

"Construção de cofragem"

Pontos essenciais de Segurança e Saúde

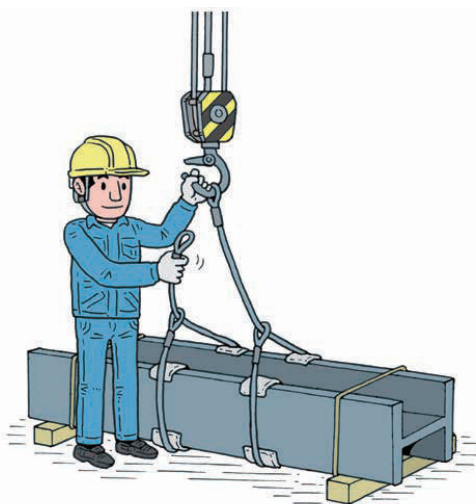
Principais qualificações e outros

(1) Operação do guindaste e manuseio de eslingas

1. Qualificação de operação de guindaste móvel

O guindaste móvel deve ser operado somente por pessoal qualificado!
A operação de içamento de cargas com um guindaste móvel, deve ser realizada por uma pessoa qualificada.

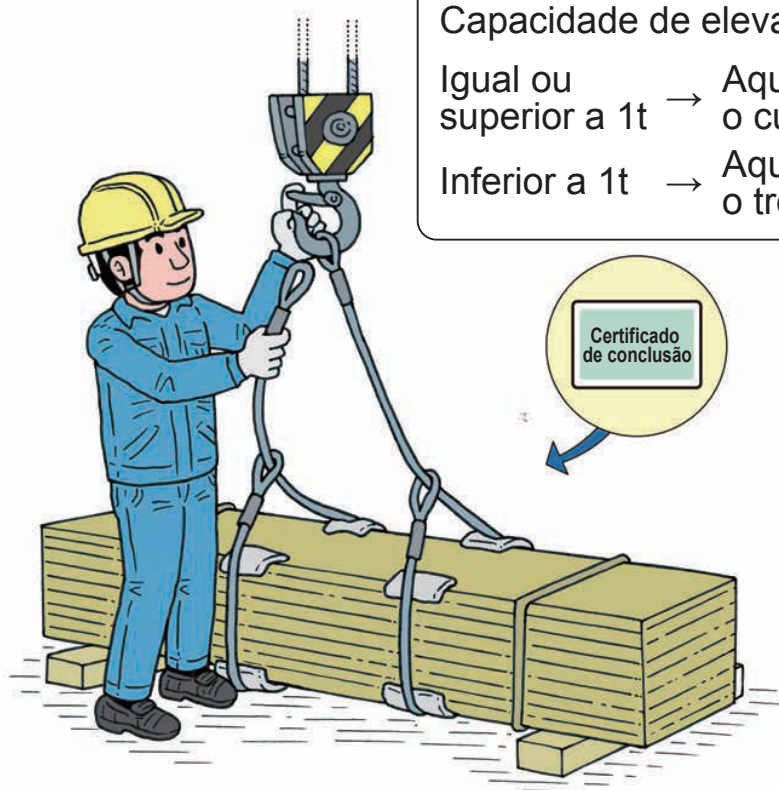
	Licença	Curso Técnico	Treinamento especial
Operação de guindastes móveis com capacidade de elevação de carga igual ou superior a 5t	☐		
Operação de guindastes móveis com capacidade de elevação de carga igual ou superior a 1t ou inferior a 5t	☐	☐	
Operação de guindastes móveis com capacidade de elevação de carga inferior a 1t	☐	☐	☐



(2) Qualificação para manusear eslingas

As seguintes qualificações são necessárias para manusear eslingas.

	Curso Técnico	Treinamento especial
Operação de guindastes móveis com capacidade de elevação de carga igual ou superior a 1t	○	
Operação de guindastes móveis com capacidade de elevação de carga inferior a 1t	○	○

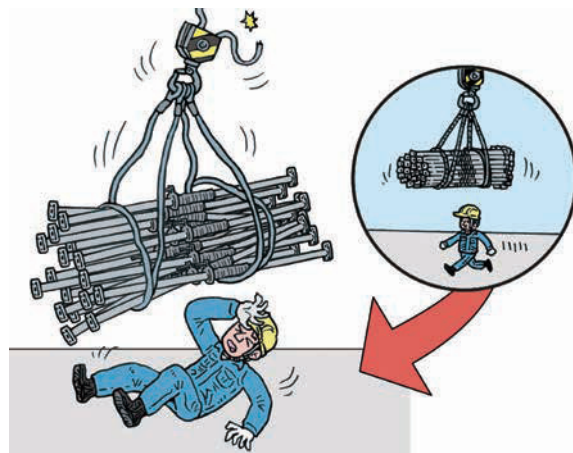


- A "**capacidade de elevação de carga**" não é o peso da carga a ser levantada, mas sim refere-se à carga de elevação do guindaste, do guindaste móvel ou de outros aparelhos de elevação.

(3) Na operação de guindaste, é proibido passar ou permanecer sob a carga suspensa

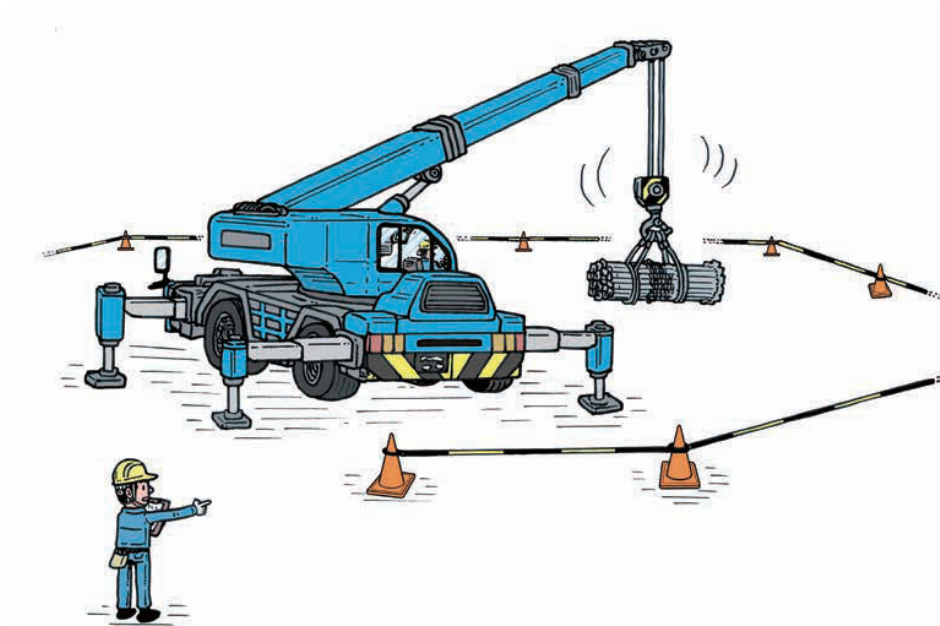
Pontos básicos

- 1 Qualquer operação de uma carga suspensa, que passe sobre a cabeça de alguém, é acompanhada de risco de queda. Portanto, esse procedimento é definitivamente **PROIBIDO**.
- 2 Com o propósito de garantir a segurança dos trabalhadores e do entorno da área, um líder operacional deve ser colocado como responsável pela proibição de entrada na área de trabalho.



Pontos a cumprir

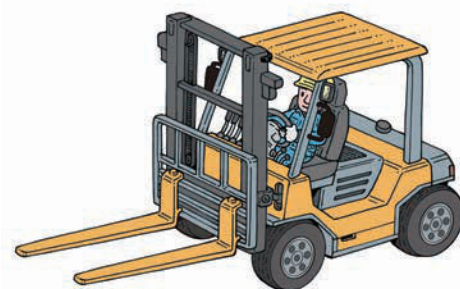
- 1) Colocar um vigia para monitorar todo o ambiente de trabalho.
- 2) Instalar uma cerca protetora ao redor das máquinas pesadas.
- 3) Estabelecer áreas restritas para evitar a entrada de pessoas.



(4) Operação da empilhadeira

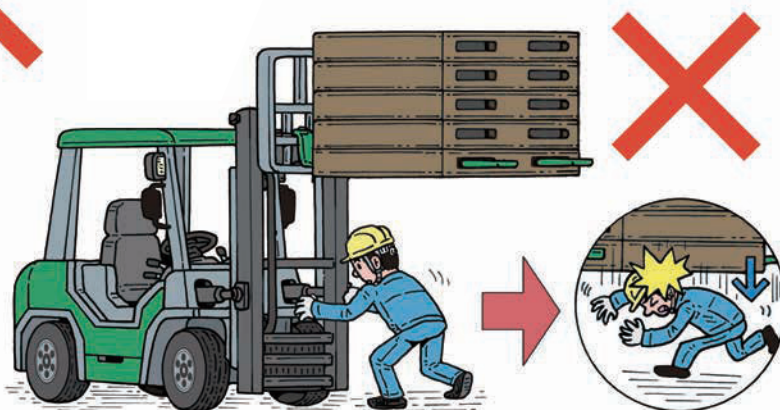
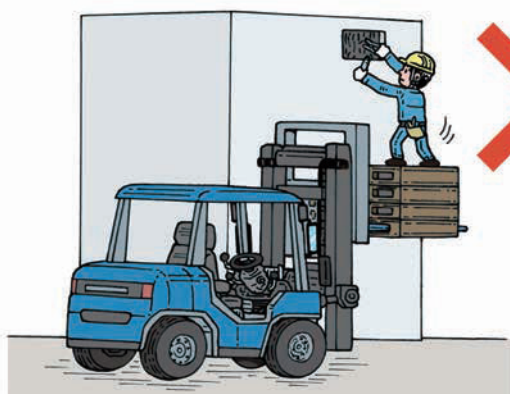
As seguintes qualificações são necessárias para operar uma empilhadeira.

	Curso Técnico	Treinamento especial
Operação de empilhadeira com carga máxima igual ou superior a 1t	☐	
Operação de empilhadeira com carga máxima inferior a 1t	☐	☐



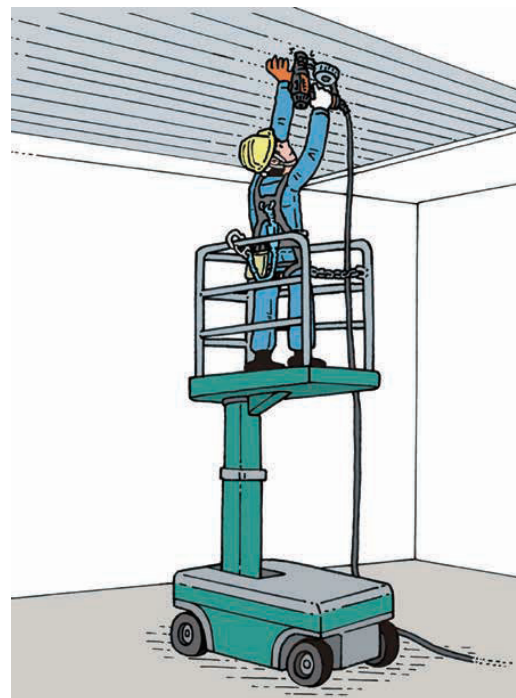
Pontos a cumprir

1. Não entrar descuidadamente nas linhas de tráfego das empilhadeiras.
2. Não ficar ou passar na frente ou atrás da empilhadeira.
3. Não operar em cima do garfo.
4. Não operar embaixo do garfo.



(5) Operação de plataforma elevatória móvel

As seguintes qualificações são necessárias para operar uma plataforma elevatória móvel.

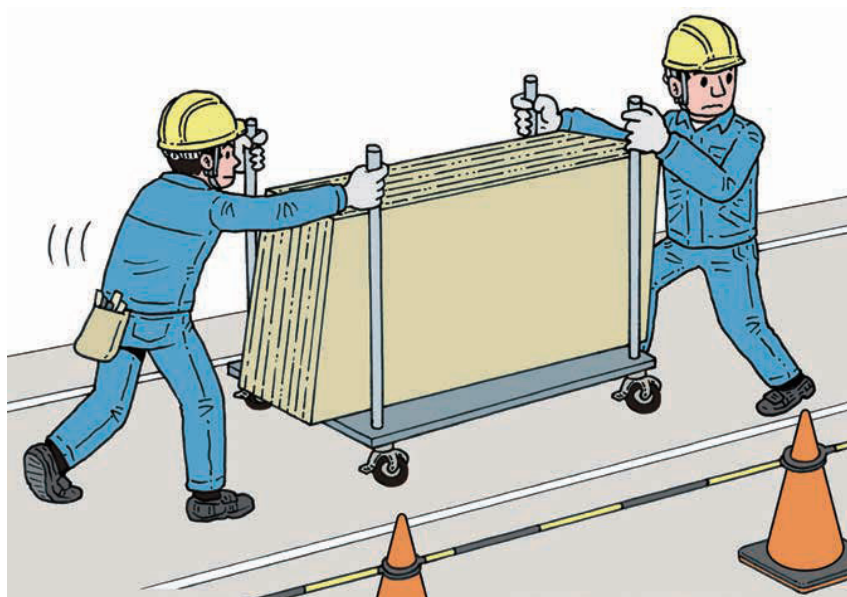


	Curso Técnico	Treinamento especial
Operar uma plataforma elevatória móvel com a altura da plataforma de trabalho igual ou superior a 10m	☐	
Operar uma plataforma elevatória móvel com a altura da plataforma de trabalho inferior a 10m	☐	☐

Pontos a cumprir

1. Antes de iniciar o trabalho, realizar a inspeção pré-uso de acordo com a folha de inspeção.
2. Locomover o veículo após baixar a plataforma para a posição mais baixa.
3. Usar o equipamento de proteção individual contra quedas (arnês de segurança) na plataforma de trabalho.
4. É proibida a transferência entre plataformas elevatórias.
5. Certificar-se de que a plataforma de trabalho, da base da plataforma elevatória móvel, esteja nivelada horizontalmente.

(6) Manuseio do carrinho de carga



Pontos a cumprir

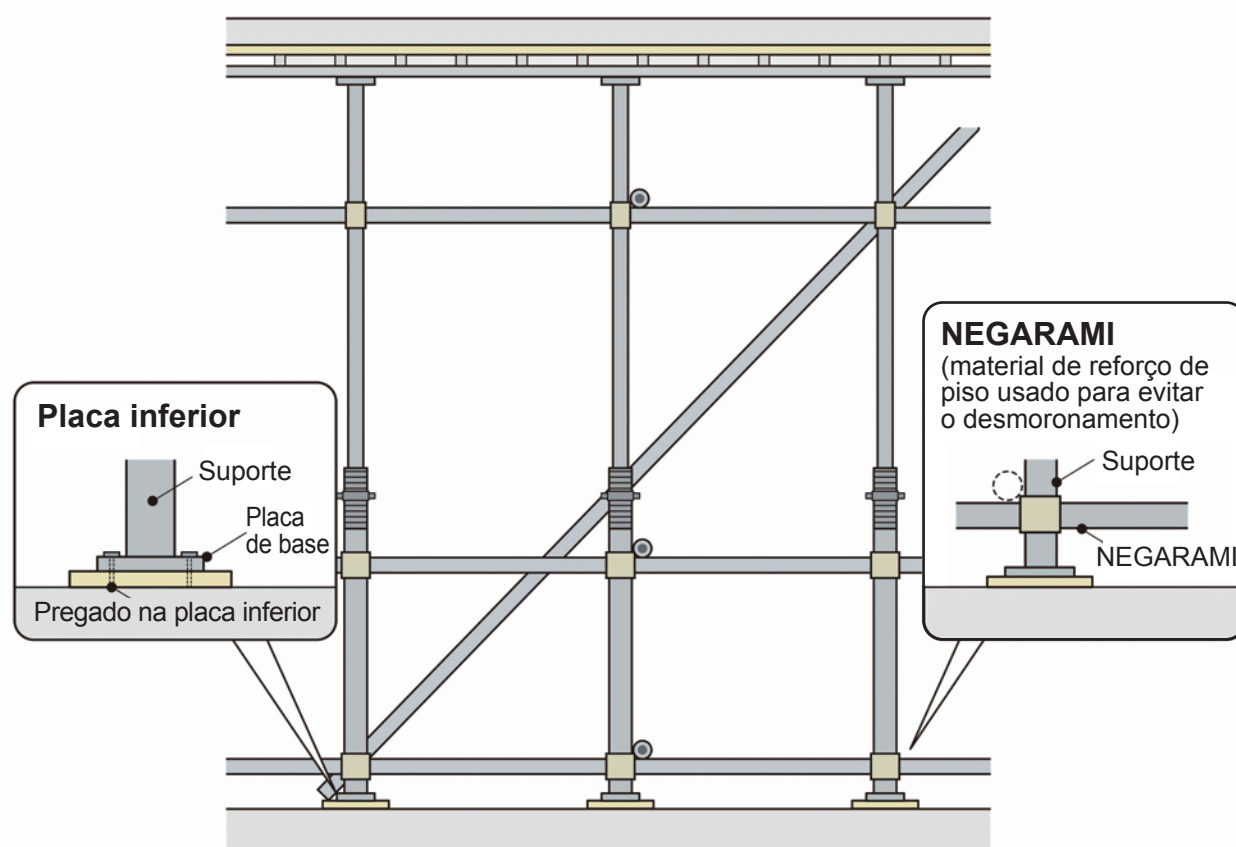
[Ao usar]

1. Respeitar a carga permitida e distribuí-la uniformemente evitando uma carga concentrada para não deixar o carrinho de carga instável.
2. Prestar atenção ao transportar em declives ou em lugares desnivelados. Não utilizá-lo em solos macios.
3. Proteger a carga com cunhas ou cordas e evitar tocá-la durante o transporte.
4. Ao deslocar o carrinho de carga, não o puxar para trás nem subir sobre o mesmo.
5. Não usá-lo em superfícies irregulares nem onde há saliências afiadas no piso.

[Ao parar]

- Jamais parar em declives.
- Certificar-se de que as rodas estejam fixas quando estiver parado.
- Para objetos longos ou pesados, carregue e descarregue com duas ou mais pessoas.

(7) Suporte de cofragem



(Chefe operacional da montagem do suporte de cofragem)

A montagem e a desmontagem do suporte de cofragem são executadas sob a supervisão de um chefe operacional da montagem do suporte de cofragem.

Pontos a cumprir

1. Caso haja alguma falha no planejamento do suporte de cofragem ou avaria na construção, poderá causar desabamento ou ruptura, provocando um acidente muito grave.
2. É muito importante compreender minuciosamente o procedimento de trabalho sob a instrução do chefe operacional.

(8) Operação sob a condição perigosa de anoxia ou sulfeto de hidrogênio

Sintomas, como anoxia, podem ocorrer em espaços fechados, como poços, o que pode levar a uma situação muito perigosa. Para trabalhar nesses lugares, é necessário receber uma instrução especial sobre a anoxia.

**Pontos a cumprir**

1. Após confirmar o procedimento de trabalho, aguardar as instruções do chefe operacional responsável pela "operação sob a condição perigosa de anoxia ou sulfeto de hidrogênio".
2. Entrar em um poço é permitido somente após a confirmação de que o resultado da "medição da concentração do oxigênio" está em boas condições pelo chefe operacional responsável pela "operação sob a condição perigosa de anoxia ou sulfeto de hidrogênio".
3. Ao entrar, certificar-se de instalar um ventilador para ventilar de forma que o ar externo possa circular o poço constantemente.
4. Jamais trabalhar sozinho. Certificar-se de trabalhar com seu parceiro.