setiap bagian

- sekrup longgar
- melepaskan bagian
- perubahan susunan, kerusakan



(2) Jatuh dengan punggung ke meja kerja

Mundur ke belakang dan jatuh

Situasi yang dapat terjadi

Membelakangi meja kerja dengan memegang alat di tangan, terpeleset dan jatuh.



Jatuh sambil memegang benda dan menaiki meja kerja

Situasi yang dapat terjadi

Saat menaiki meja kerja dengan barang-barang yang diperlukan untuk bekerja, ia kehilangan keseimbangan dan jatuh



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan bergerak ke atas dan ke bawah dengan memegang benda di tangan Anda.
2. Jangan naik dan turun dengan membelakangi meja kerja.
3. Naik dan turun dengan tangan memegang tongkat atau bingkai utama.

(3) Jatuh saat bekerja menggunakan kekuatan



Situasi yang dapat terjadi

Selama mengikat balok tulangan, meja kerja portabel jatuh akibat reaksi ketika seorang pekerja mendorong balok untuk sedikit menggeser posisi ke belakang.

Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan mendorong atau menarik dinding atau benda secara paksa di meja kerja portabel.
2. Jangan bersandar pada platform.
3. Jangan letakkan benda di mana meja kerja dipasang.

(4) Jatuh dari meja kerja yang dipasang pada tempat dengan perbedaan ketinggian



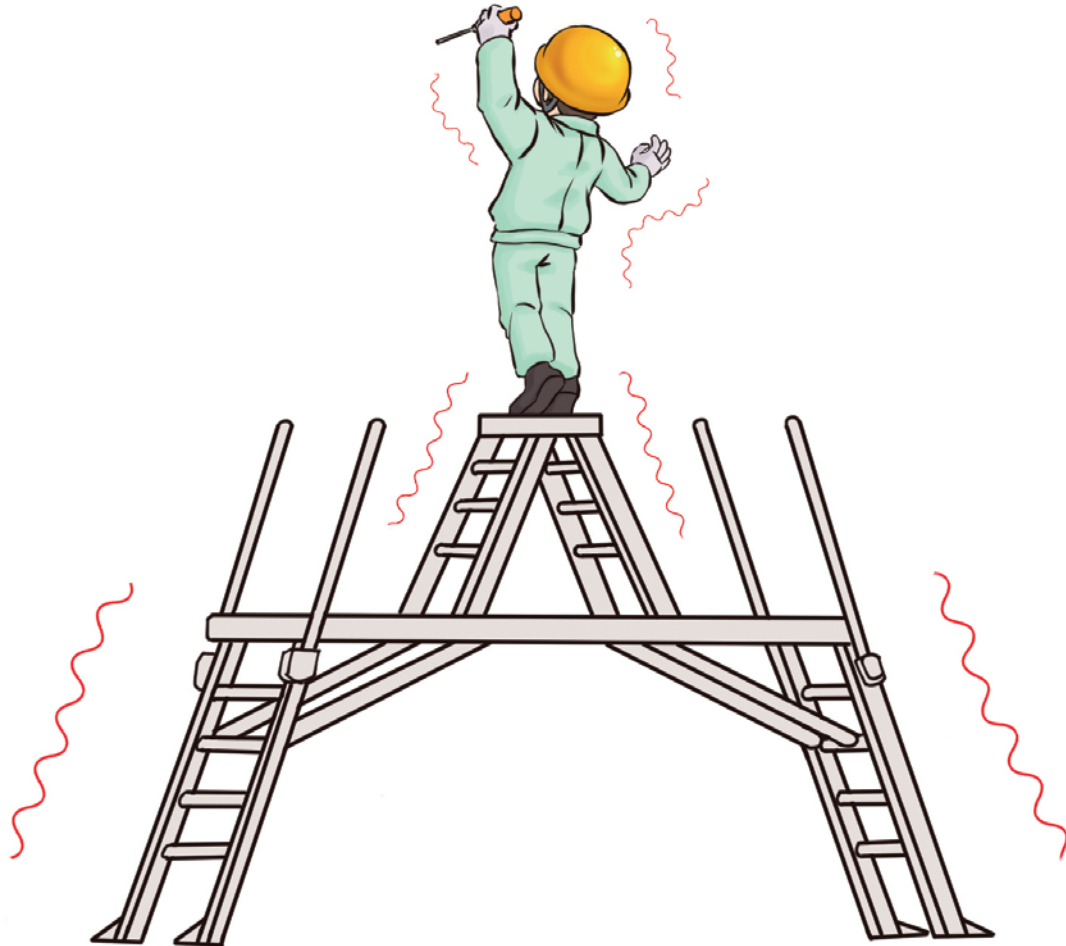
Situasi yang dapat terjadi

Saat memasang meja kerja portabel, meletakkannya di atas kotak setinggi 15cm di bawah satu kaki untuk menyesuaikan perbedaan tingkat lantai. Kemudian, ketika mencoba menaiki meja kerja, keseimbangannya hilang dan pekerja itu jatuh dari meja kerja.

Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan letakkan meja kerja pada alas atau kotak untuk penyesuaian ketinggian.
2. Dua orang atau lebih tidak diperbolehkan naik ke platform kerja pada waktu yang sama.

(5) Jatuh saat menempatkan tangga di meja kerja



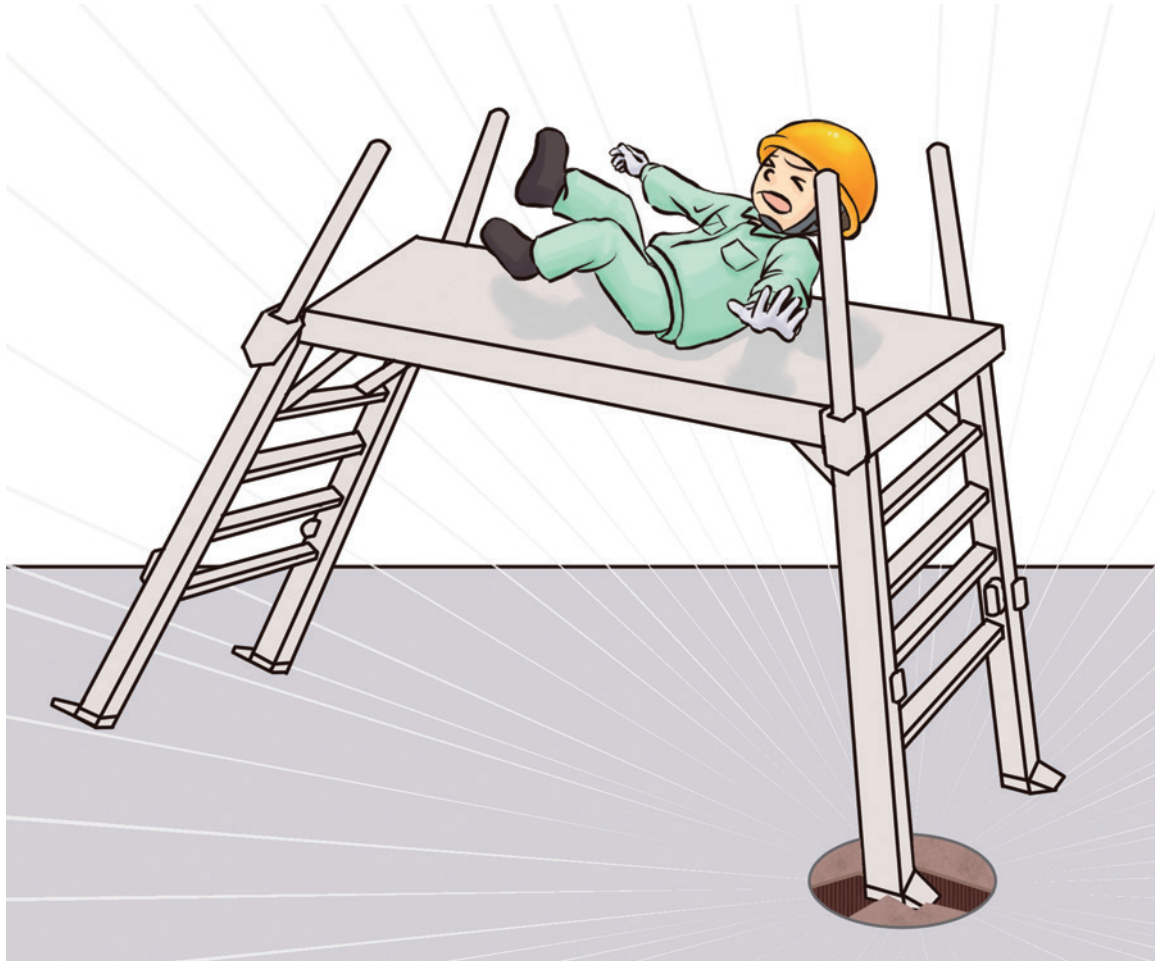
Situasi yang dapat terjadi

Karena ketinggian meja kerja tidak mencukupi, tangga ditempatkan di meja kerja, seorang pekerja jatuh dikarenakan kehilangan keseimbangan karena tangga terguncang.

Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan letakkan tangga atau bangku di atas meja kerja.
2. Pasang meja kerja dengan ketinggian yang sesuai.

(6) Kaki meja kerja portabel memasuki lubang dan jatuh



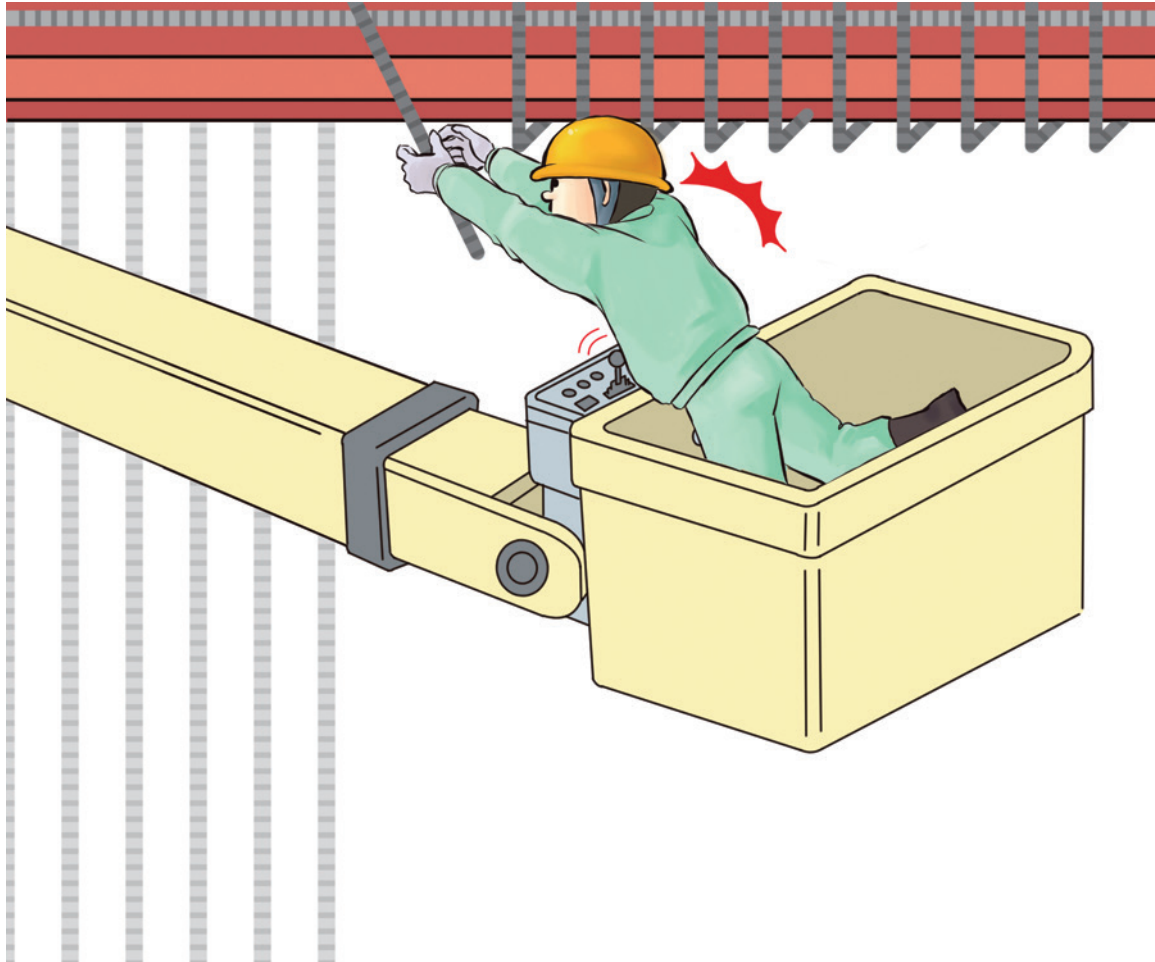
Situasi yang dapat terjadi

Seorang pekerja menyiapkan meja kerja portabel tanpa menyadari bahwa salah satu kakinya berada pada lubang yang tidak terlihat karena kapur, dan ketika pekerja naik ke meja kerja, kaki meja kerja terjebak di lubang dan jatuh.

Hal-hal yang harus diperhatikan

Saat memasang meja kerja portabel, pastikan kakinya berdiri dengan kokoh sebelum bekerja.

(7) Kecelakaan yang disebabkan oleh operasi yang salah dari kendaraan kerja udara



Situasi yang dapat terjadi

Sewaktu mengatur penguatan balok berbingkai baja (SRC) pada kendaraan kerja udara, tubuh pekerja menyentuh tuas operasi karena gerakan yang tidak masuk akal yang menyebabkan kegagalan fungsi kendaraan.

Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Periksa dengan hati-hati posisi tuas kontrol dan perhatikan untuk tidak menyentuhnya.
2. Jangan bekerja dengan postur yang tidak masuk akal.
3. Turunkan meja kerja ke posisi terendah sebelum bergerak.

(8) Untuk mencegah cedera dari meja kerja portabel dan kendaraan kerja udara (rangkuman)

- Jangan naik dan turun dengan membelakangi meja kerja
- Jangan pernah bekerja dengan badan bersandar.
- Jangan mendorong atau menarik dinding atau benda secara paksa di meja kerja portabel!
- Pemasangan meja kerja portabel harus di tempat yang horizontal dan kokoh!
- Larangan dua pekerja berada di meja kerja portabel! Larangan pindah ke meja kerja berikutnya!
- Jangan letakkan tangga di meja kerja portabel, meskipun tingginya tidak cukup!
- Jangan menginjak material saat bekerja dengan kendaraan kerja udara!
- Jangan bekerja dengan postur yang buruk di atas kendaraan kerja udara!

Saat bekerja di lokasi konstruksi, orang sering lupa bahwa mereka bekerja di tempat yang berbahaya. Orang-orang cenderung terbiasa dengan lingkungan mereka. Ingatlah selalu bahwa Anda sedang menghadapi bahaya di lokasi konstruksi.