

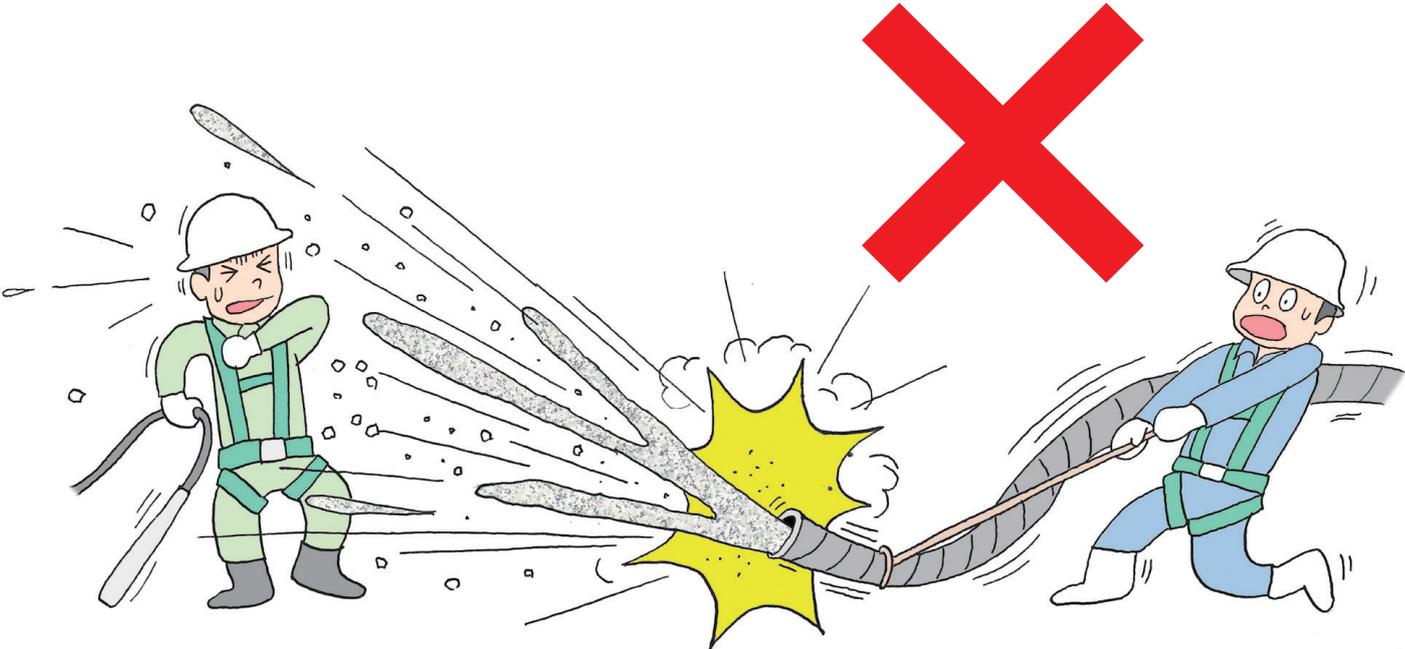
“ការបូមបេតុង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

បម្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការងារបូមបេតុងនិងបញ្ហានានានៅត្រង់ចុងបំពង់បូម

(1) ហាមបំពេញការងារនៅចំពីមុខចុងបំពង់បូម

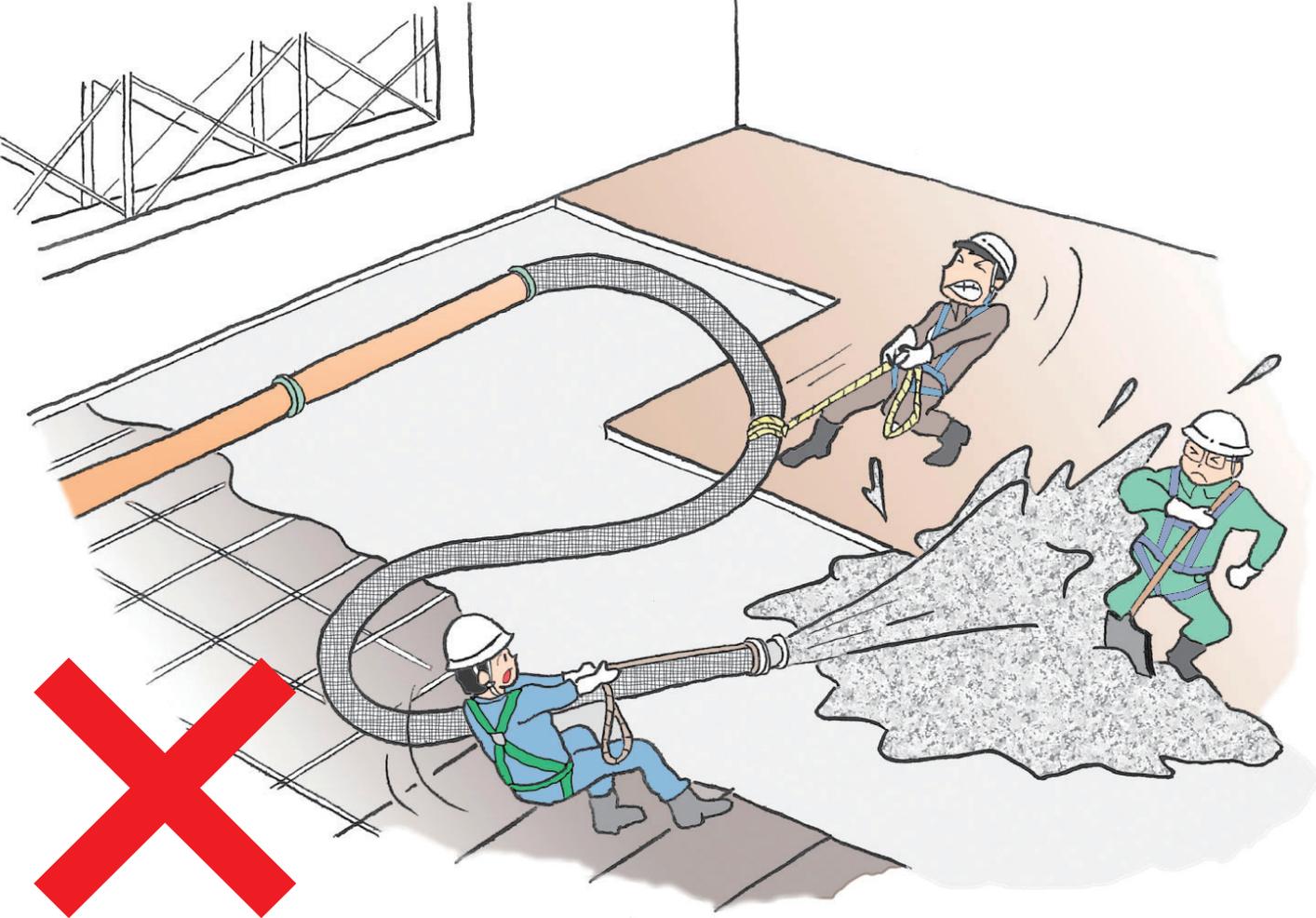
នៅពេលអ្នកកំពុងបំពេញការងារនៅចំពីមុខចុងបំពង់បូម ប្រសិនបើបេតុងស្ទះ ឬបេតុងមានលាយសារធាតុចម្លែក នោះបេតុងអាចខ្ចាយហើយបណ្តាលឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់។ ហាមអនុញ្ញាតឲ្យបុគ្គលិកស្ថិតនៅចំពីមុខចុងបំពង់បូម។



ហាមបំពេញការងារនៅចំពីមុខចុងបំពង់បូម

(2) ហាមបត់បំពង់បូមដោយបង្ខំ

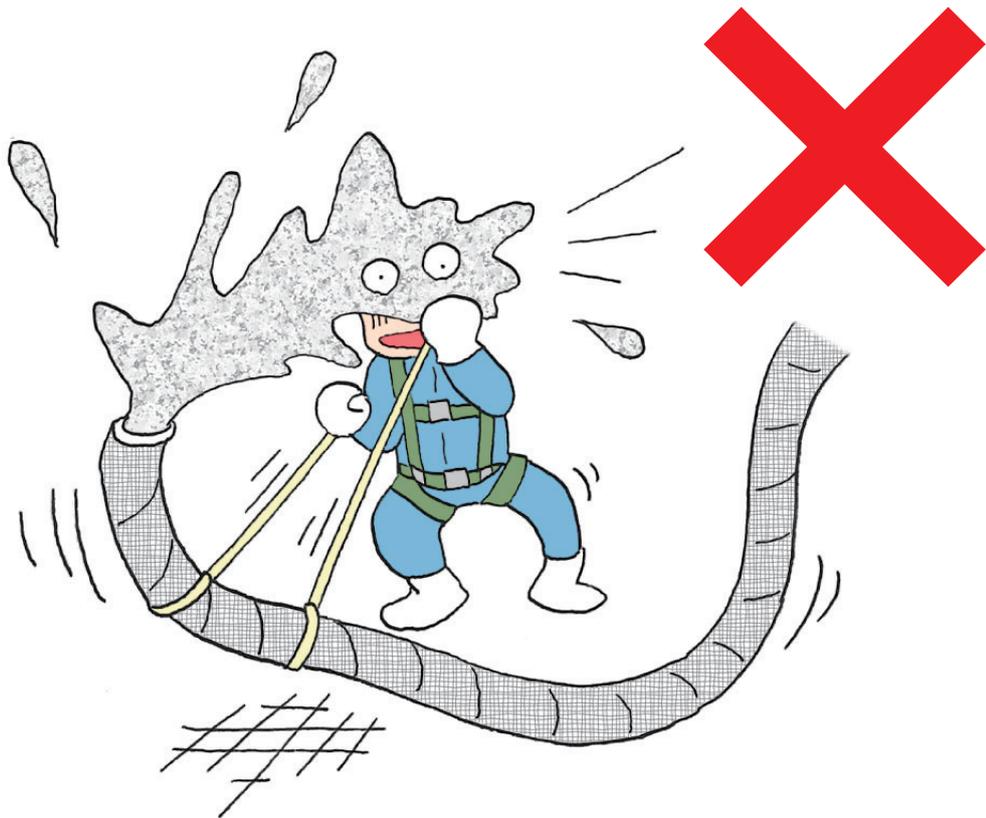
ហាមបត់ទុយោដោយបង្ខំដែលនាំឲ្យផ្ទុះទុយោបូមនិងខ្លាយបេតុង ប្រសិនបើចុងបំពង់បូមបត់ក្នុងមុំមិនសមស្រប ឬកំពុងបំពេញការងារនៅខាងមុខចុងបំពង់បូម។ គ្រោះថ្នាក់នេះអាចបណ្តាលឲ្យរងរបួសដល់មនុស្សដែលនៅជុំវិញអ្នក។



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលបណ្តាលមកពីបត់ទុយោខ្លាំងពេក និងបេតុងខ្លាយទៅលើអ្នកដំណើរ

(3) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលចាត់ចែងបេតុងលាយស្រេច

■ ចូរចាត់វិធានការបន្ទាន់ដូចជាលាងភ្នែក ឬមាត់ភ្លាម ប្រសិនបើវាខ្ចាតចូលភ្នែកឬមាត់ពីព្រោះបេតុងមានជាតិអាល់កាឡាំងខ្ពស់និងមានសារធាតុគីមីគ្រោះថ្នាក់និងពុល។



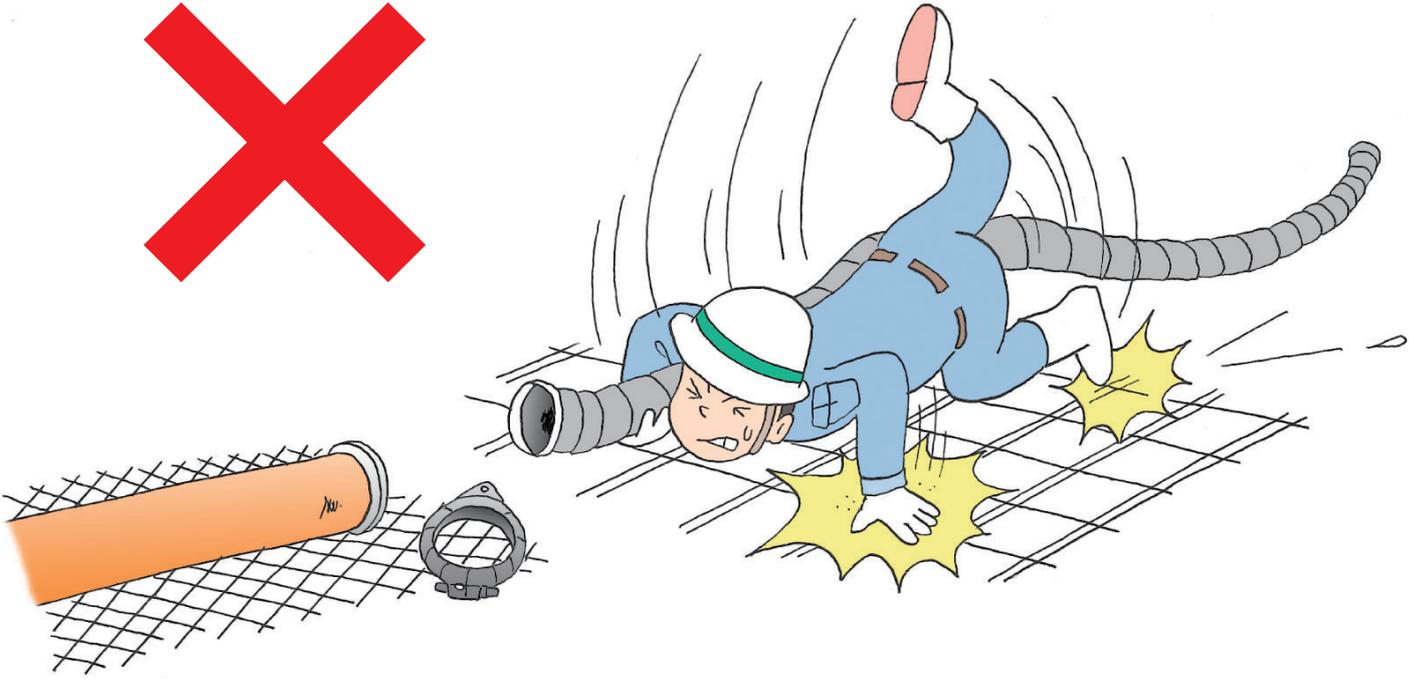
បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលចាត់ចែងបេតុងលាយស្រេច

វិធានការសង្គ្រោះបឋមក្នុងករណីប៉ះពាល់បេតុងលាយស្រេចដោយចៃដន្យ

ក្នុងករណីមានគ្រោះថ្នាក់	វិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់
(1) ប្រសិនបើលេបចូលក្នុងពោះ	ចូរលាងមាត់។ កុំបង្ហូរក្នុងចេញ
(2) ប្រសិនបើប្រឡាក់ជាប់ស្បែកឬសក់	លាងស្បែកដោយប្រើទឹកម៉ាស៊ីន/ទឹកផ្កាឈូក បោកគក់សម្លៀកបំពាក់នៅពេលប្រឡាក់។
(3) ប្រសិនបើចូលភ្នែក	ប្រើទឹកលាងភ្នែកឲ្យបានច្រើនដងដោយប្រយ័ត្នប្រយែង។

(4) ចូរប្រយ័ត្នក្រែងលោតដំពប់ជើងលើរចារដែកផង

អាចមានគ្រោះថ្នាក់រងរបួសដោយដំពប់ជើងលើរចារដែកថ្នាំងអំពៅនៅផ្ទៃកខាងលើផ្ទៃសាបដោយសារតែស្ថានភាពស៊ីម៉ង់ត៍ជ្រាយ។ ចូរបំពេញការងារដោយប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះជើងរបស់អ្នក។



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់ដំពប់ជើងលើរចារដែកថ្នាំងអំពៅផងចាក់សាប

(5) ហាមចូលទៅក្នុងតំបន់ហាមឃាត់

នៅតាមកន្លែងដែលអាចមានគ្រោះថ្នាក់ មានស្លាកសញ្ញាហាមឃាត់ខ្សែពួរ ឬព័ទ្ធរបង។ ហាមចូលទៅក្នុងកន្លែងដែលគេមិនអនុញ្ញាត។



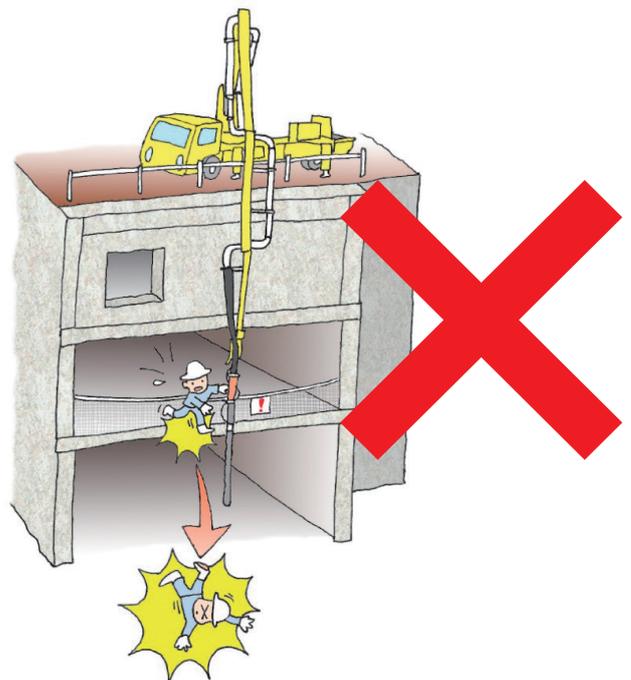
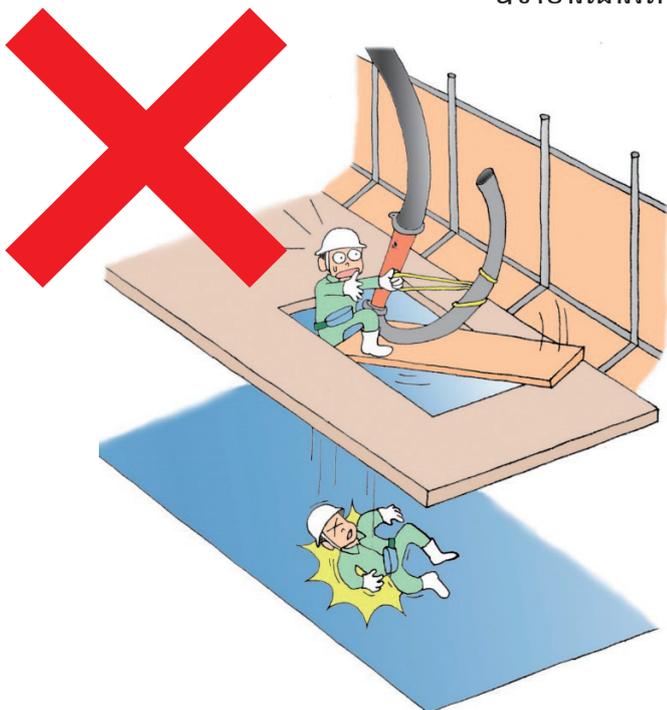
ឧទាហរណ៍អំពីសញ្ញាហាមចូល

(6) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលកំពុងបំពេញការងារនៅជិតប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាងនិងគែមតំបន់ការងារ

នៅពេលកំពុងបំពេញការងារនៅជិតប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាងនិងគែម ការដ្ឋាន ចូរប្រាកដថាបានប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពដើម្បីបង្ការ ការធ្លាក់ និងចូរប្រាកដផងដែរថាមានវិធានសុវត្ថិភាព នៅនឹងកន្លែងដើម្បីបង្ការការធ្លាក់។



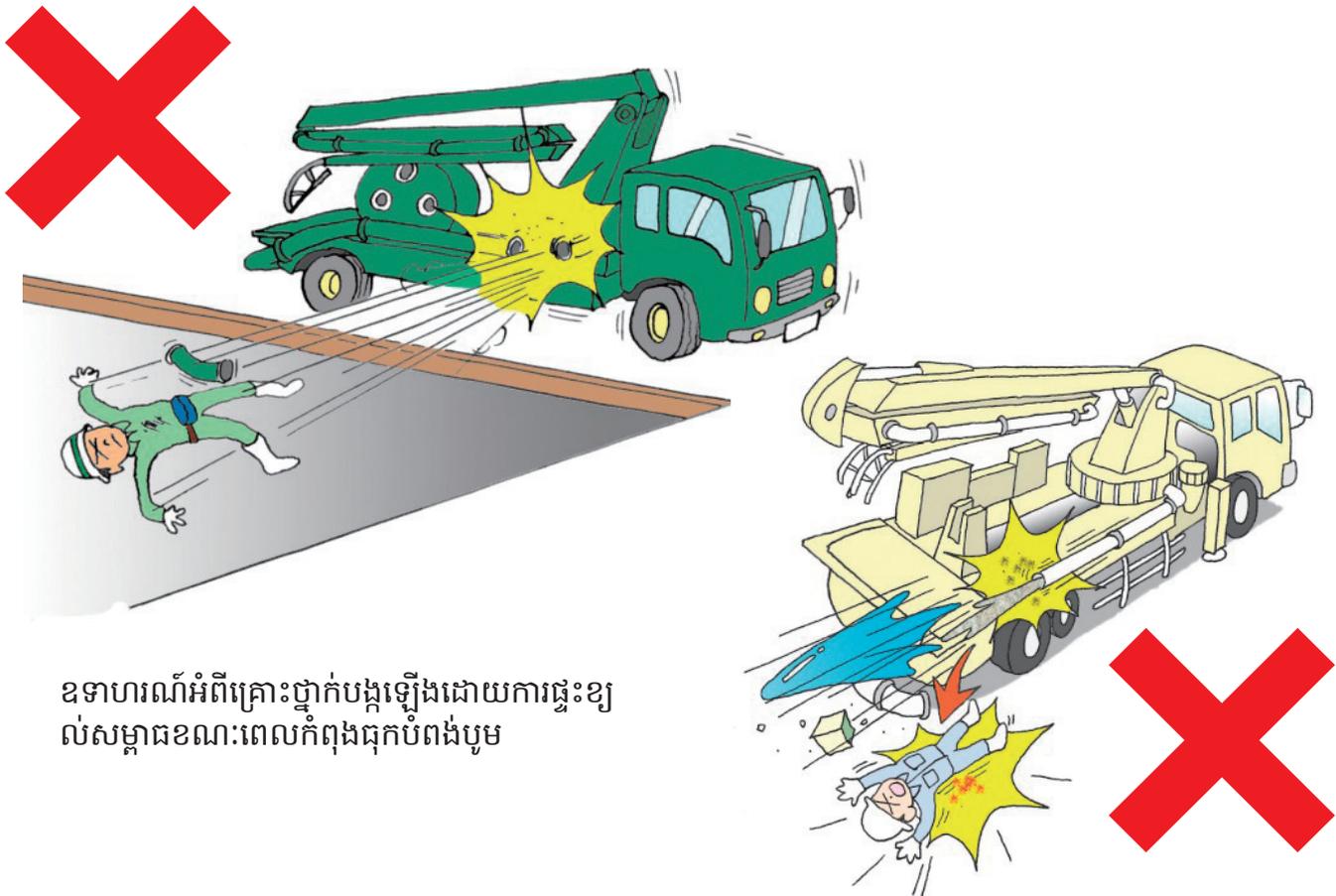
ឧទាហរណ៍អំពីប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាង



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់នៅពេលបំពេញការងារនៅជិតប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាង/ចុងការដ្ឋាន

(7) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបេតុងស្ទះនៅក្នុងបំពង់

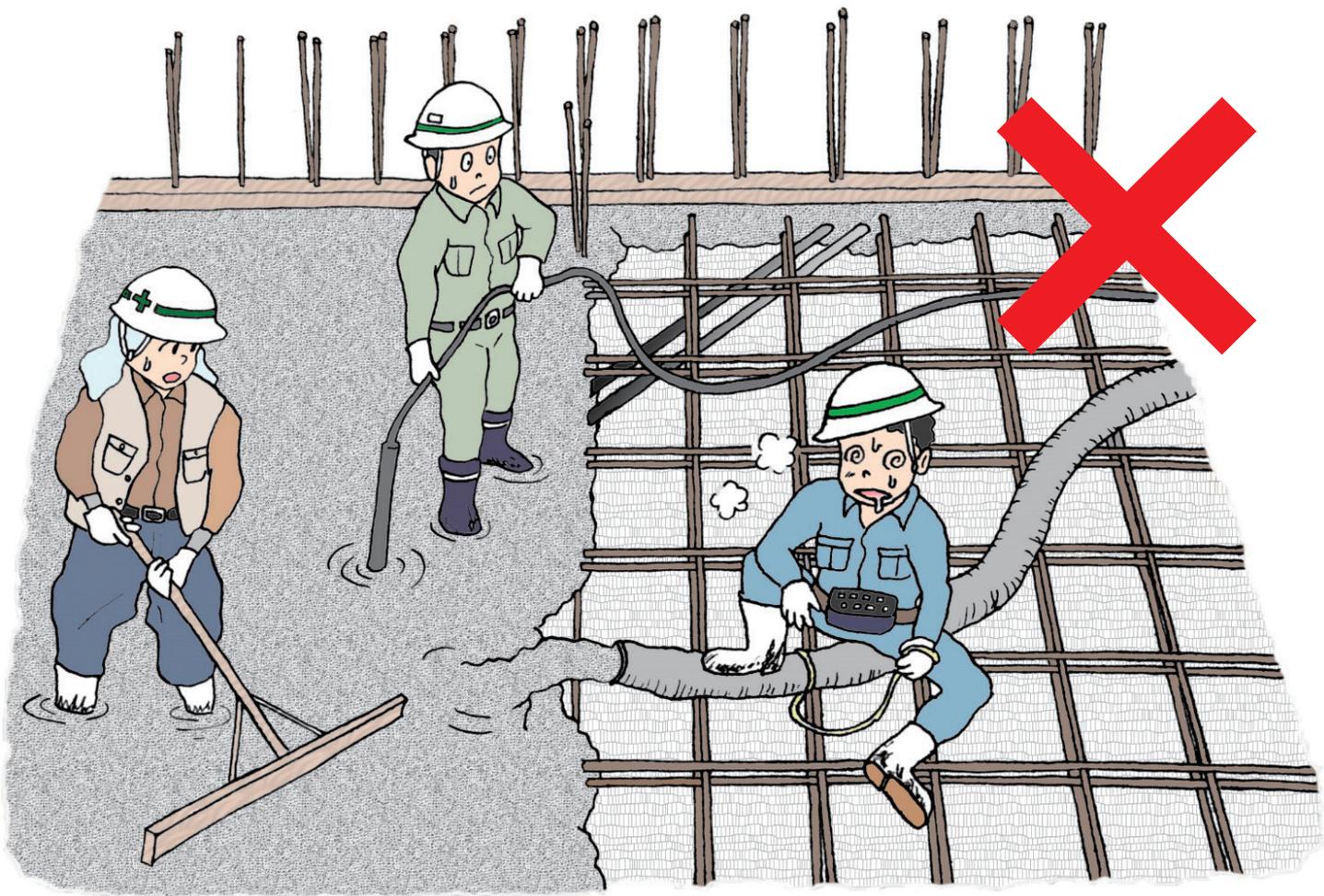
ក្នុងករណីនេះ នៅពេលស្ទះបេតុងអំឡុងពេលបូម, ចូរបញ្ឈប់ការបូមជាបន្ទាន់, ស្វែងរកទីតាំងស្ទះនៅក្នុងបំពង់បញ្ជូនដោយគោរវ, ឲ្យមនុស្សនៅជុំវិញចម្ងាយចេញពីបំពង់ដែលស្ទះ, បន្ទុកក្បាលតំណាយឹតៗ ហើយដោះវាចេញបន្ទាប់ពីគោរវ នៅពេលដឹងថាសម្ពាធខ្យល់ត្រូវបន្តអស់ ទាំងស្រុងពីបំពង់បញ្ជូន។ ប្រសិនបើសម្ពាធខ្យល់នៅក្នុងបំពង់បញ្ជូនមិន បានបន្តចេញឲ្យអស់ទេ ឬបន្ទុកក្បាលតំណាភ្លាមៗ, នោះសម្ពាធខ្យល់នឹងបណ្តាលឲ្យផ្ទុះ ដែលនាំឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ ដោយបេតុងនិងបំពង់បញ្ជូនផ្ទុះបែកខ្ចាយ។



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់បង្កឡើងដោយការផ្ទុះខ្យល់សម្ពាធខណៈពេលកំពុងបំពង់បូម

(8) សម្រួលស្ថានភាពរាងកាយរបស់អ្នកដោយប្រុងប្រយ័ត្ន

ការបូមបេតុងគឺជាការងារមួយដែលប្រើប្រាស់កម្លាំងកាយ។ ដោយផ្អែកលើស្ថានភាពនៅក្នុងការដ្ឋាន, គេប្រហែលជាមិនអាចឈប់សម្រាកបានស្រួលឡើយ ជាពិសេសអំឡុងរដូវក្តៅ, អាចមានគ្រោះថ្នាក់សន្លប់ដោយកម្ដៅខ្លាំង។ ចូរសម្រួលស្ថានភាពរាងកាយរបស់អ្នកជាប្រចាំ។



ឧទាហរណ៍អំពីការសន្លប់ដោយកម្ដៅខ្លាំងអំឡុងពេលបំពេញការងារបូមបេតុង