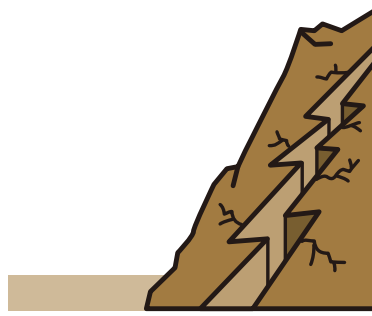


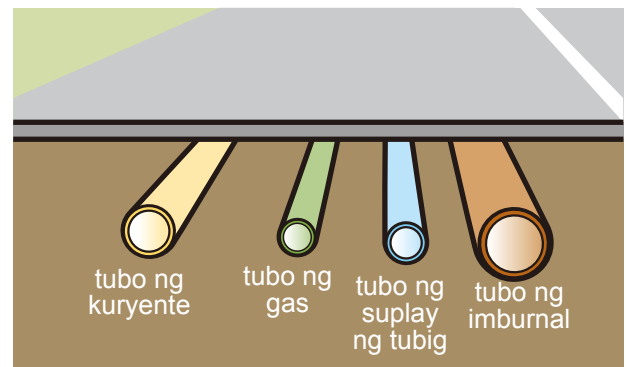
Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

(1) Paghuhukay na trabaho

1. Pagsusuri sa site ng trabaho bago simulan ang trabaho.
 - Suriin ang pagkakaroon ng mga maluluwag na bato, nahuhulog na mga bato at bitak
 - Pagkumpirma ng mga pagbabago sa may tubig at bukal na tubig



- Suriin ang pagkakaroon ng mga nakabaon na bagay tulad ng mga tubo ng gas at kable ng kuryente.

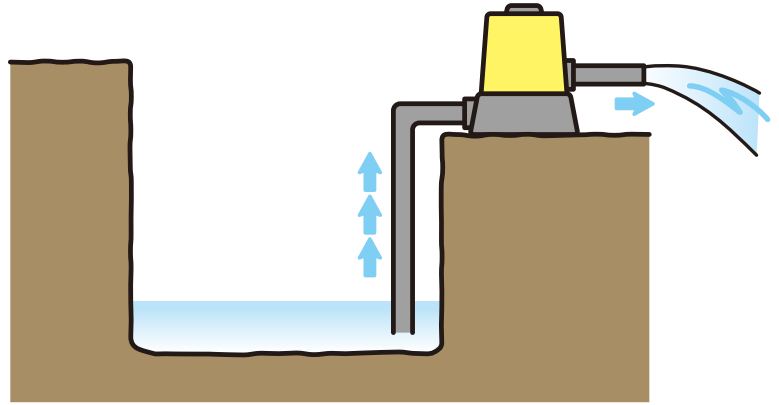


2. Tanggalin ang mga maliliit ng mga bagay na maaaring mahulog, at maglagay ng mga retaining wall at shoring.

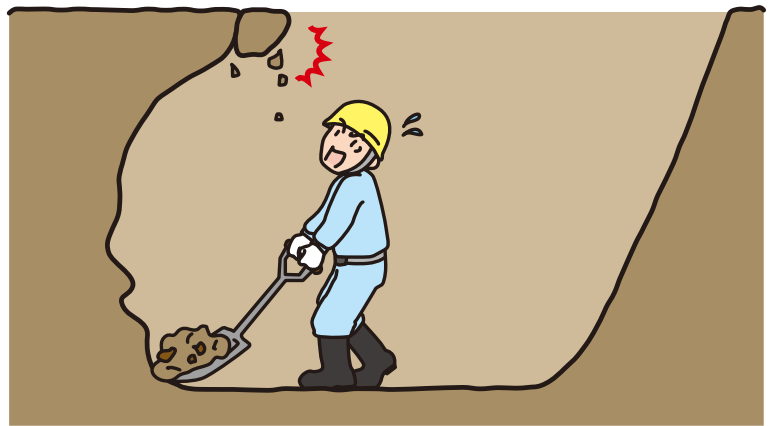


Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

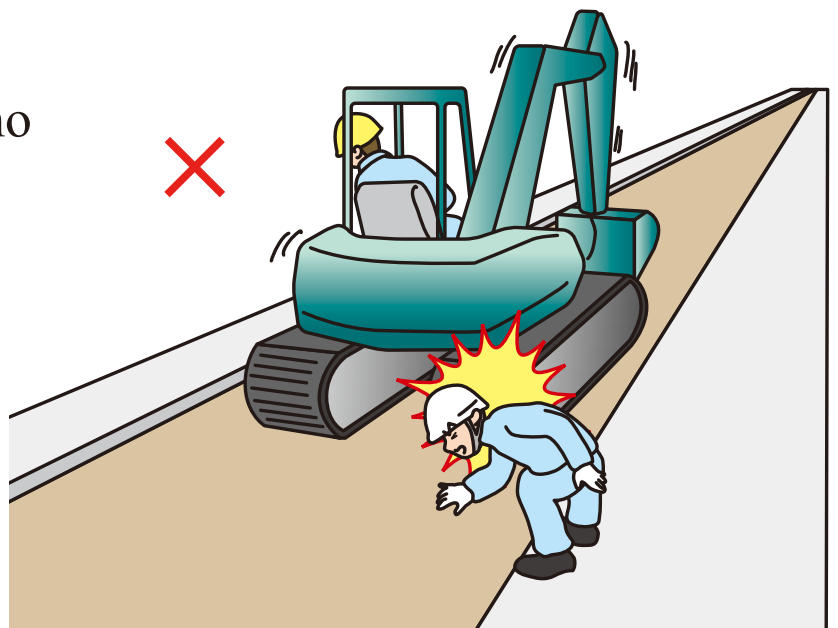
3. Nililimas ang mga tubig-ulan at tubig sa lupa sa lugar ng trabaho na nagiging sanhi ng pagguho.



4. Huwag maghukay na tulad ng pagmimina.



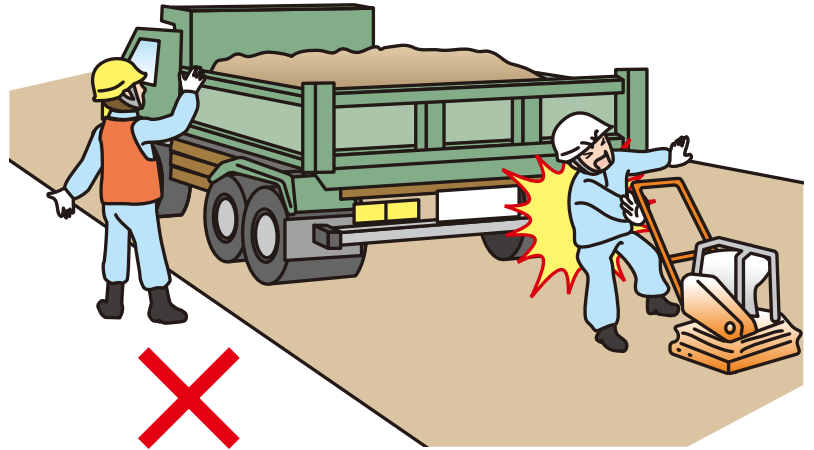
5. Tiyaking magtalaga ng gagabay kung nagtatrabaho sa malapit sa makina.



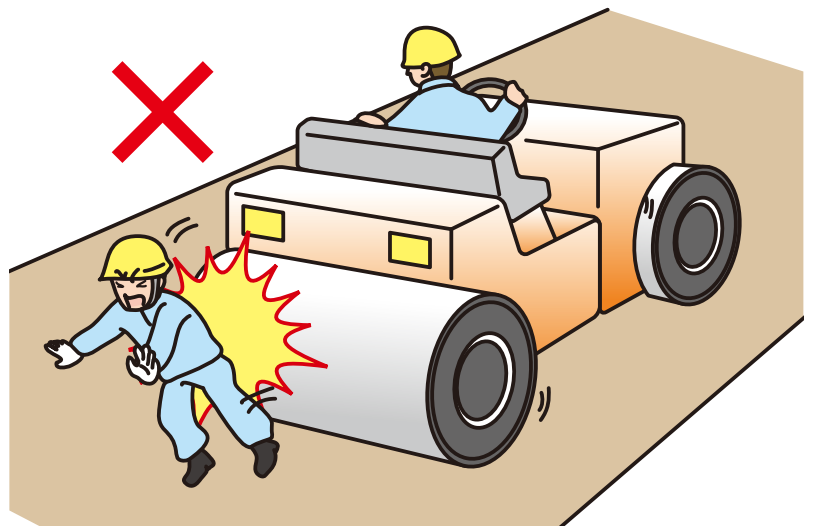
Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

(2) Pagtambak

1. Tiyaking may gagabay kung nagtatrabaho gamit ang mga makina.



2. Iwasan ang pagpunta sa mga blind spot ng makinarya ng konstruksiyon.



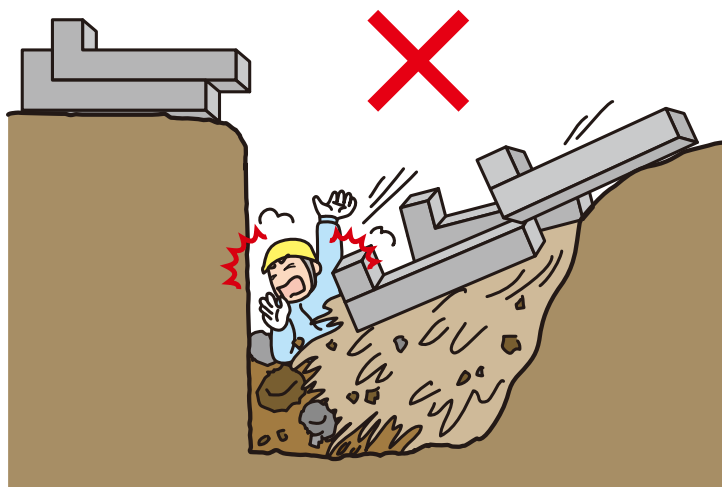
3. Huwag magsuot ng mga kasuotan na madaling maipit ng makinarya. Huwag maglagay ng tuwalya sa leeg o baywang.



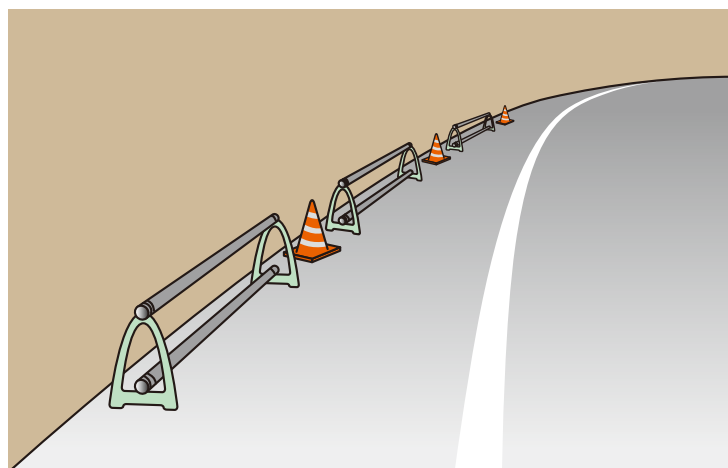
Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

(3) Pagtambak / pagputol ng trabaho sa lupa

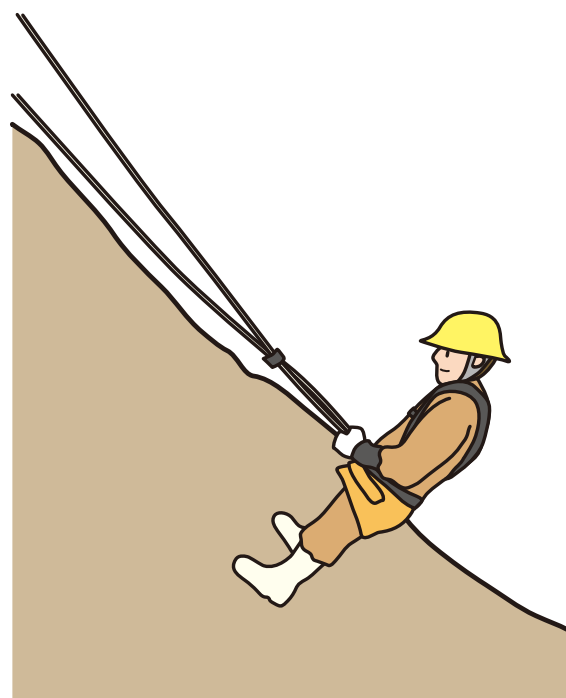
1. Huwag maglagay ng mga mabibigat na bagay sa itaas ng slope.



2. Paglagay ng mga barikada sa itaas ng slope at gilid para maiwasan ang pagkakahulog.



3. Kapag nagtatrabaho sa slope, gumamit ng personal na sistema ng pang-iwas ng pagkakahulog (harness na pang-iwas ng pagkakahulog).

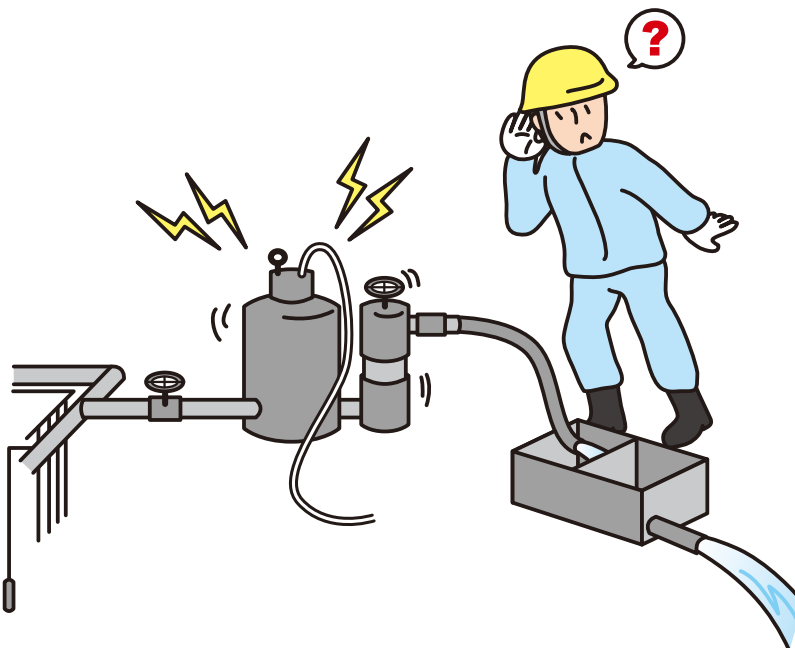


(4) Pag-treat ng tubig na trabaho

1. Lumayo sa mga lugar na may posibilidad na lumubog o pagguho ng lupa.



2. Kung makakarinig kayo ng mga hindi normal na ingay mula sa bomba o piping, ireport ito sa isang pinuno ng operasyon nang hindi nilalapitan ang mga ito.



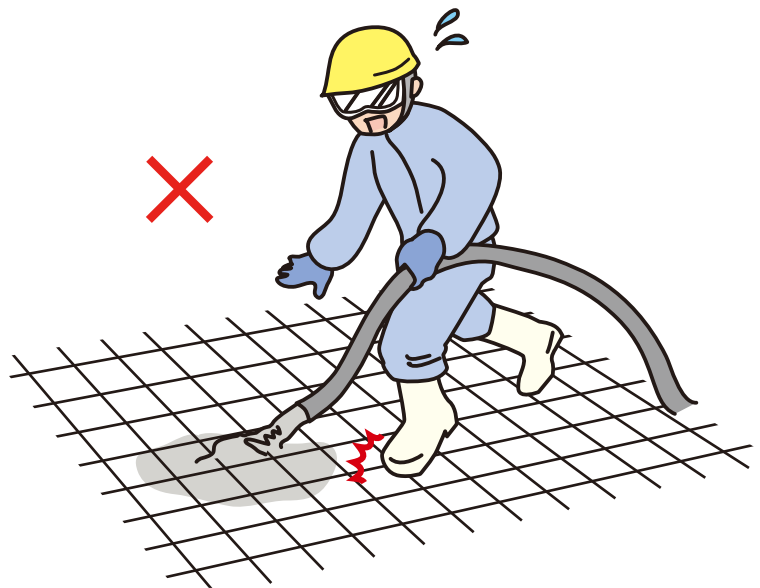
Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

(5) Pagbuhos ng kongkreto na trabaho

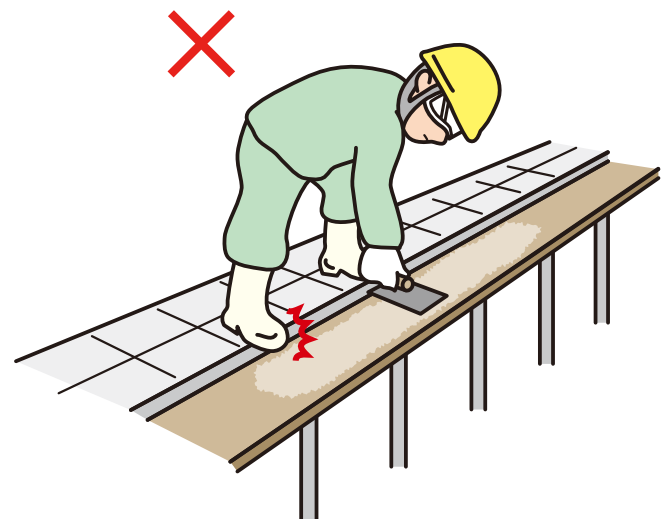
1. Inatang hindi maipit sa paligid ng umiikot na makina tulad ng mga agitator.



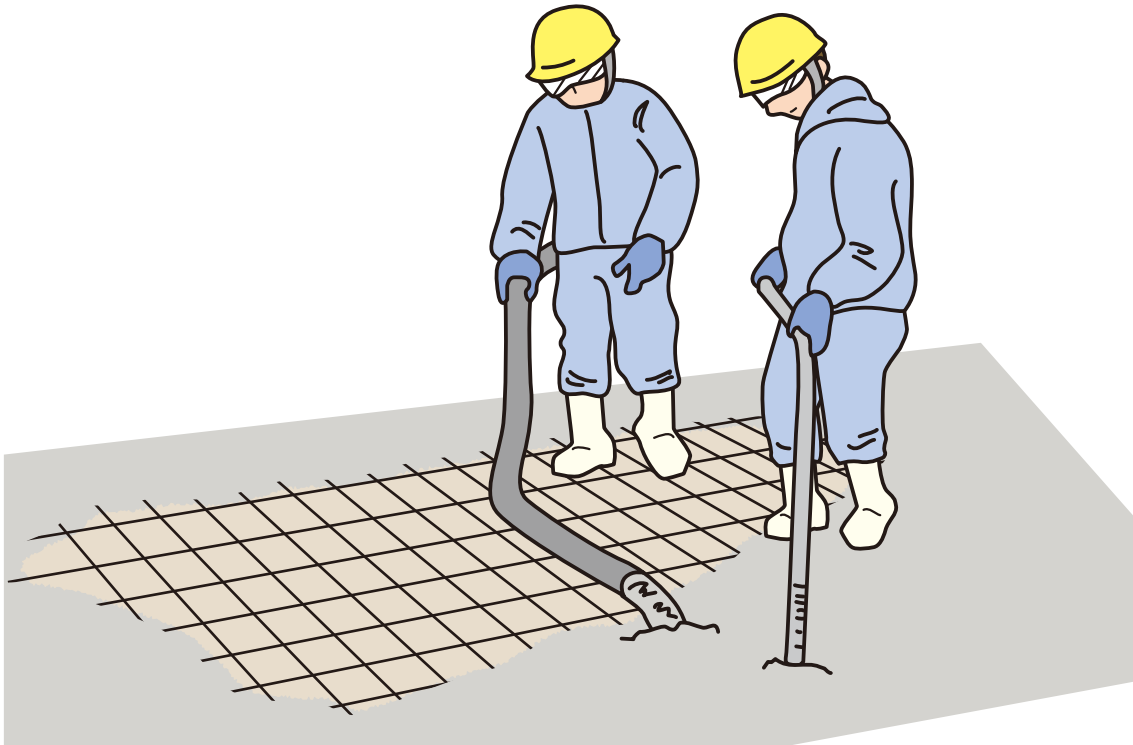
2. Kapag naglalakad sa mga pampatibay na bakal, mag-ingat na hindi mapatid, madapa, o maipit ang mga kasuotan.



3. Mag-ingat sa pagkakahulog mula sa andamyo ng pagbuhos ng kongkreto. Sa mga lugar na ang taas ay 2m o higit pa, gumamit ng personal na sistema ng pang-iwas ng pagkakahulog (harness na pang-iwas ng pagkakahulog).



4. Tiyaking ang ready-mixed na mga kongkreto ay hindi kakalat at didikit sa balat o malagyan ang mata.



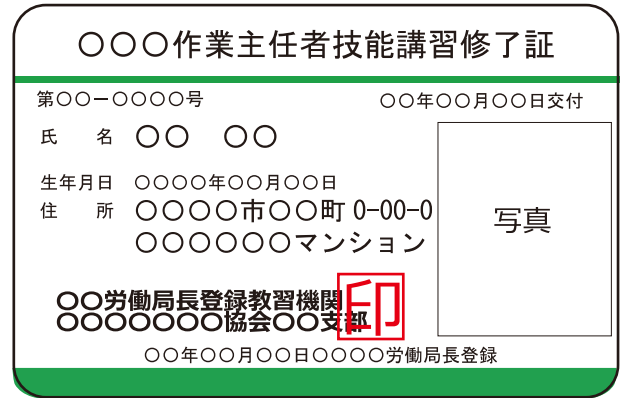
5. Kapag gumagamit ng mga vibrator ng kongkreto, atbp., kumuha ng inirerekomendang edukasyon.



Kaligtasan sa mga pagtrabaho sa lupa

(6) Trabahong isasagawa ng pinuno sa operasyon (Nauugnay lamang sa pagtrabaho kaugnay ng lupa)

1. Ang paghuhukay ng natural na lupa at pagtambak ng lupa
2. Kakulangan ng oxygen / hydrogen sulfide
3. Pagbuo, atbp., ng mga andamyo
4. Pagbuo, atbp., ng mga kongkretong uri ng shoring
5. Paghukay ng tunnel, atbp.
6. Bultuhang pagkakarga na trabaho



(7) Mga bagay na nangangailangan ng pagsasanay/edukasyon para sa pagmamaneho/operasyon/paggamit (Nauugnay lamang sa pagtrabaho sa lupa)

1. Mga operasyon ng sasakyang uri ng makina sa konstruksiyon
2. Pagpapaandar ng mga crane
3. Operasyon ng mga mobile crane
4. Mga trabaho sa pag-sling
5. Pagbuo, atbp., ng mga andamyo
6. Mga operasyon ng mga sasakyang may yunit na nagpapataas ng plataporma ng trabaho
7. Pagpapaandar ng forklift
8. Paggamit ng mga kagamitang nagbi-vibrate
9. Pagpapaandar ng mga sasakyang panlipat sa hindi patag na topograpiya ng lupa
10. Mga pagpapaandar ng mga road-roller
11. Mga operasyon sa kakulangan ng oxygen / hydrogen sulfide
12. Mga operasyon ng paghuhukay ng tunnel, atbp.

