

“रुफिडः कार्य”

सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्त्वपूर्ण बुँदाहरू

विन्च, खराब मौसमको कारणले कार्य गर्न रोकबाट बचाउने सुरक्षा मानदण्डहरू

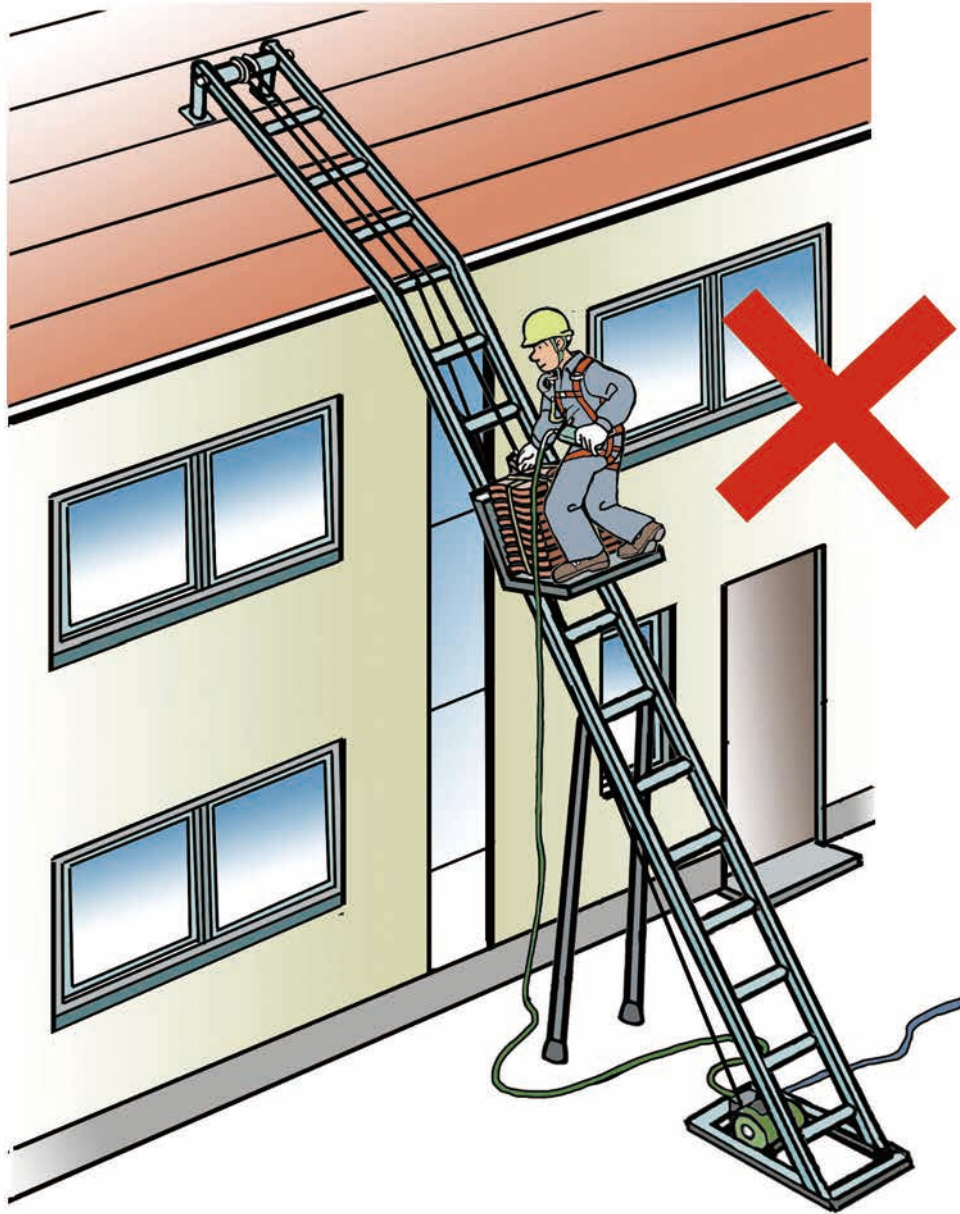
(1) विन्च (होइस्ट) को सञ्चालनका लागि योग्यताहरू



पालना गर्नपर्ने कुराहरू

"घुमाउरो मेशिनहरूको सञ्चालनको लागि विशेष शिक्षा" प्राप्त गर्नुभएको व्यक्तिद्वारा होस्टिडः कार्य वा पूरा गरे जस्ताका लागि विन्च (घुमाउरो मेशिन) को सञ्चालन प्रयोग गरिन्छ।

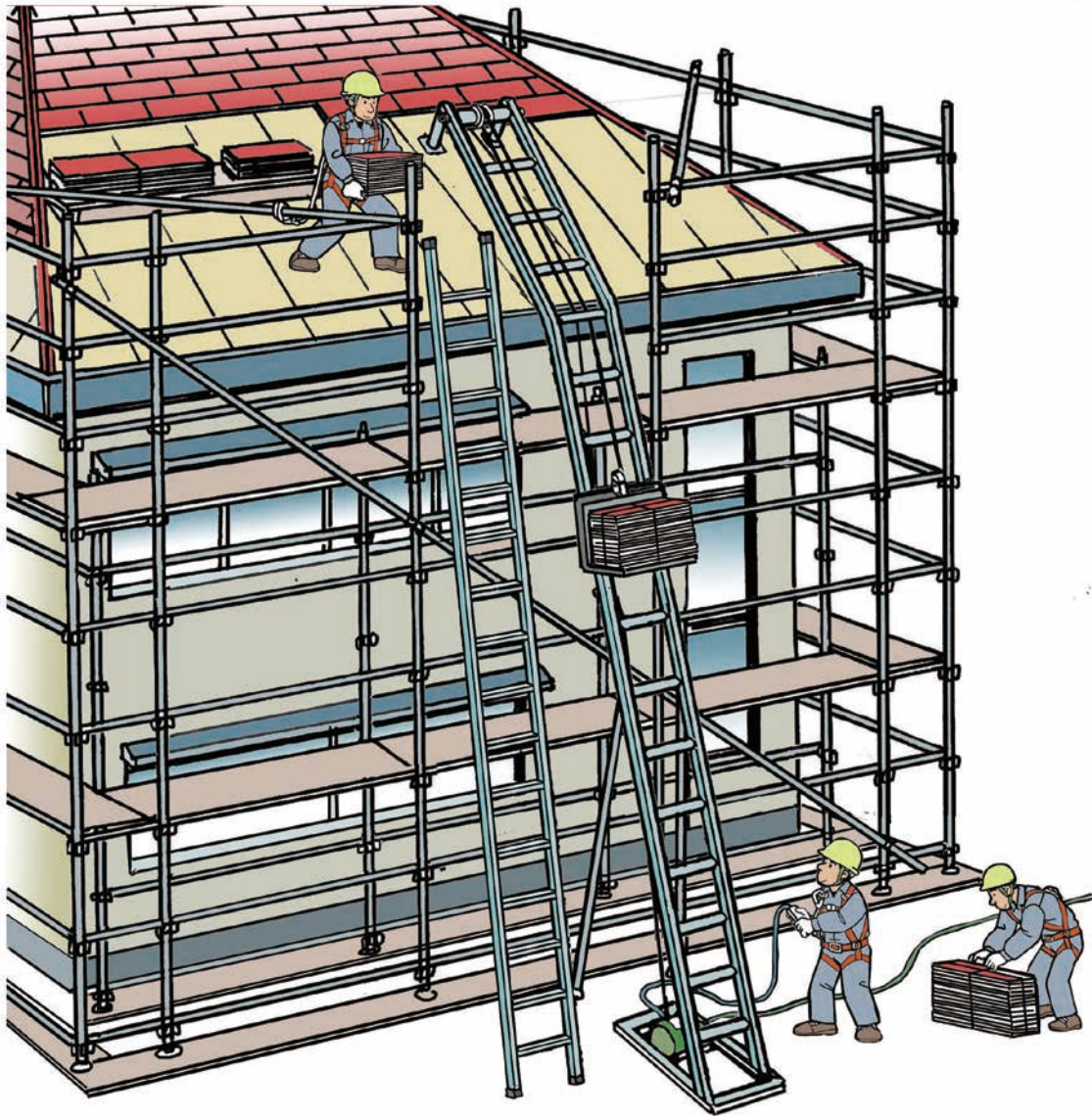
(2) छत टाइल होइस्टमा व्यक्ति हुनुहुन्न (कार्गो बेडमा व्यक्ति हुनुहुन्न)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. कोही पनि कार्गो बेडमा जान सक्दैन।
2. तपाईं छत टाइल होइस्टको सिँढीमा माथि र तल गर्नुहुँदैन।

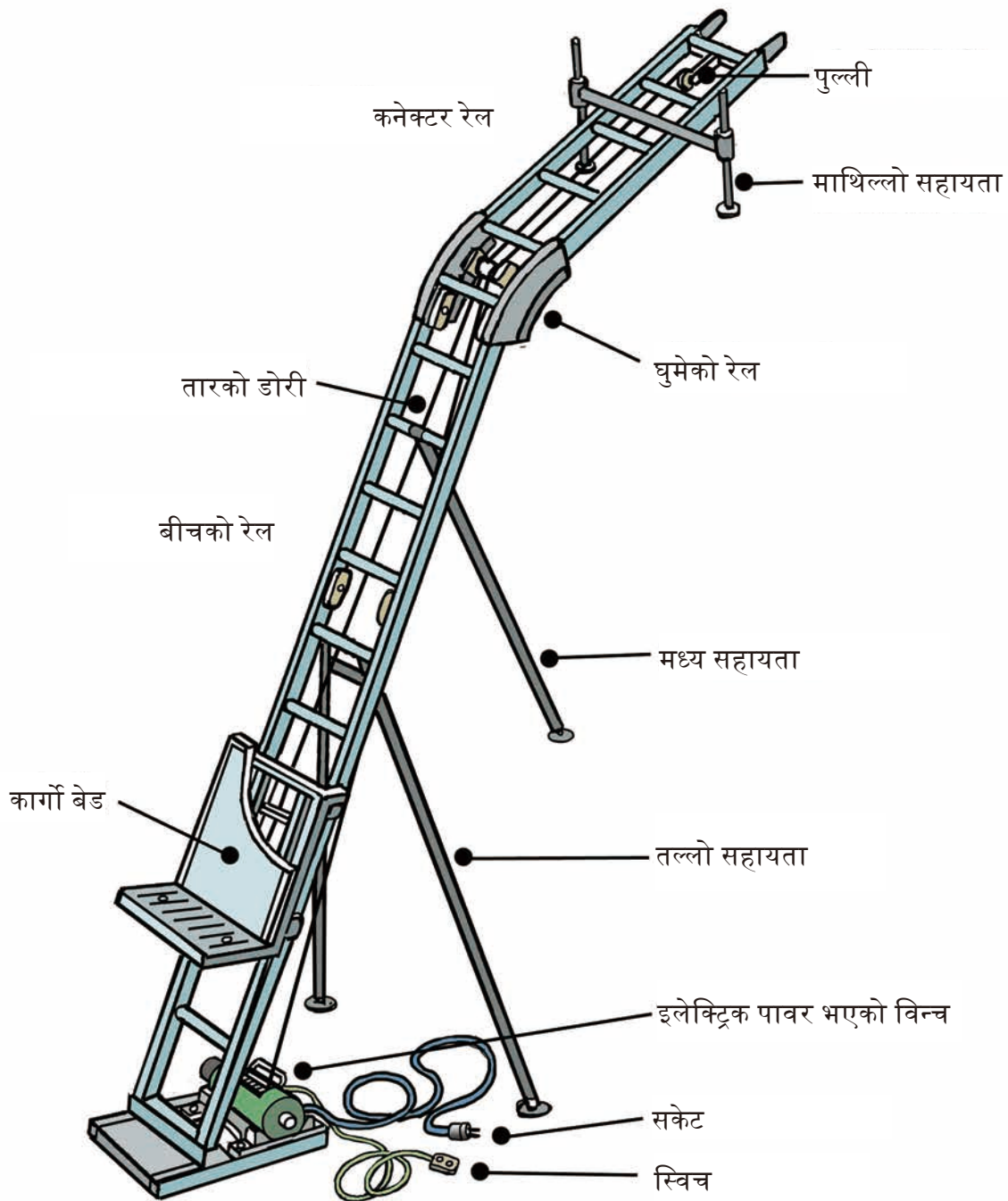
(3) विचलित नहुनुहोस् (सञ्चालन गर्दा लोडबाट विचलित नहुनुहोस्)



पालना गर्नपर्ने कुराहरू

1. व्यक्तिको टाउको माथि लोडहरू नबोक्नुहोस्।
2. चलिरहेको कार्ट वा कार्गो बेड मुनि प्रवेश नगर्नुहोस्।
3. लोडहरू वा सिँढी परिवर्तन हुने तरिकामा सञ्चालन नगर्नुहोस्।
4. चलिरहेको कार्ट/कार्गो बेडको दायरामा व्यक्ति हुँदा सञ्चालन नगर्नुहोस्।

(4) कमजोर अवस्थालाई रोकुहोस् (सञ्चालनको समयमा, ड्रम वा तारको डोरीलाई कहिल्यै छुने काम नगर्नुहोस्)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

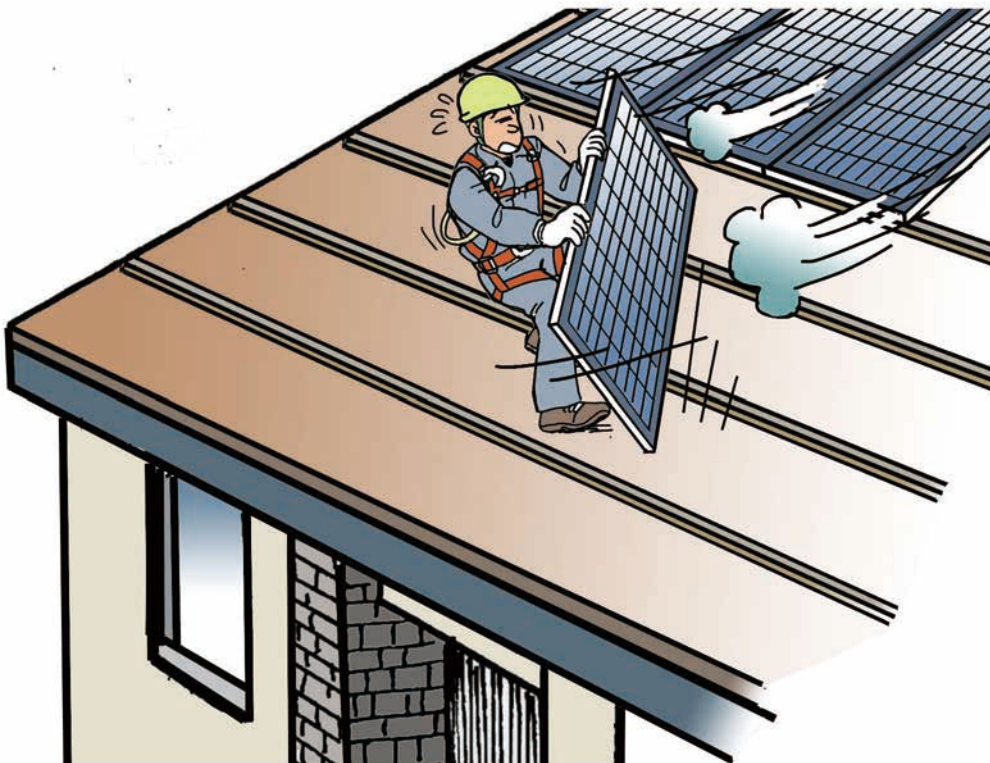
1. होइस्टको तारको डोरीलाई छुने काम नगर्नुहोस्।
2. तपाईंको शरीरमा राम्रोसँग फिट हुने कपडा लगाउनुहोस् र नेकलेस जस्ता सामानहरू नलगाउनुहोस्।

(5) कडा वा तीव्र हावामा काम गर्दा (10 मिनेटमा सामान्य हावाको गति 10 मिनेट/सेकण्ड वा सोभन्दा बढी हुन्छ)

○तेज बतास र आँधीबेहरीमा काम गर्न खतरनाक हुन्छ

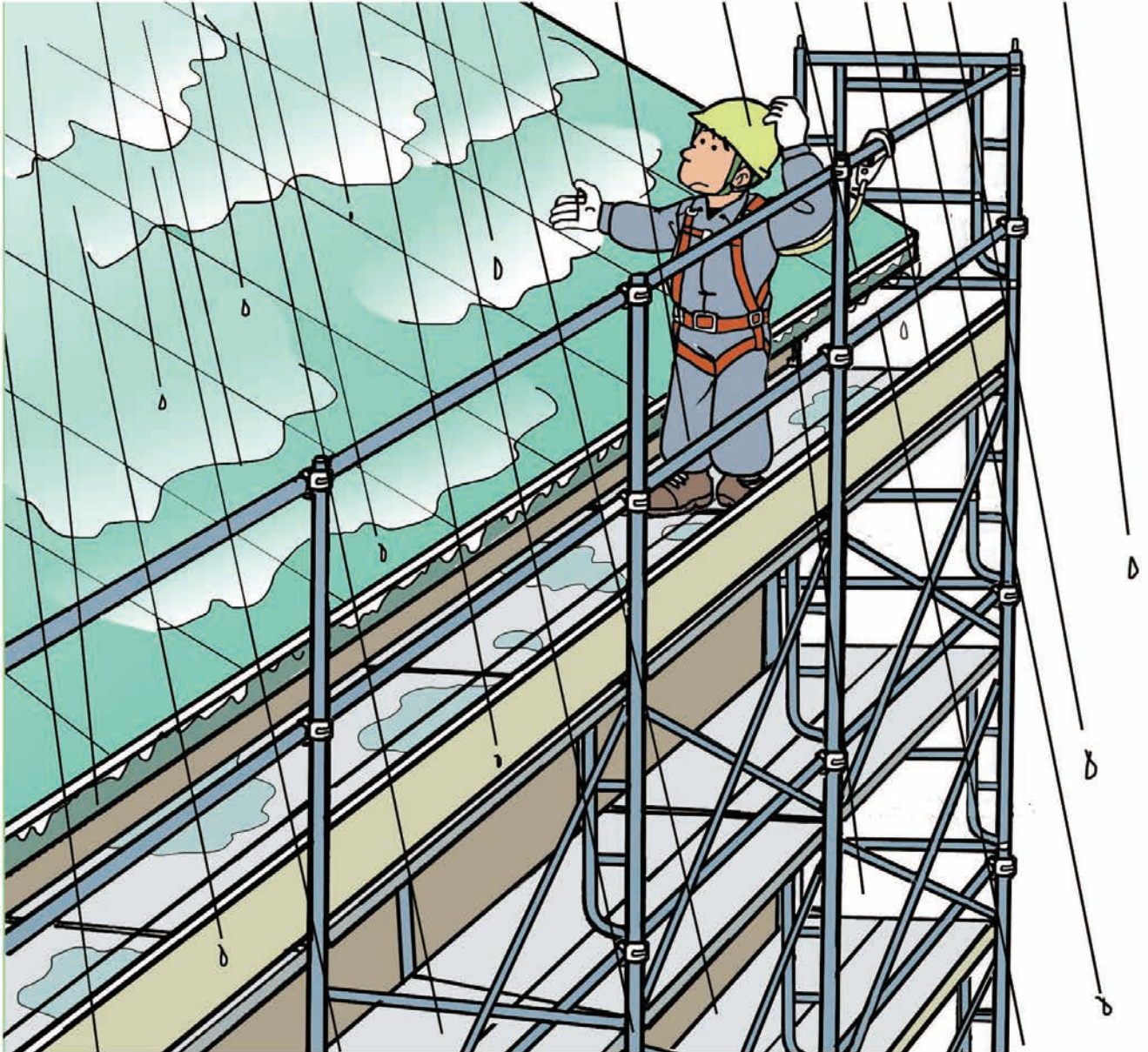
1. तपाईंको आफ्नो सुरक्षा सुरक्षित राख्नुहोस्।
2. हावाको झटका लाग्न सुरु हुँदा छतमा कार्य गर्न रोकनुहोस्।
3. सामाग्रीहरूलाई फैलिन र खस्नबाट रोकौं।
4. यदि तपाईंले छतमा इच्छा नभएको कार्य गर्नुभयो भने, सुरक्षित रेखामा व्यक्तिलाई खस्नबाट रोकने प्रणाली (खस्नबाट रोकने उपकरण) प्रयोग गर्नुहोस्।

उदाहरण



पीडित एकलैले फोटोभोल्टिक प्यानलहरू स्थापना गर्दा, छतमा प्यानल बोक्दा, उहाँलाई तीव्र हावाले चोट पुर्‍यो र प्यानल सहित हुत्तेको हुनुहुन्थ्यो।

(6) भारी वर्षामा कार्य गर्ने (वर्षाको गहिराइ 50mm वा सोभन्दा बढी)



पालना गर्नपर्ने कुराहरू

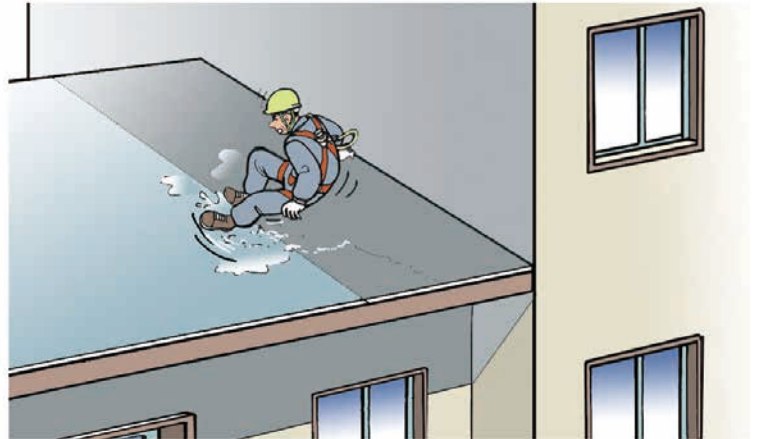
1. इलेक्ट्रिक झट्का रोकको लागि पावर उपकरणहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।
2. छत चिप्लो हुँदा तपाईंको खुट्टालाई ध्यान दिनुहोस्।
3. वर्षा पछि इलेक्ट्रिकल प्रणालीहरू र कार्य अधि उपकरणहरू जाँच गर्नुहोस्।

(7) तुषारो वा भारी हिमपातमा कार्य गर्दा

1. तुषारोमा कार्य गर्दा

पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. धेरै चिसो हुँदा, छतमा कहिल्यै नजानुहोस्।
2. तपाईं तुषारो कम भएपछि र छत सुक्खा भएपछि छतमा जान सक्नुहुन्छ।
3. तपाईंले कार्य गर्दा, तुषारोको लागि एक दिन अघि अस्थायी संसाधन प्राप्त गर्नुहोस्।



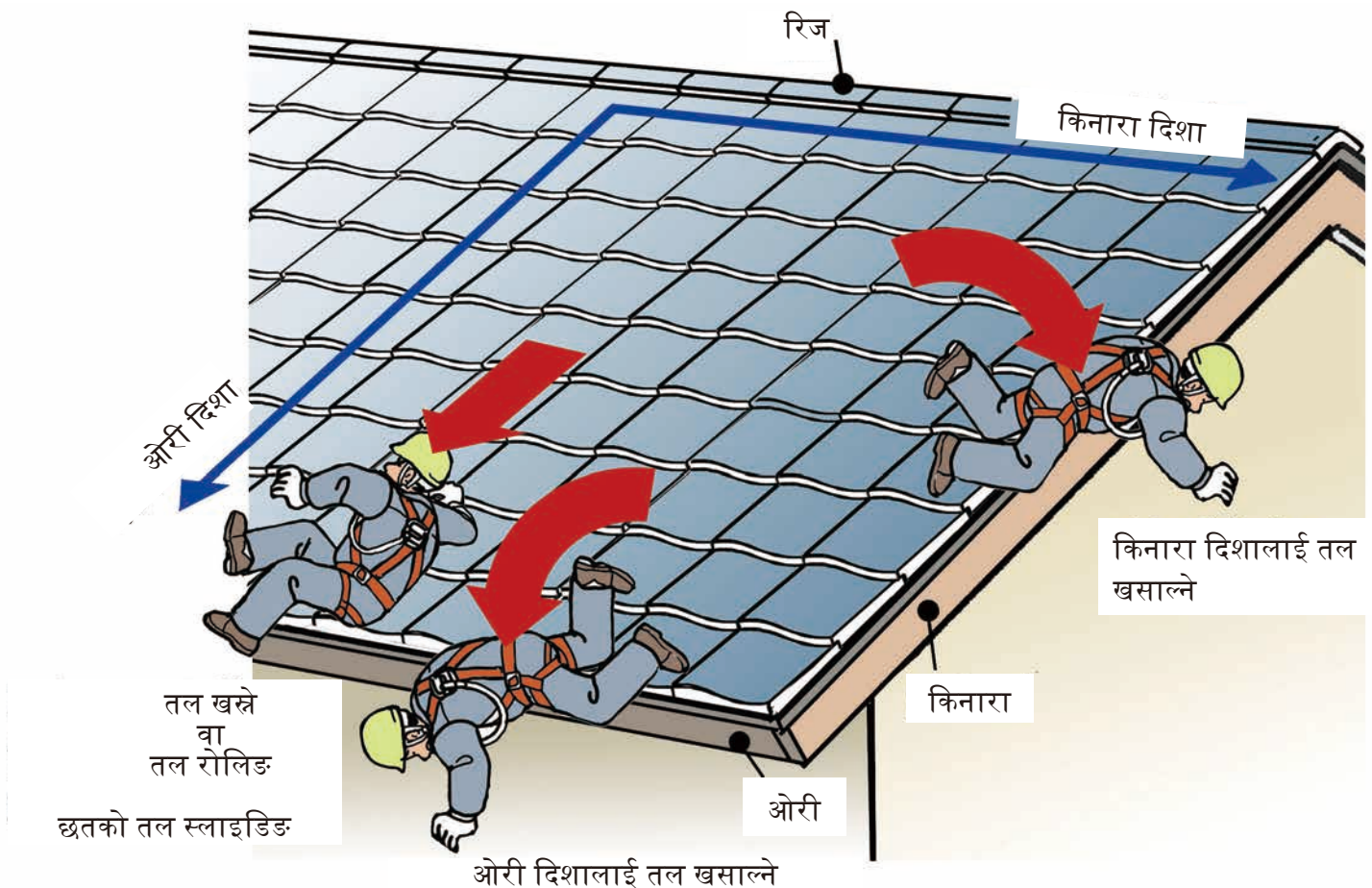
2. भारी हिमपात पछि कार्य गर्ने (हिमपात 25cm)

पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

हिँउ परिरहँदा छतमा नजान सचेत हुनुहोस् र तपाईं हिँउमा हिड्दा सचेत हुनुहोस्।



(8) भूकम्पको समयमा कार्य गर्ने (भूकम्पीय तीव्रता 4 वा सोभन्दा बढी)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. शान्त रहनुहोस् र सुरक्षित स्थानमा जानुहोस्।
2. तपाईंले कार्य पुनः आरम्भ गर्दा, जाँच गर्नुहोस् र स्क्याफोल्डहरू पुष्टि गर्नुहोस्।
3. भूकम्पको अवस्थामा के-के गर्नुपर्छ भन्ने बारे सोचौं।