

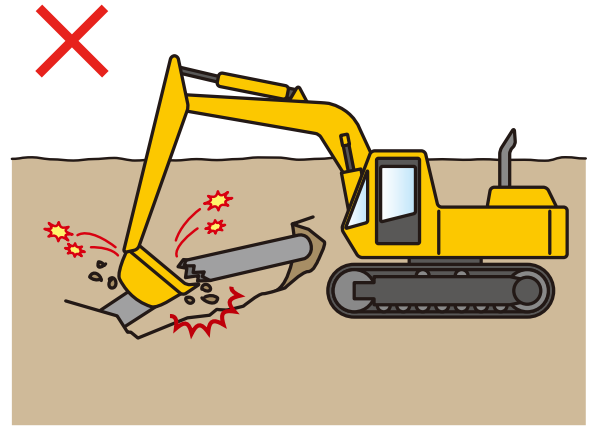
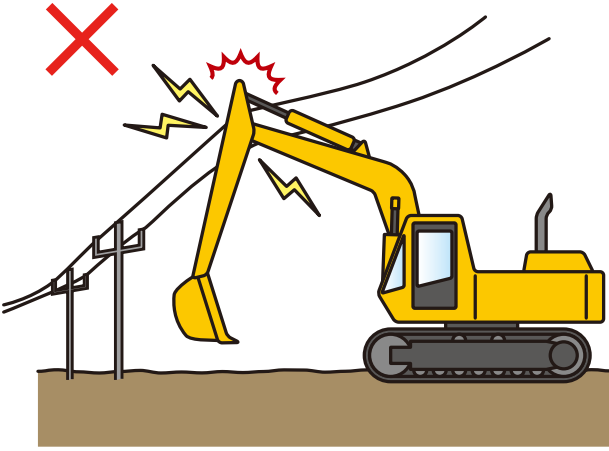
# “टनेललाई अगाडि बढाउने कार्य र निर्माण मेसिनरी र माटो सम्बन्धी कार्य” सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

## सवारी साधनको प्रकारको निर्माण मेसिन सञ्चालनको लागि अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

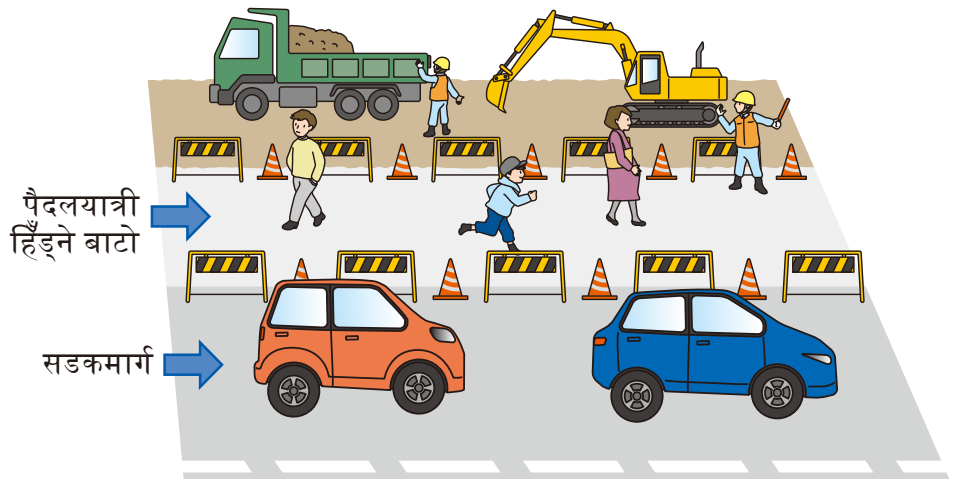
### (1) काम गर्न सुरु गर्नुअघि साइट जाँच गर्ने

1. विद्युतीय तारहरूको नजिक काम गर्न आवश्यक हुँदा, काम गर्नुअघि विद्युतीय तारको सुरक्षा गर्नको लागि उपायहरू अपनाउनुहोस् र चौकीदारको प्रबन्ध मिलाउनुहोस्। मार्गदर्शनको संकेत अनुसार ट्युबलाई विस्तारै मेसिनमा हाल्नुहोस्।

\* पानीका पाइप, ग्याँसका पाइपहरू आदि गाडिएका सहर क्षेत्रमा काम गर्दा, पाइपहरूको स्थान साइट सुपरिवेक्षक, पानीको कम्पनी र ग्याँसको कम्पनीको उपस्थितिमा मानव निरीक्षणद्वारा खनिन्छ।



2. रोडको साइड वा निजी घरमा काम गर्ने अवस्थामा, आउने-जाने जस्ता तेस्रो पक्षहरूको सुरक्षा र रड् कोनहरू, आदिले स्पष्ट रूपमा काम गर्ने स्थान संकेत गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्न ट्राफिक निर्देशकलाई निर्दिष्ट गरिन्छ।

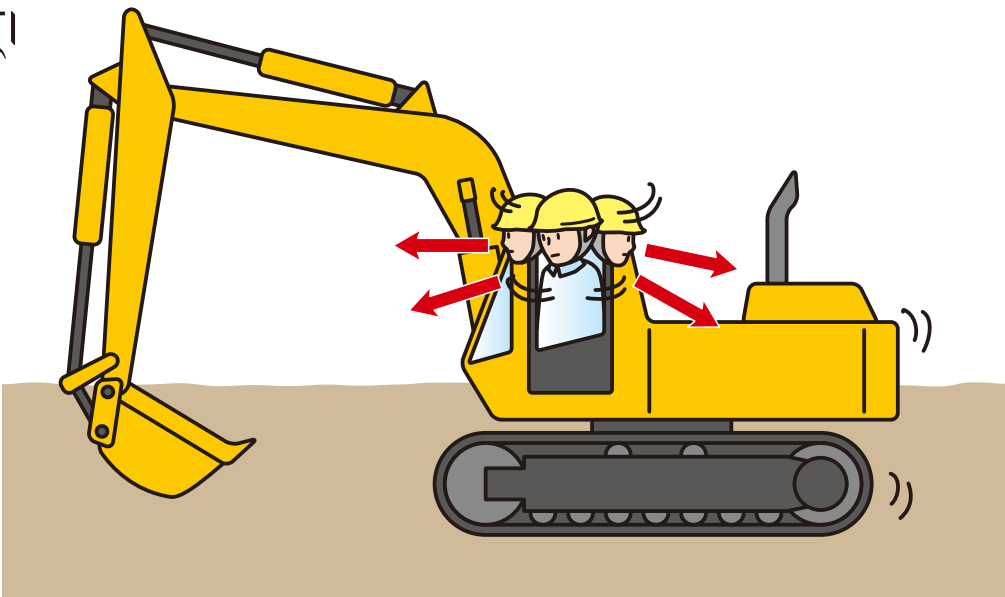


## (2) कार्य सुरक्षा (भाग 1)

1. निश्चित रूपमा समर्थन गरिएका तीनवटा पोइन्ट जस्ता मेशिन अन र अफ गर्नका लागि दुवै हातहरू र खुट्टाले ह्याण्डरेल र चरणहरू प्रयोग गर्नुहोस्। वातावरणमा सुरक्षा पुष्टि गरिए तापनि, तपाईं मेशिनको अन वा अफमा उफ्रिन सक्नुहुन्न।

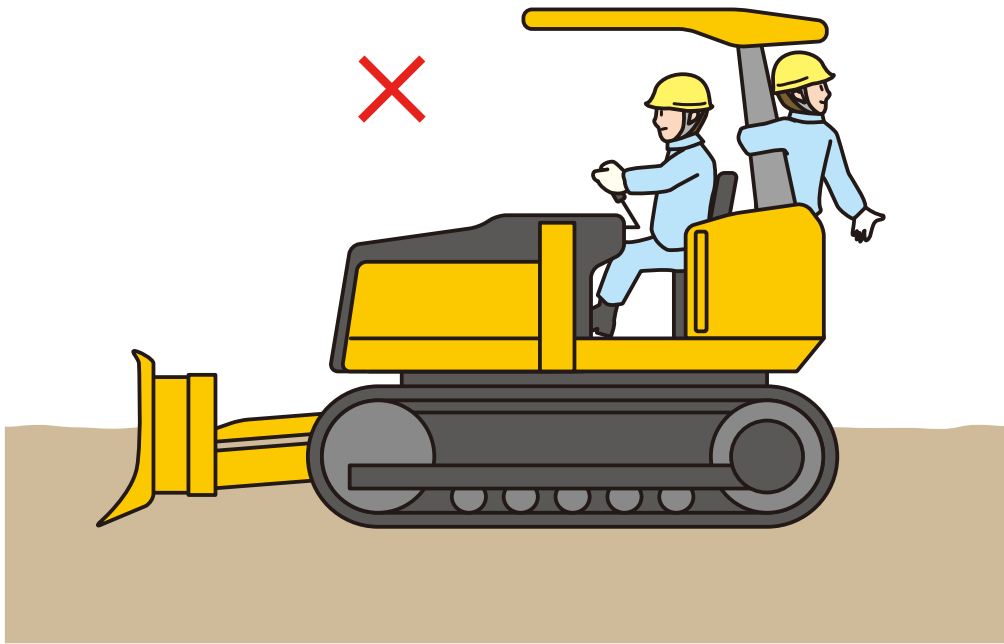


2. मेशिन सञ्चालनमा हुँदा, निर्देशन गरिएको सञ्चालनमा मात्र धेरै ध्यान केन्द्रित नगर्नुहोस्, मेशिनको स्थिति जस्ता कुराहरूमा, मेशिनको निकटतामा काम गर्ने व्यक्ति र आउने-जाने तेश्रो-पक्षलाई पनि ध्यान दिनुहोस्।



### (3) कार्य सुरक्षा (भाग 2)

3. कामको अवधिमा, मेशिनमा ड्राइभरको सिटमा बस्ने व्यक्ति बाहेक अन्य मानिसहरूलाई नराख्नुहोस्।

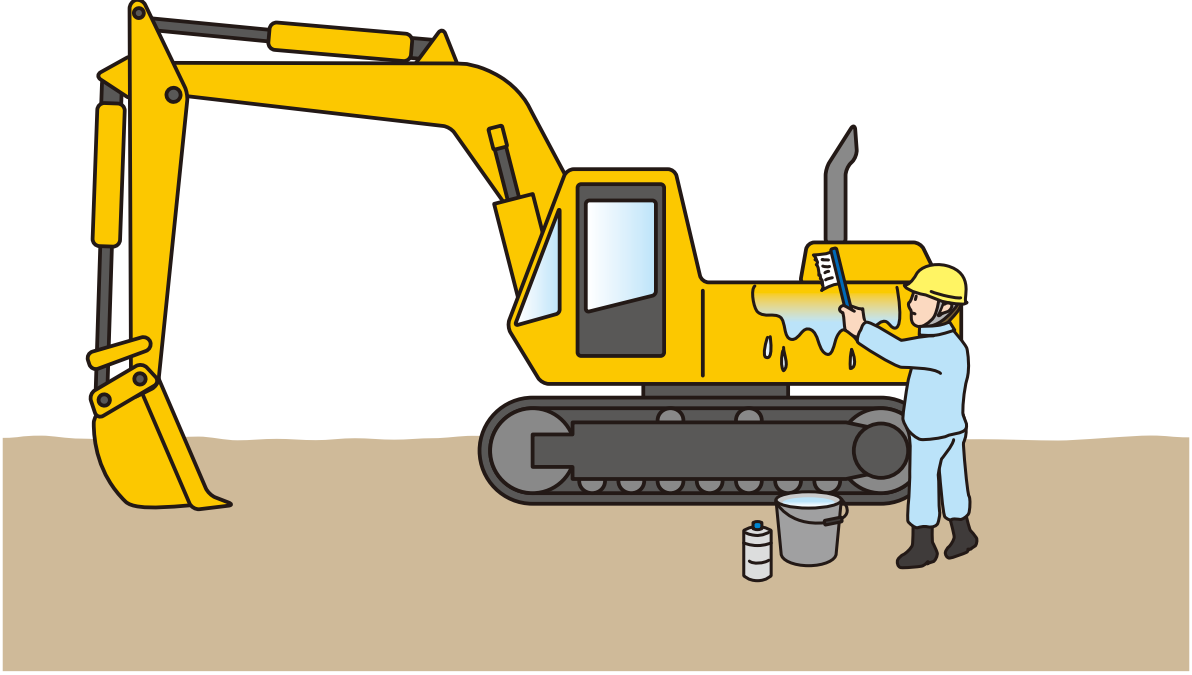


4. अचानक सुरु गर्ने वा ब्रेक लगाउने जस्ता हिंसात्मक ढंगबाट ड्राइभ नगर्नुहोस्।

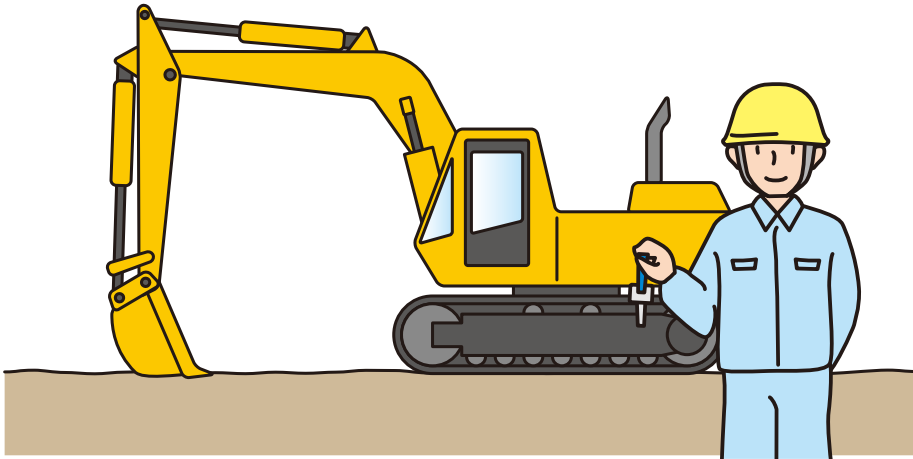


## (4) कार्यपछिको उपायहरू

1. त्यसपछि, मेशिनलाई नियोजित स्थानमा सफा, पुनः इन्धन भर्ने कार्य र पार्क गरिन्छ।

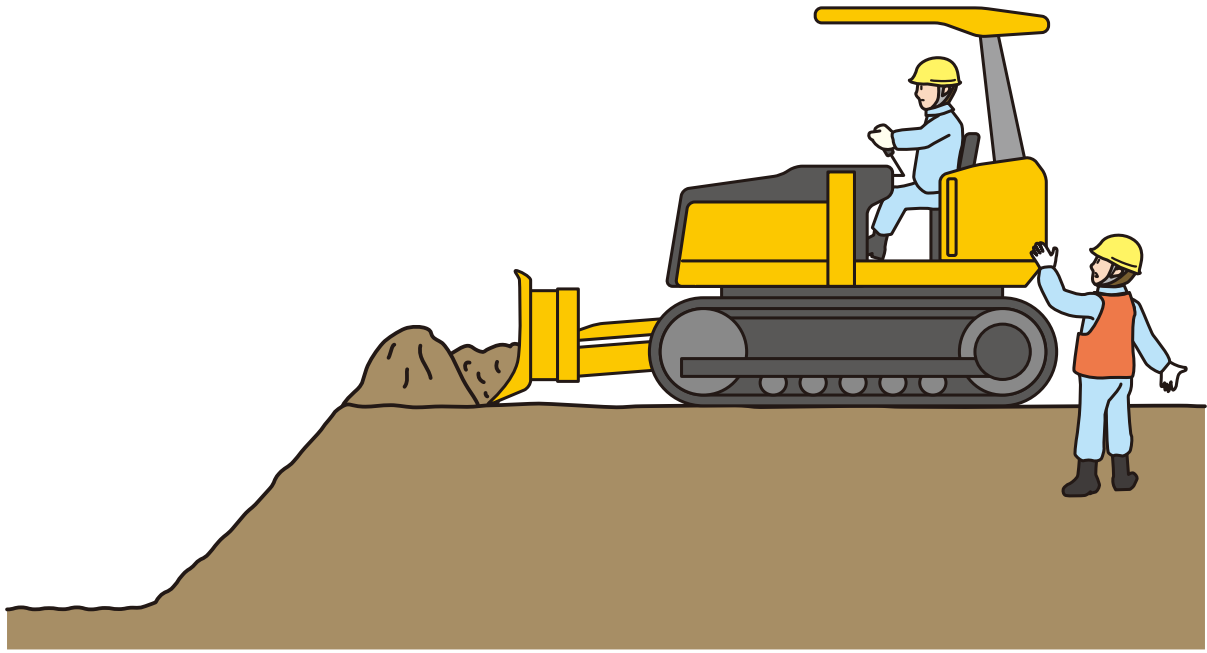


2. काम पूरा भइसकेपछि, मेशिनलाई निश्चित स्थानमा पार्क गर्नुहोस्, काम गर्ने उपकरणलाई जमिनमा उतार्नुहोस् र त्यसपछि इन्जिनलाई रोकुहोस्। इन्जिन रोकदा, सबै सञ्चालन लिभरहरू "निष्पक्ष" र लक गरिएको हुनुपर्छ। मेशिन अनप्लल गरेपछि, यसलाई नियोजित स्थानमा भण्डार गर्नुहोस्।

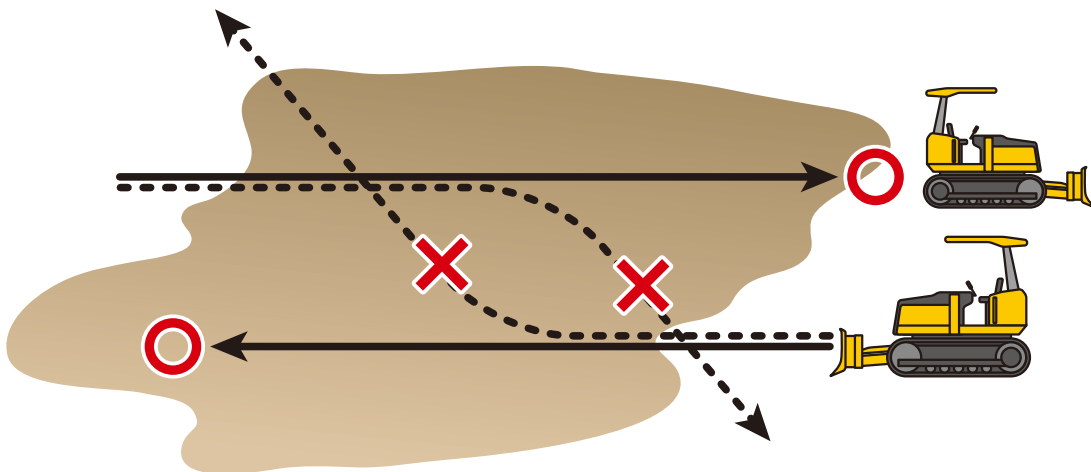


## (5) साइट अवस्थाहरूका लागि उपयुक्त हुने सञ्चालन

1. खस्ने जोखिम भएको, आधाररेखा वा स्लोपको शीर्ष जस्ता स्थानहरूमा काम गर्दा, आधाररेखाको अति नजिक नजानुहोस् र मार्गदर्शक वा हेर्ने व्यक्तिबाट दिइने निर्देशनहरू अन्तर्गत ध्यानपूर्वक काम गर्नुहोस्।

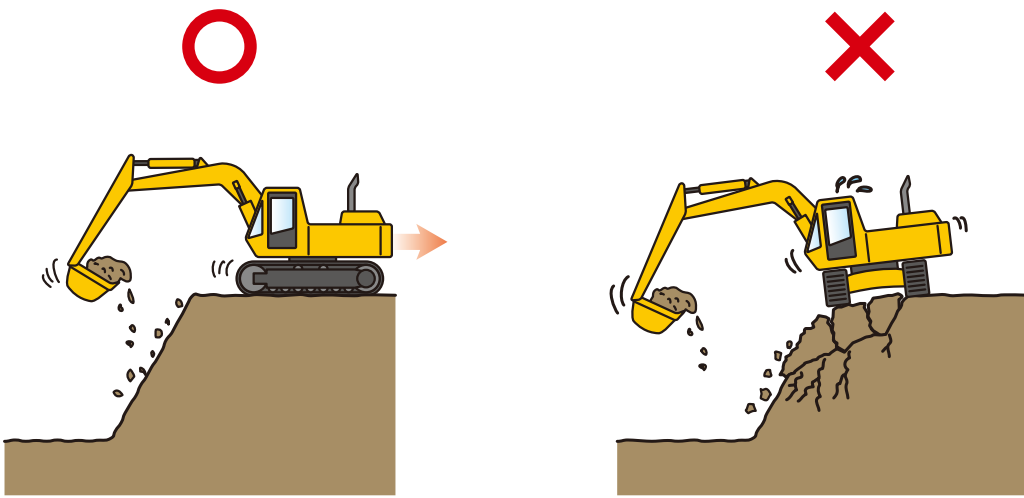


2. नाजुक जमिनमा, अति धेरै नियन्त्रण लिभरहरू प्रयोग नगर्नुहोस् (नमोड्नुहोस्)। साथै, स्वाम्प बुलडोजर प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भएसम्म समान स्थानमा चलाइ नराख्नुहोस्।

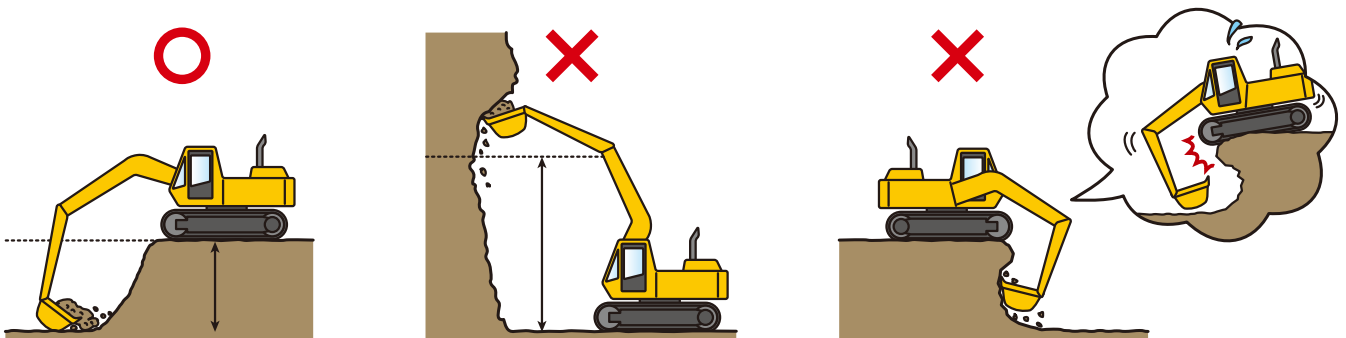


## (6) खुदाई गर्ने कार्यमा सुरक्षा

1. खुदाई गर्दा, सडकको आधाररेखा माटोमा निर्भर रहेर खस्न सक्छ, त्यसकारण, क्रलर यात्रा निर्देशन उत्खनन सतह रेखाको सिधा हुनुपर्छ र छेउतिर खुदाई गर्दा (दायाँ तस्वीरमा देखाइएको) आकास्मिक खुदाईको सम्बन्धमा खतरनाक हुन्छ।



2. माटो, आदि जाँच गर्नुहोस्, त्यसपछि उचाइ र गहिराईमा पर्याप्त अंश खन्नुहोस् सुरंग खोदे जस्तो एकदम धेरै नखन्नुहोस्। (तलका चित्रहरू हेर्नुहोस्)

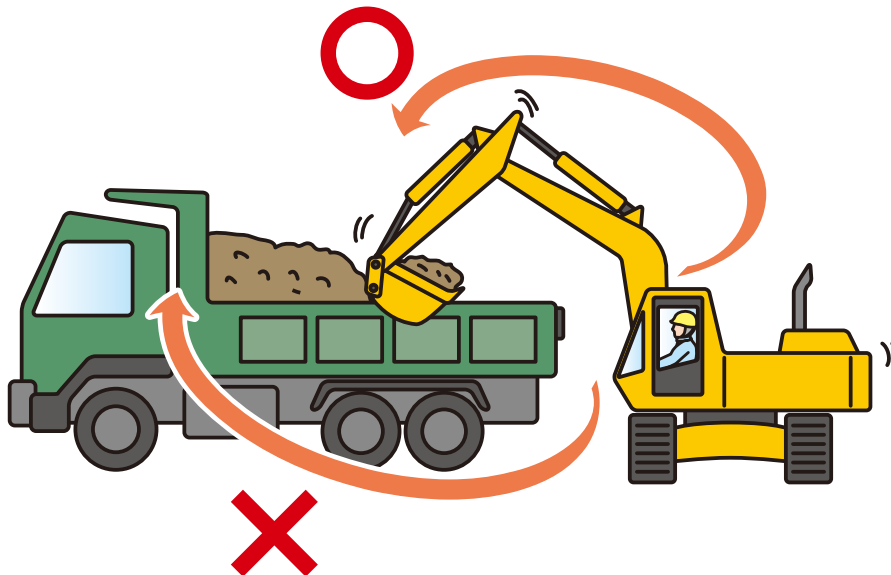


## (7) लोडिङ कार्यहरूमा सुरक्षा

1. डम्प ट्रकमा खोदाई गरेको माटो र बालुवा लोड गर्दा, एक्साभेटरलाई डम्प ट्रकको कार्गो बेडको उचाइ (2m देखि 2.5mको) मा स्थापना गरेर प्रभावकारी रूपमा लोड गर्न सकिन्छ।

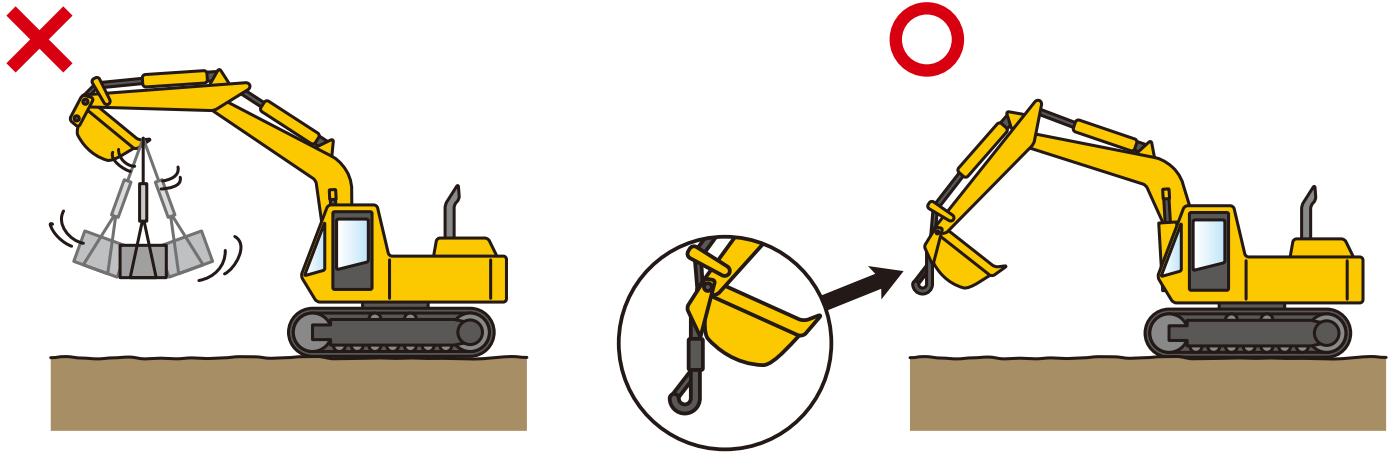


2. डम्प ट्रकमा लोड गर्दा, ड्राइभरको क्याबिनको माथिबाट नभएर, ड्राइभरको क्याबिनको पछाडितिर बाट पाखुरा घुमाउनुपर्छ।



## (8) क्रेन प्रकार्य सहितको हाइड्रोलिक एक्साभेटरहरू

1. हाइड्रोलिक एक्साभेटरको बकेट टुथमा तार लगाएर लोड नझुण्ड्याउनुहोस्। हाइड्रोलिक एक्साभेटरमा काम गर्दा, क्रेन प्रकार्य सहितको मेशिन मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ।



2. ब्याकहो बकेटको ढेर लगाएर ड्राइभ नगर्नुहोस्।

