

# “ការស្ថាបនាគ្រោងសំណង់”

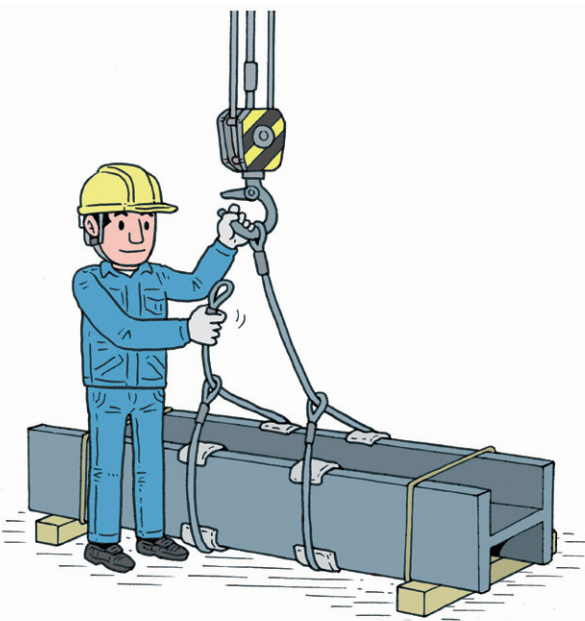
ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

## ជំនាញបឋមនិងជំនាញផ្សេងៗ

### (1) ការងារស្ទូចយោង

1. ជំនាញលើកបររថយន្តស្ទូច (រថយន្តស្ទូចចល័ត)  
 ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចប្រភេទផ្ទុកអាចអនុវត្តោយអ្នកដែលមាន  
 សញ្ញាបត្រទៅតាមបន្ទុកលើកប៉ុណ្ណោះ ។

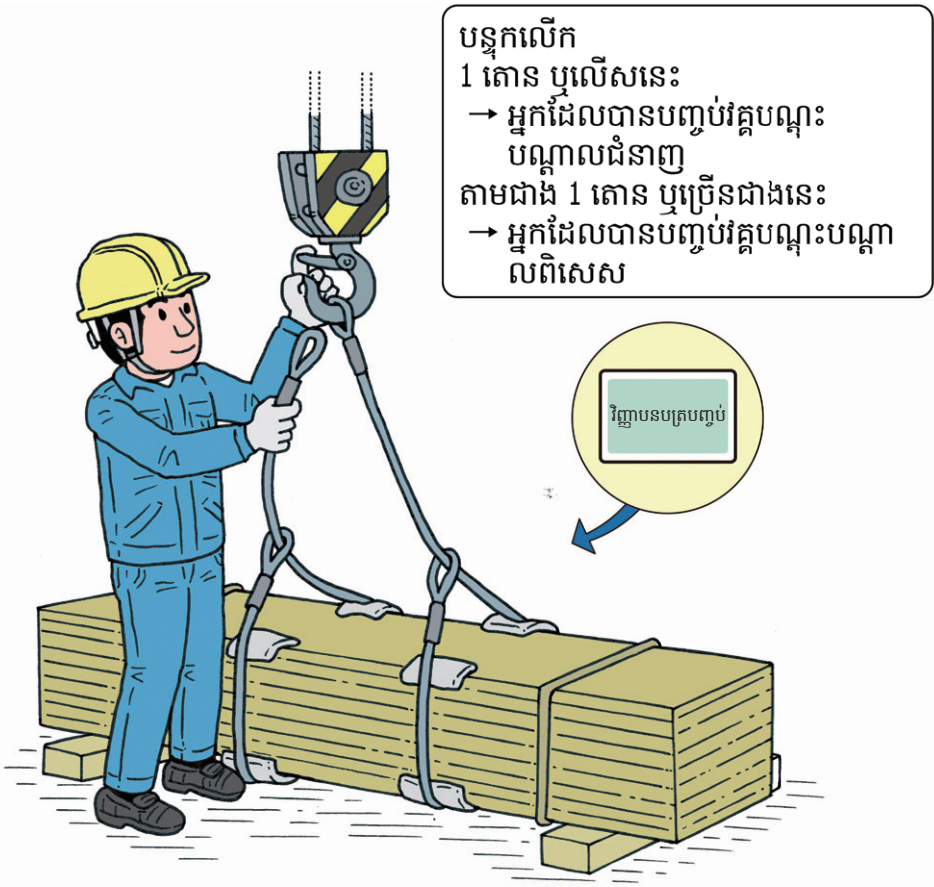
	បណ្ណអនុញ្ញាត	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 5 តោន ឬលើសនេះ	<input type="radio"/>		
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 1 តោន ឬលើសនេះ រហូតដល់តិចជាង 5 តោន	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក តិចជាង 1 តោន	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## (2) ជំនាញសម្រាប់ការងារស្ទូចយោង

■ ចាំបាច់ត្រូវមានជំនាញខាងក្រោមនេះនៅពេលអនុវត្តការងារស្ទូចយោង ។

	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 1 តោន ឬលើសនេះ	○	
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើកតិចជាង 1 តោន	○	○

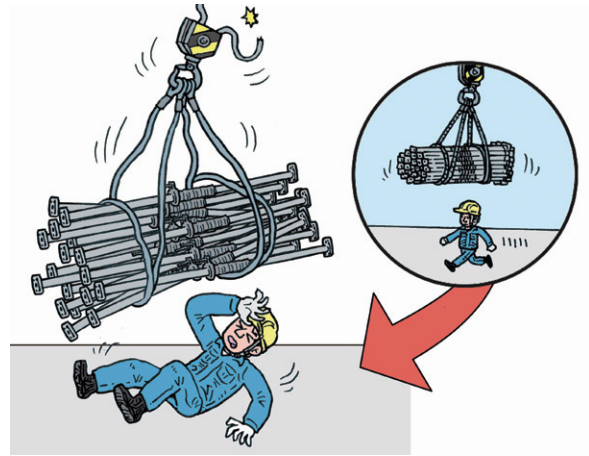


\* “បន្ទុកលើក” មិនមែនជាទម្ងន់នៃបន្ទុកលើកទេ ប៉ុន្តែវាជាបន្ទុកលើករបស់រថយន្តស្ទូចចល័ត ។

## (3) នៅក្នុងការងារស្ទូត, ហាមចូលទៅក្រោមបន្ទុកលើក

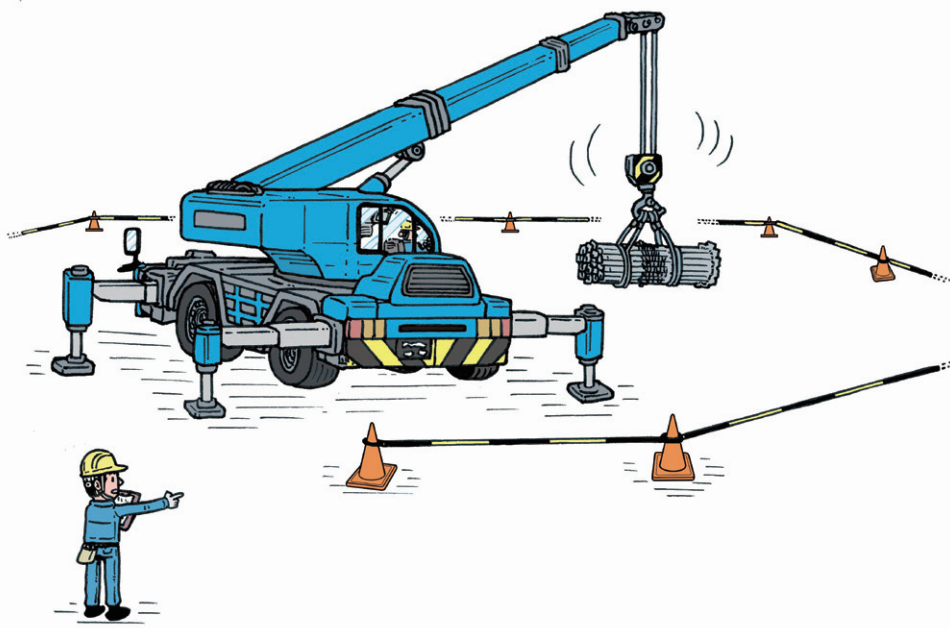
### បញ្ហាជាមូលដ្ឋាន

1. ការងារដែលបន្ទុកលើកហួសផុតក្បាល មនុស្សអាចបណ្តាលឲ្យធ្លាក់។ ហាមចូលក្រោមជាជាច្រើនខាត។
2. ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពបុគ្គលិកនិងទីជុំវិញ គេគួរតែចាត់តាំងអ្នកមើលការខ្វែស ត្រូវម្នាក់ដើម្បីហាមមនុស្សចូលក្នុងតំបន់ការងារ។



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

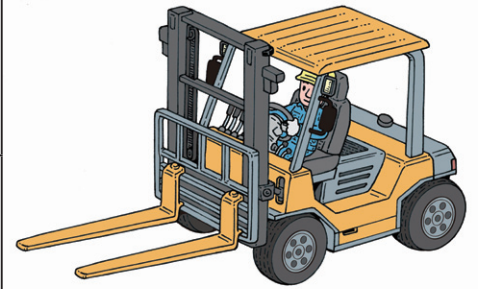
1. ចូរដាក់អ្នកចាំតាមដានមើលការដ្ឋានការងារទាំងមូល។
2. ចូរដំឡើងរបងការពារនៅជុំវិញគ្រឿងចក្រ។
3. កំណត់តំបន់ហាមចូលនិងការពារកុំឲ្យមនុស្សចូល។



## (4) ការងាររថយន្តលើក

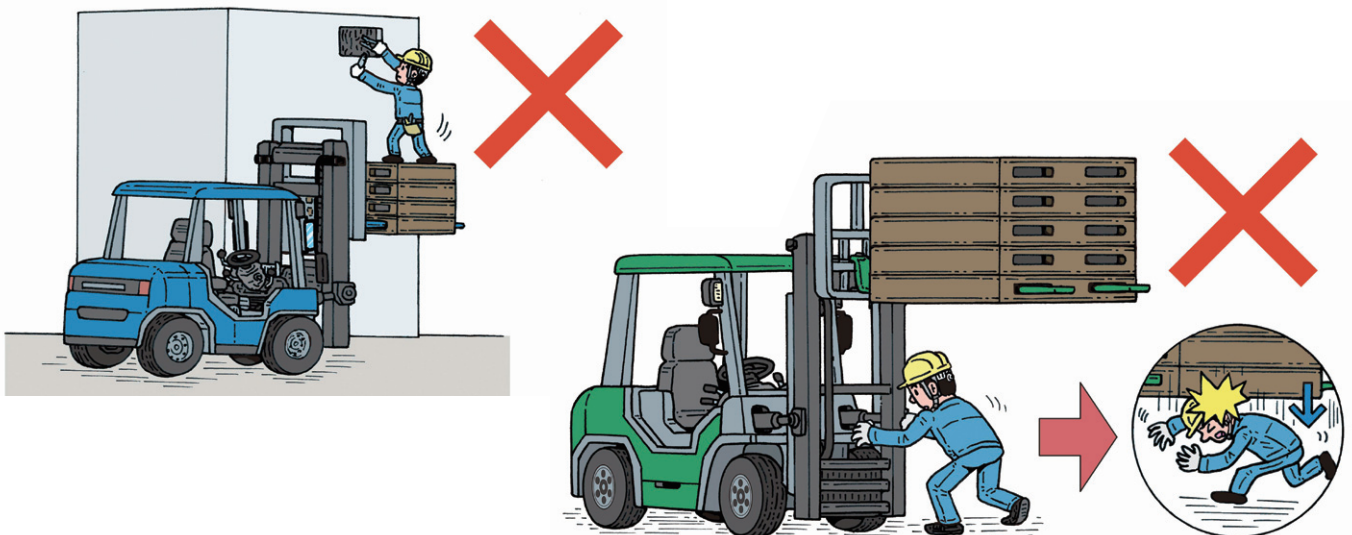
ប្រតិបត្តិការរថយន្តលើកទាមទារនូវជំនាញខាងក្រោមនេះ ។

	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ប្រតិបត្តិការរថយន្តលើកដែលមានបន្ទុកអតិបរមា 1 តោន ឬលើសនេះ	○	
ប្រតិបត្តិការរថយន្តលើកដែលមានបន្ទុកអតិបរមាតិចជាង 1 តោន	○	○



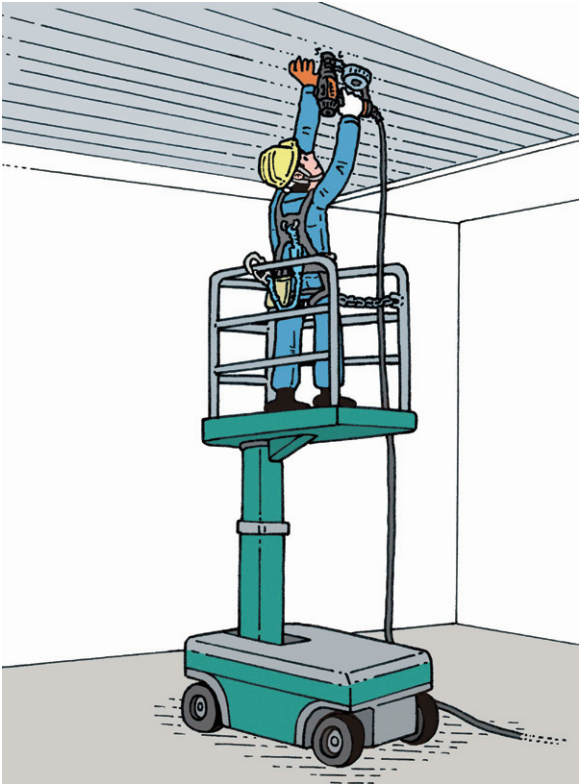
### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ហាមចូលទៅក្នុងបន្ទាត់ចរាចរណ៍នៃរថយន្តលើកដោយធ្វើសប្រហែស ។
2. ហាមស្ថិតនៅចំពីមុខ ឬខាងក្រោយរថយន្តលើក ។
3. ហាមបំពេញការងារនៅលើសម ។
4. ហាមបំពេញការងារនៅក្រោមសម ។



## (5) រថយន្តបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ

■ ចាំបាច់ត្រូវមានជំនាញសមត្ថភាពដូចខាងក្រោមដើម្បីប្រតិបត្តិការផ្លែតហូមការងារផ្នែកខាងលើ ។

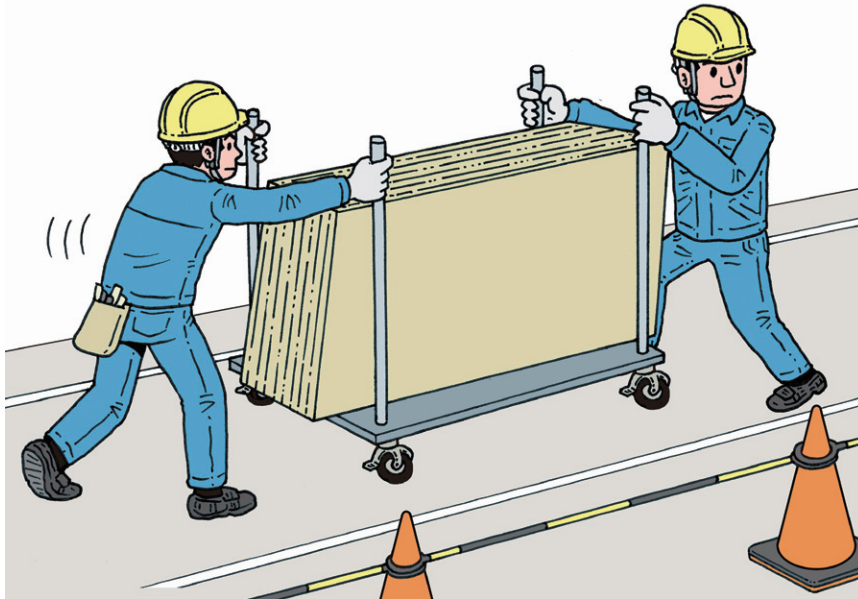


	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ការបើកបររថយន្តបំពេញការងារផ្នែកខាងលើដែលមានធ្នើបំពេញការងារកម្ពស់ 10 ម៉ែត្រ ឬខ្ពស់ជាងនេះ	○	
ការបើកបររថយន្តបំពេញការងារផ្នែកខាងលើដែលមានធ្នើបំពេញការងារកម្ពស់ទាបជាង 10 ម៉ែត្រ	○	○

### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ចូរធ្វើការត្រួតពិនិត្យមុនចាប់ផ្តើមមុននឹងចាប់ផ្តើមការងារដោយប្រើសន្លឹកត្រួតពិនិត្យ ។
2. ផ្តោសូទយានន្ទាបព័បន្ទាបធ្នើបំពេញការងារទៅកាន់ទីតាំងទាបបំផុត ។
3. ប្រពន្ធបង្ហារការធ្លាក់ផ្ទាល់ខ្លួន ( ខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាព ) នៅលើធ្នើបំពេញការងារ ។
4. ហាមឆ្លង់ទៅមករវាងយានបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ ។
5. ចូរប្រាកដថាធ្នើបំពេញការងារនៅត្រង់ជើងយានបំពេញការងារត្រូវពង្រាបផ្នែក ។

## (6) ការងាររទេះដឹក



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

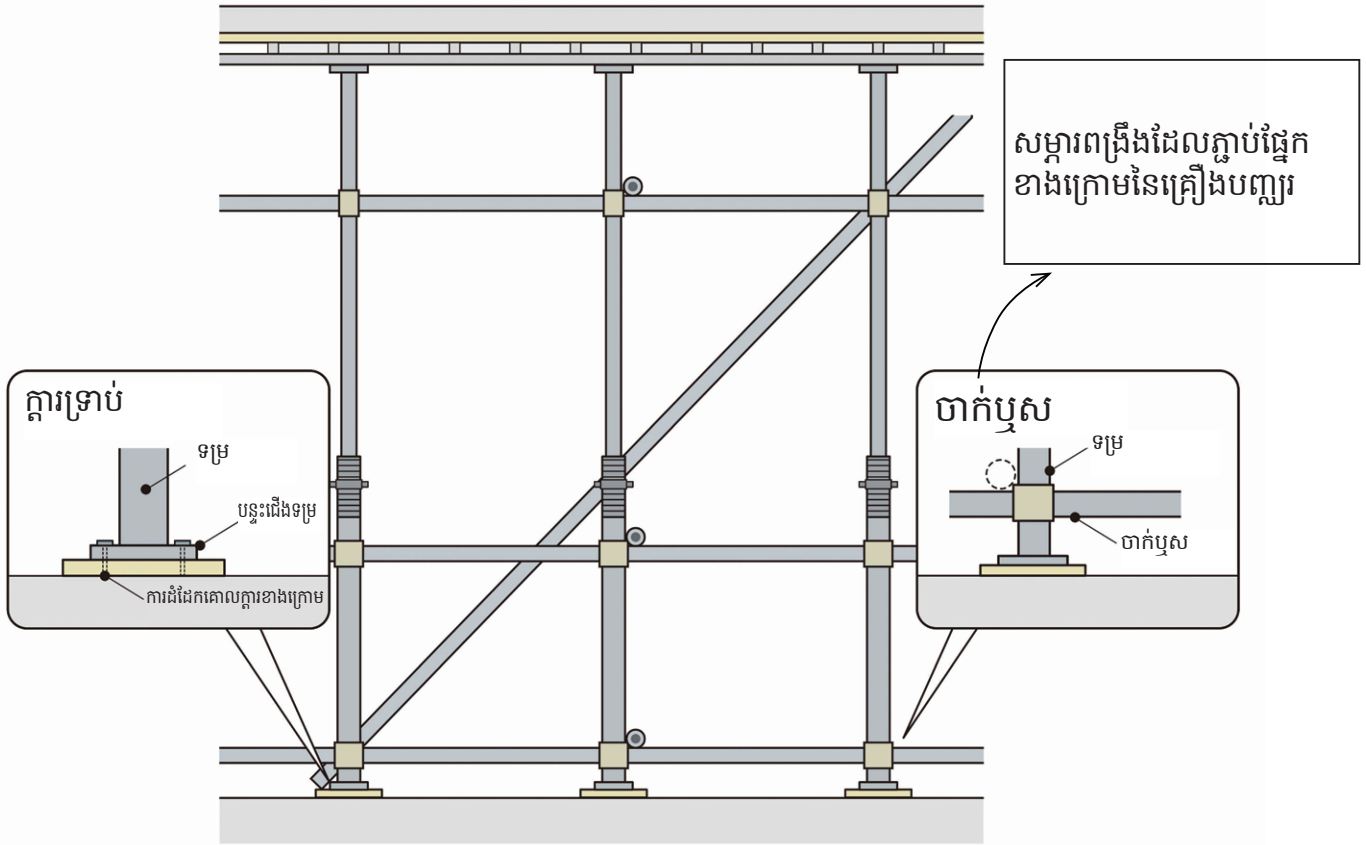
[នៅពេលប្រើប្រាស់]

1. អន្តរាគមន៍តាមបន្ទុកអនុញ្ញាតនិងបន្ទុកឲ្យបានស្មើគ្នាដើម្បីកុំឲ្យវាបាត់បង់លំនឹងដោយស្វ័យប្រវត្តិ ឬធ្លាក់នៅផ្នែកម្ខាង ។
2. ចូរប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់នៅពេលដឹកជញ្ជូននៅលើទីជម្រាលឬជណ្តើរ ។ និងកុំដឹកជញ្ជូននៅលើដីជ្រាល ។
3. ចងបន្ទុកឲ្យជាប់ដោយប្រុងខ្សែ ។ ហាមប៉ះនៅពេលដឹកជញ្ជូន ។
4. ហាមទាញចិញ្ចឹមក្រោយឬជិះលើព្រលិត្តផ្ទៃដីស្រួច ។
5. ហាមបរនៅលើផ្ទៃដីមិនរាបស្មើ ឬបរពេលដឹកស្រួចៗ ។

[នៅពេលឈប់]

1. ហាមឈប់នៅលើទីជម្រាល ។
2. ប្រាកដថាបានខ្ចាស់កង់នៅពេលរទេះដឹកឈប់មួយកន្លែង ។
3. លើកឬទម្លាក់បន្ទុកជូនដោយប្រុងប្រយ័ត្នច្រើននាក់ ។

## (7) ទម្រង់ក្តារពុម្ព



(ប្រធានប្រតិបត្តិការផ្ទៃទម្រង់ក្តារពុម្ព ។ល។)

ការផ្តល់និងដោះទម្រង់ក្តារពុម្ពត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំពីប្រធានប្រតិបត្តិការផ្ទៃទម្រង់ក្តារពុម្ព ។ល។

### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ប្រសិនបើមានចន្លោះប្រហោងនៅក្នុងផែនការទម្រង់ក្តារពុម្ព ឬមានបញ្ហាសំណង់ វាអាចបណ្តាលឲ្យធ្លាក់ ឬដួលរលំ ដែលនាំឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ ។
2. ចូរស្វែងយល់អំពីវិធីបំពេញការងារនិងបំពេញការងារក្រោមការណែនាំពីប្រធានប្រតិបត្តិការ ។

## (8) កង្វះអុកស៊ីហ្សែន/ការងារគ្រោះថ្នាក់ដោយសារឧស្ម័នអ៊ីដ្រូសែនស៊ូលហ្វីដ។ល។

រោគសញ្ញាដូចជាកង្វះអុកស៊ីហ្សែនអាចកើតឡើងនៅក្នុងទឹកកន្លែងបិទជិតដូចជារណ្តៅ ដែលអាចបណ្តាលឲ្យមានស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំង។ នៅពេលបំពេញការងារនៅក្នុងទឹកកន្លែងបែបនេះ ចាំបាច់ត្រូវទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសស្តីពីជំងឺកង្វះអុកស៊ីហ្សែន។



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. បន្ទាប់ពីយល់ច្បាស់ពីនីតិវិធីបំពេញការងារហើយ ចូររង់ចាំការណែនាំពីប្រធានប្រតិបត្តិការអំពីបញ្ហាកង្វះអុកស៊ីហ្សែន/ឧស្ម័នអ៊ីដ្រូសែនស៊ូលហ្វីដ ។
2. ការចូលទៅក្នុងរណ្តៅត្រូវបានអនុញ្ញាតលុះណាតែប្រធានប្រតិបត្តិការបញ្ជាក់ច្បាស់ថាលទ្ធផលវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន/មានភាពល្អប្រសើរ
3. នៅពេលចូល ចូរប្រាកដថាបានដំឡើងកង្ហារបាញ់ខ្យល់ដើម្បីឲ្យខ្យល់ខាងក្រៅចេញចូលរណ្តៅជាប់ជានិច្ច ។
4. ហាមបំពេញការងារតែម្នាក់ឯង ។ ចូរប្រាកដថាបានបំពេញការងារជាមួយមិត្តរួមការងារម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ។