

"Construção de cofragem"

Pontos essenciais de Segurança e Saúde

Medidas de prevenção de queda (inclui o uso de andaime)

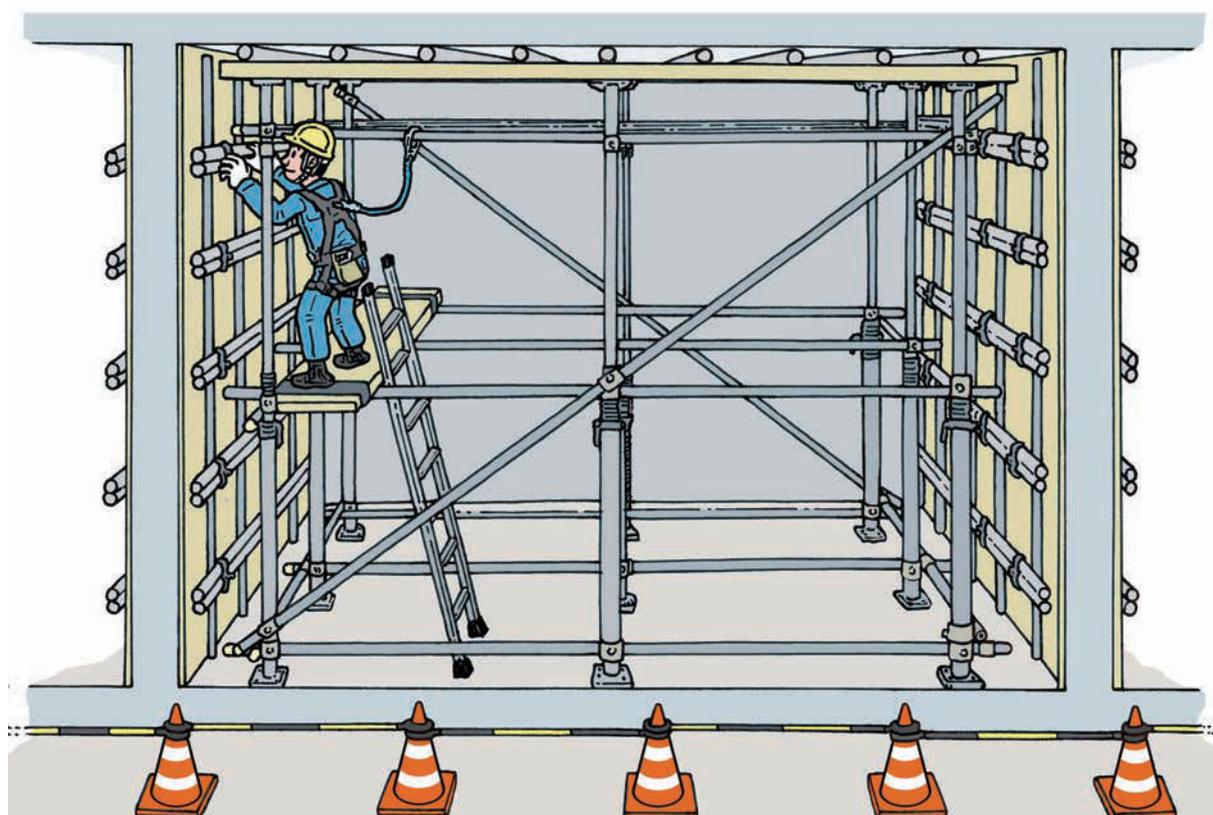
(1) Plataforma de trabalho



Pontos a cumprir

1. Estar atento com a fiação de aterramento e instalar uma tampa para evitar tropeços.
2. Manter sempre organizado o local de trabalho.
3. Chamar a atenção colorindo as bordas dos lugares com pouco desnivelamento, como uma tábua.
4. Exibir as passagens de segurança com demarcações ou esteiras coloridas.
5. Dividir e distinguir os locais, como a área de armazenamento temporário de materiais e a área de trabalho com cones coloridos ou outros meios.

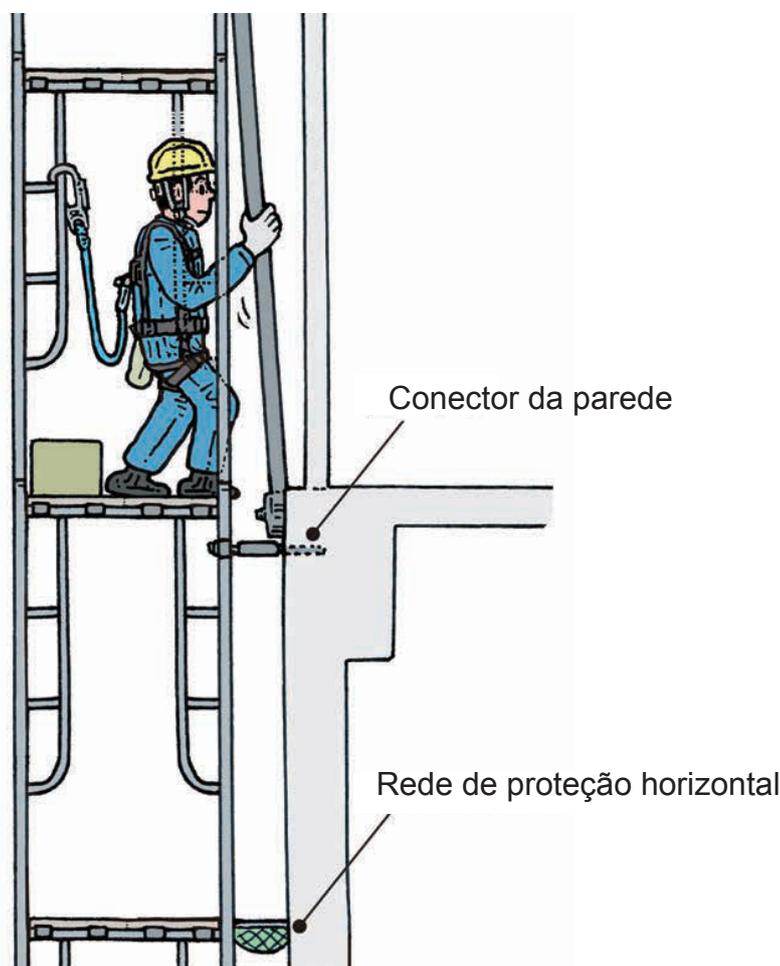
(2) Noções básicas de suporte de cofragem



Pontos a cumprir

1. Instalar a viga de armação transversal em duas direções (X, Y)
2. Prender a viga de armação transversal.
3. As plataformas de trabalho são usadas por junção.
4. O equipamento de elevação deve ser fixado antes de ser utilizado.
5. Ao realizar trabalhos em altura, usar o equipamento de proteção individual contra quedas (arnês de segurança).

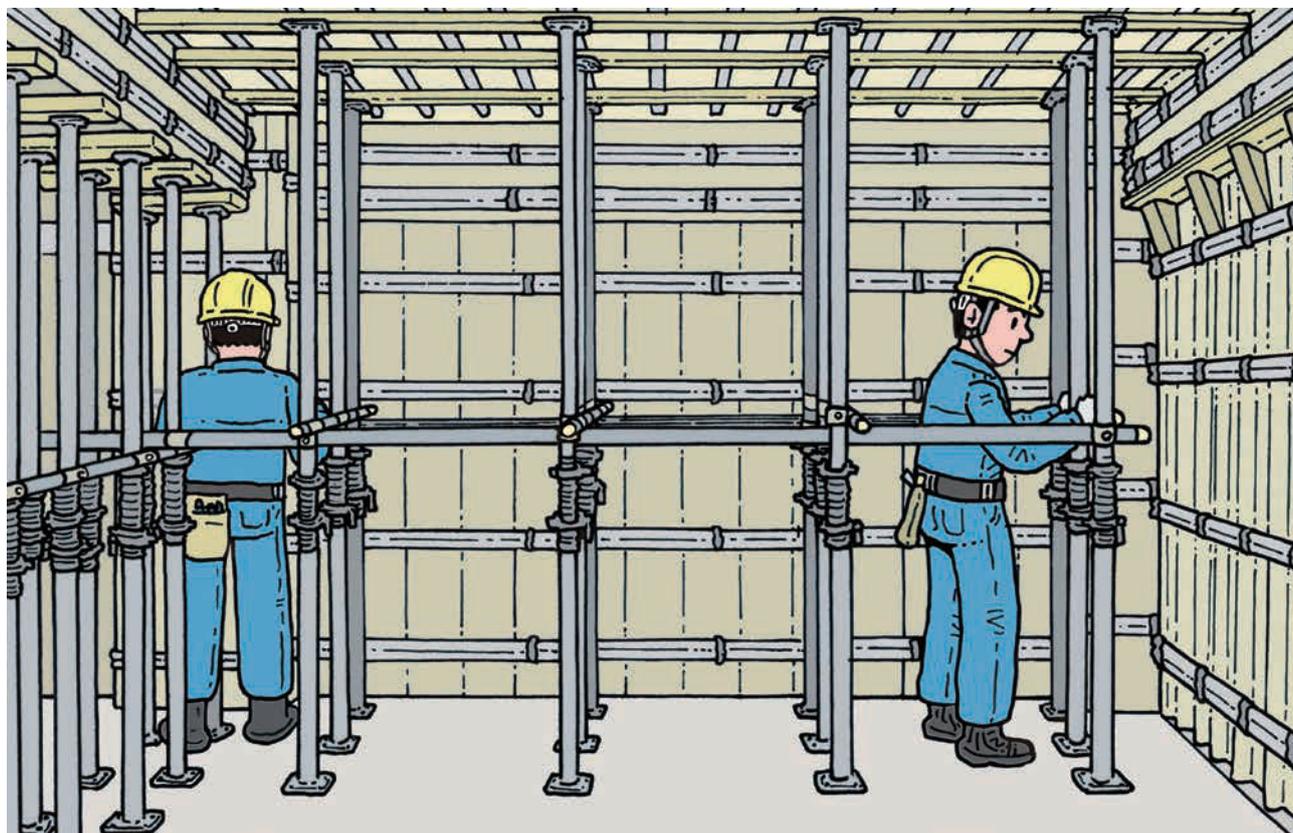
(3) Montagem da cofragem de painel de parede externa



Pontos a cumprir

1. Usar o equipamento de proteção individual contra quedas (arnês de segurança).
2. Tomar medidas de proibição de entrada na parte inferior do local de trabalho.
3. Certificar-se de que haja uma rede de proteção horizontal no andar de baixo.
4. Verificar o conector da parede do andaime.
5. Evitar trabalhar quando os ventos estiverem fortes, pois o painel pode ser soprado pelo vento.
6. Colocar os itens pequenos em um saco de contêiner ou em outros receptáculos para evitar quedas.

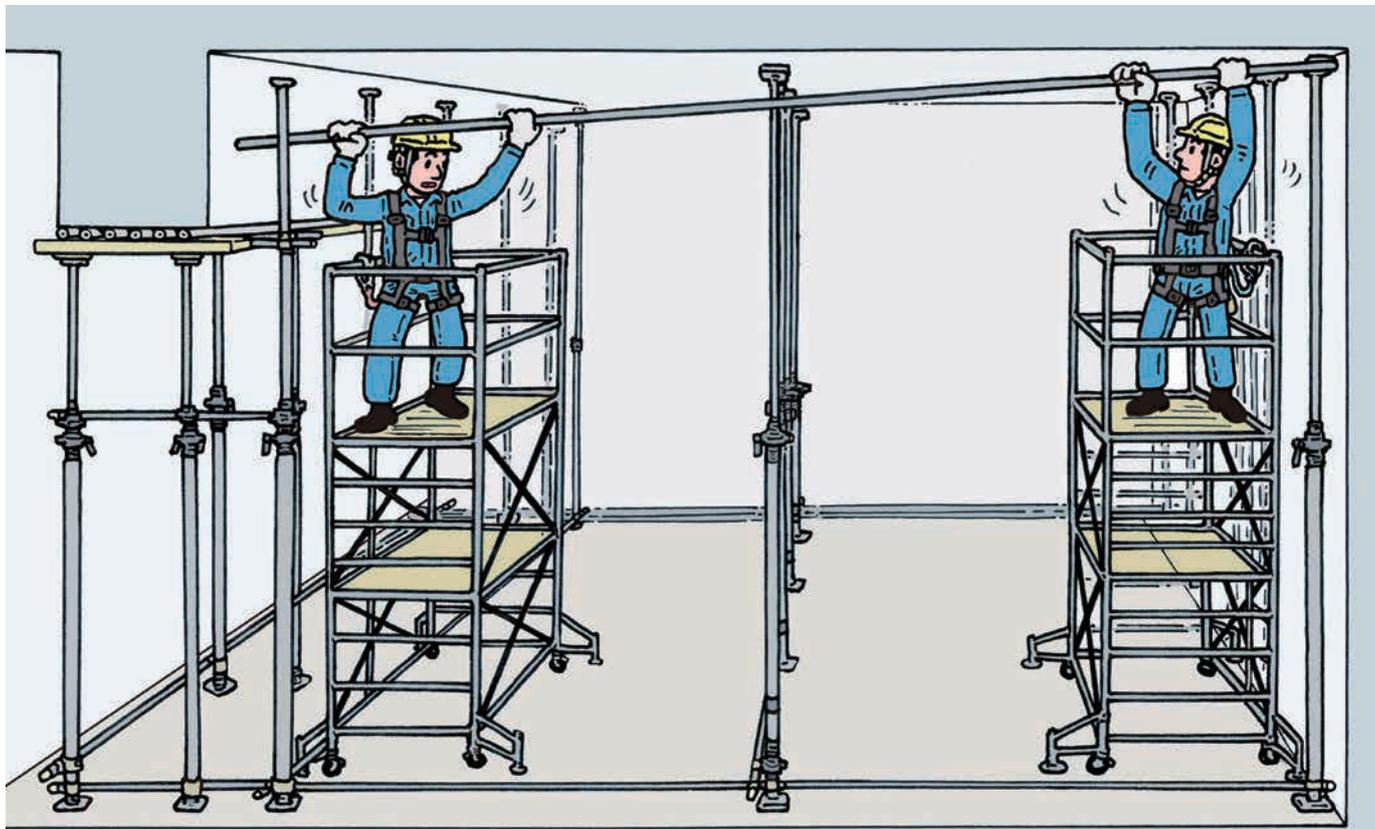
(4) Vigas de armação transversal para a cofragem de laje



Pontos a cumprir

1. Para evitar o colapso do suporte de cofragem, providenciar vigas de armação transversal para conectar as duas direções do suporte.
2. Verificar se os intervalos são iguais aos do desenho de montagem formulado previamente.
3. Trabalhar comunicando-se uns com os outros para evitar a queda dos tubos.
4. Negarami (material de reforço de piso usado para evitar o desmoronamento) não deve ficar apoiado no tubo após ser fixado com uma braçadeira.

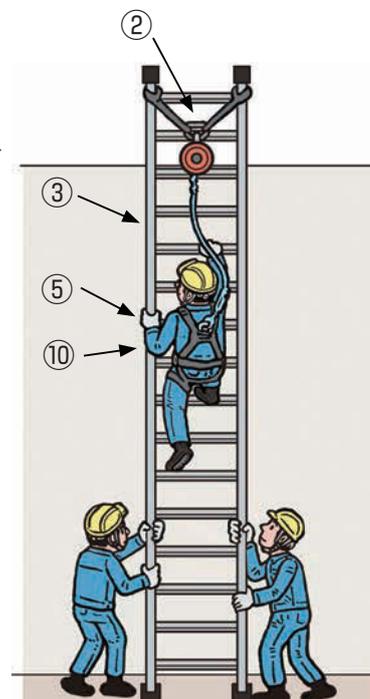
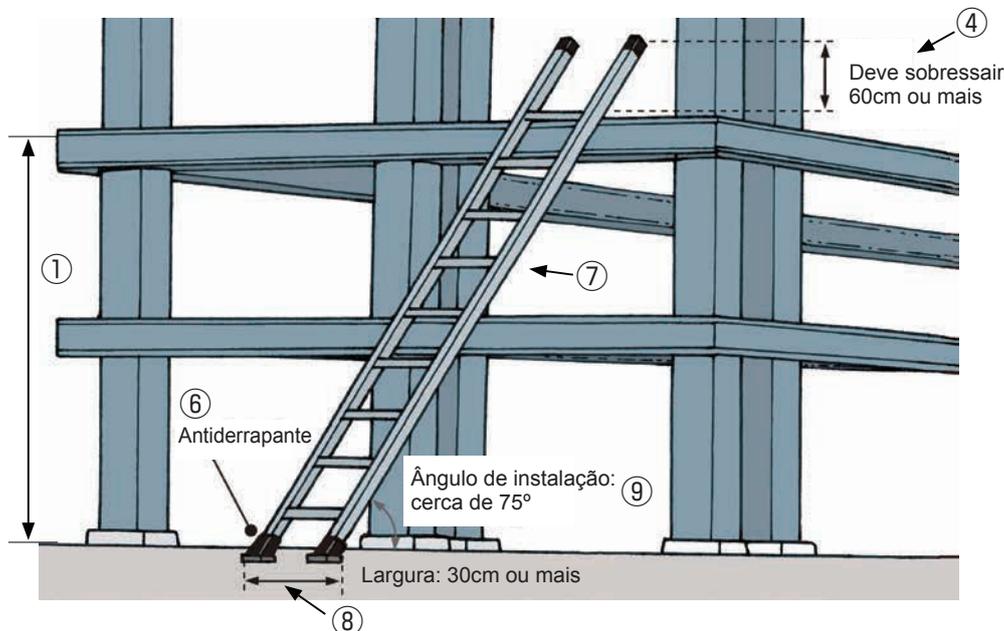
(5) Desmontagem do suporte de cofragem



Pontos a cumprir

1. Seguir a ordem predeterminada da desmontagem.
2. Não colocar nenhum material no andaime.
3. Usar adequadamente o escadote, a bancada portátil e a plataforma elevatória móvel.
4. Quando a altura ultrapassar 2m, pendurar o gancho do equipamento de proteção individual contra quedas (arnês de segurança) acima da cintura para usá-lo.
5. Exibir o sinal de "Entrada Proibida" ao seu redor para evitar a entrada de pessoas.
6. Não trabalhar sozinho. Exercer o trabalho com duas ou mais pessoas.

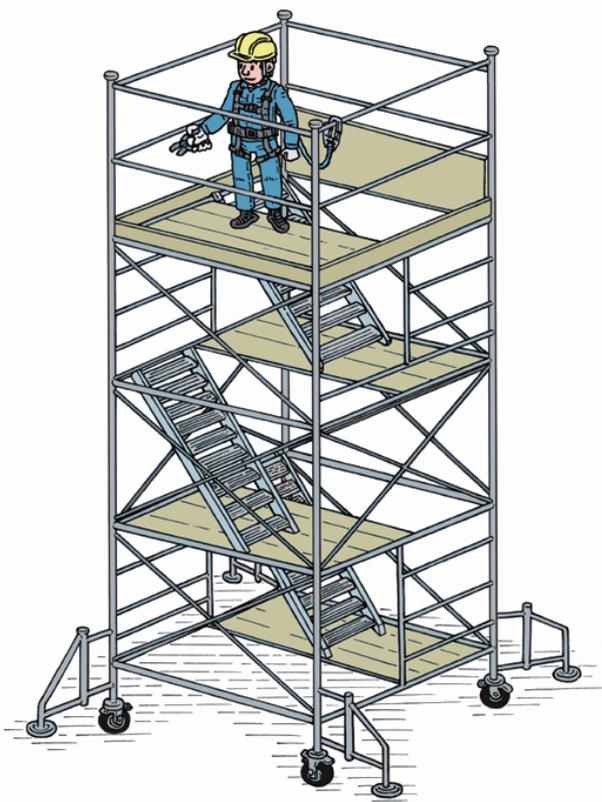
(6) Escada móvel



Pontos a cumprir

1. Instalar um equipamento de elevação seguro quando ultrapassar 1,5m de altura e profundidade.
2. Usar uma corda principal e um "Lorip (dispositivo de travamento de queda para uma corda fixa)" quando tiver o risco de despenhar.
3. Usar a escada de mão em um local estável.
4. O topo da escada deve sobressair 60cm ou mais.
5. Na escada de mão, não executar operações que gera um impulso de retorno.
6. Usar uma escada de mão com borracha antiderrapante.
7. Instalar os degraus em intervalos iguais.
8. Usar uma escada de mão com largura igual ou superior a 30cm.
9. O ângulo de instalação deve ser de cerca de 75°.
10. Subir e descer sem nenhum objeto na mão.

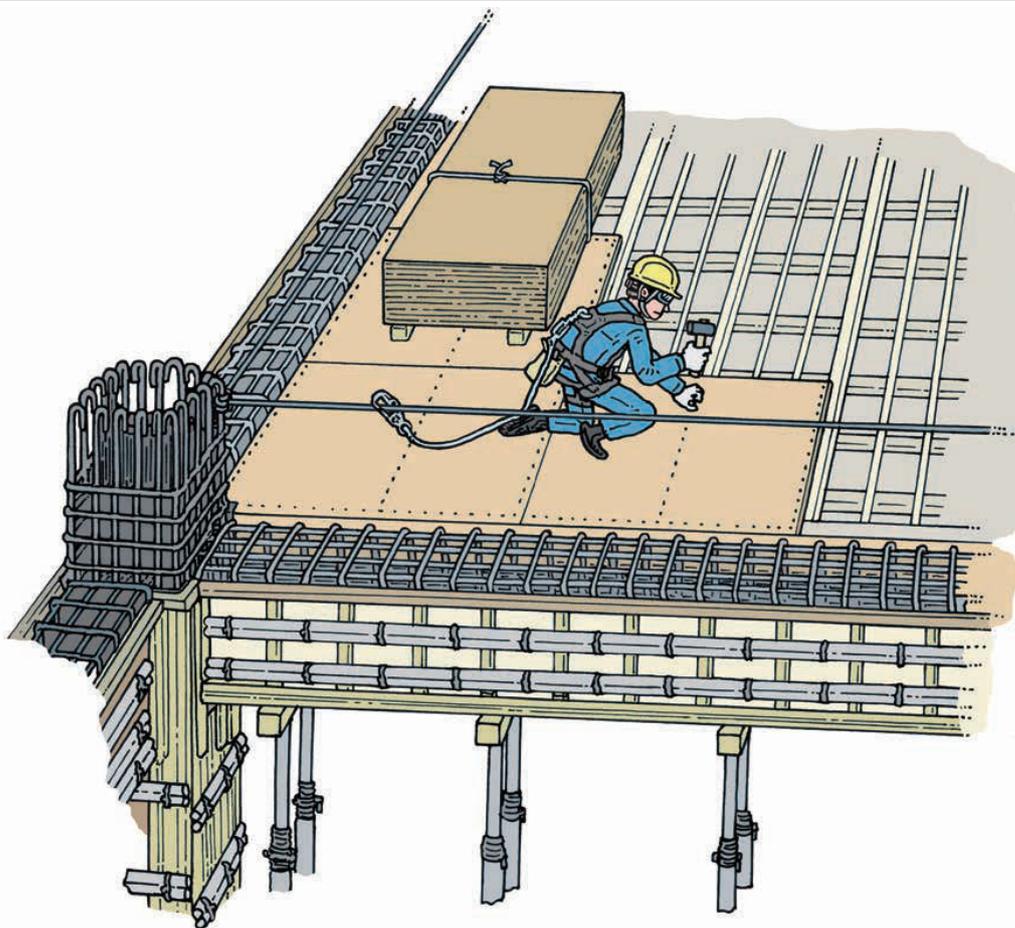
(7) Torre rolante



Pontos a cumprir

1. Usar o equipamento de proteção individual contra quedas (arnês de segurança).
2. Usar equipamentos equipados com sistema de elevação.
3. Subir e descer sem nenhum objeto na mão.
4. Usar uma torre rolante com freios nos quatro rodízios.
5. Instalar os estabilizadores adequadamente.
6. Não deslocar a torre rolante com alguém sobre ela.
7. Usar abaixo do limite de altura.
8. Exibir o nome da pessoa responsável pelo manuseio.
9. Exibir a capacidade de carga.
10. Não usar equipamentos, como escadote, na plataforma de trabalho.
11. Usar uma torre rolante com corrimão cuja altura seja igual ou superior a 85cm.

(8) Trabalho em laje



Pontos a cumprir

1. Executar as tarefas de acordo com as instruções do chefe operacional (responsável pelo suporte de cofragem).
2. Para trabalhar em lajes, certificar-se de usar um equipamento de elevação.
3. Usar o equipamento de proteção individual contra quedas (cinto de segurança arnês completo).
4. Durante o trabalho, tomar medidas de proibição de entrada na parte inferior do local de trabalho.
5. Colocar uma corda principal na extremidade da laje.
6. Trabalhar olhando para a frente e não para trás.
7. Amarrar os materiais da laje sempre que usá-los.