

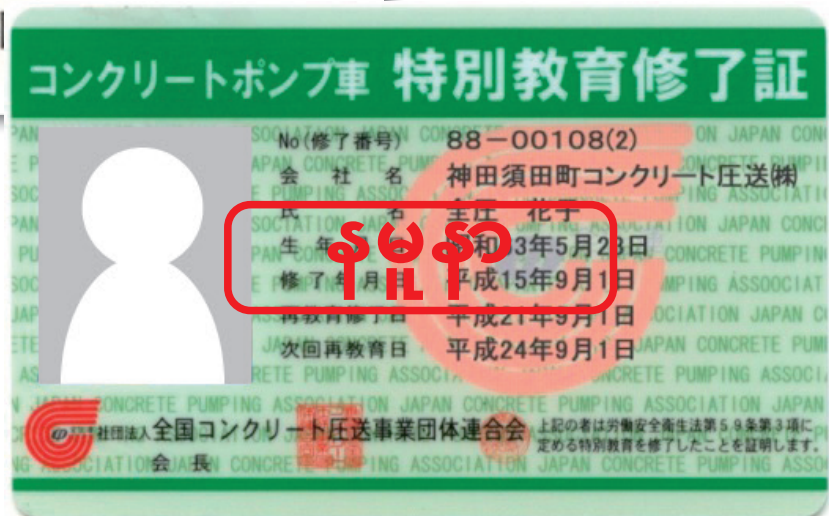
"ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်း"

ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအချက်များ

၁။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက်သတိပြုရန်အချက်

(၁) ကွန်ကရစ်စုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက်လိုအပ်သောအရည်အချင်း

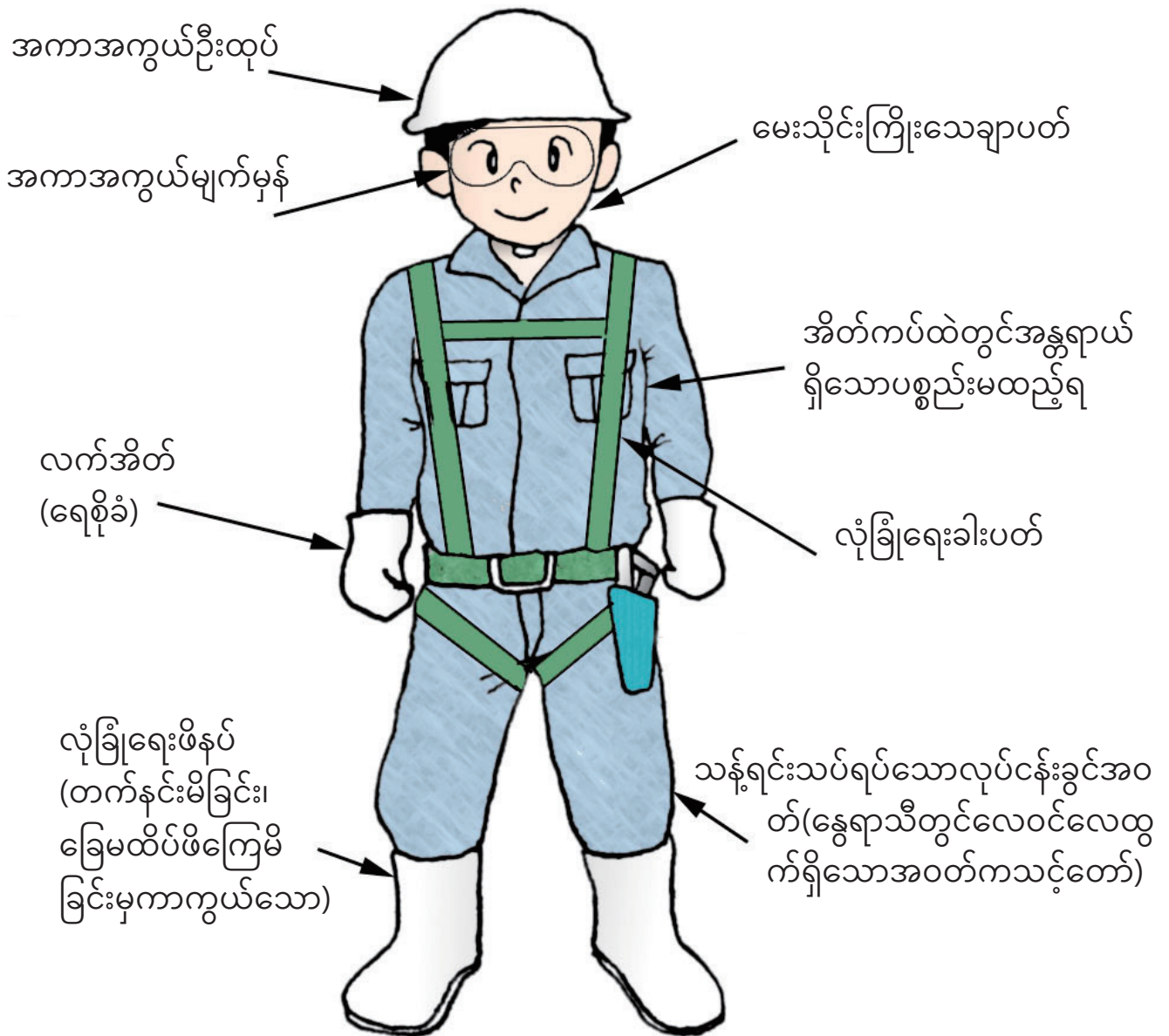
ကွန်ကရစ်စုပ်လုပ်ငန်းတွင်ပါဝင်ပက်သက်နေသောသူများသည်၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနှင့်ကျန်းမာရေးဥပဒေများတွင်ဖော်ပြထားသည့်လုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်သောအထူးပညာရေးကိုပြီးမြောက်ထားသူဖြစ်ရမည်။



ကွန်ကရစ်စုပ်ကားအထူးပညာရေးပြီးမြောက်ကြောင်းလက်မှတ်

(၂) လုပ်ငန်းခွင်အဝတ်၊ လုံခြုံရေးပစ္စည်းကိရိယာများစစ်ဆေးခြင်း

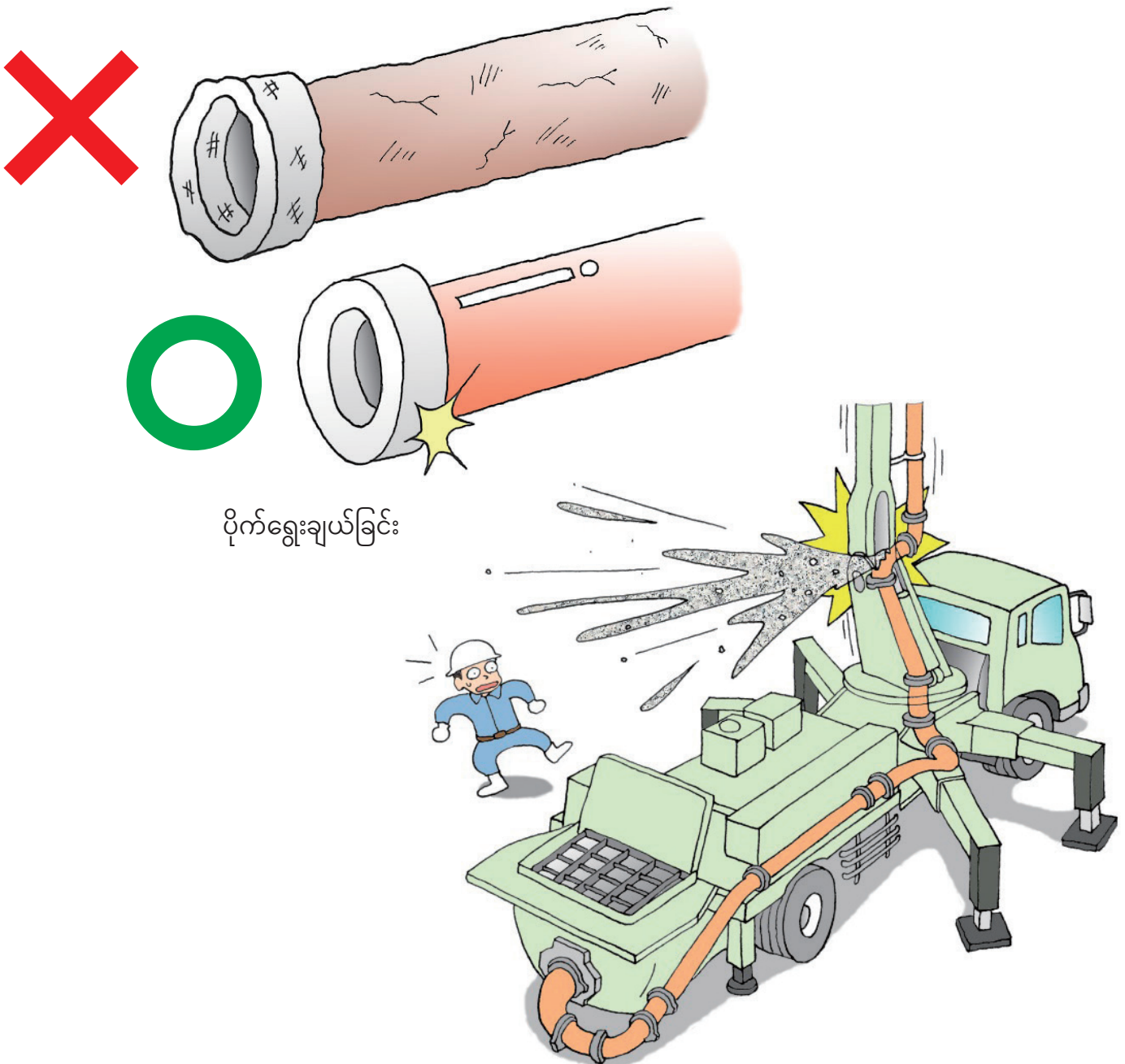
လုပ်ငန်းခွင်အဝတ်၊ လုံခြုံရေးပစ္စည်းကိရိယာ(ဦးထုပ်၊ ပြုတ်ကျခြင်းမှကာကွယ်သည့်ခါးပတ်၊ လုံခြုံရေးဖိနပ်စသည့်)များကိုသေချာစွာဝတ်ဆင်ထားခြင်းရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။



လုပ်ငန်းခွင်ဝတ်စုံ၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးပစ္စည်းကိရိယာများစစ်ဆေးခြင်း

(၃) သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပိုက်၊ ပစ္စည်း ရွေးချယ်ခြင်း

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပိုက်၊ ပစ္စည်းသည် ကြီးမားသောပျက်စီးမှုရှိသောအချက်ကို စစ်ဆေးရွေးချယ်သင့်သည်။ နံရံပါးလွန်းခြင်း၊ အပျက်အစီးများရှိသောပိုက်အား အသုံးပြုပါက ကွန်ကရစ်စုပ်ရာတွင် ပေါက်ပြဲကွဲထွက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။

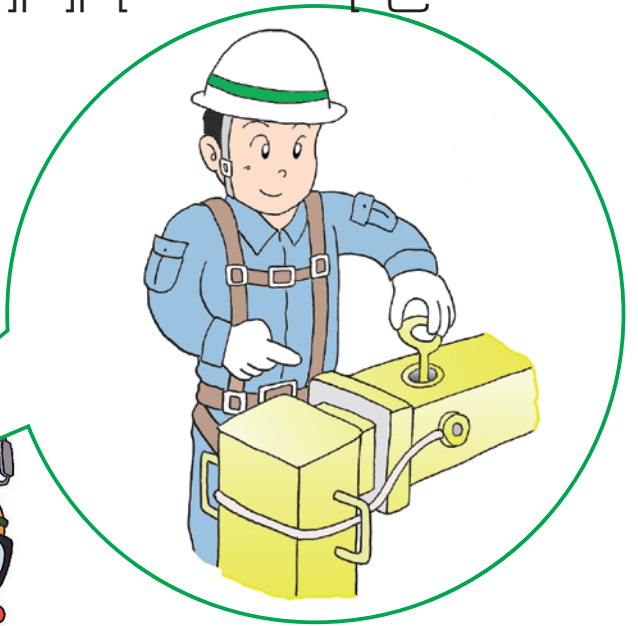
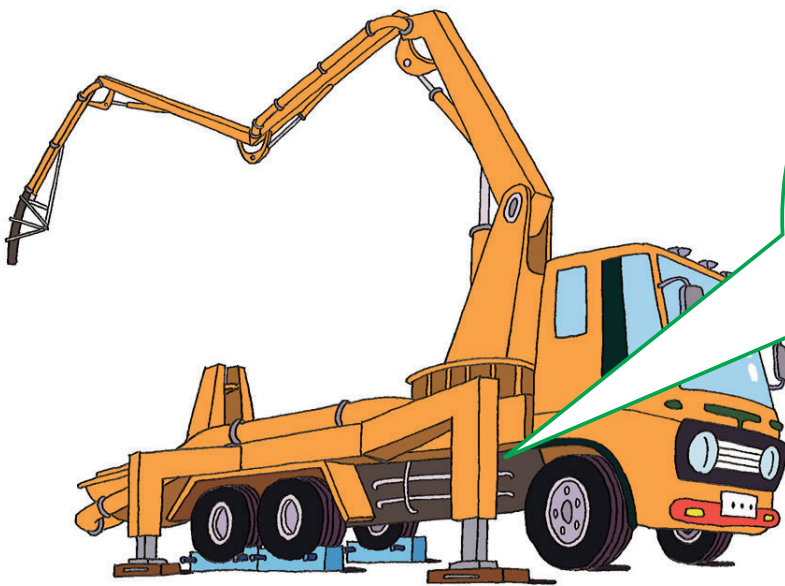


ပိုက်ရွေးချယ်ခြင်း

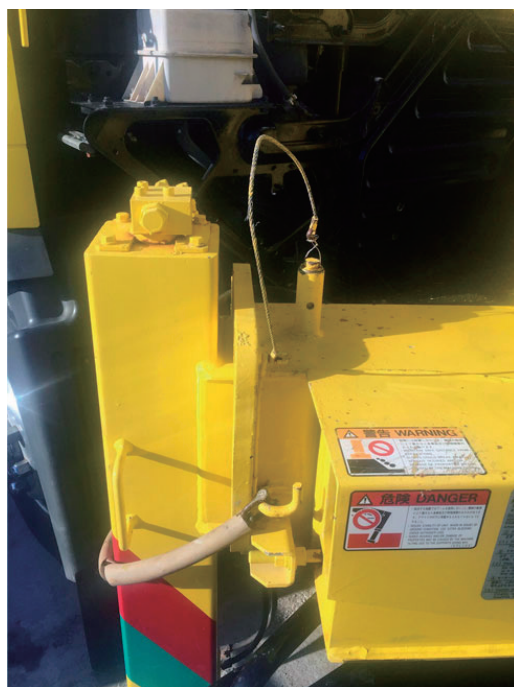
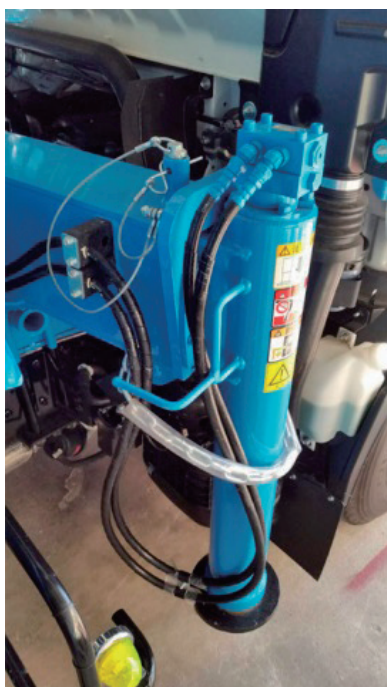
ပိုက်ပေါက်ထွက်ခြင်း

(၄) မြှင့်တင်ကိရိယာပြန်ကန်ထွက်ခြင်းမရှိစေရန်ကိရိယာကိုစစ်ဆေးခြင်း

ကွန်ကရစ်စုပ်ကားကိုမမောင်းနှင်ခင်၊ မြှင့်တင်ကိရိယာသည်လုံးဝသိမ်းဆည်းထားသည့်အနေအထားတွင်ရှိနေရမည်ဖြစ်ပြီးကိရိယာပြန်ထွက်ခြင်းမှတားဆီးသည့်ကိရိယာကိုသေချာတပ်ဆင်ထားခြင်းရှိမရှိကိုလဲစစ်ဆေးရမည်။



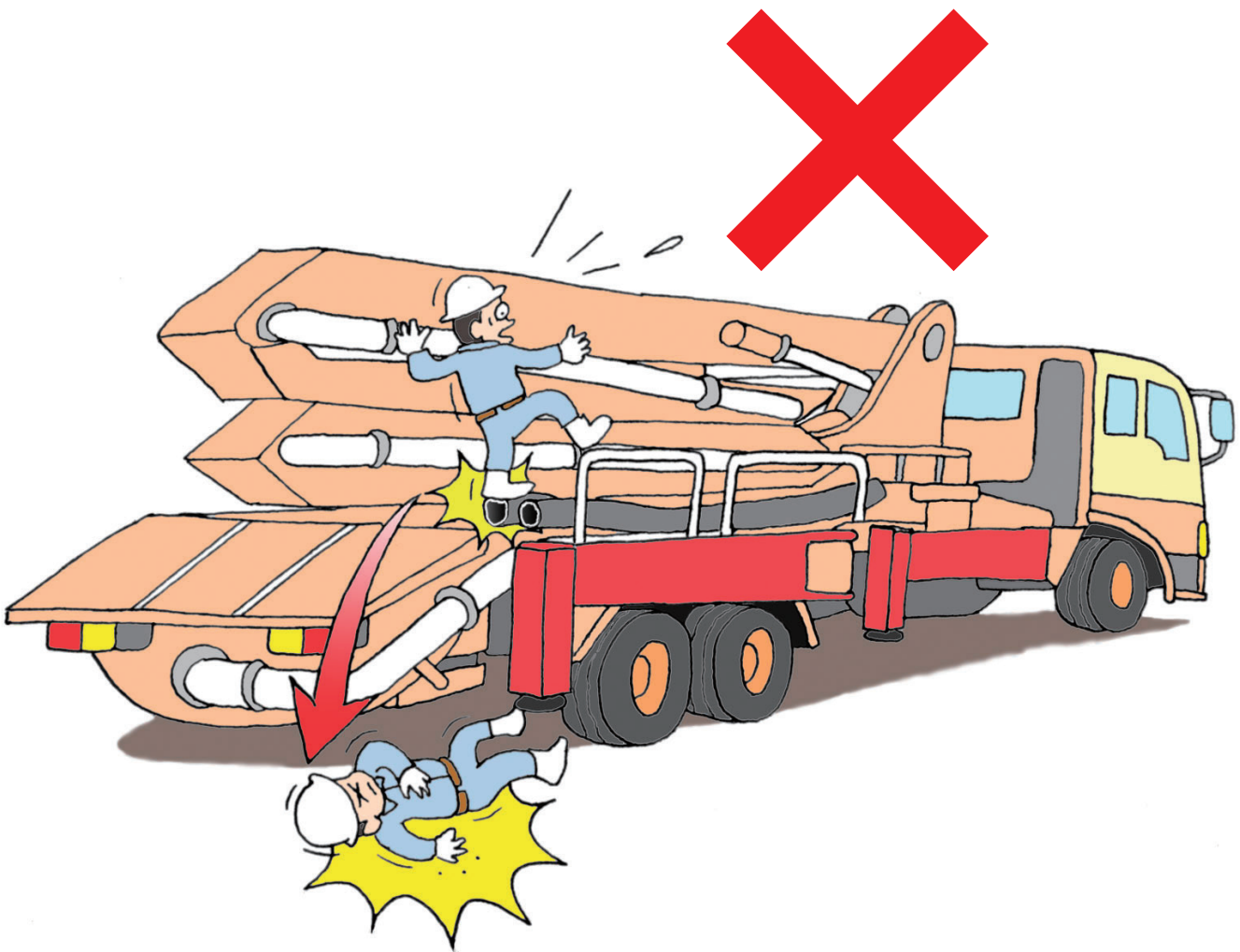
မြှင့်တင်ကိရိယာပြန်ထွက်ခြင်းကာကွယ်သည့်ကိရိယာအားစစ်ဆေးခြင်း



မြှင့်တင်ကိရိယာ၏လော့ခ်နှင့်ပြန်ထွက်ခြင်းတားဆီးသည့်ချိန်းကြိုးဥပမာ

(၅) ကွန်ကရစ်စုပ်ကားပေါ်မှအလုပ်အတွက်သတိထားရန်အချက်

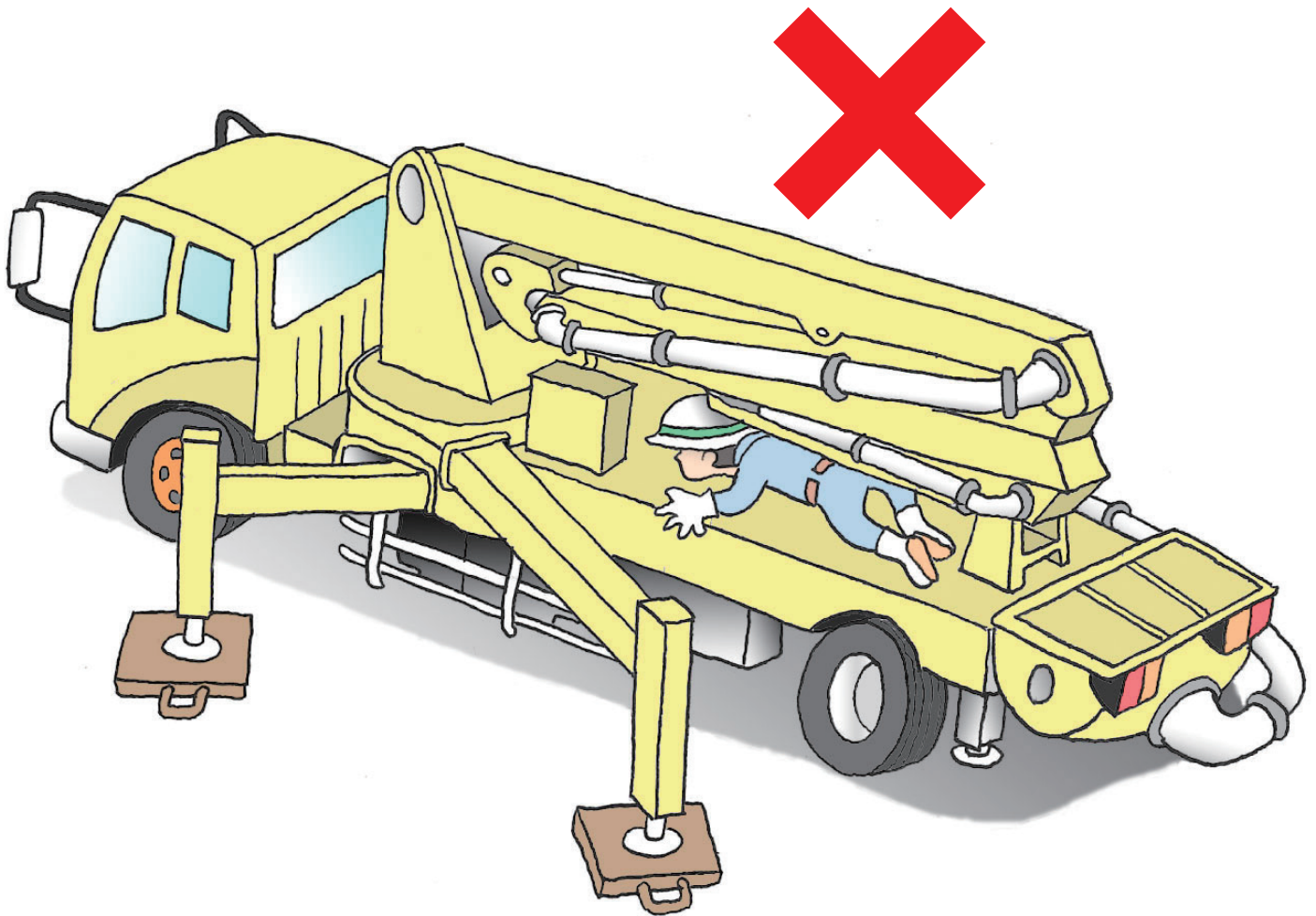
- (၁) ကွန်ကရစ်စုပ်ကားပေါ်တွင်၊ ပစ္စည်းများတင်ခြင်း၊ ပိုက်ရှည်၏ပိုက်ကိုအစားထိုးခြင်းများပြုလုပ်သောအခါ၊ ကားပေါ်မှပြုတ်ကျခြင်းများဖြစ်ပွားတတ်သည်။ ပြုတ်မကျစေရန်၊ လုံခြုံရေးခါးပတ်အသုံးပြုခြင်းစသည့်ပြုတ်ကျခြင်းမှကာကွယ်သည့်အစီအမံကိုပြင်ဆင်ရယူပါ။



ကွန်ကရစ်စုပ်ကားပေါ်မှပြုတ်ကျခြင်းအန္တရာယ်ဥပမာ

(၆) ကွန်ကရစ်စုပ်ကားအပေါ်မှအလုပ်အတွက်သတိထားရန်အချက်

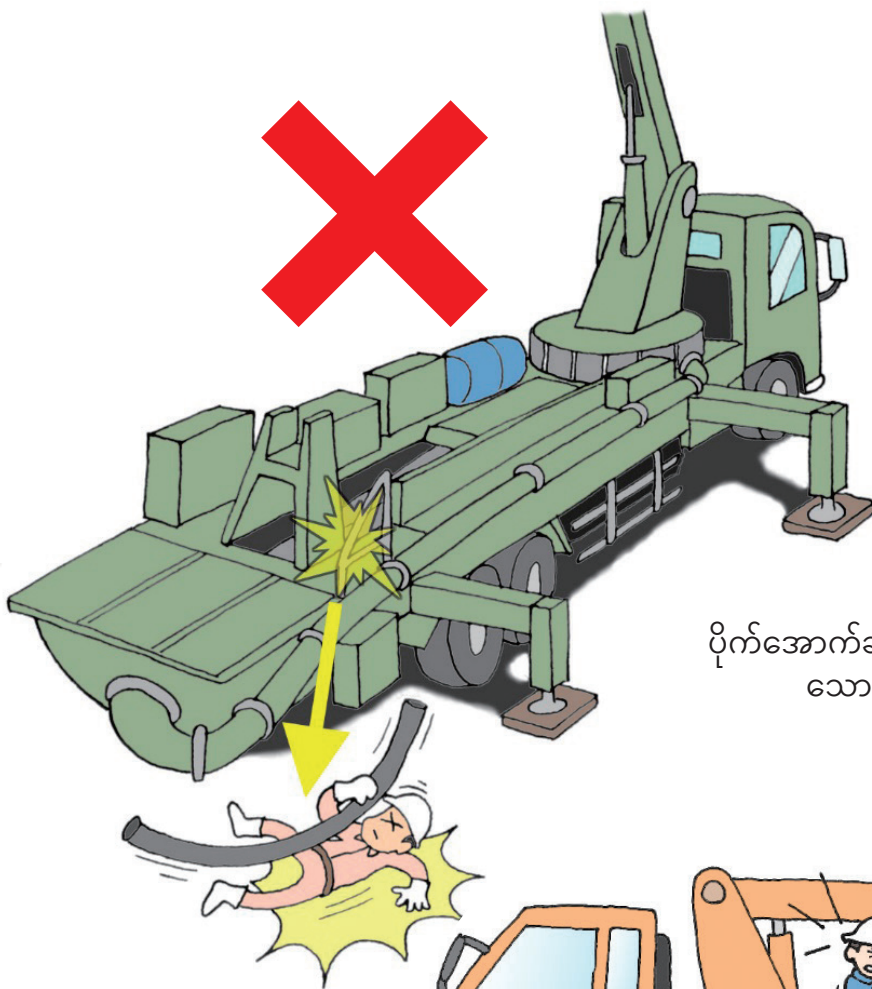
- (၂) ကွန်ကရစ်စုပ်ကားအပေါ်တွင်ပိုက်ရှည်အောက်တွင်ရှိသောပစ္စည်းများကိုယူသောအခါမျိုးတွင်ပိုက်ရှည်သည်အောက်သို့ကျဆင်းကာခန္ဓာကိုယ်ပိမိခြင်းများဖြစ်တတ်သည်။ ပိုက်ရှည်ကိုကားကိုယ်ထည်၏ဘေးသို့ရွှေ့ခြင်း၊ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းကိုအသုံးပြုခြင်းများလုပ်ဆောင်၍အန္တရာယ်ကိုဖြစ်ခြင်းကိုကာကွယ်ပါ။



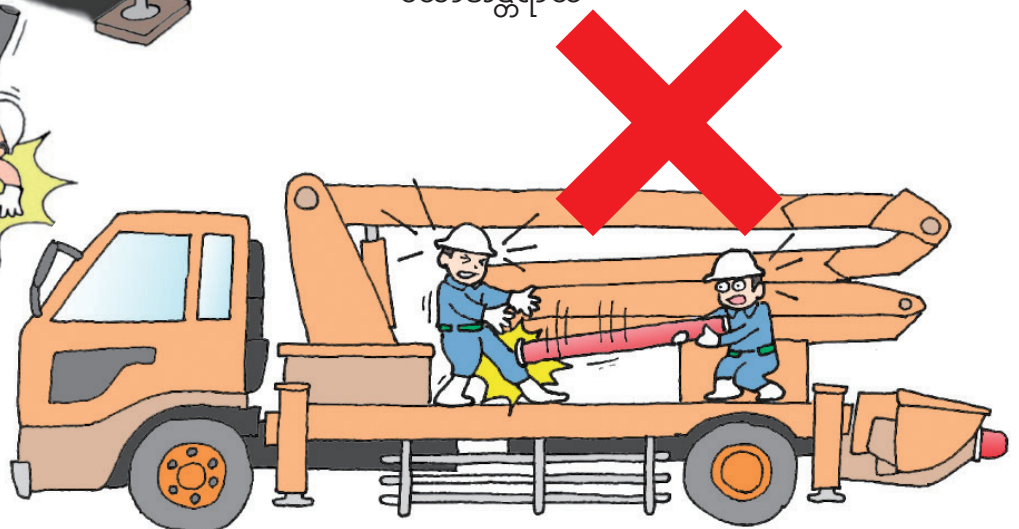
ကွန်ကရစ်စုပ်ကားပေါ်တွင်ပိုက်ရှည်ပိမိခြင်းအန္တရာယ်ဥပမာ

(၇) ပစ္စည်းကိရိယာများကိုအောက်ချစဉ်သတိပြုရမည့်အချက်

ကွန်ကရစ်စုပ်ကားအပေါ်မှရေပိုက်နှင့်ပစ္စည်းကိရိယာများကိုအောက်သို့ချစဉ်၊ ခြေချော်လဲခြင်းမရှိစေရန်အထူးသတိပြုရမည်။ ထို့အပြင်၊ ပိုက်ကဲ့သို့သောလေးလံသောအရာများကိုအောက်သို့ချမည်ဆိုပါက၊ ပိုက်ပြုတ်ကျ၍လက်နှင့်ခြေထောက်ကိုထိခိုက်ဒဏ်ရာရတတ်သည်။ ထိုအလုပ်မျိုးတွင်လူနှစ်ယောက်နှင့်အထက်အတူလုပ်ကာ၊ အချင်းချင်းအသံပေးသတိပေး၍လုပ်ဆောင်သင့်သည်။



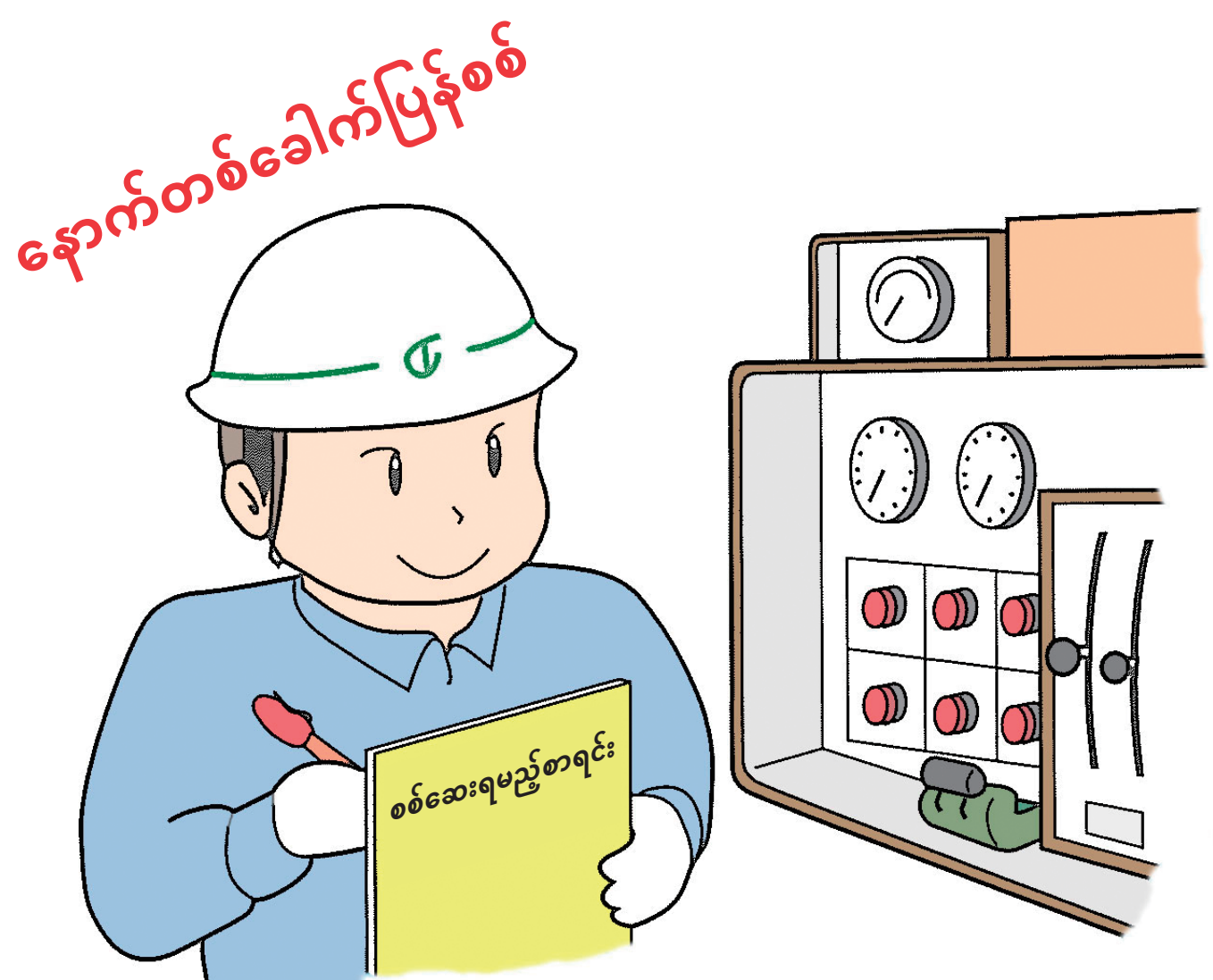
ပိုက်အောက်ချစဉ်ဖြစ်ပေါ်တတ်သောအန္တရာယ်



ပိုက်ပြုတ်ကျ၍ခြေထောက်အနာတရဖြစ်ခြင်း

(၈) အလုပ်မလုပ်ဆောင်ခင်စစ်ဆေးခြင်း

ဆိုင်ထဲရောက်ပြီးနောက်၊ ထိုနေ့တွင်ကွန်ကရစ်စုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းသည်အန္တရာယ်ကင်းစွာလုပ်ဆောင်နိုင်မှုရှိမရှိကိုအလုပ်မစတင်ခင်စစ်ဆေးခြင်းများမဖြစ်မနေပြုလုပ်ရမည်။



လုပ်ငန်းမစတင်မီ စစ်ဆေးမှု ဆောင်ရွက်ခြင်း