

"အင်္ဂတနှင့်အတွင်းပိုင်းပြုပြင်ခြင်း"

ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအချက်များ

အဆောက်အဦများရှိကျောက်ကွမ်းမှုန့် (အပူခံကျောက်) တားဆီးရေးအစီအမံ

(၁) အပူခံကျောက်ပြားဆိုသည်မှာ

အက်ဘက်စတိုဆိုသည်မှာ အပူခံကျောက်ကိုဆိုလိုသည်။ သဘာဝတွင်တွေ့ရှိရသောဓာတ်သတ္တုအမျိုးအစားတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

အက်ဘက်စတိုသည် အပူနှင့်ပွတ်တိုက်အားခံနိုင်မှုကွဲသို့သောဂုဏ်သတ္တိများကြောင့် အမျိုးမျိုးသောရည်ရွယ်ချက်များအတွက် အသုံးပြုပြီး အထူးသဖြင့် ၎င်းကိုဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းအဖြစ်အမြောက်အများအသုံးပြုခဲ့သည်။

သံမဏိဘောင်မီးခံအလွှာ



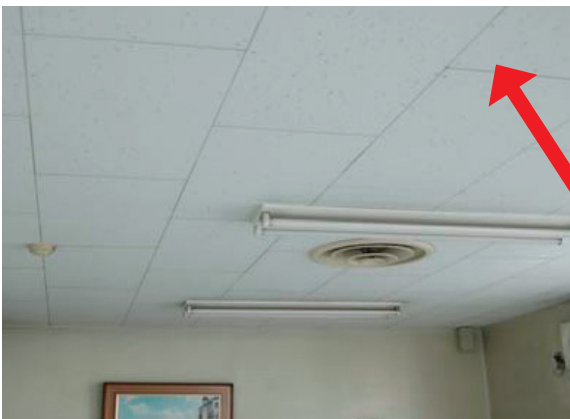
သံမဏိဘောင်မီးခံရည်အတွက် အသုံးပြုခြင်း

အမိုးအောက်ထပ်ခိုး



အမိုးအောက်ထပ်ခိုး၏ ငွေ့ရည်ဖွဲ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်နှင့် အပူကာကွယ်ရန်အတွက် အသုံးပြုသည် သတ္တုလတ်ကြမ်း

မျက်နှာကျက်ပြား



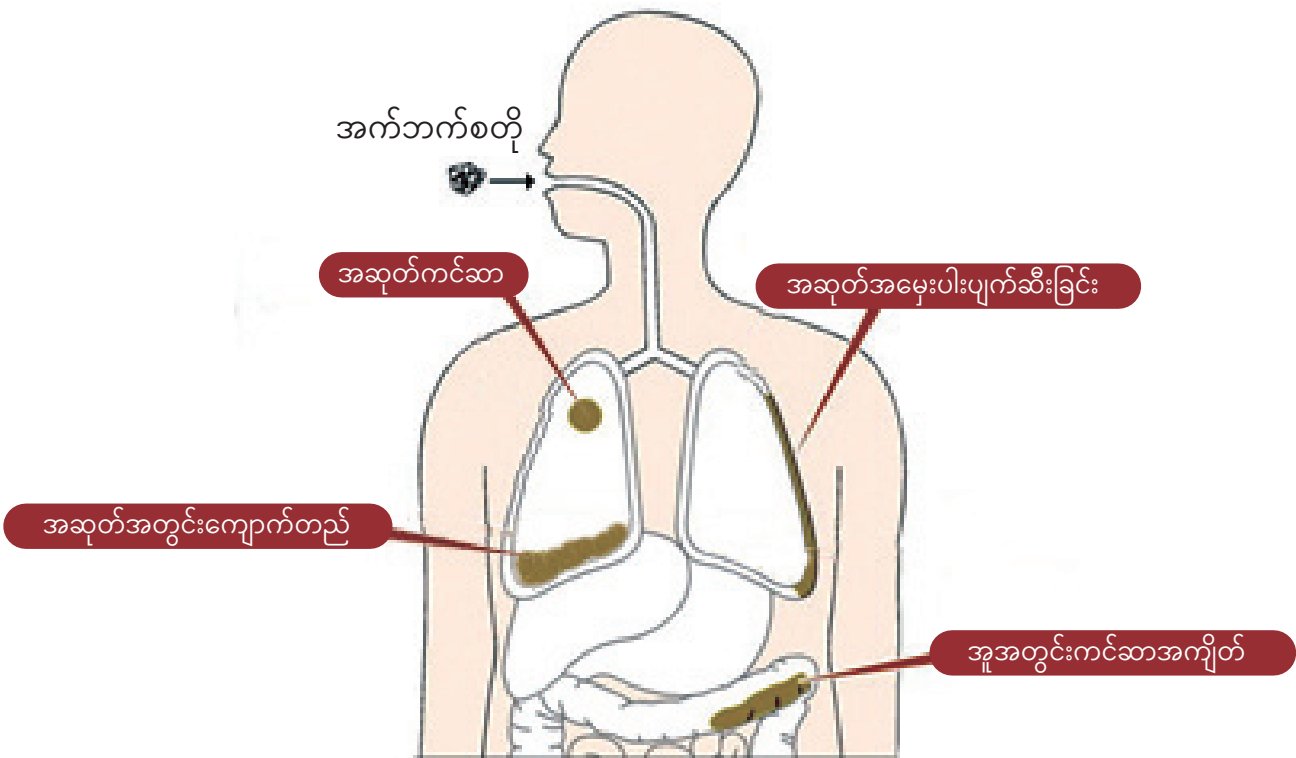
အသံစုပ်ယူမှုအတွက် အသုံးပြုခြင်း ကျောက်ကွမ်းပါသည့်သိုးမွေး

(၂)အက်ဘက်စတိုကြောင့်ကျန်းမာရေးထိခိုက်ခြင်း

အက်ဘက်စတိုဖုန်မှုန့်များကိုရှူရှိုက်မိပါကအောက်ပါကျန်းမာရေးပြဿနာများဖြစ်စေနိုင်သည်။

- အဆုတ်ရောင်ရောဂါအမျိုးအစား
အဆုတ်သည်အမျှင်မှုန့်များကြောင့်ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့သောလက္ခဏာများဖြစ်တတ်ပြီးအကယ်၍ပြင်းထန်လာပါကအသက်ရှူလမ်းကြောင်းလည်ပတ်မှုလျော့ကျသွားနိုင်သည်။
- အဆုတ်ကင်ဆာ
အဆုတ်ထဲမှာဖြစ်ပေါ်တဲ့ကင်ဆာအကျိတ်။
- အဆုတ်အမှေးပါယောင်ရောဂါ(ကင်ဆာရောဂါတစ်မျိုး)
အဆုတ်အမှေးပါးတွင်ဖြစ်တတ်သောကင်ဆာအကျိတ်

အက်ဘက်စတိုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်တတ်သောရောဂါ



(၃)ပတ်ဝန်းကျင်မှအက်စ်ဘက်စတို

ကျောက်ဂွမ်းကိုအသုံးပြုနိုင်သောအဆောက်အဦများအထူးသဖြင့်၁၉၈၀အကျော်တွင်ဆောက်လုပ်သောအဆောက်အဦများ၊ အများအားဖြင့်ချက်ပြုတ်ခန်းများ၊ ရေချိုးခန်းများ၊

<အဆောက်အဦဆောက်လုပ်ရေးဥပမာ>

မျက်နှာကျက်/ နံရံများအတွင်းပိုင်းပစ္စည်းများ	အုတ်ကြွပ်ပြား၊ကယ်လ်ဆီယမ်ဆီလီကိတ်ပြား၊ဘီလပ်မြေပြား
မျက်နှာကျက် / ကြမ်းပြင်အသံကိုစုပ်ယူနိုင်သောလျှပ်ကာ	ကျောက်ဂွမ်းပါမျက်နှာကျက်များမှအသံစုပ်ယူခြင်း
ကြမ်းပြင်ပစ္စည်း	ဗီနိုင်းပြားကြမ်းခင်း၊ကြမ်းခင်းပစ္စည်း
အပြင်နံရံတံစက်မြိတ် အပြင်ပိုင်းပစ္စည်းများ	ကြွေထည်၊စလက်ဘုတ်ပြား၊ဘီလပ်မြေပြား၊အုတ်ကြွပ်ပြား၊အတွန့်ပါအုတ်ကြွပ်ပြား၊ကယ်လ်ဆီယမ်ဆီလီကိတ်ပြား
ခေါင်မိုးပစ္စည်း	အတွန့်ပါအုတ်ကြွပ်ပြား၊လူနေအိမ်ခေါင်မိုးအတွက်အုတ်ကြွပ်ပြား

အဆောက်အဦအတွင်းကျောက်ဂွမ်းသုံးသည့်နေရာ

သံမဏိဘောင်မီးခံအလွှာ



မီးဒဏ်ခံသံမဏိဘောင်

အပြင်ဘက်နံရံပစ္စည်းများ (သွပ်ပြား)



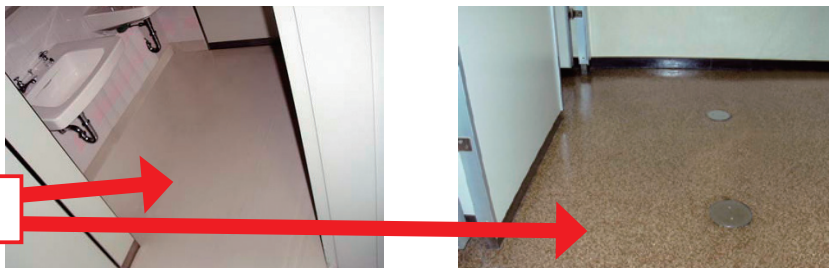
အပြင်ဘက်နံရံ၏ခံနိုင်ရည်အား

Pipe Elbow



ပိုက်၏အပူအကာ

ရေဝန်းရံနေသောကြမ်းပြင်



ရေစိုခံကြမ်းပြင်

(၄) လုပ်ဆောင်ပုံနည်းလမ်း (ဖုန်မှုန့်ထုတ်လွှတ်မှုကာကွယ်ခြင်း)

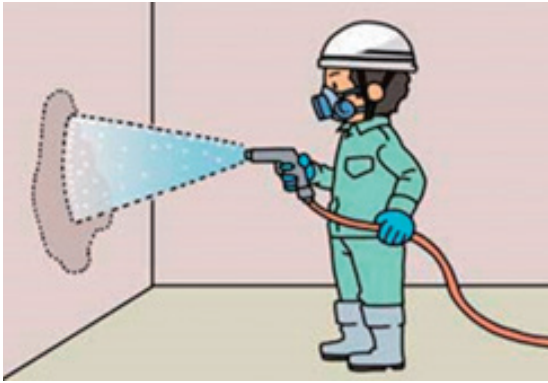
<လက်လုပ် လုပ်ငန်း>

ကျောက်ဂွမ်းပါဝင်သော အပြားအမျိုးအစားပေါ်လိုက်၍ တတ်နိုင်သမျှ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနည်းသောနည်းလမ်းကို သုံးပါ။ ယေဘုယျအားဖြင့် လက်ကိုသာ သုံး၍ ဖယ်ရှားခြင်း လုပ်ဆောင်ပါ။ အလွယ်တကူ ဖယ်မရပါက လုံလောက်သော အစိုဓာတ်ပေး၍ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်စုပ်စက်ဖြင့် စုဆောင်းပြီး လုပ်ဆောင်ပါ။



<အစိုဓာတ်>

ယေဘုယျအားဖြင့် ဓာတုပစ္စည်းများကို ရေလောင်းခြင်း (သို့) ရေပက်ဖြန်းခြင်းဖြင့် စိုစွတ်အောင်ပြုလုပ်ပါ။



(၅)အထူးပညာရေးနှင့်ကြီးကြပ်ညွှန်ကြားသူအတွက်ရှိသင့်သောအရည်အချင်း

<အထူးပညာရေးဆောင်ရွက်မှု>

အဆောက်အဦများနှင့်အဆောက်အဦများဖြိုချခြင်း၊ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့်ကျောက်ဂွမ်းထိန်းချုပ်ခြင်း၊အလုပ်တစ်ခုလုံးတွင်ပါဝင်ပက်သက်သူသည်ကျောက်ဂွမ်းအန္တရာယ်နှင့်အထူးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကိရိယာများကိုကိုင်တွယ်ခြင်းအထူးပညာရေးကိုမဖြစ်မနေတက်မြောက်ထားရမည်။



<စစ်ဆင်ရေးအကြီးအကဲရဲညွှန်ကြားချက်>

အဆောက်အဦများနှင့်အဆောက်အဦများဖြိုချခြင်း၊ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့်ကျောက်ဂွမ်းထိန်းချုပ်ခြင်း၊အလုပ်တစ်ခုလုံးတွင်ပါဝင်ပက်သက်သူသည်ကျောက်ဂွမ်းမှုန့်များရှူရှိုက်မိခြင်းမရှိစေရန်ကြီးကြပ်သူ၏လမ်းညွှန်မှုအတိုင်းလုပ်ငန်းအားလုပ်ဆောင်ပါ။

(၆) အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုခြင်း

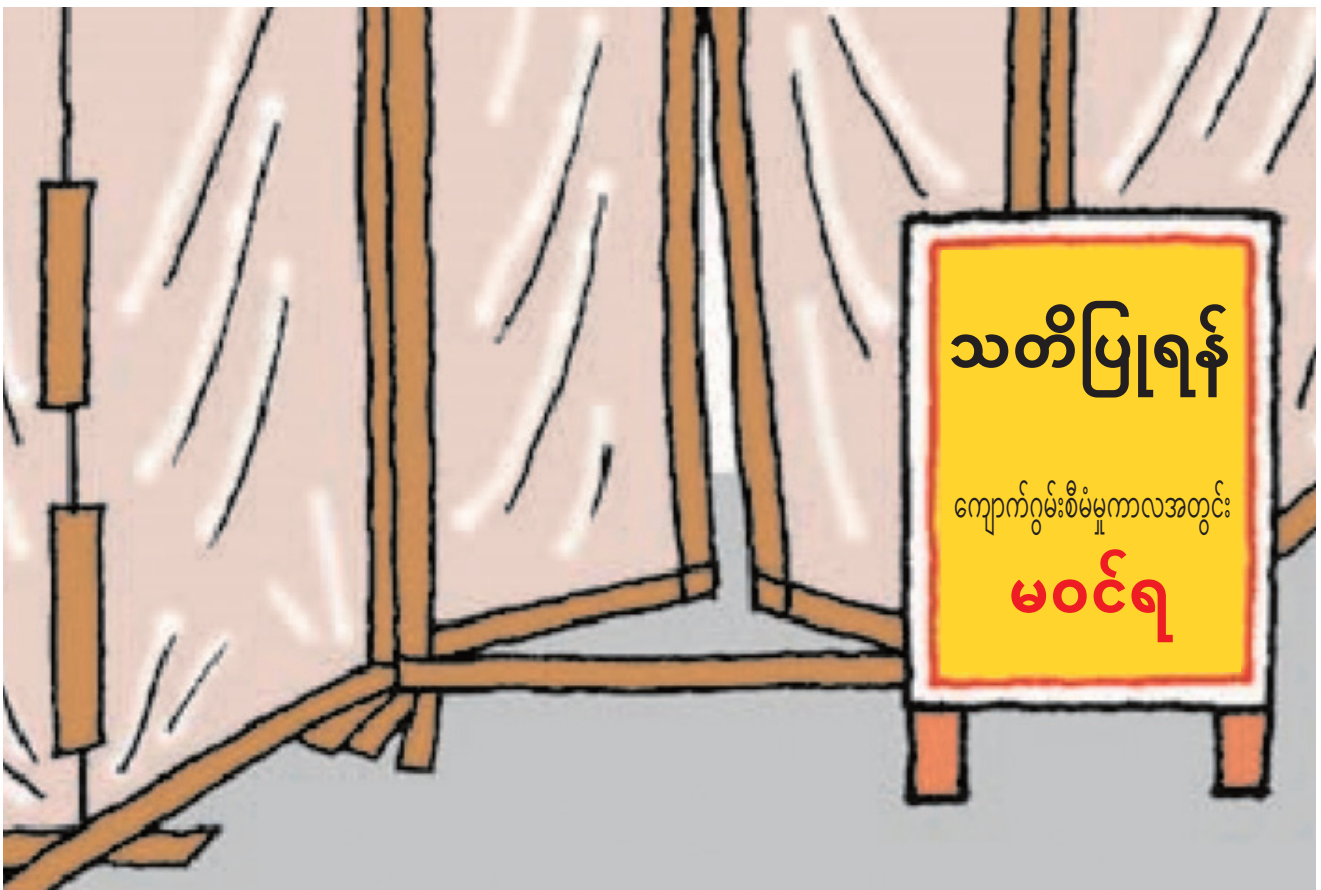
အဆောက်အဦများဖြိုချခြင်း(ကျောက်ဂွမ်းဖယ်ရှားရေးအလုပ်အပါအဝင်)ထိန်းချုပ်မှုသို့ထိုလုပ်ငန်းဝင်းကျင်တွင်အလုပ်လုပ်သောအခါအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကာကွယ်မှု(ဖုန်လုံသောမျက်နှာဖုံး၊ အောက်ဆီဂျင်မျက်နှာဖုံးစသည်တို့) လုပ်ငန်းခွင်အဝတ်အစားများသို့မဟုတ်အကာအကွယ်အဝတ်အစားများကိုသုံးပါ။

ထို့အပြင်သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်ကျောက်ဂွမ်းမှုတ်ထားသောနေရာအားဖယ်ရှားစဉ်၊ အသက်ရှူကိရိယာသည်လျှပ်စစ်ပန်ကာပါအသက်ရှူကိရိယာ(သို့) ထိုပစ္စည်းနှင့်လုပ်ဆောင်ရည်တူသောအသက်ရှူကိရိယာကိုအသုံးပြုပါ။



(၇) အလုပ်နှင့်မသက်ဆိုင်သောသူများအားဝင်ရောက်ခြင်းတားမြစ်ခြင်း

ကျောက်ဂွမ်းဖယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်မသက်ဆိုင်သောသူများအားဝင်ရောက်ခြင်းတားမြစ်ခြင်း(သို့)မဝင်ရ ဆိုင်းဘုတ်အားအလွယ်တကူမြင်နိုင်သောနေရာတွင်ထားရှိခြင်းများလုပ်ဆောင်ပါ။



(၈)ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကိုတားမြစ်ခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း

<ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းအားတားမြစ်ခြင်း>

ကျောက်ဂွမ်းဖယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနေရာတွင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းအစားစားခြင်းအားတားမြစ်သည်။



<ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း>

ကျောက်ဂွမ်းဖုန်မှုန့်များထုတ်လွှတ်သောနေရာများတွင်အလုပ်များလုပ်နေသူများသည်အလုပ်ခန့်ပြီးနောက်ခြောက်လတစ်ကြိမ်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရမည်။ပုံမှန်ကျောက်ဂွမ်းနှင့်သက်ဆိုင်သောကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများလုပ်ဆောင်ရန်။

