

“ការងារប្រក់ដំបូល”

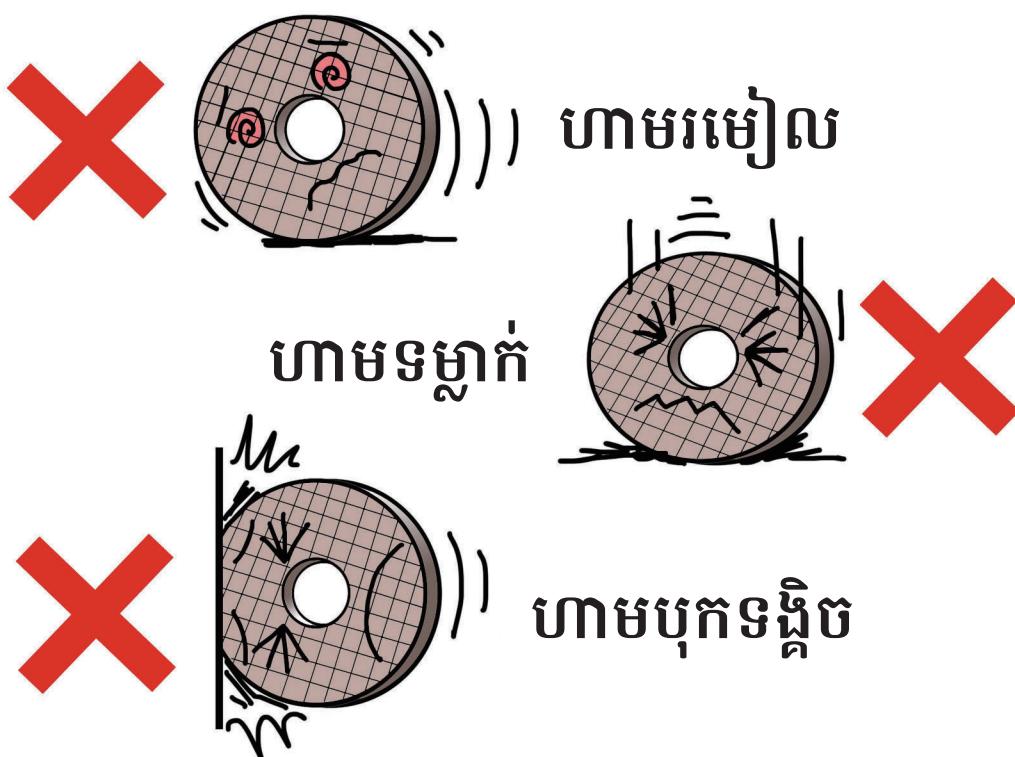
ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ម៉ាស៊ីនធាប

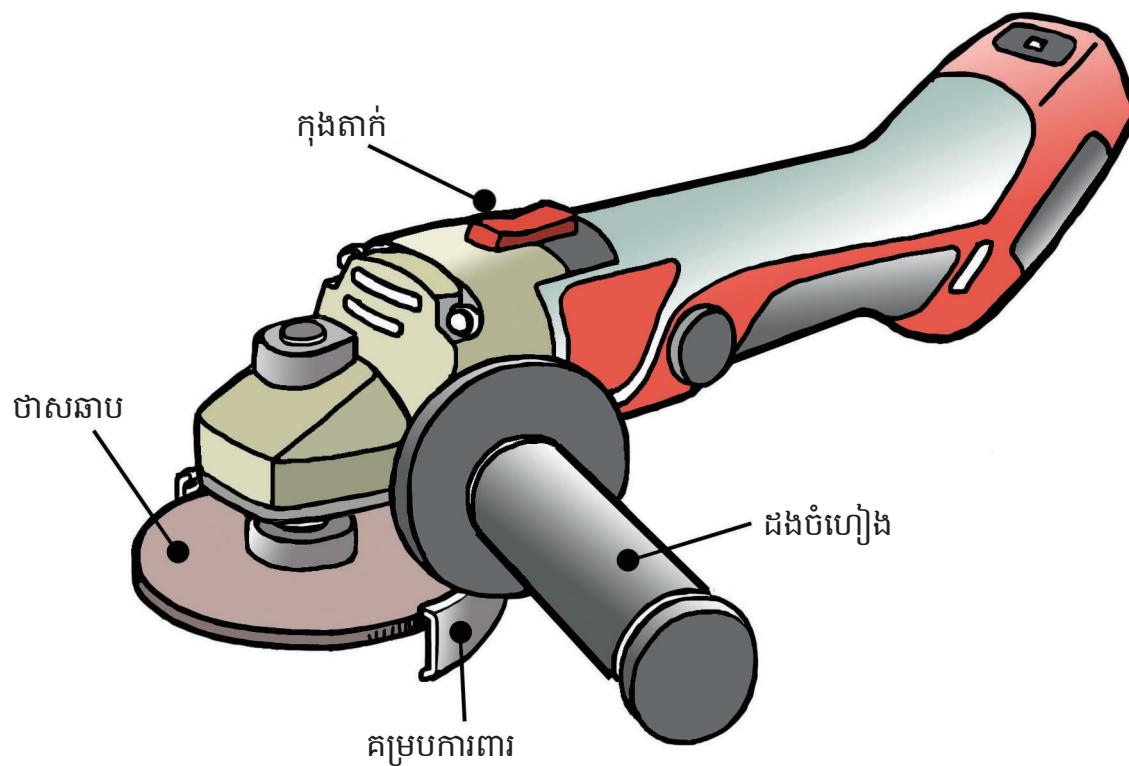
(1) គោលការណ៍បីយ៉ាងក្នុងការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន

ម៉ាស៊ីនគឺជាគីឡូដែលអាចបាត់ប្រួលបែក។ គោលការណ៍បីយ៉ាងក្នុងការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន “ហាមរមេះល, ហាមទម្លាក់, ហាមបុកនង្វិច” គឺជាបាប់សម្រាប់ប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន។

គោលការណ៍បីយ៉ាងក្នុងការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន



(2) ពិនិត្យមេលស្ថានភាពនិងធ្វើតេស្តចាសពាបដោយគោះ

**បញ្ជាផែលត្រួវអនុវត្ត**

- ពិនិត្យនិងគោះចាសពាបមេលក្រោងលោមនស្អាមប្រៃ៖ នៅបរិបទ, កំពីតិត, ។ល ។
- ដាក់គម្របចាសពាបចូលសិនទឹបប្រើប្រាស់ម៉ាសុនពាប ។
- ចូរទូប់គ្នាដែលត្រួវពាបឡើងដោយប៉ុណ្ណោះ ។
- ប្រយ័ត្នខ្លួន, ដៅ, ម្រាមដៅ, ដើង ។ល ។ របស់អ្នក ប៉ះនឹងចាសពាបដែលកំពុងរិល ។
- ហាមដោះជងចំហេងចេញ ។

(3) ដំណើរការសាកល្បងនិងការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសពីការប្រើមាសុន្មាល



បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត

- ការប្រហែសត្វាបនិងប្រើសាកល្បងត្រូវធ្វើឡើងដោយអ្នកដែលធ្វាប់ទទួលការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព។
- ចូរប្រាកដថាទានសាកល្បងដំណើរការប្រាស់ត្វាប។
 - មួយប្រព័ន្ធឌីមុននឹងចាប់ផ្តើមការងារ
 - បច្ចប្រព័ន្ធឌីនៅពេលប្រហែសត្វាប។
- ចូរប្រាកដថា “លេវ្តិនអនុញ្ញាតអតិបរមា” និង “វិមាត្រ” មានបង្ហាញនៅលេមាសុន្មាលខាត។

(4) ការពាក់គ្រឹងបរិភារការពារខ្ពស់ (ផែនតាការពារគ្រួក ម៉ាសការពារធ្វូលី)



មិនពាក់ផែនតាការពារគ្រួក
ឡើសច្បាប់

បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត

- ចូរពាក់ផែនតាការពារគ្រួក ។
- ចូរពាក់ម៉ាស់ការពារធ្វូលីហើយ ។
- ពាក់ខបករណ៍ការពារគ្រួកជូនដាច្នូកគ្រួកគ្រួកជូនដើម្បី
ពេលធ្វើការនៅក្នុងបន្ទូនមានសង្ឃឹមខ្សោះ ។

(5) ការបង្ការគ្រោះថ្នាក់ដោយសារការធ្វើជាសាត់

**បញ្ជាផែលត្រូវអនុវត្ត**

- ចូរប្រើវាទេតាមប្រភេទនិងលក្ខណៈដែលមានពាណិជ្ជកម្មស្ថាកនិងអានតារាងដែលបិទត្ថប័នីងបាន។
- ហាមប្រើវារក្រាតីផ្លូវបាបដែលមានបញ្ហាក់សម្រាប់ទម្រង់បានបាបនិមួយ។

(6) ការរោគគ្រោះច្នាក់ដោយការប់៖ ទាក់ធាប់, នៅ ។ល។



បញ្ជាផលត្រួវអនុវត្ត

- ចូរប្រាកដថាដោះស្រាយបានបិន្ទះស្រួលចាំងស្រួលសិន មុននឹងជាក់របែះល្អតុ។
- គូរប្រើប្រាស់តាមកម្រិត 30 ដីក្រុងម៉ោងដោយក្នុងកម្រិត 30 ដីក្រុងម៉ោង។
- ប្រសនបែបប្រាស់តាមប្រព័ន្ធប្រព័ន្ធដោយទាញម៉ាសនតាមតាមមករា។
- ចូរគ្រឿបដោយក្នុងកម្រិត 30 ដីក្រុងម៉ោងអត្ថិតាមតាមក្នុងកម្រិត 30 ដីក្រុងម៉ោង។
- ប្រយ័ត្និក្ខុងកម្រិត 30 ដីក្រុងម៉ោង។
- នៅពេលមានភ្លើង ចូរកុំប្រើម៉ាសនតាមតាមមករាប់៖ ទាក់ធាប់, នៅ ។ល។

(7) ហាមដោះគម្របការពារចេញជាដចំខាត!

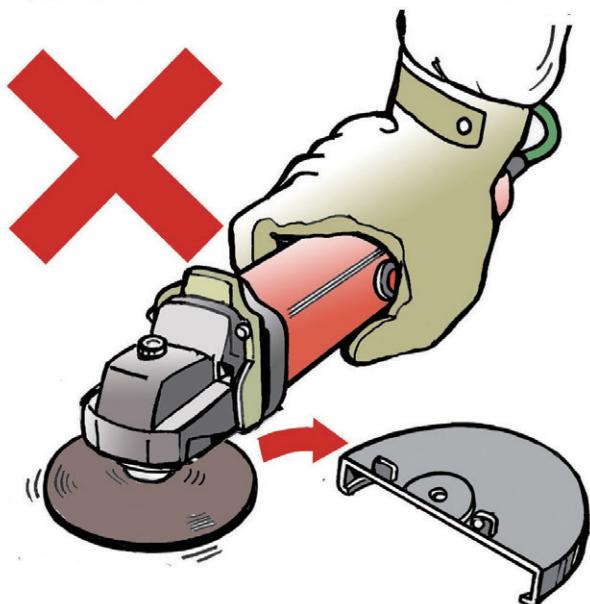
លើសច្បាប់

បួនឡាតកដ្ឋានបាស



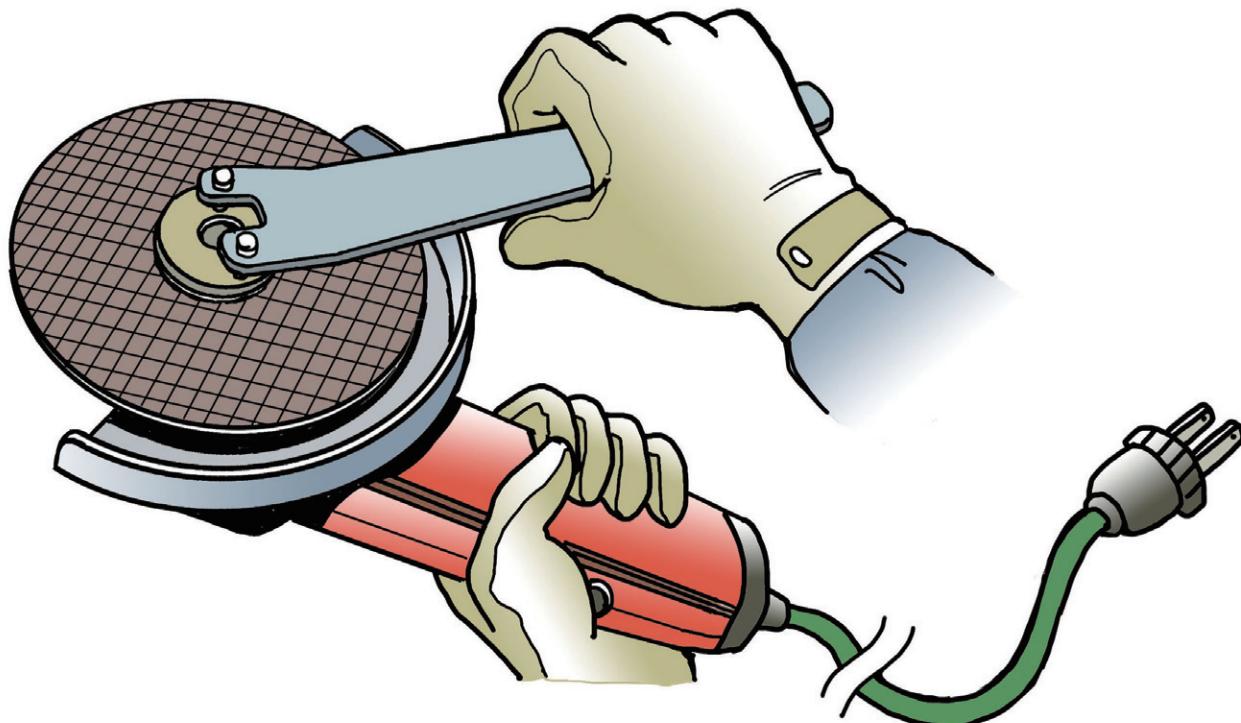
លើសច្បាប់

ដោះគម្របចាសតាប



- ហាមបំពាក់ដ្ឋានបាស។
- ហាមដោះគម្របចាសតាបចេញ។

(8) ការបុរចាំសាប (ដំកុធយត្តិធនចេញ)



បញ្ជាផែលគ្រឿងអនុវត្ត

- នៅពេលបុរចាំសាប ចូរដំកុធយត្តិធនចេញ។
- ចូរប្រើបរកណ៍ដើម្បីបំពាក់បុងដោះចាសាប។
- វិតបន្ទិងគម្របចាសាបឡើតិងលូម។