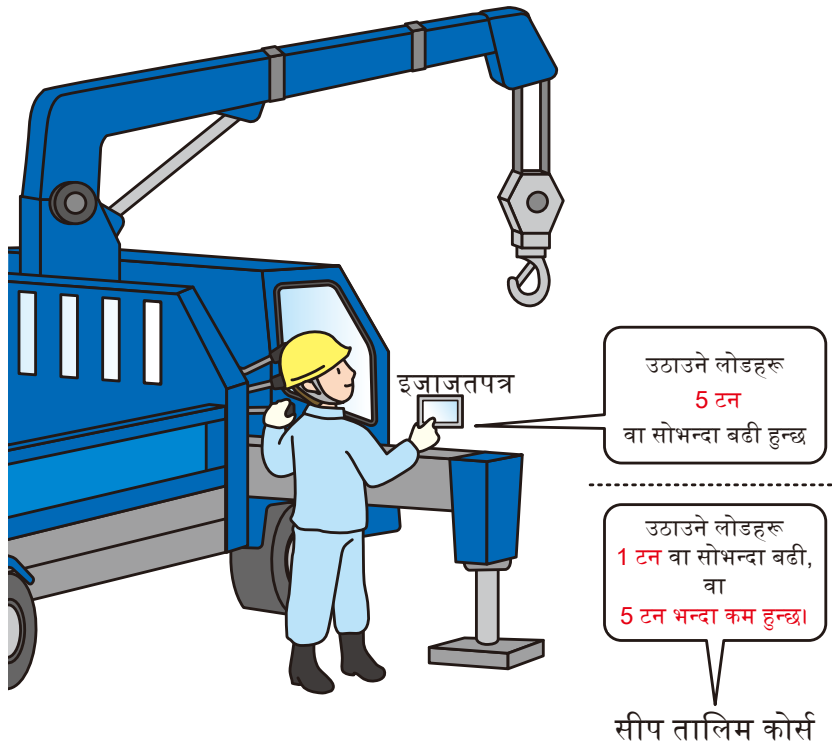


# “प्लास्टर गर्ने र भित्री पूरा गर्ने कार्य”

सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

मेशिन, उपकरणहरू आदिमा काम गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

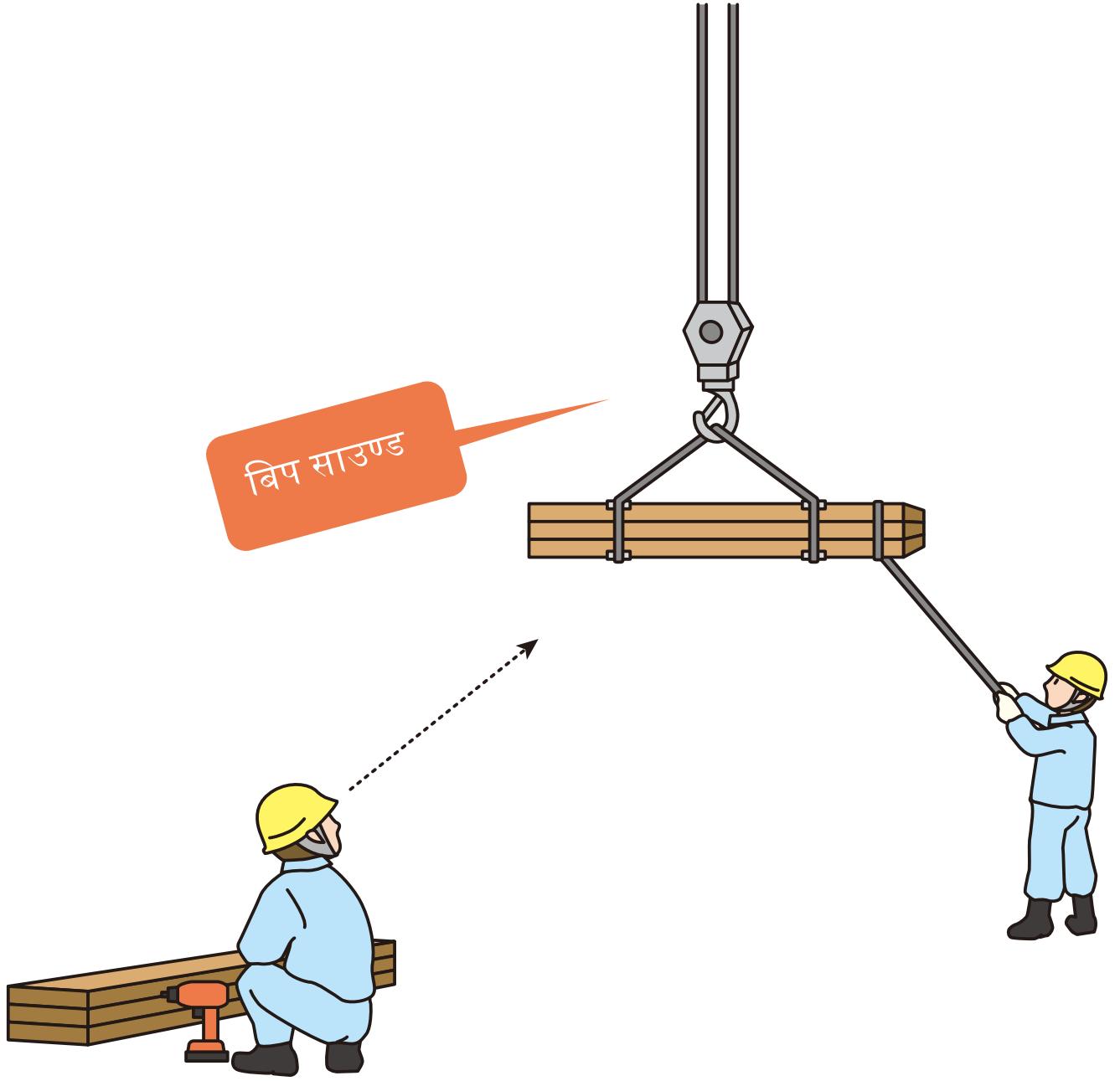
(1) मोबाइल क्रेनहरूका लागि सञ्चालनमा रहेका इजाजतपत्रहरू



- मोबाइल क्रेनलाई योग्य व्यक्तिद्वारा मात्र सञ्चालन गर्न सकिन्छ।
- मोबाइल क्रेनमा काम गर्दा, सञ्चालकहरू क्रेनको लोडहरू उठाउनका लागि योग्य छन् भनी निश्चित गर्नुहोस्।

	इजाजतपत्र	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
उठाउने लोडहरूमा मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन 5 टन वा सोभन्दा बढी हुन्छ	○		
उठाउने लोडहरूमा मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन 1 टन वा सोभन्दा बढी वा 5 टनभन्दा कम हुन्छ	○	○	
सञ्चालनमा रहेका मोबाइल क्रेनहरूको उठाउने लोडहरू 1 टन भन्दा कम हुन्छ	○	○	○

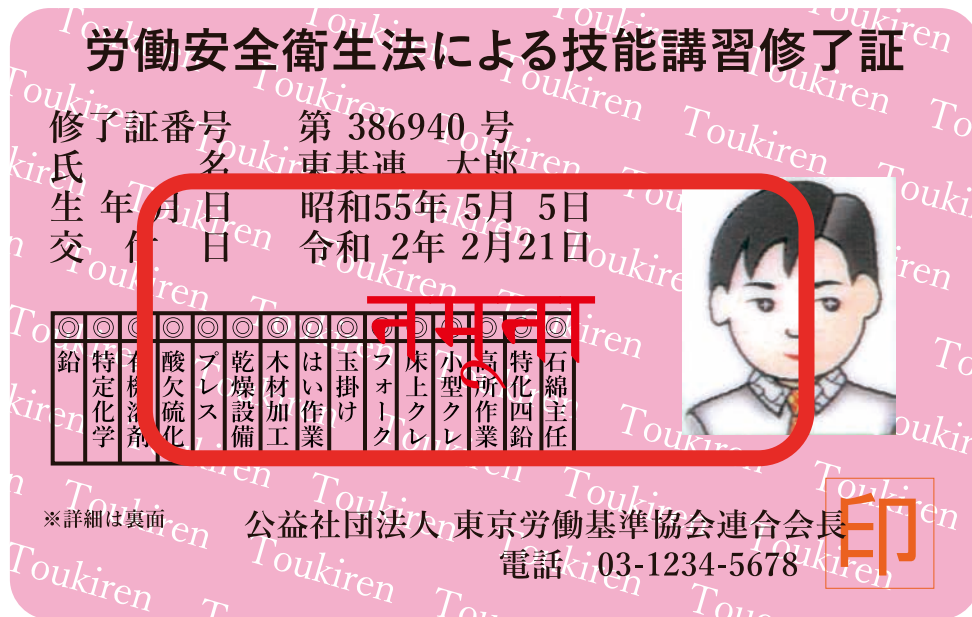
## (2) क्रेनका कार्यमा स्थगित लोड मुनि कहिल्यै पनि प्रवेश नगर्नुहोस्!



### पालना गर्नपर्ने कुराहरू

1. यदि सामग्री ओभरहेड भाएर पास हुन्छ भने, कार्य गर्न बन्द गर्नुहोस् र सामग्रीको स्थिति जाँच गर्नुहोस्।
2. भ्वाइस कल, व्हिस्लटर, सिरिनहरू आदिको प्रयोग गरेर लोड मुनि मानिसहरू खाली गर्न निश्चित हुनुहोस्।
3. अफ-लिमिट क्षेत्र सेट गर्नुहोस् र पूर्ण रूपमा मानिसहरूलाई लोड मुनि प्रवेश गर्न निषेध गर्नुहोस्।

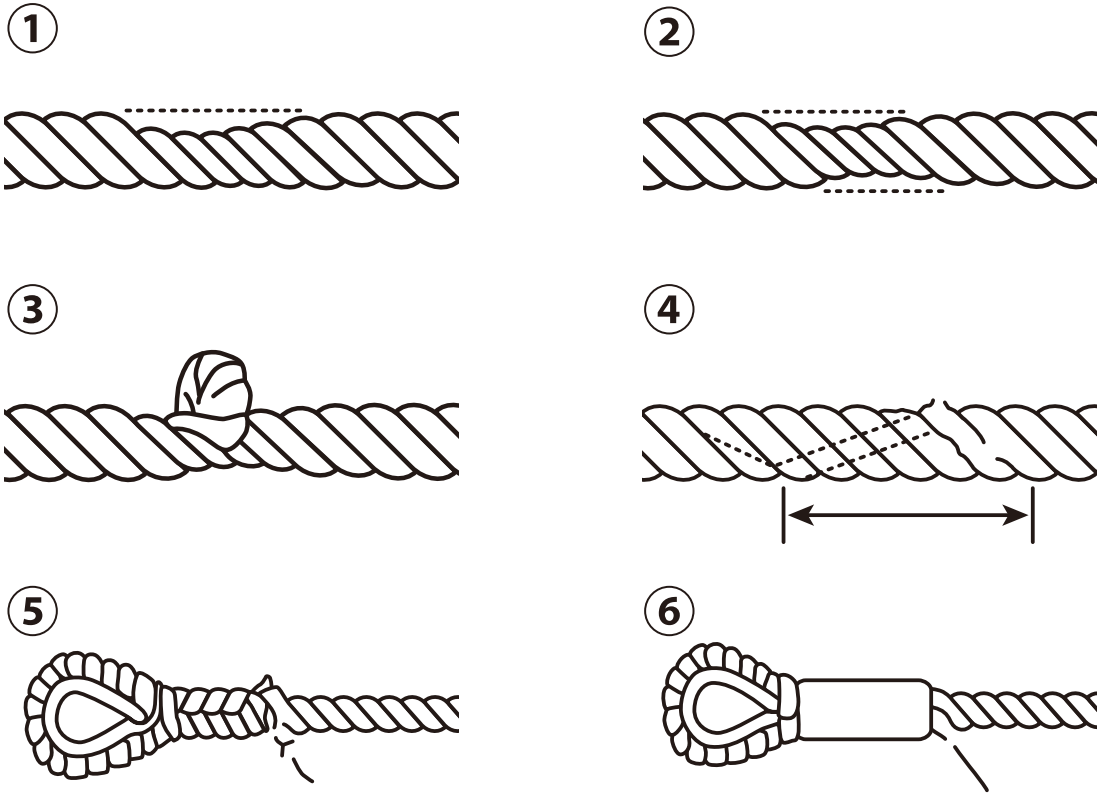
### (3) झुन्ड्याउने कार्य योग्य व्यक्तिद्वारा सम्पादन गरिन्छ



#### पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. सिद्धान्तमा, झुन्ड्याउने कार्य झुन्ड्याउने सञ्चालनका लागि सीप तालिम कोर्स पूरा गर्नुभएको व्यक्तिद्वारा सम्पादन गरिएको हुन्छ।
2. झुन्ड्याउने कार्यहरूको अवधिमा इजाजतपत्र प्रमाणपत्र (प्रमाणपत्र) लिन निश्चित हुनुहोस्।

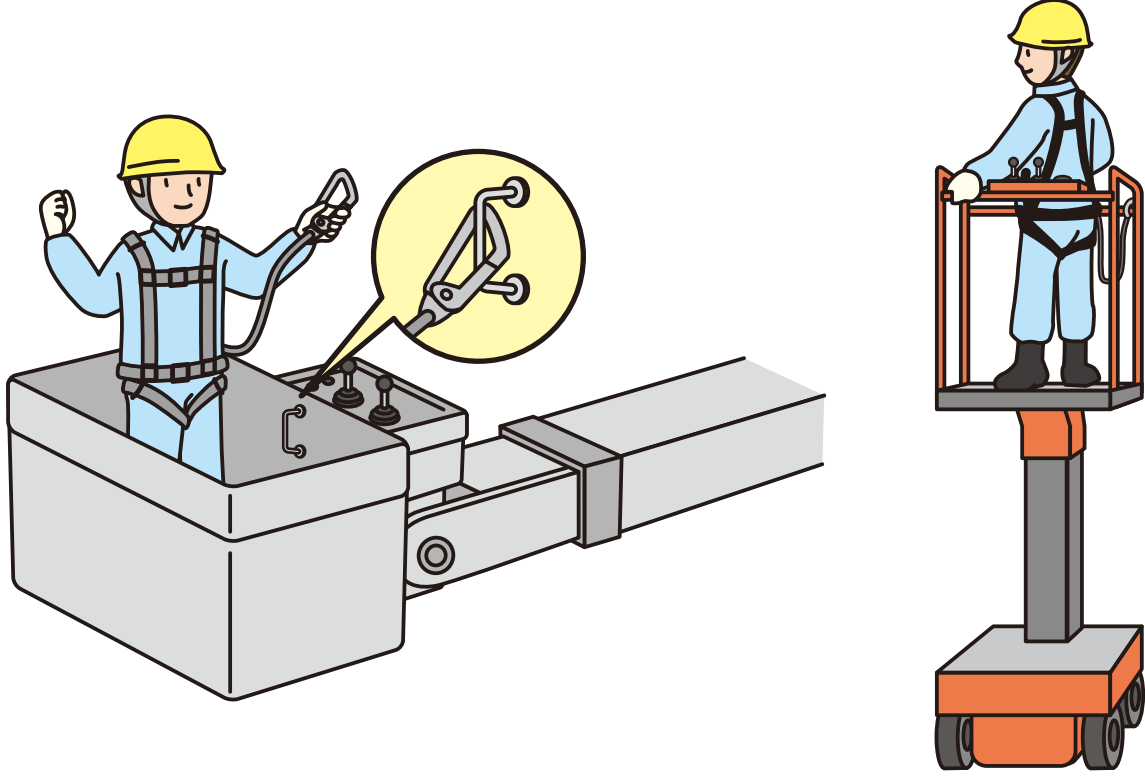
## (4) यस्ता तारका डोरीहरूको प्रयोग निषेध गर्नुहोस्।



निम्न तारका डोरीहरू निषेधित छन्।

1. असाधारण रूपमा कुल्चिएका डोरीहरू।
2. व्यास 7% भन्दा बढी सामान्य व्यासद्वारा घटाइएको छ।
3. बाङ्गिएका डोरीहरू।
4. 10% वा सोभन्दा बढी स्ट्रेण्डहरू एकपटक बटार्दा चुडेका हुन्छन्।
5. आँखाको स्पलाइस ब्राइड भाग खुकुलो भएको डोरी।
6. स्टिल फर्लेको आधारमा तारको डोरी खराब हुन्छ।

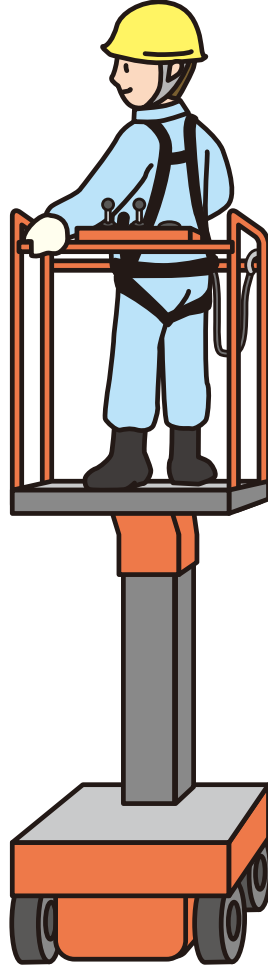
## (5) एरियल कार्य सवारी साधनको प्रयोग गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू



### पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. भुइँमा भर्याङ छ/छैन जाँच गर्नुहोस् र यात्रा गर्दा तल्लो स्थितिमा वर्क प्लेटफर्मलाई तल गर्नुहोस्।
2. व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्ने उपकरण) प्रयोग गर्नुहोस्।

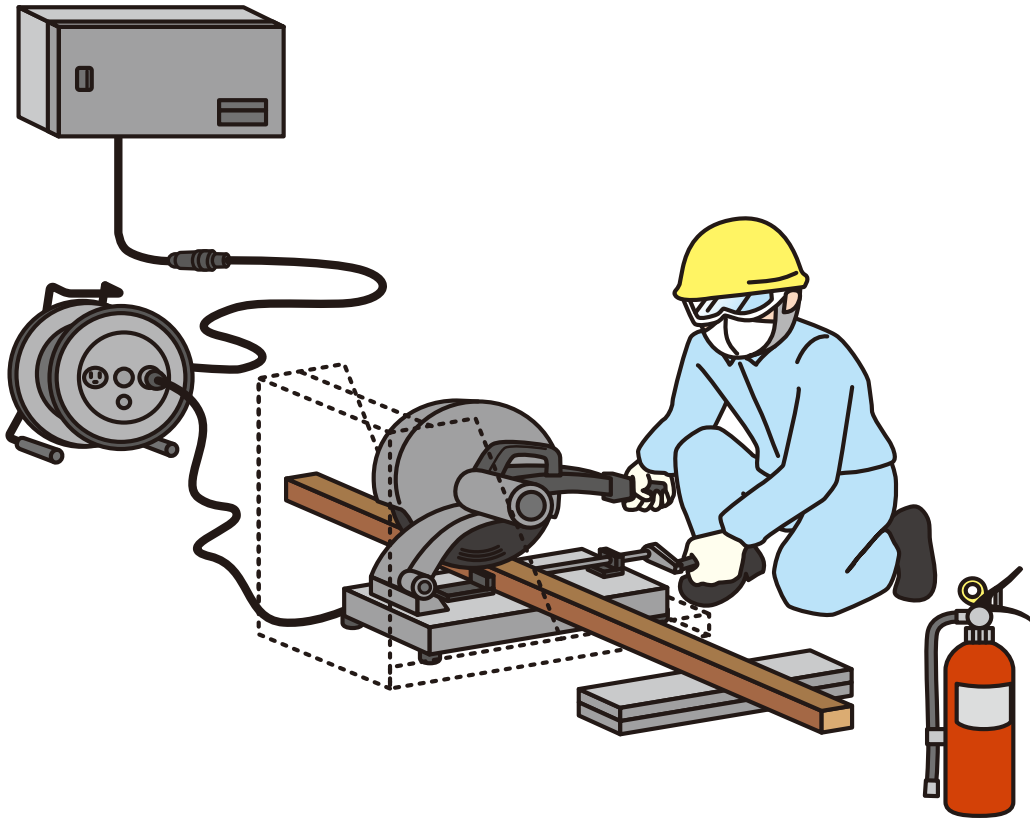
## (6) एरियल कार्य सवारी साधनको प्रयोग गर्दा अनुचित आसनमा काम नगर्नुहोस्!



### पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. एरियल कार्य सवारी साधनको प्रयोग गर्दा अप्राकृतिक आसनमा काम नगर्नुहोस्।
2. नियन्त्रण लिभरको स्थिति ध्यानपूर्वक जाँच गर्नुहोस् र यसलाई कामको अवधिमा छुन हुँदैन भन्ने कुरालाई ध्यान दिनुहोस्।

## (7) ग्राइन्डिङ ह्विलको ट्रेल रन र विशेष शिक्षा



### पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. प्रतिस्थापनको समयमा ग्राइन्डिङ ह्विलहरू र ट्रेल रनको प्रतिस्थापन सुरक्षा तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी विशेष शिक्षा प्राप्त गरेका व्यक्तिद्वारा सम्पादन गरिन्छ।
2. ग्राइन्डिङ ह्विलको टेस्ट रन सञ्चालन गर्न निश्चित हुनुहोस्।
  - i. कार्य सुरु गर्नुअघि एक मिनेट वा सोभन्दा बढी
  - ii. ग्राइन्डिङ ह्विलहरू परिवर्तन हुँदा तीन मिनेट वा सोभन्दा बढी
3. ग्राइन्डस्टोनमा प्रदर्शन गरिएको "अधिकतम मान्य गति" र "परिमाण" ले मेशिनलाई मिलाउँछ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
4. कार्य गर्दा लगाउने कटनका पञ्जाहरू निषेध गरिएका छन्।

## (8) डिस्क ग्राइन्डरको प्रयोग गर्दा सुरक्षात्मक गियर लगाउनुहोस्!



### पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. आँखाको संरक्षक प्रयोग गर्नुहोस्
2. धुलोमा गर्ने कामहरूका लागि, धूलोबाट बच्ने मास्क प्रयोग गर्नुहोस्।
3. होहल्ला भएको वातावरणमा काम गर्दा इयरप्लगहरू जस्ता कानको सुरक्षा गर्ने यन्त्रहरू लगाउनुहोस्।