

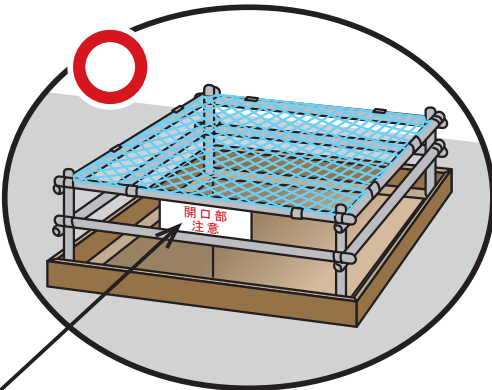
“ការងារប្រកស៊ីម៉ង់ត៍និងបៀកស្រទាប់ខាងក្នុង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

បម្រុងប្រយ័ត្នក្នុងពេលសាងសង់ 2

(1) ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាង (ប្រឡោះត្រួតពិនិត្យ)

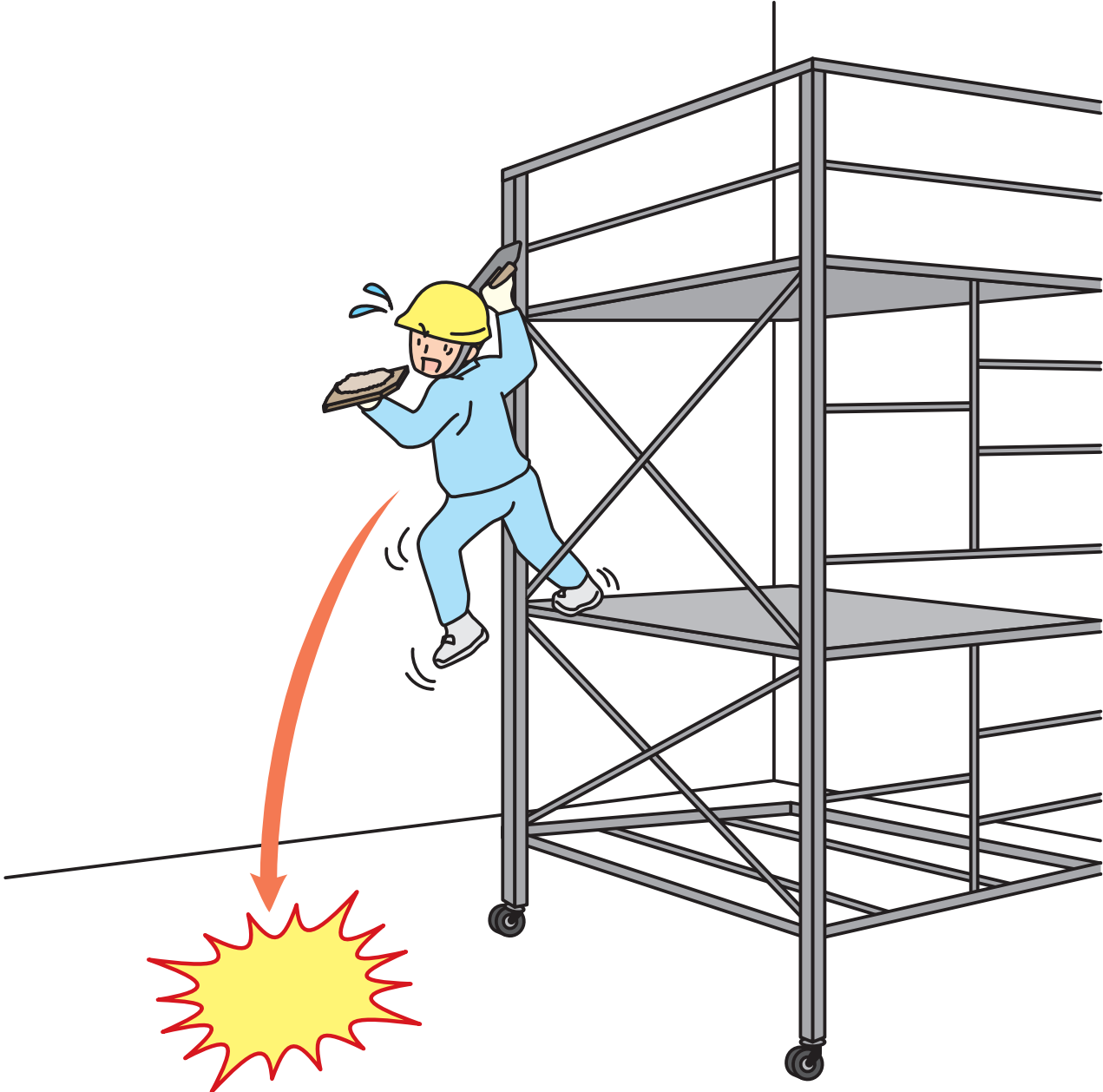
ប្រសិនបើភ្លេចគ្របប្រឡោះត្រួតពិនិត្យ វាអាចបណ្តាលឲ្យធ្លាក់។ គួរតែដាក់សញ្ញាថ្លាមានប្រឡោះ, បង្កាន់ដៃ, និងសញ្ញាប្រុងប្រយ័ត្នផ្សេងៗ។



ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះប្រឡោះគ្មានអ្វីយ៉ាង

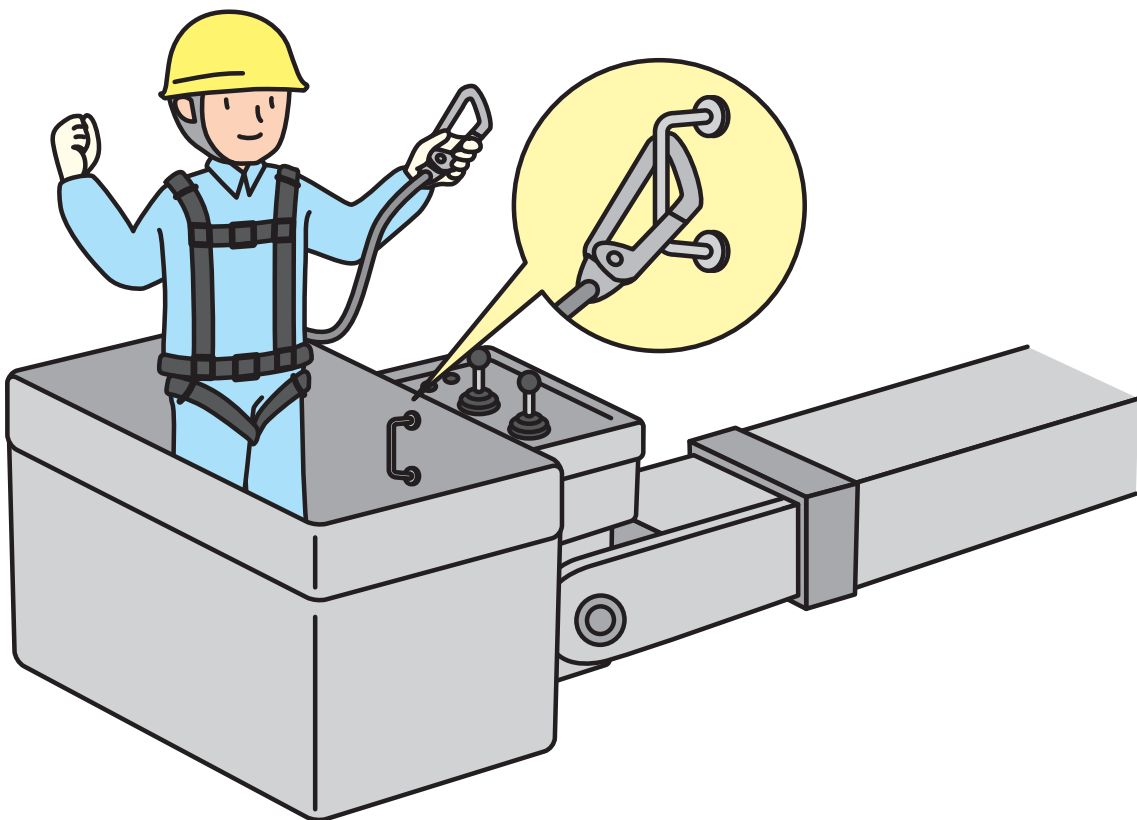
(2) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបំពេញការងារជាមួយប៉មរំកិល

នៅពេលបំពេញការងារជាមួយប៉មរំកិល ចូររំកិលវាទៅតាមទីតាំងការងារ។ មានគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់ ប្រសិនបើអ្នកអើតមកមុខនិងបំពេញការងារក្នុងជំហរមិនសមស្រប។ ចូរ ប្រាកដថាបានប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។



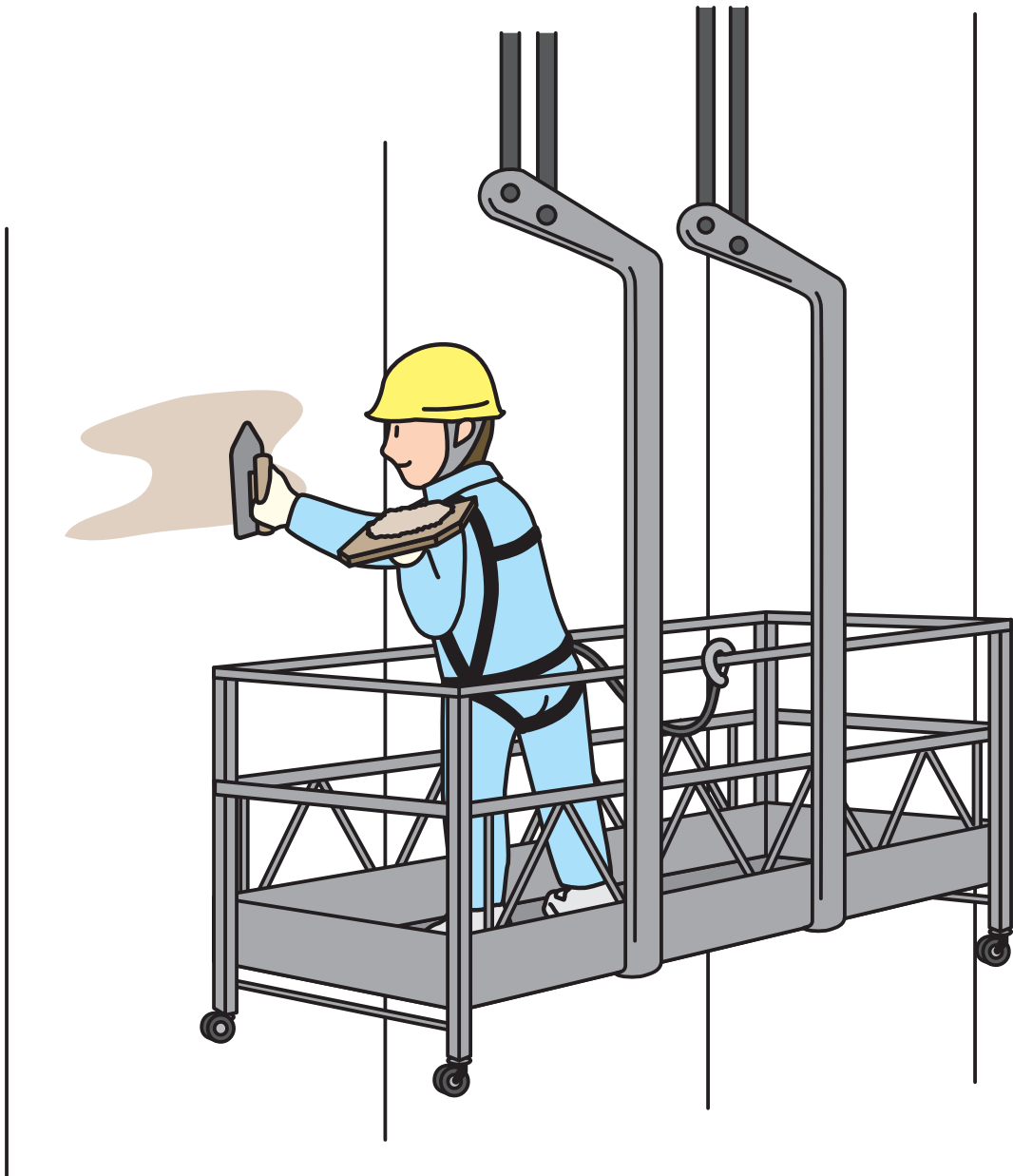
(3) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបំពេញការងារជាមួយថយន្តបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ

- នៅពេលបូកជញ្ជាំងខាងក្រៅដោយប្រើថយន្តបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ ចូរពាក់មួកសុវត្ថិភាព និងប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្កាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។



(4) កំណត់សម្គាល់អំពីការប្រើកន្ត្រកយោង

នៅពេលបំពេញការងារបូកស៊ីម៉ង់ត៍ដោយប្រើកន្ត្រកយោង ចូរប្រាកដថាបានពាក់ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។ ប្រតិបត្តិការកន្ត្រកយោងគួរតែធ្វើឡើង ដោយអ្នកដែលបានបញ្ចប់ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស។



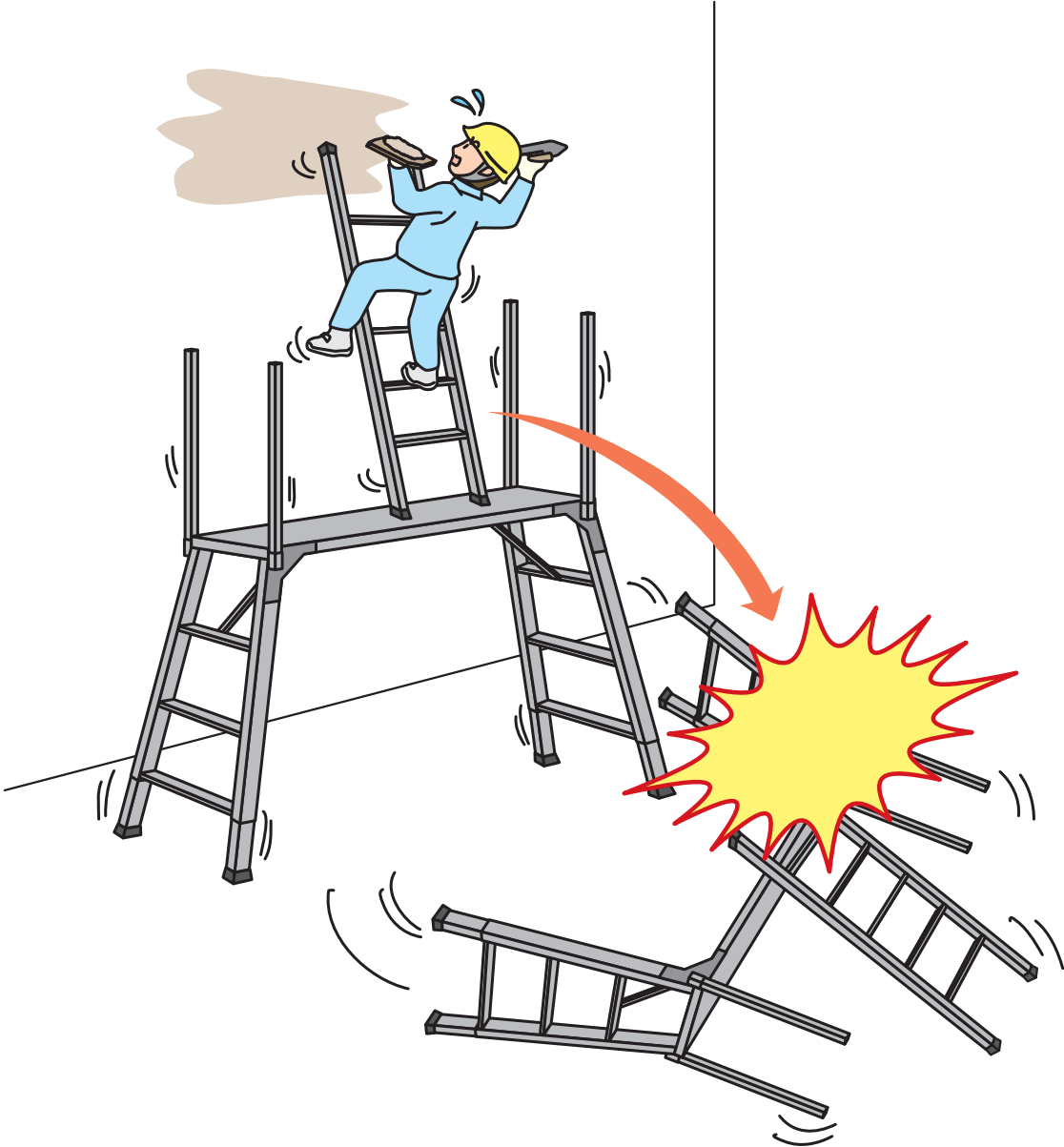
(5) ហាមបំពេញការងារដោយប្រើជណ្តើរ!

ហាមបំពេញការងារដោយប្រើជណ្តើរ។ អំឡុងពេលបំពេញការងារ អ្នកអាចបាត់បង់លំនឹងនិងធ្លាក់។ ចូរប្រើរន្ទាវដែលមានសុវត្ថិភាព ជាងនេះ ដូចជាផ្លែតហ្វូមចល័ត ឬប៊ិមរំកិល។



(6) ការប្រើជណ្តើរនៅលើផ្នែកហ្វែមចល័តត្រូវហាមឃាត់ជាដាច់ខាត

ការប្រើជណ្តើរនៅលើផ្នែកហ្វែមចល័តត្រូវហាមឃាត់ជាដាច់ខាត។ ចូរប្រើផ្នែកហ្វែមផ្សេង ដូចជាតុបំពេញការងារដែលមានកម្ពស់ល្មមឬប៉មរំកិល។



(7) ការងារខាត់ផ្នែកដែលមិនរាបស្មើ (ការងារខាត់រំលីង)

នៅក្នុងការងារខាត់រំលីងស្នាមគ្រើម។ល។នៅត្រង់ផ្នែកដែលមិនស្មើគ្នា អាចមានគ្រោះថ្នាក់ដោយសារកម្ទេចកម្ទីរ។ល។ខ្លាតចូលភ្នែករបស់អ្នក។ ដើម្បីចៀសវាងបញ្ហានេះ ចូរពាក់ប្រដាប់ការពារភ្នែក នៅពេលបំពេញការងារ។



(8) ដំណើរការសាកល្បងម៉ាស៊ីនខាត់និងការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស

1. ការបូកដាច់ខាត់និងប្រើសាកល្បងត្រូវធ្វើឡើងដោយអ្នកដែលធ្លាប់ទទួលការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសពសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព ។
2. ចូរប្រាកដថាបានធ្វើតេស្តសាកល្បងកង់ខាត់ ។
 - i មួយឬច្រើននាទីមុននឹងចាប់ផ្តើមការងារ
 - ii បឋមច្រើននាទីនៅពេលបូកដាច់ខាត់ ។
3. ចូរប្រាកដថា “ល្បឿនអនុញ្ញាតអតិបរមា” និង “វិមាត្រ” មានបង្ហាញនៅលើម៉ាស៊ីនខាត់ ។

កម្លាំងច្រានចេញ

