

# “Công tác thạch cao (trát vữa) và hoàn thiện nội thất”

Những điểm quan trọng đối với an toàn và sức khỏe

## ĐIỂM CẦN CHÚ Ý KHI LÀM VIỆC (NHƯ GIÀN GIÁO, THANG GẤP)

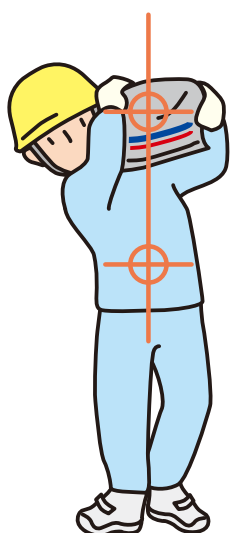
### (1) Những điểm chú ý khi vận chuyển vật liệu.

Khi vận chuyển vật tư vật liệu hãy sử dụng xe đẩy hoặc xe rùa. Nếu vận chuyển quá sức có thể sẽ bị đau lưng. Trong khả năng có thể hãy giảm bớt gánh nặng lên lưng.

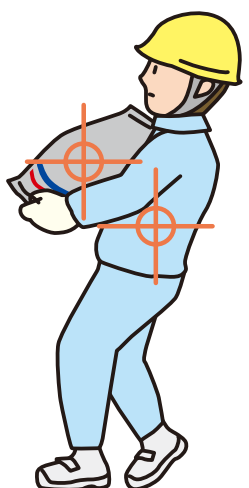
#### [Trường hợp vận chuyển những vật nặng]

Hãy làm việc với tư thế trọng tâm của vật và trọng tâm của cơ thể ở trên 1 đường thẳng đứng

Trong khả năng có thể hãy làm khoảng cách trong tâm của vật gần với trọng tâm của cơ thể



Cách vác



Cách ôm



## (2) SỬ DỤNG AN TOÀN SÀN CÔNG TÁC KIỂU DI ĐỘNG, THANG GẤP

- Thang gấp, sàn công tác bố trí ở nơi bằng phẳng, mở thang cho đến khi chốt dừng lại.
- Sàn công tác của giàn giáo dùng thang gấp cần có 3 điểm chống giữ, mỗi nhịp dưới 1,8m và không được đồng thời 2 người chèo lên trên 1 nhịp..
- Đối với việc lắp dựng giàn giáo dùng thang gấp được thực hiện bởi người đã tham gia khóa đào tạo đặc biệt.

### [Ví dụ giàn giáo dùng thang gấp]



### (3) LÊN XUỐNG AN TOÀN SÀN CÔNG TÁC KIỂU DI ĐỘNG.

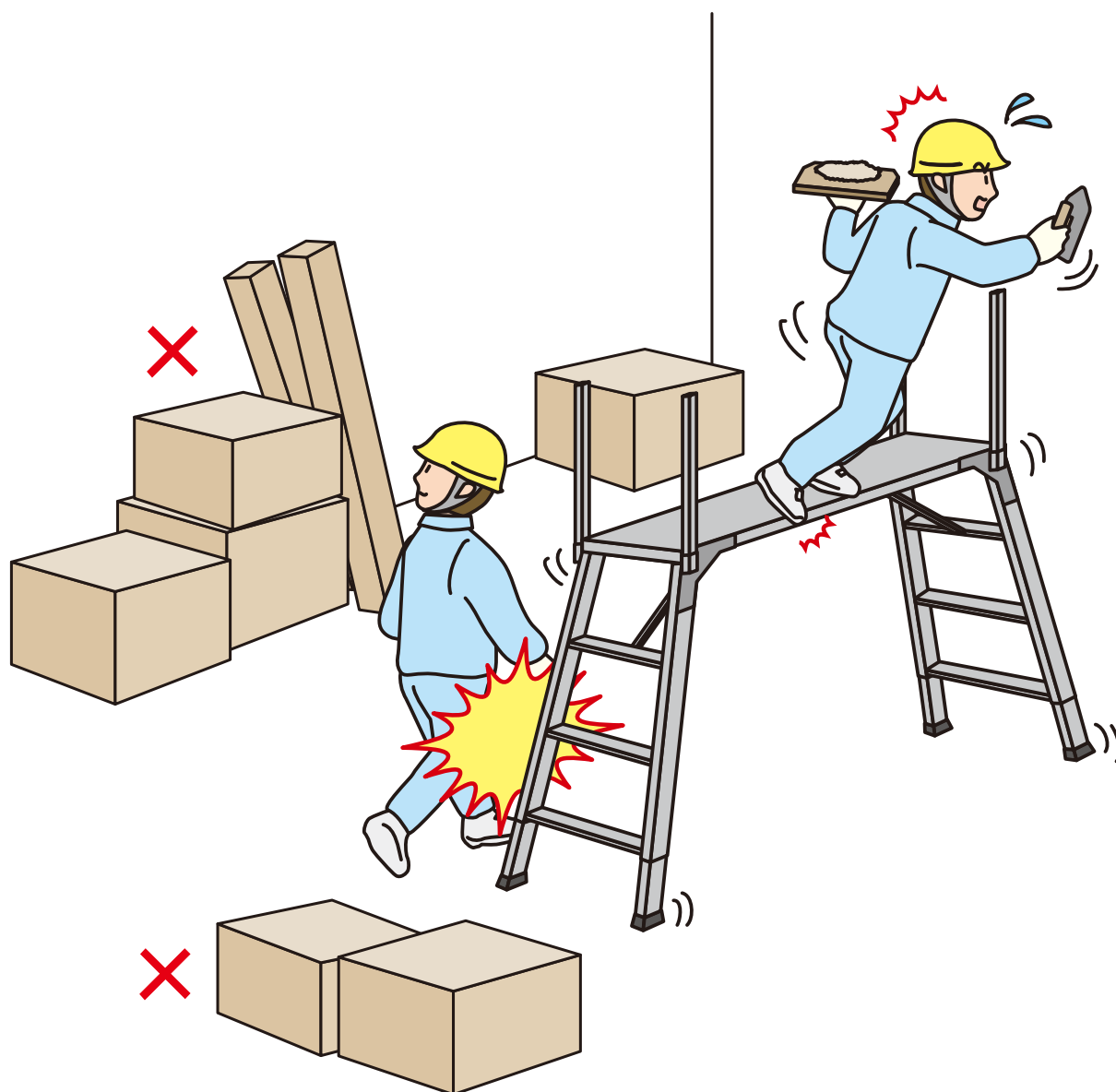
- Hãy đặt vật tư vật liệu, dụng cụ, đồ dùng lên trên giàn giáo trước sau đó nắm chắc vào bậc thang và tay trụ nắm lên xuống chậm rãi.
- Không được quay lưng vào sàn công tác để lên xuống.



Khi lên xuống hãy sử dụng thanh trụ nắm

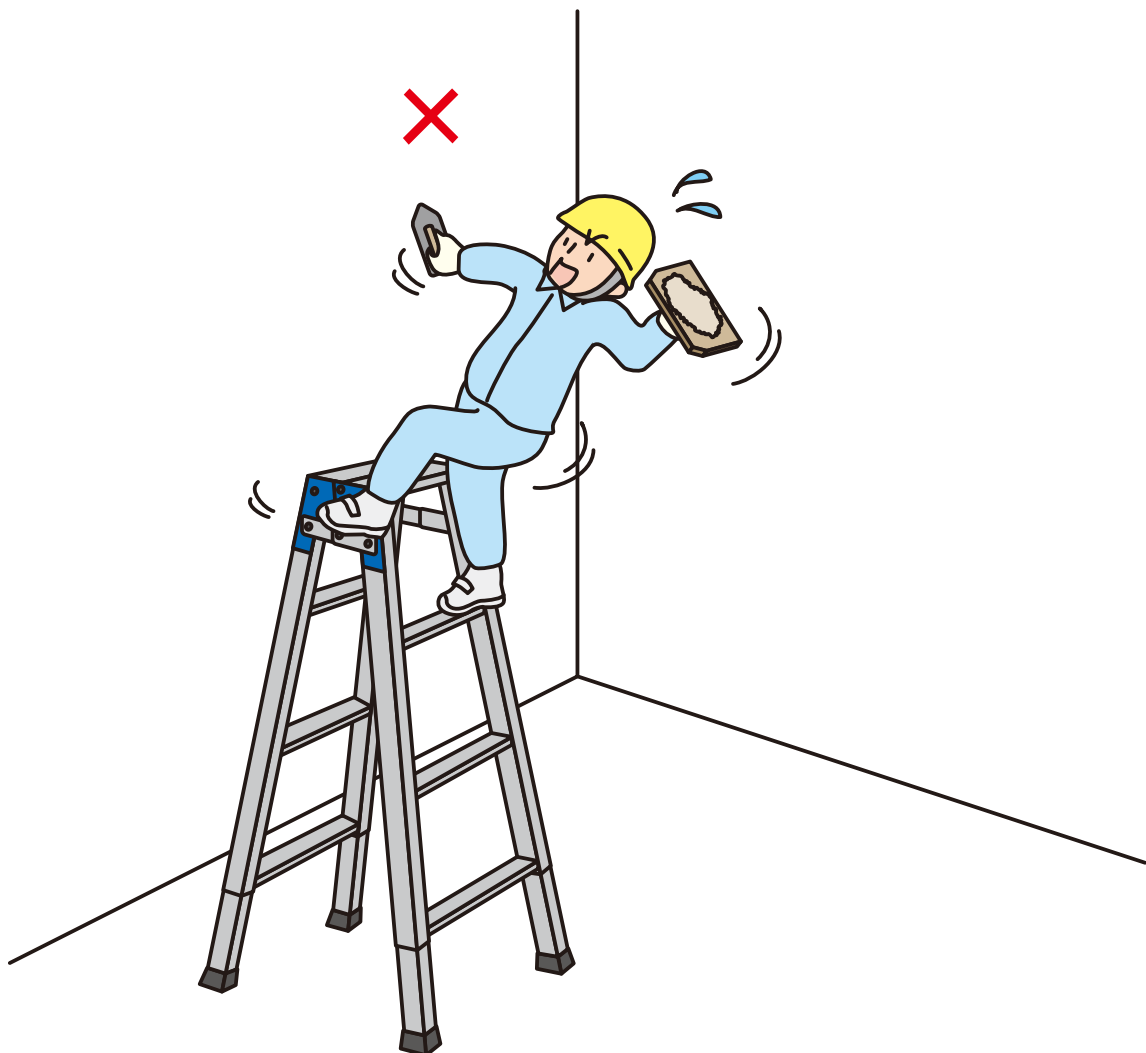
## (4) DUY TRÌ LỐI ĐI GỌN GÀNG NGĂN NẮP

Khi thực hiện công việc sử dụng sàn công tác kiểu di động ở lối đi vì có cả những công nhân khác sẽ sử dụng lối đi nên hãy duy trì triệt để gọn gàng ngăn nắp ở lối đi.



## (5) LÊN XUỐNG THANG GẤP BẰNG CẢ HAI TAY HAI CHÂN.

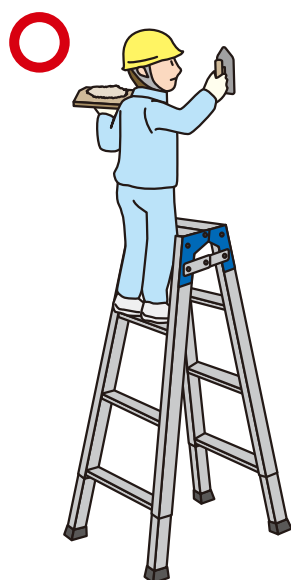
Nếu lên xuống thang gấp mà cầm ở cả 2 tay thì sẽ có nguy cơ mất cân bằng và té ngã. Khi lên xuống trong tay không cầm đồ vật và hãy duy trì chống đỡ 3 điểm sử dụng cả 2 tay 2 chân.



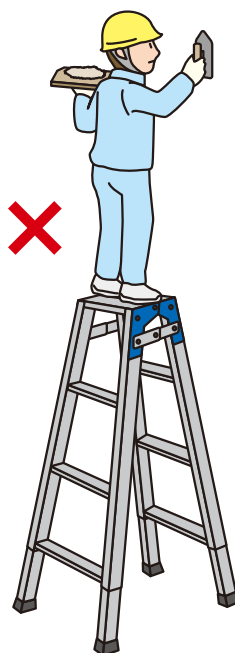
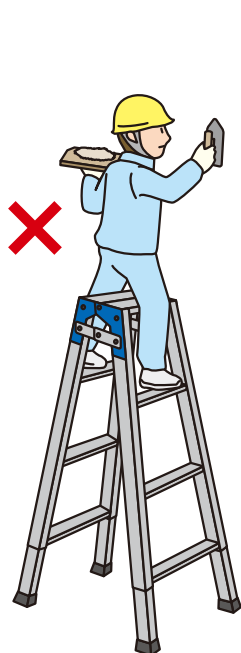
## (6) CÁCH SỬ DỤNG AN TOÀN THANG GẤP.

Nếu vừa đứng trên bậc nóc của thang gấp vừa làm việc thì sẽ có nguy cơ bị mất cân bằng và rơi ngã. Hãy sử dụng đúng cách.

○ Không đứng lên bậc nóc, không bước qua

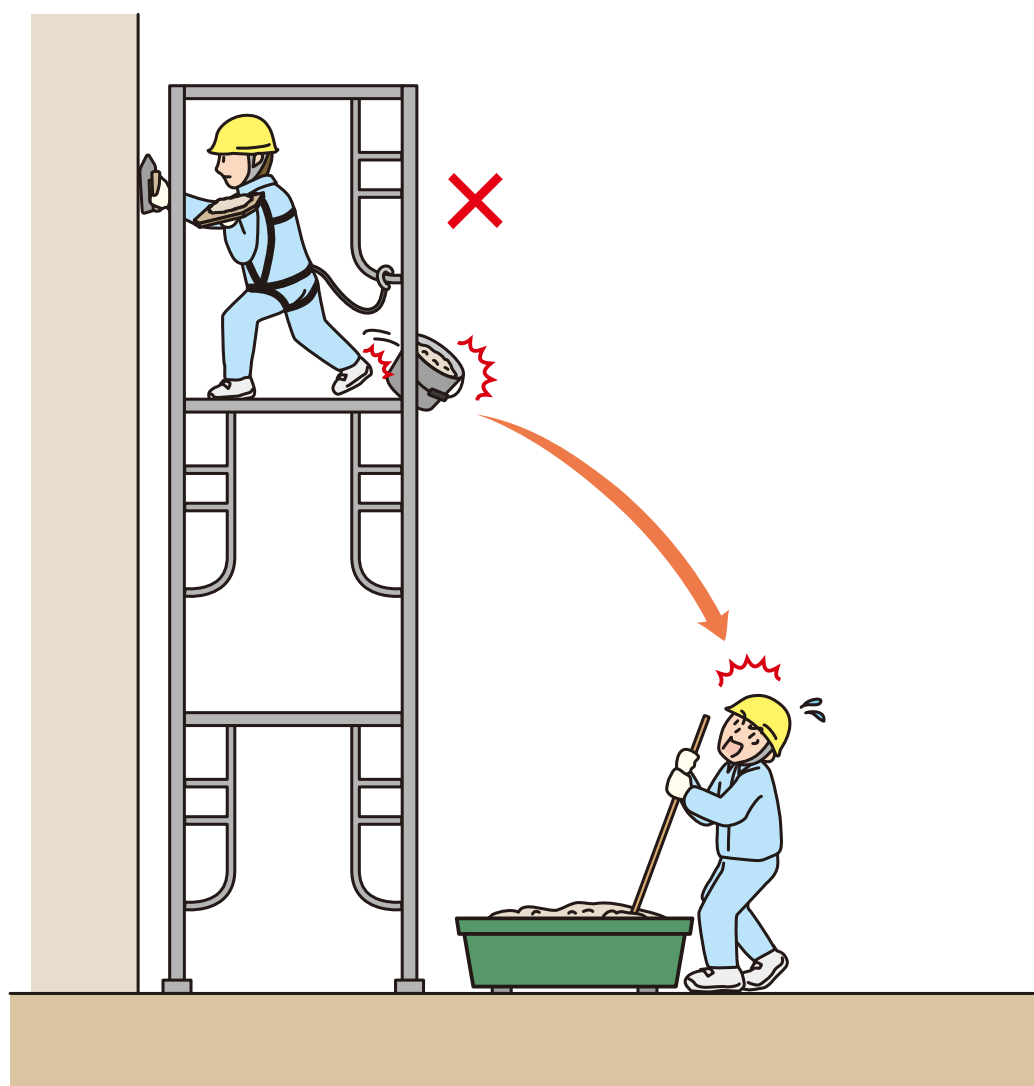


✗ Đứng lên bậc nóc, bước qua



## (7) KHÔNG ĐỂ ĐỒ KHÔNG DÙNG ĐẾN Ở TRÊN GIÀN GIÁO

Khi thực hiện công việc hoàn thiện tường ở trên giàn giáo, có thể sẽ làm rơi sơ xuất các dụng cụ vì vậy hãy xác nhận xem có đặt đồ không dùng đến hay dụng cụ ở trên giàn giáo không và hãy thường xuyên xác nhận bước chân. Hơn nữa, hãy căng thêm lưới và lắp thanh nẹp chân cho sàn cấp pha.



## (8) HÃY CHÚ Ý CÁC TAI NẠN TẾ NGÃ

- Nếu dụng cụ để bừa bãi trên sàn và làm việc ở tình trạng ôm đờ to công kênh không nhìn thấy bước chân có thể dẫn đến té ngã do bước trượt bậc thang và loạng choạng không vững.
- Không để đồ bừa bãi ở vị trí đi lại, không làm việc ở trạng thái khó nhìn bước chân.

