

# “전기통신 업무”

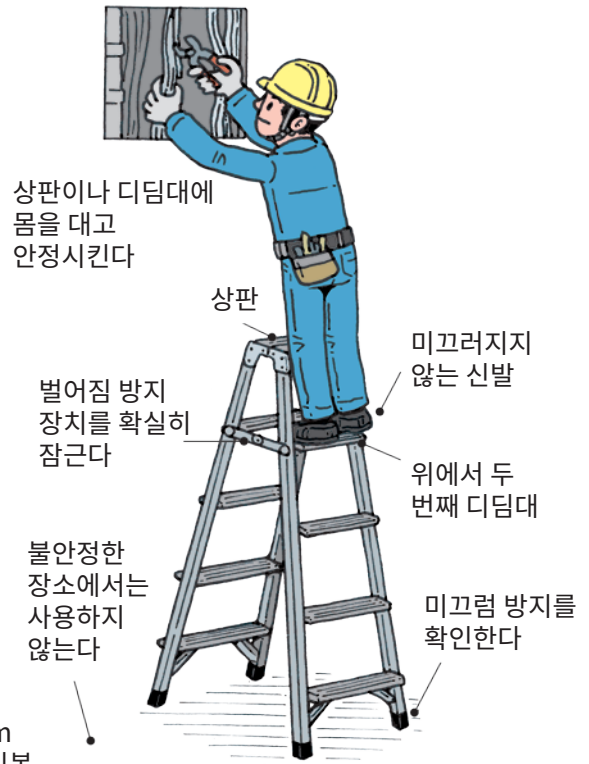
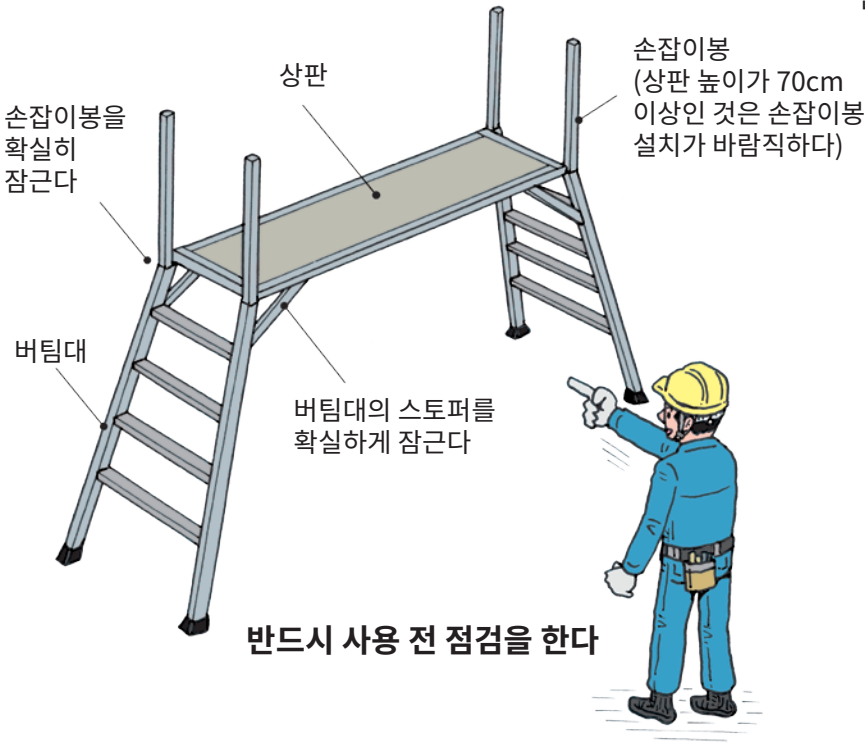
## 안전위생의 포인트

### 접사다리·가반식 작업대

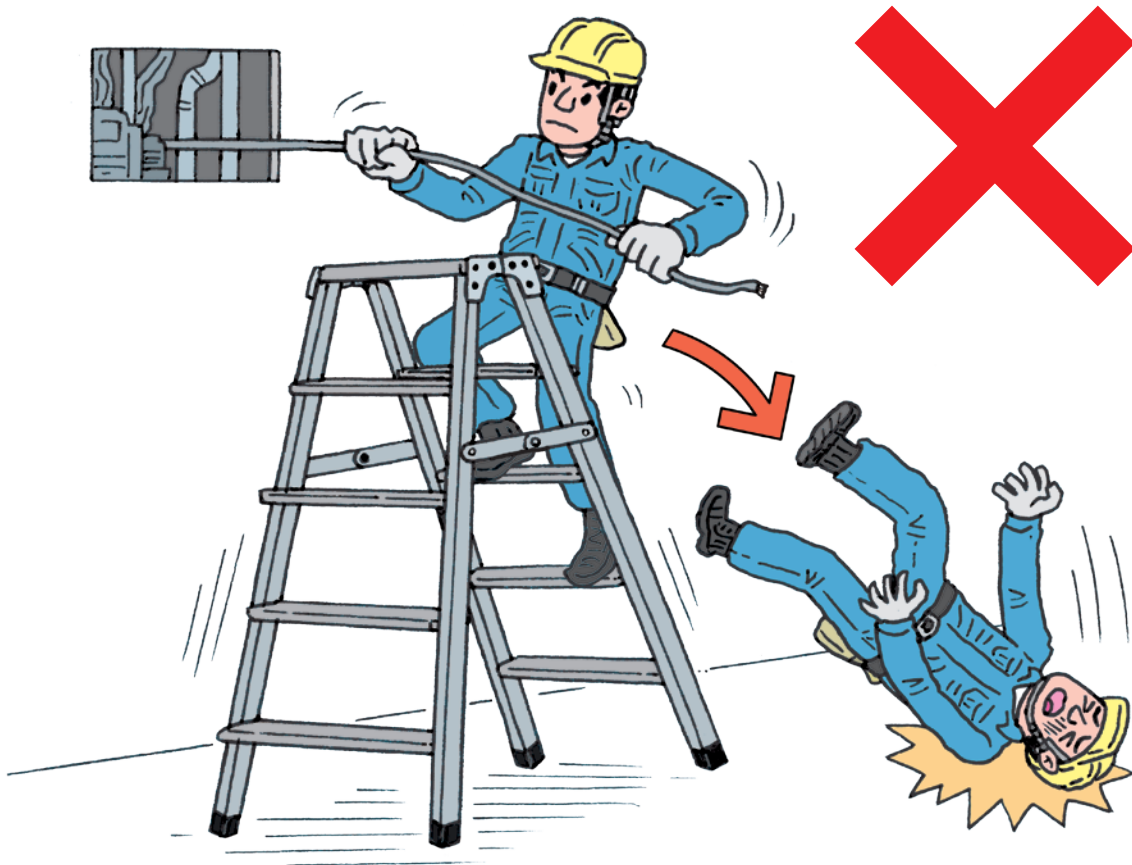
#### (1) 올바른 접사다리·가반식 작업대 사용법

반드시 사용 전 점검하기!

- 나사, 핀 풀림, 빠짐
- 부품의 누락
- 지주, 디딤대, 부재의 변형, 손상



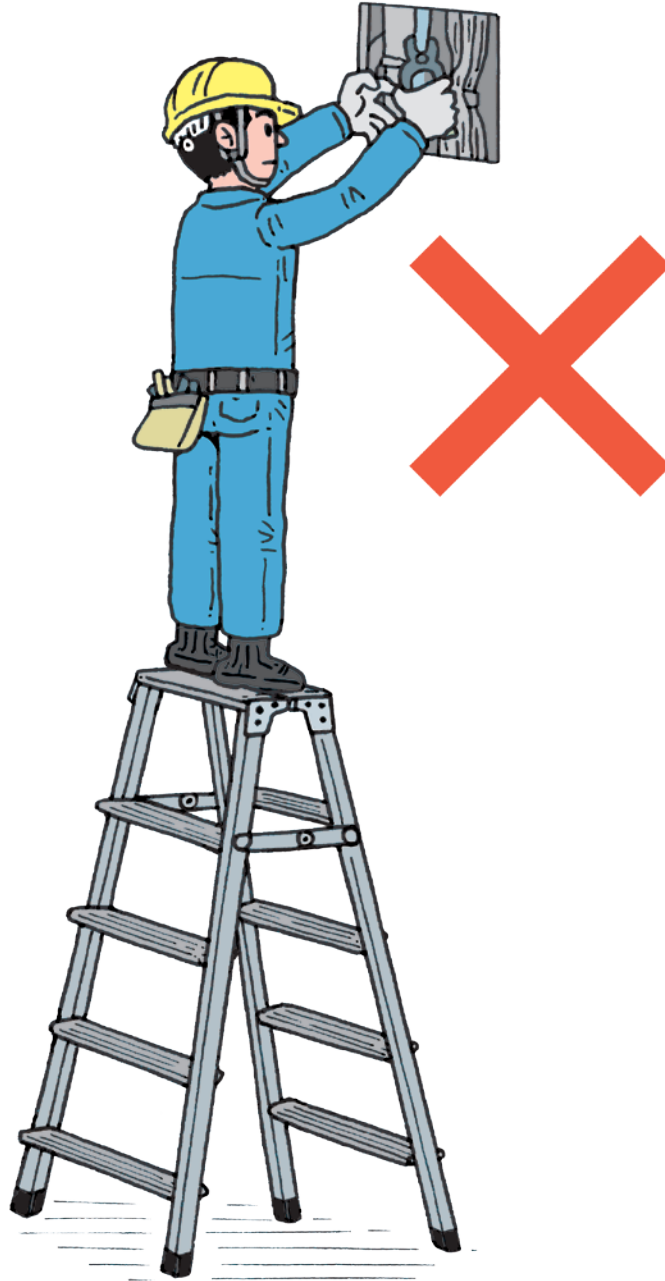
## (2)반동이 있는 작업에서의 추락



### 지켜야 할 것

- ① 밀거나 당기는 힘을 주는 작업을 하지 말 것.  
→ 반동으로 넘어지거나 떨어질 위험이 있습니다.
- ② 몸을 내밀고 작업하지 말 것.  
→ 균형을 잃고 넘어지거나 떨어질 위험이 있습니다.

### (3)상판 위에 서서하는 작업에서의 추락



#### 지켜야 할 것

- ① 상판 위에 서서 작업하지 말 것.
  - ② 디딤대를 등지고 작업하지 말 것.
- 균형을 잃고 발을 헛디뎌 넘어지거나 떨어질 위험이 있습니다.

## (4) 디딤대를 등지고 내려오다 추락

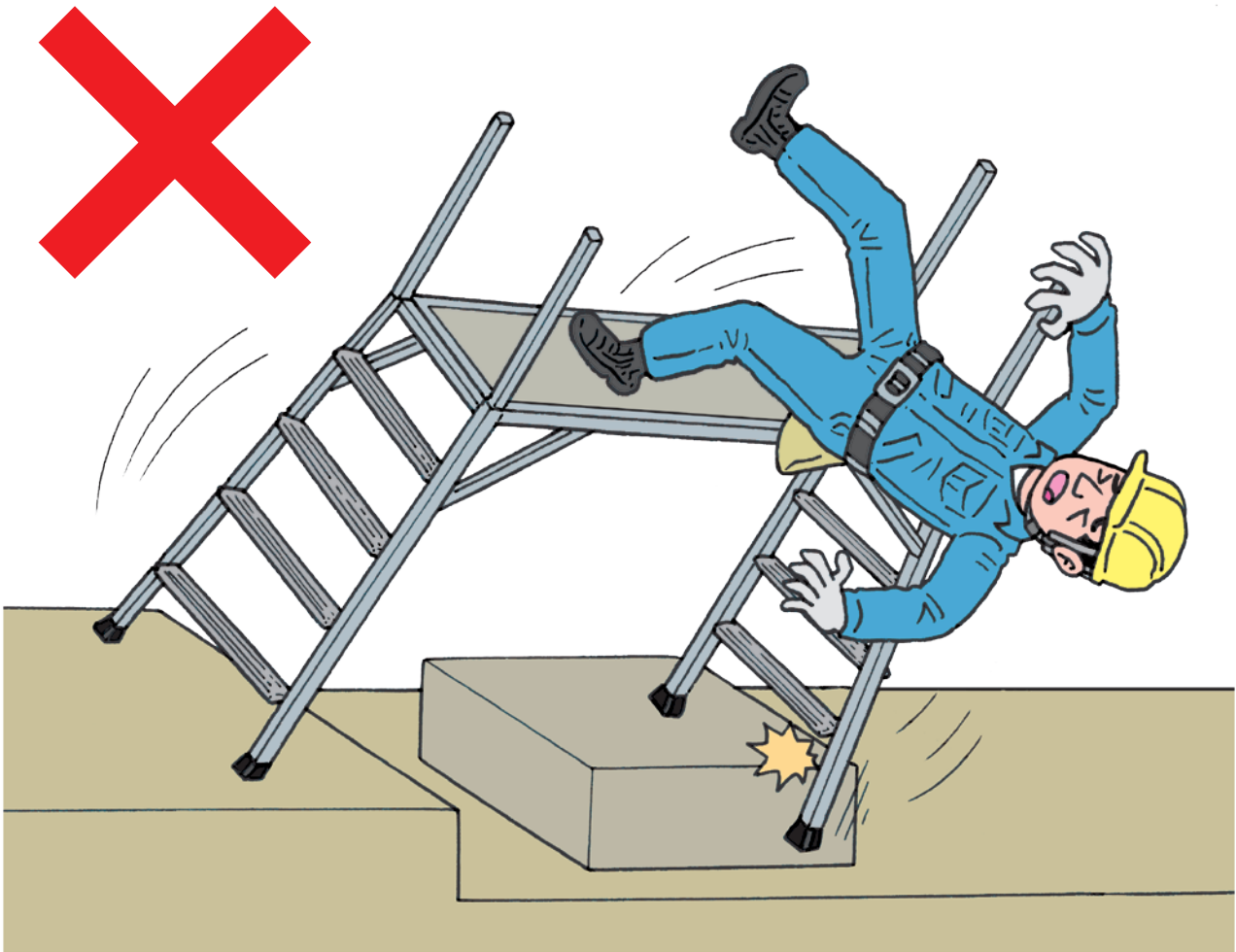


### 지켜야 할 것

- ① 디딤대를 등지고 오르내리지 말 것.  
→ 발을 헛디뎠다 넘어지거나 떨어질 위험이 있습니다.
- ② 손에 물건을 들고 오르내리지 말 것.  
→ 오르내릴 때는 화물을 손에 들지 말고, 3점 지지로 오르내립니다.

※3점 지지: 양손·양발 4점 중 3점으로 신체를 지탱할 것

(5)경사면, 단차가 있는 장소에 설치하여 추락



지켜야 할 것

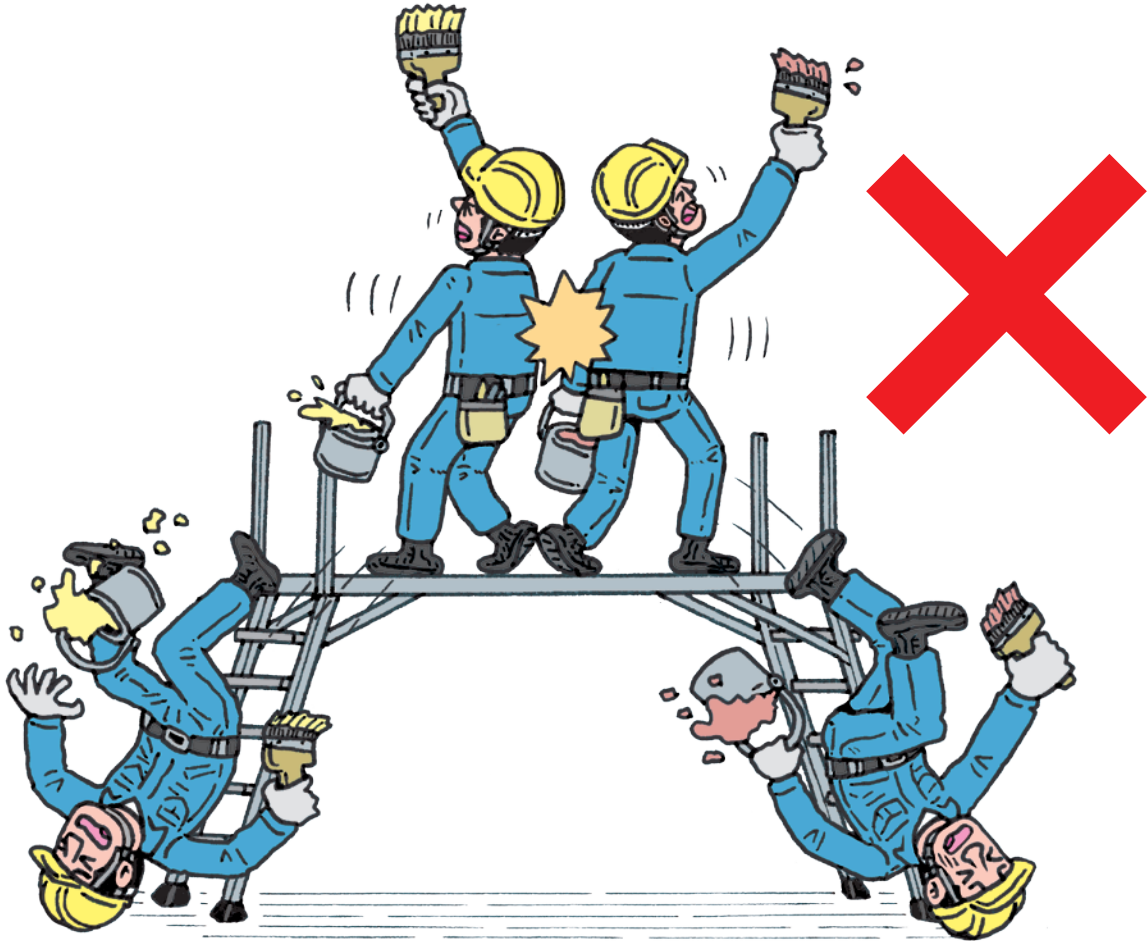
① 바닥 단차가 있는 장소에 작업대를 설치해서 작업하지 않을 것.

→ 균형이 무너져 작업대에서 떨어질 위험이 있습니다.

→ 바닥이 울퉁불퉁한 장소, 지반이 약한 장소, 미끄러운 장소 등에 설치하지 말 것. 작업대가 불안정해져 넘어질 위험이 있습니다.



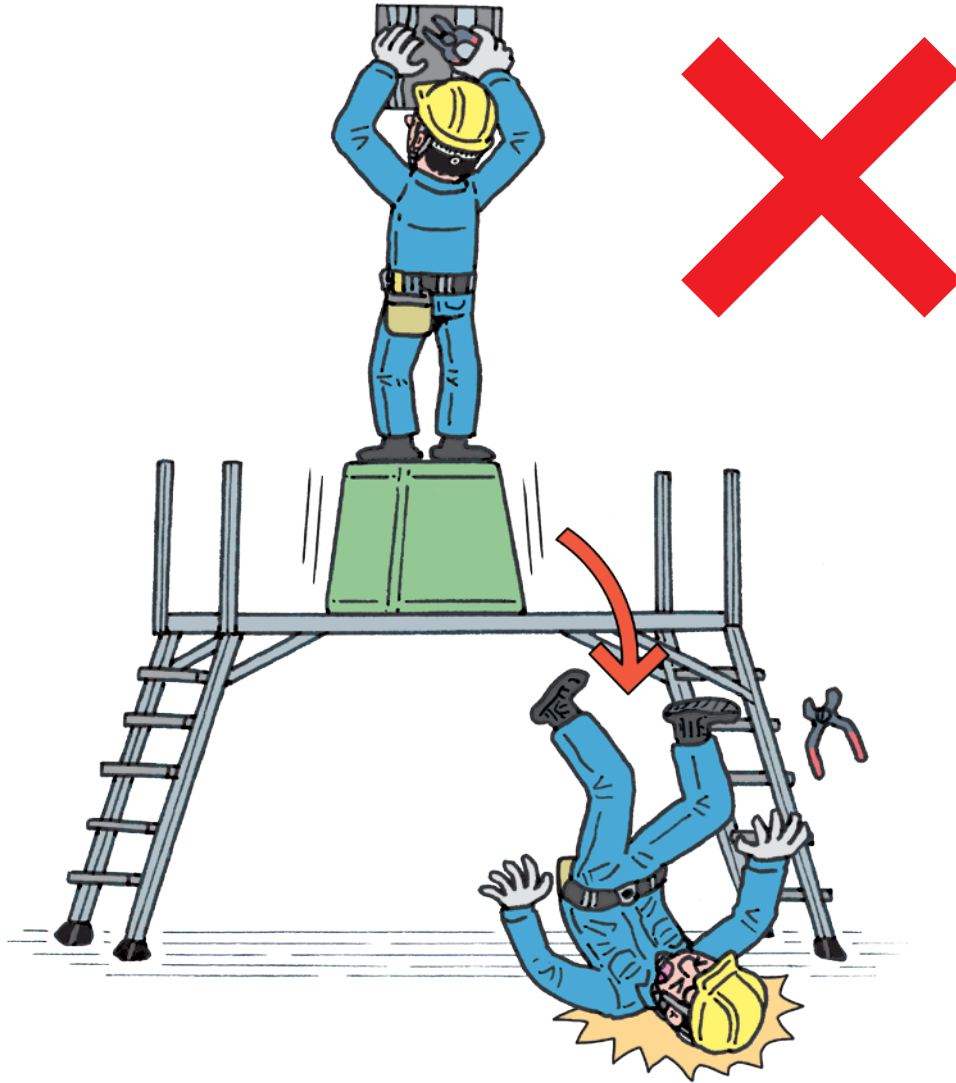
## (6)작업대에 2명이 올라가서 추락



### 지켜야 할 것

- 2인 이상 동시에 작업대에 올라가 작업하지 말 것.  
→ 작업대에 2명이 동시에 올라가서 작업하면 작업자끼리 교차하다 균형을 잃고 추락할 위험이 있습니다.

## (7)상판 위에 올린 받침대 등의 위에서 추락



### 지켜야 할 것

- ① 적절한 높이의 작업대를 설치하여 작업할 것.  
→ 작업대 상판 위에 받판 등을 놓고 작업하면 균형을 잃고 떨어질 위험이 있습니다.
- ② 다른 작업대에서 작업할 때는 일단 내려와서 이동할 것.  
→ 다른 작업대로 옮겨 가면 작업대가 넘어져 떨어질 위험이 있습니다.

## (8)가반식 작업대를 안전하게 사용하기 위한 주의사항(총괄)

- 손에 화물을 든 상태로 오르내리지 말 것. 오르내릴 때는 손잡이봉을 꼭 잡고 오르내리십시오.
- 높이에 알맞은 작업대를 설치할 것, 손을 치켜 뻗거나 발끝을 세워서 작업하지 마십시오.
- 작업대에서 몸을 내밀고 작업하지 말 것. 작업대는 골조 근처에 설치하고, 제대로 상판 위에서 작업하십시오.
- 불필요한 물건은 상판 위에 두지 말 것. 작업대 위에 물건을 올려놓으면 걸려 넘어질 우려가 있습니다. 발밑도 충분히 주의하십시오.
- 작업대 위에서 무리하게 벽이나 물건을 밀거나 당기지 말 것. 반동으로 떨어질 우려가 있습니다.
- 상판 위에 물건을 올린 상태로 작업대를 이동하지 말 것. 작업대를 이동시킬 때는 물건을 내리고 나서 하십시오.
- 상판 위에 받침대나 상자를 놓고 그 위에서 작업하지 말 것.
- 작업대에서 다른 작업대로 옮겨 가는 행위는 하지 말 것. 일단 내려간 후에 이동하십시오.
- 작업대에는 2인 이상 동시에 올라가지 말 것.