

“टनेललाई अगाडि बढाउने कार्य र निर्माण मेसिनरी र माटो सम्बन्धी कार्य” सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्त्वपूर्ण बुँदाहरू

टनेललाई अगाडि बढाउने कार्यको सुरक्षा (उच्च स्थानको कार्य/शाफ्ट)

(1) टनेललाई अगाडि बढाउने कार्यमा ठाडो शाफ्टसम्बन्धी कार्य

टनेल निर्माणमा ठाडो शाफ्टसम्बन्धी कार्यमा निम्न कुराहरू समावेश हुन्छन्:

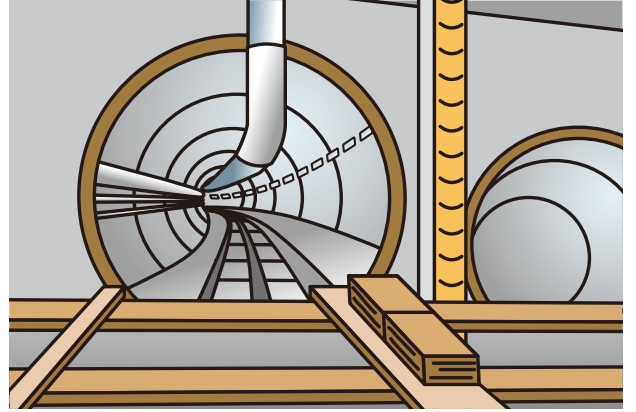
- शाफ्ट भित्र र बाहिर उपकरण तथा सामानहरू यातायात गर्ने
- प्लान्ट सञ्चालन

ठाडो शाफ्ट स्केल र निर्माण अवस्थाहरूमा आधारित रहेर आकार र कार्य सामग्रीमा भिन्न हुन्छ। खस्त्रे वा सामानहरू र उपकरण खस्त्रे विरुद्ध सुरक्षा उपायहरू एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छन्।

ठाडो शाफ्ट

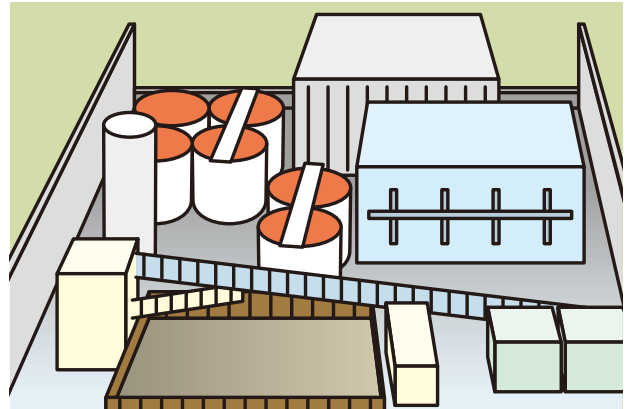
टनेल माइन भित्र वा सडकमा टनेल निर्माणको लागि आवश्यक सामानहरू र उपकरण यातायात गर्नको लागि ठाडो शाफ्ट प्रयोग गरिन्छ।

सामानहरू र उपकरण जस्ता भारी सामग्रीहरूलाई सडक र शाफ्टहरू प्रयोग गरी भित्र र बाहिर स्थानान्तर गरिन्छ।



प्लान्ट सुविधाहरू

प्लान्ट सुविधाहरू भनेका टनेल निर्माणको लागि आवश्यक पर्ने सडकसम्बन्धी सुविधाहरू हुन्। खनिएको माटोको व्यवस्था र टनेल लाइनिङ सदस्यहरूका लागि भण्डारण स्थान छ। टनेल निर्माणको अवधिमा यिनीहरूको स्थापना तथा निराकरण र उपकरणको सञ्चालन गरिन्छ।

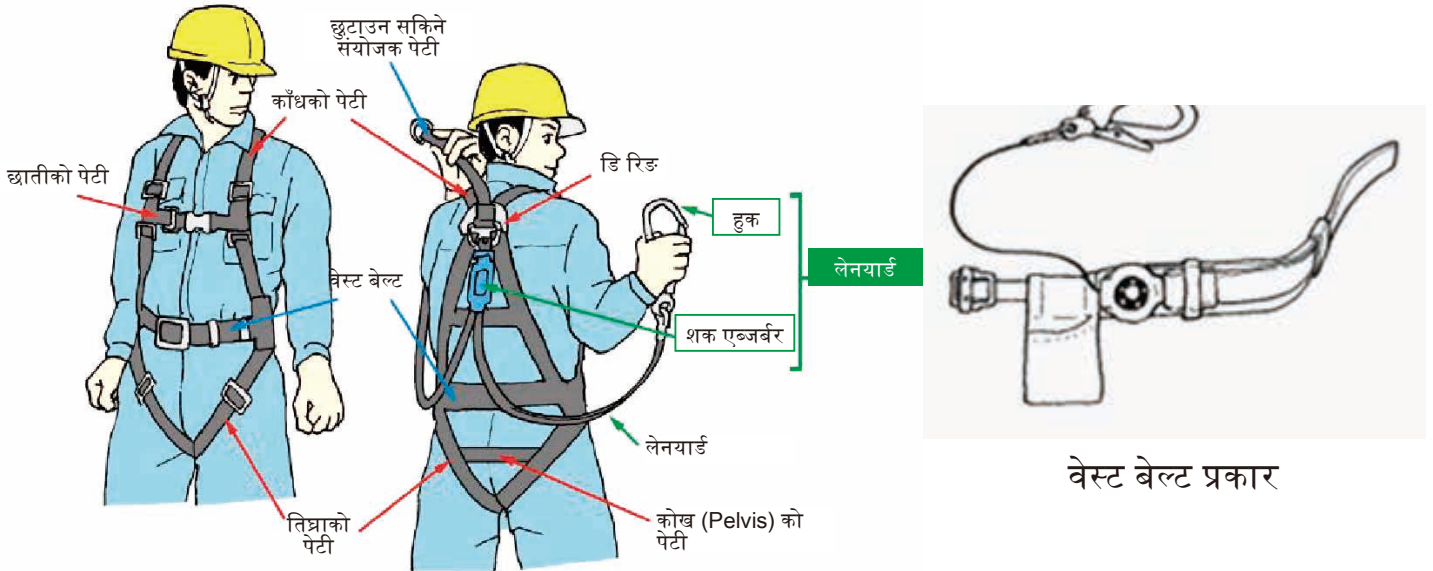


(2) व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण)

1. निम्न अवस्थाहरूका लागि:
2m वा बढीको उचाइमा काम गर्दा खस्रे जोखिम रहेने हुँदा, व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणाली (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) लगाउनुहोस्।

2. व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) को प्रकार व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) निम्न दुई प्रकारका छन्: वेस्ट बेल्ट प्रकार र पूर्ण उपकरण प्रकार। वेस्ट बेल्ट प्रकारले झर्दा शरीरमा अधिक झट्का दिने हुँदा, "पूर्ण उपकरण प्रकार"लाई सिद्धान्तमा प्रयोग गरिनुपर्छ।

व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू
(पूर्ण उपकरण प्रकारको खस्रबाट रोक्रे उपकरण)

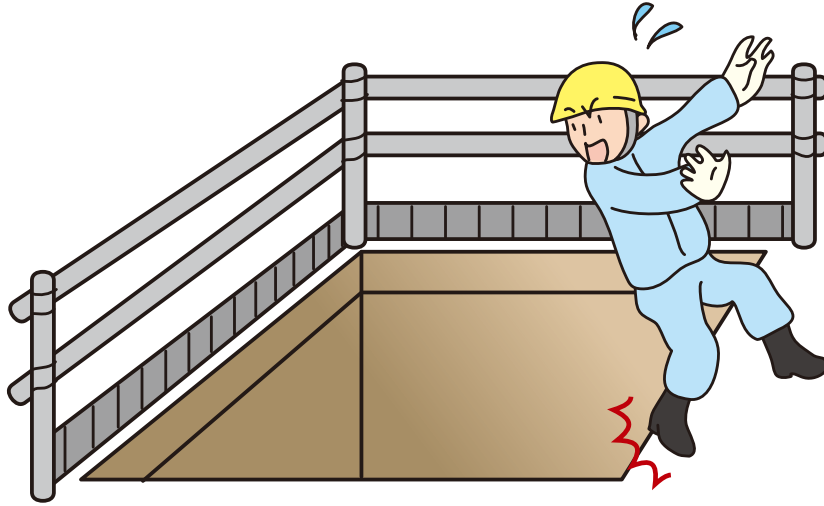


3. विशेष शिक्षा प्राप्त गर्न आवश्यक छ।

व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (पूर्ण उपकरण प्रकारको खस्रबाट रोक्रे उपकरण) प्रयोग गर्दा, सम्बन्धित कानून र यन्त्रहरूको उपयोग जस्रा अभ्यास सम्बन्धी सीपहरू सहित विशेष शिक्षा प्राप्त गर्न आवश्यक हुन्छ।

(3) खोल्ने कार्यहरूमा सुरक्षा

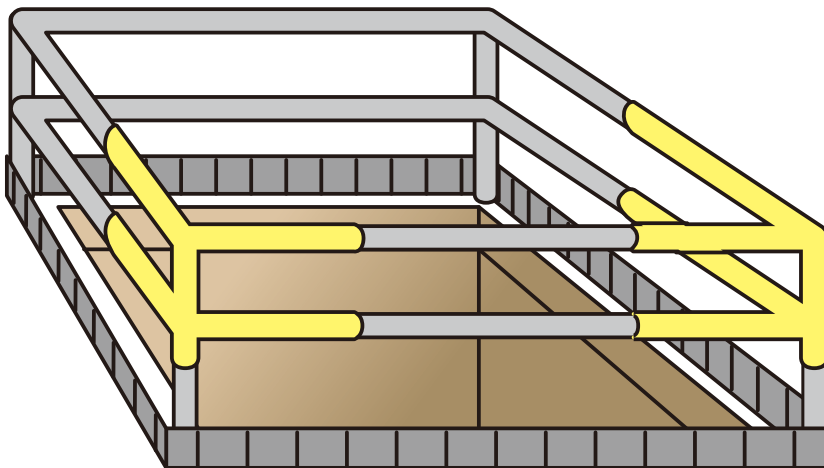
सामानहरू तथा उपकरण लोड र अनलोड गर्ने अवधिमा ठाडो शाफ्ट नजिक काम गर्दा, खोल्ने स्थानबाट खस्नेसम्बन्धी सावधान रहन आवश्यक छ।



1. ओपनिङहरूमा खस्नेबाट रोकथाम

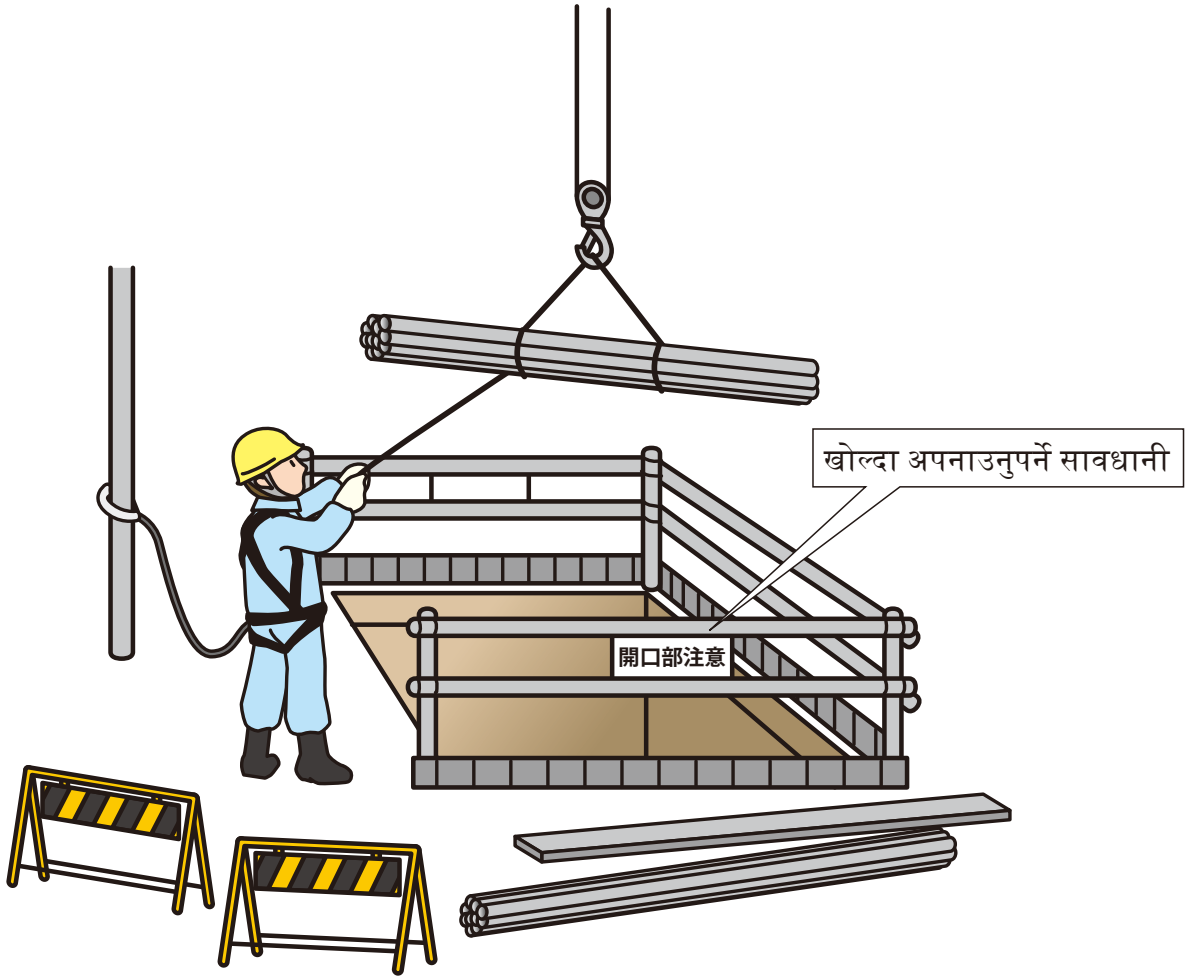
2m वा बढीको उचाइ भएको वर्क प्लेटफर्मका ओपनिङ वा किनाराहरूमा क्र्यासिङको जोखिम हुने ठाउँमा इनक्लोजर, ह्याण्डरेल, कभर, आदि उपलब्ध गराइनुपर्छ।

ओपनिङ जमिन माथिको भागमा सीमित छैन तर ठाडो शाफ्टको वर्क प्लेटफर्ममा पनि लागूयोग्य छ।



2. ओपनिङहरूमा रहेको बिन्दु

अनुमति बिना ह्याण्डरेल नहटाउनुहोस्। यदि यसलाई कामसम्बन्धी कारणको लागि हटाउन अनिवार्य हुन्छ भने, फोरम्यानको अनुमति प्राप्त गर्नुहोस् र यो अब उपरान्त आवश्यक नभएमा तुरुन्तै मूल राज्यमा फर्काउनुहोस्।



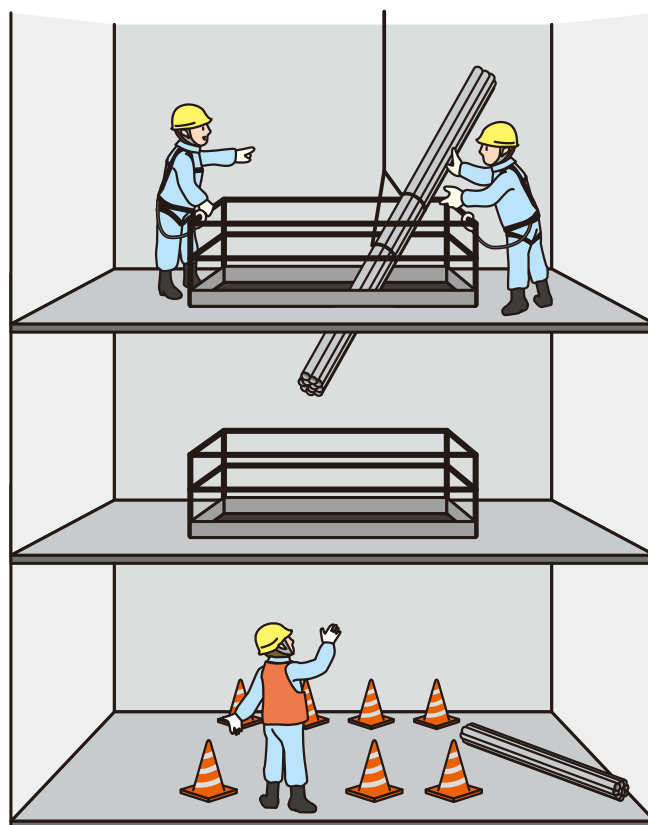
ओपनिङहरूका ह्याण्डरेल/मिडल बारहरू हटाउँदा, व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणाली (खस्रबाट रोक्ने उपकरण) आवश्यक हुन्छ र कहिल्यै पनि यसलाई ह्याण्डरेलमा हुक नगर्नुहोस्। यसका साथै, ह्याण्डरेल वा मिडल रेललाई भर्‍याङको रूपमा प्रयोग गरी माथि र तल नगर्नुहोस्।

(4) उड्ने वा खस्ने सम्बन्धी खतरनाक कार्यको सुरक्षा

ओपनिङबाट सामान खस्ने र ठाडो शाफ्टको तल्लो भागमा रहेको कामदारलाई लाग्ने जस्ता दुर्घटनाहरू भएका छन्। टनेल निर्माणहरूमा, ह्याण्डल गरिने सामानहरू र उपकरण ठूला र लामा हुन्छन्, त्यसकारण, दुर्घटनाहरू ओपनिङमा छोडेर सन्तुलन गुमी झुन्ड्याइएको लोड खस्ने गर्दा हुन सक्छ।

सामानहरू लोड र अनलोड गरिएको समयमा प्रवेशमा प्रतिबन्ध लगाइएको छ, त्यसकारण कहिल्यै पनि एकसाथ माथिल्लो र तल्लो स्तरहरूमा काम नगर्नुहोस्।

लामा वस्तुहरूको लागि, लोड खसेर टुक्राहरू हुनबाट रोक्नको लागि सहायता डोरी प्रयोग गर्नुहोस्। यसका साथै, ओपनिङमा लोडहरू राख्दा व्यक्तिलाई खस्नबाट रोक्ने प्रणाली (खस्नबाट रोक्ने उपकरण) प्रयोग गरिन्छ।



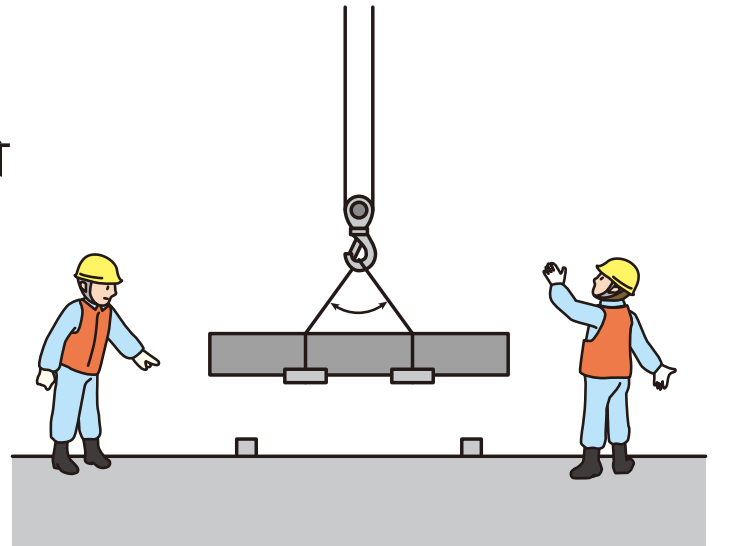
(5) भारी वस्तुहरूको ह्याण्डलिङमा सुरक्षा

टनेल निर्माणमा ह्याण्डल गरिने धेरै वस्तुहरू भारी वस्तुहरू हुन्छन्।

- टनेल बोरिङ मेसिन र विभिन्न प्रकारका उपकरण सार्ने र तिनीहरूलाई ठाडो शाफ्टमा ल्याउने।
- खण्ड (टनेल लाइनिङको भाग) र पाइपहरूलाई भित्र-ल्याउने कार्य
- फ्रेमका लागि स्टिल टिम्बरिङ र स्टिल भागहरूलाई भित्र-ल्याउने र एसेम्बल गर्ने।
- सामानहरू भित्र-ल्याउने/बाहिर-लैजाने र अन्य कार्यहरू



1. झुन्ड्याउने कार्यको प्रमाणपत्र क्रेनको सस्पेन्सन लोड 1 टन वा बढी हुँदा, कामदार झुन्ड्याउने कार्यको लागि "झुन्ड्याउने सञ्चालनसम्बन्धी सीप तालिम कोर्स" र तौल जे भएतापनि अन्य कार्यहरू पूरा गरेको व्यक्ति हुनुपर्छ।



2. झुन्ड्याउने कार्यहरूका लागि सावधानीहरू

कहिल्यै पनि क्रेनको झुन्डाइएको लोड मुनिको क्षेत्रमा प्रवेश नगर्नुहोस्।

(6) ग्याँस कटिङ् कार्य, आदिमा सुरक्षा

स्टिल भागहरूको प्रक्रिया गर्नका लागि ग्याँस कटिङ् प्रयोग गरिन्छ। ग्याँस कटिङ् कार्यहरूमा, कामदारहरूको सुरक्षाका साथै काट्ने कार्यहरूको अवधिमा निक्लिने स्पार्कहरूबाट बच्नको लागि वातावरण सुरक्षित राख्नु पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ।



1. ग्याँस कटिङ् उपकरण

अक्सिजन, एसिटिलीन र प्रोपेन जस्ता ग्याँसहरूलाई स्टिलको उच्च-चाप ग्याँस कन्टेनरहरूमा भरिन्छ। कन्टेनरको रङ् अक्सिजनको लागि कालो र एसिटिलीनको लागि खैरोले एक रूप बनाइन्छ।

2. सुरक्षात्मक उपकरण

कामदारहरूले सुरक्षा हेल्मेट, सुरक्षात्मक चश्माहरू, श्वासप्रश्वास सम्बन्धी सुरक्षात्मक उपकरण र कार्य पञ्जाहरू लगाउँछन्।

3. प्रमाणीकरण

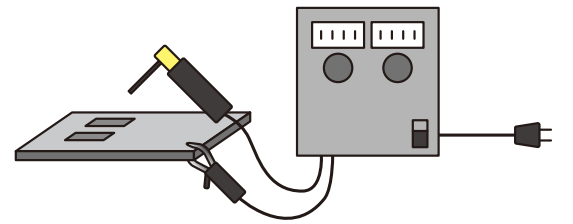
प्रज्वलनशील ग्याँस र अक्सिजनको मिश्रण प्रयोग गरिने हुँदा ग्याँस वेल्डिङ्, कटिङ्, आदि गर्नका लागि, कामदारहरूले "ग्याँस वेल्डिङ्-सम्बन्धी सीप तालिम कोर्स" पूरा गरेको हुनुपर्छ।

(7) आर्क वेल्डिङ सञ्चालनमा सुरक्षा

आर्क वेल्डिङलाई धेरैजसो टनेल निर्माणमा स्टिल सामानहरू वेल्ड गर्नको लागि प्रयोग गरिन्छ।



1. आर्क वेल्डिङ उपकरणहरू
आर्क वेल्डिङ उपकरणमा वेल्डिङ
मेशिन, टर्च र ग्राउण्डिङ समावेश हुन्छ।



2. सुरक्षा उपायहरू
कामदारहरूले सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षात्मक चश्माहरू, श्वासप्रश्वास सम्बन्धी
सुरक्षात्मक उपकरण, कार्य पञ्जाहरू, आदि लगाउनुपर्छ।

3. प्रमाणीकरण
आर्क वेल्डिङ कार्यहरू गर्दा, कामदारहरूले "आर्क वेल्डिङसम्बन्धी विशेष
शिक्षा" पूरा गरेको हुनुपर्छ।