

# "Reboco e acabamento interior"

## Pontos essenciais de Segurança e Saúde

### Medidas contra o amianto (asbesto) nas construções

#### (1) O que é amianto?

Amianto também conhecido como asbesto, é um mineral que ocorre naturalmente.

O amianto tem sido utilizado para vários fins devido à sua propriedade, como resistência ao calor e à fricção, aplicado principalmente em materiais de construção em grande quantidade.

#### Revestimento à prova de fogo de aço



Utilizado para resistência ao fogo de estruturas de aço

#### Sótão



Utilizado para prevenção de condensação e isolamento térmico no telhado (semelhante a feltro)

#### Placa de teto



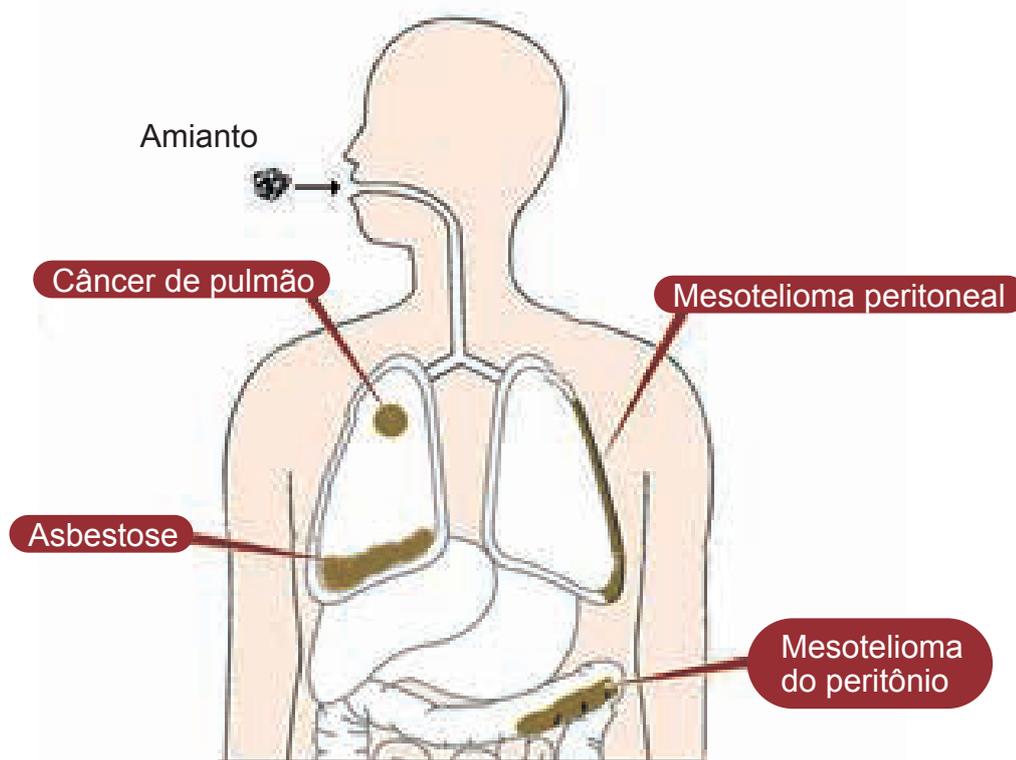
Utilizado para a absorção do som

## (2) Problemas de saúde devido ao amianto

Como um efeito prejudicial ao corpo humano, a inalação de poeiras de amianto pode causar os seguintes problemas de saúde.

- **Asbestose (um tipo de pneumoconiose)**  
A asbestose é uma fibrose pulmonar que apresenta sintomas como tosse. Quando se torna grave, poderá levar à diminuição da função respiratória.
- **Câncer de pulmão**  
É um tumor maligno que se forma nos pulmões.
- **Mesotelioma da pleura e do peritônio (um tipo de câncer)**  
É um tumor maligno que se forma na pleura, que cobre os pulmões.

### Principais doenças causadas pelo amianto



### (3) Amianto ao nosso redor

Especialmente nas edificações que foram construídas até 2000, são construções onde o amianto possa ter sido utilizado de forma geral, e amplamente utilizado, inclusive em residências com a finalidade de isolamento acústico, bloqueio acústico e impermeabilização.

#### <Exemplo dos elementos estruturais da construção>

Parte interna: Teto/Parede	Placa de ardósia, placa de silicato de cálcio classe 1, placa de fibra de cimento de celulose
Teto/Piso	Lã de rocha com absorção de som que contém amianto
Piso	Ladrilhos de vinil, materiais de piso
Parede externa/Cornija	Tapume de cerâmica, placa de gesso de escória, painel de cimento extrudido, placa de ardósia, chapa de ardósia ondulada, placa de silicato de cálcio classe 1
Cobertura/Telhado	Chapa de ardósia ondulada, ardósia decorativa para telhado residencial
Impermeabilização de pisos: suporte residencial, banheiro, toalete	Folha de piso de vinil que contém amianto

#### - Imagens do uso de amianto em prédios -

Material de revestimento à prova de fogo de aço



Para resistência ao fogo de estruturas de aço

Material da parede externa (folha ondulada)



Reforço da parede externa

Cotovelo de tubulação



Para isolamento da tubulação

#### Materiais para impermeabilização de pisos



Para impermeabilização de pisos



## (4) Métodos de trabalho (prevenção da emissão de poeira)

### <Isolamento de pressão negativa>

A área de trabalho deve ser isolada com uma folha de vinil ou algo similar e mantida com pressão negativa ao remover materiais, como amianto pulverizado, isolante de calor que contém amianto e revestimento à prova de fogo.

### <Desmontagem manual>

As placas moldadas com amianto devem ser removidas por um método que não cause destruição ou ruptura ao máximo possível, sendo em princípio, desmontadas manualmente mantendo a forma original. Caso isso não seja possível, umedeça-as o suficiente e colete a poeira usando um aspirador de pó de alto desempenho.



### <Umedecimento>

Em princípio, o trabalho é realizado por meio de umedecimento por borrifação com água ou pulverização de produtos químicos.



## (5) Treinamento especial e instruções do chefe operacional

### <Participação no treinamento especial>

As pessoas que estão envolvidas em obras de construção, como desmontagem e reforma de prédios e estruturas, e operação de contenção e vedação do amianto, devem receber um treinamento especial sobre os efeitos nocivos do amianto e o uso de equipamentos de proteção.



### <Instruções do chefe operacional>

As pessoas que estão envolvidas em obras de construção, como desmontagem e reforma de prédios e estruturas, e operação de contenção e vedação do amianto, devem executar os trabalhos de acordo com as instruções do chefe operacional para não serem contaminados com a poeira de amianto ou inalá-la.

## (6) Uso de equipamentos de proteção

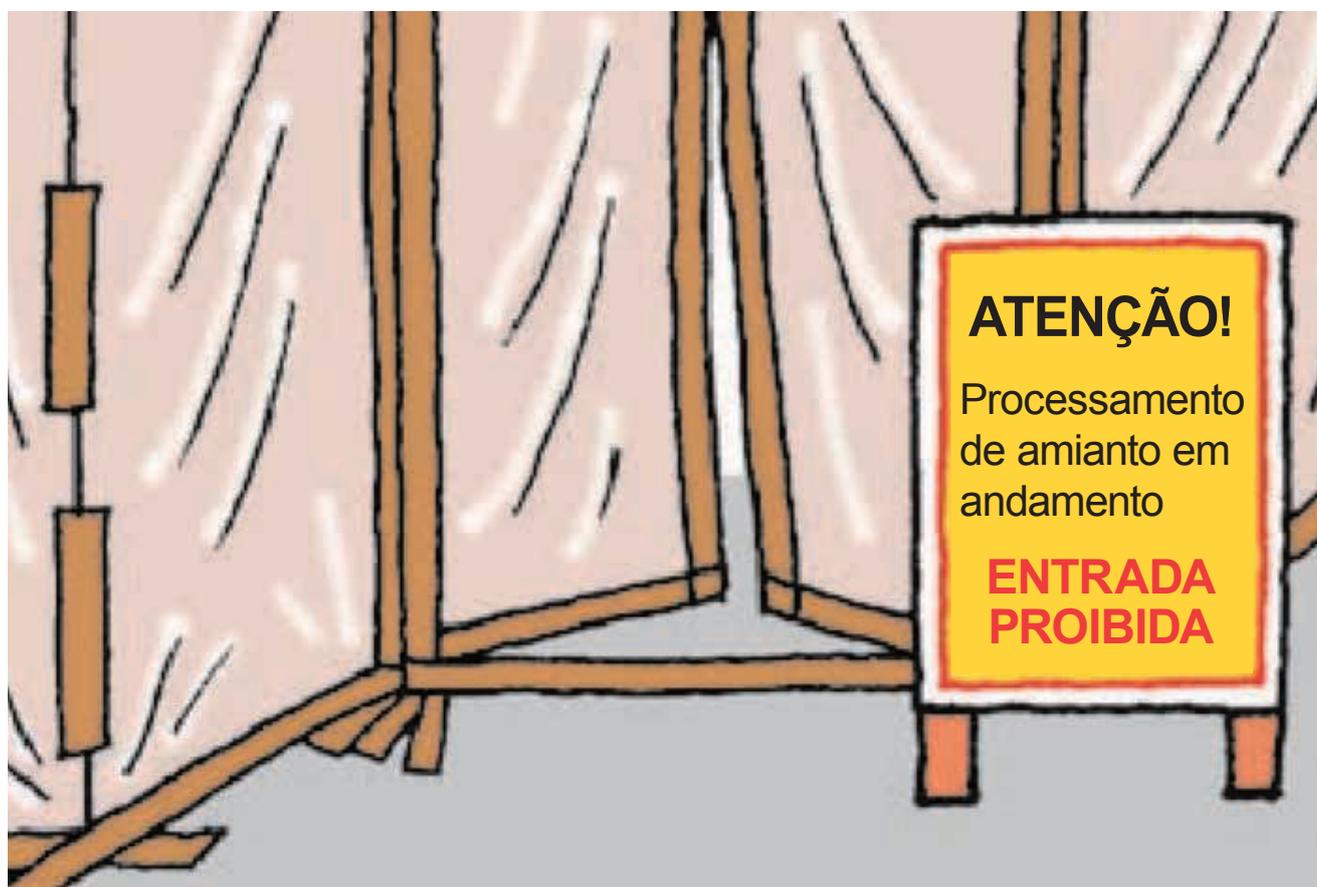
Ao realizar trabalhos, como desmontagem (inclui a remoção do amianto), ou contenção e vedação do amianto, use equipamentos de proteção respiratória (como máscara contra poeira e máscara respiratória com suprimento de ar) ou uma roupa de trabalho ou de proteção.

Ao realizar a remoção do amianto pulverizado em uma área de trabalho isolada, os equipamentos de proteção respiratória devem ser somente aqueles que estão equipados com ventoinhas elétricas ou que tenham um desempenho equivalente ou melhor.



## (7) Proibição de entrada de pessoas não autorizadas

Não permita que outra pessoa além das pessoas envolvidas, entre no local de trabalho onde o amianto é utilizado. Coloque também um aviso de proibição em locais visíveis.



## (8) Proibição de fumar e implementação do exame médico

### <Proibição de fumar, etc.>

É proibido fumar, comer ou beber em locais de trabalho onde o amianto é utilizado.



### <Implementação do exame médico>

As pessoas que estão constantemente envolvidas em trabalhos, onde a poeira de amianto é emitida, devem ser submetidas a um exame médico especial relacionado ao amianto, logo após a contratação ou ao ser reatribuído nas referidas tarefas, e uma vez a cada seis meses a partir de então.

