外国人労働者に対する安全衛生教育教材作成事業（建設業）

“Nghiệp vụ điện tử viễn thông”

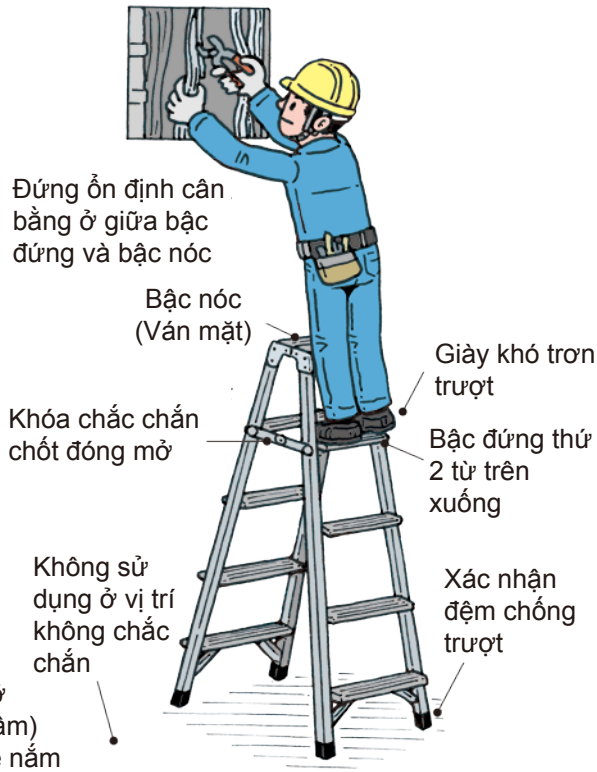
Những điểm quan trọng đối với an toàn và sức khỏe

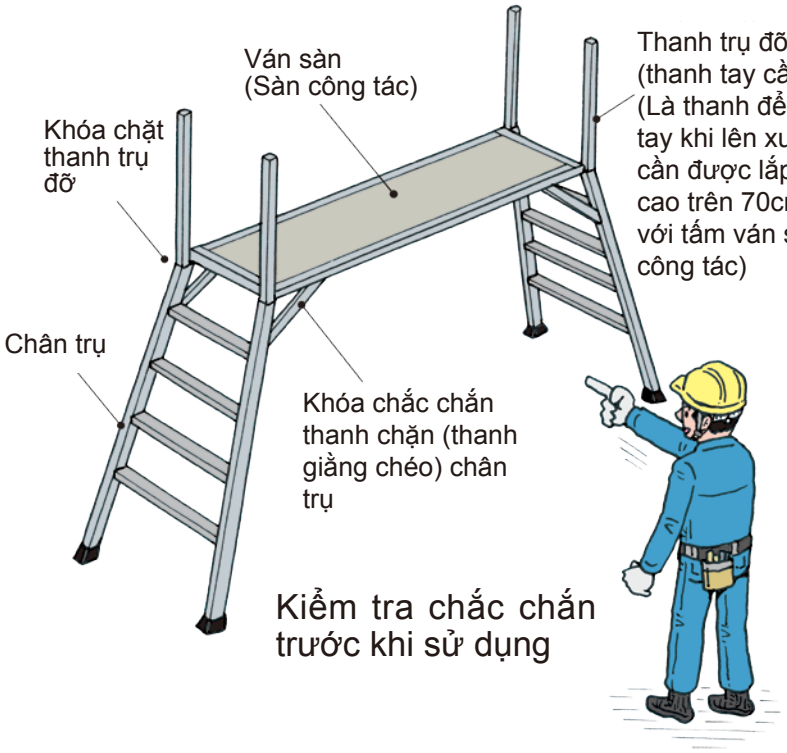
SÀN CÔNG TÁC KIỂU DI DỘNG VÀ THANG GẤP

(1) CÁCH SỬ DỤNG CỦA SÀN CÔNG TÁC KIỂU DI ĐỘNG VÀ THANG GẤP ĐÚNG CÁCH.

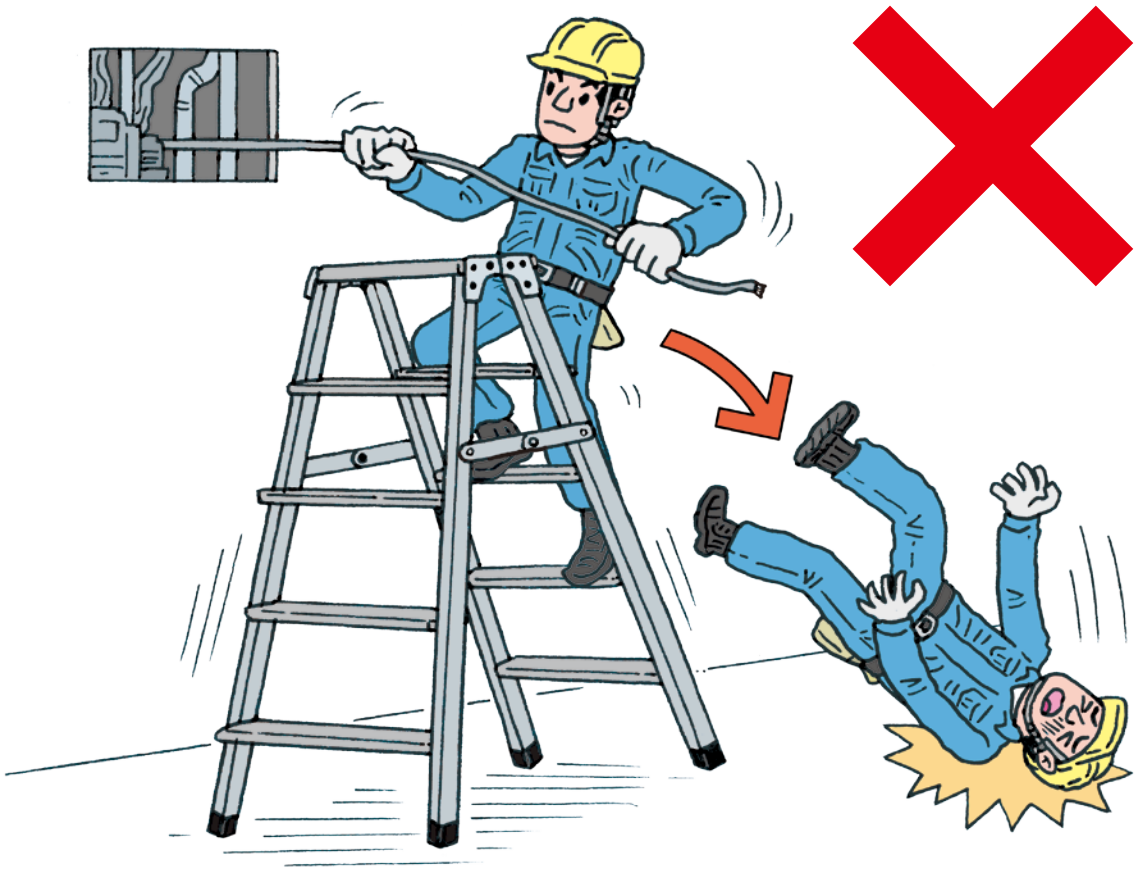
Nhất định phải kiểm tra trước khi sử dụng

- Kiểm tra các ốc, vít và chốt bị lỏng, rơi
- Kiểm tra các phụ tùng bị tách rời
- Kiểm tra sự hư hỏng và biến dạng của cột trụ, bậc thang, các bộ phận khác,...





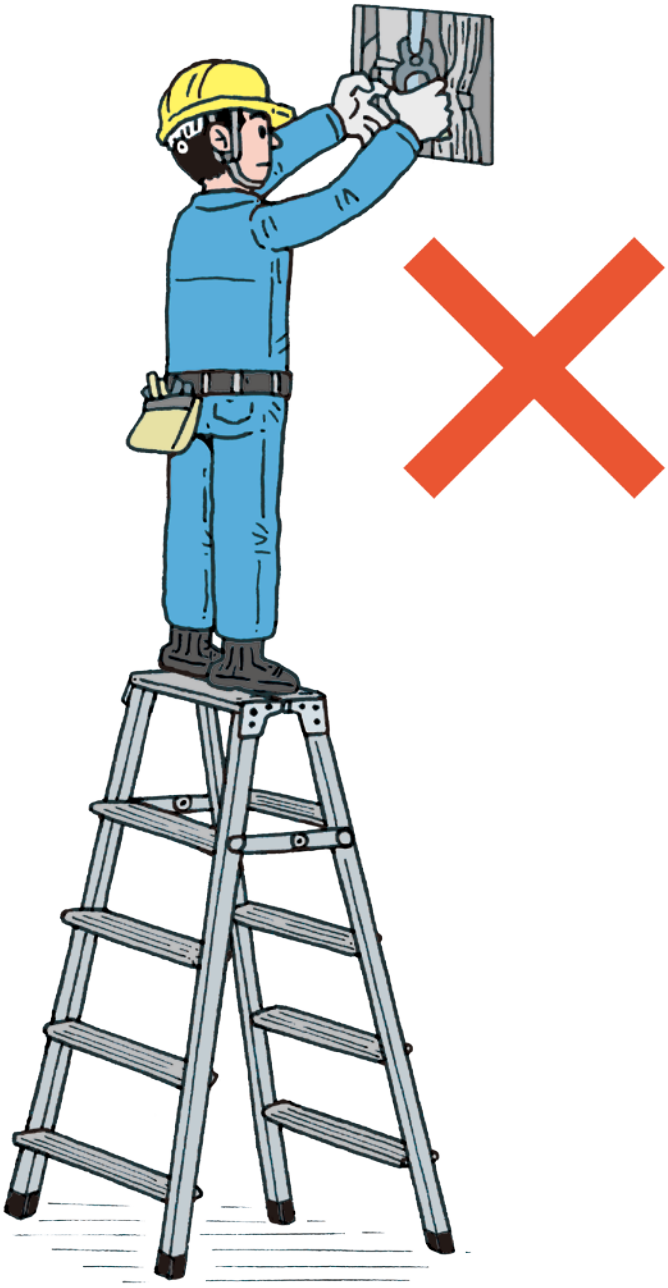
(2) RƠI NGÃ TRONG CÔNG VIỆC CÓ PHẢN LỰC



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Không được thực hiện công việc có sử dụng sức lực để kéo hay đẩy(khi đứng trên thang). Có rủi ro dẫn đến ngã ngửa hoặc rơi xuống bởi hành động ngược lại.
2. Không được thực hiện công việc với tư thế nghiêng người
3. Nếu bị mất cân bằng có thể bị rơi xuống hoặc ngã ngửa.

(3) RƠI NGÃ KHI ĐỨNG TRÊN BẬC NÓC LÀM VIỆC



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Không được đứng lên trên bậc nóc làm việc.
2. Không được đứng quay lưng vào bậc thang để làm việc.
3. Nếu dẫm trượt chân bị mất cân bằng có thể sẽ bị rơi xuống hoặc ngã ngửa.

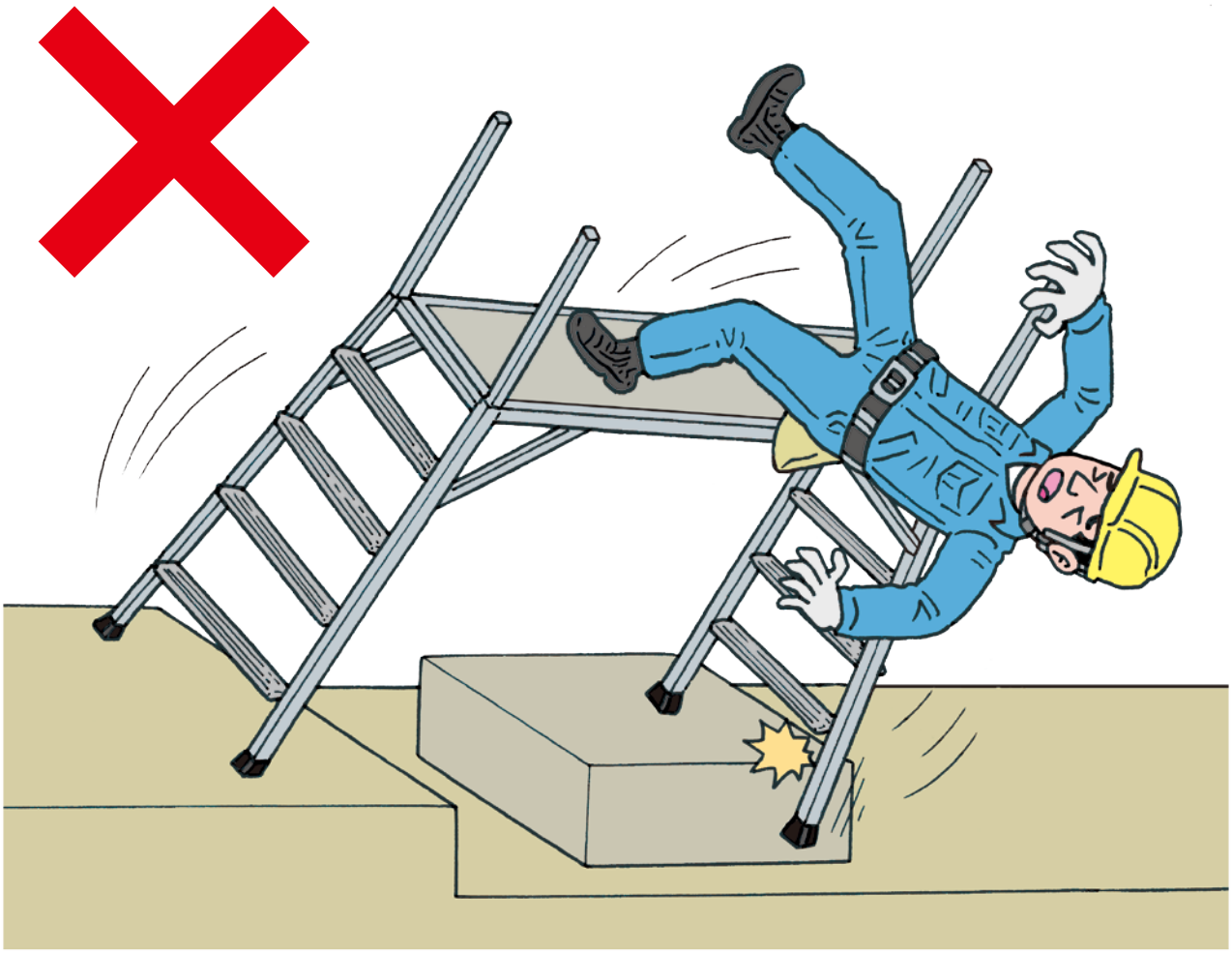
(4) RƠI NGÃ DO QUAY LƯNG VÀO BẬC THANG ĐỂ LÊN XUỐNG

QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Không được lên xuống với tư thế quay lưng vào bậc thang
2. Dẫm trượt bậc thang có nguy cơ bị rơi xuống hoặc ngã ngửa.
3. Không được lên xuống khi tay đang mang đồ vật.
4. Lên xuống bằng việc chống đỡ 3 điểm tựa, không mang trên tay đồ vật.

* Chống đỡ 3 điểm: Việc nâng đỡ cơ thể bởi 3 trong 4 điểm của 2 tay – 2 chân.

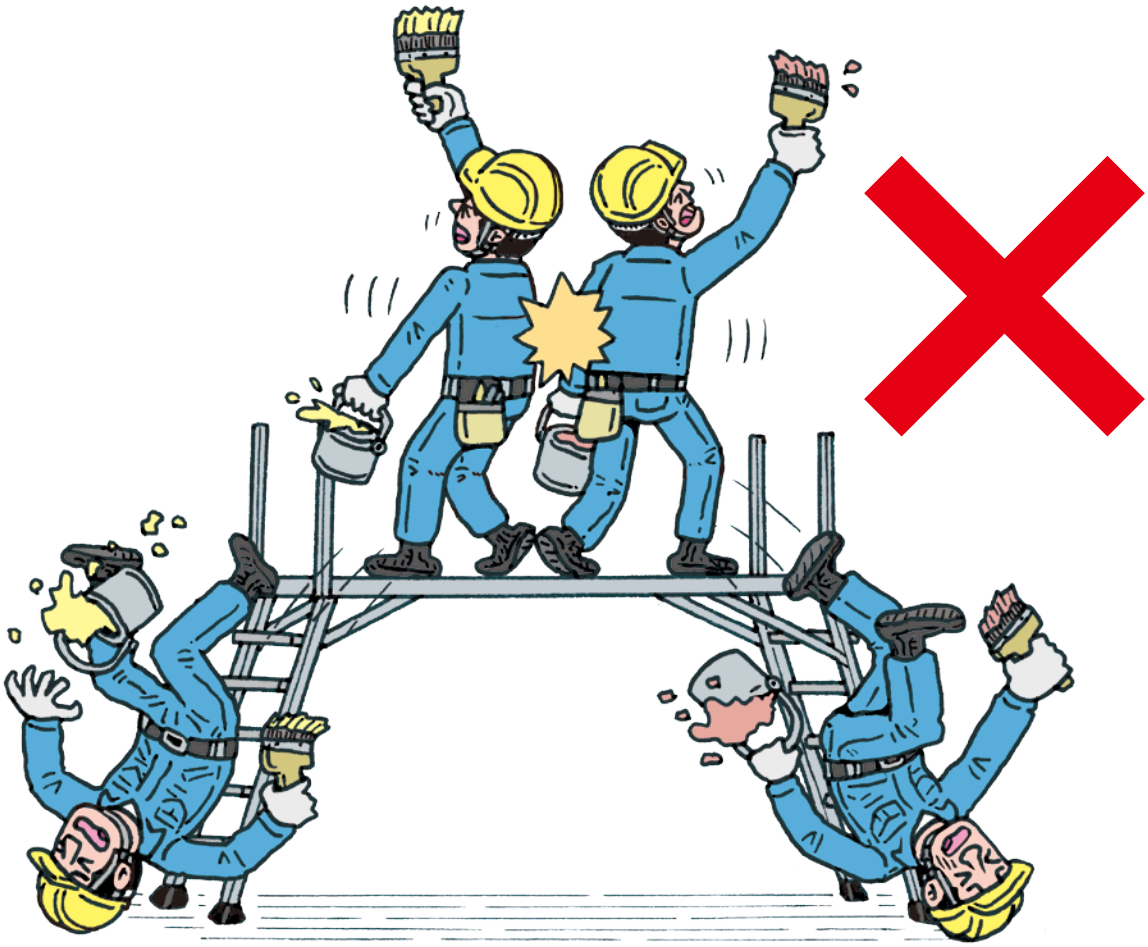
(5) RƠI NGÃ DO BỐ TRÍ Ở NƠI CHÊNH LỆCH CAO ĐỘ, MẶT NGHIÊNG



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Không được bố trí sàn công tác ở nơi có sự chênh lệch cao độ sàn để làm việc.
2. Có nguy cơ bị rơi ngữa từ trên sàn công tác do mất cân bằng.
3. Không được bố trí ở vị trí dễ trơn trượt, vị trí nền yếu, vị trí lồi lõm không bằng phẳng. Sàn công tác sẽ trở nên không ổn định có nguy cơ bị rơi ngã.

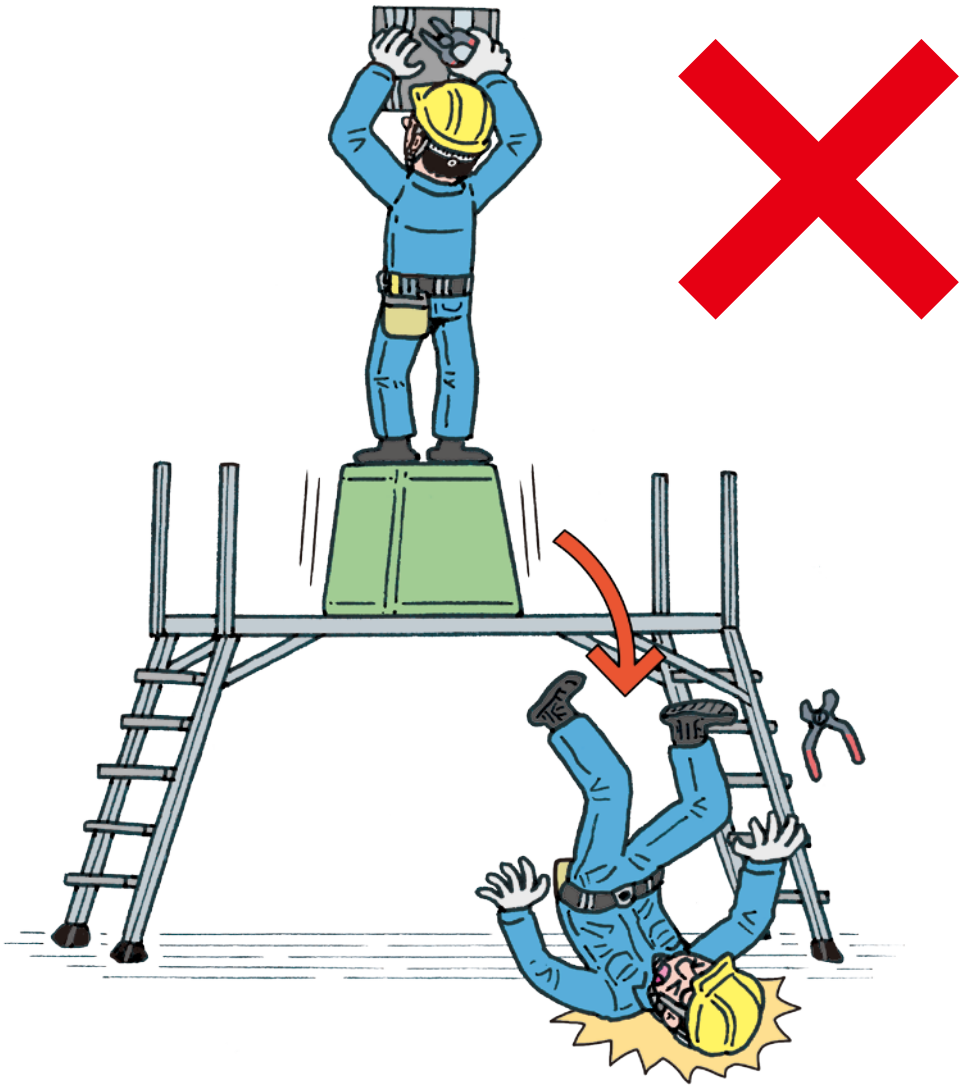
(6) RƠI NGÃ DO 2 NGƯỜI CÙNG LÊN SÀN CÔNG TÁC



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Không được làm việc đồng thời bởi 2 hoặc nhiều người trên sàn công tác
2. Nếu đồng thời 2 người cùng làm việc trên sàn công tác sẽ gây rắc rối cho người làm cùng, có thể bị mất cân bằng và rơi ngã.

(7) RƠI NGÃ TỪ TRÊN BỆ ĐẶT LÊN TRÊN MẶT SÀN CÔNG TÁC.



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Qui định lắp đặt chiều cao sàn công tác phù hợp để làm việc.
2. Nếu đặt bệ đứng lên trên mặt ván sàn công tác và làm việc có thể sẽ bị rơi ngã do mất cân bằng.
3. Trường hợp làm việc ở sàn công tác khác, yêu cầu tạm thời xuống rồi di chuyển.
4. Sàn công tác có thể bị đổ nếu đứng ở trên di chuyển đến sàn công tác khác và có nguy cơ làm rơi ngã.

(8) CÁC ĐIỀU KHOẢN CẦN CHÚ Ý ĐỂ SỬ DỤNG AN TOÀN SÀN CÔNG TÁC KIỂU DI ĐỘNG (TỔNG QUÁT).

- Không được lên xuống nếu cầm đồ vật trong tay. Khi lên xuống, hãy nắm chặt thanh tay cầm (thanh trụ đỡ).
- Hãy bố trí sàn công tác phù hợp với chiều cao, không được vươn người hoặc đứng bằng đầu ngón chân (nhón chân) để thực hiện công việc.
- Không được nghiêng người vươn ra từ sàn công tác để thực hiện công việc. Hãy bố trí sàn công tác ở nơi gần với chỗ làm việc và thực hiện công việc trên tấm ván sàn được lắp đặt chắc chắn.
- Những đồ không cần thiết không được đặt lên trên ván sàn (sàn công tác). Nếu đặt đồ lên trên sàn công tác, có nguy cơ bị vấp ngã. Hãy chú ý cẩn thận bước chân.
- Không được kéo hoặc đẩy quá sức tường hay đồ vật ở trên sàn công tác. Có nguy cơ bị rơi ngã do hành động ngược.
- Không được để nguyên đồ vật trên ván sàn và di chuyển sàn công tác. Trường hợp phải di chuyển sàn công tác, hãy lấy đồ vật xuống sau đó thực hiện.
- Không được đặt hộp hoặc bệ ở trên ván sàn rồi làm việc trên đó.
- Không được leo lên di chuyển từ sàn công tác này sang sàn công tác khác. Hãy tạm thời xuống sau đó di chuyển.
- Sàn công tác không được leo lên cùng lúc 2 người.