



“ការស្វែបនាប្រចាំដំណឹង”

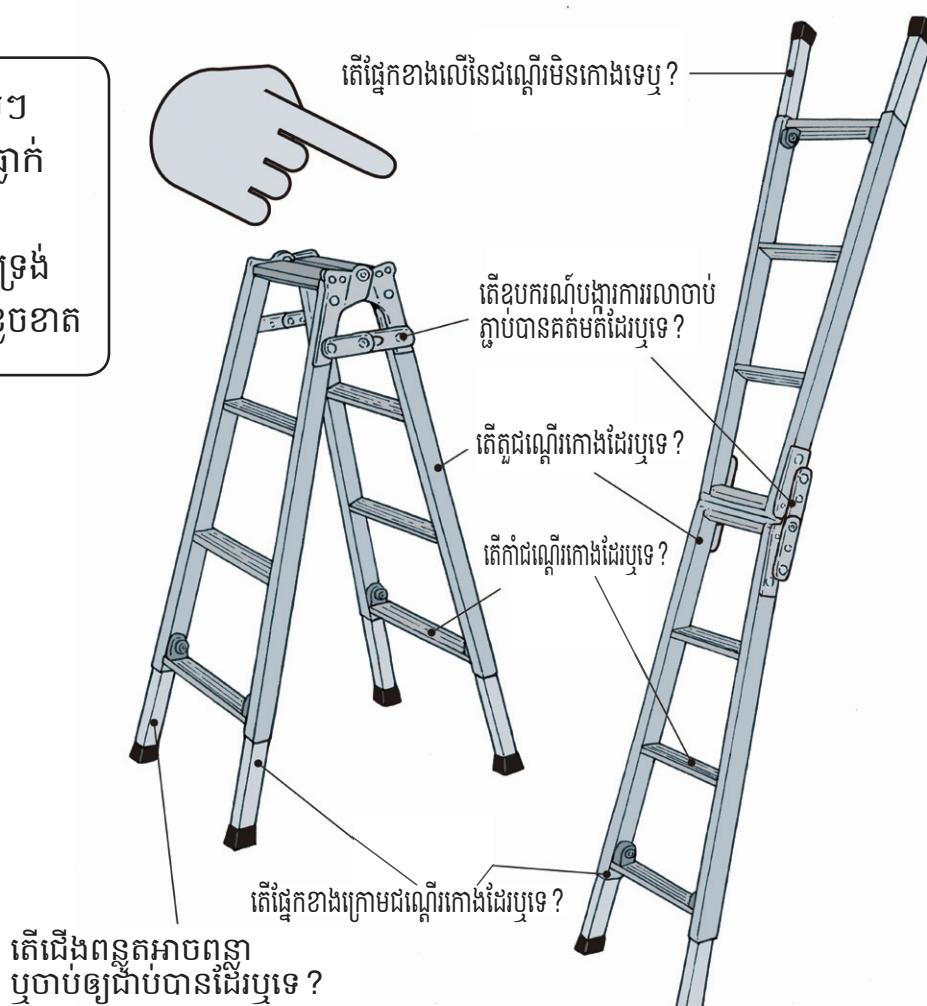
ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សូវគ្មាននិងសុខភាព

ជំណើរ/តុការងារចល់តែ

(1) ជំណើរ/តុការងារចល់តែ

[ជំណើរ]

- ចូរពិនិត្យមើលផ្ទៃកនិមួយៗ
- វិស, ក្សាស់សិកធុរ, ធ្លាក់
 - ការរួចផ្តើកដោយចេញ
 - ទល់, កំដែក, ការខូចច្រង់
ត្រាយក្រឹងជំណើរ, ការខូចខាត



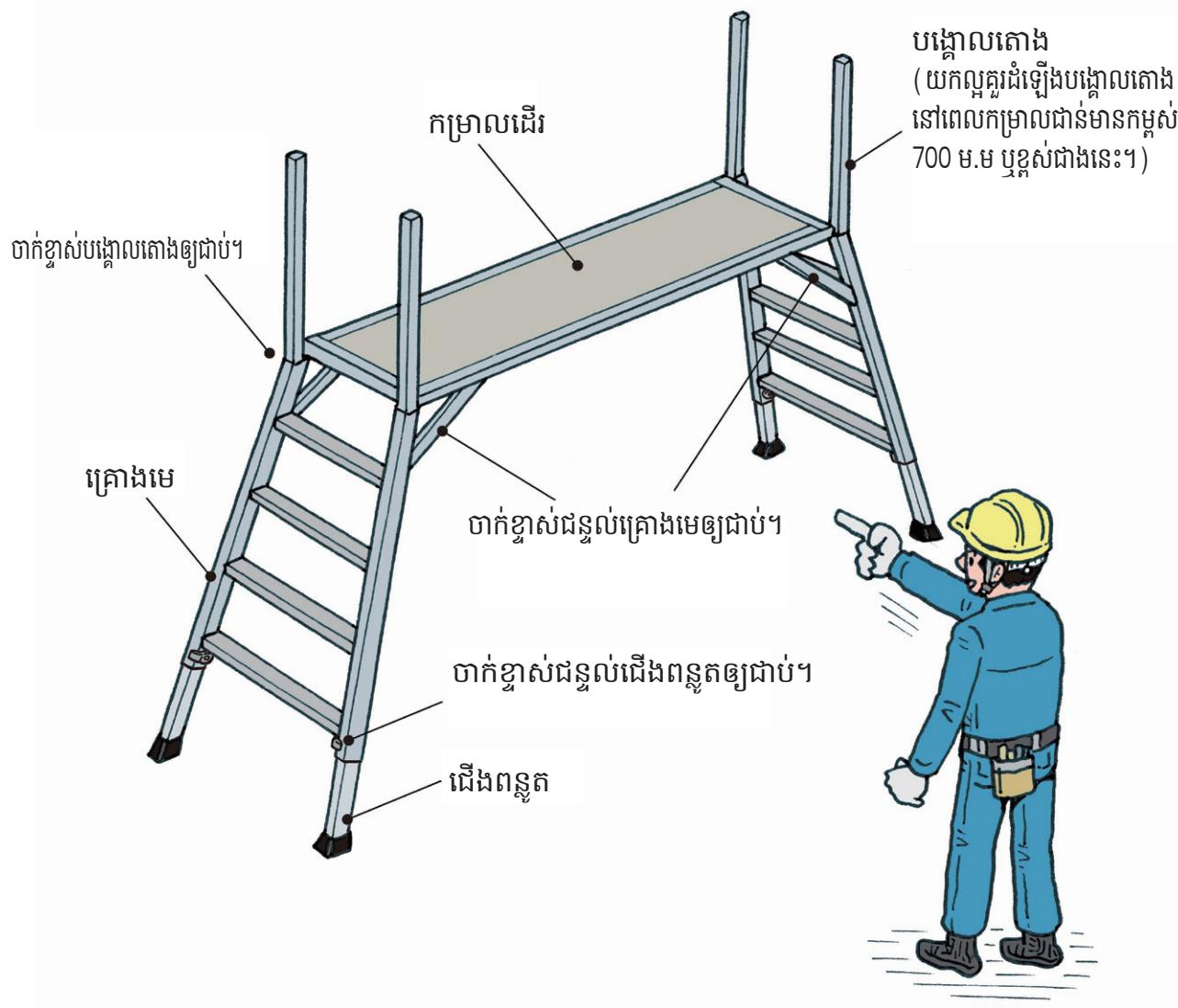
ចញ្ចូនផ្លូវការ

1. ពិនិត្យមើលដីនល់, ដំឡូប់អិលដើរជំណើរ និងដែកកំកងកំណត់ពន្លឹត
និងហាមប្រើដែកកំកងដើលខ្សោ។
2. គូរតែទ្វានជំណើរនៅត្រួតពេនកន្លែងរបស់នឹងមានលីង។

[ទូរស័ព្ទការងារចំណុច]

ចូរពិនិត្យមេីលផ្តុកនឹម្បាយ

- ខ្លួចរូបុង
 - ការបុត្រដែកធ្វើដំឡើង
 - កោដ្ឋ / ប្រប៊ែសាំជាប់ណោក



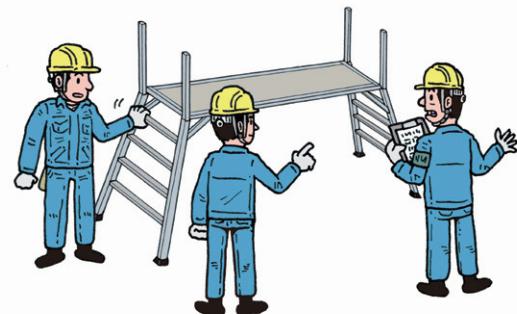
បញ្ជាក់ដែលត្រូវយកចិនទុកដាក់

1. ពិនិត្យមេលដឹន្មូល, ដូចប៉ារីលដើរដឹងជាប្រព័ន្ធដែកកែងកំណត់ពន្លឹកនិងហាមប្រើដើរកែងកំណត់ដែលខ្សោយ។
 2. គូរតែដឹងទៅរួចរាល់នៅត្រួតដោយរៀបស្នើសុំនិងមានលំនីង។

(2) បម្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការប្រើប្រាស់តុការងារដោយសុវត្ថិភាព

ក្រោមសុវត្ថិភាពទាំងដីជាមុនម្រាយពីតុការងារចលក

អនុវត្តការត្រួតពិនិត្យពេលបាប់ធ្វើមួយប្រាក់ប្រាក់។



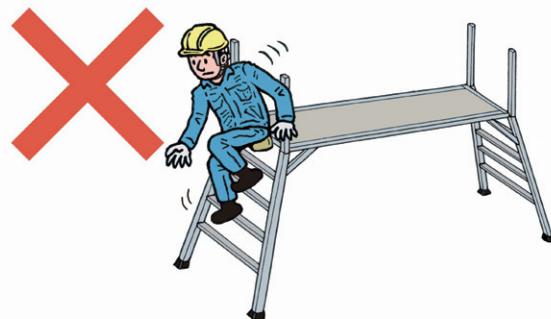
កំណត់ថាគាតិទិន្នន័យដែលសមស្របដែរប្រើប្រាក់។



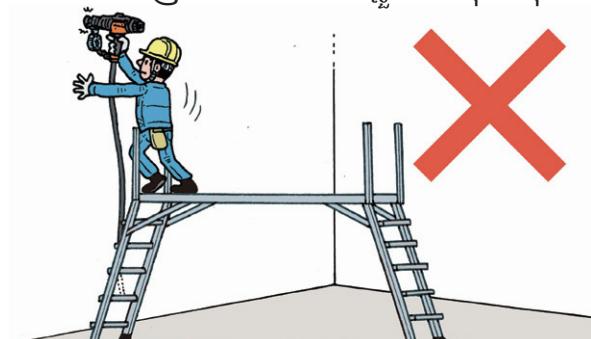
ហាមកាន់ខែកណ៍ប្រុសម្នារៈ



ហាមចុះដោយខ្លួនបែរទៅក្រោតុការងារ។



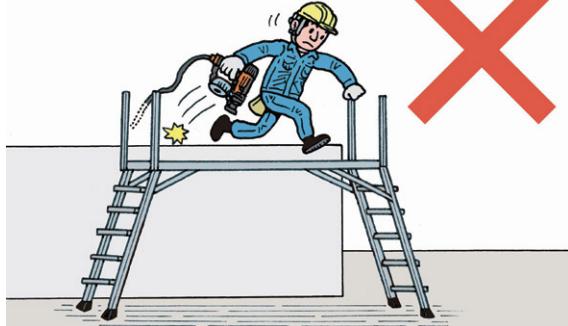
ហាមបំពេញការងារដោយដងដឹងខ្លួនដើម្បីតិត្ត។



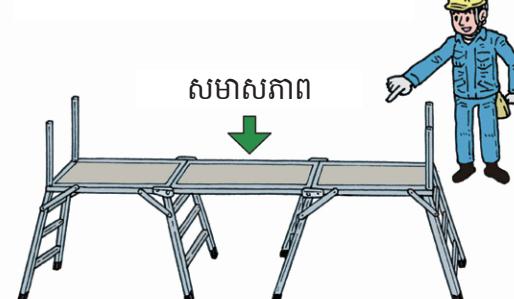
ហាមបំពេញការងារទាញបុងស



ហាមផ្ទោះពីគុម្ភយឡកាន់គុម្ភយឡក។



ការត្រួតបែងដោយប្រើប្រាស់របស់ក្រុងគ្រប់ (ជាគោលការណ៍)

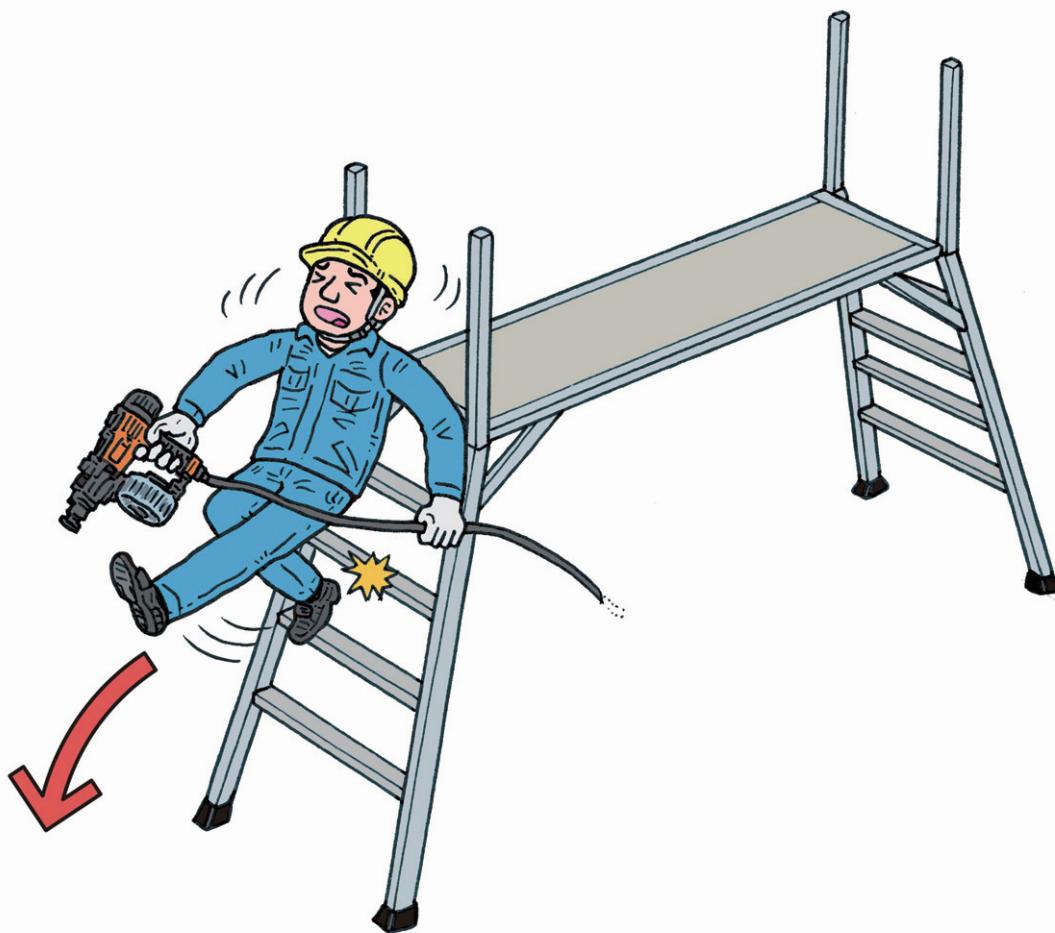


(3) ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះឆ្នើរដែលប្រើយកចិត្តទុកដាក់

1. ការធ្លាក់ដោយខ្ពុងប៉ែនិងការងារ

ស្ថានភាពកែវិភ័យ

បែរខ្ពុងឡើងក្នុងការងារដោយដែកនាំខ្លួនខ្លួន, អិលនិងធ្លាក់។



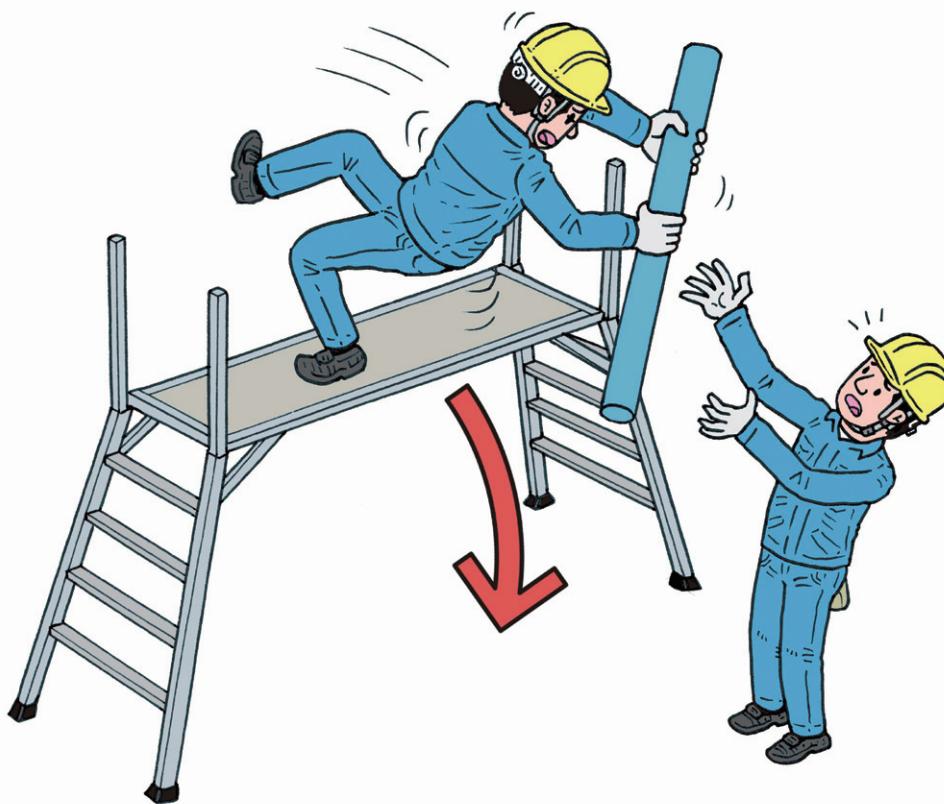
បញ្ជាផែលប្រើយកចិត្តទុកដាក់

- ហាមឡើងនិងបុះដោយដែកនាំខ្លួនខ្លួន។
- ហាមឡើងនិងបុះដោយខ្ពុងបែរឡើងក្នុងការងារ។
- ឡើងនិងបុះដោយដែកនាន់បង្កាលតែង ប្រើគ្រាងមេ។

2. ការធ្លាក់ក្នុងជីវិថីនិងសម្រាតុផល

ស្ថានភាពកើតឡើង

នៅលើគុបល់តួការ, អំឡុងពេលកំពុងលាបខ្ញុំដោយអង្គូយចុះពាក់កណ្តាលខ្លួន, ឯកខ្លួននិងព្យាយាមហុចសម្រារឡើងបុគ្គលិកដែលស្ថិតនៅចំហេងដោយបាត់បង្កែងលីនិងហើយធ្លាក់។



បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

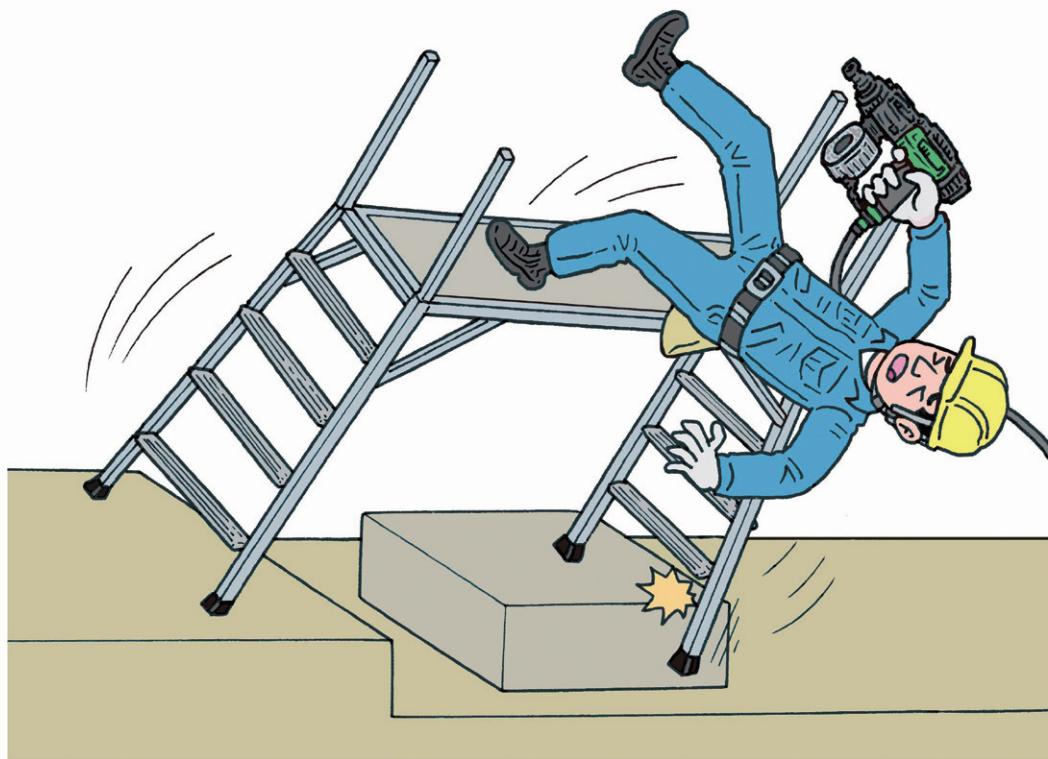
1. នៅពេលហុចអីមួយ ចូរហុចវាដោយបែមុខឡើកនៃអូកទុកដាក់ឡើល។
2. ហាមបោញ្ញការងារនៅក្នុងជីវិថីនិងសម្រាតុផល។
3. ហាមរូបុទ្ទាប្រឈរដំឡើងបុគ្គលិកនៅលើគុបល់តួការបង្កែង។

3. ការធ្លាក់ពីលើតូដែលដឹងទៅលើខ្លួនដោយឱ្យបាន

បុគ្គលិកផ្លូវដែលមានដឹងរបាយស្ថិតុ

ស្ថានភាពកែវិធីទេរីង

នៅពេលដំឡើងតូដែលការងារចលតូ ចូរដាក់រាន់លើប្រអប់កម្ពស់ 15 ស.ម ដើម្បីលើតូម្រោគម្រោតកម្រាលទ្វាស្សែត្តា ។ ក្រាយមក នៅពេលព្យាយាម ទេរីងលើរលកុ វាគ្មែងទ្វាបាត់បង់លនង និងធ្លាក់ពីលើតូ ។



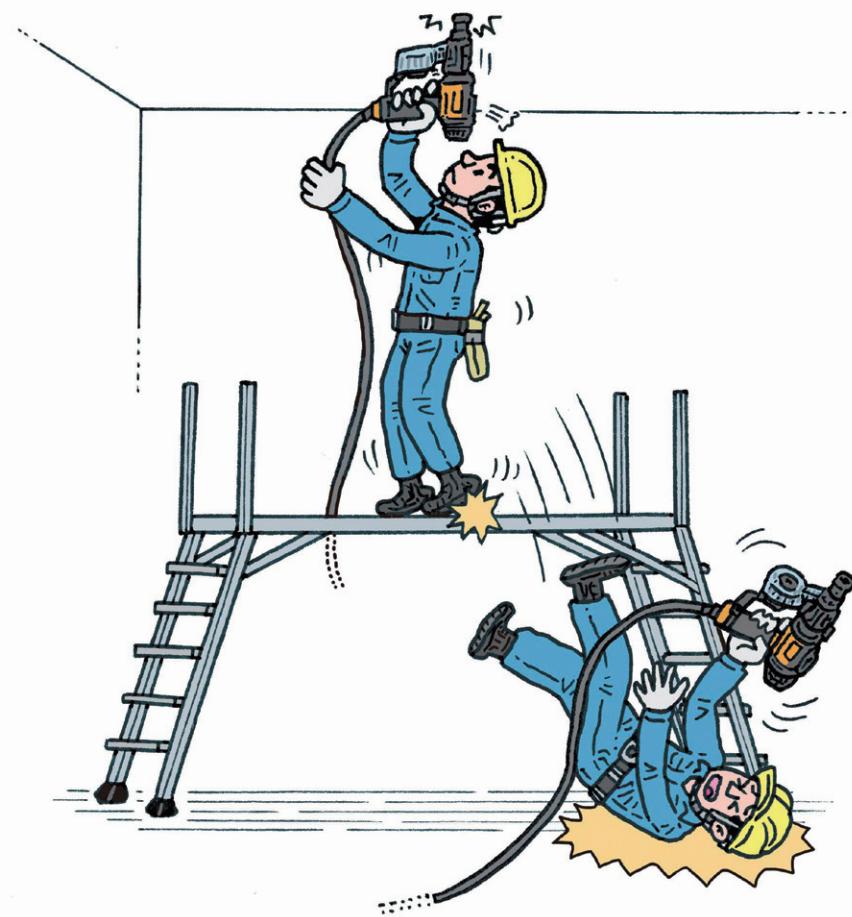
បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តនូវការងារ

- ហាមដាក់តុការងារនៅលើតូ បុប្រអប់ម្នាយដើម្បីលើតូម្រោគកម្ពស់ ។
- ហាមរកិលតុការងារដោយមានតែបុមនុស្សនៅពីលេរា ។

4. ការធ្លាក់ដោយលានជីថាមផែនក្នុង

ស្ថានភាពកើតឡើង

ឧបាទេពលកំពុងបំពេញការងារនៅលើគុកឃុងអគារ និងដើម្បីដាក់ប័តម្នកំនែលើពិតាន បុគ្គលិកនឹងធ្លាក់ពីលើគុកឃុងសារតាំងដំបានសម្រេច និងដោយសារតើពិតានខ្សោយទេក។



បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

- ជានិច្ចកាល ចូរប្រើងប្រយ័ត្នដំហានបែលមុកនៅពេលបំពេញការងារនៅលើគុកឃុង។
- ប្រើគុការងារកុកឃុងកម្ពស់សម្រេច។
- មនគ្ធរទ្រួមនុស្សព្រប្បប៉នាក់ធ្វើការនៅលើគុកឃុងពេលតើម្នយទ្វីយ។

5. ការធ្លាក់នៅលេខដោយកំណត់ផ្លូវនៅលើតួការងារ

ស្ថានភាពកើតឡើង

ប្រចាំថ្ងៃក្នុងកម្ពស់តួការងារមិនសមលូម និងការងារកំណត់ដោយកំណត់ផ្លូវនៅលើតួការងារបុគ្គលិកនឹងធ្លាក់ដោយសារតែបាត់បង់លំនឹង ។



បញ្ជាផែលត្រួវយកចិត្តទុកដាក់

- ហាមដាក់ជីណ្ឌីរប្រកើអីនៅលើតួការងារ ។
- ដើរឡើងតួការងារក្នុងកម្ពស់សម្រែប ។
- ហាមធ្វោះពីតួការងារមួយឡើការងារមួយឡើត ។