“Харилцаа холбооны ажил”

Хөдөлмөр хамгаалал эрүүл ахуйн чухал цэгүүд

эвхдэг шат Зөөврийн ажлын тавцан

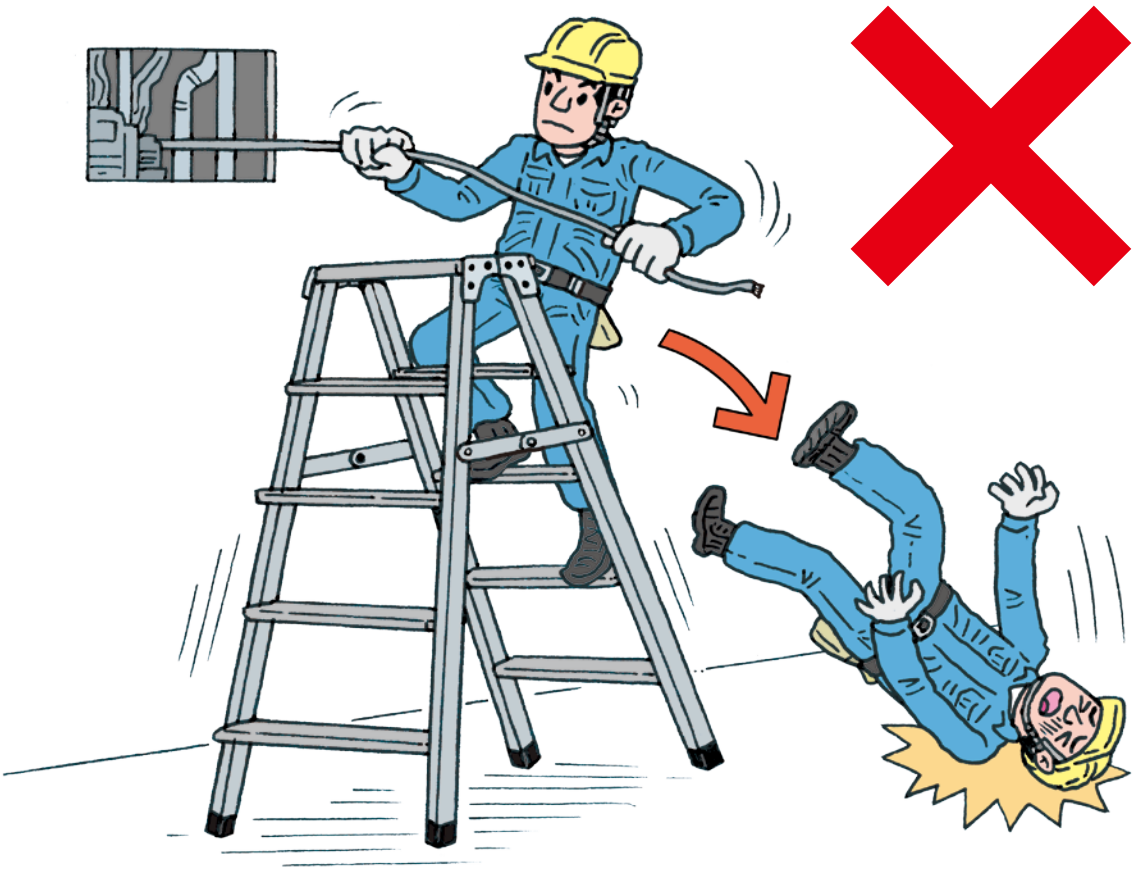
(1) Эвхдэг шат болон зөөврийн ажлын тавцанг ашиглах зөв арга

Тохируулгын үзлэгийг тогтмол хий!

- Шураг ба шинг суллаж, унах
- Шургийг авах
- Тулгуур, гишгүүр, бусад гажилт юмуу гэмтэл

Тоног төхөөрөмжийг ашиглахаас өмнө хяналт шалгалтын тогтмол хийх.

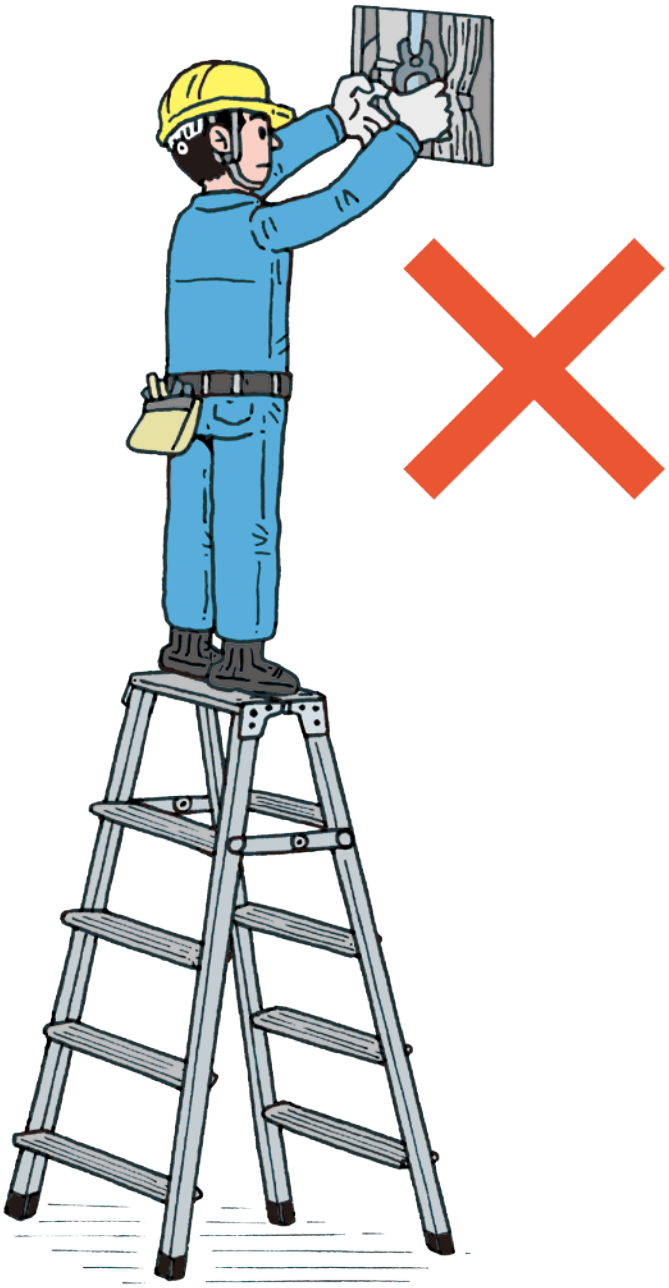
(2) Ажлын үед хариу үйлдлийн хүчээр унах



Анхаарах ёстой зүйл

1. Түлхэх юмуу татахын тулд хүч бүү хэрэглэ. Хариу үйлдэл үзүүлсний улмаас унах юмуу алдах эрсдэлтэй.
2. Биеэ бүү цухуйлга.
3. Тэнцвэр алдагдвал унах юмуу алдах эрсдэлтэй.

(3) Эвхдэг шатны дээд гишгүүр дээр зогсож байхдаа унах



Анхаарах ёстой зүйл

1. Дээд тавцан дээр бүү ажилла.
2. Эвхэгддэг шатны гишгүүр лүү нуруугаа харуулж бүү ажилла.
3. Шатны гишгүүрээс тэнцвэр алдан унах юмуу алдах эрсдэлтэй.

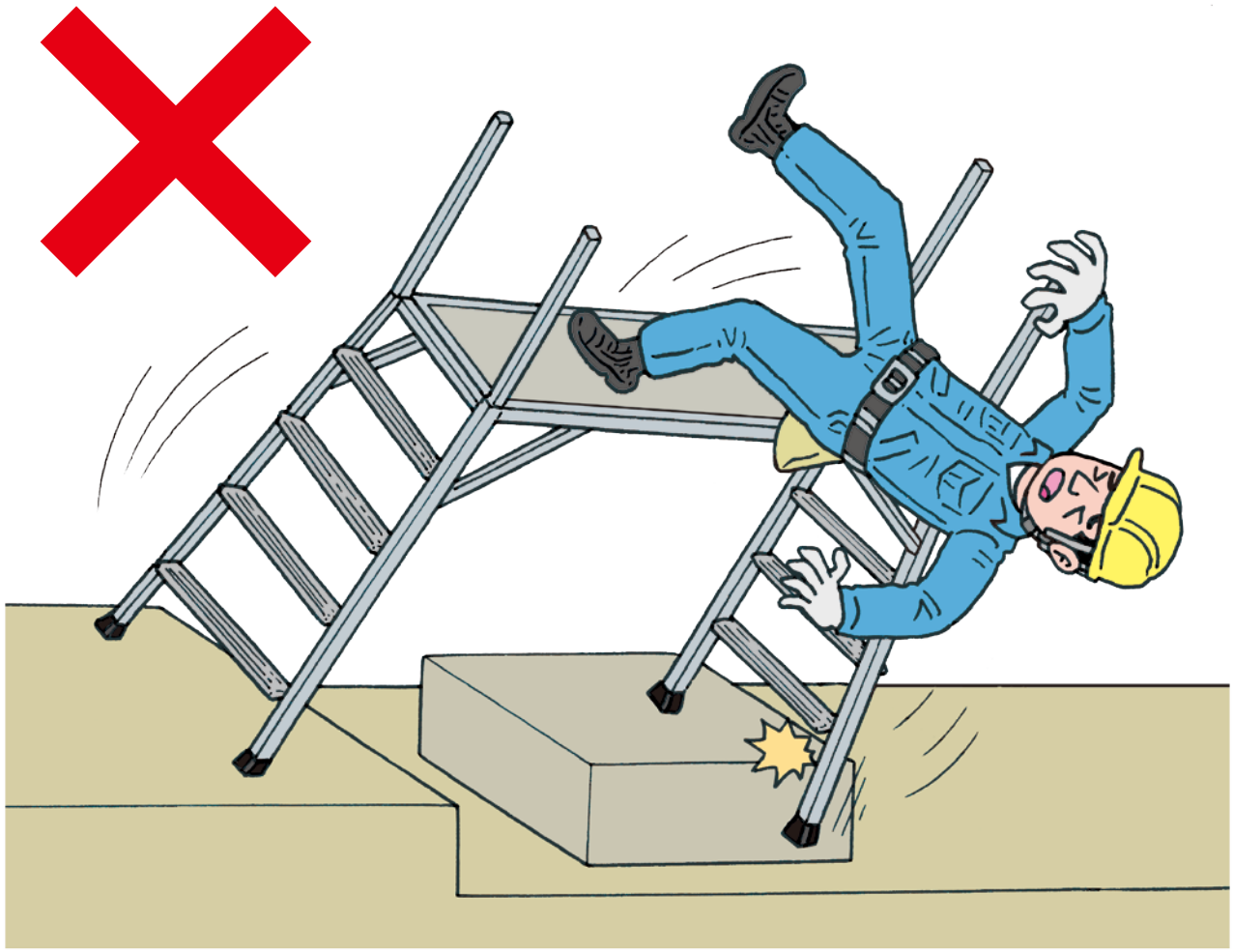
(4) Ажилчин нуруугаа ажлын талбар луу харуулж буухдаа унах

Анхаарах ёстой зүйл

1. Эвхэгддэг шатны гишгүүр лүү нуруугаа харуулж бүү буу.
2. Шатны гишгүүрээс хөл алдан унах юмуу алдах эрсдэлтэй.
3. Гартаа юм бариад дээш доош бүү яв.
4. Дээш доош хөдлөх үед юм бүү барь, гурван цэгийн тулгууртайгаар өргө.

* Гурван цэгийн тулгуур: Хоёр гар хоёр хөлийнхөө 4 цэгийн 3-аар биеэ тулна

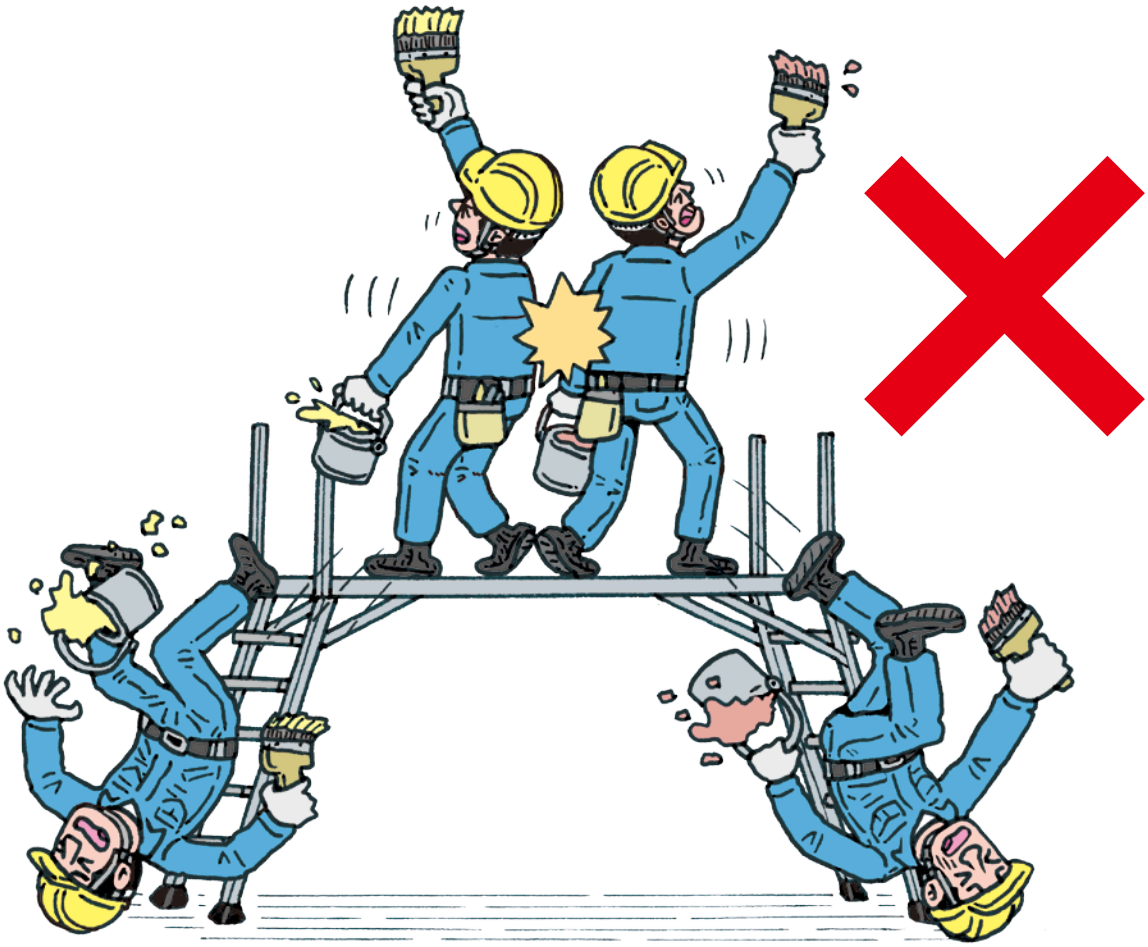
(5) Налуу юмуу түвшин ялгаатай газар угсрах үед унах



Анхаарах ёстой зүйл

1. Ажлын тавцанг түвшний ялгаатай газар угсарч бүү ажилла.
2. Тэнцвэр алдсаны улмаас унах юмуу алдах эрсдэлтэй.
3. Тэгш бус, зөөлөн юмуу хальтиргаатай газар бүү угсар.
   Ажлын тавцанг унагахад хүргэж болох тэнцвэр алдалтын эрсдэл байдаг.

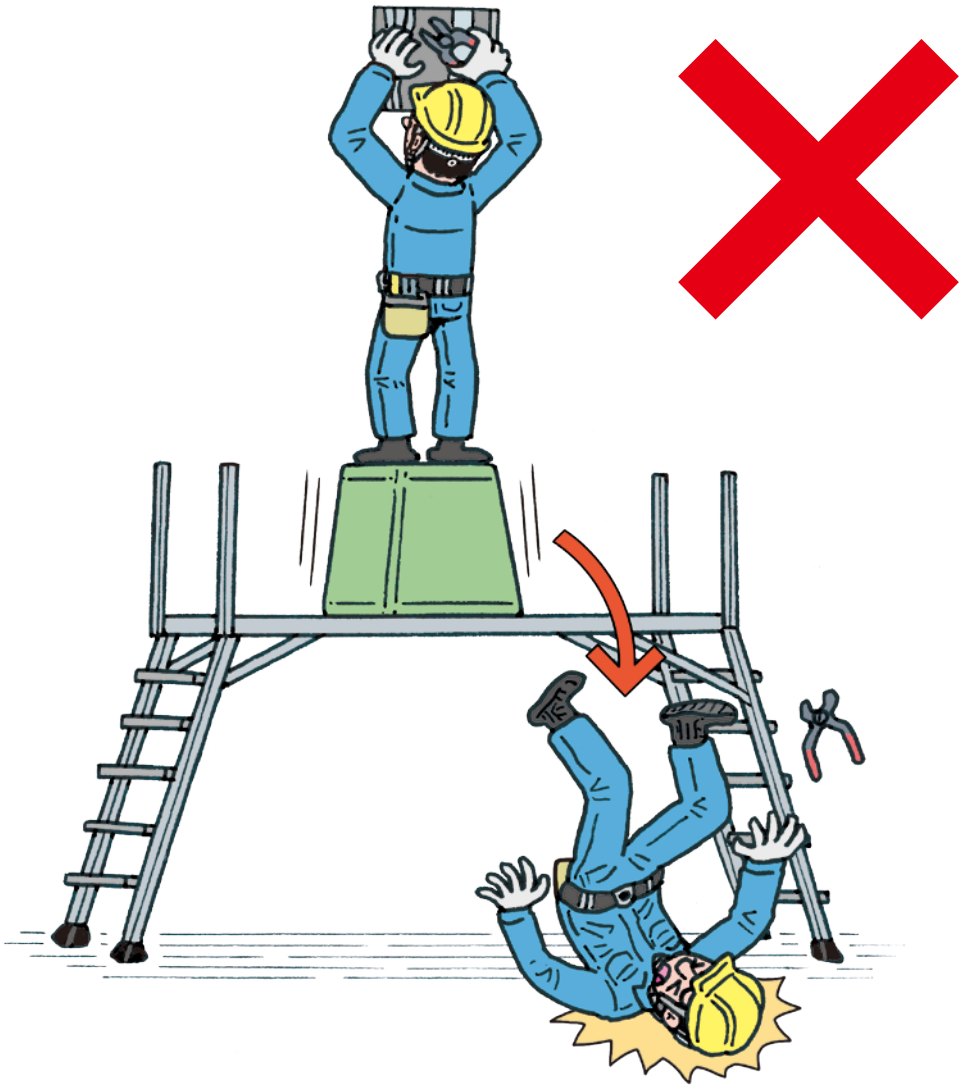
(6) Хоёр хүн ажлын тавцан дээр гарч унасан



Анхаарах ёстой зүйл

1. Хоёр юмуу түүнээс олон хүн ажлын тавцан дээр нэг дор бүү ажилла.
2. Хэрвээ хоёр хүн ажлын тавцан дээр нэг дор ажиллах бол нэг нэгийгээ солбисноор тэнцвэр алдагдаж унах эрсдэлтэй.

(7) Ажлын тавцангийн дээд хавтан дээрх ажлын вандангаас унасан



Анхаарах ёстой зүйл

1. Ажлын тавцанг тохирсон өндөрт суурилуулж ажилла.
2. Хэрвээ ажлын ванданг ажлын тавцангийн хавтан дээр тавьбал тэнцвэр алдагдаж унах эрсдэлтэй.
3. Өөр ажлын тавцан дээр ажиллах үед та доош бууж шилжүүлнэ.
4. Хэрвээ та өөр ажлын тавцан руу шилжсэн бол ажлын тавцан унах, алдах эрсдэлтэй.

(8) Зөөврийн ажлын тавцангийн аюулгүй хэрэглээний урьдчилсан анхааруулга (хураангуй)

- Гартаа юм бариад дээш доош бүү яв. Бариулын шонг гараараа барьж дээшээ доошоо яв.
- Ажлын ванданг тохирсон өндөрт угсар. Хөлийн хуруугаа сунгаж, эсвэл дээр нь ажил бүү бий.
- Биеэ бүү цухуйлга. Ажлын тавцанг барилгын бүтцэд ойр тогтвортой газар суурилуулаад дээд хавтан дээр ажилла.
- Дээд тавцан дээр шаардлагагүй зүйл бүү тавь. Ажлын тавцан дээр юм тавих нь хөнтрөх шалтгаан болдог. Хөлөө болгоомжтой байлгаарай.
- Ажлын тавцан дээрээс юмыг хүчээр татах юмуу түлхэхийг хориглоно. Хариу үйлдэл үзүүлсний улмаас унах эрсдэлтэй.
- Дээд вандан дээр юм тавиад ажлын тавцанг бүү хөдөлгө. Ажлын тавцанг хөдөлгөхөөс өмнө юм буулга.
- Дээд тавцан дээр вандан юмуу хайрцаг тавилгүйгээр түүн дээр ажилла.
- Нэг ажлын тавцангаас нөгөө рүү бүү шилж. Та бууж байгаад хөдлөөрэй.
- Хоёроос олон хүн ажлын тавцан дээр нэг дор бүү ажилла.