

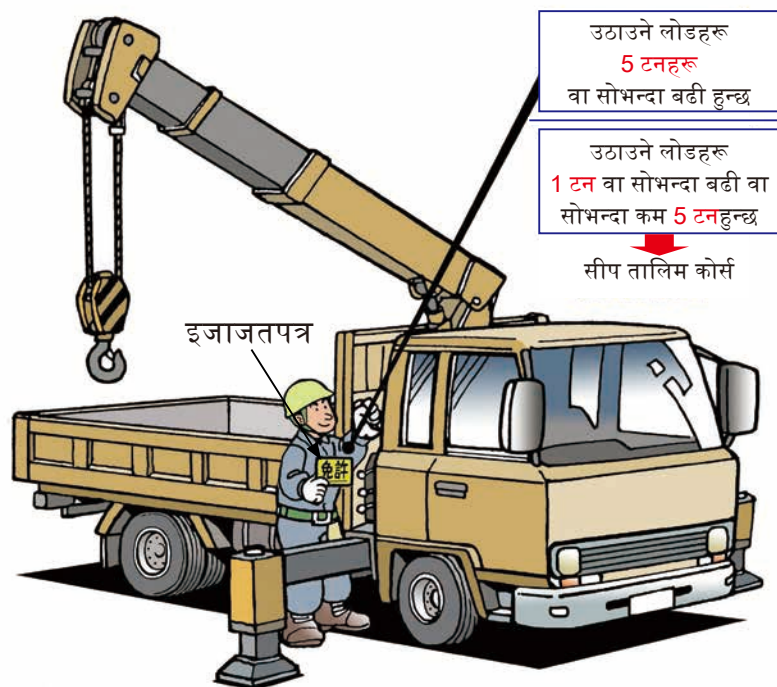
“रुफिडः कार्य”

सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

क्रेनको कार्य, झुन्ड्याउने कार्य

(1) क्रेनको कार्य

लोडहरू उठाउन योग्य भएकाहरूद्वारा मात्र मोबाइल क्रेनको सञ्चालन पूरा गर्न सकिन्छ।



(आवश्यक योग्यताहरू)

	इजाजतपत्र	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
उठाउने लोडहरूमा मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन 5 टन वा सोभन्दा बढी छ	○		
उठाउने लोडहरूमा मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन 1 टन वा सोभन्दा बढी वा 5 टन वा सोभन्दा कम छ	○	○	
सञ्चालनमा रहेका मोबाइल क्रेनहरूको उठाउने लोडहरू 1 टन भन्दा कम छ	○	○	○

(2) आउटरिगरहरूलाई धेरैभन्दा धेरै बढाउनुहोस्।



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. आउटरिगर लागू गरिएको ठाउँमा ग्राउण्ड ठीक हुनुपर्छ।
2. आउटरिगरहरूलाई धेरैभन्दा धेरै बढाइएको हुनुपर्छ।
3. परिचालन रेडियसलाई घुमाउँदा ध्यान दिनुहोस्।
4. सवारी साधनको साइडमा लोड उठाउन निषेधित गरिएको छ, सवारी साधनको पछाडिको साइडमा लोड उठाउनुहोस्।

(3) क्रेनले काम गरेको समयमा स्थगित लोड मुनि प्रवेश नगर्नुहोस्

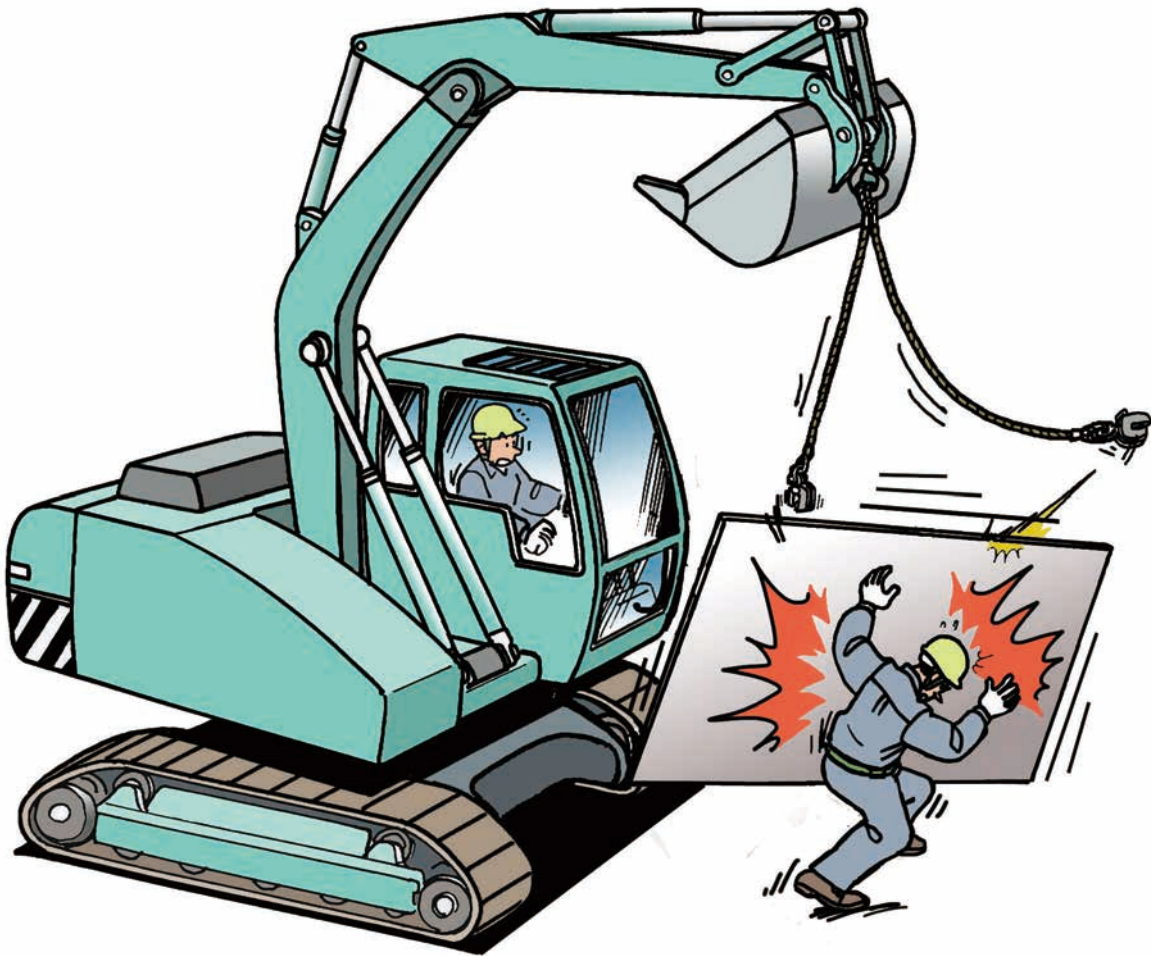


पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. कामदारहरूलाई स्थगित लोडबाट टाढा राख्नुहोस्।
2. झुन्ड्याउँदा र नझुन्ड्याउँदा स्थगित लोड मुनी प्रवेश नगर्ने भनी निश्चित गर्नुहोस्।
3. यदि तीव्र हावा चल्ने आदि कारणले खतरा अपेक्षा गरिन्छ भने कार्य रोकनुहोस्।

(4) घुमाउँदा कार्य क्षेत्रमा ध्यान दिनुहोस्

ब्याकहो शोभल, ट्रक क्रेन आदि प्रयोग गरेर लोड गर्दा/अनलोड गर्दा टर्निङ रेडियसमा प्रवेश नगर्नुहोस्।



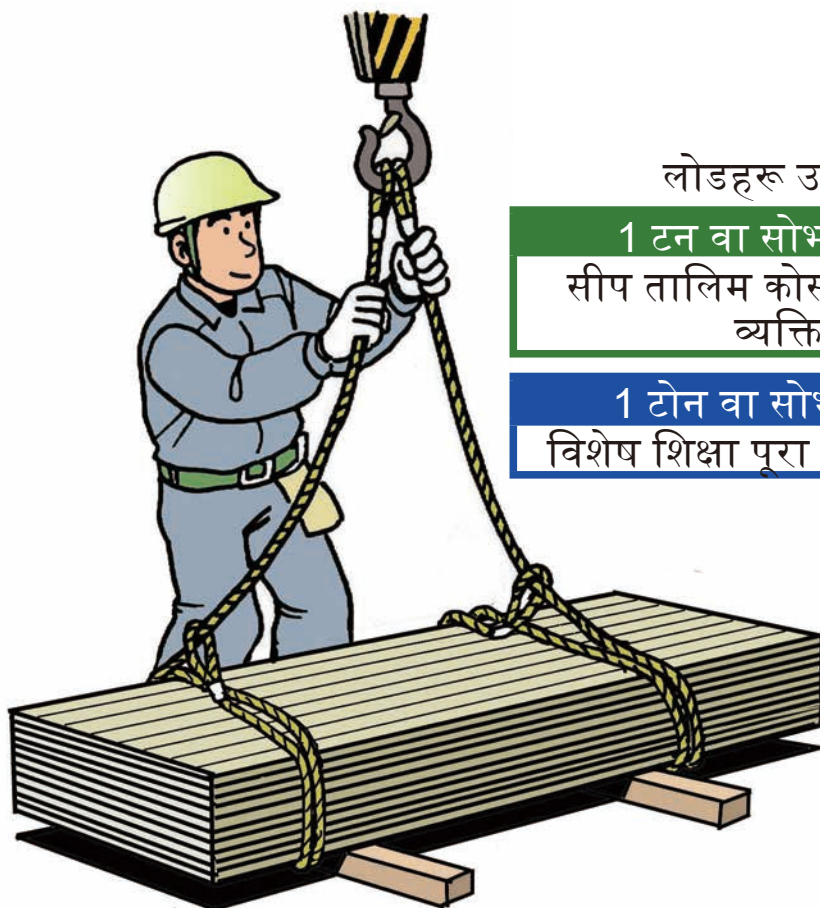
पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. रेडियस सञ्चालन बाहिर राख्नुहोस्।
2. सुरक्षित प्यासेजहरू हासिल गरौं।

(5) झुन्ड्याउने कार्यहरूका लागि योग्यताहरू

स्लिडको कार्यहरू सम्पादन गर्दा निम्न योग्यताहरू आवश्यक पर्छ।

	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
1 टन वा सोभन्दा बढी लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	
1 टनभन्दा कम लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	○



लोडहरू उठाउने

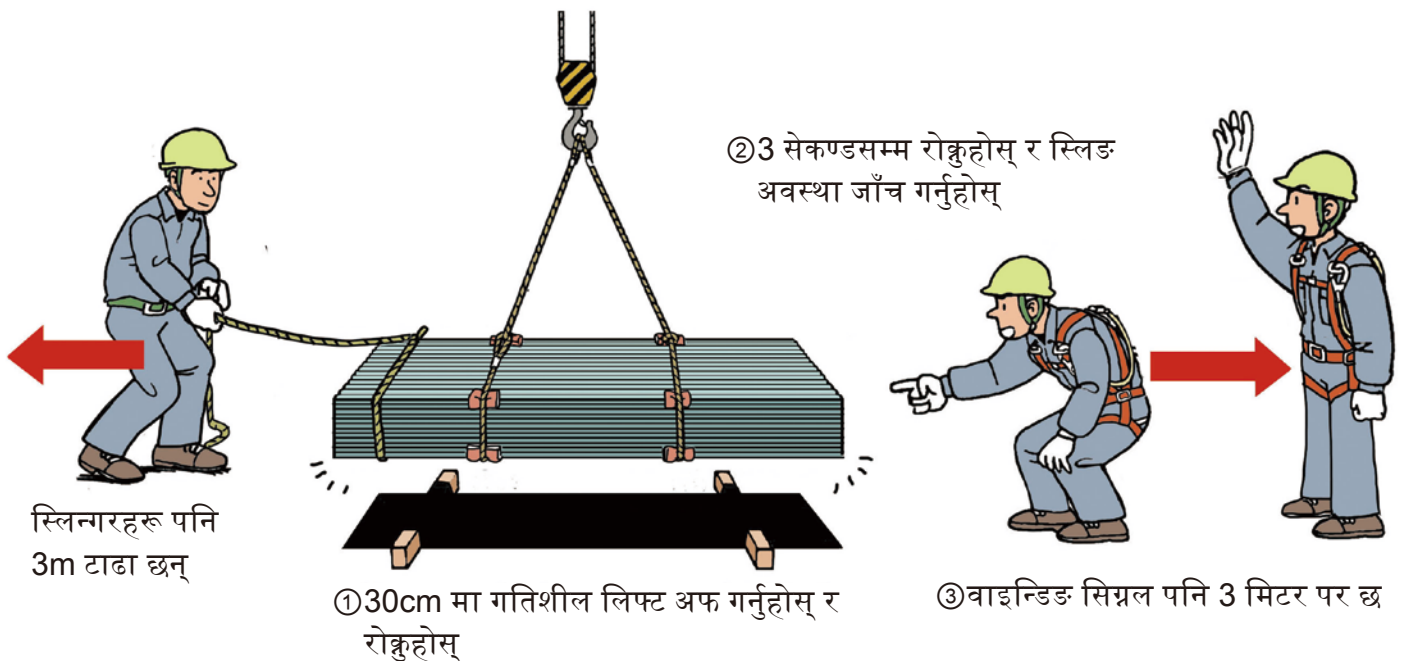
1 टन वा सोभन्दा बढी
सीप तालिम कोर्स पूरा गरेको
व्यक्ति।

1 टोन वा सोभन्दा कम
विशेष शिक्षा पूरा गरेको व्यक्ति।

* “लोडहरू उठाउने” स्थगित लोडहरूको तौल होइन तर क्रेन वा मोबाइल क्रेनको लोडहरू उठाउन प्रयोग गरिन्छ।

(6) झुन्ड्याउने कार्यहरूका लागि 3-3-3 अभियान चल्छ

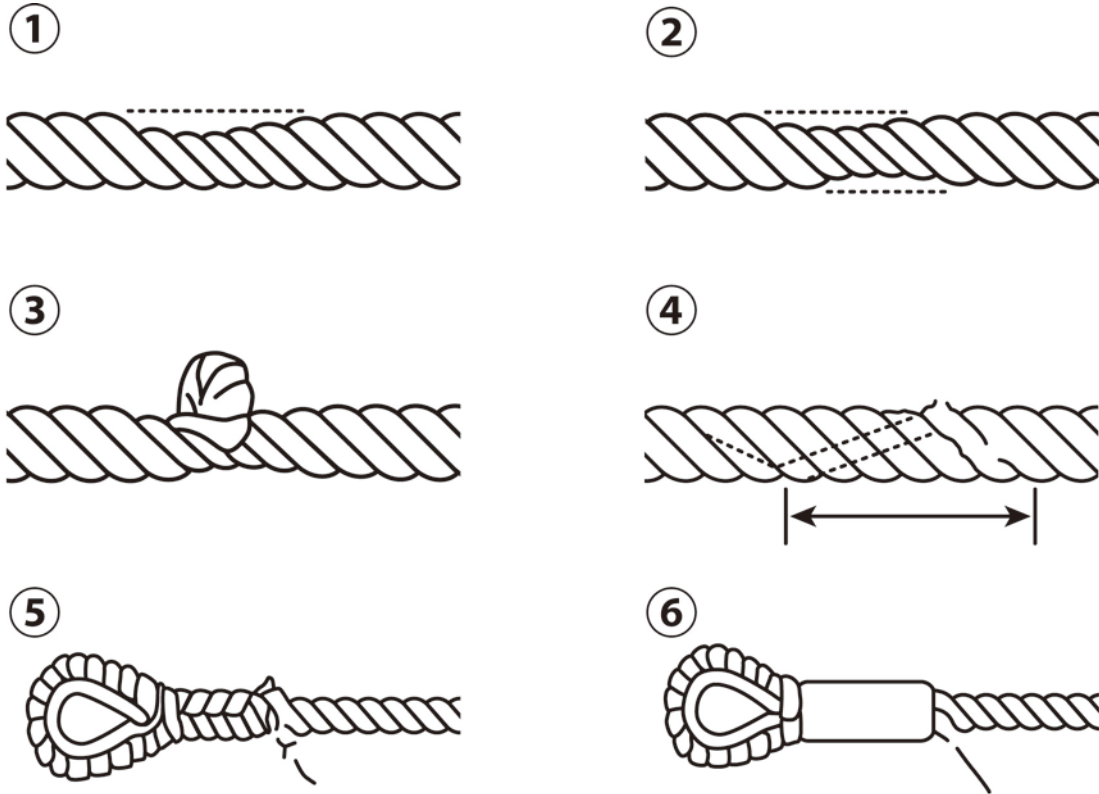
गतिशील लिफ्ट-अफ पूरा गर्नुहोस् 3-3-3 अभियान



पालना गर्नपर्ने कुराहरू

1. लिफ्ट-अफ 30cm र स्थगित लोडको सन्तुलन जाँच गर्नुहोस्।
2. 3 सेकेण्डका लागि स्थगित लोड रोक्नुहोस् र झुन्ड्याइएको स्थिति जाँच गर्नुहोस्।
3. झुन्ड्याउनेहरू माथि उठाउँदा स्थगित लोडबाट 3 मिटर टाढा हुनुपर्नेछ।

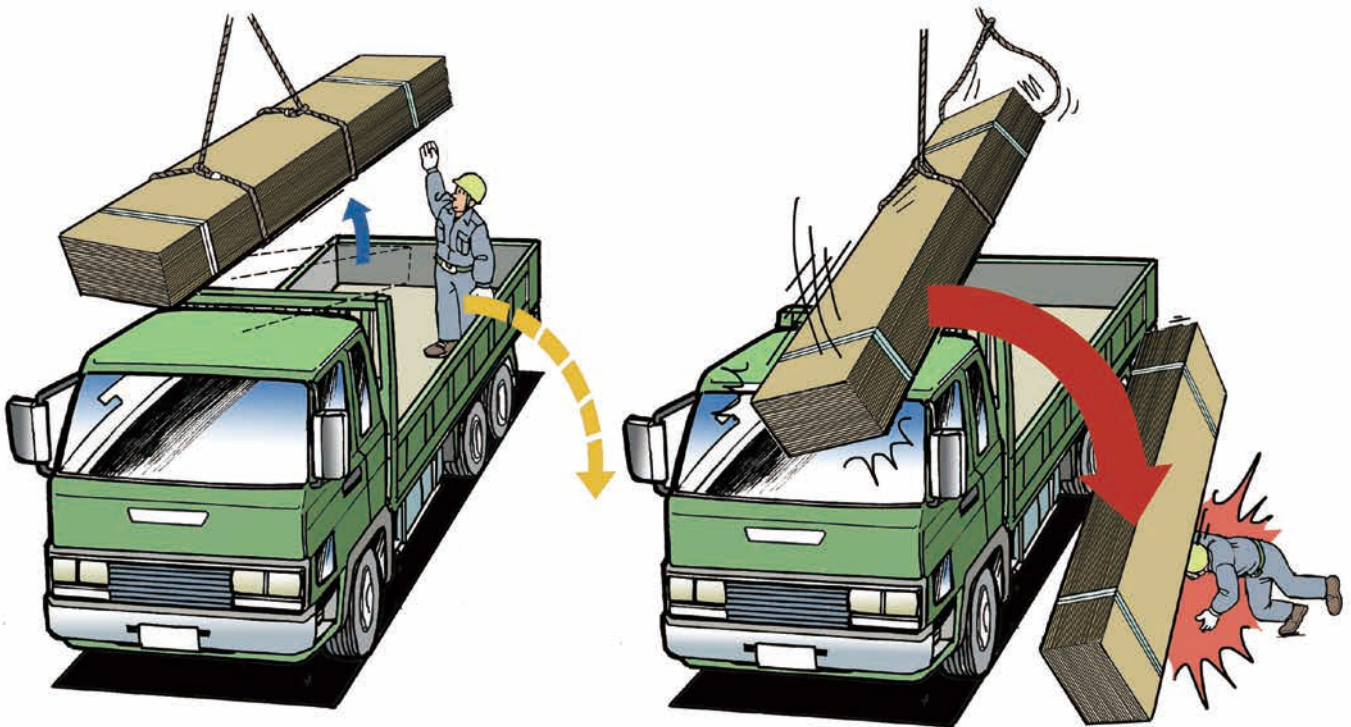
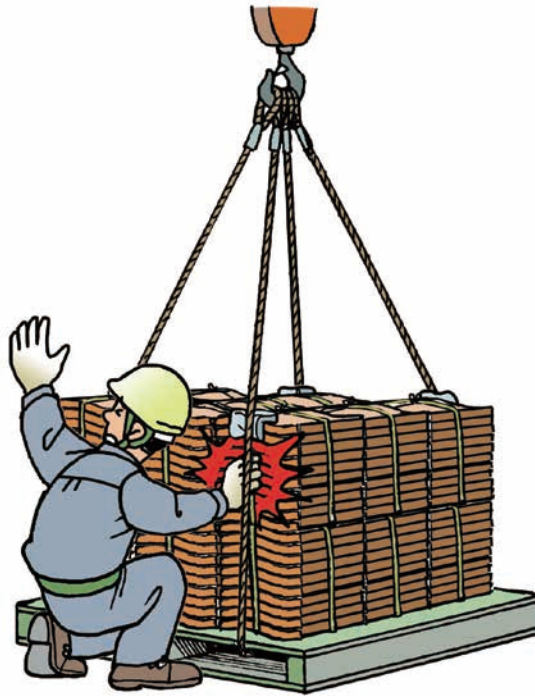
(7) यस्ता तारका डोरीहरूको प्रयोग निषेध



निम्न तारका डोरीहरू निषेध गरिएका छन्।

1. असाधारण रूपमा कुल्चिएको तारको डोरी।
2. व्यास 7% भन्दा बढी सामान्य व्यासद्वारा घटाइएको छ।
3. बाङ्गिएको डोरीहरू।
4. स्ट्रेण्डको 10% वा सोभन्दा बढी एउटा राखिएको डोरीमा चुङ्छ।
5. आँखाको स्पलाइस ब्राइड भाग खुकुलो भएको डोरी।
6. आँखाको स्वेग स्लेभमा खराब तारको डोरी।

(8) झुन्ड्याउने कार्यहरू



दुई वायर रोपहरूसँग स्थगित लोड
ह्याङ्गिङ गर्दा र यसलाई उठाउने प्रयास
गर्दा।

स्थगित लोड असन्तुलित र खतरनाक भएको निर्णय
गर्दा, होस्टिङ रोकिएको थियो तर स्लेट प्लेटहरू
तारको डोरीबाट निस्किएको थियो र पीडितलाई
हान्यो।