

"အမိုးမိုးခြင်းလုပ်ငန်း"

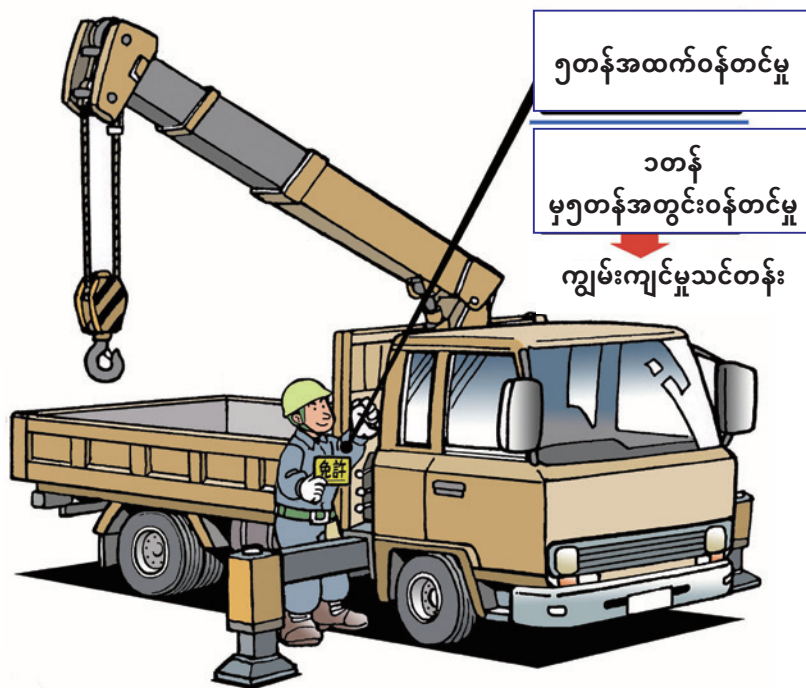
ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအချက်များ

ကရိန်းနှင့် လောက်လွှဲအလုပ်

(၁) ကရိန်းလုပ်ငန်း

(လိုအပ်သောအရည်အချင်းများ)

ရွှေ့လျားကရိန်းမောင်းနှင်မှုတွင်မတင်မည့်ဝန်ပေါ်လိုက်၍လိုအပ်သောအရည်အချင်းနှင့်ပြည့်မီသူများသာအလုပ်လုပ်နိုင်သည်။



လိုအပ်သောအရည်အချင်းများ

	လိုင်စင်	ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း	အထူးပညာရေး
၅တန်အထက်ဝန်မတင်မှုမောင်းနှင်ခြင်း	☐		
၁တန်မှ ၅တန်အတွင်းဝန်မတင်မှုမောင်းနှင်ခြင်း	☐	☐	
၁တန်အောက်ဝန်မတင်မှုမောင်းနှင်ခြင်း	☐	☐	☐

(၂) မြင့်တင်ကိရိယာ၏အမြင့်ဆုံးမြင့်တင်မှု

ကရိန်းစုပ်စက်



ဟန်ချက်ညီအောင်ထိန်းသည့်တန်း
(Outrigger)

လိုက်နာရန်အချက်

- ① ၁။ မြင့်တင်ကိရိယာ၏အောက်ခြေမြေကြီးပေါ်တွင်အမာအပြားတစ်ခုခံပါ။
- ② ၂။ မြင့်တင်ကိရိယာအားအမြင့်ဆုံးထိမြင့်ပါ။
- ③ ၃။ တစ်ဝက်လှည့်ချင်းပြုလုပ်စဉ်သတိထားလှည့်ပါ။
- ④ ၄။ ယာဉ်ဘေးတွင်ဝန်မတင်ပါနှင့်။ အနောက်ပိုင်းတွင်သာထားပါ။

(၃) ကရိန်းလုပ်ငန်းတွင် မထားသောဝန်အောက်တွင် ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုရ

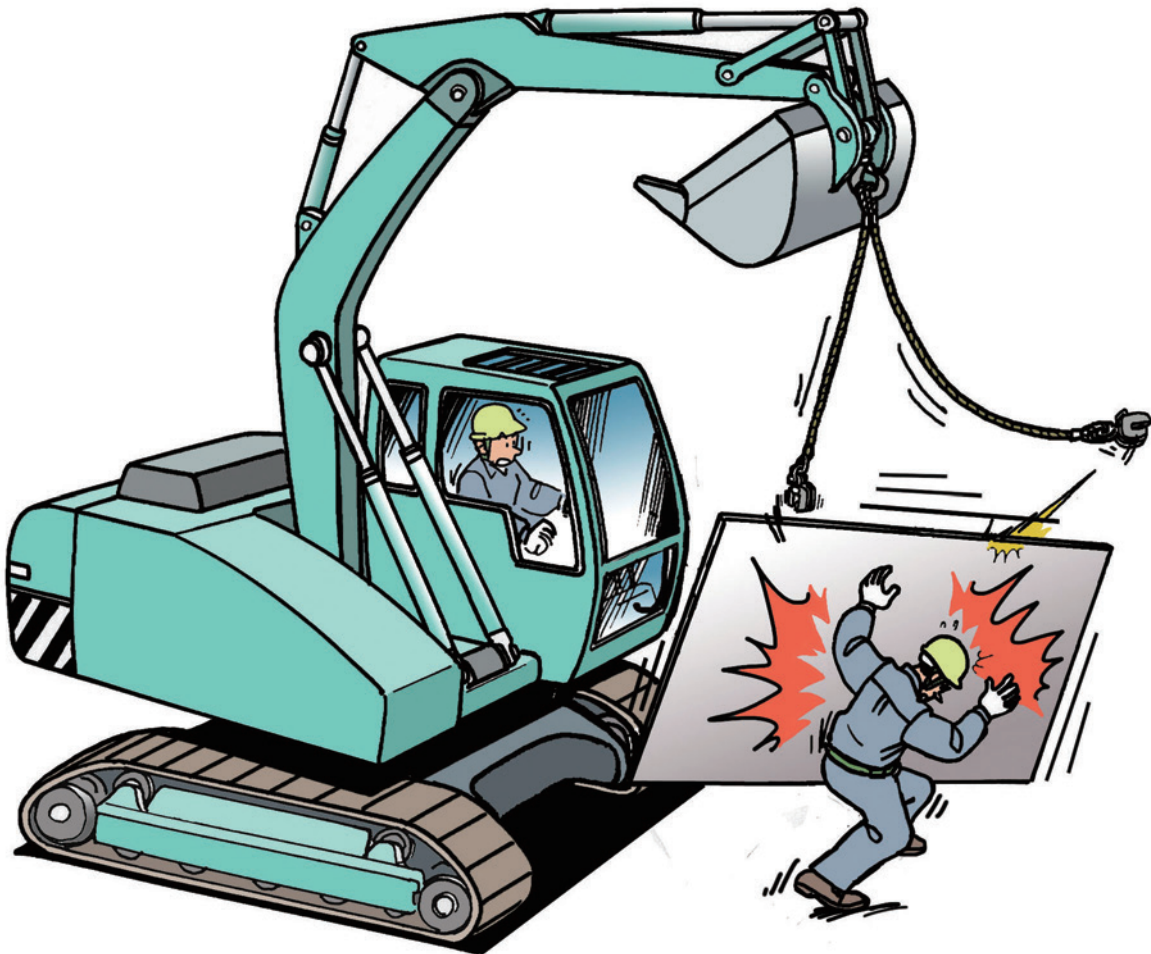


လိုက်နာရန်အချက်

- ① ၁။ မတင်ထားသောဝန်အောက်တွင် ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်း မပြုရ။
- ② ၂။ လောက်လွဲလုံးအား အပြင်ထုတ်သည့်အခါ လူသည် ဝန်အောက်ရောက်မနေရန် သတိပြုပါ။
- ③ ၃။ လေပြင်းထန်သောကြောင့် အန္တရာယ်ရှိမည်ဟု မျှော်လင့်သောအခါ အလုပ်ကို ရပ်ပါ။

(၄) ကရိန်းလှည့်သောအခါဘေးဘက်ဝဲယာသတိပြုပါ။

ဘက်ဟိုး၊ ထရပ်ကရိန်းများသုံးထားသောဝန်အတင်အချလုပ်ငန်းများတွင်လှည့်ပတ်မှုအချင်းဝက်ဧရိယာအတွင်းမဝင်ရ။



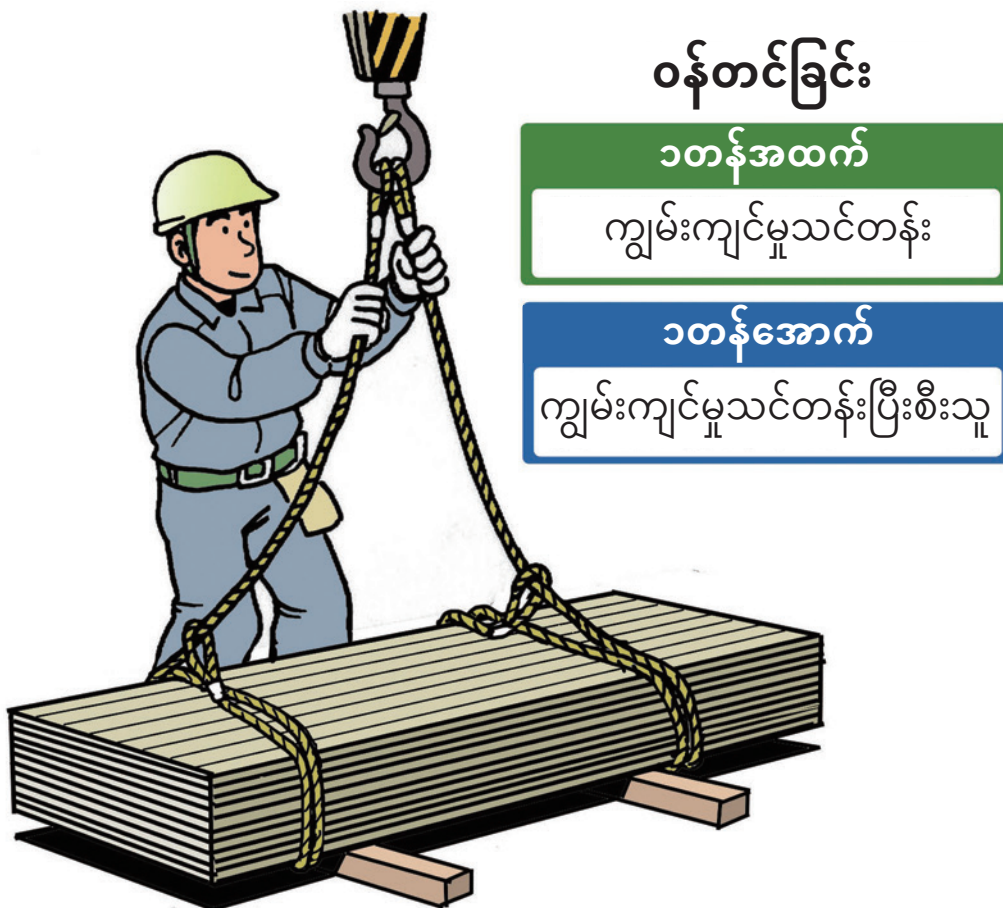
လိုက်နာရန်အချက်

- ① ၁။ အလုပ်ခွင်အနီးအနားမဝင်ရောက်ရ။
- ② ၂။ လုံခြုံသည့်လမ်းကြောင်းထားရှိပါ။

(၅)လောက်လွဲလုံးလုပ်ငန်းအတွက်လိုအပ်သောအရည်အချင်း

လောက်လွဲလုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရန်အောက်ပါအရည်အချင်းများလိုအပ်သည်။

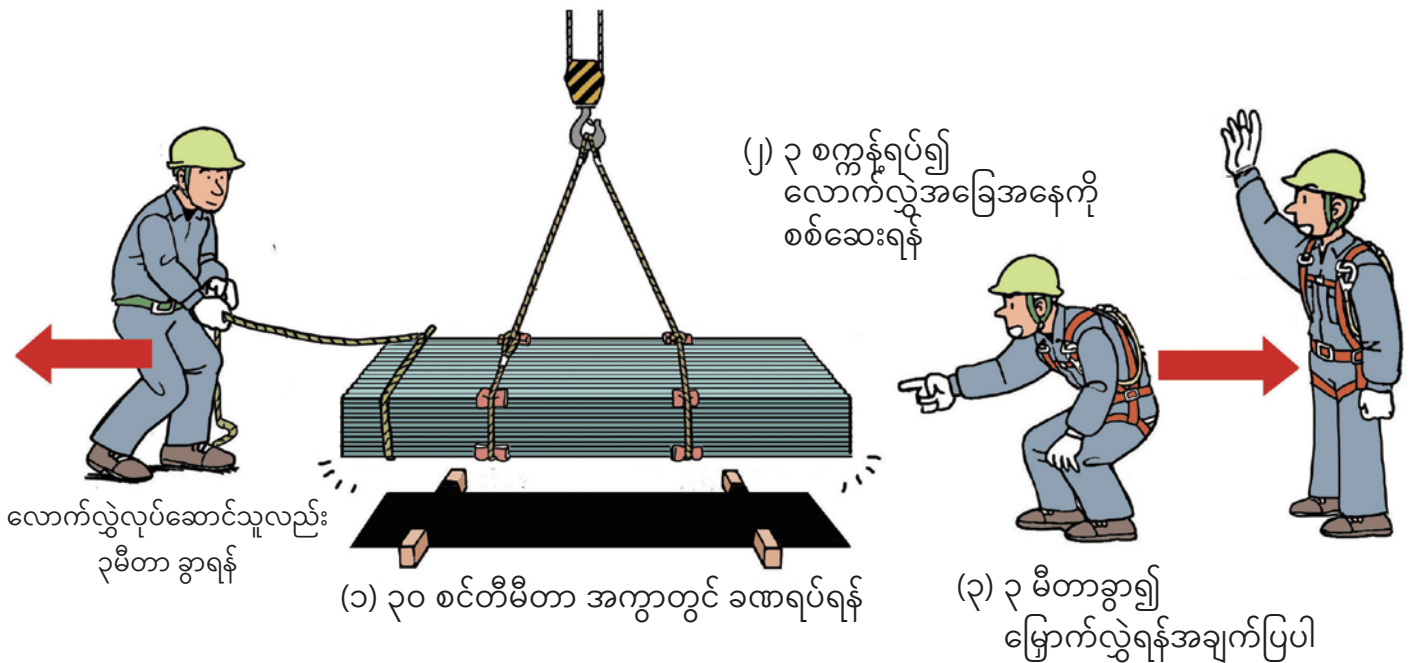
	ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း	အထူးပညာရေး
၁တန်နှင့်အထက်ဝန်ရွှေ့ခြင်းဆိုင်ရာမောင်းနှင်ခြင်း	○	
၁တန်နှင့်အောက်ဝန်ရွှေ့ခြင်းဆိုင်ရာမောင်းနှင်ခြင်း	○	○



○ ဝန်တင်ခြင်းဆိုသည်မှာ၊ဝန်၏အလေးချိန်ကိုမတင်ခြင်းမဟုတ်ပဲ၊အသုံးပြုမည့်ကရိန်း၊ရွေ့လျားမည့်ကရိန်းစသည့်တို့၏ဝန်တင်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

(၆)လောက်လွဲလုပ်ငန်း၏၃၊၃၊၃လှုပ်ရှားမှု

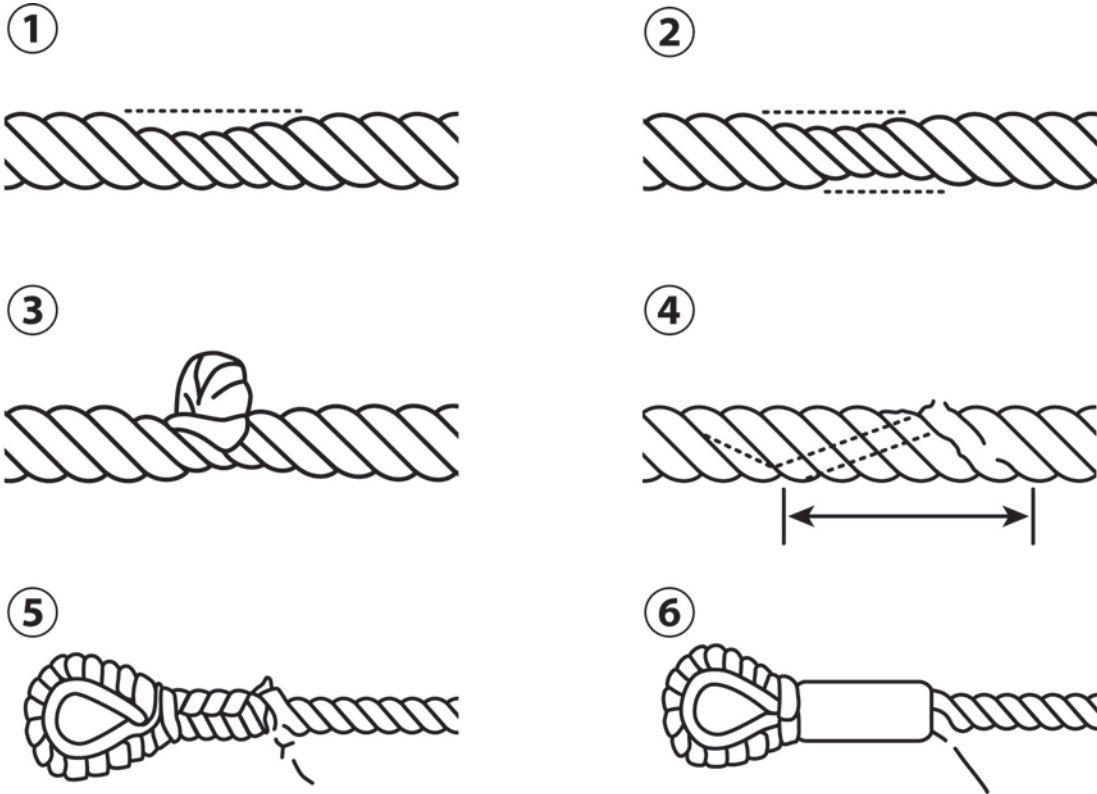
မြေပြင်မှ ၃၊၃၊၃လှုပ်ရှားမှု



လိုက်နာရန်အချက်

- ၁။ ၃၀စင်တီမီတာအကွာတွင်တည်ငြိမ်မှုစစ်ဆေးပါ။
- ၂။ ဝန်ကို ၃ စက္ကန့်လောက်ရပ်ပြီးလောက်လွဲကိုစစ်ဆေးပါ။
- ၃။ လုပ်ဆောင်သူသည်ဝန်မှ ၃မီတာအကွာတွင်နေ၍စောင့်ကြည့်ပါ။

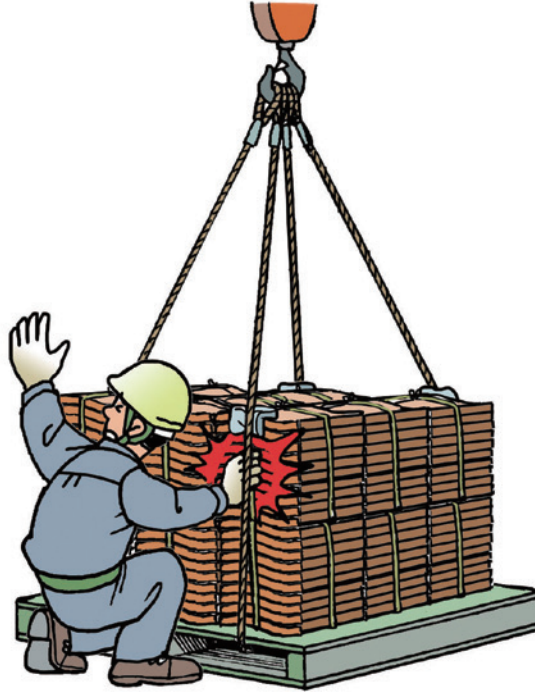
(၇)အောက်ဖော်ပြပါကြိုးများကိုအသုံးမပြုရ။



အောက်ဖော်ပြပါကြိုးများကိုအသုံးပြုခြင်းရှောင်ကြဉ်ပါ။

- ① ၁။ပြင်းထန်စွာကြေမွနေသောကြိုး
- ② ၂။ပုံမှန်ကြိုးလုံးပတ်၏အချင်းထက်၇% လျော့နေသောကြိုး
- ③ ၃။လိမ်ကောက်နေသောကြိုး
- ④ ၄။တစ်ခုနှင့်တစ်ခုကြား၁၀%ထက်ပို၍ပျက်စီးနေသောကြိုး
- ⑤ ၅။ချည်ထုံးထားသောနေရာသည်လျော့၍နေသောကြိုး
- ⑥ ၆။ဖိအားဒဏ်ခံနိုင်ရန်ထုံးထားသောနေရာ၌ကြိုးများပျက်စီးနေမှု

(၈)လောက်လွဲလုပ်ငန်း

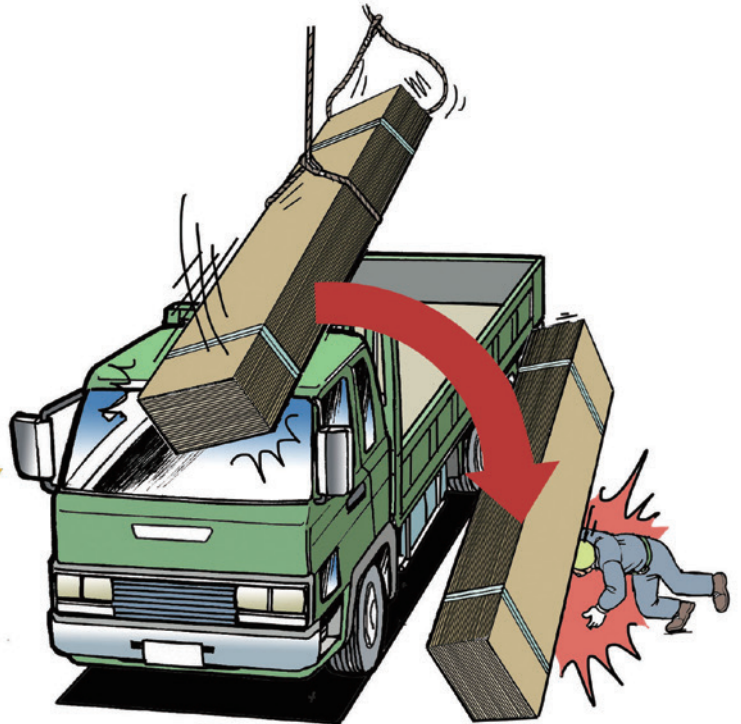


အဖြစ်များသောမတော်တဆမှုများ

အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ



ဝန်အားကြိုးနှစ်ချောင်းဖြင့်အချင်းဝက်လှ
ညှိ၍မတင်စဉ်



ဝန်၏ဟန်ချက်မညီဘဲအချင်းဝက်လှည့်ခြင်းပြုလုပ်စဉ်မတင်သော
ဝန်သည်ကြိုးပေါ်မှချော်ကျ၍ကြိုးကြပ်သည့်လူပေါ်အားပြုတ်ကျခြင်း