

“Шавардлага ба дотор заслын ажил”

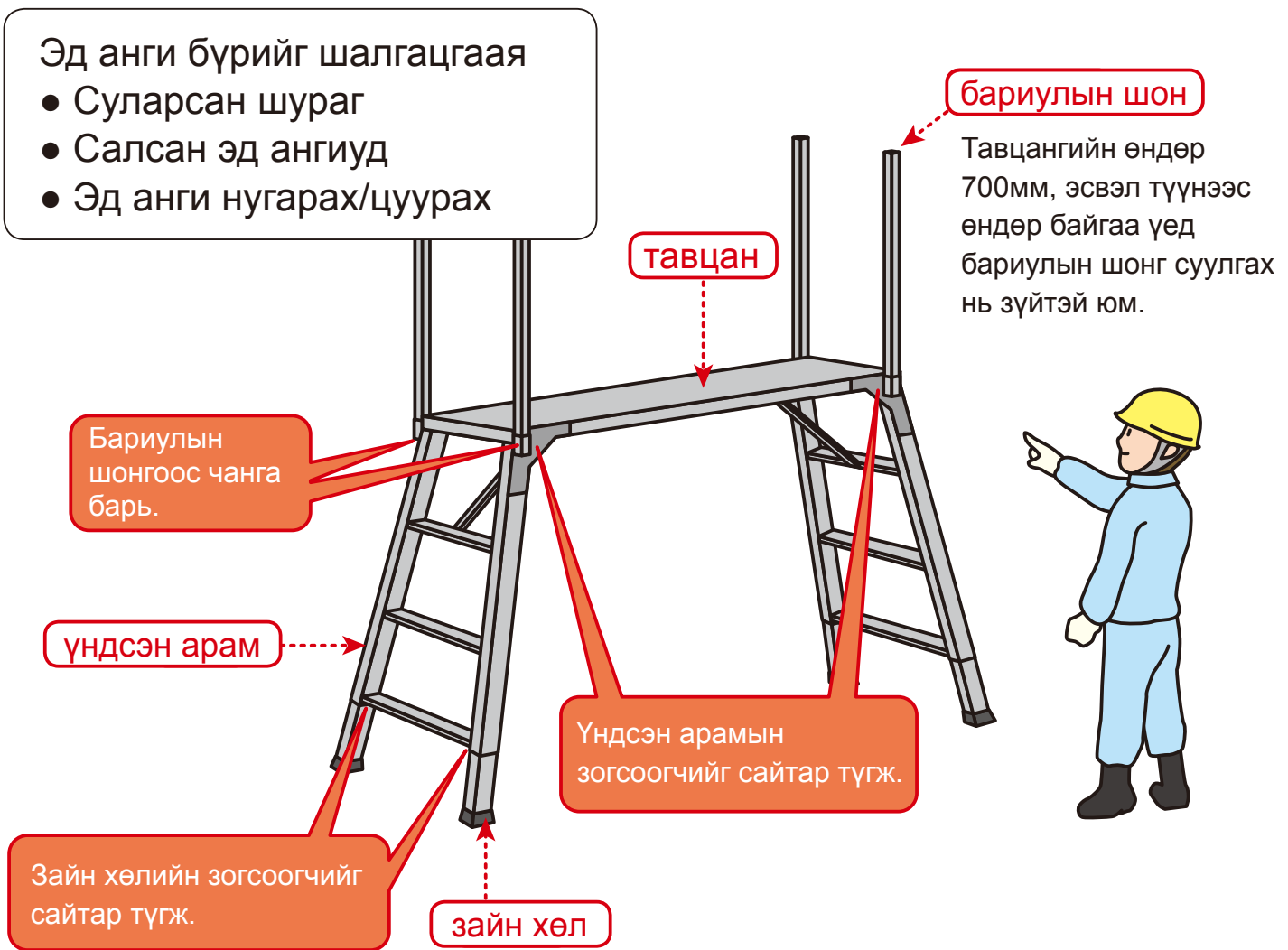
Хөдөлмөр хамгаалал эрүүл ахуйн чухал цэгүүд

Эвхдэг шат/Зөөврийн ажлын тавцан

(1) Хэрэглэхийн өмнө шалгах хэрэгтэй! (Зөөврийн ажлын тавцан)

Эд анги бүрийг шалгацгаая

- Суларсан шураг
- Салсан эд ангиуд
- Эд анги нугарах/цуурах



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Нээгдэхээс урьдчилан сэргийлэх төхөөрөмж, хөл гулсахаас хамгаалагч, зайнаас тогтоох хаалтыг шалгаад алдаатай хэрэгслийг бүү хэрэглэ.
2. Эвхдэг шатыг хөндлөн, тогтвортой газарт тогтоох ёстой.

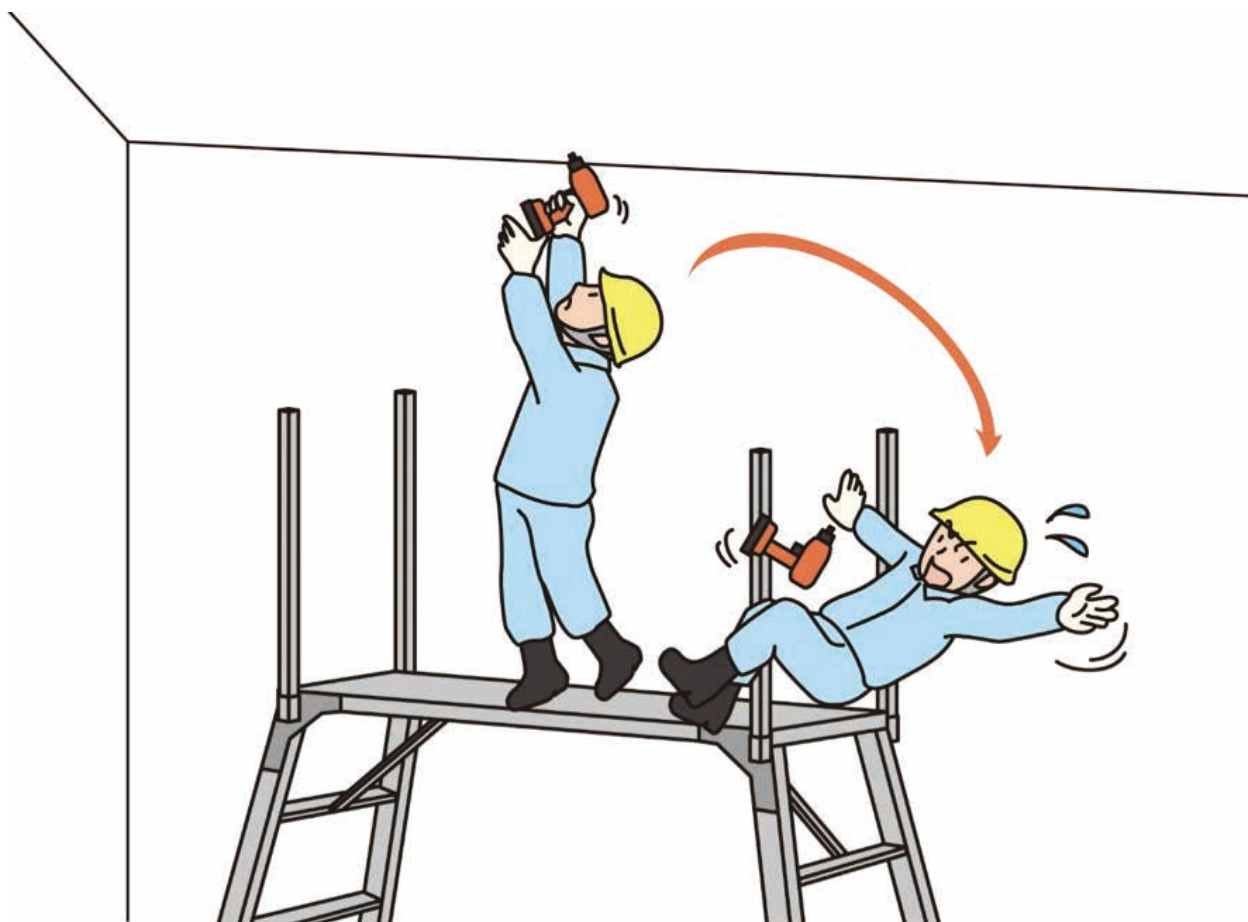
(2) Зөөврийн ажлын тавцан дээр аюулгүй дээшилж доошилно



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Нуруугаа ажлын тавцан руу харуулж дээш доош бүү яв.
2. Нэг гараараа бариулын шонг юмуу үндсэн арамаас барьж дээш доош яв.
3. Гараараа юм барьж дээш доош бүү яв.

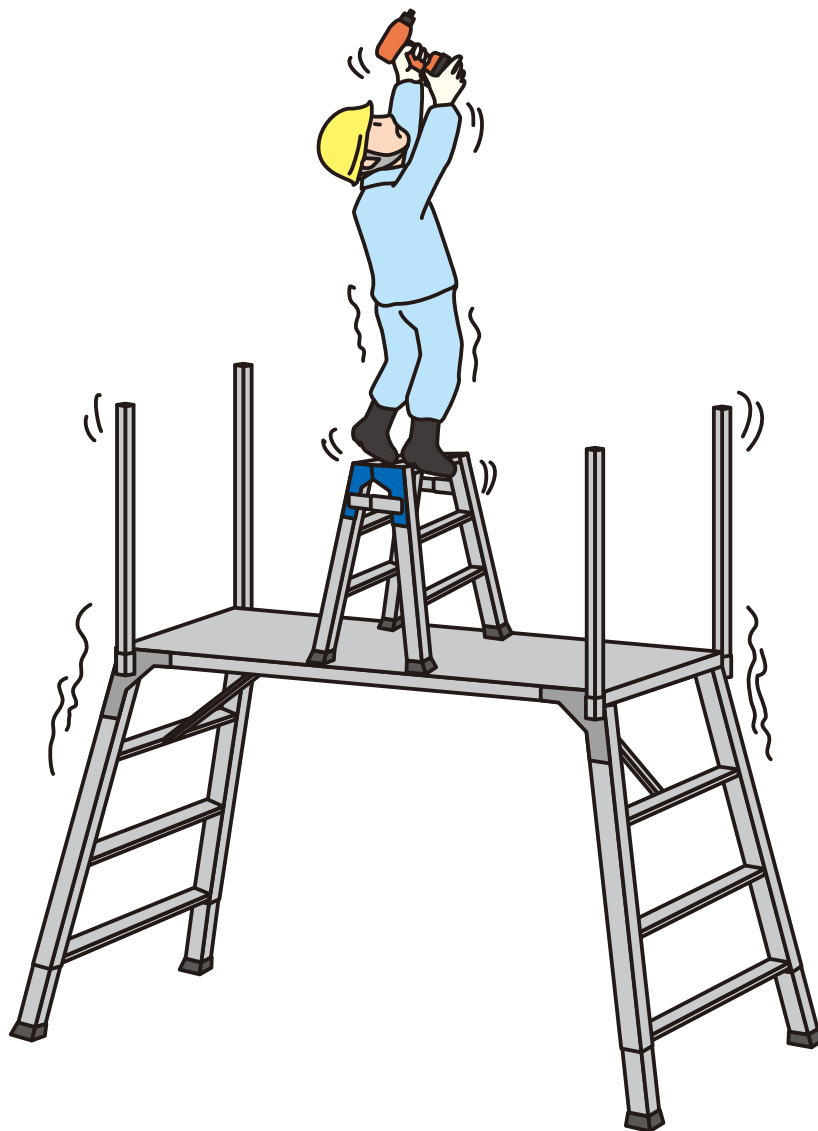
(3) Эвгүй байрлалд ажиллахыг хориглоно!



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Болгоомжгүй байрлалаас бүү ажилла.
2. Ажлын тавцан дээр налуу ажиллаж болохгүй.
3. Ажлын байрны эргэн тойронд бараа бүү тавь.

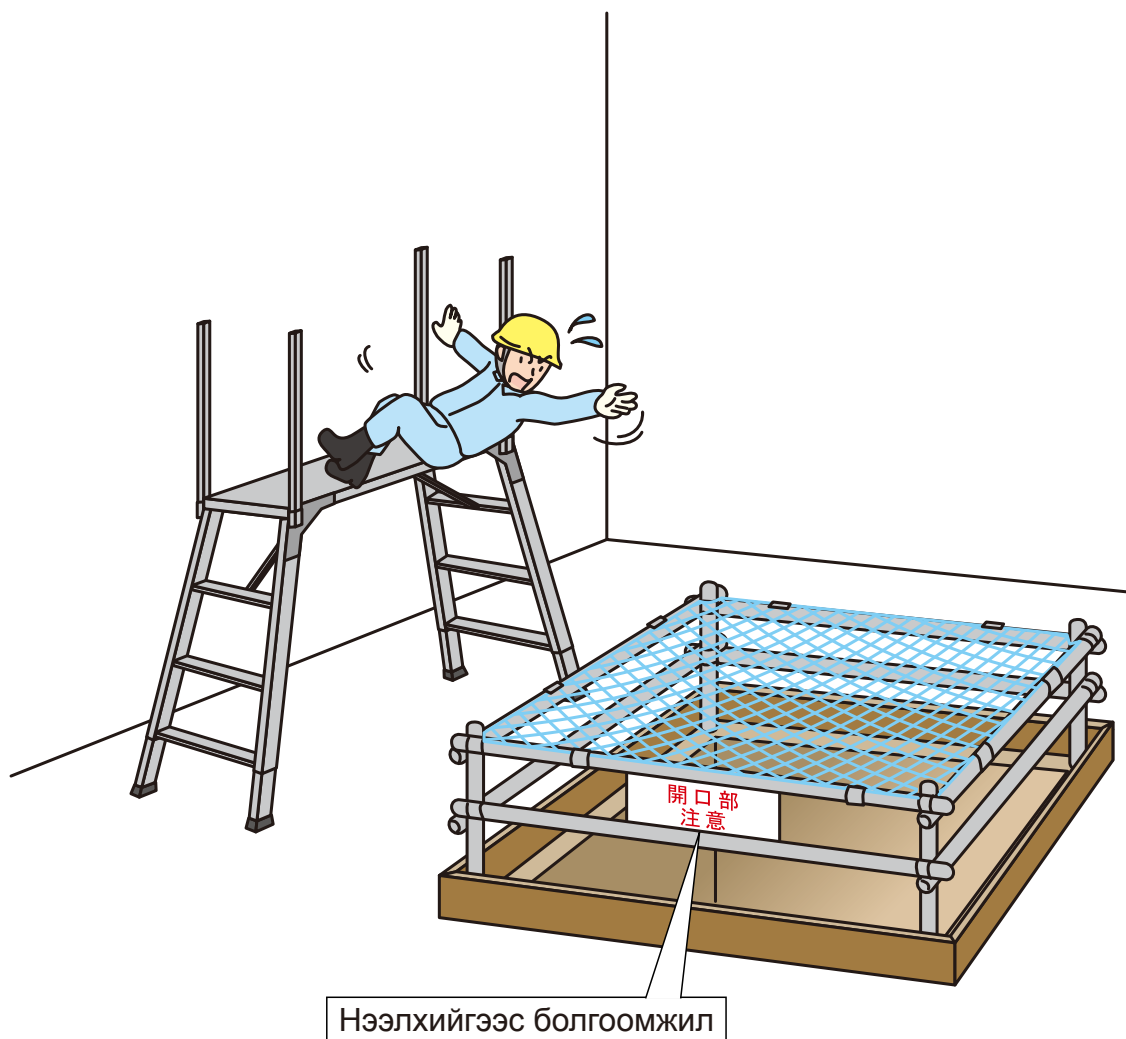
(4) Ажлын тавцан дээр эвхдэг шат юмуу мухар сандал бүү тавь.



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Ажлын тавцан дээр эвхдэг шат юмуу мухар сандал бүү тавь.
2. Ажлын тавцанг зохих өндөрт угсар.

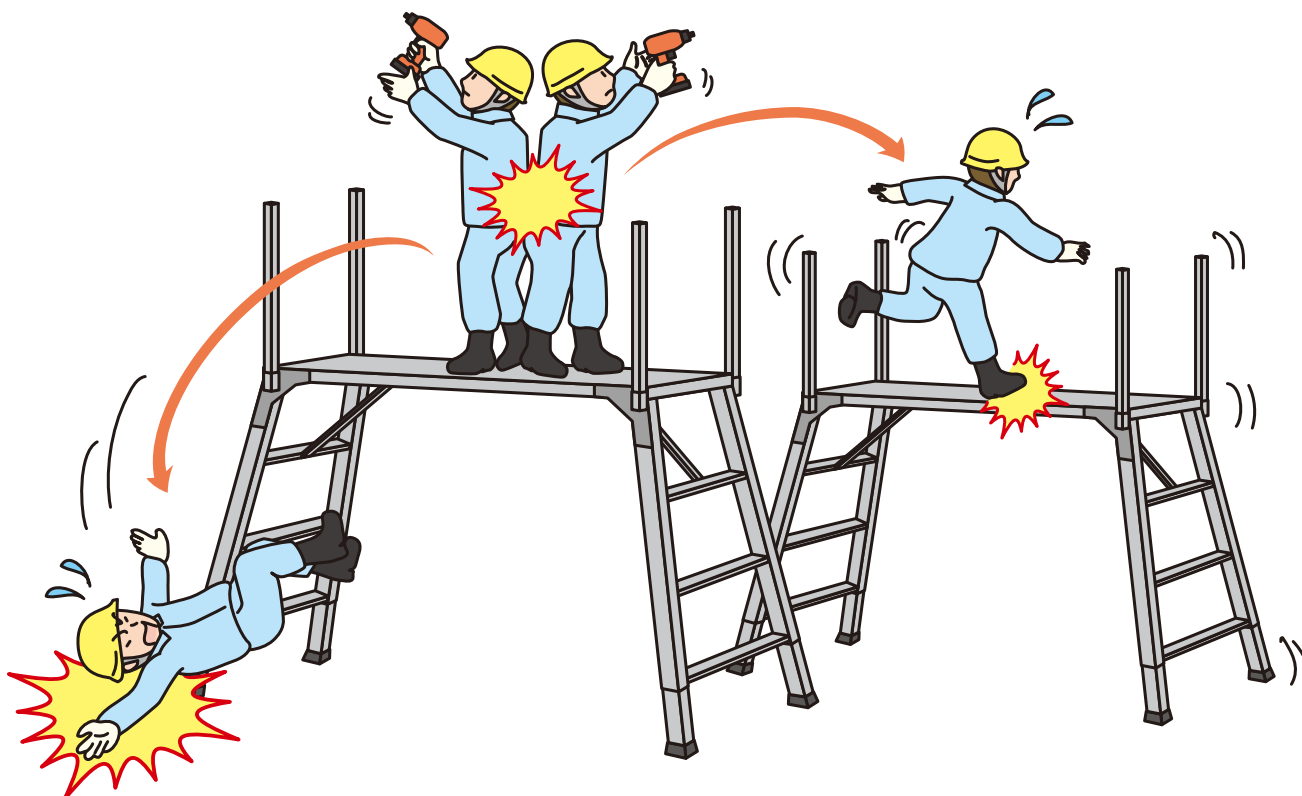
(5) Ажлын тавцанг суулгах үед, хөлийг шалга!



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Угсрах үед хөлөнд ямар нэгэн цоорхой нүхгүй газар угсарна.
2. Цэвэр цэмцгэр, эмх цэгцтэй газар суулга.
3. Нээлхийн эргэн тойронд босоо болон хэвтээ баригчгүй газраас зайлсхий.

(6) Нэг дор хоёр хүн дээр гарч болохгүй



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Хоёр буюу түүнээс олон хүн ажлын тавцан дээр зэрэг ажиллаж болохгүй.
2. Нэг тавцангаас нөгөө рүү шилжихийг хориглоно.
3. Хэрэв та хоёр өөр тавцан дээр ажиллах бол, та эхэлж буугаад өөр тавцан руу шилжих ёстой.

(7) Хэрэглэхийн өмнө шалгах хэрэгтэй! [Эвхдэг шат]

Эд анги бүрийг шалгацгаая

- эрэг, боолт суларсан, сугарсан эсэх
- эд ангиуд салсан эсэх
- тулгуур, эвхдэг шат, эд ангиудын хэв гажилт, эвдрэлтэй эсэх

Эвхэгддэг хөл сунгадаг эсвэл хөдөлгөөнгүй байх уу? **Check!**

Нээлтийн урьдчилан сэргийлэх төхөөрөмжийг найдвартай тогтоогоогүй гэж үү? **Check!**

Шатны тулгуур нугарах уу? **Check!**

Шатны тулгуур нугарах уу? **Check!**

Шатны доод тал нугарах уу? **Check!**

Шатны дээд тал нугардаг уу? **Check!**



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Зогсоогч, гулсалтын эсрэг хөл, зайнаас тогтоох хаалт зэргийг шалгаад согогтойг бүү ашигла.
2. Эвхдэг шатыг хөндлөн, тогтвортой газарт тогтоох ёстой.

(8) Гишгүүр дээр нуруугаа харуулж ажиллахыг хориглоно!



Дагаж мөрдөх ёстой зүйлүүд

1. Эвхдэг шат руу нуруугаа харуулж ажиллахыг хориглоно.
2. Дээд хавтан дээр зогсож бүү ажилла.