

# "Reboco e acabamento interior"

## Pontos essenciais de Segurança e Saúde

### Precauções durante o trabalho (andaime, escadote, etc.)

#### (1) Precauções ao transportar materiais

Para transportar materiais, use carrinho de carga, carrinho de mão ou outro tipo de transportador. Carregar os materiais forçadamente pode prejudicar a região lombar. Tente reduzir ao máximo a tensão da região lombar.

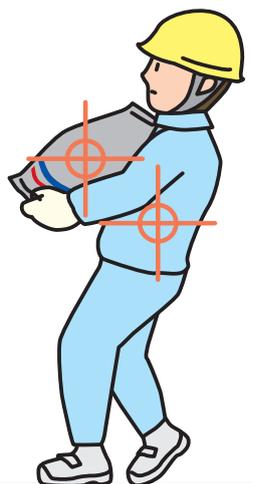
#### [Ao transportar objetos pesados]

O centro de gravidade do corpo e o centro de gravidade do objeto devem estar na mesma linha vertical.

Aproximar o quanto possível o centro de gravidade do corpo ao centro de gravidade do objeto.



Como carregar



Como segurar



## (2) Subir e descer a bancada portátil com segurança

- O escadote e a bancada portátil devem ser instalados em uma superfície plana e abra-o até que as dobradiças parem.
- A plataforma de trabalho de um andaime de escada, deve ser apoiado em três pontos. Cada vão deve ser igual ou superior a 1,8 metro, e não mais do que duas pessoas podem subir entre um fulcro ao mesmo tempo.
- A montagem de um andaime de escada é realizada por uma pessoa que recebeu um treinamento especial.

### [Exemplo de um andaime de escada]



### (3) Subir e descer a bancada portátil com segurança

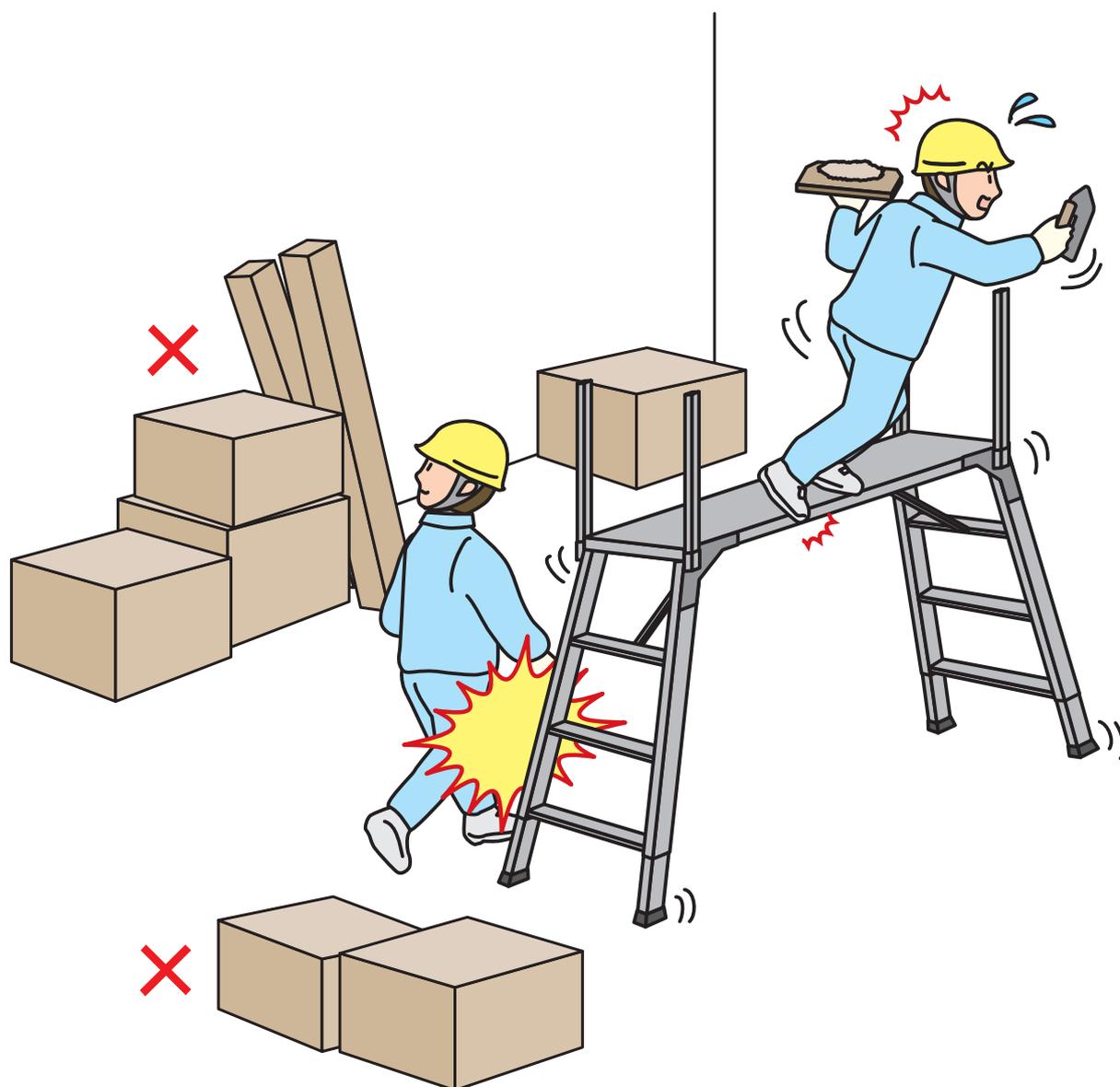
- Colocar primeiro ferramentas, instrumentos e materiais no andaime e, devagar, subir e descer segurando nas barras de apoio ou nos degraus.
- Não subir nem descer com as costas viradas para a bancada.



**Usar as barras de apoio para subir e descer**

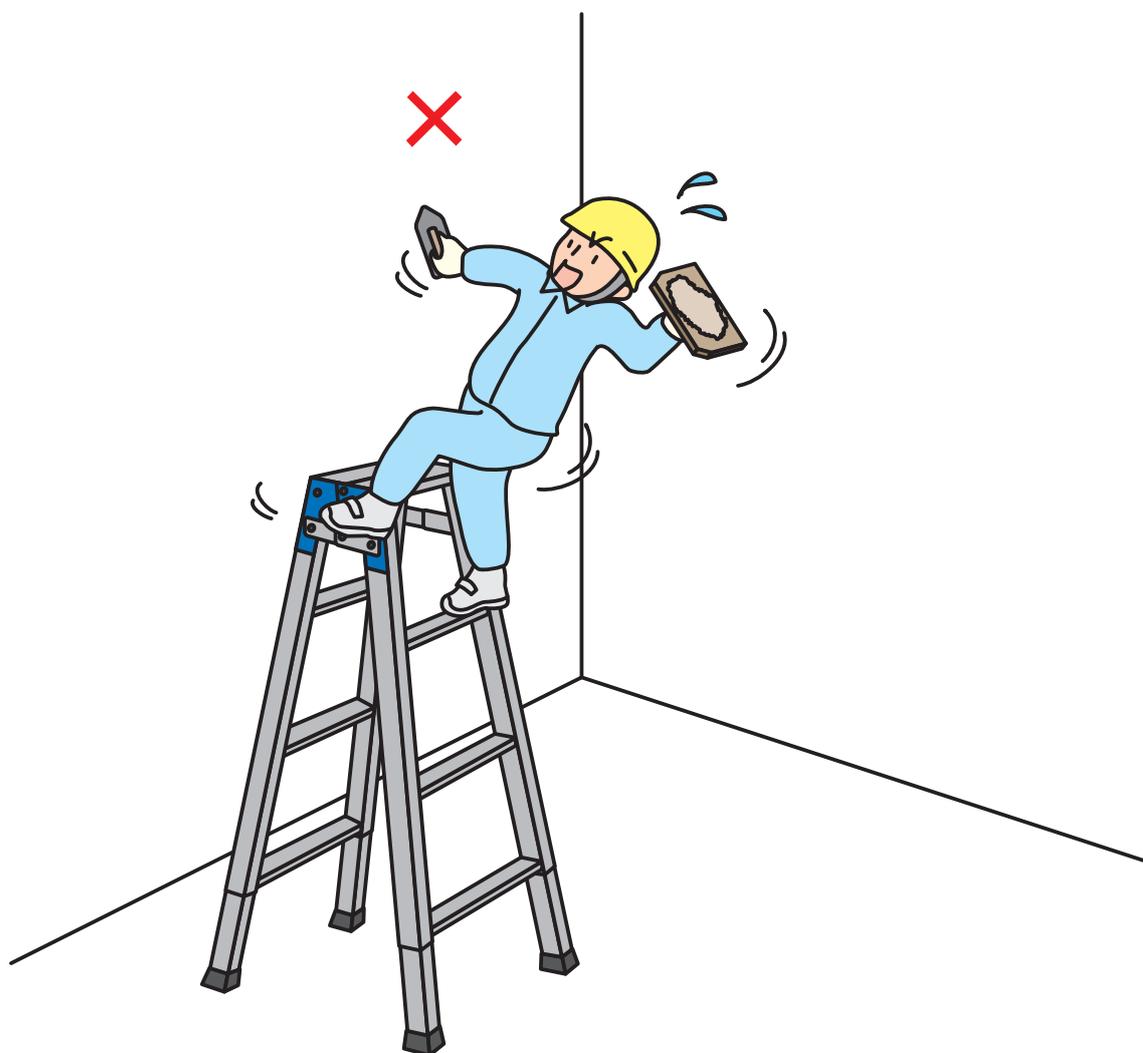
#### (4) Assegurar a segurança nas passagens, mantendo o local organizado

Ao usar uma bancada portátil em uma passagem, certifique-se de colocar todos os objetos organizados e nos seus devidos lugares para que outros trabalhadores possam usar livremente a passagem.



## (5) Subir e descer do escadote usando as mãos e os pés

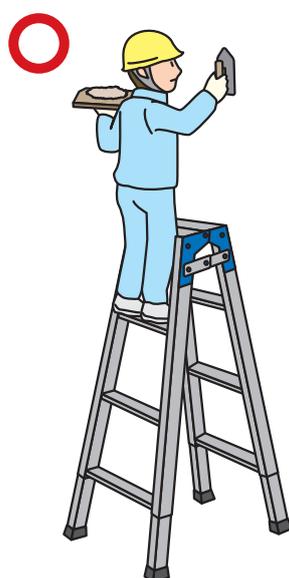
Se subir e descer o escadote segurando uma espátula ou pá nas duas mãos, poderá perder o equilíbrio e cair. Ao subir e descer, mantenha as suas mãos livres e siga a regra dos Três Pontos de Apoio usando as mãos e os pés.



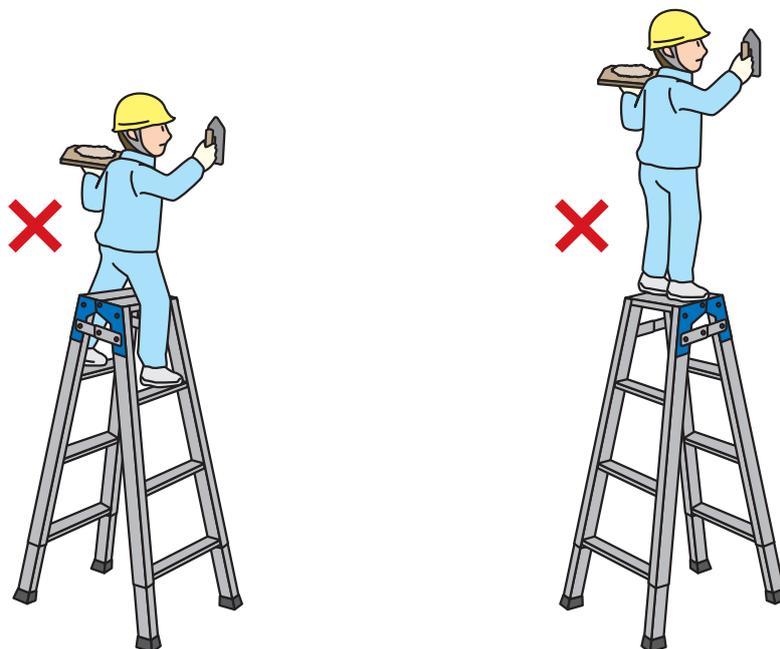
## (6) Método seguro de usar o escadote

Executar tarefas em pé ou escarranchado sobre um sustentáculo, como um escadote, poderá perder o equilíbrio e sofrer uma queda (como despencar e cair).

○ Não fique em pé ou escarranchado no sustentáculo

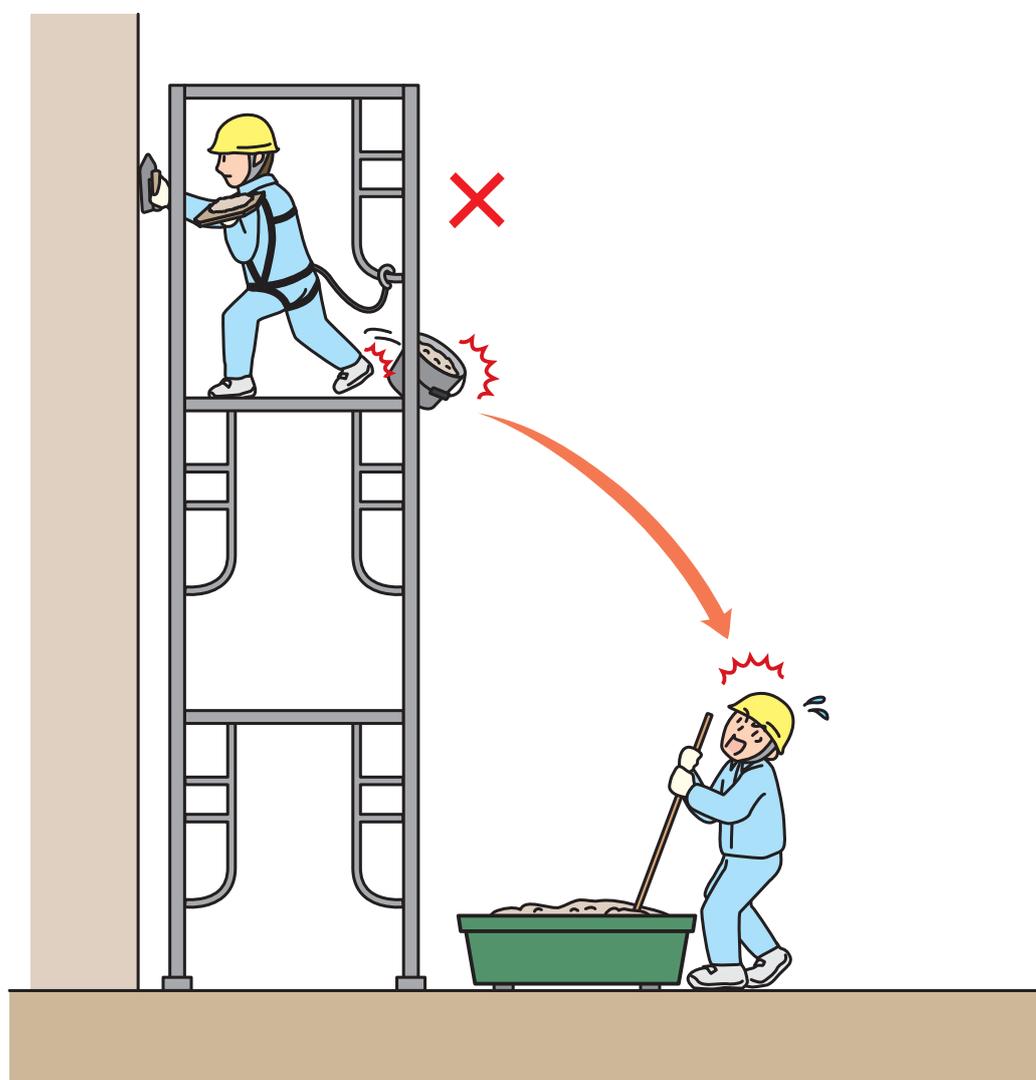


× Em pé ou escarranchado no sustentáculo



## (7) Não colocar objetos desnecessários no andaime

Quando a operação do acabamento da parede é executada no andaime, as ferramentas podem cair acidentalmente. Portanto, verifique cuidadosamente se não há ferramentas ou objetos desnecessários no andaime, tomando cuidado por onde pisa.



## (8) Cuidado com acidentes de queda!

Se tiver alguma ferramenta largada no chão ou trabalhar segurando um objeto grande que obstrua a visão dos pés, aumentam a probabilidade de quedas, pois levam as pessoas a "tropeçar" ou "pisar em falso".

Certifique-se de não deixar objetos largados na área de passagem e não trabalhe de forma que obstrua a visão dos seus pés.

