

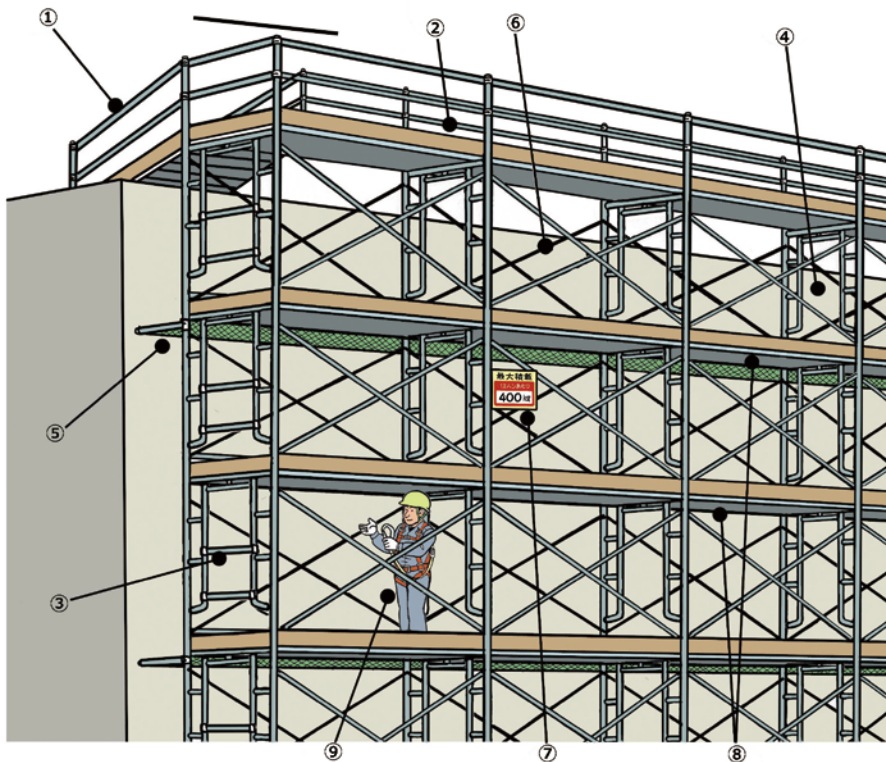


“रुफिड कार्य”

सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

स्क्याफोल्ड (वर्क प्लेटफर्म) को स्थापना

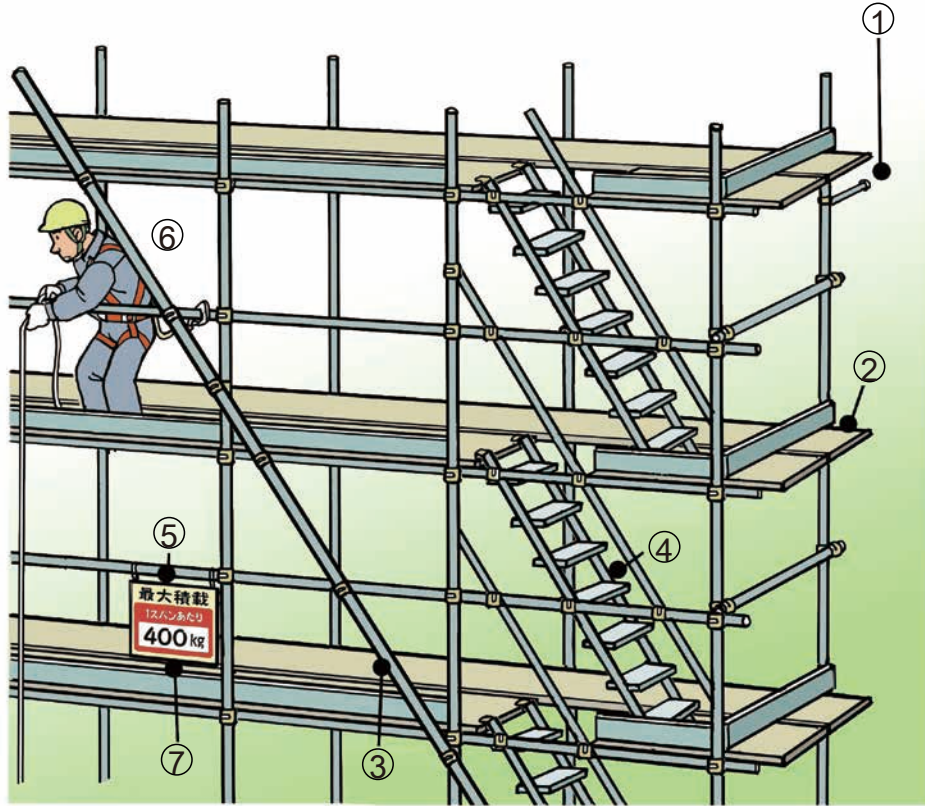
(1) पूर्वनिर्मित स्क्याफोल्डीङहरू



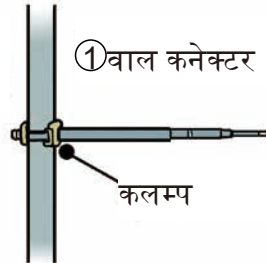
पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. स्क्याफोल्ड र भवन बिचको हिँड्ने बाटो सेट अप गर्नुहोस्।
2. स्क्याफोल्डमा कुनै सामाग्रीहरू नराख्नुहोस्।
3. इन्ड स्टप्परहरू स्थापना गर्नुहोस्।
4. ठाडो नेटहरू स्थापना गर्नुहोस्।
5. प्रत्येक तल्लामा सुरक्षित नेटहरू वा भवनको साइडमा टो बोर्डहरू स्थापना गर्नुहोस्।
6. भवनको साइडमा ह्याण्डरेलहरू पनि स्थापना गरिएका छन्।
7. लोड क्षमता प्रति स्प्यान 400 के.जी वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ।
8. काम गर्ने प्लेटफर्म कम्तिमा 40cm चौडाइमा हुनुपर्छ र अन्तर धेरैमा 3cm हुनुपर्छ।
9. स्क्याफोल्डमा, व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्ने उपकरण) प्रयोग गर्नुहोस्।

(2) एकल पाइप स्क्याफोल्ड



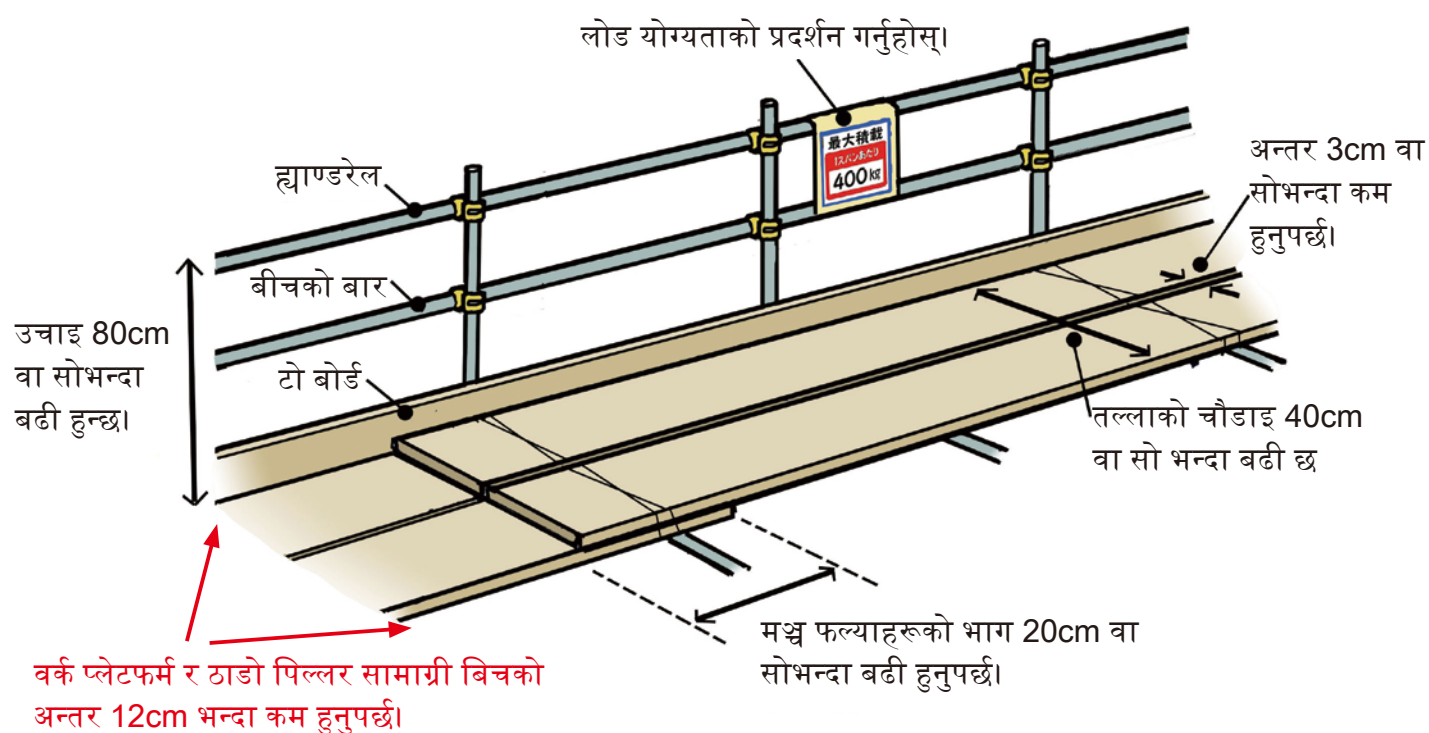
ठाडो पिल्लर सामाग्रीहरू
(गुणस्तर)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. वाल कनेक्टर राम्रोसँग स्थापना गरिएको हुनुपर्छ।
2. वर्क प्लेटफर्म कम्तिमा 40cm चौडाइमा हुनुपर्छ र अन्तर 3cm भन्दा बढी हुनुहुँदैन।
3. मुख्य ब्रेसलाई सबै ठाडो पिल्लर सामाग्रीहरूमा जडान गरिएको छ।
4. अपहिल पियर्स राम्रोसँग स्थापना गरिएको हुनुपर्छ।
5. लोड योग्यता प्रदर्शन गर्नुहोस्।
6. स्क्याफोल्डमा व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) प्रयोग गर्नुहोस्।
7. लोड प्रति स्प्यान 400 के.जी वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ।

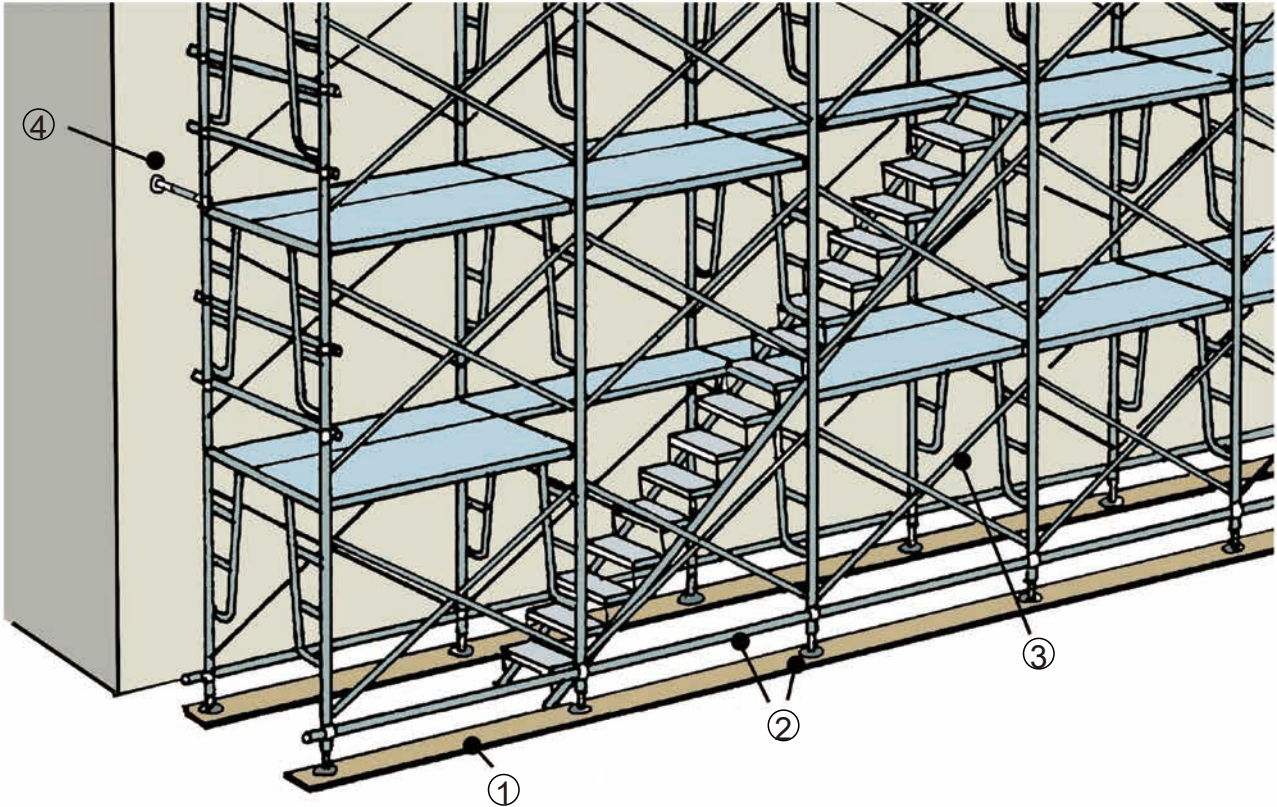
(3) वर्क प्लेटफर्म



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. लोड योग्यता प्रदर्शन गर्नुहोस्।
2. टो बोर्डहरू स्थापना गर्नुहोस्।
3. वर्क प्लेटफर्मको चौडाइ 30cm वा सोभन्दा बढी हुनुपर्छ र बिचको अन्तर 3cm वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ।
4. वर्क प्लेटफर्म र ठाडो पिल्लर सामाग्रीहरू बिचको अन्तर 12cm भन्दा कम हुनुपर्छ।
5. 85cm वा सोभन्दा बढीको उचाइमा बलियो ह्याण्डरेल उपलब्ध गर्नुहोस् र बीचको बार स्थापना गर्नुहोस्।

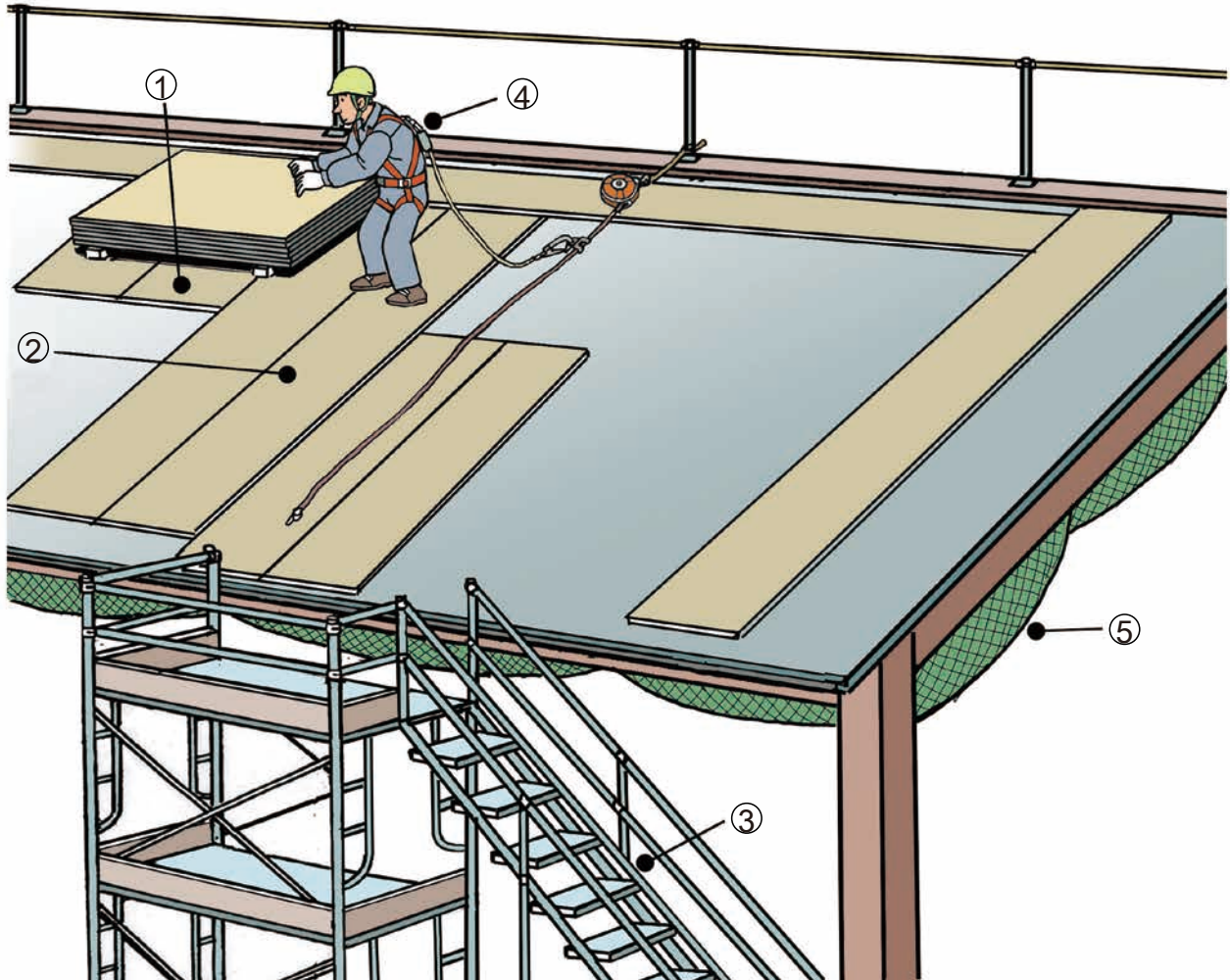
(4) स्क्याफोल्ड (आधार)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. सोल प्लेटहरू उपलब्ध गराइएका छन्।
2. ज्याक आधार नङहरू वा भर्टिकल सदस्यहरूले तल्लो भाग जडान गर्न उपलब्ध गराएका मजबूत सामग्रीहरूलाई सोल प्लेटमा फिक्स गरिएको छ।
3. सम्पूर्ण बाहिरी भागमा ब्रेसहरू उपलब्ध छन्।
4. उचित वाल कनेक्टरहरू उपलब्ध गर्नुहोस्।

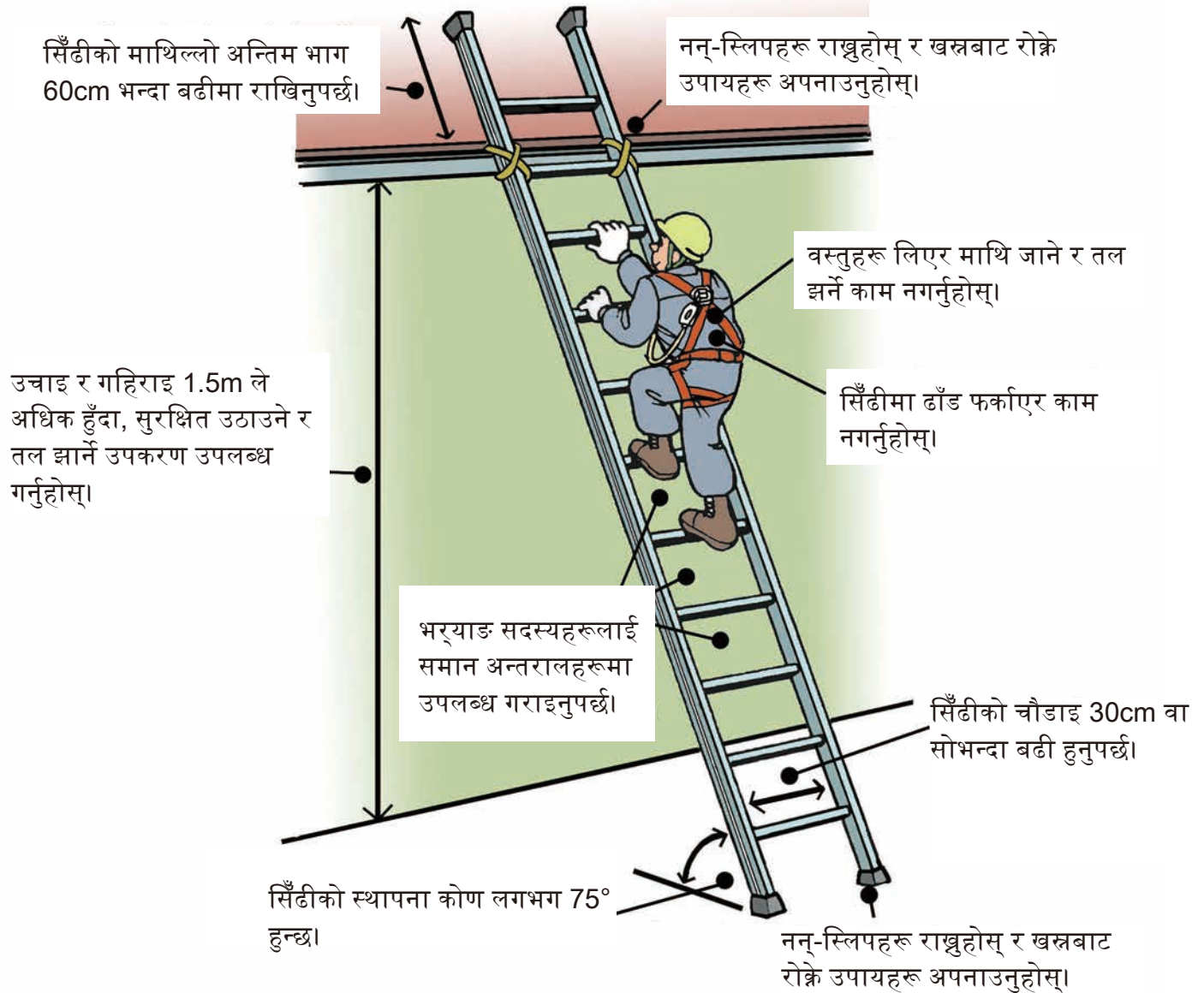
(5) स्लेट छतको कार्य



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. छतमा सामग्रीहरू लैजादा, मञ्च बोर्डहरू राख्नुहोस् र तिनीहरू (सामग्रीहरू) लाई राख्नुहोस्।
2. लोड बोर्डको चौडाइ 30cm वा सोभन्दा बढी हुनुपर्छ।
3. छतमा अपहिल पियर्स उपलब्ध गराउनुहोस्।
4. व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्ने उपकरण) प्रयोग गर्नुहोस्।
5. तेर्सो सुरक्षित नेटहरू उपलब्ध गराउनुहोस्।

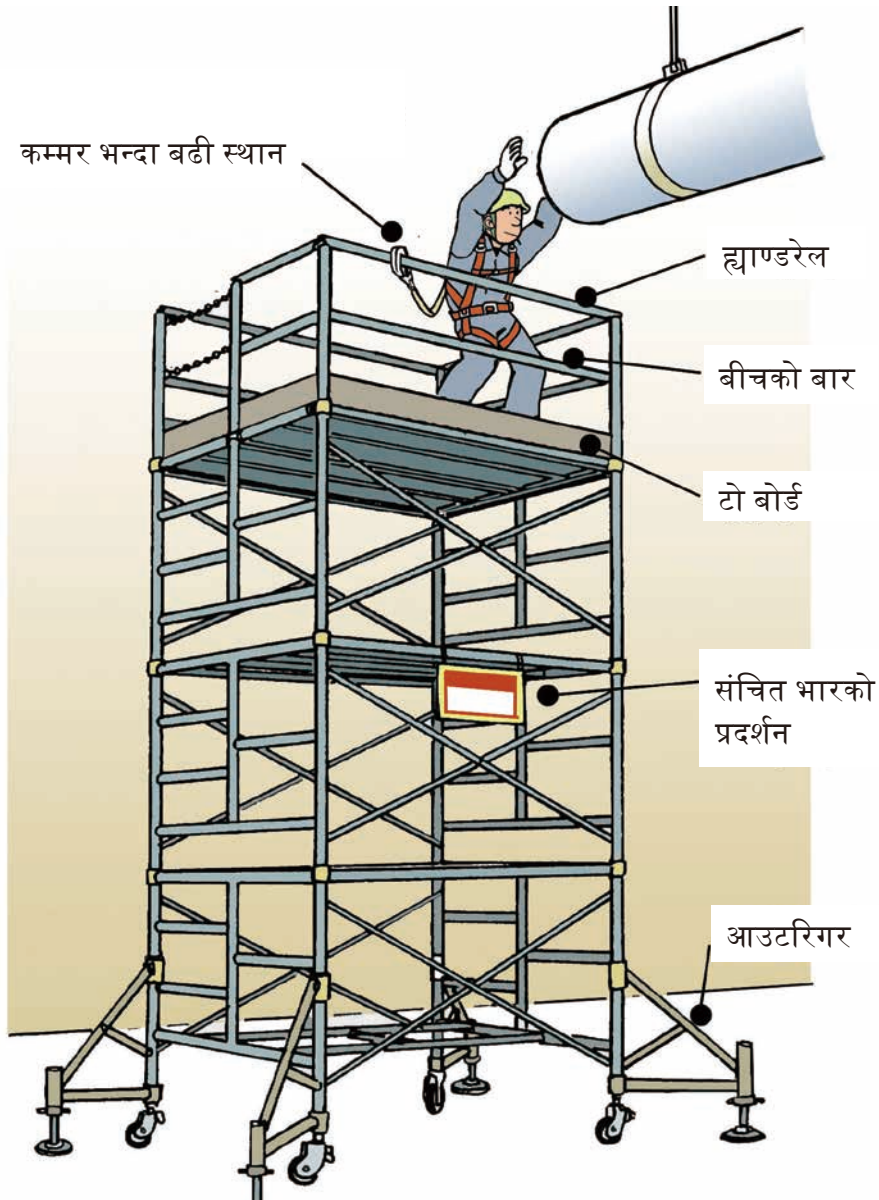
(6) चलायमान सिँढी



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. सिँढीको स्थापना कोण लगभग 75 डिग्री हुन्छ।
2. सिँढीको माथिल्लो अन्तिम भाग 60cm भन्दा बढीमा राखिनुपर्छ।
3. लड्नबाट रोक्ने उपायहरू अपनाउनुहोस्।
4. 30cm वा सोभन्दा बढीको चौडाइमा सिँढी प्रयोग गर्नुहोस्।

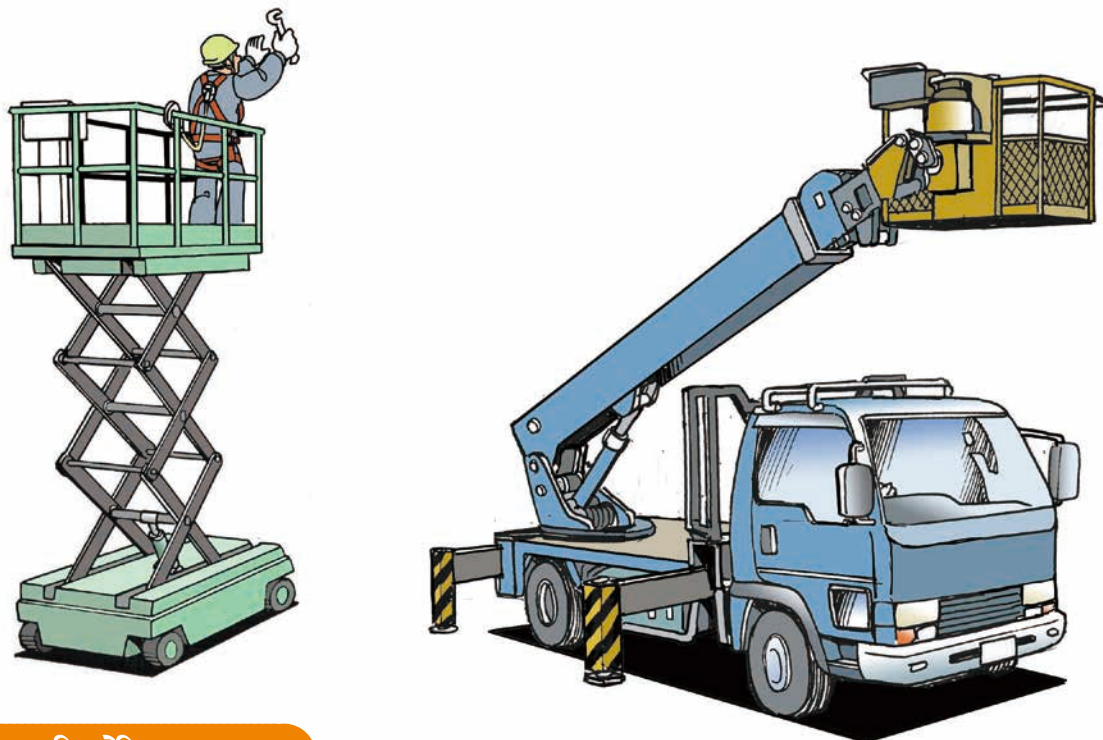
(7) रोलिङ टावर



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. सीमित योग्यता भन्दा बढी लोड नगर्नुहोस्।
2. वर्क प्लेटफर्ममा स्टेपल्याडर वा सिँढी प्रयोग नगर्नुहोस्।
3. यसमा कामदार र सामग्रीहरू हुँदा नसार्नुहोस्।
4. कास्टरहरू लक गरिएको हुनुपर्छ र आउटरिगर ज्याकहरूसँग धैर्यपूर्वक फिक्स गरिएको हुनुपर्छ।

(8) एरियलको काम गर्ने सवारी साधन



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. वर्क प्लेटफर्ममा यात्रुहरूले व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) राम्रोसँग लगाउनुपर्छ।
2. जति सक्दो छिटो प्राप्त गर्दा, ह्याण्डरेलमा व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्रे प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्रे उपकरण) को हुक लागू गर्नुहोस्।
3. चलिरहेको सवारी साधनलाई वर्क प्लेटफर्म तल झारेपछि सबैभन्दा तल्लो स्थानमा पूरा गरिन्छ।
4. एउटा सवारी साधनलाई अर्कोमा स्थानान्तरण गर्नको लागि निषेधित गरिएको छ।
5. ड्राइभिङ एरियल सवारी साधनहरूलाई निम्न योग्यताहरू आवश्यक पर्छ।

	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
वर्क प्लेटफर्मको उचाइमा ड्राइभिङ एरियलको काम गर्ने सवारी साधनहरू 10m वा सोभन्दा बढी छ।	○	
वर्क प्लेटफर्मको उचाइमा ड्राइभिङ एरियलको काम गर्ने सवारी साधनहरू 10m भन्दा कम छ।	○	○