

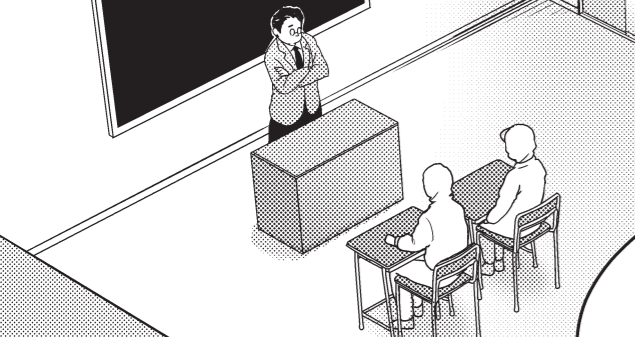
# 食品加工の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော

အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး



ဤရုပ်ပြသင်ထောက်ကူပစ္စည်းသည် လှီးစက်နှင့် မွှေစက်စသည့် အစားအသောက်ထုတ်လုပ်သည့်စက်များကို အသုံးပြုနေသည့်အလုပ်ခွင်တွင် အလုပ်လုပ်နေသောသူအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေခံနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူရန်အတွက် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



ဒီနေ့ အစားအသောက်ထုတ်လုပ်တဲ့စက်တွေကို အသုံးပြုရတဲ့အလုပ်ရဲ့ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး လေ့လာကြရအောင်!



အစားအသောက်ထုတ်လုပ်တဲ့စက်ဆိုတာ ဘယ်လိုအရာတွေဖြစ်မလဲမသိ။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နဲ့ အသားတွေကို လှီးတဲ့ လှီးစက်ကလည်း အစားအသောက်ထုတ်လုပ်တဲ့စက်ပဲနော်။

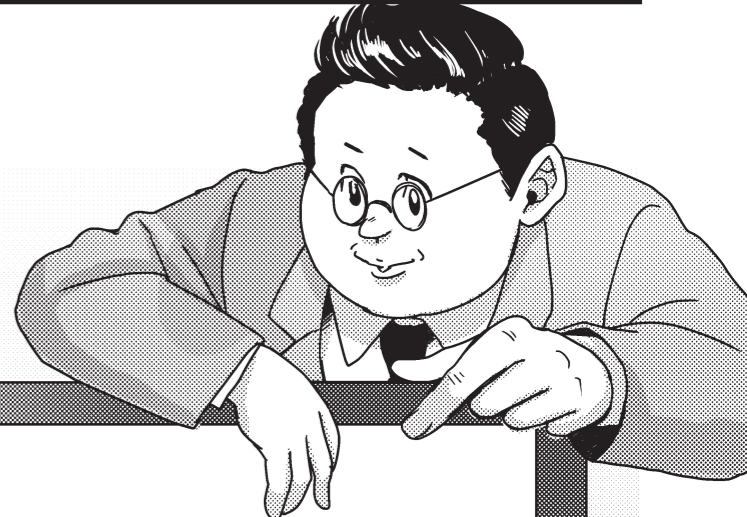
အဲ့ဒါအပြင် အမှုန်နဲ့ အလွှာတွေကို ရောနှောတဲ့ နယ်စက်နဲ့ ခေါက်ဆွဲအလွှာကို ဆွဲဆန့်လိုက် ဖြတ်လိုက်လုပ်တဲ့ ခေါက်ဆွဲထုတ်လုပ်တဲ့စက်လည်း ရှိတယ်လို့ကြားဖူးတယ်။

အမျိုးမျိုး ရှိတယ်နော်။

ကဲဒါဆို လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေတွေကို ကြည့်သွားရအောင်။

ဟုတ်ကဲ့!

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားရတဲ့အဓိကအကြောင်းအရင်းကို ကြည့်ကြည့်ရအောင်။



လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုအရေအတွက် (အစားအသောက်ထုတ်လုပ်သည့်စက်)

1	ရှခြင်း၊ ပွတ်တိုက်မိခြင်း	758 ဦး
2	ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း	721 ဦး
3	ပူလွန်းသော၊ အေးလွန်းသော ပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း	70 ဦး
4	တိုက်မိခြင်း	27 ဦး
5	ပျံလာခြင်း၊ ပြုတ်ကျခြင်း	23 ဦး

ကိုးကား- ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန " မတော်တဆမှု အမျိုးအစားများကြောင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (H30)" (2019 ခုနှစ်) သေဆုံးသူဦးရေမှာ ခွင့်ရက် 4 ရက်အထက်ရှိသည့် ထိခိုက်သေဆုံးသူအရေအတွက်

"ရှခြင်း၊ ပွတ်တိုက်မိခြင်း" က များတယ်နော်...။



ဟုတ်တယ်။  
အထူးသဖြင့် ကြီးမားတဲ့ဒဏ်ရာရ  
လွယ်တာက "ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း"ပဲ။



လှည့်လည်နေတဲ့စက်မှာ အဝတ်ငြိမိတဲ့အခါ  
ညှပ်မိပြီး လက်ချောင်းနဲ့လက်မောင်းရဲ့  
အရိုးတွေ ကျိုးနိုင်တယ်။

မွှေစက်လိုမျိုး အစားအသောက်ထုတ်လုပ်တဲ့စက်တွေသာမဟုတ်ဘဲ  
စက်ရုံအများစုမှာ အသုံးပြုနေတဲ့ ရွှေလျားစက်ခါးပတ်မှာလည်း  
လှည့်လည်နေတဲ့အပိုင်းရှိတယ်။ အဲ့ဒီလှည့်လည်နေတဲ့နေရာနဲ့ ညှပ်မိပြီး  
ကြီးမားတဲ့ဒဏ်ရာရနိုင်တယ်။



အဲ့လိုအားပြင်းပြင်းနဲ့  
ဆွဲတာလား?

ရွှေလျားစက်ခါးပတ်က ဖြည်းဖြည်းချင်း  
ရွှေလျားတာမို့ အဆင်ပြေလောက်မယ်လို့ထင်ရပေမဲ့လည်း  
အားပြင်းပြင်းနဲ့ ဆွဲပြီး ခုခံနိုင်စွမ်းမရှိတော့ဘဲ  
ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ညှပ်မိသွားနိုင်တယ်။



ဘယ်လိုလုပ်ရင်  
မညှပ်မိအောင် လုပ်နိုင်မလဲ?



ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ကလည်း ဂရုစိုက်ရမှာ ဖြစ်သလို  
လှည့်လည်တာ ရပ်တန့်သွားတာကို အတည်ပြုပြီးမှ  
အနားကပ်ဖို့စတဲ့ ဘေးကင်းလိုခြုံတဲ့အလုပ်ဖြစ်ဖို့  
အလုပ်ခွင်အသီးသီးမှာ စည်မျဉ်းတွေရှိတယ်။



တစ်ခုချင်းစီ စစ်ဆေးရမှာတွေက  
အလုပ်ရှုပ်လိုက်တာ...။

အရေးကြီးတာက မညှပ်မိအောင်  
ဂရုစိုက်ရင် ရပြီမလား?



ဘာ?



ဟု ဟုတ်ကဲ့!

ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းအတွက်  
မဟုတ်ဘဲ အနီးအနားကလူ မတော်တဆမှု  
မဖြစ်ဖို့ အတွက်လည်း  
စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာဖို့  
လိုတယ်လေ!!





"ရှုခြင်း၊ ပွတ်တိုက်မိခြင်း" က  
ဓားကို အသုံးပြုနေတဲ့အချိန်  
ဖြစ်ပွားနိုင်တယ်လို့ ထင်ကြပေမယ့်  
လှီးစက်လိုမျိုး စက်ပစ္စည်းကို  
အသုံးပြုနေတဲ့အချိန်မှာလည်း ဖြစ်ပွားနိုင်တယ်။

ဥပမာအားဖြင့် လှုပ်ရှားမနေလည်းပဲ  
လက်ဗလာနဲ့ လှီးစက်ရဲ့ ဓားသွားနဲ့ ထိမိသွားရင်  
လက်ချောင်းဖြတ်တောက်မိတာလိုမျိုး ကြီးမားတဲ့ဒဏ်ရာ  
ရနိုင်စေတယ်။



ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမားရပြီး  
အလုပ်မလုပ်နိုင်ဖြစ်လာရင်  
မိသားစုလည်းစိတ်ဆင်းရဲရပြီး  
ဝင်ငွေဘက်မှာလည်း ဒုက္ခရောက်မှာ...။



ဟုတ်တယ် အဲဒါကြောင့်မို့  
စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာပြီး  
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကင်းနဲ့  
အလုပ်လုပ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်လေ။



ဥပမာအနေနဲ့ လှီးစက်ကို  
သန့်ရှင်းရေးလုပ်တဲ့အချိန် သတ်မှတ်ထားတဲ့  
အကာအကွယ်လက်အိတ်ကို  
ဝတ်ဆင်တာက ထိရောက်မှုရှိတယ်။

ဓားကိုကိုင်တွယ်တဲ့အချိန်မှာ စည်းမျဉ်း  
အတိုင်း ဂရုတစိုက် အလုပ်လုပ်ပါ။



"ပူလွန်းသော၊  
အေးလွန်းသောပစ္စည်းနဲ့  
ထိမိခြင်း" လည်းရှိတယ်နော်။  
အပူလောင်တာမျိုးလား?

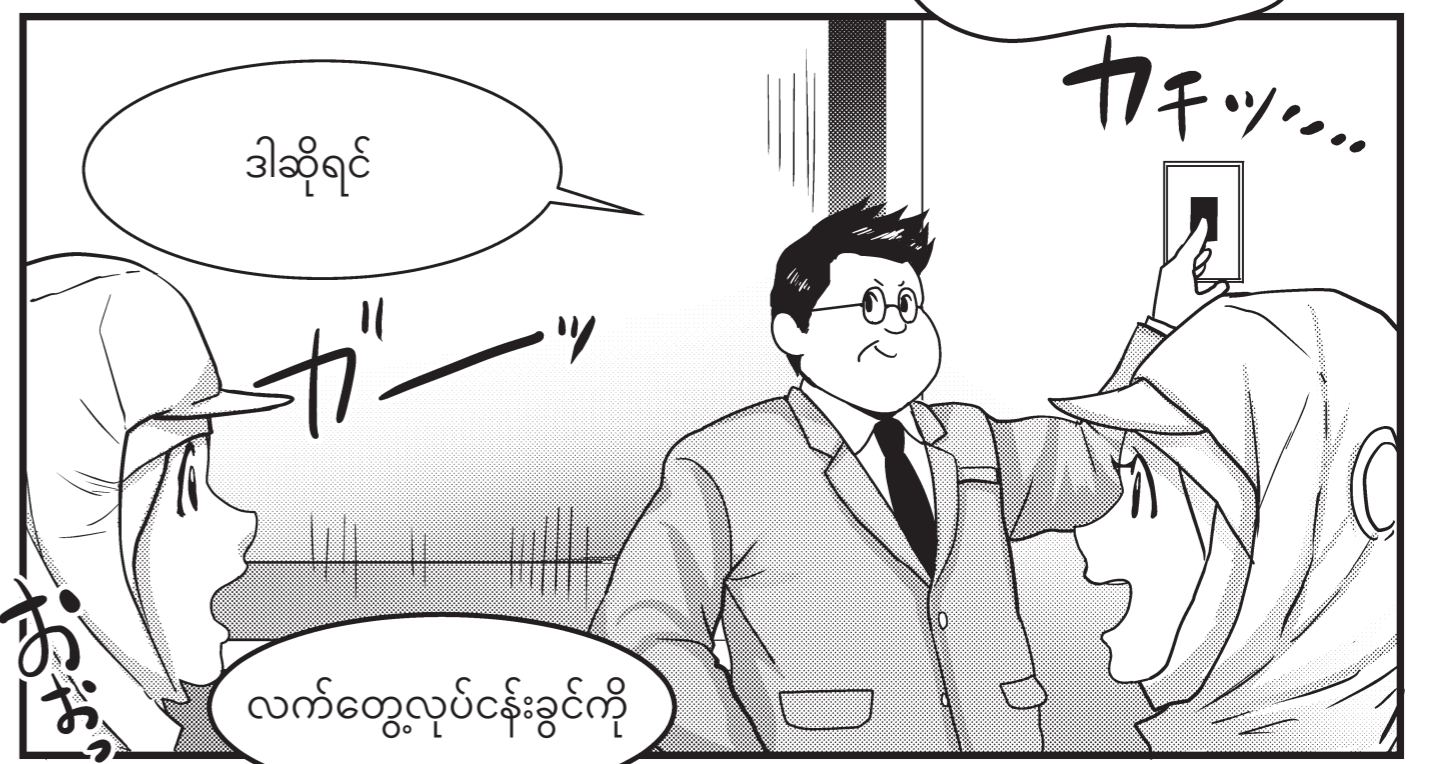


ဟုတ်တယ်။ ရေခဲခြောက်နဲ့ အေးခဲနေတဲ့ထုတ်ကုန်လိုမျိုး  
အေးခဲနေတဲ့ အရာတွေနဲ့ တောက်လျှောက်ထိမိတဲ့အခါ  
အေးကိုက်တာတွေ ဖြစ်တတ်တယ်လေ။

HOT

COLD

ဟုတ်တယ်နော်...။



ဒါဆိုရင်

လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို

ကြည့်ကြည့်ရအောင်!

# ဖြစ်စဉ် 1



ဟူး~  
နောက်ဆုံးတော့  
ပြီးသွားပြီ။



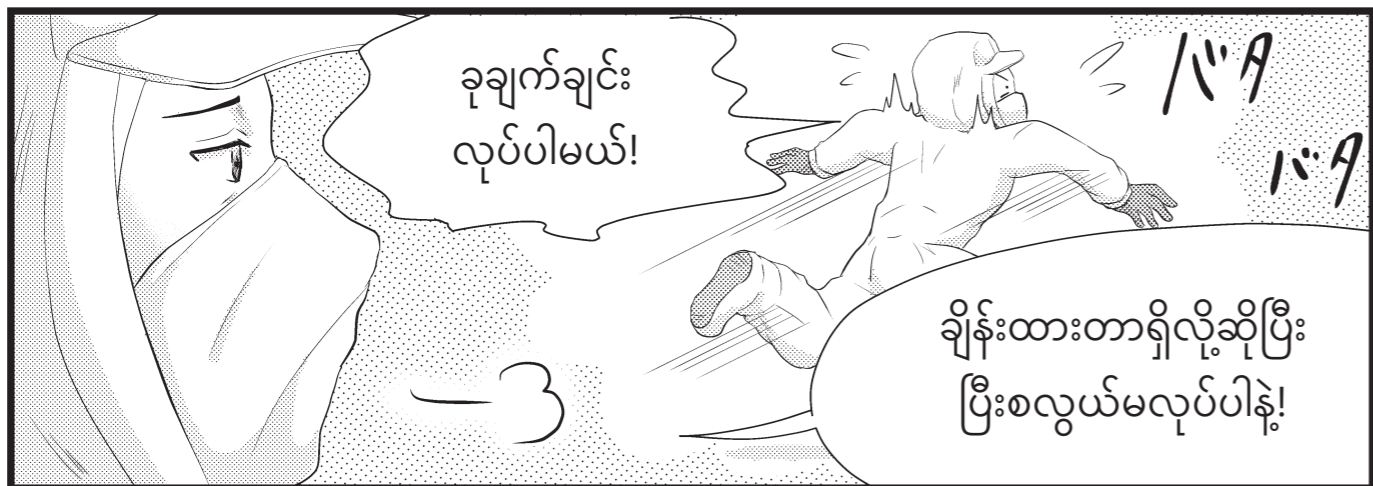
ဒီနေ့  
ပါတီရှိလို့  
စောစော  
ပြန်မယ်။

အခုထိ  
အလုပ်မပြီးသေးဘူးလေ။



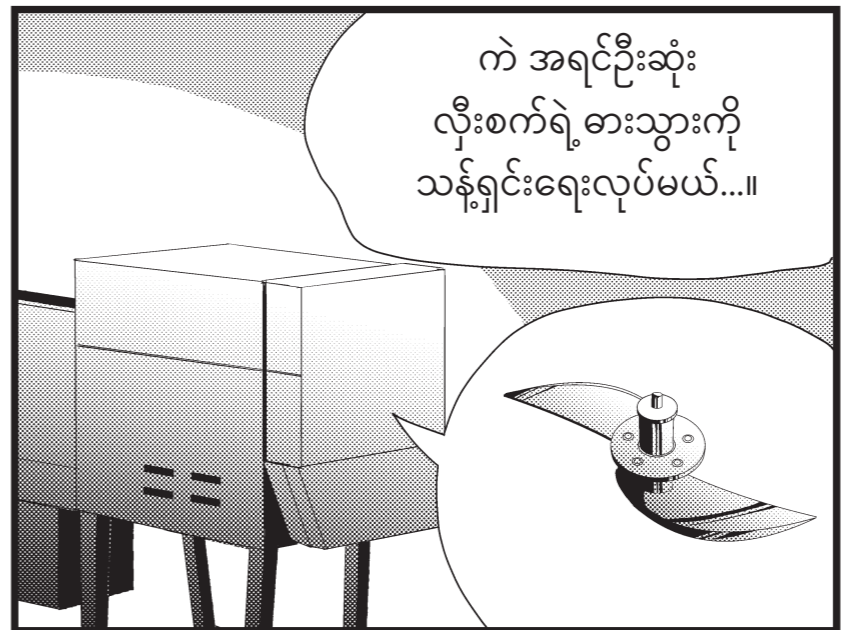
ဒီနေ့ စက်တွေရဲ့  
သန့်ရှင်းရေးတာဝန်  
ကျတာမဟုတ်လား?

ခေါင်းဆောင်!



ခုချက်ချင်း  
လုပ်ပါမယ်!

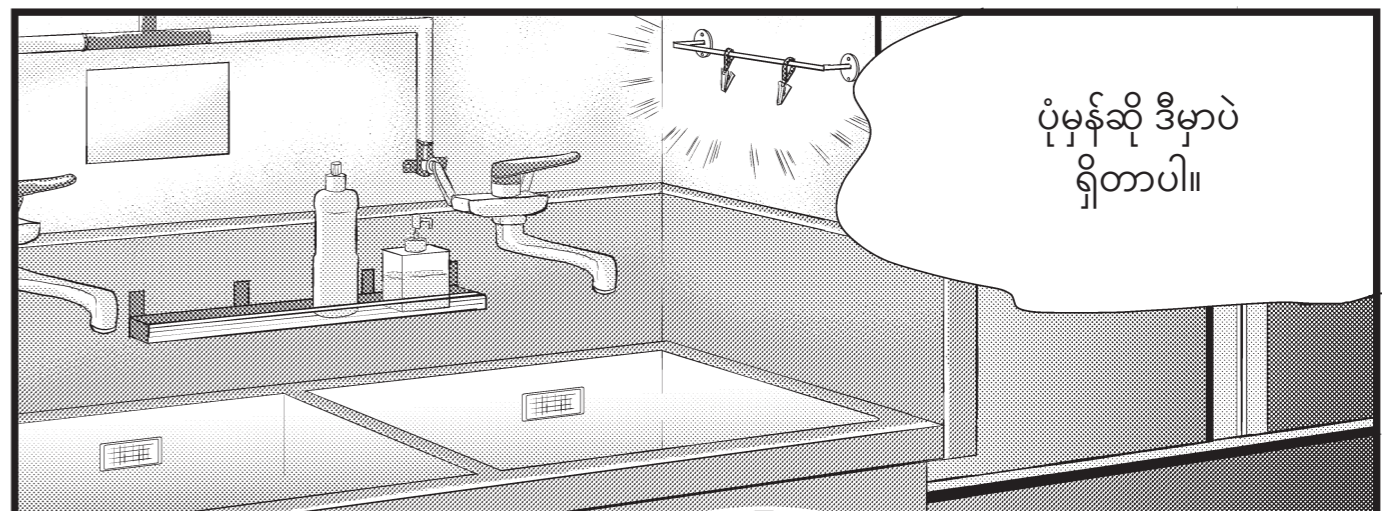
ချိန်းထားတာရှိလို့ဆိုပြီး  
ပြီးစလွယ်မလုပ်ပါနဲ့!



ကဲ အရင်ဦးဆုံး  
လှီးစက်ရဲ့ ဓားသွားကို  
သန့်ရှင်းရေးလုပ်မယ်...။



ဟင်?  
အကာအကွယ်လက်အိတ်က  
ဘယ်မှာရှိပါလိမ့်?



ပုံမှန်ဆို ဒီမှာပဲ  
ရှိတာပါ။



...ထားပါတော့  
လက်အိတ်မရှိလည်း  
အမြဲတမ်းလုပ်နေကျ  
အရာပဲကို။

ကျွမ်းကျင်နေပြီမို့  
အဆင်ပြေမှာပါ!



ဒီညစ်ပေနေတာတွေက  
တော်တော်နဲ့  
မပြောင်လာပါလား...။

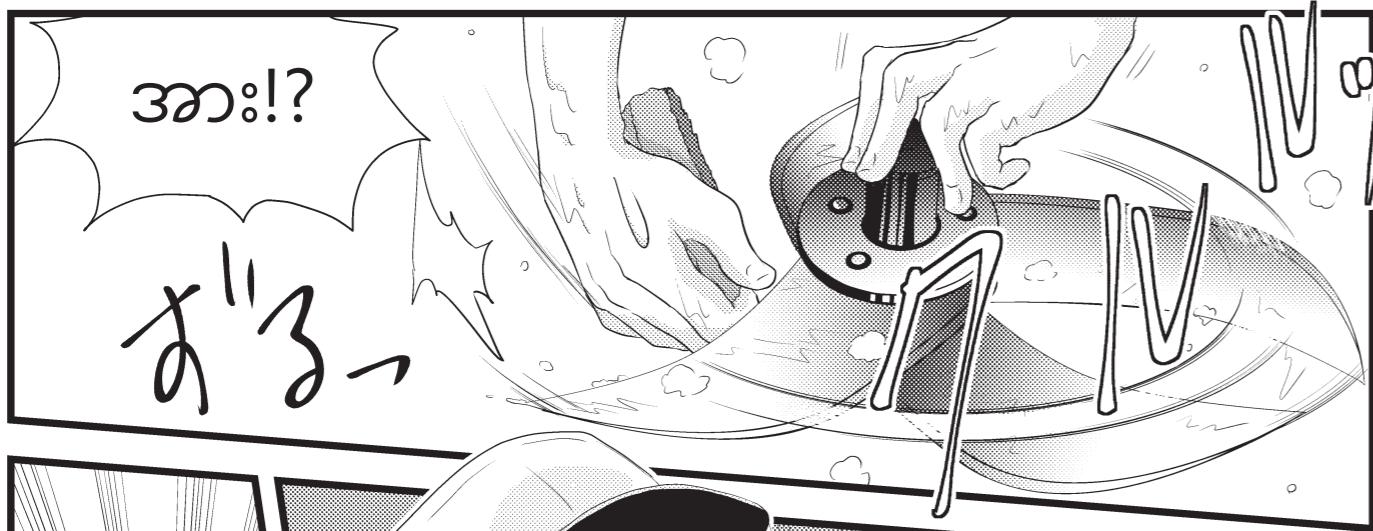


မြန်မြန်  
ပြန်ချင်ပါတယ်  
ဆို~။

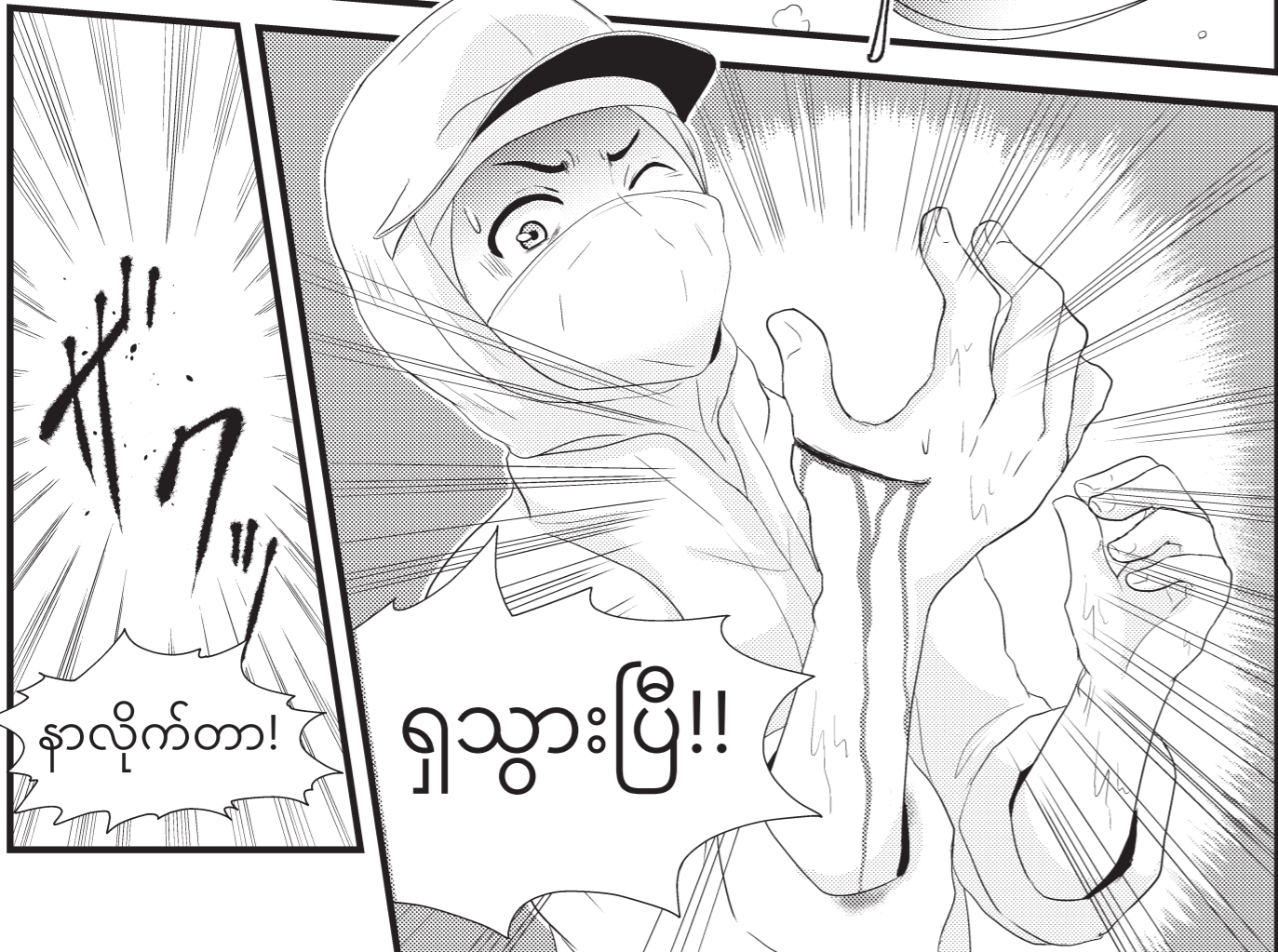


ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ!?

သွေးတွေ?  
ဆေးပေးခန်း!!  
ဆေးပေးခန်း!!



အား!?



နာလိုက်တာ!

ရှုသွားပြီ!!



နာလိုက်တာ!!

医務室  
ဆေးခန်း  
အဆင်ပြေရဲ့လား!?

လက်ကဒဏ်ရာက အရမ်းမများပေမဲ့လည်း ခေါင်းကို ရိုက်မိသွားတာမို့လို့ လိုလိုမယ်မယ် ဆေးရုံသွားပြီး စစ်ဆေးပါ။

အဏ်ရာကြီးကြီးမားမားမဖြစ်လို့ တော်ပါသေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ သန့်ရှင်းရေးလုပ်တယ်ဆိုတာ သတိထားပြီး မလုပ်ရင် အဏ်ရာရနိုင်တယ်လေ!

တောင်းပန်ပါတယ်...။

ဓားကို လက်နဲ့ဆေးကြောတဲ့အချိန် လက်နဲ့လက်ချောင်းကို မရှုမိစေအောင် အကာအကွယ်လက်အိတ်ကို ဝတ်ဆင်ရမယ်!

တကယ်လို့ အကာအကွယ်လက်အိတ်က ထားနေကျနေရာမှာ မရှိခဲ့ရင် သတင်းပို့ပါ။ ချက်ချင်း လက်အိတ်အသစ်ကို ထားပေးမှာမို့လို့။

ဓားကို တည်ငြိမ်မှုမရှိတဲ့အတိုင်း ရေမြှုပ်နဲ့ ပွတ်မယ်ဆိုရင် ဓားသွားက ရွှေ့လျားပြီး လက်ကို ရှုမိသွားနိုင်တာမို့ အန္တရာယ်ရှိတယ်။

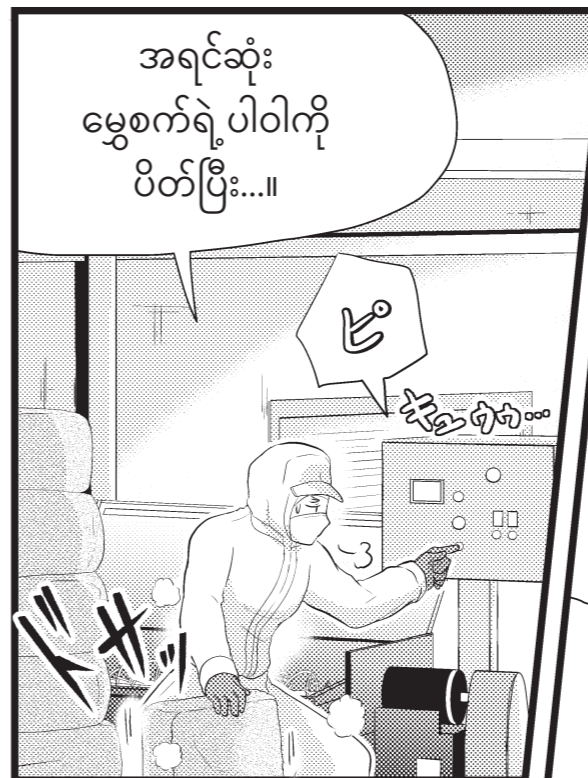
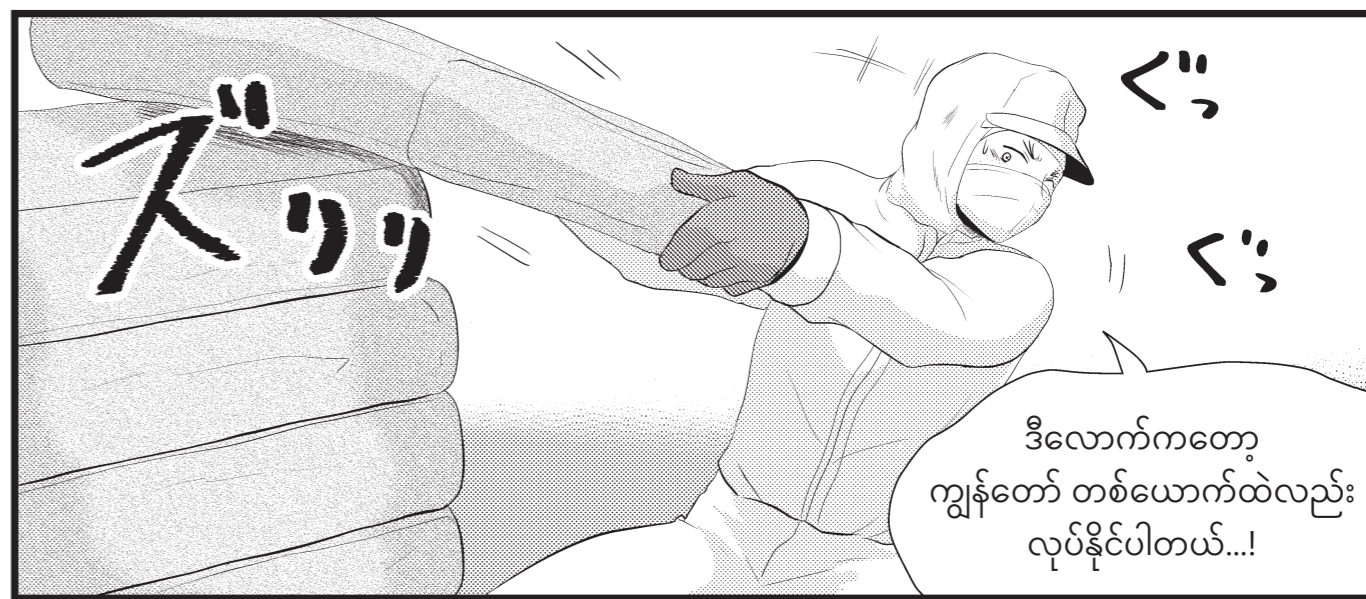
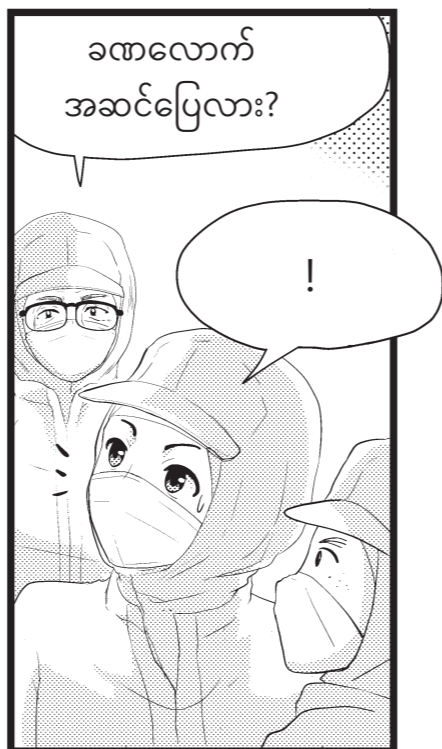
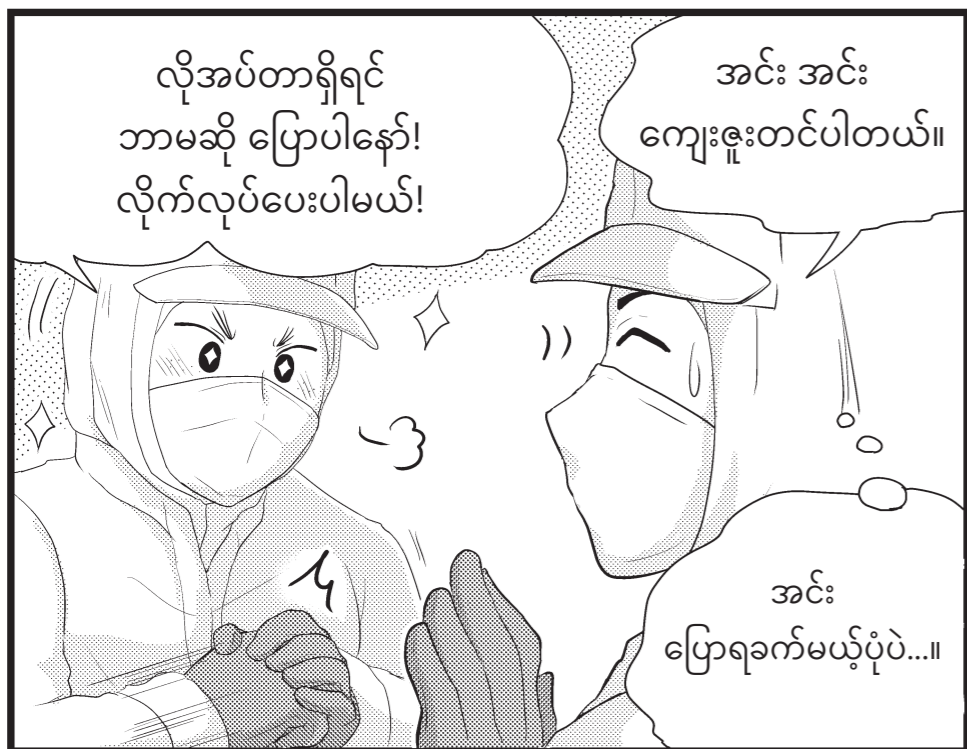
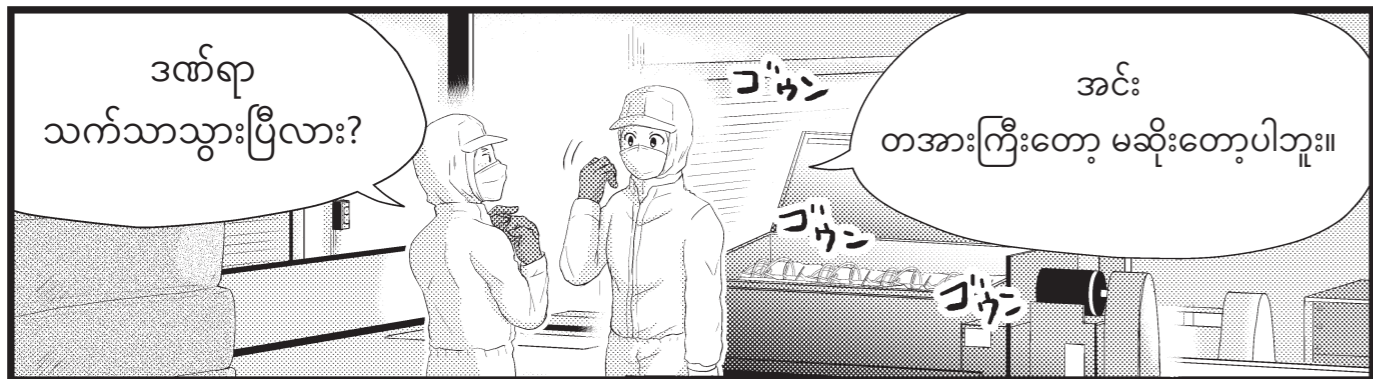
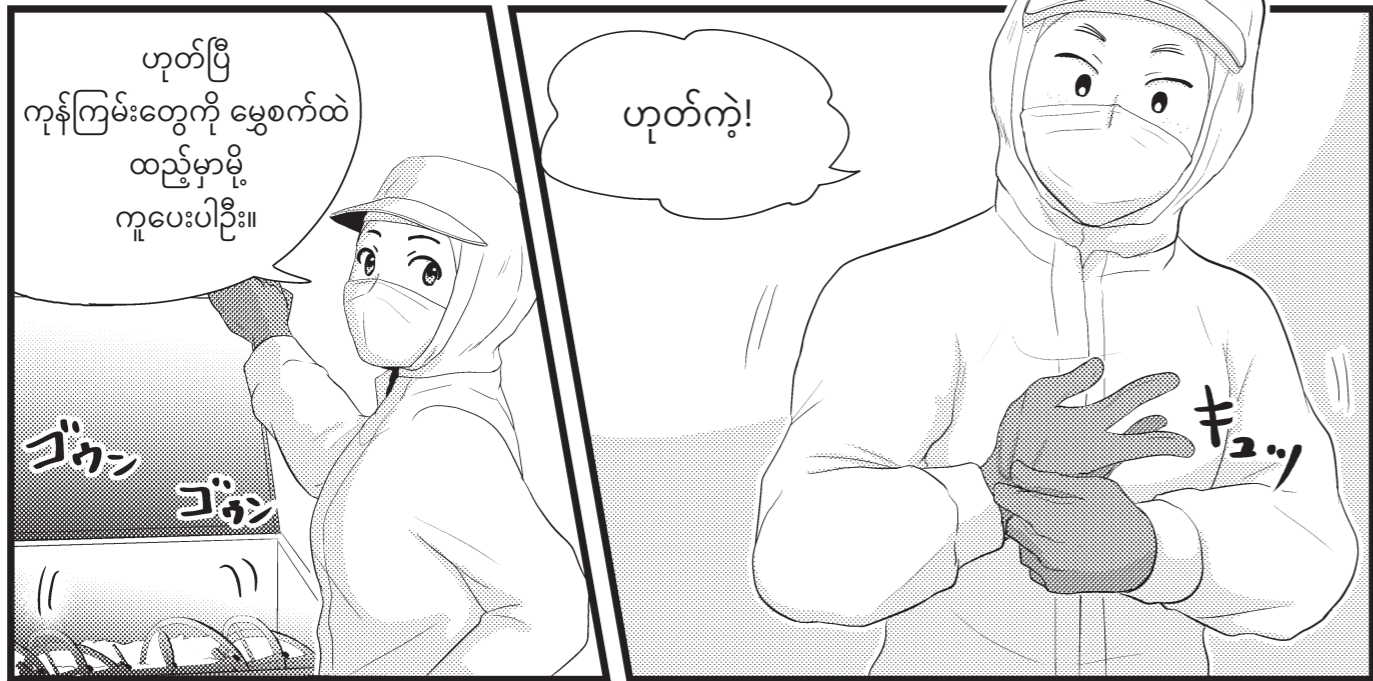
NGG  
ပြီးတော့ စိုစွတ်နေတဲ့ကြမ်းပြင်က ချော်လွယ်တာမို့ အလျင်လိုနေလည်း လုံးဝမပြေးပါနဲ့!

အရေးပေါ်အချိန်ဖြစ်လည်းပဲ မိမိသဘောနဲ့ ဆုံးဖြတ်ပြီး လှုပ်ရှားတာမျိုး မလုပ်ပါနဲ့။

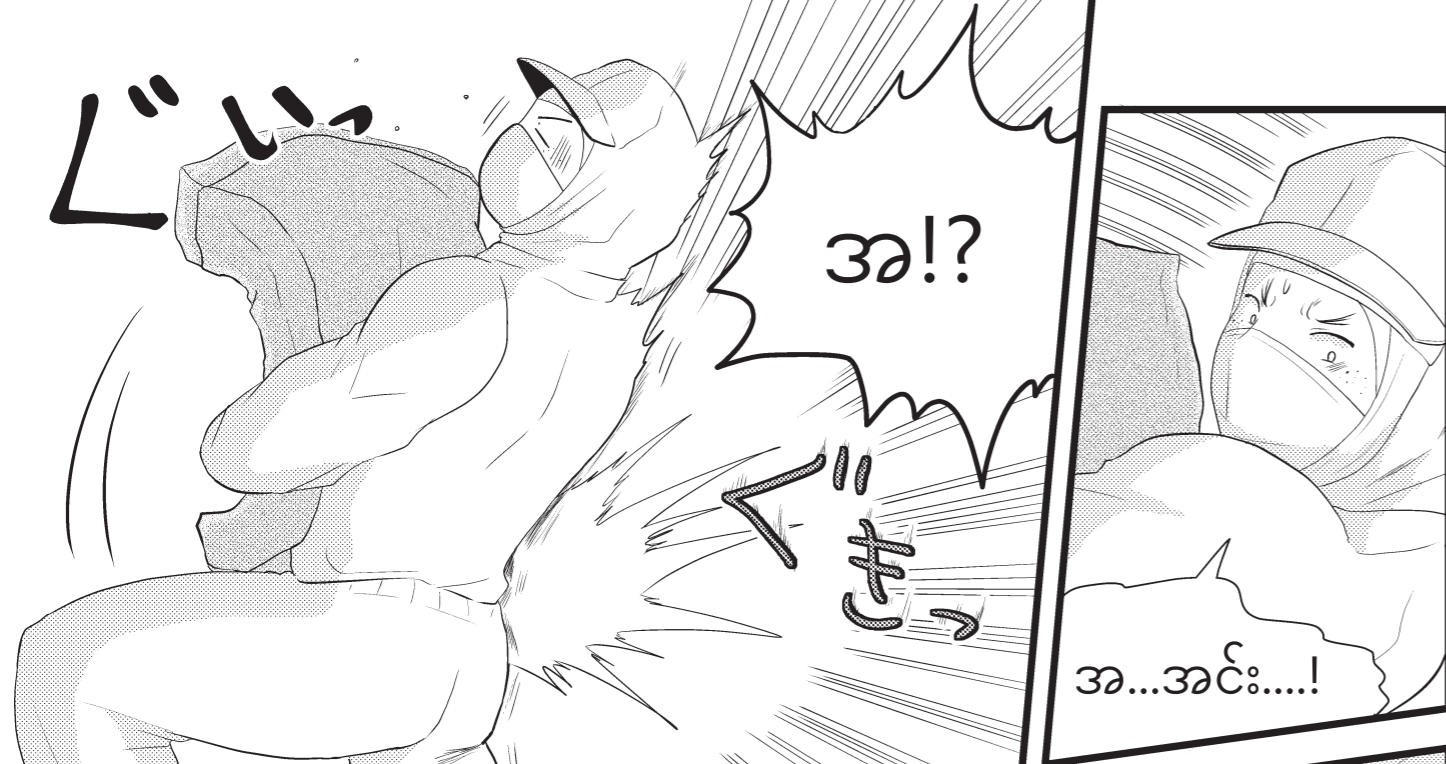
ကျွမ်းကျင်နေတာက ကြောက်စရာအကောင်းဆုံးပဲ!  
မိမိရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက်လည်း စည်းမျဉ်းကို သေချာလိုက်နာပါ။

ဟုတ်ကဲ့...! သတိထားပါမယ်!!

# ဖြစ်စဉ် 2

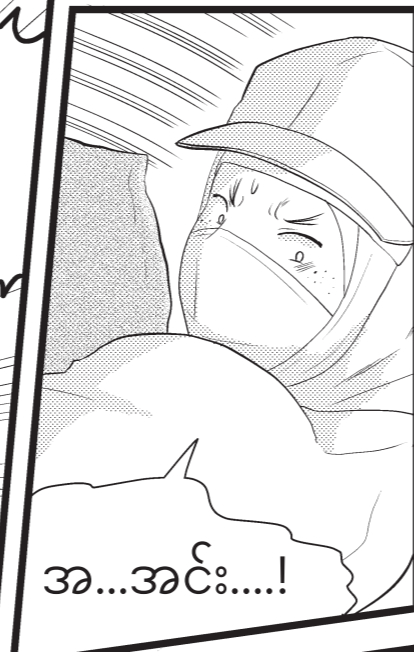




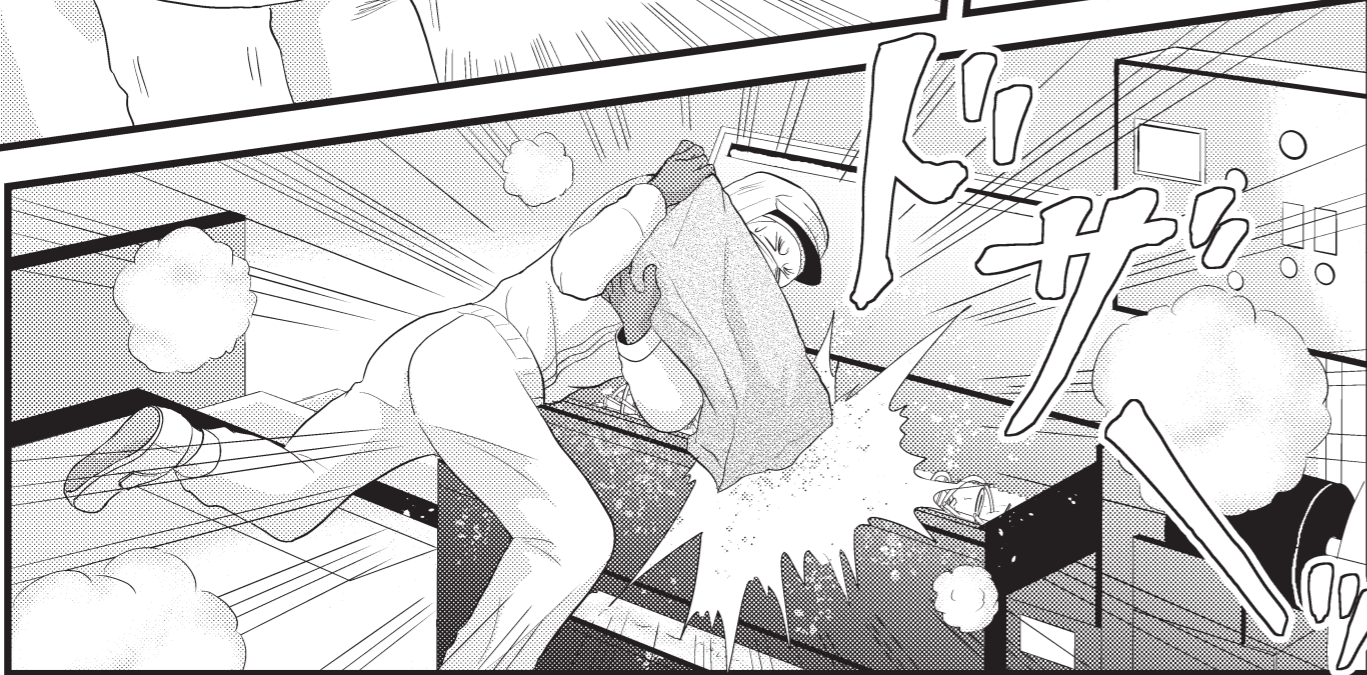


ア!?

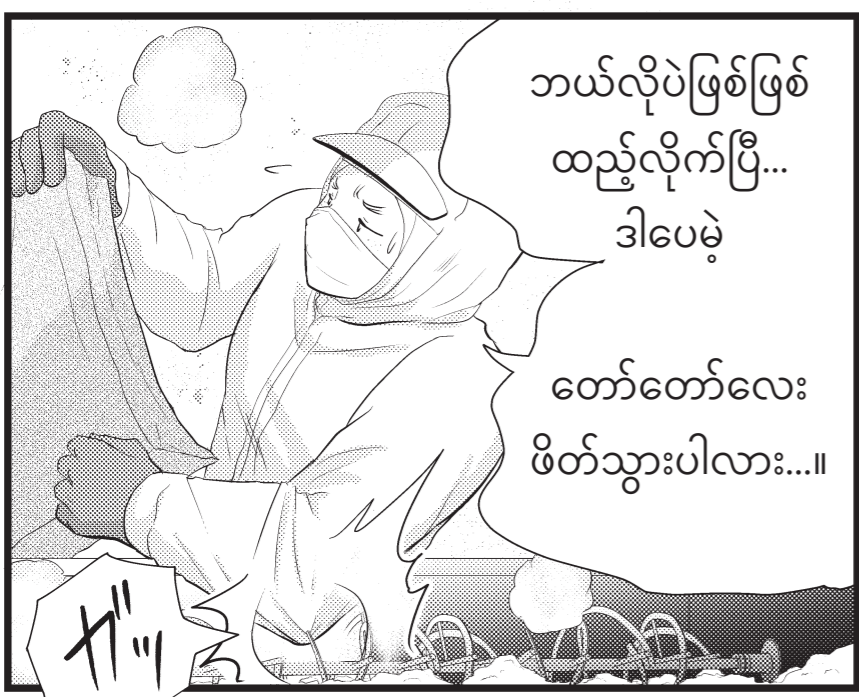
グッ



ア...アハ...!



ドサッ  
ドサッ



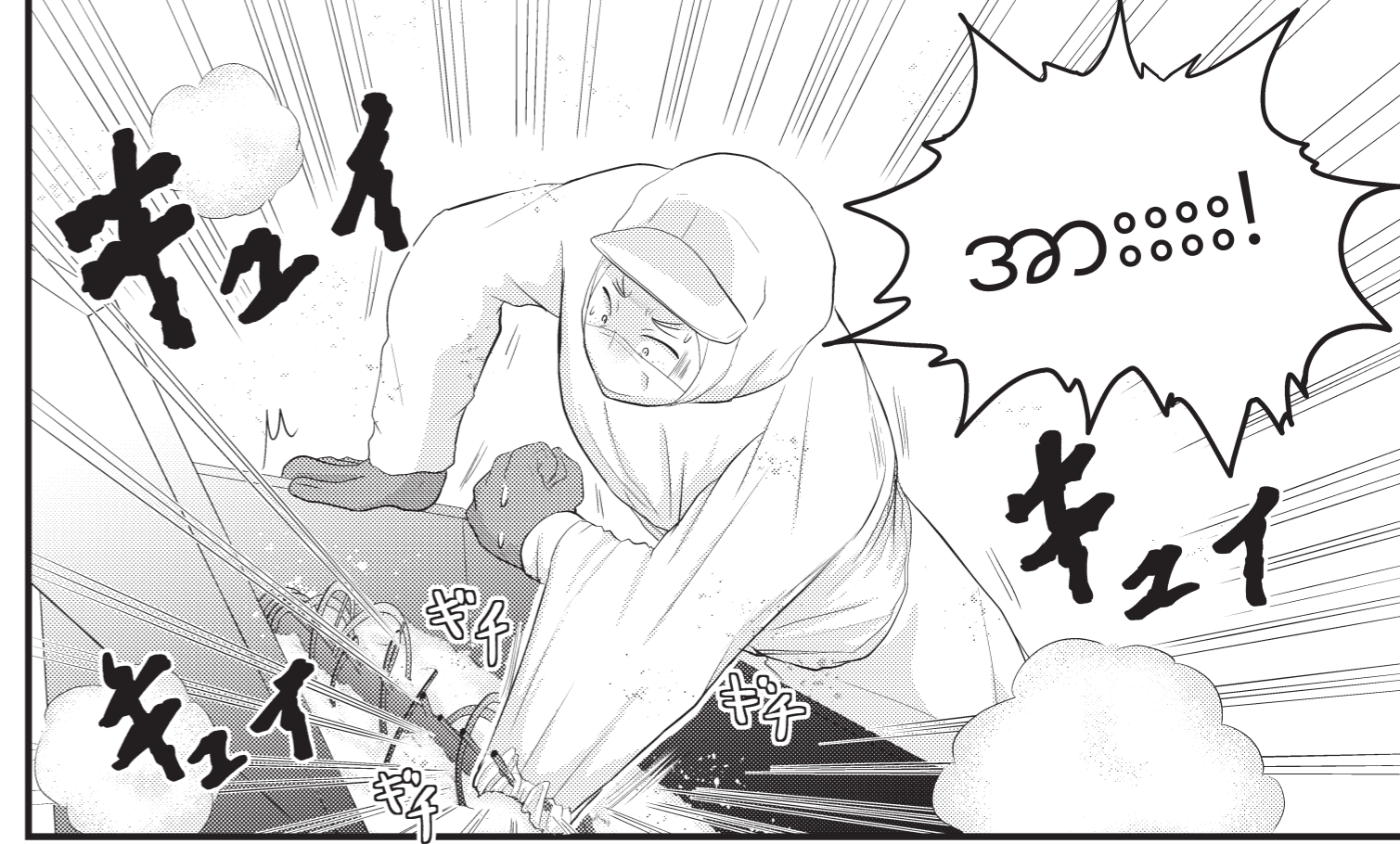
ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ်  
ထည့်လိုက်ပြီ...  
ဒါပေမဲ့

တော်တော်လေး  
ဖိတ်သွားပါလား...။



ဟင်!?

グッ



キュイ

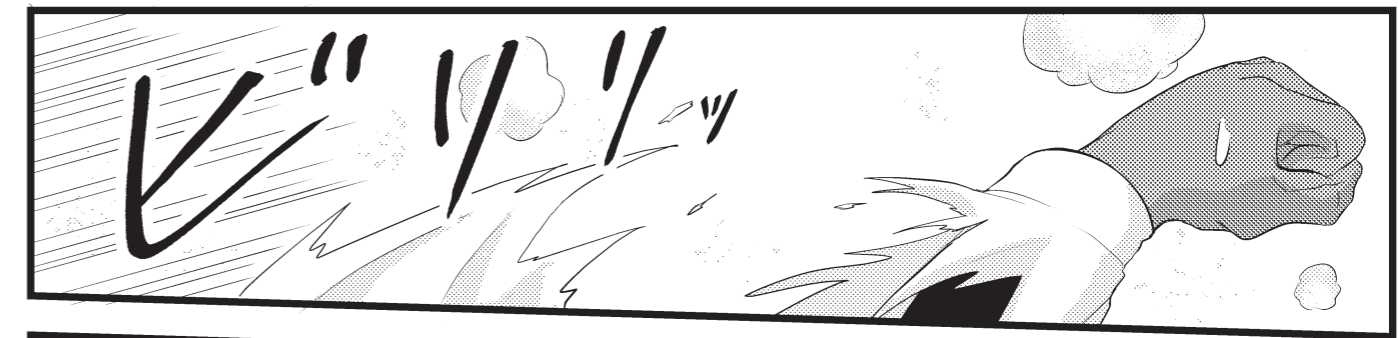
ア!!!!

キュイ

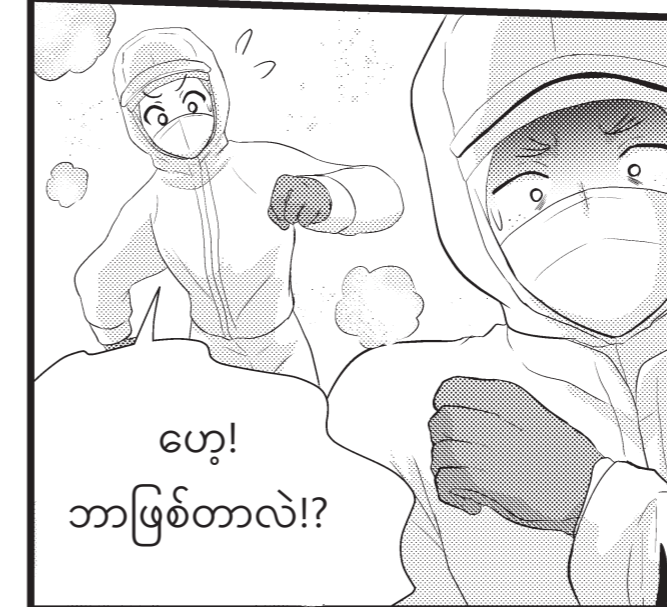
キュイ

キッ

キッ



ズッ  
リッ

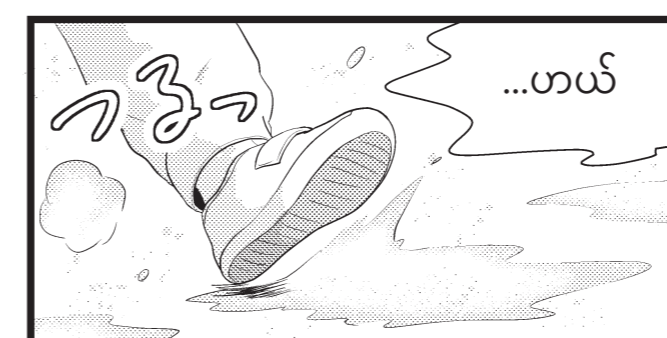


ဟေ!  
ဘာဖြစ်တာလဲ!?



ア!!!!?

ヒッ



フッ

...ဟယ်

# 医務室

ဆေးခန်း

ဘာတွေလုပ်ခဲ့တာတုန်း  
မင်းတို့က...။

တောင်း  
တောင်းပန်ပါတယ်...။

ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာလောက်နဲ့  
ပြီးသွားလို့  
တော်ပါသေးတယ်...။  
လက်ပြတ်သွားတော့မလို့!

ကိုယ့်သဘောနဲ့ကို မဆုံးဖြတ်ဘဲ  
ညွှန်ကြားချက်နဲ့ စည်းမျဉ်းကို  
သေသေချာချာ လိုက်နာရမယ်။

လေးလံတဲ့ပစ္စည်းကို မတင်တဲ့အချိန်မှာ  
မှန်ကန်တဲ့ ကိုယ်ဟန်အနေအထားနဲ့  
လုပ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။

ခါးအနေအထားက မြင့်နေရင်  
ခါးကို ဒဏ်ဖြစ်စေတဲ့ အန္တရာယ်က  
မြင့်မားတာမို့လို့။

လေးလံတဲ့အမှုန်အိတ်စတာတွေကို  
မြင့်မြင့် မထပ်တာက  
အခြေခံဖြစ်ပေမဲ့ မလွဲမရှောင်သာပဲ  
အမြင့်ကနေ လေးလံတဲ့ပစ္စည်းကို  
ချတဲ့အခါ လူ ၂ ယောက်နဲ့လုပ်ပါ။

OK

NG

မွှေစက်ရုံပါဝါကို  
ပိတ်လည်းပဲ လှည့်လည်နေတဲ့စက်က  
အရှိန်နဲ့ ဆက်ပြီးရွေ့လျားနေတဲ့  
အခါမျိုးလည်းရှိတာမို့

လှည့်လည်နေတဲ့စက်က လုံးဝ  
ရပ်တန့်သွားတာကို  
မျက်လုံးနဲ့လည်း အတည်ပြုရမယ်။

STOP!

အခုနောက်ပိုင်းထွက်တဲ့ မွှေစက်မှာ  
ဆွဲတာကို တားဆီးတဲ့အပြား  
ပူးတွဲပါတာလည်းရှိတယ်။

အဲ့ဒါအပြင် ဂျုံမှုန့်တွေ  
ပြန့်ကျဲနေတဲ့ကြမ်းပြင်က  
ရေလိုမျိုး ချော်လွယ်တာမို့  
လုံးဝ မပြေးပါနဲ့။

အဲ့ဒါကြောင့်  
မချော်နိုင်တဲ့ဖိနပ်ကို  
သေချာ စီးပါ!

လုံးဝကို...  
၂ ယောက်သားအဖွဲ့ကျနေတာပဲ  
ဆေးခန်းမှာ...။

မင်းတို့တွေ  
လူရွှင်တော်အတူ တူလုပ်ရင်ရော  
ဘယ်လိုလဲ?

မနောက်ပါနဲ့!

# ဖြစ်စဉ် 3



အယ်?

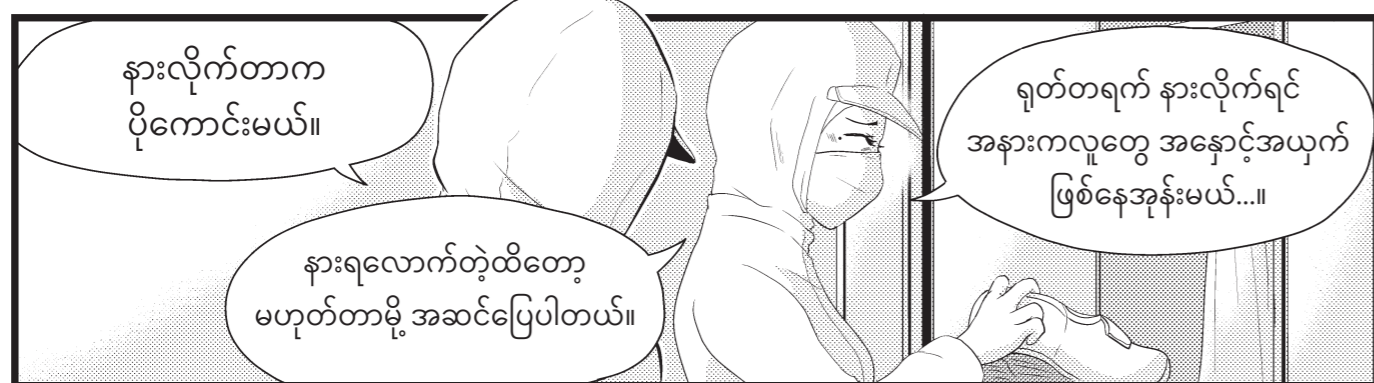
မျက်နှာအရောင်က  
မကောင်းပါလား...။



အဆင်ပြေရဲ့လား?

မနက်ထဲက နည်းနည်းလေး  
နေရထိုင်ရတာ မကောင်းဘူး။

မနောက  
သောက်တာများသွား  
လို့ထင်တယ်။



နားလိုက်တာက  
ပိုကောင်းမယ်။

နားရလောက်တဲ့ထိတော့  
မဟုတ်တာမို့ အဆင်ပြေပါတယ်။

ရုတ်တရက် နားလိုက်ရင်  
အနားကလူတွေ အနှောင့်အယှက်  
ဖြစ်နေအုန်းမယ်...။

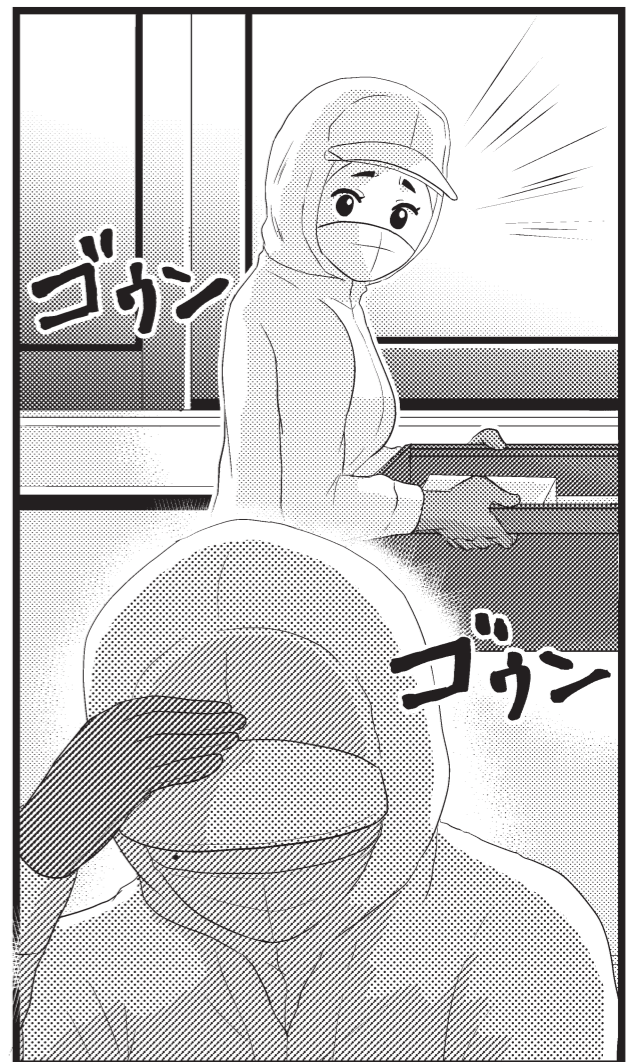


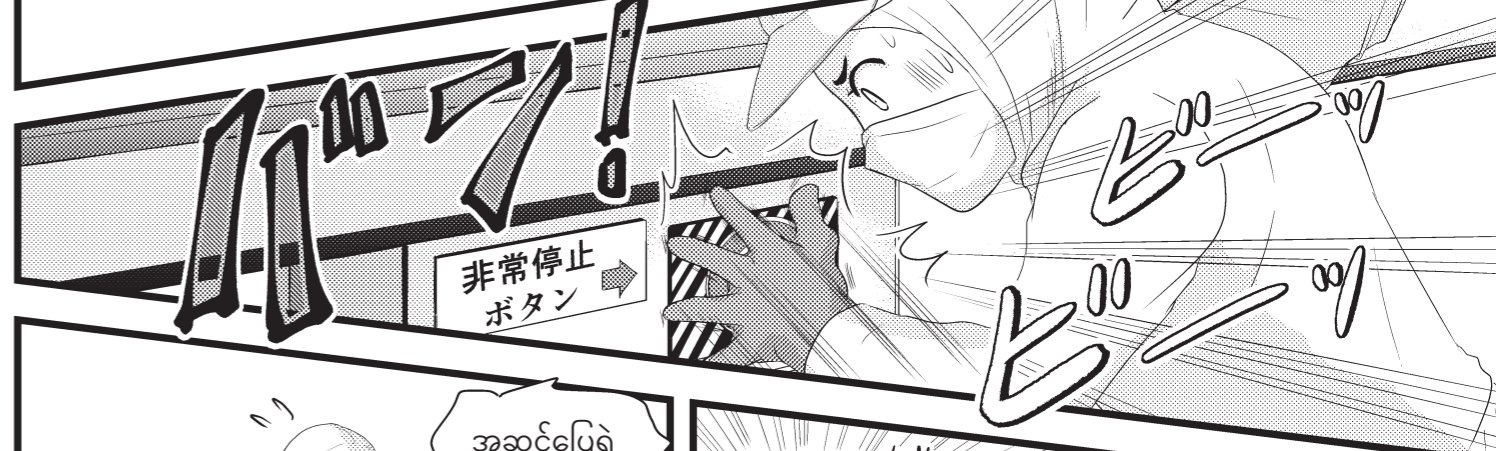
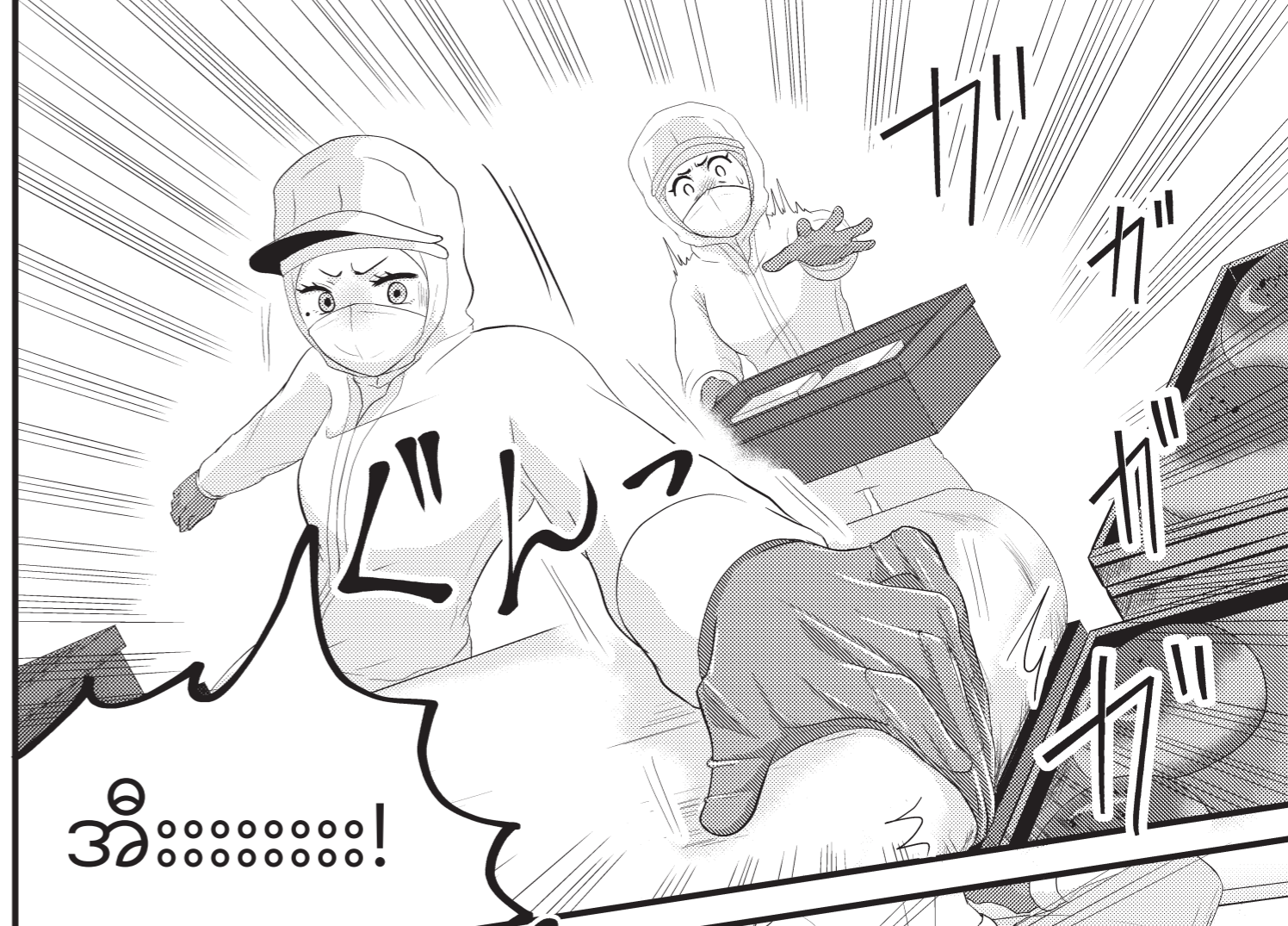
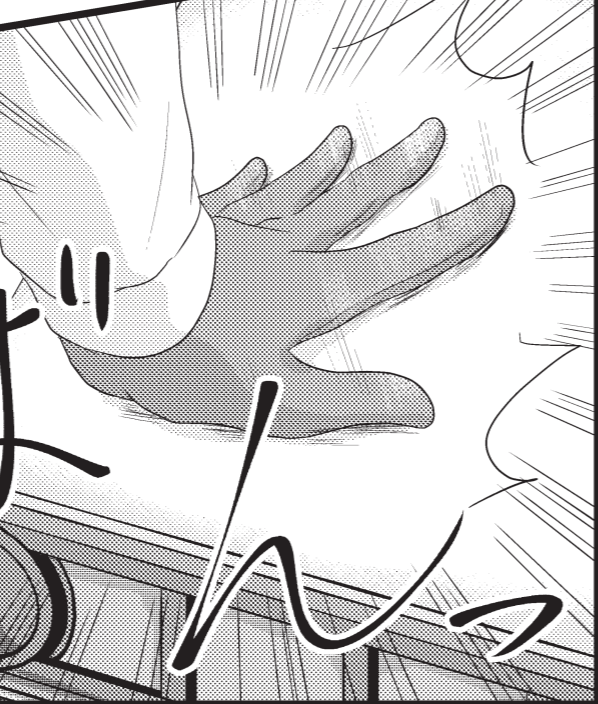
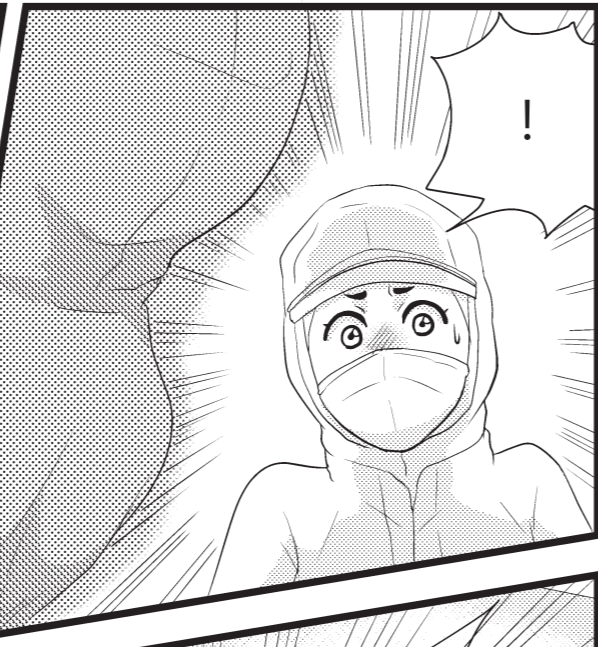
အဲ့ဒါထက်  
မိသားစုအတွက်  
အများကြီး  
ပိုက်ဆံရှာရအုန်းမှာ!



အလွန်အကျွံ  
မလုပ်နဲ့နော်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။







အဖျား ရှိနေတာမလား!



ရပ်တောင် မရပ်နိုင်ဘူး မို့လား?

ဒီနေ့တော့ ပြန်ပြီး အနားယူလိုက်ပါ။

ဟုတ်ကဲ့...။ တောင်းပန်ပါတယ်...။

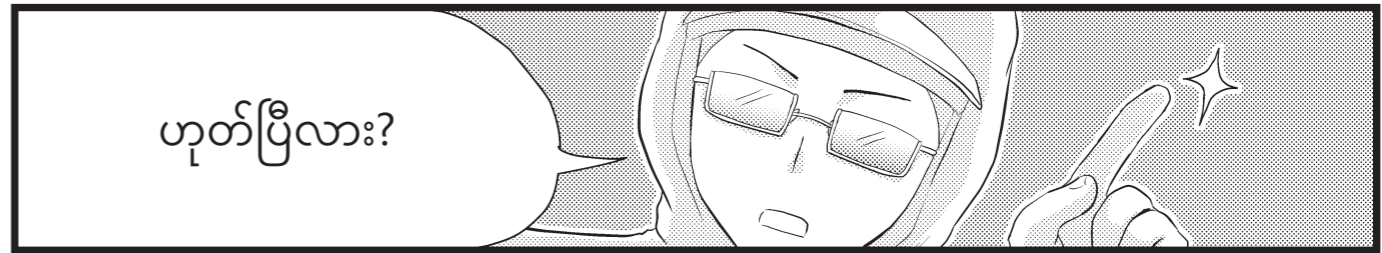


အလွန်အကျွံလုပ်ရင် ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမား ရနိုင်တယ်လေ။

အခြားလူတွေပါ ညှပ်ပါသွားနိုင်ခြေ ရှိတယ်။



မိသားစုအတွက် အလုပ်လုပ်နေပြီးတော့ မိသားစုကို စိတ်ဆင်းရဲအောင် မလုပ်သင့်ဘူး မဟုတ်လား?



ဟုတ်ပြီလား?



နေထိုင်မကောင်းတဲ့အချိန် ရွေ့လျားစက်ခါးပတ်ပေါ်က ရွေ့လျားနေတဲ့အရာတွေကို စူးစိုက်ကြည့်ရင် နေမကောင်းသလိုခံစားရတာတွေ ရှိတတ်တယ်။



နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ရင် အထက်လူကြီးဆီကို သတင်းပို့ပြီး အနားယူရမယ်!



ရွေ့လျားစက်ခါးပတ်လိုမျိုး လှည့်လည်နေတဲ့စက်နဲ့ ညှပ်ပါသွားရင် အရိုးကျိုးတာတွေလိုမျိုး ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမား ရတာတွေ ဖြစ်တတ်တာမို့လို့ပါ!



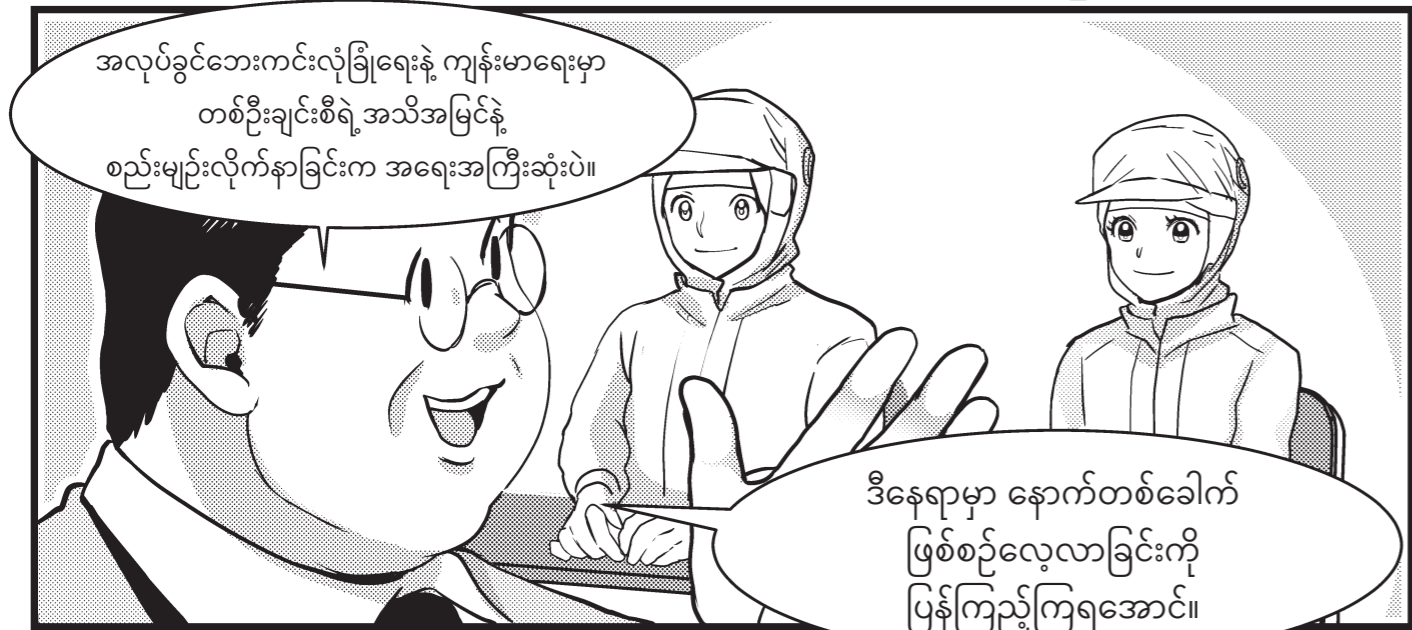
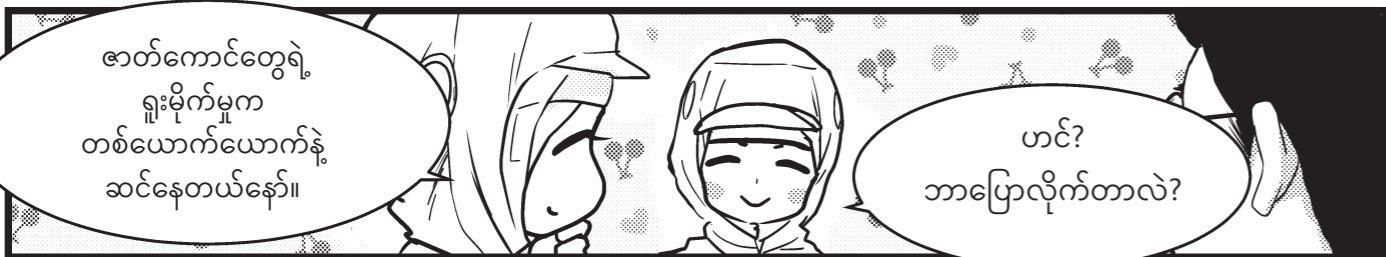
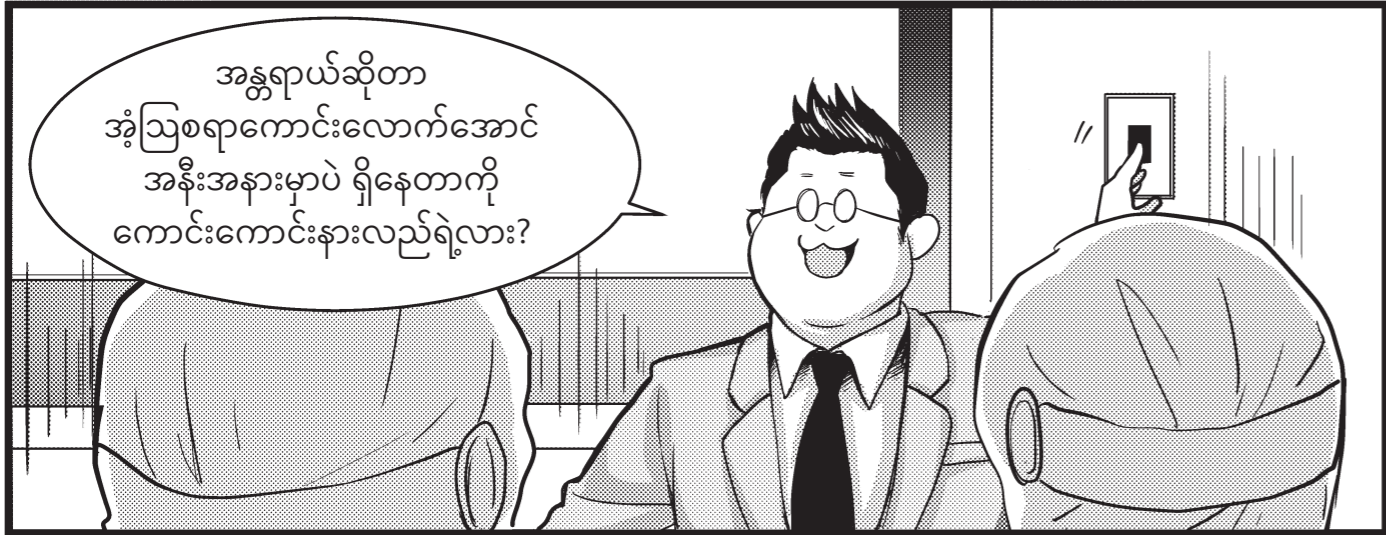
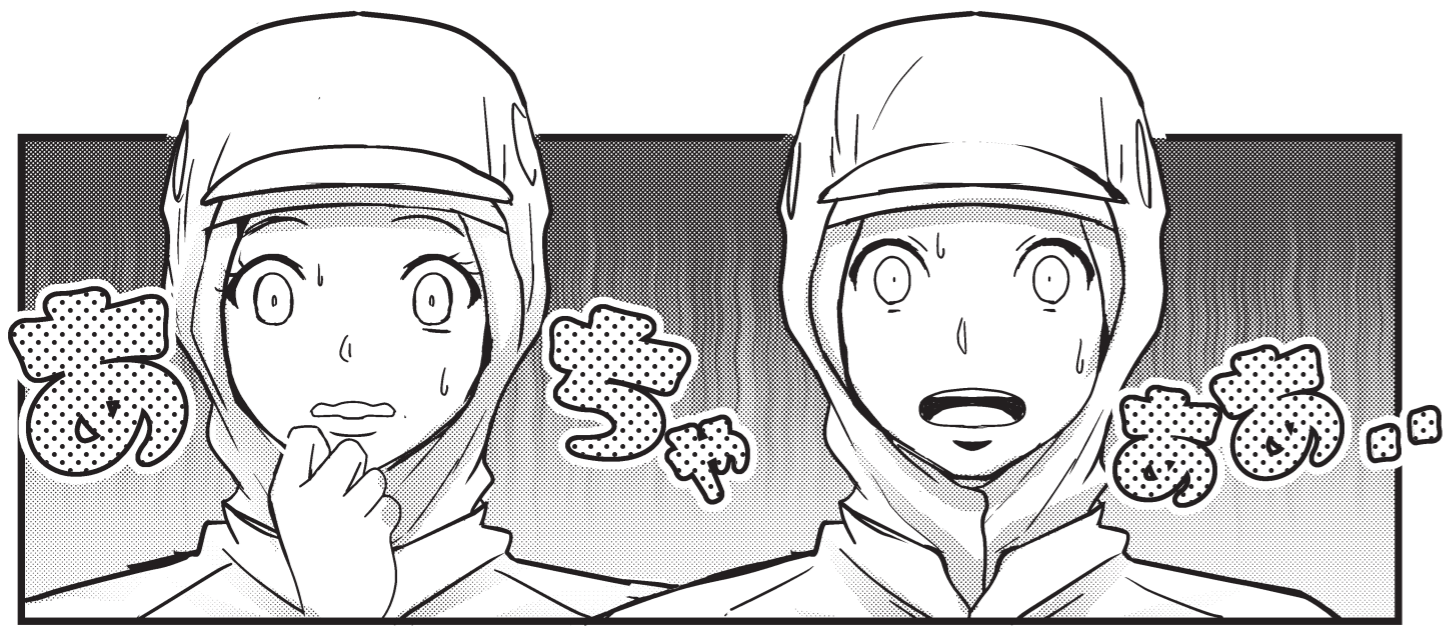
မင်းလည်း အနီးအနားကလူတွေ နေထိုင်မကောင်းတာကို သတိပြုမိရင် ချက်ချင်း သတင်းပို့ပါ။

ဟုတ်ကဲ့။



ကျေးဇူးပြုပြီး ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ကြပါ။

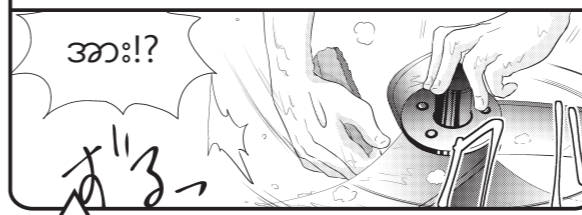
ဟုတ်ကဲ့ပါ။



အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် သတိပြုစေလိုသည့် အချက်များ

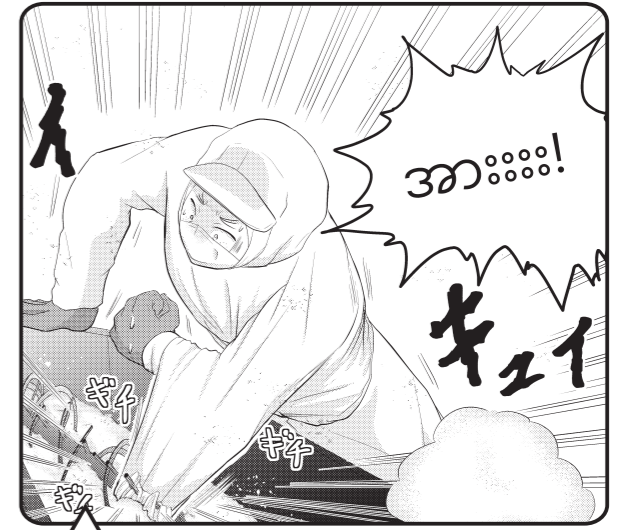


1 | ဓားကို သတိပြုပါ



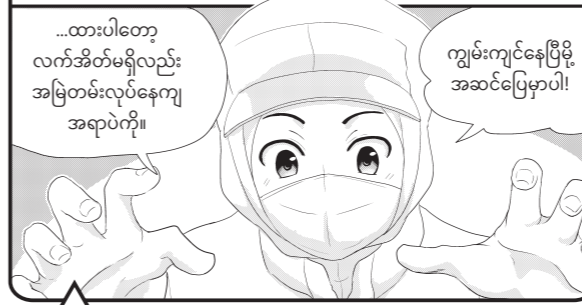
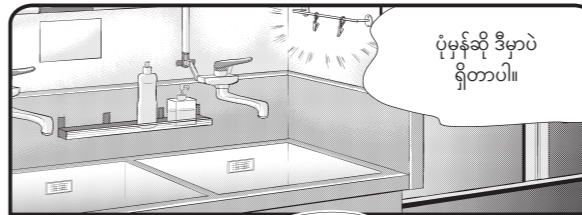
ဓားကို လက်ဖြင့်ဆေးကြောသည့် အချိန် ဓား၏ လားရာကို သတိပြုပါ။ ထိုပြင် လက်မလှဖြင့် ဆေးကြောခြင်းမှာ အန္တရာယ်ရှိသည်။ အကာအကွယ်လက်အိတ်ကဲ့သို့ အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို အသုံးပြု၍ အလုပ်လုပ်ပါ။

2 | လှည့်လည်နေသောစက်ကို သတိပြုပါ



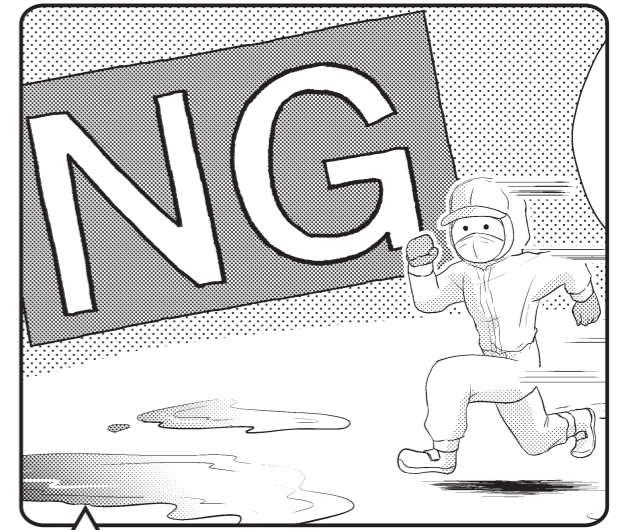
ဒလိုမ့်တုံးနှင့် မွေစက်၊ ရွေ့လျားစက်ခါးပတ်စသည်တို့သည် ဖြည်းဖြည်းချင်းရွေ့လျားသော်လည်း အားပြင်းပြင်းဖြင့် ဆွဲနိုင်သည်။ ကြီးမားသော မတော်တဆမှုဖြစ်ပေါ်စေနိုင် သောကြောင့် သတိပြုပါ။

3 | စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာပါ



အလုပ်ခွင်၏ စည်းမျဉ်းကို သေသေချာချာ နားလည်ပြီး ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ ပုံမှန်မဟုတ်သောအရာတစ်ခုခုဖြစ်ပျက်ခဲ့ပါက ပထမဦးစွာ အထက်လူကြီးထံသို့ သတင်းပို့ပါ။

4 | 4S ကို သေသေချာချာ အကောင်အထည်ဖော်ပါ



နေ့စဉ် 4S\* ကိုအလေ့အကျင့် ပြုလုပ်ပြီး မတော်တဆမှုမဖြစ်ပွားစေရန် လုပ်ပါ။  
\*အသေးစိတ်ကို "ကာတွန်းဖြင့်ဖော်ပြထားသော ဘေးကင်းလိုခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအခြေခံ (အထွေထွေသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ)" တွင် ကိုးကားပါ။

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုတာ အခြားသူရဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေရမယ့် အကြောင်းအရာ ဖြစ်တယ်။



စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတယ်ဆိုတာ "ခန္ဓာကိုယ်" "မိသားစု" "နေထိုင်မှုဘဝ" ကို ကာကွယ်တဲ့ကိစ္စလို့ မှတ်ထားစေချင်တယ်။

တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် ပြောရအောင်လို့ အလုပ်ခွင်မှာ နေ့တိုင်း ပြောဆိုဆက်ဆံဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်လေ။



ဟုတ်တယ် ! စည်းမျဉ်းကိုလိုက်နာပြီး နေ့တိုင်းအကောင်းဆုံးကြိုးစားမယ် !

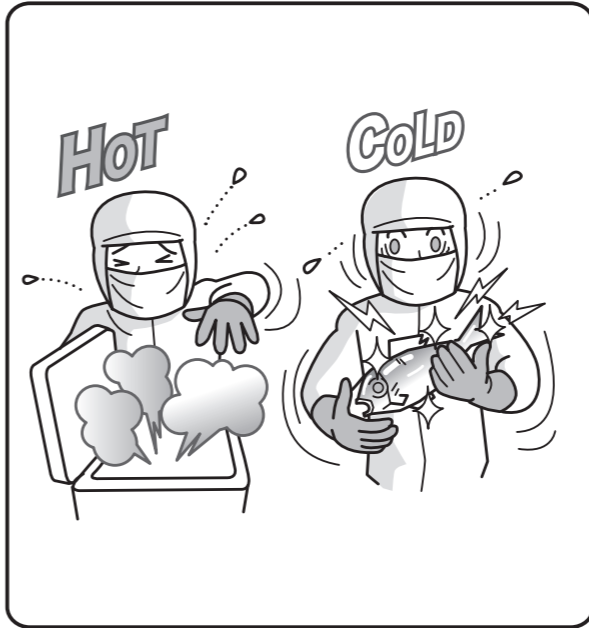


အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်း

ဤကဲ့သို့သော ကိစ္စများတွင်လည်း သတိထားပါ!  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သိကောင်းစရာများ!



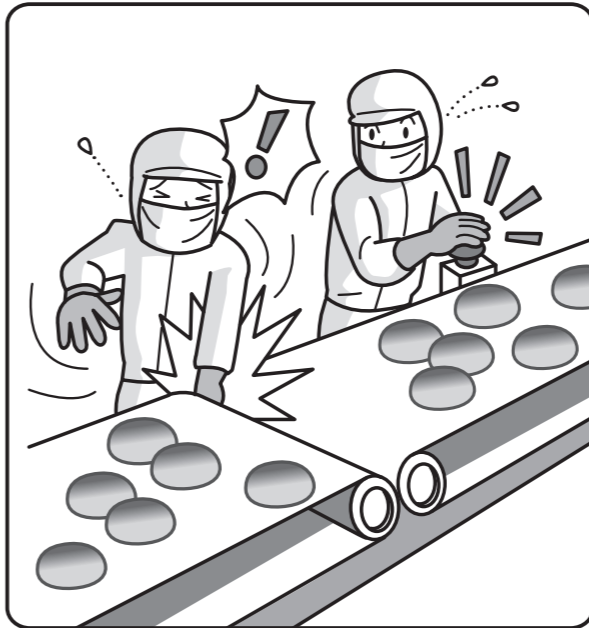
**1** | အပူလောင်ခြင်းနှင့် အေးကိုက်ခြင်းကို သတိပြုပါ!



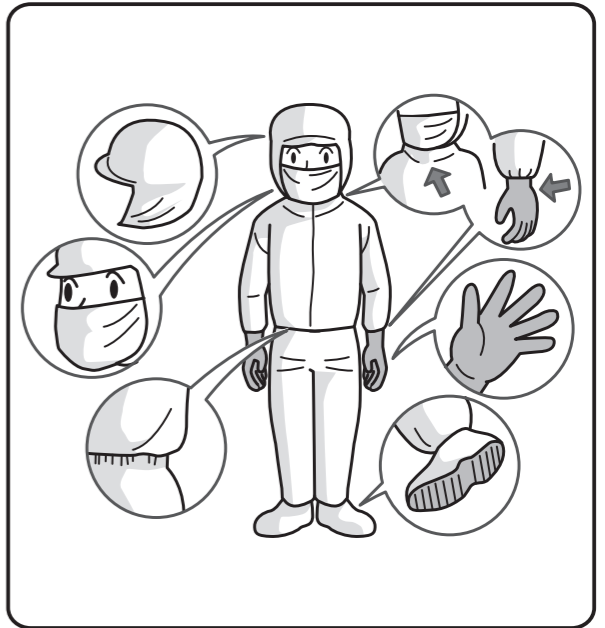
**2** | အလုပ်မစတင်မီ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကိရိယာ များ စနစ်တကျ လည်ပတ်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ!



**3** | အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု ခံစားမိပါက မတွေ့ဝေဘဲ ချက်ချင်း ရပ်သည့် ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ!



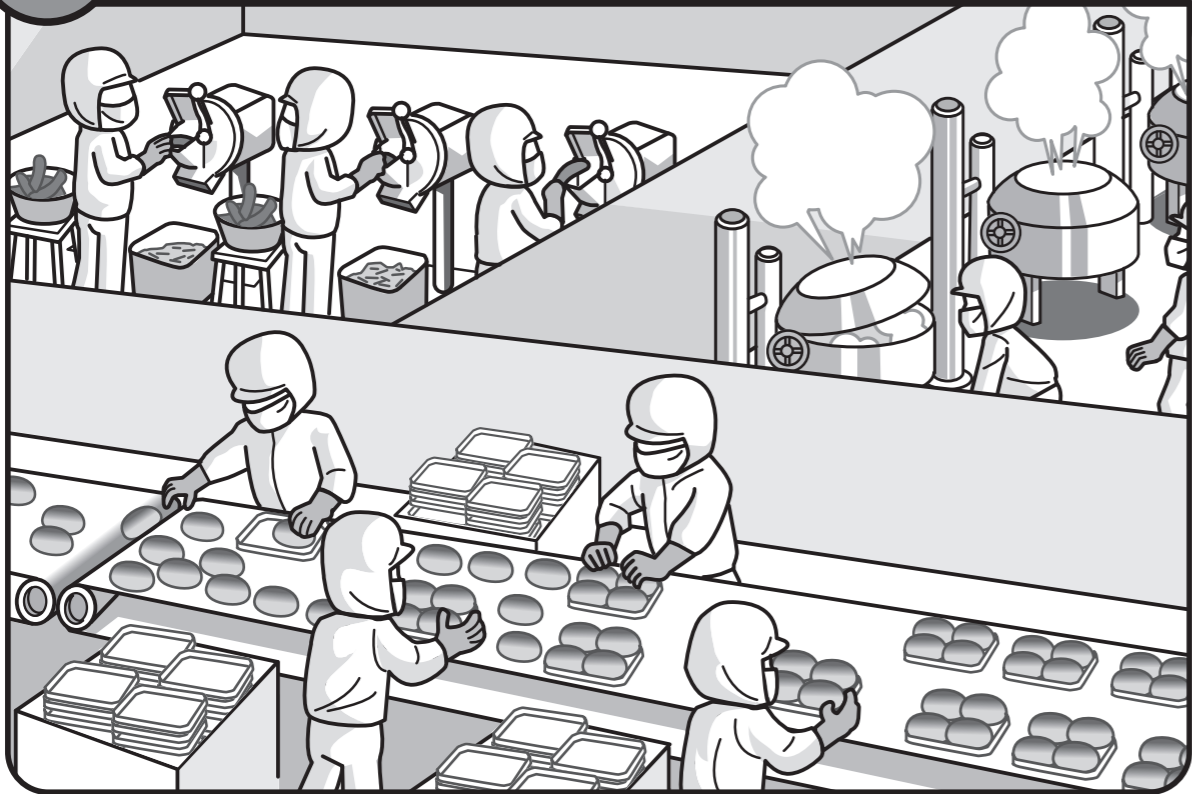
**4** | အလုပ်ဝတ်စုံကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဝတ်ဆင်ပါ!



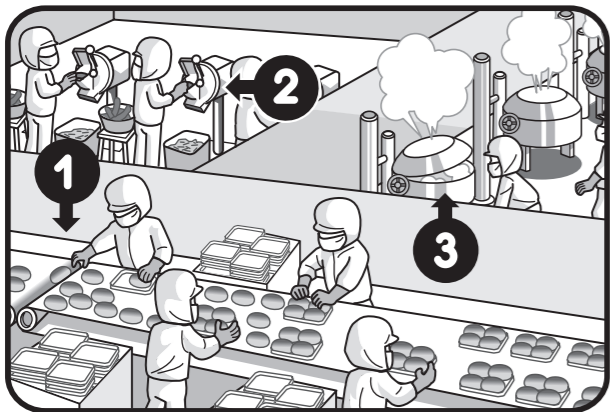
**ရုပ်ပြဖြင့် သင်ယူခြင်း**

အလုပ်ခွင်၌ အလုပ်လုပ်ရာတွင် မမြင်နိုင်သော အန္တရာယ်ကို သိရှိထားရအောင်!  
**ဘေးအန္တရာယ်ခန့်မှန်းရေးလေ့ကျင့်ခန်း(KYT)**

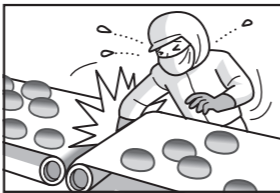
**Q** မည်သည့်နေရာတွင် အန္တရာယ်ရှိကြောင်းကို စဉ်းစားကြည့်ကြပါစို့!



**A** ဤနေရာသည် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာဖြစ်သည်!



**1** မသက်ဆိုင်သောပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားသည့်အခါ စက်ကို လုံးဝ ရပ်တန့်ပါ။



**2** အလုပ်လုပ်နေစဉ် အဝေးသို့ ကြည့်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိသည်။



**3** ရေနွေးငွေ့ကြောင့် အပူလောင်ခြင်းကို သတိပြုပါ။



အခြားအန္တရာယ်ရှိသောနေရာများ ရှိ၊ မရှိ စဉ်းစားကြည့်ကြပါစို့!

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး

2021 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်  
 ထုတ်ဝေသူ - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန  
 စီစဉ်သူ - Mizuho Information & Research Institute, Inc.  
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ - အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသင်ကြားရေးဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူ ပြုစုခြင်း ထုတ်လုပ်သူ - Sideranch Inc.





ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက  
အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန  
အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဌာန  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ