

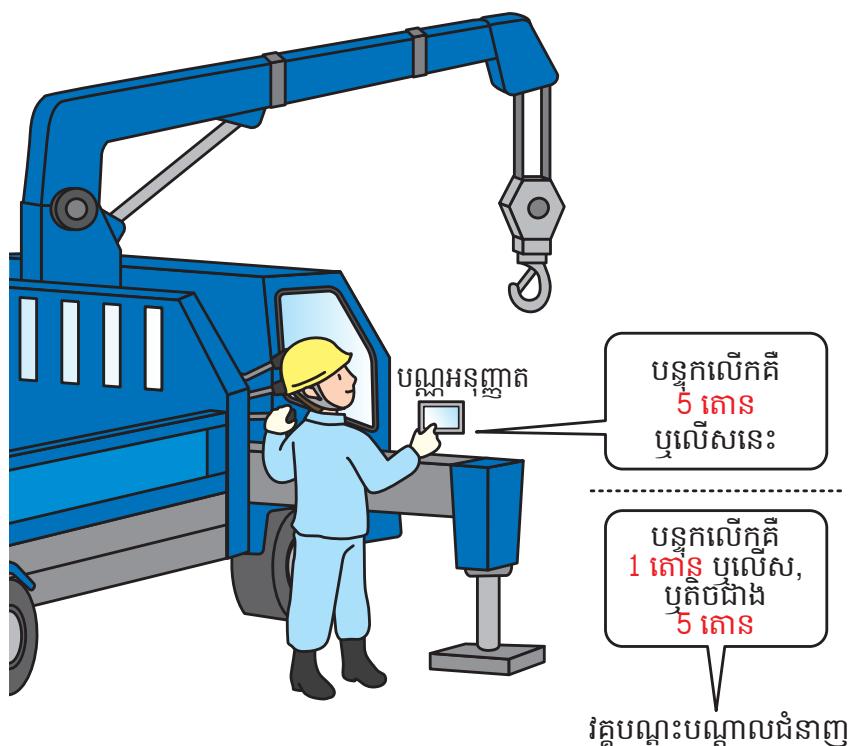


# “ការងារប្លកសុំមិនតែនឹងប្រើកស្រទាប់ខាងក្រោម”

## ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

បច្ចេកច្បាប់នៅពេលបំពេញការងារជាមួយគ្រឿងចំក្រោម, ឧបករណ៍, ឱ៙រោង

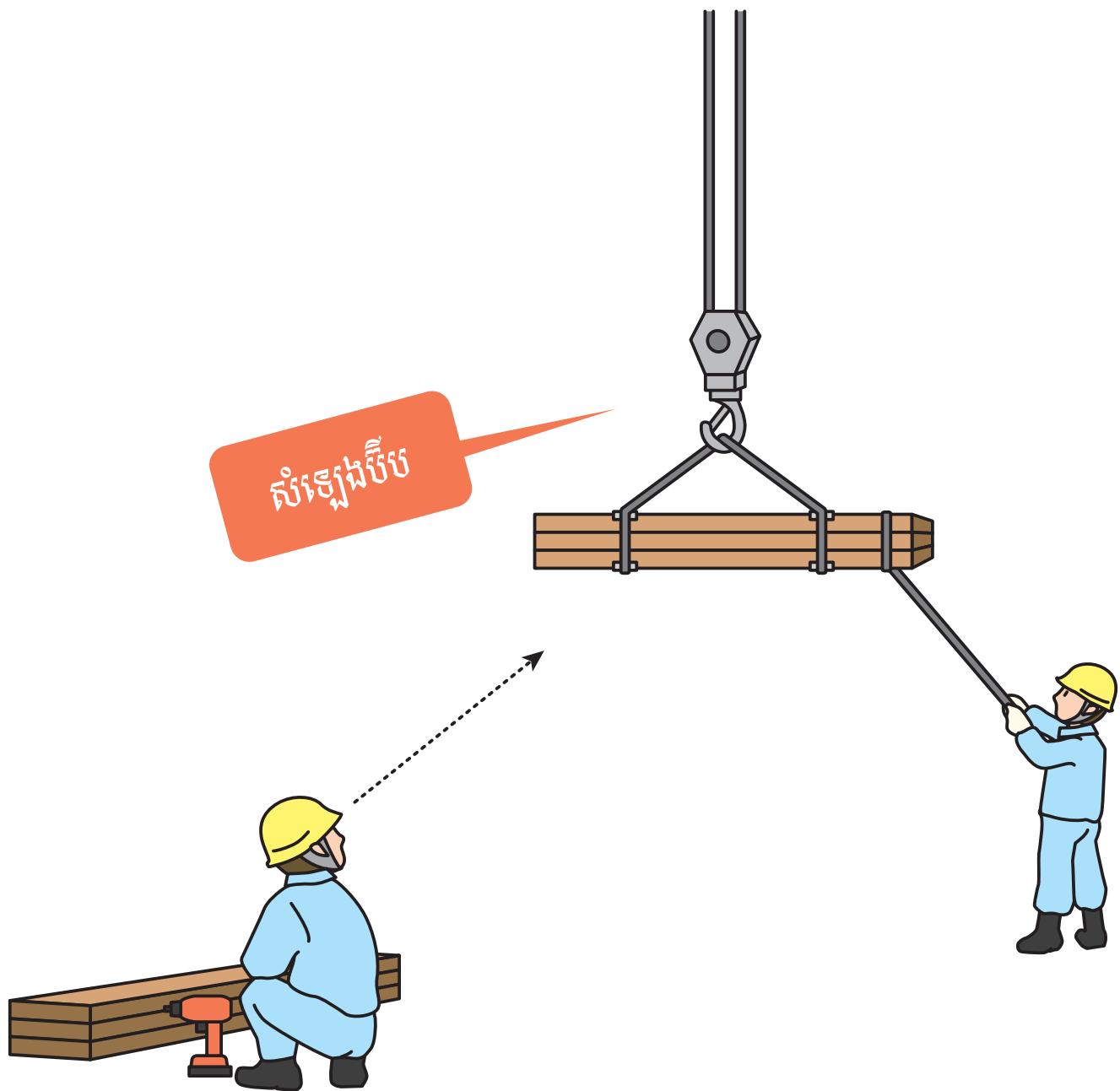
### (1) បណ្តុះបណ្តាលប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរចយន្តសុចចល់ត



- ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរចយន្តសុចចល់តគឺសម្រាប់តែអ្នកដែលមានដំនាថ្នូបុំណែនាំ! នៅពេលបំពេញការងារជាមួយរចយន្តសុចចល់ត ចូរប្រាកដថាប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិករ មានការយល់ដឹងពីបន្ទុកលើកនៃដឹងសន្និច។

	បណ្តុះបណ្តាល	គ្រប់គ្រង់បណ្តាលដំឡាតាំ	ការយកឈរបណ្តាលដំលេស
ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរចយន្តសុចចល់តដែលមានបន្ទុកលើក 5 តោនបុរីនជាងនេះ	○		
ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរចយន្តសុចចល់តដែលមានបន្ទុកលើក 1 តោន បុរីនជាងនេះ បុតិចជាង 5 តោន	○	○	
ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរចយន្តសុចចល់តដែលបន្ទុកលើកតិចជាង 1 តោន	○	○	○

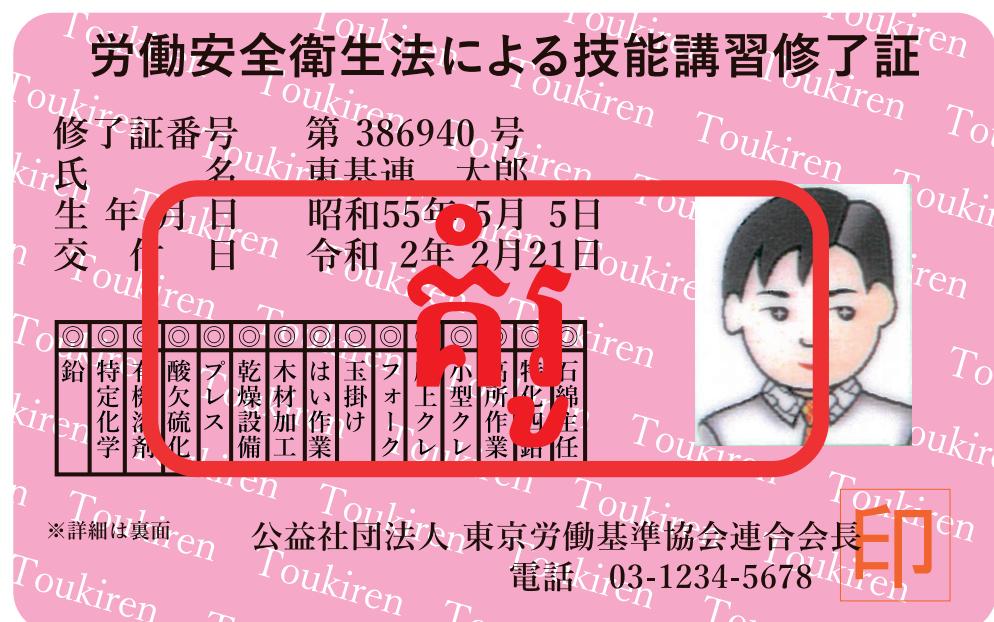
## (2) ហាមចូលទៅក្រោមបន្ទុកសុចនោពេលកំពុងសុច !



### បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត

1. ប្រសិនបើសម្រាប់ការដាក់ផ្តុកក្នុងក្រាល ចូរទុកការងារសិន ហើយពិនិត្យមើលទំនាក់ដាក់សម្រាប់។
2. ចូរប្រាកដដីបានប្រាប់ទ្វាមនុស្សថាកម្រោគត្រូវតិច្ឆនុកដោយត្រូវត្រូវក្នុងពេញ, សុវត្ថិភាព, ។ល។
3. កំណត់តំបន់ហាមយាត់ និងហាមមិនទ្វាមនុស្សបុលក្រាមបន្ទុក។

## (3) ការងារស្តីចេញដោយបុគ្គលិកដែលមានជំនាញ



## បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត

- ជាគេលការណ៍, ការងារស្តីចេញដោយ អ្នកដែលបានបញ្ចប់ត្រូវបានបញ្ចប់បណ្តុះបណ្តាលជំនាញសម្រាបច្ចុប្បន្នការស្តីច។
- ត្រូវតែមានបណ្តុះបញ្ចប់កំណត់ (វិញ្ញាបនបត្រ) នៅពេលបំពេញការងារស្តីចេញក។

## (4) ហាមប្រីប្រាស់ខ្សោយប្រភេទទាំងនេះ:

①



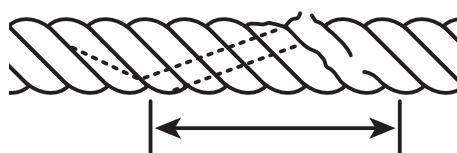
②



③



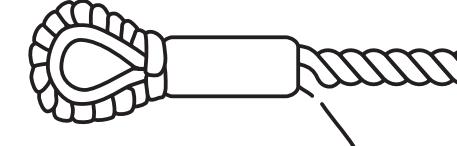
④



⑤



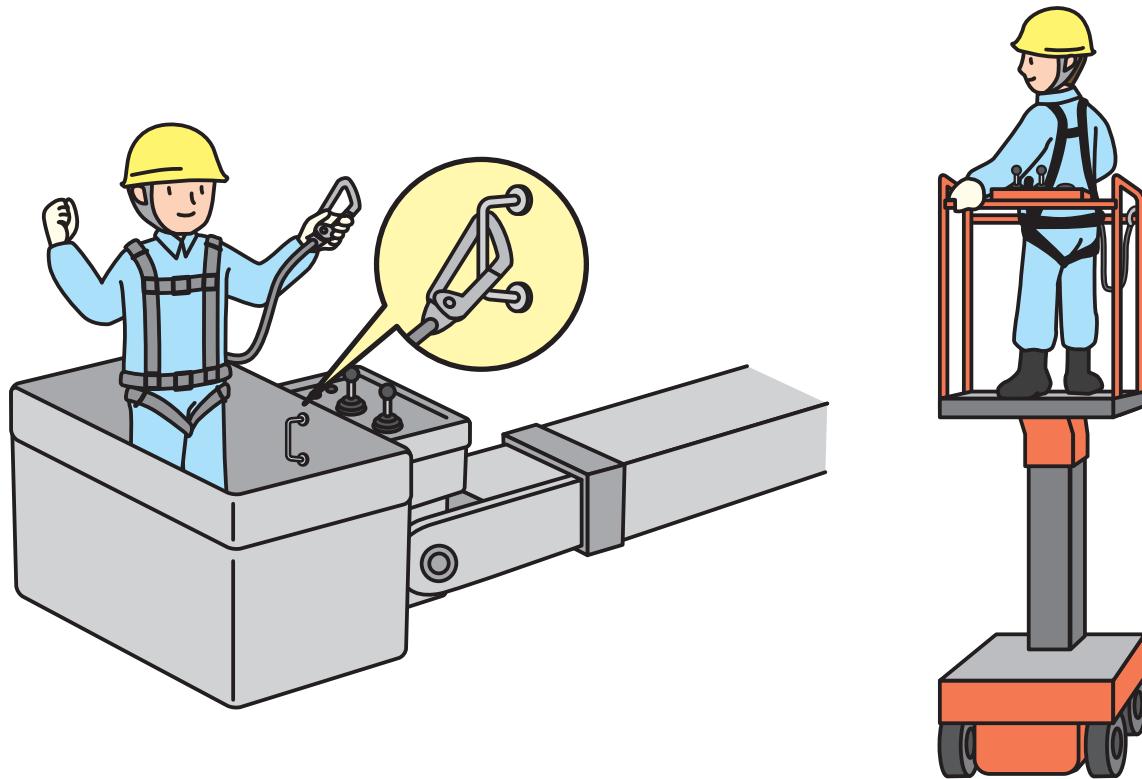
⑥



## ■ ហាមប្រីខ្សោយដូចខាងក្រោមនេះ។

- ខ្សោយដើលដីតម្លាង។
- វិមារ្យដីខ្សោយចុះលីសតិ 7% នៃវិមារ្យដីមរបស់វា។
- ខ្សោយដើលមានស្ថាមខ្ពស់។
- សរុសខ្សោយចំនួន 10% ប្រើប្រើនជាងនេះដាប់ក្នុងមួយគំនួច។
- ខ្សោយដើលកម្រងក្នុកបីកដូរលើង។
- ខ្សោយដើលខ្ពស់ត្រួតត្រូវដើរកិច។

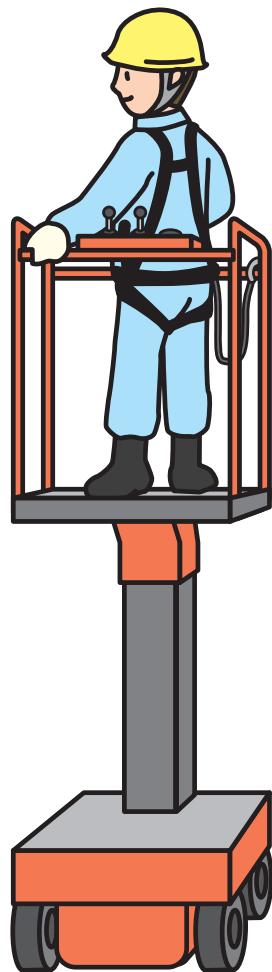
## (5) បច្ចេកប្រយ័ត្ននៅពេលប្រែងចាយការងារដែលការងារត្រូវការងារជាមួយគ្រឹះ



### ចញ្ចូនផលក្រុមអនុវត្ត

- ពិនិត្យដំណោះស្រាយនៅលីកម្រាល ហើយបន្ទាប់ដើរតប្បមការងារទ្វាបានទាបប៉ុតនៅពេលបែងចាយដែរ។
- ចូរប្រើប្រាញបង្ការការធ្វាក់ (បង្កាយខ្សោយបង្ការការធ្វាក់)។

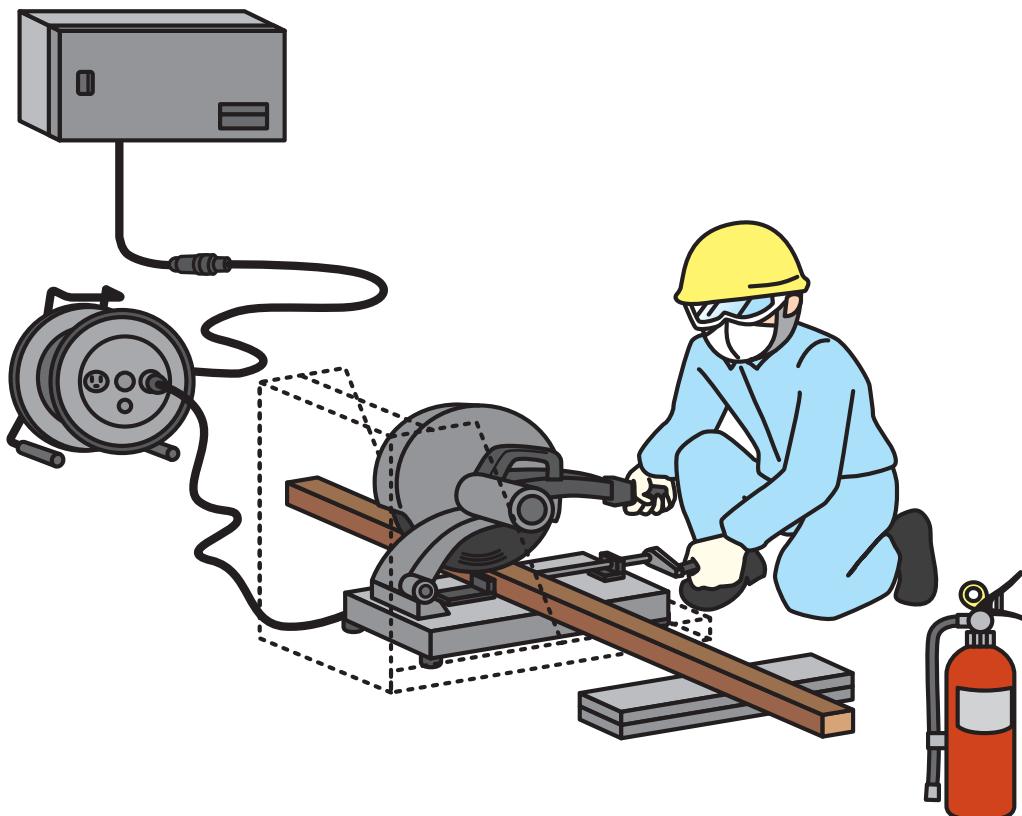
( 6 ) ហាមបំពេញការងារក្នុងជំហរដៃងុខនមិនត្រឹមត្រូវ នៅពេលប្រើយានបំពេញការងារដោយខាងលើ!



### បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមបំពេញការងារក្នុងជំហរដៃងុខនខុសជម្រើន  
នៅពេលប្រើយានបំពេញការងារដោយខាងលើ។
2. ពិនិត្យមែលទីតាំងដែលបញ្ចប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់  
និងប្រយ័ត្នក្នុងក្រុងលោប់៖វាអង់គ្លេសពេលបំពេញការងារ។

## (7) សាកលវិនិច្ឆ័យដំណឹកការម៉ាស៊ីនភាពនិងការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស



### បញ្ជាផែនត្រូវអនុវត្ត

- ការប្រកង់ខាត់និងប្រើសាកលវិនិច្ឆ័យដំណឹកដែលផ្តល់ជាបន្ទុកនូវការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសពាណិជ្ជកម្ម។
- ចូរប្រាកដថាបានធ្វើតែសំសាកលវិនិច្ឆ័យកង់ខាត់។
  - មួយប្រចាំនាទីម៉ឺននិងចាប់ផ្តើមការងារ
  - បច្ចុប្បន្ននាទីនៅពេលប្រកង់ខាត់របៀប។
- ចូរប្រាកដថា “លេវ្តិនអនុញ្ញាតអតិបរមា” និង “វិមាត្រ” មានបង្ហាញនៅលេមាសុំនខាត់។
- ហាមប្រែសោមដើម្បីបានការងារ។

## (8) ពាក់ប្រជាប់ការពារនៅពេលប្រើម៉ាសីនតាម!



### បញ្ជាផលគ្រឿងអនុវត្ត

1. ប្រើនេនតាការពារក្នុក ។
2. ចូរពាក់ម៉ាស់សម្រាប់ការងារមានធ្វើលីហុយ ។
3. ពាក់ខបករណ៍ការពារគ្រាប់កង្វឹបជាពួកគ្រាប់កង្វានើមនៅពេលបំពេញការងារក្នុងបរិស្ថានមានសឡែងខ្សោះ ។