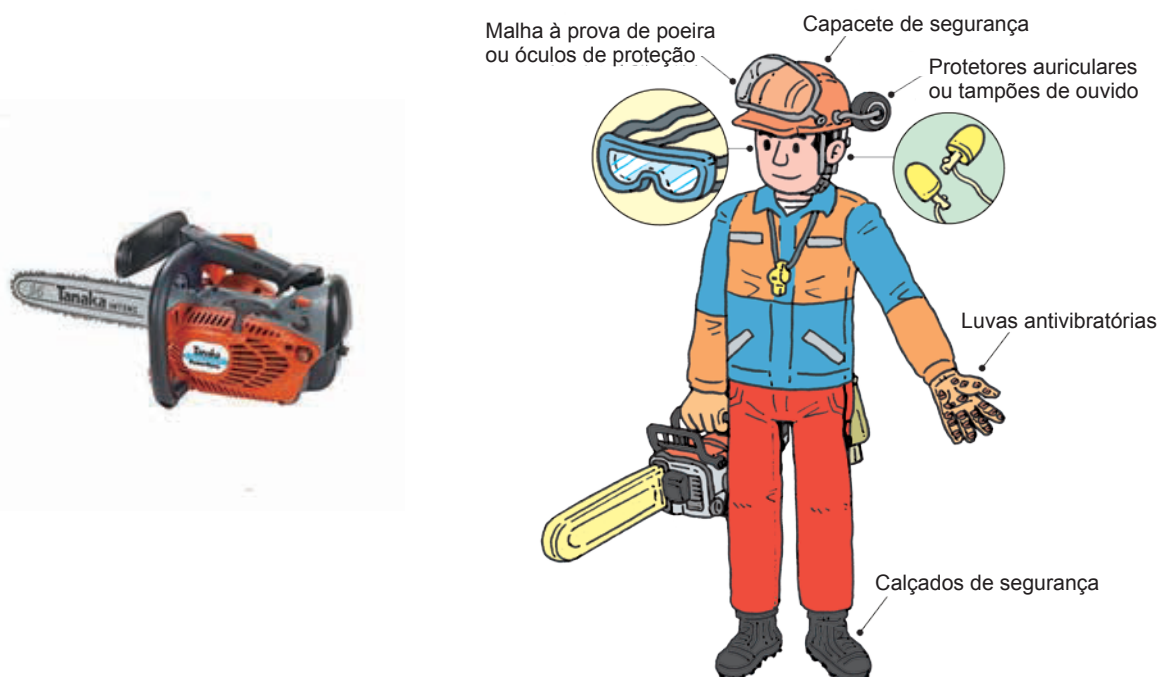


# "Serviços de telecomunicações"

## Pontos essenciais de Segurança e Saúde

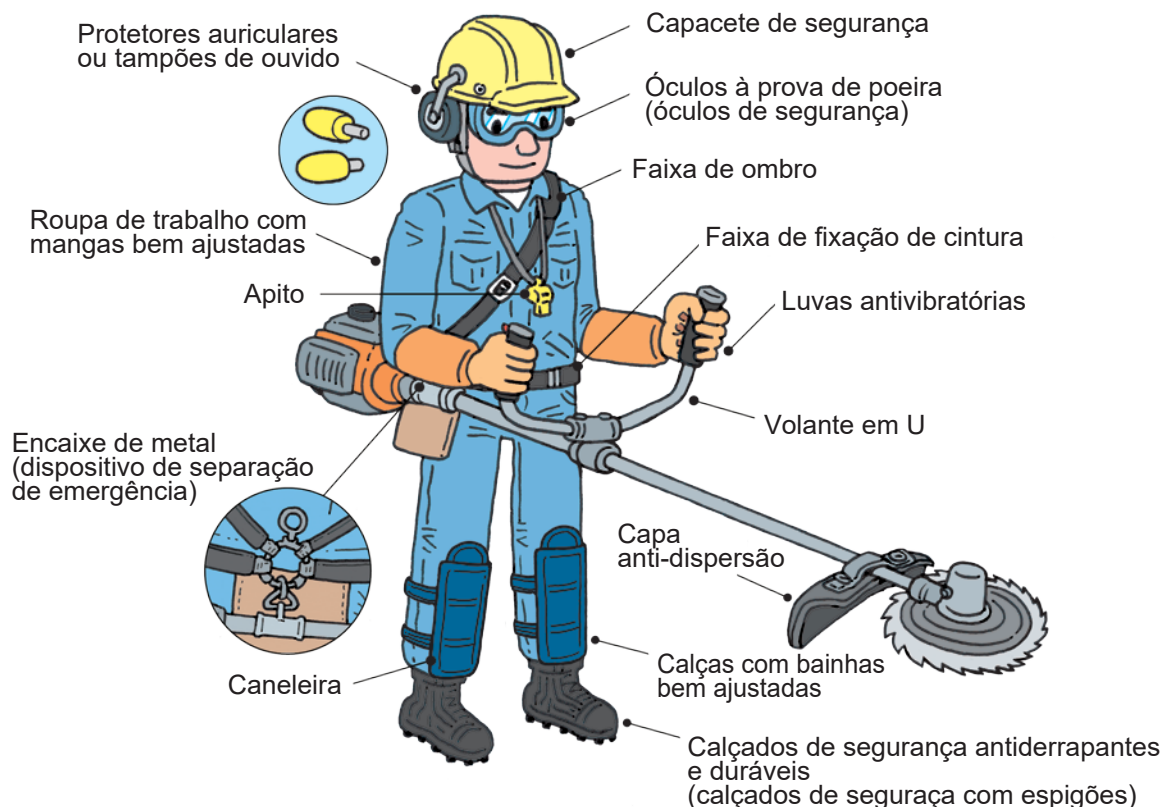
### Manuseio de ferramentas elétricas

#### (1) Motosserra



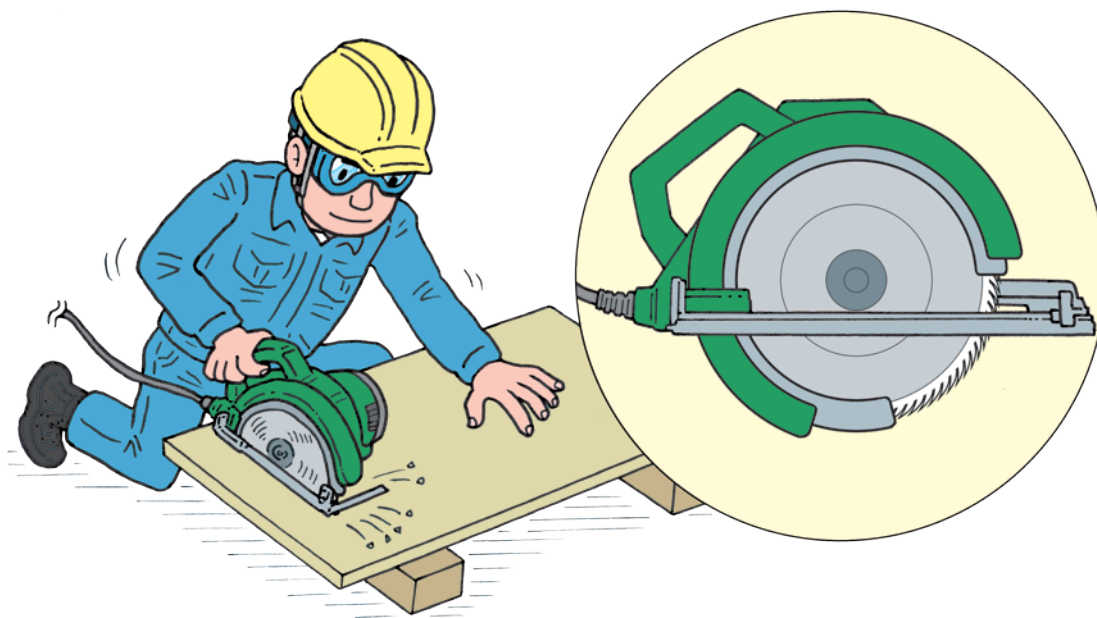
Capacete de segurança	Usar corretamente o capacete de segurança.
Óculos de proteção	Usar óculos de proteção ou óculos de segurança.
Luvas antivibratórias	Usar luvas antivibratórias.
Calçados de segurança	Usar calçados de segurança antiderrapantes e duráveis.
Vestimentas	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Usar roupas quentes de acordo com a estação e condições meteorológicas.</li><li>2. Usar roupas que se ajustem ao seu corpo com as partes das mãos, tornozelos e bainhas bem ajustadas.</li><li>3. Usar luvas, meias e outros itens com um bom isolamento térmico.</li><li>4. Usar roupas resistentes à corte para prevenção de lesões.</li></ol>
Protetores auriculares	Usar tampões e protetores auriculares para se proteger de barulhos desconfortáveis.
Treinamento especial	O manuseio de motosserra é realizado por uma pessoa que recebeu o "Treinamento Especial para Motosserristas".

## (2) Segadeira



Capacete de segurança	Usar corretamente o capacete de segurança.
Óculos de proteção	Usar óculos de proteção ou óculos de segurança.
Cobertura de braço	Usar coberturas de braço.
Luvas antivibratórias	Usar luvas antivibratórias.
Calçados de segurança	Usar calçados de segurança antiderrapantes e duráveis.
Protetores auriculares	Usar tampões e protetores auriculares para se proteger de barulhos desconfortáveis.
Apito	Carregar sempre um apito para comunicação e sinalização.
Caneleira	Usar corretamente a caneleira.
Educação em segurança e saúde	O manuseio da segadeira é realizado por uma pessoa que recebeu a "Educação em segurança e saúde sobre o manuseio da segadeira".

### (3) Serra circular portátil



#### Pontos a cumprir

1. Verificar a posição do cabo antes de iniciar a operação.
2. Usar uma lâmina que não esteja danificada ou que não tenha parafusos de porca ou parafusos soltos.
3. Verificar os cabos flexíveis quanto a danos e o aterramento.
4. Verificar o estado da cobertura protetora e a eficácia do freio.
5. Trabalhar em uma plataforma estável. Não operar enquanto segura a serra circular portátil na mão.
6. É proibido operar com luvas.
7. Suspender o uso da serra circular portátil se perceber algum ruído anormal durante o trabalho e realizar a sua inspeção.
8. Não deslocar a serra circular portátil com a lâmina girando.

#### (4) Ferramentas vibratórias (compactador, martetele vibratório, etc.)

O uso de ferramentas vibratórias, como compactadores e marteteles vibratórios, pode causar a síndrome da vibração de mãos e braços (doença dos dedos brancos), como dormência, frio e rigidez nas mãos, dedos e braços.

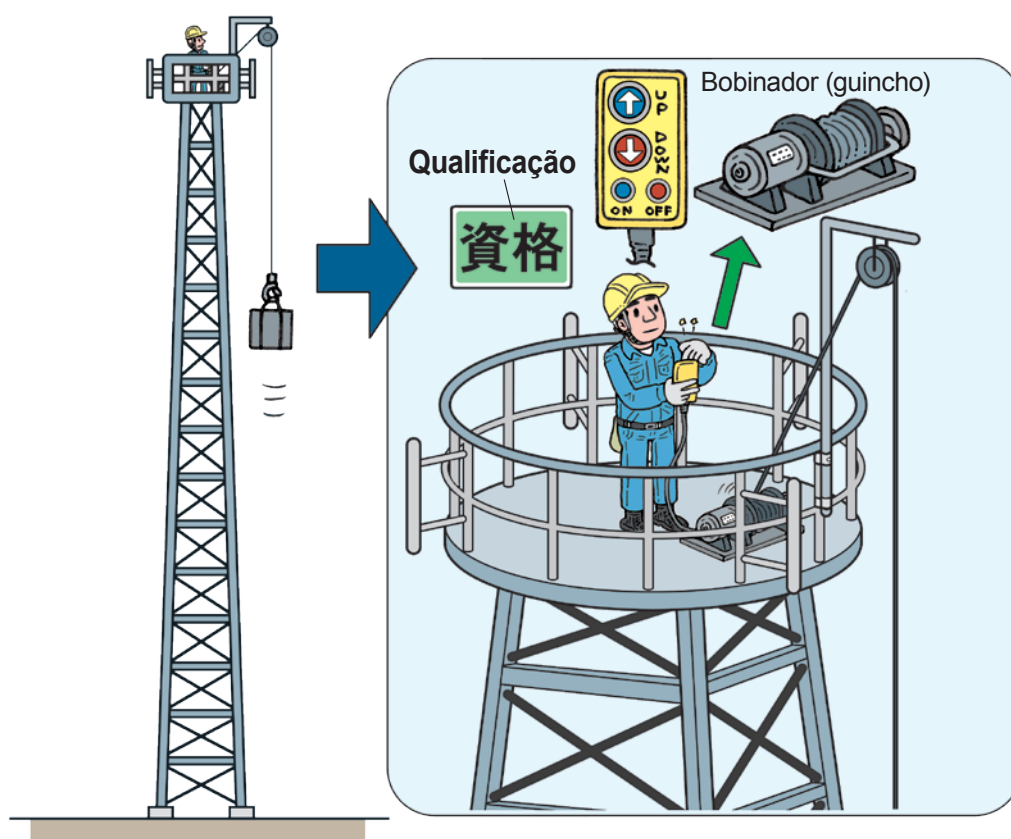


#### Pontos a cumprir

1. O trabalho com ferramentas vibratórias é realizado por uma pessoa que recebeu a "Educação em segurança e saúde sobre o manuseio de ferramentas vibratórias".
2. Selecionar as ferramentas vibratórias que sejam o mais leve possível com baixo ruído. Realizar a inspeção e a manutenção regularmente.
3. Usar equipamentos de proteção, como luvas antivibratórias e protetores auriculares.

## (5) Bobinador (guincho)

O bobinador (guincho) é utilizado para içar e baixar materiais e outros equipamentos. Porém, caso não o opere adequadamente ou aja de forma negligente durante o trabalho, poderá causar acidentes.

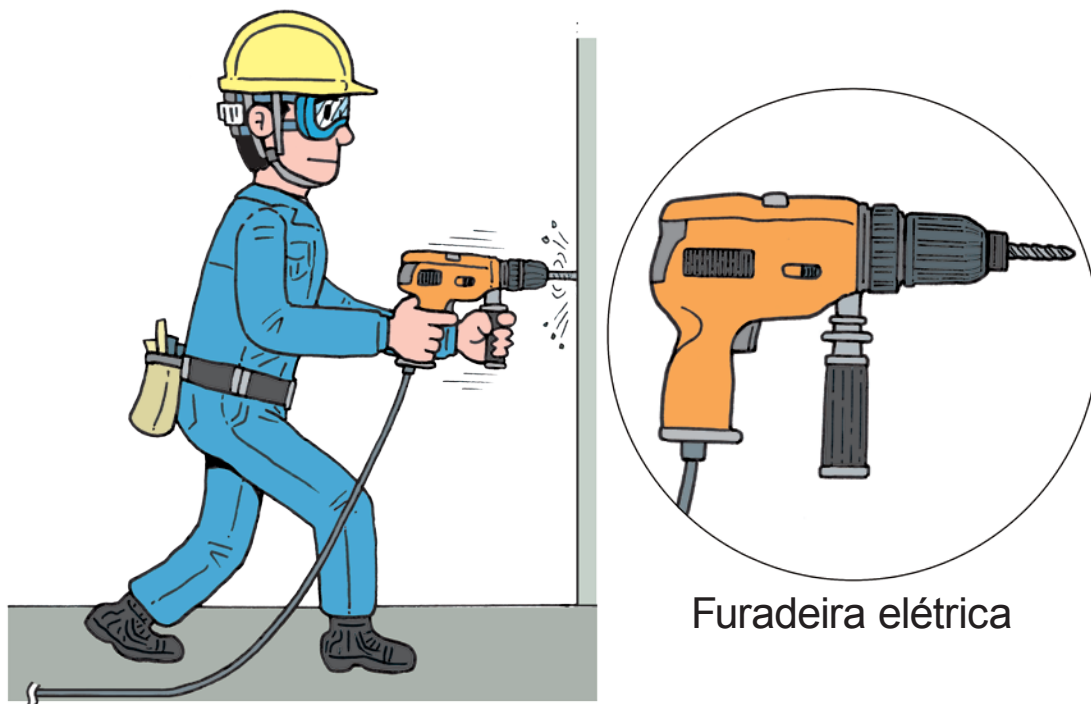


### Pontos a cumprir

A operação do bobinador (guincho) é realizada por uma pessoa que recebeu o "Treinamento Especial".



## (6) Furadeira elétrica

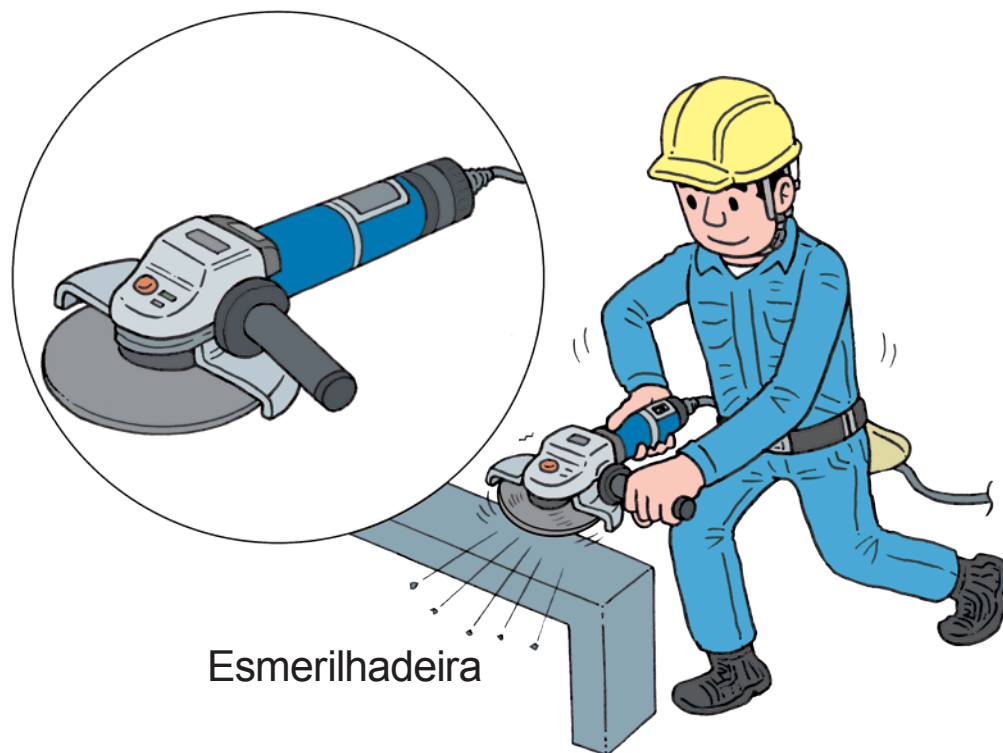


Furadeira elétrica

### Pontos a cumprir

1. Verificar se a broca está danificada e se há alguma anormalidade no funcionamento do interruptor.
2. Usar a furadeira elétrica na frente do corpo.
3. Ao fazer um furo em uma superfície vertical, certificar-se de que não haja pessoas do outro lado.
4. Para manuseá-la, o material deve estar fixado.
5. Suspende o uso se perceber algum ruído ou vibração anormal durante o trabalho.
6. Verificar os cabos flexíveis quanto a danos e o aterramento.
7. Enquanto estiver se locomovendo, mantenha a furadeira desligada.
8. Quando não estiver em uso, desconectar o plugue da tomada.

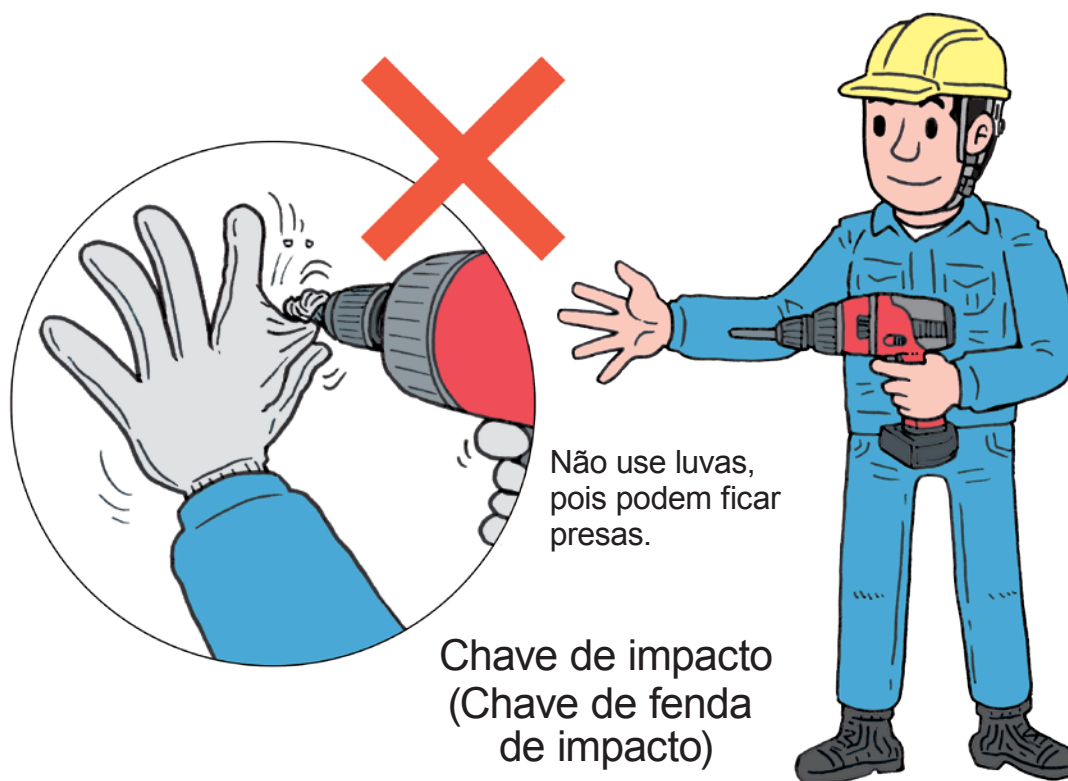
## (7) Esmerilhadeira



### Pontos a cumprir

1. Segurar a esmerilhadeira firmemente com ambas as mãos ao operar.
2. A substituição da esmerilhadeira e o comissionamento no momento da sua substituição deve ser realizada por uma pessoa que recebeu o treinamento especial.
2. Realizar o comissionamento da esmerilhadeira da seguinte forma: um minuto ou mais antes de iniciar o trabalho; três minutos ou mais quando a esmerilhadeira for substituída.

## (8) Chave de impacto (Chave de fenda de impacto)



### Pontos a cumprir

1. Durante o uso de ferramentas elétricas, como a chave de impacto, jamais coloque as mãos, os pés ou qualquer parte do seu corpo perto da parte rotativa.
2. Como a sua mão pode ficar presa na broca de impacto rotativo (eixo), não use luvas.
3. O trabalho com ferramentas vibratórias, como a chave de impacto é realizado por uma pessoa que recebeu a "Educação em segurança e saúde sobre o manuseio de ferramentas vibratórias".