

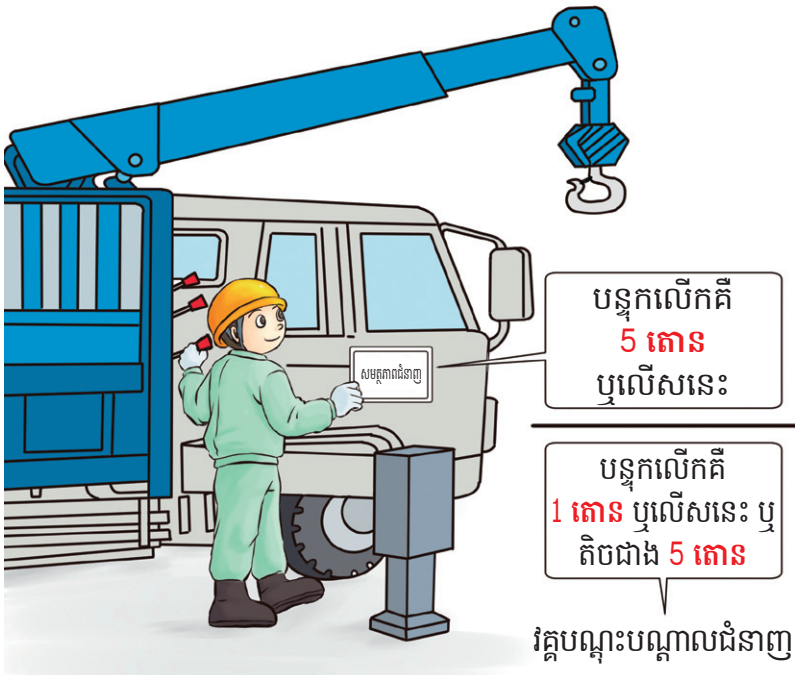
“ការងារស្ថាបនាគ្រោងដែកថ្នាំអំពៅ និងតភ្ជាប់ដែកថ្នាំអំពៅ”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ស្នូច, យោង, លើក

(1) សមត្ថភាពប្រតិបត្តិការរថយន្តស្នូចចល័ត

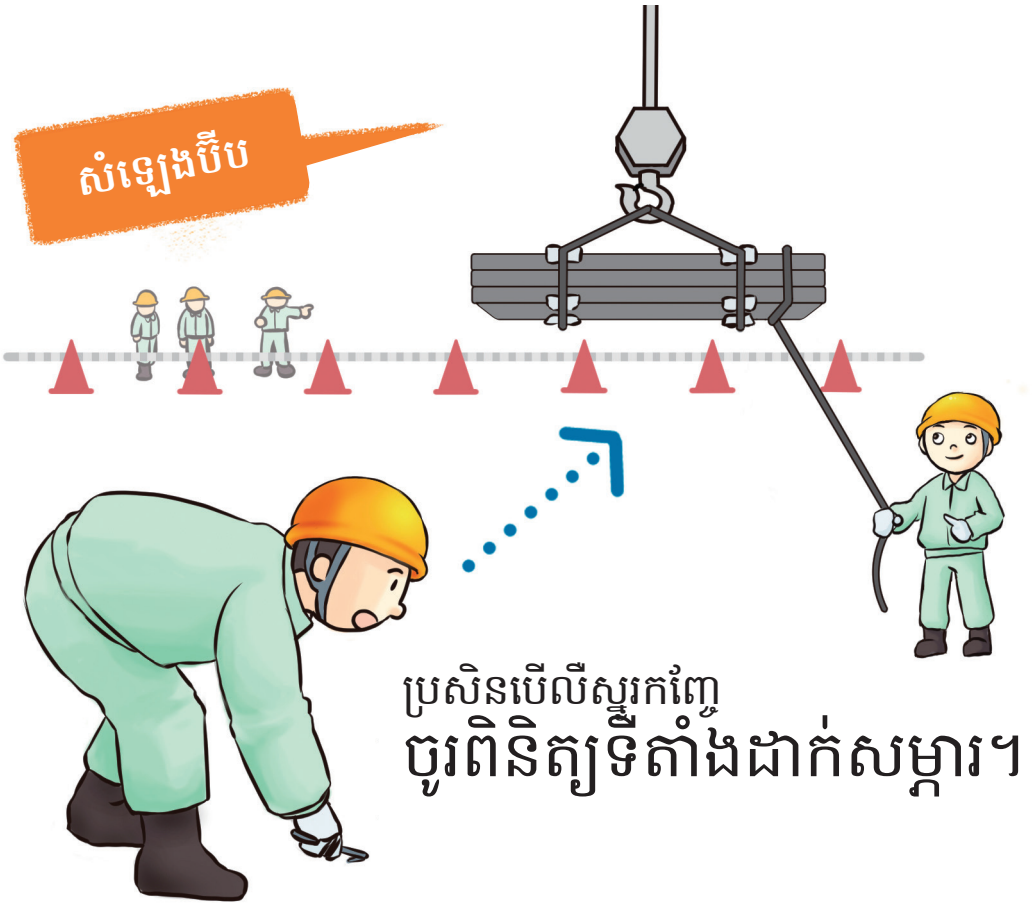
រថយន្តស្នូចចល័តអាចប្រតិបត្តិការបានដោយអ្នកដែលមានជំនាញប៉ុណ្ណោះ! នៅពេលបំពេញការងារជាមួយរថយន្តស្នូចចល័ត ចូរប្រាកដថាប្រតិបត្តិការមានការយល់ដឹងពីបន្ទុកលើកនៃដងសន្ទូច។



	សមត្ថភាពជំនាញ	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្នូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 5 តោនឬច្រើនជាងនេះ	<input type="radio"/>		
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្នូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 1 តោន ឬច្រើនជាងនេះ ឬតិចជាង 5 តោន	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្នូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើកតិចជាង 1 តោន	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(2) ហាមចូលទៅក្រោមបន្ទុកស្ទូតនៅពេលកំពុងបំពេញការងារស្ទូត!

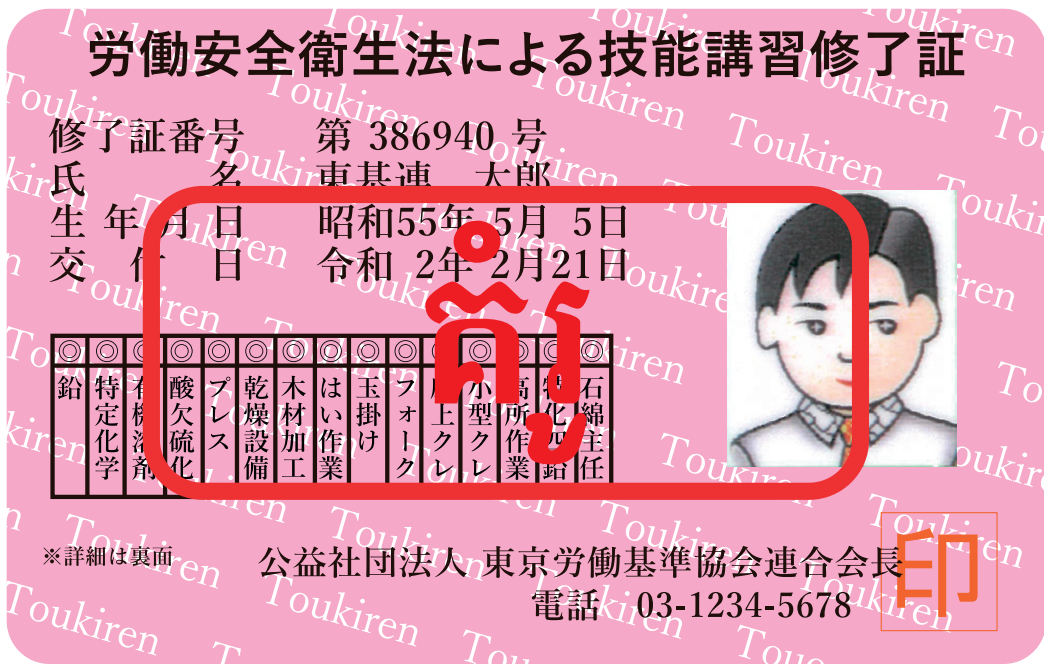
- ដាច់ខាតមិនអនុញ្ញាតឲ្យមនុស្សចូលក្រោមបន្ទុកដោយស្រែកហៅ ផ្លុកព្រៃ បង្ហាញដៃឬសញ្ញាណាមួយ!
- ប្រសិនបើសម្ភារលើកហួសផុតក្បាល ចូរទុកការងារសិន ហើយពិនិត្យមើលទីតាំងដាក់សម្ភារ!



- គ្រោះថ្នាក់អំឡុងពេលស្ទូតលើកជាញឹកញយមានសភាពធ្ងន់ធ្ងរ!
- នៅពេលរងរបួស វាពិតជាធ្ងន់ធ្ងរណាស់!

(3) អំពីសមត្ថភាពជំនាញស្ទង់យោង

- នៅក្នុងការបំពេញការងារស្ទង់លើកនៃកិច្ចការពង្រឹង វាពិបាកក្នុងការប្រើប្រាស់សមត្ថភាពជំនាញផ្សេងៗ ដោយផ្អែកលើបន្ទុកលើកនៃរថយន្តស្ទង់ ដូច្នេះជាគោលការណ៍ អ្នកដែលបានបញ្ចប់ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ គួរតែអនុវត្តការងារនេះ!
- ត្រូវតែមានវិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់ជំនាញ (វិញ្ញាបនបត្រ) នៅពេលបំពេញការងារស្ទង់លើក!

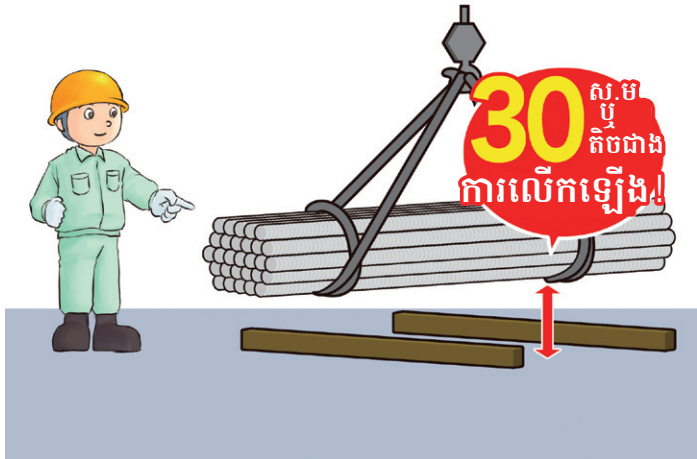


- ជួនកាលមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរកើតឡើងនៅក្នុងការងារស្ទង់លើក។
- ចូរចងចាំថា នៅពេលរងរបួស វាពិតជាធ្ងន់ធ្ងរណាស់!

(4) យុទ្ធនាការ 3-3-3 សម្រាប់ការងារស្ទូចលើក

នៅពេលបំពេញការងារស្ទូចលើក ចូរអនុវត្តយុទ្ធនាការ 3-3-3 !

1. ការលើកផុតឌីណាមិក៖ 30 ស.ម
លើកបាន 30 ស.ម ភ្លាម និងពិនិត្យ
លំនឹងបន្ទុក។ (ទ្រេត ?)



2. ផ្អាក៖ 3 វិនាទីឬលើស
ពិនិត្យកញ្ចប់។
(បន្ទុកដាច់ ?)



3. ចាកចេញឆ្ងាយពីបន្ទុក៖ 3 ម៉ែត្រ
ចម្ងាយ 3 ម៉ែត្រពីបន្ទុកដែលមាន
ខ្សែពួរ។
(ការណែនាំអំពី បន្ទុកនិងខ្សែ)

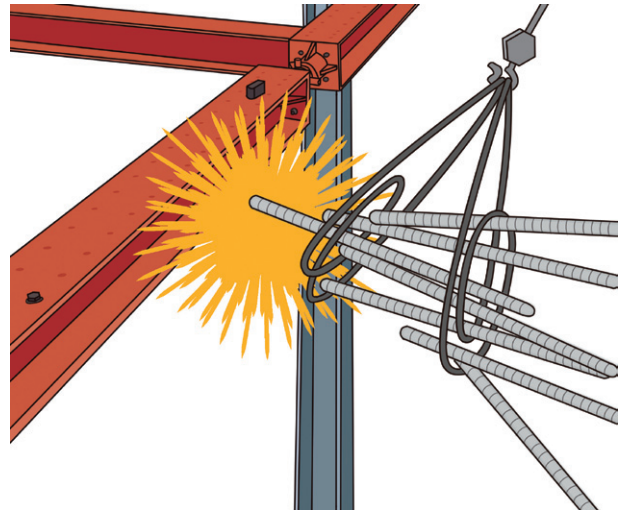


(5) អ្នកត្រូវតែគិតថាបន្ទុកនឹងធ្លាក់!

មិនអាចទៅរួច! ដូចជាថា ការធ្លាក់បន្ទុកពិតជា កើតឡើងដោយសារ វែកត្នាផ្សេងៗ!

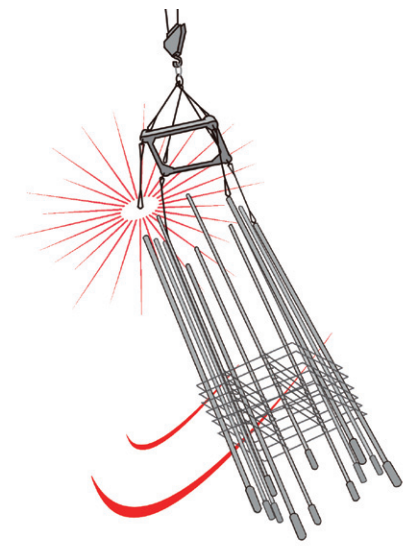
ករណី 1

បន្ទុកស្ទូចប៉ះនិងដៃកង្កែម ហើយសម្ភារធ្លាក់ទៅដី ដោយសារតែដាច់បន្ទុក



បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

ប្រសិនបើបន្ទុកប៉ះនិងវត្ថុ បន្ទុកនឹងដាច់ធ្លាក់ ដើម្បីចៀសវាងបញ្ហានេះ ចូរប្រើខ្សែពួរយឺត ដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលទម្លាក់បន្ទុក ។



ករណី 2

ការឈប់ឬបត់ភ្លាមៗបង្កើតកម្លាំងដ៏ខ្លាំងដែលជះទៅលើបន្ទុកស្ទូច ហើយវាបណ្តាលដាច់ឬធ្លាក់

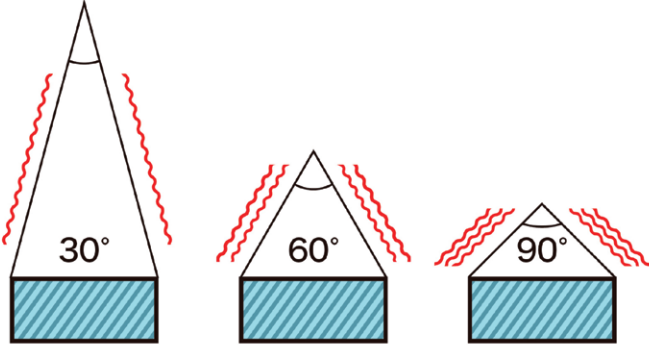
បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

ប្រតិបត្តិការដឹងសន្ទូចមិនគួរធ្វើសកម្មភាពភ្លាមៗដែលជះកម្លាំងទៅវត្ថុ ស្ទូចឡើយ ។

(6) អ្នកត្រូវតែគិតថាខ្សែអាចដាច់!

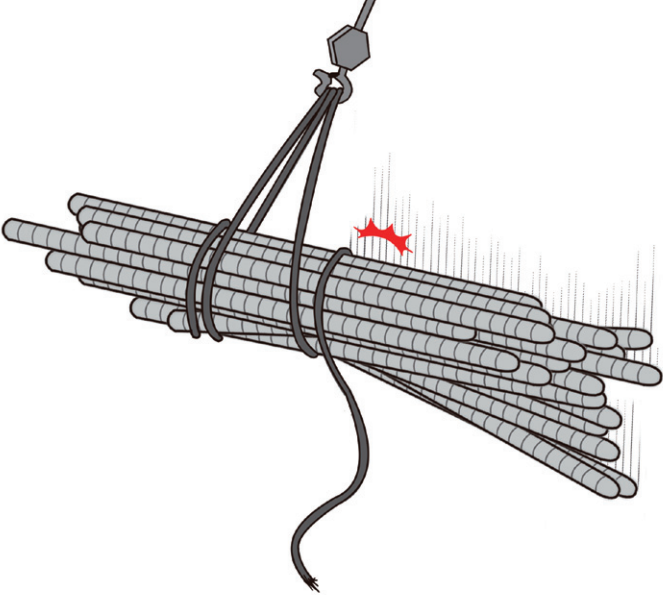
ទោះបីជាកម្លាំងខ្សែស្ថិតនៅក្នុងកម្រិតអនុញ្ញាតក៏ដោយ បន្ទុកនៅលើខ្សែនឹងកើនឡើងនៅពេលប្រើប្រាស់វិធីស្ទូតមិនត្រឹមត្រូវ!

វិធីសាស្ត្រស្ទូតយោងដីគ្រោះថ្នាក់ 1
នៅពេលមុំធំ ទម្ងន់បន្ទុកកើនឡើងដែលបណ្តាលឲ្យដាច់ខ្សែ!



នៅពេលមុំចងយោងកើនឡើង តំណឹងក៏កើនឡើងដែរ។

វិធីសាស្ត្រស្ទូតយោងដីគ្រោះថ្នាក់ 2
នៅពេលចងសម្ភារមិនស្មើ បន្ទុកធ្ងន់នឹងរុញទៅម្ខាងដែលបណ្តាលឲ្យដាច់ខ្សែ!

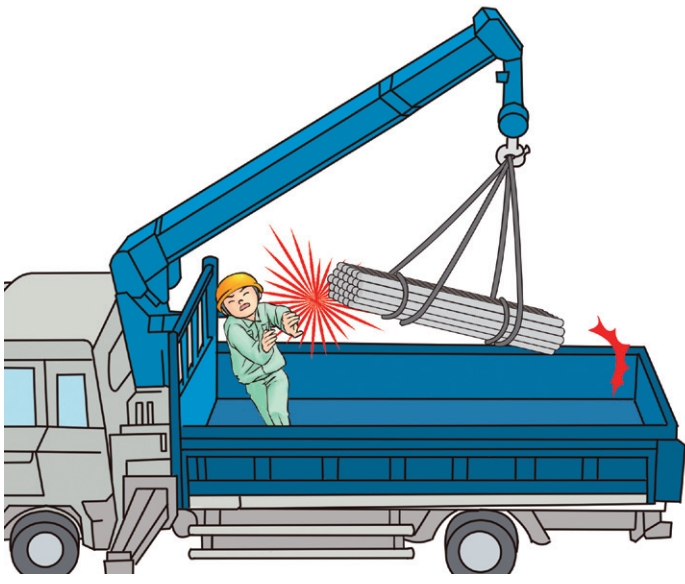


(7) អ្នកត្រូវគិតថាបន្ទុកស្ទូចអាចយោល!

- បន្ទុកយោងរំកិលគួរឲ្យកត់សម្គាល់ដោយចលនាឆ្លាតវៃឬដោយប្រតិបត្តិការតម្កក់សណ្តោង!
- អ្នកត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នពីព្រោះវាអាចរំកិលដោយសារតែខ្យល់ឬល្ងឺ!
- ប្រយ័ត្នចំពោះបន្ទុករំកិលដើម្បីចៀសវាងការគាបជាប់!

ស្ថានភាពកើតឡើង

បន្ទុកត្រូវស្ទូចឡើងដោយមិនចាប់អារម្មណ៍នឹងការគាបជាប់ ហើយសម្ភាររងគ្រោះឲ្យកត់សម្គាល់ហើយបុគ្គលិកគាបជាប់នៅចន្លោះទ្រុឌរថយន្តនិងសម្ភារ ។



បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

- ជានិច្ចកាល ចូរពិនិត្យទីតាំងដឹងសន្ទូចនិងតម្កក់ថាតើវាបន្ថែមទម្ងន់ទៅលើបន្ទុកស្ទូចដែរឬទេ ។
- រំកិលសម្ភារទៅកាន់ទីតាំងមួយដែលនឹងមិនបុកទង្គិចទោះជាវារំកិលក៏ដោយ ហើយបន្ទាប់មកលើកវាឡើង ។

- មានគ្រោះថ្នាក់កើតឡើងច្រើនដោយសារតែចលនាបន្ទុកដោយចៃដន្យដូច្នេះចូរប្រយ័ត្ននៅពេលស្ទូចលើក!
- សម្ភារអាចរំកិលដោយសារតែកត្តាផ្សេងៗ ដូចជាការចាត់ចែងដងសន្ទូចមិនត្រឹមត្រូវ ឬផ្តល់សញ្ញាមិនបានច្បាស់!

(8) ដើម្បីបង្ការការរងរបួសដោយសារតែដងសន្ទូច ការងារយោងនិងលើក (សង្ខេប)

- មានតែអ្នកដែលមានជំនាញប៉ុណ្ណោះ ទើបអាចប្រតិបត្តិការដងសន្ទូចបាន ! ចាំបាច់ត្រូវតែមានបណ្ណអនុញ្ញាតឬ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញសម្រាប់ការងារស្ថាបនា !
- ហាមចូលក្រោមបន្ទុកស្ទូច ! បន្ទុកដាច់ ! បន្ទុកធ្លាក់ៗ
- ចាំបាច់ត្រូវតែមានសមត្ថភាពជំនាញដើម្បីអនុវត្តកិច្ចការស្ទូចយោង ! ជាគោលការណ៍ ចាំបាច់ត្រូវតែមានបណ្ណអនុញ្ញាតឬការបណ្តុះបណ្តាល ជំនាញសម្រាប់ការងារស្ថាបនា !
- នៅពេលបំពេញការងារស្ទូចលើក ចូរអនុវត្តយុទ្ធនាការ 3-3-3 !
- អ្នកត្រូវតែគិតថា "បន្ទុកនឹងរហូតដាច់" !!
- អ្នកត្រូវតែគិតថា "ខ្សែយោងអាចដាច់" !
- អ្នកត្រូវគិតថា "បន្ទុកស្ទូចអាចយោល" !

មានគ្រោះថ្នាក់កើតឡើងច្រើនដោយសារតែចលនាបន្ទុកដោយចៃដន្យ ដូច្នេះចូរប្រយ័ត្នចំពោះការងារស្ទូចលើក ! ចូរចងចាំថា សម្ភារអាចរំកិល ដោយសារតែកត្តាផ្សេងៗ ដូចជាការចាត់ចែង ដងសន្ទូចមិនត្រឹមត្រូវ ឬផ្តល់សញ្ញាមិនបានច្បាស់ !