

まんがでわかる



Tiếng Việt
ベトナム語

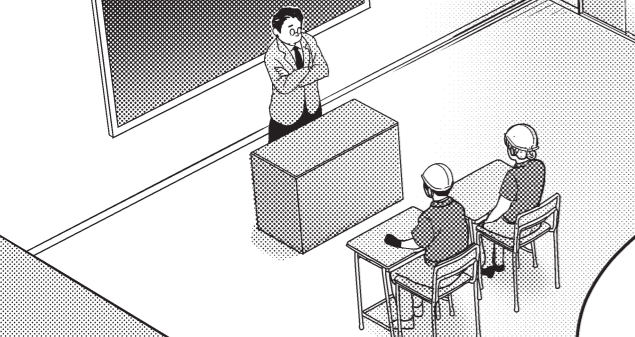
陸上貨物運送事業の安全衛生

Tìm hiểu qua truyện tranh

Vệ sinh an toàn trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ



Tài liệu nghe nhìn này được tạo ra với mục đích giúp mọi người tìm hiểu những kiến thức cơ bản về an toàn và vệ sinh cho người lao động làm công việc xếp dỡ hàng hóa trên xe tải và kho hàng trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ.

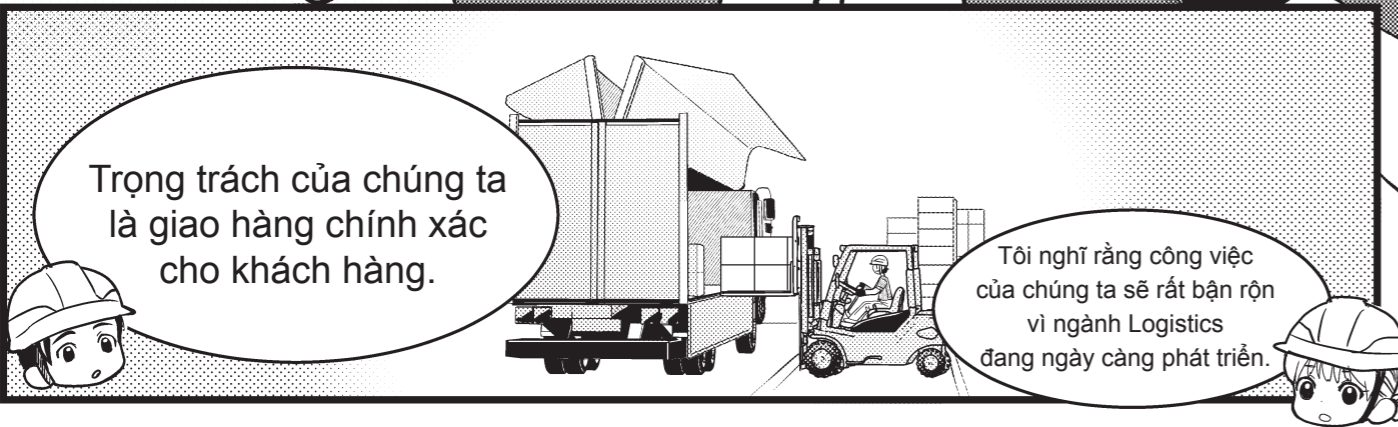


Hôm nay, chúng ta sẽ cùng tìm hiểu về vệ sinh an toàn trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ!



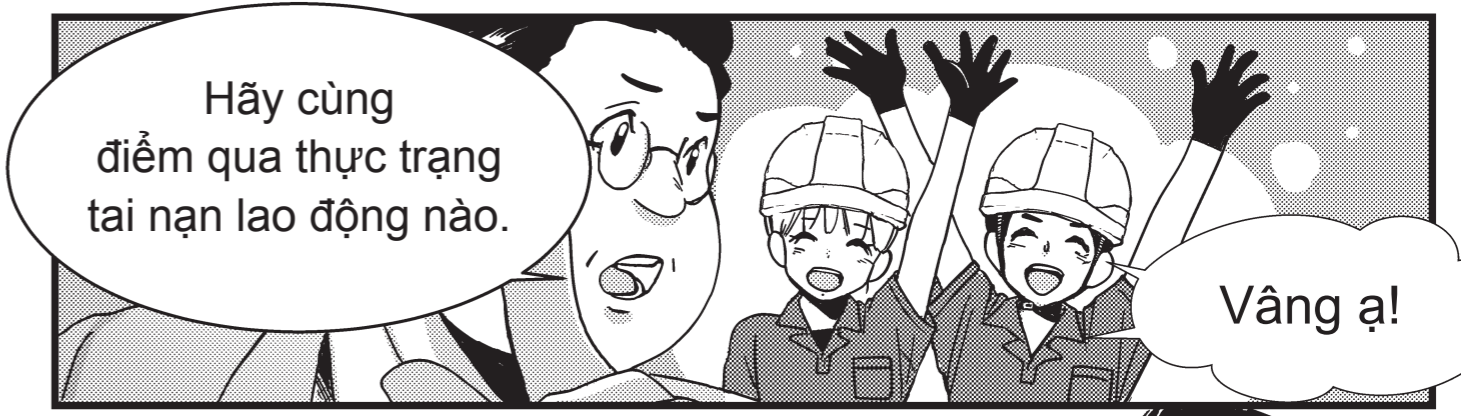
Đây là công việc tuyệt vời giúp ích cho xã hội đó.

Đúng thế!



Trọng trách của chúng ta là giao hàng chính xác cho khách hàng.

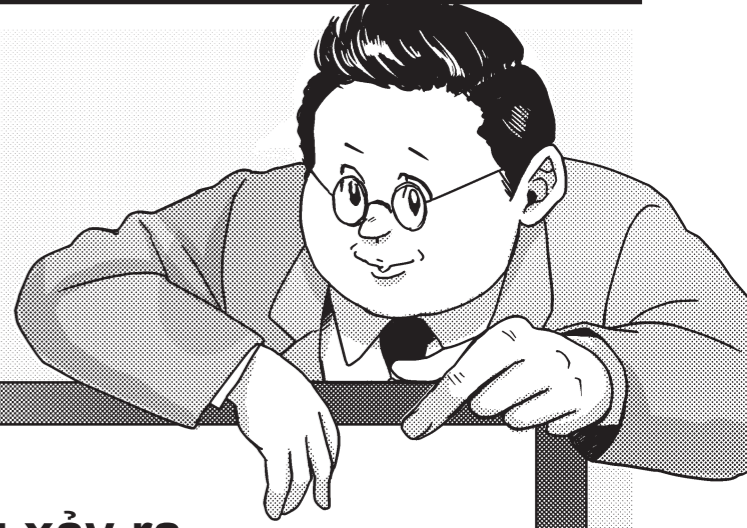
Tôi nghĩ rằng công việc của chúng ta sẽ rất bận rộn vì ngành Logistics đang ngày càng phát triển.



Hãy cùng điểm qua thực trạng tai nạn lao động nào.

Vâng ạ!

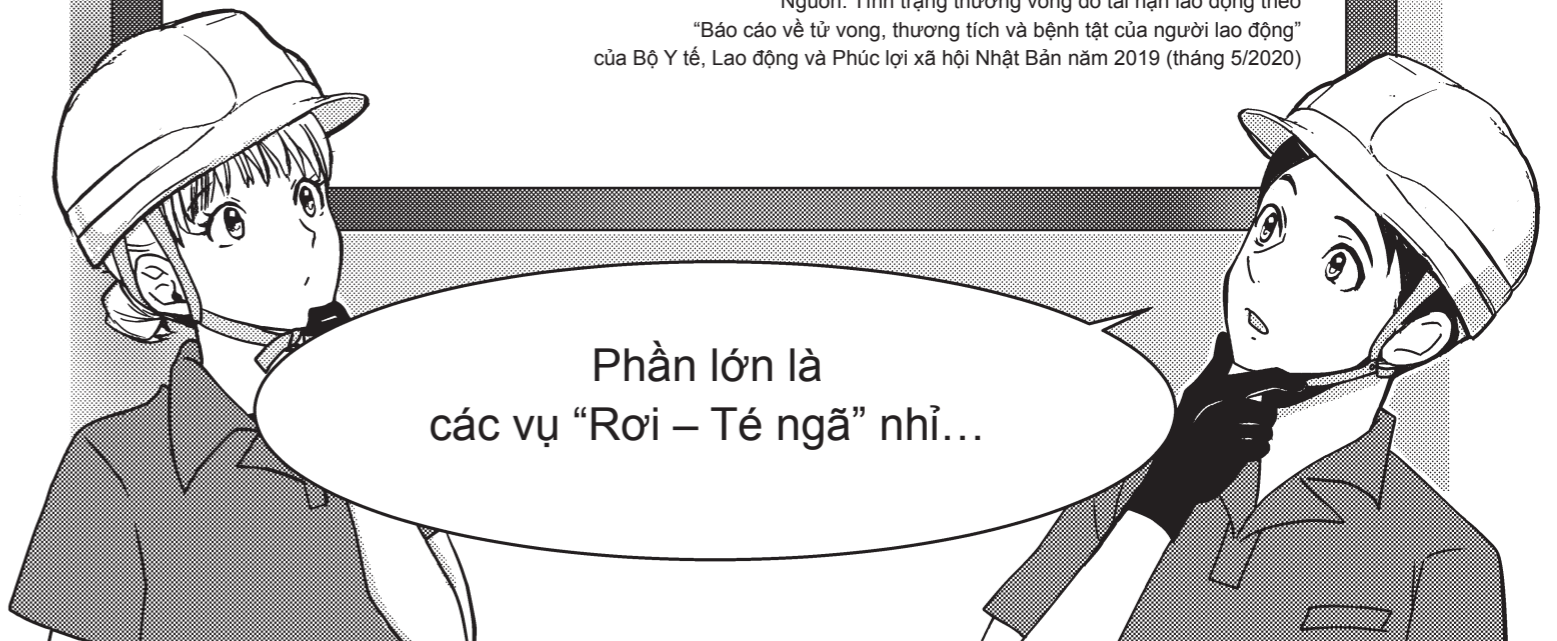
Chúng ta hãy cùng tìm hiểu nguyên nhân chính gây tai nạn lao động.



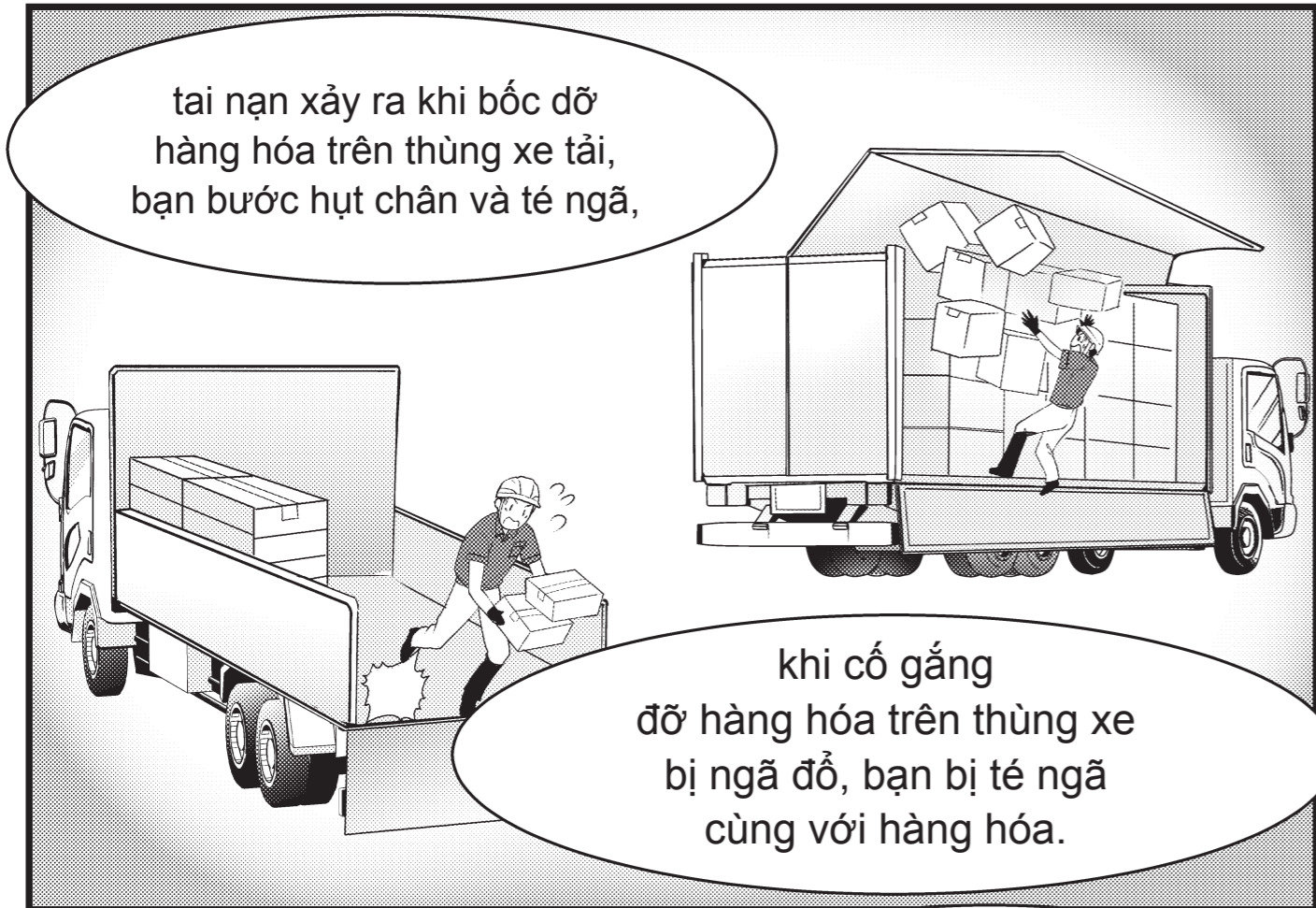
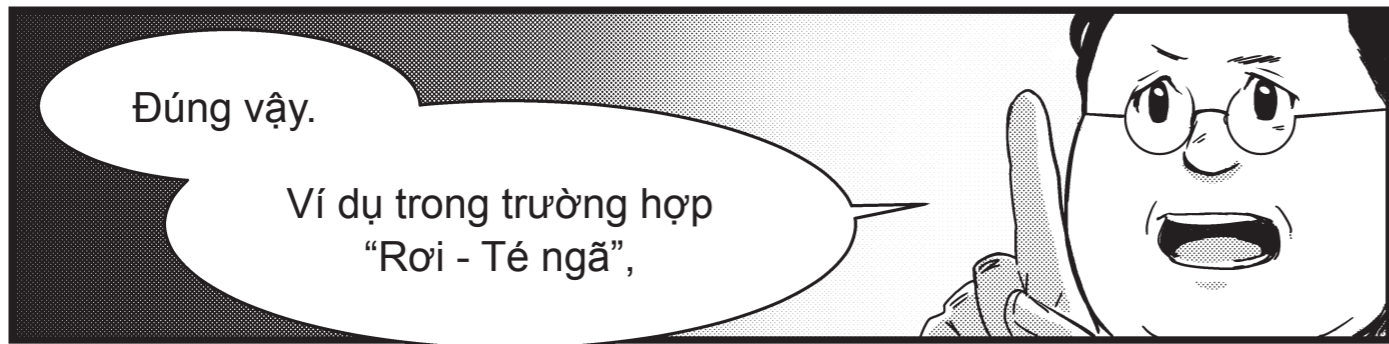
Số vụ tai nạn lao động xảy ra

1	Rơi - Té ngã	4279 người
2	Lực đội ngược khi thao tác - Thao tác quá gắng sức	2475 người
3	Vấp ngã	2457 người
4	Bị kẹp - Bị cuốn vào	1673 người
5	Va chạm	1163 người

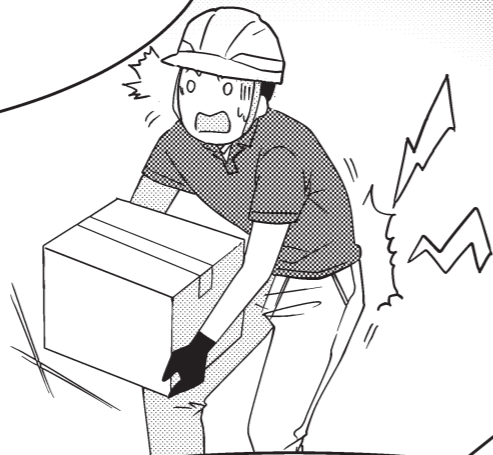
Nguồn: Tình trạng thương vong do tai nạn lao động theo "Báo cáo về tử vong, thương tích và bệnh tật của người lao động" của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản năm 2019 (tháng 5/2020)



Phần lớn là các vụ "Rơi - Té ngã" nhỉ...



Tiếp theo là
“Lực đội ngược khi thao tác -
Thao tác quá gắng sức”.
Khi bạn nhắc hoặc bê vật nặng
có thể làm đau cánh tay,
vai và lưng, v.v...



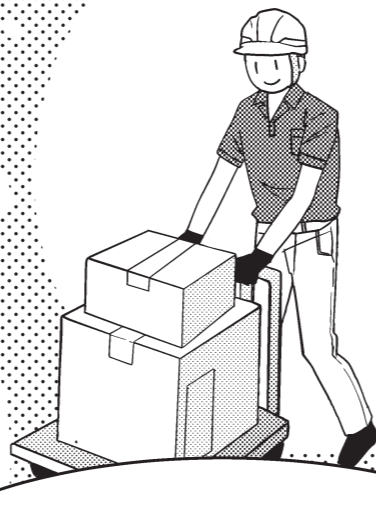
Đặc biệt, khi cố gắng
nâng những vật nặng
sẽ dễ gây đau thắt lưng.

Nếu bị thương
và không thể làm việc,
gia đình sẽ rất lo lắng
và còn ảnh hưởng đến
thu nhập...



Chính vì vậy,
luôn hành động cẩn thận
là điều rất quan trọng.

Khi nâng hoặc bê
vật nặng, hãy thực hiện
đúng phương pháp.



Phương pháp nâng - bê đúng
là rất quan trọng để giúp
tránh vấp ngã.

“Vấp ngã”
xảy ra khi nào
vậy ạ?



Ví dụ, có trường hợp
bị vấp do không nhìn thấy
bậc thang dưới chân

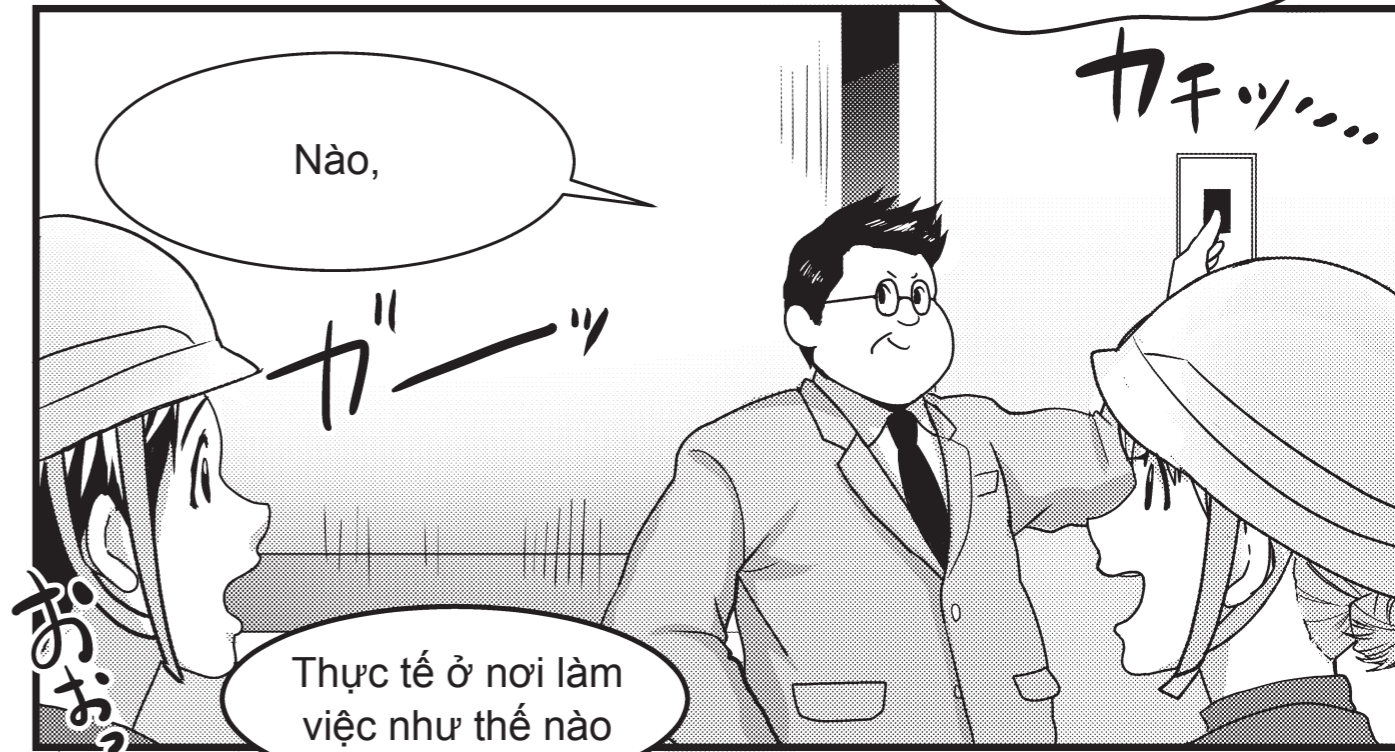
khi bê nhiều
thùng hàng cùng lúc.



Ra là vậy...



Nào,



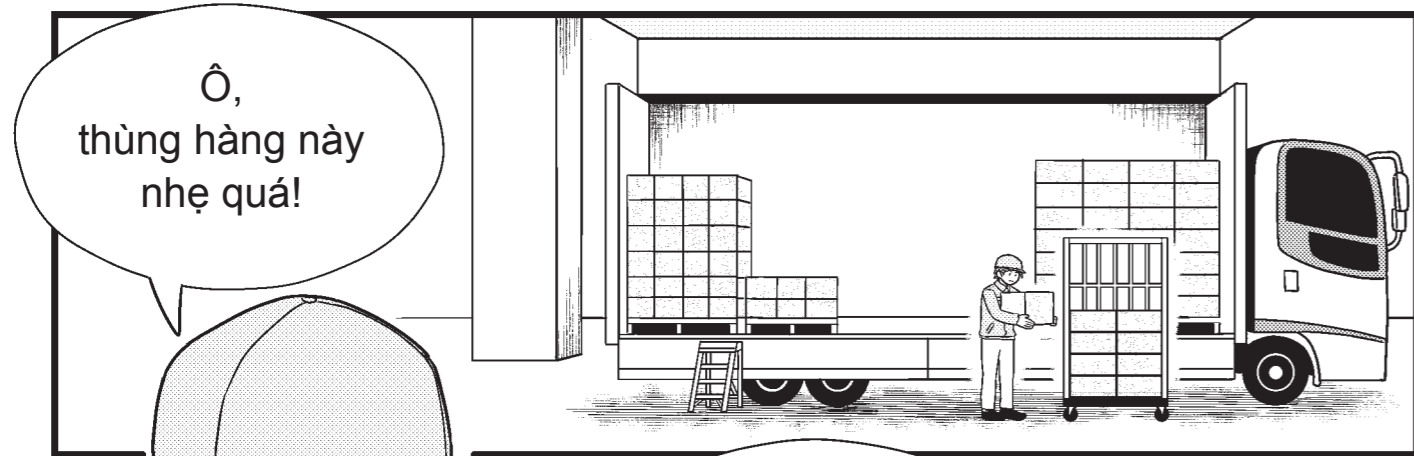
Thực tế ở nơi làm
việc như thế nào

Cùng xem nhé!

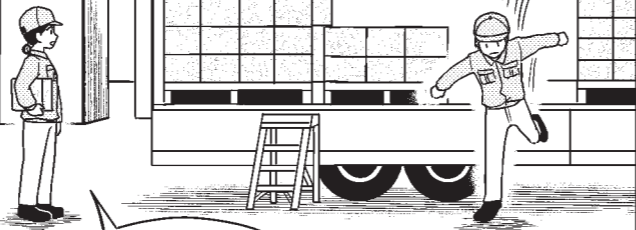


1

Trường hợp 1



Hoàn thành công việc nhanh thôi nào.

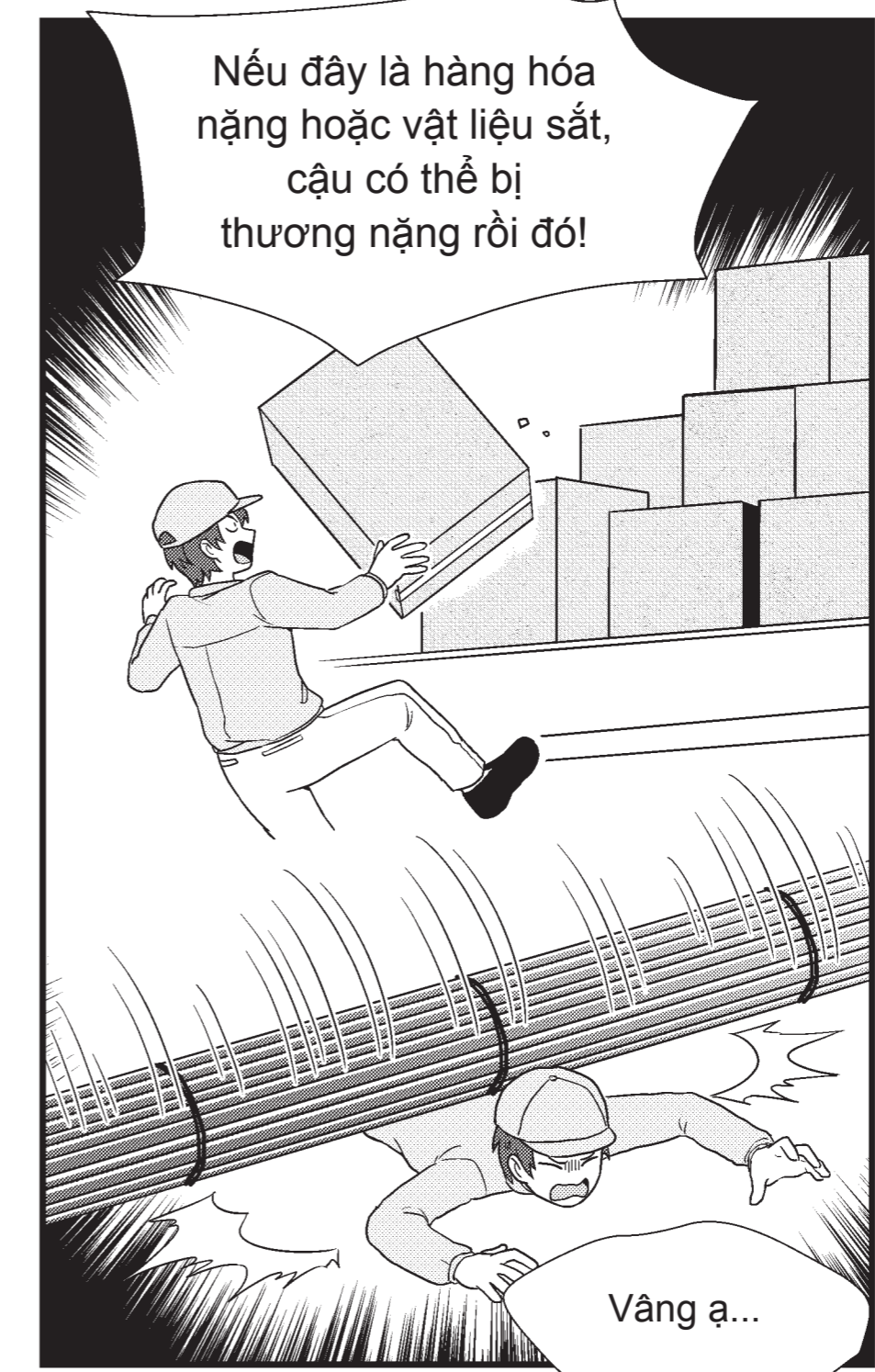


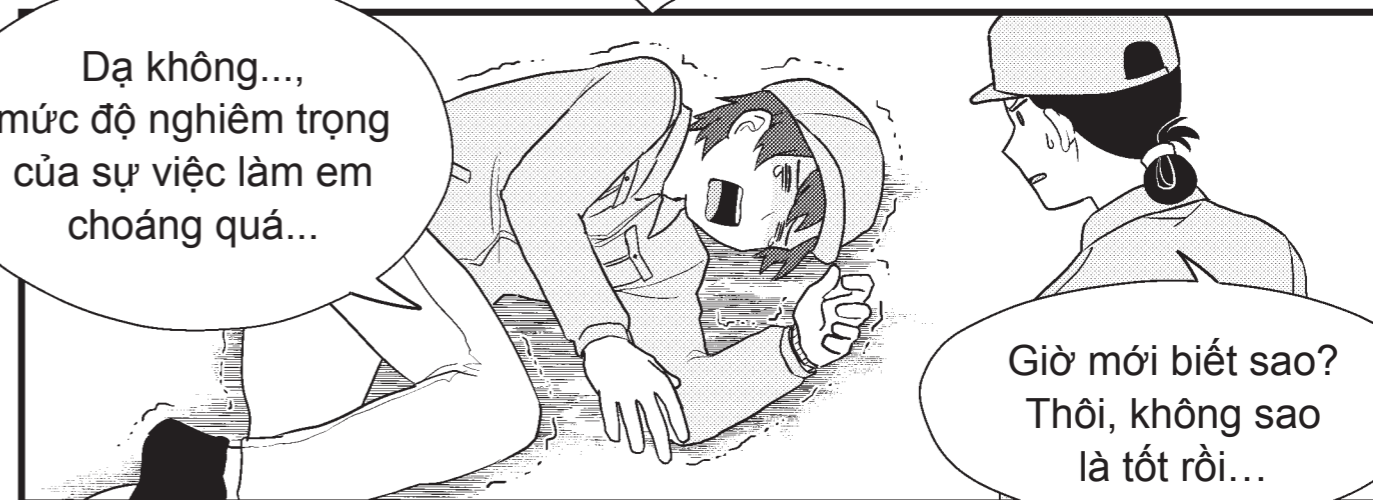
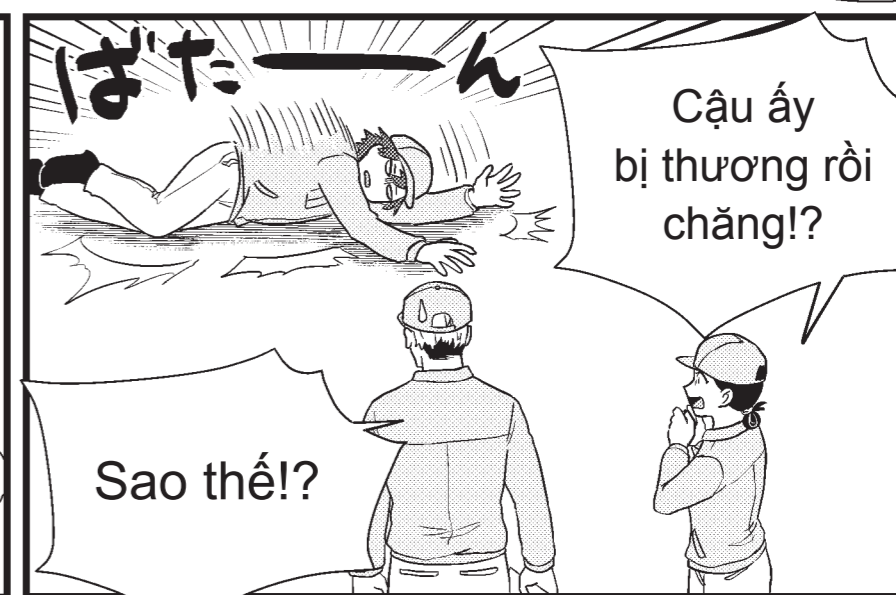
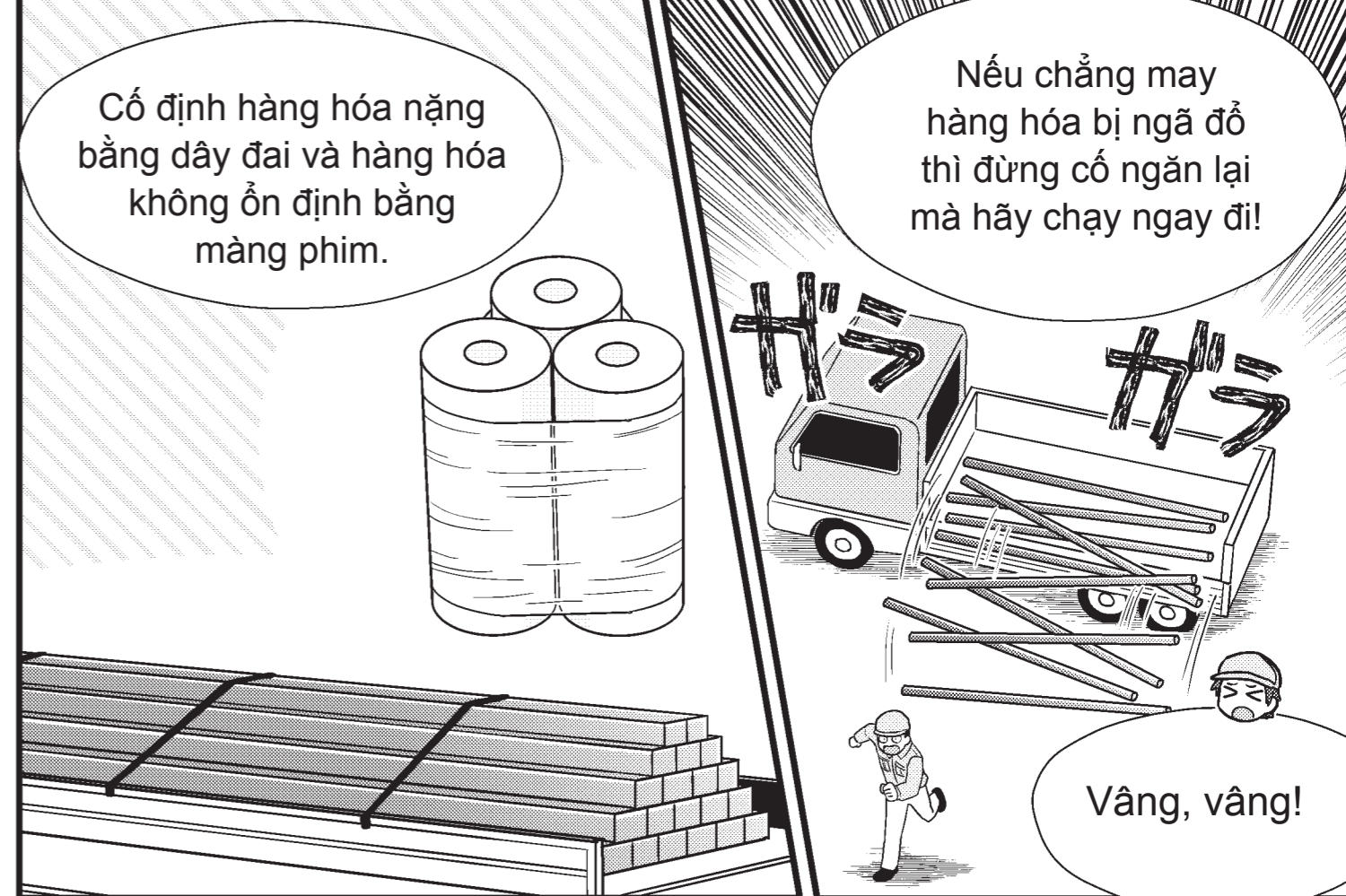
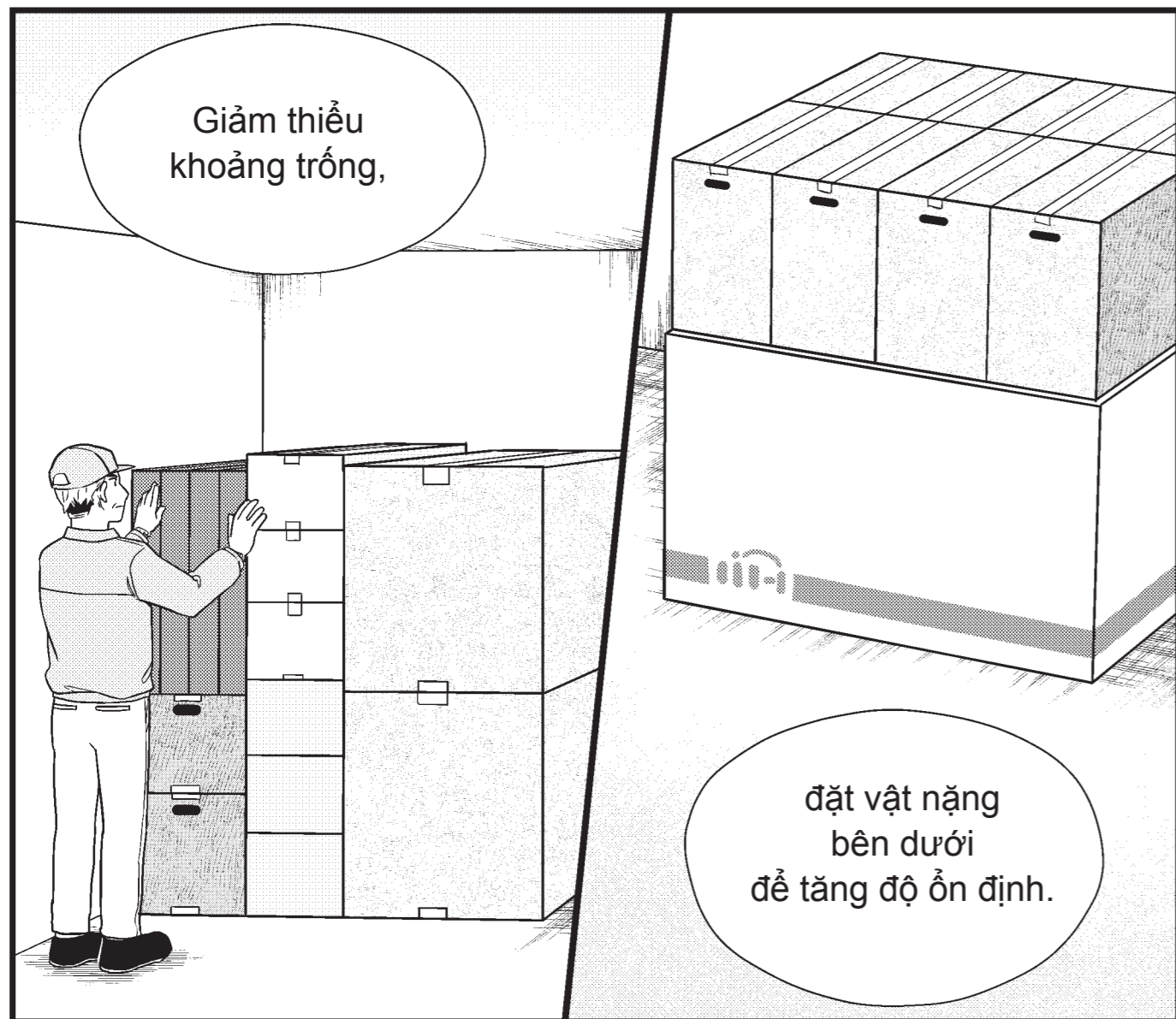
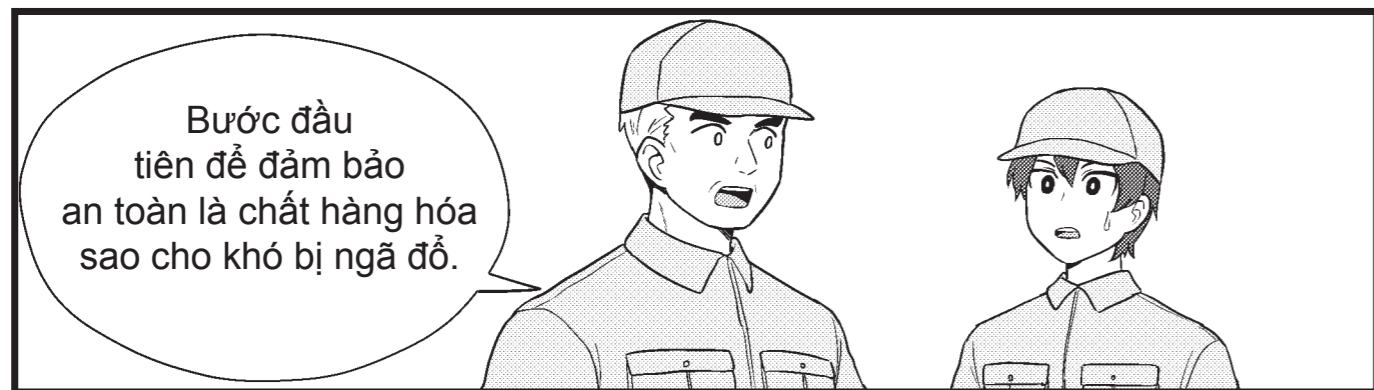
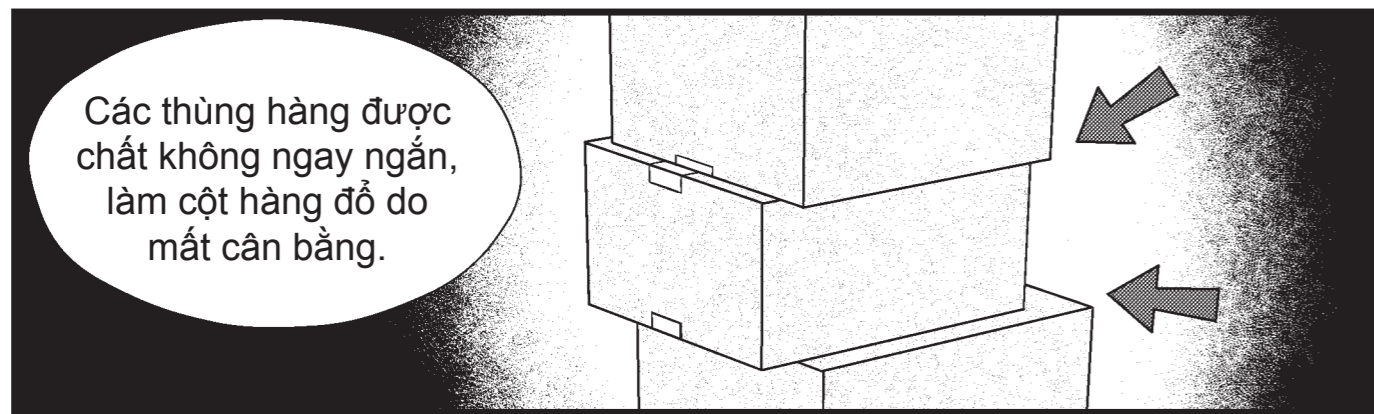
A!



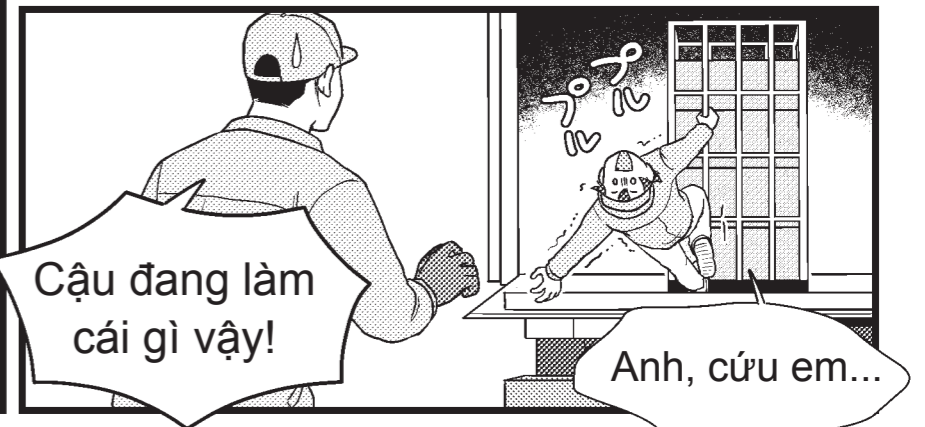
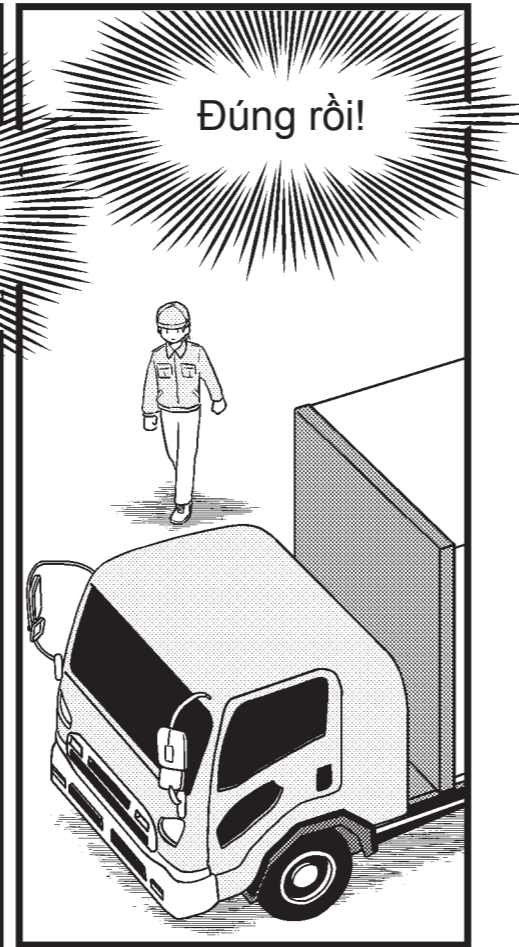
Vâng, vâng!



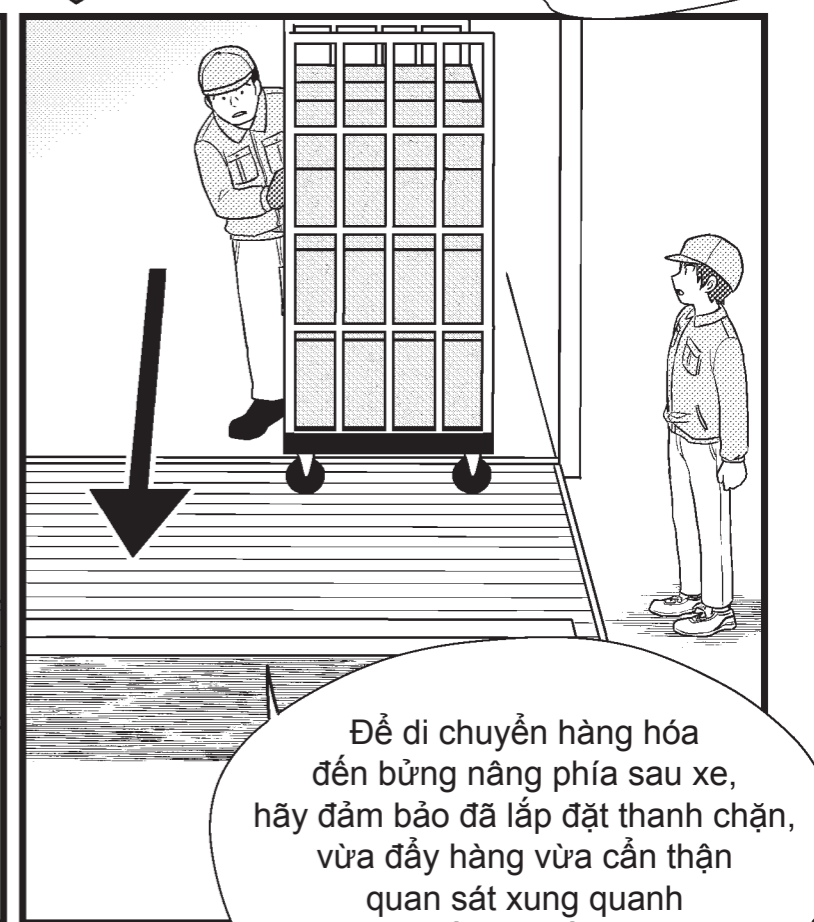
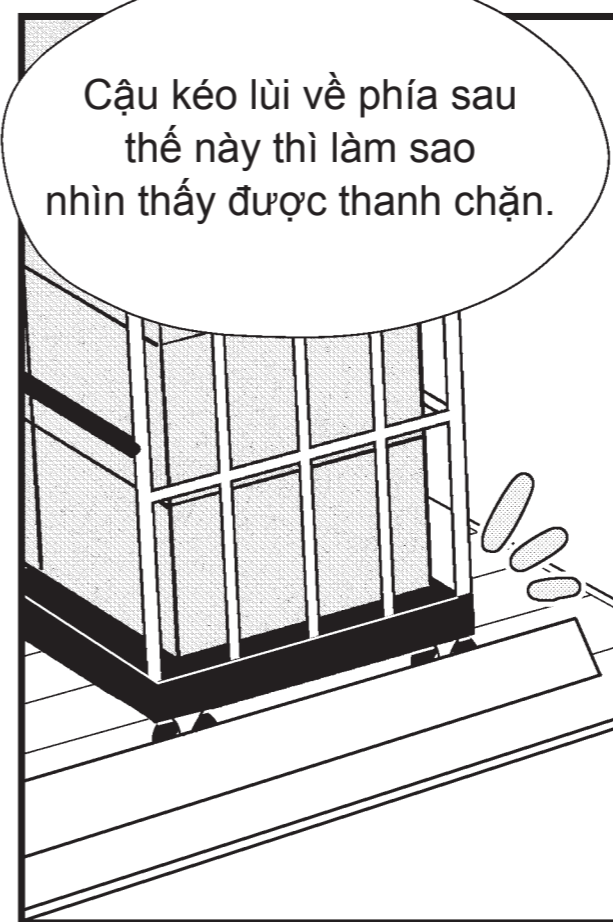


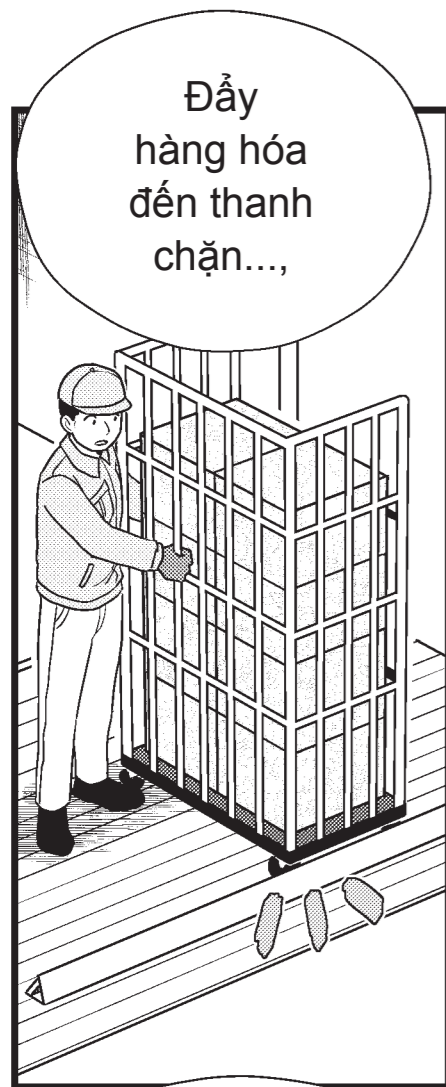


Trường hợp 2

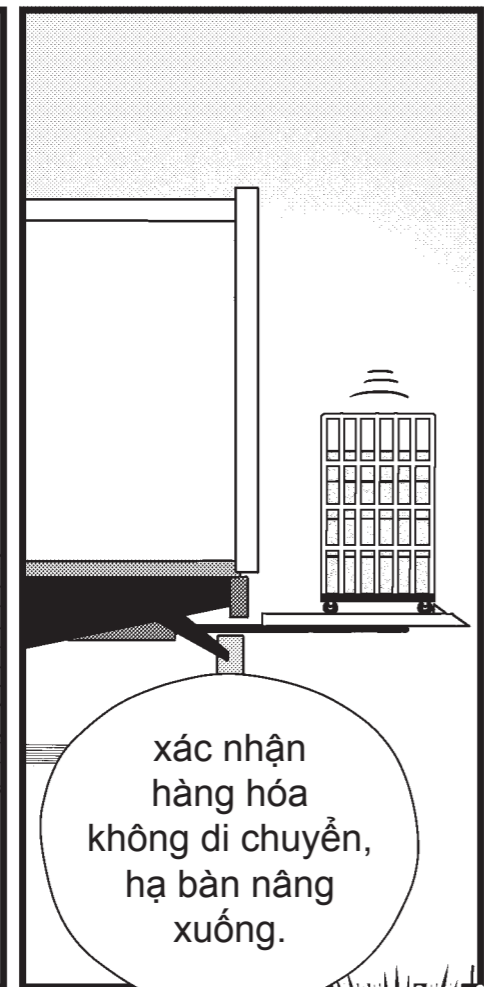


Anh, cứu em...





Đẩy hàng hóa đến thanh chặn...,



xác nhận hàng hóa không di chuyển, hạ bàn nâng xuống.



Sau đó, cậu hãy bàn giao hàng cho nhân viên vận chuyển.



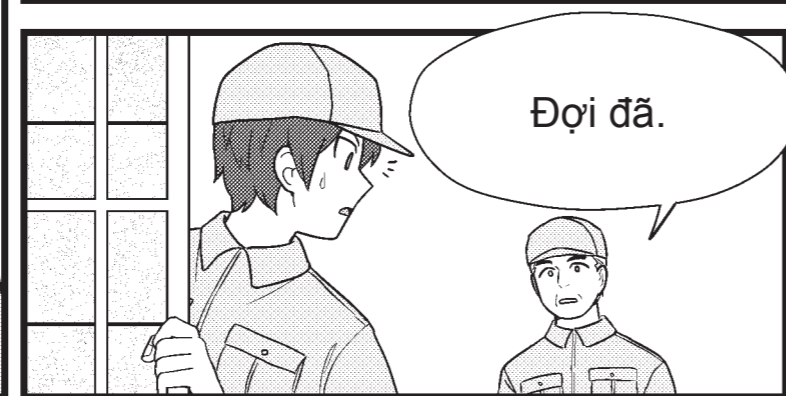
Công việc của tài xế chỉ đến đây thôi,

giờ cậu chuyển xe lồng đẩy hàng vào trong kho hàng giúp tôi nhé.

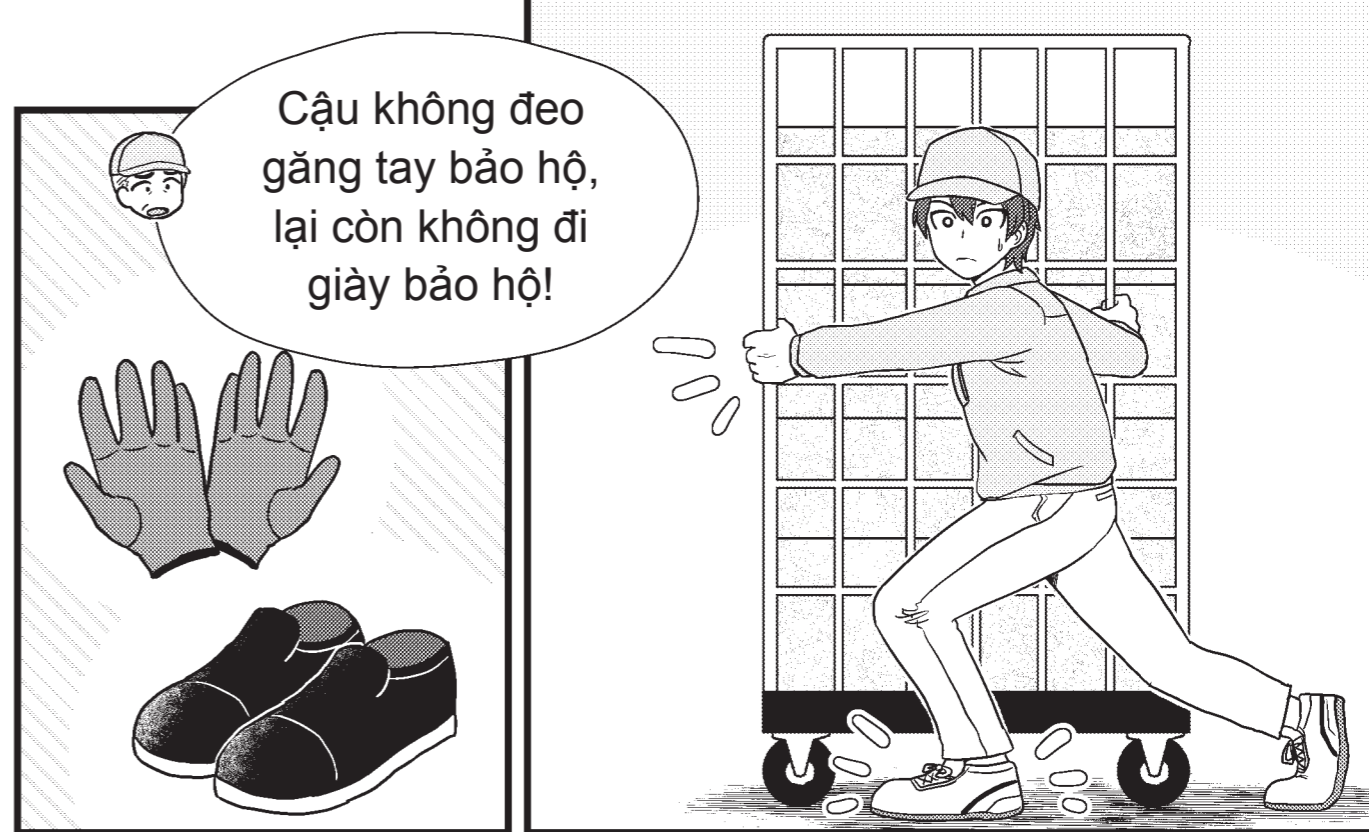
Vâng ạ!



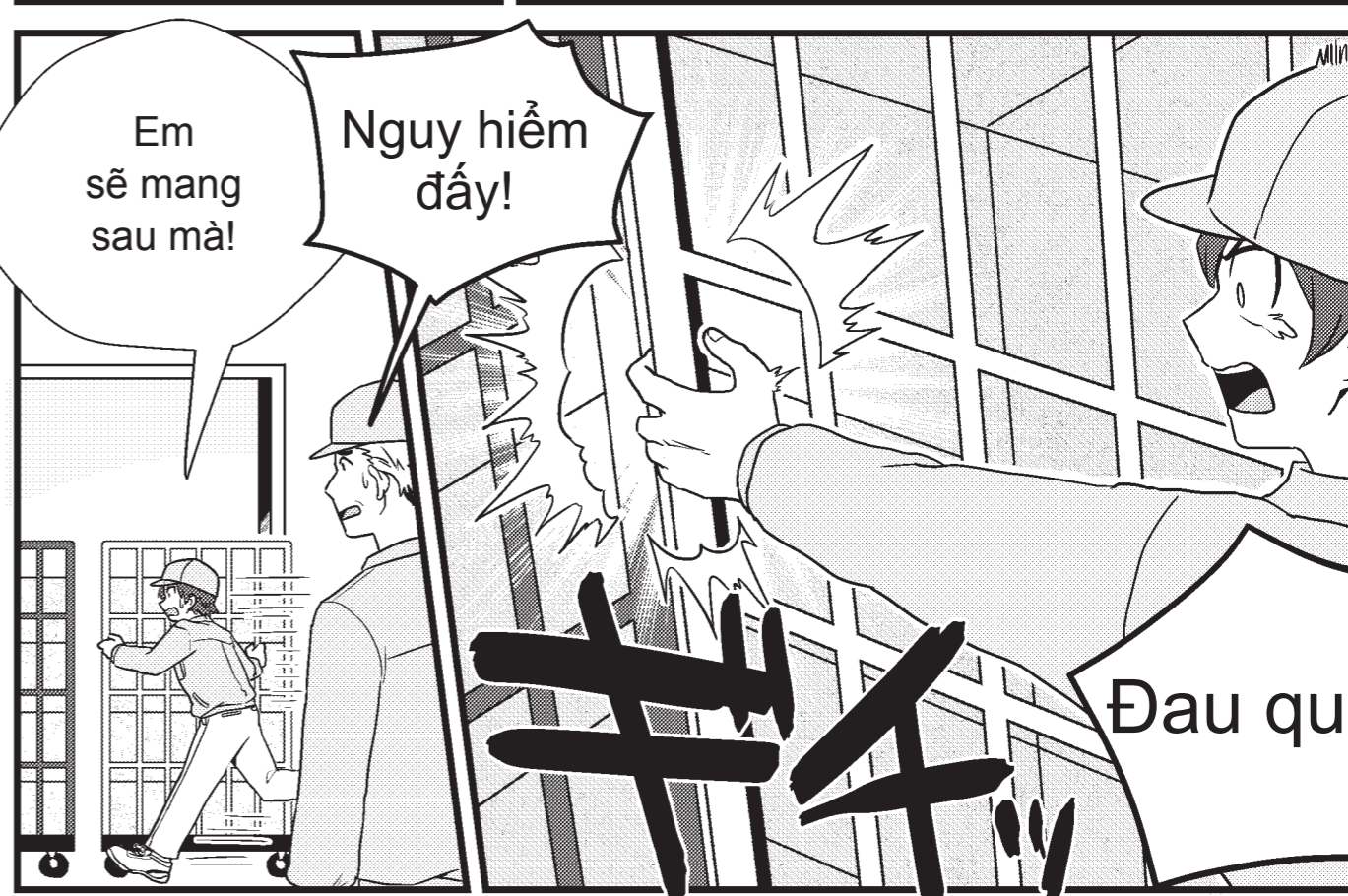
Lần này, phải cố gắng lên!



Đợi đã.



Cậu không đeo găng tay bảo hộ, lại còn không đi giày bảo hộ!



Em sẽ mang sau mà!

Nguy hiểm đấy!

Đau quá!!



Tôi đã bảo mà...

Em không thể dừng lại vì xe hàng nặng quá...



Nếu cậu mang
găng tay bảo hộ thì đã
bảo vệ được tay rồi.



Hơn nữa, găng tay
được gia công chống trượt,
cậu sẽ thao tác dễ
dàng hơn.



Trên hết,
điều quan trọng
là phải thao tác
với xe lồng đẩy hàng
đúng cách.



Trước hết,
hãy kiểm tra
phần thân xe!

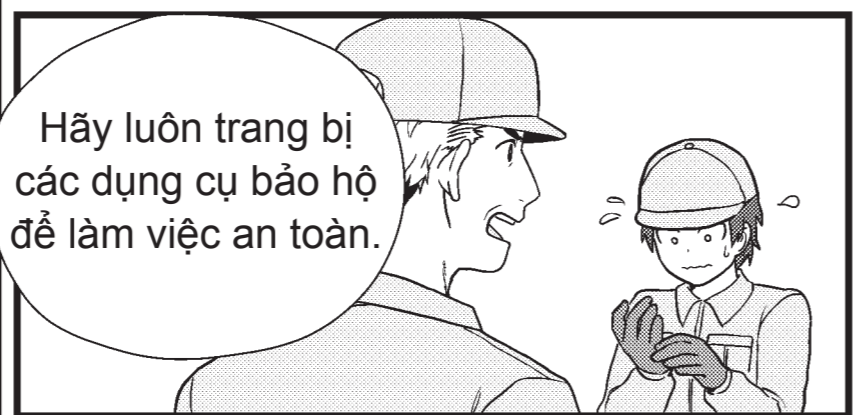
Chuyển động
của bánh xe, Ồ!



Giày bảo hộ sẽ
bảo vệ ngón chân của cậu
khỏi bánh xe, v.v...,



để giày chống trơn trượt
giúp cậu có thể bước
vững vàng trên mặt đất.



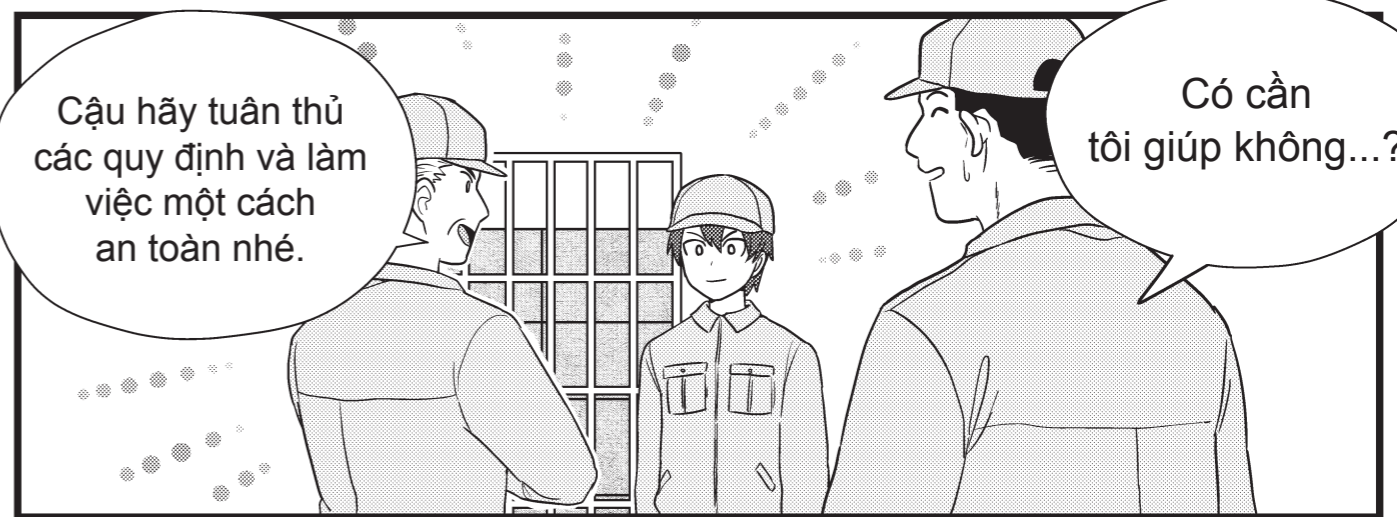
Hãy luôn trang bị
các dụng cụ bảo hộ
để làm việc an toàn.



Phải đẩy xe
bằng cả hai tay!



Khuy đầu gối xuống
khi di chuyển hoặc dừng lại!
Lúc này, không giữ khung xe
ở hướng xe đang tiến tới!



Cậu hãy tuân thủ
các quy định và làm
việc một cách
an toàn nhé.

Có cần
tôi giúp không...?

Trường hợp 3

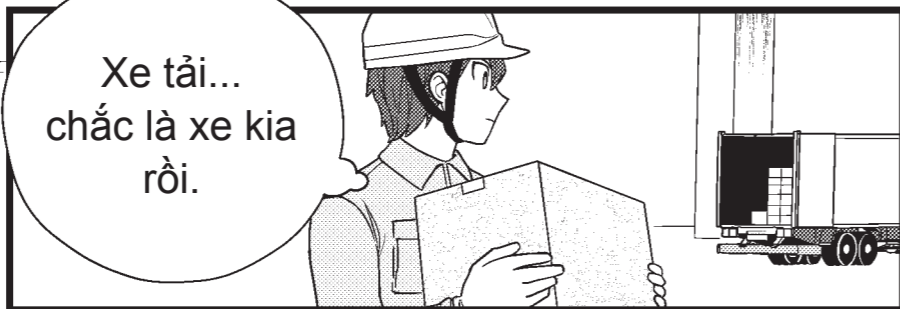


Nhưng mình vẫn có thể chịu được!

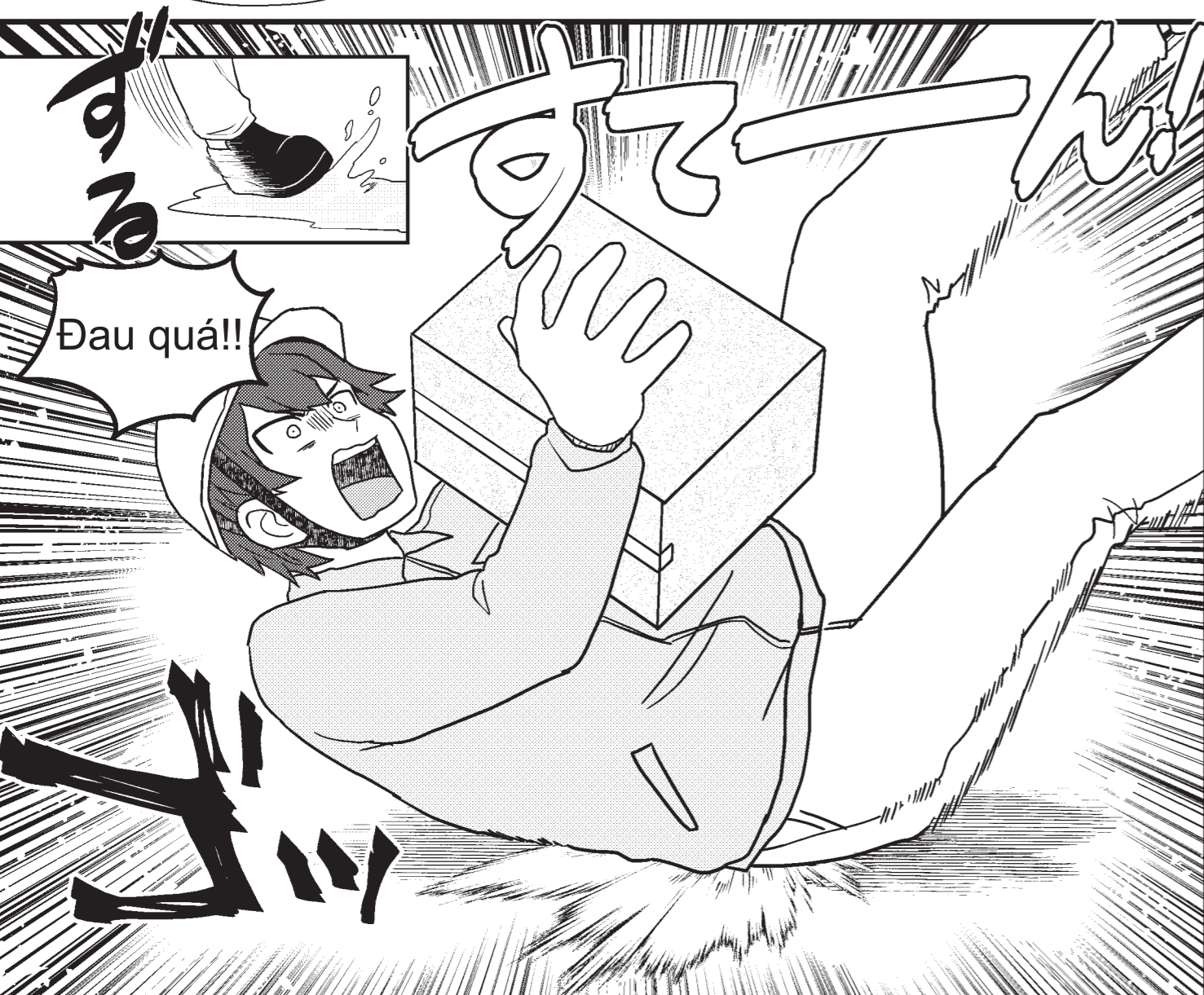


Cậu mang thùng hàng này đến chiếc xe tải đang đậu ở đó nhé.

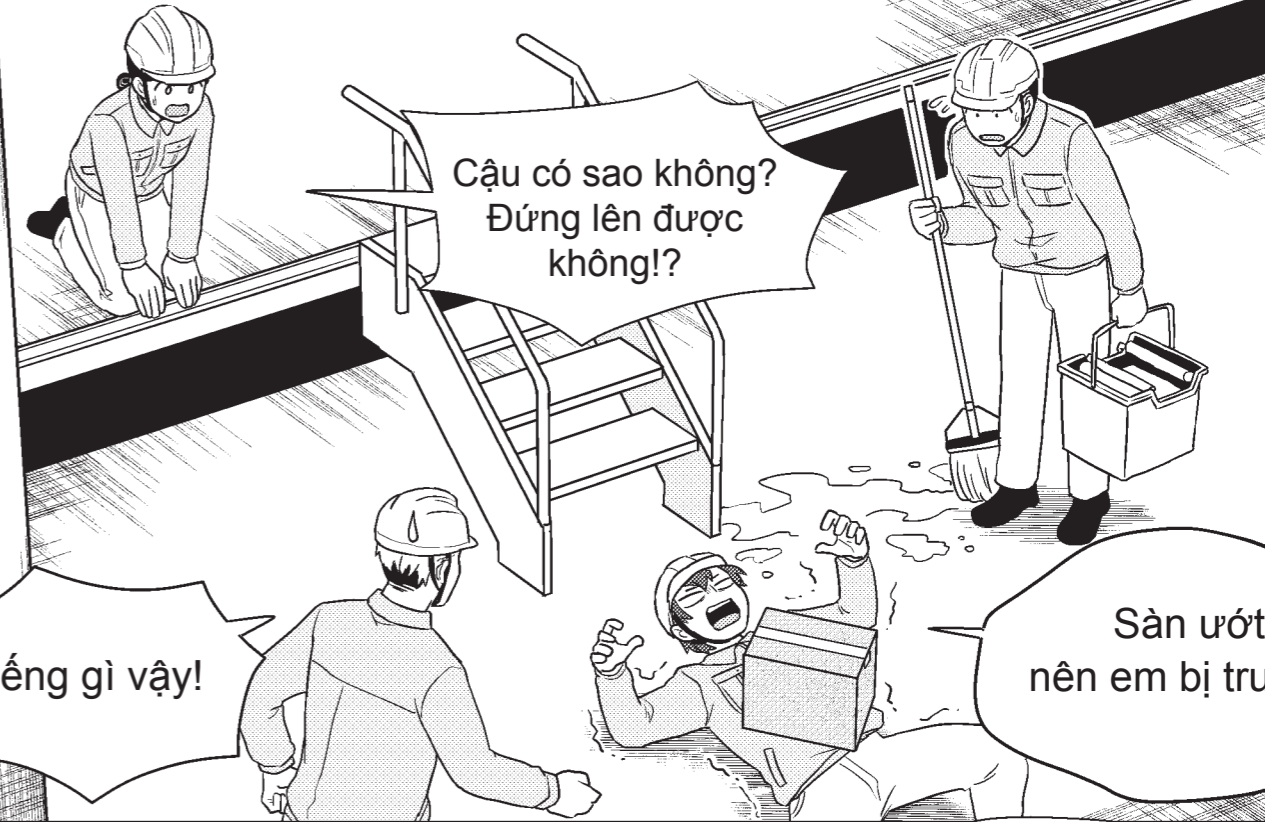
Xe tải... chắc là xe kia rồi.



Nhanh lên nào!



Đau quá!!



Cậu có sao không? Đứng lên được không!?

Tiếng gì vậy!

Sàn ướt nên em bị trượt...



Phòng y tế



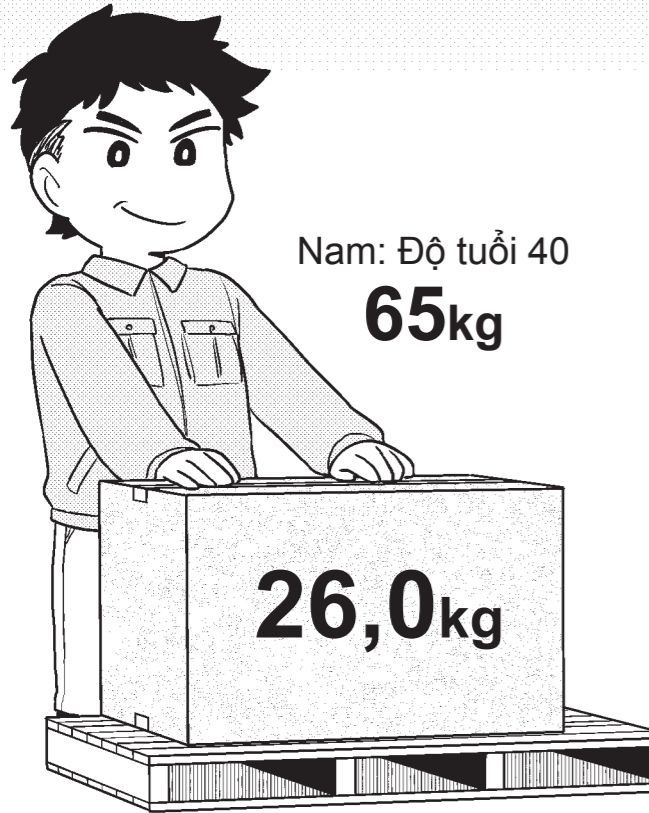
Vùng lưng bị va đập mạnh... Cậu nghỉ ngơi một lát đi.



Để không xảy ra tai nạn như lần này,

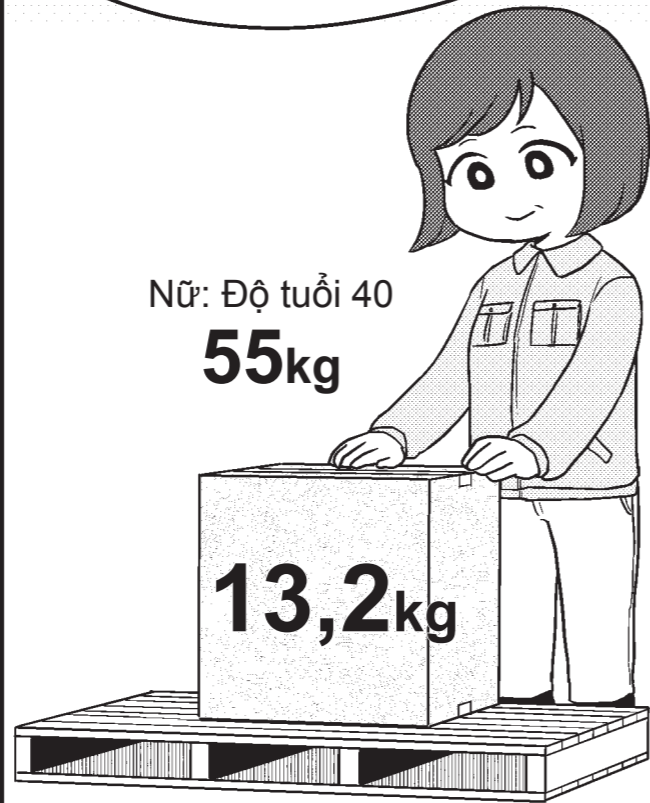
trước tiên, hãy sử dụng xe đẩy hoặc xe nâng khi chuyển hàng hóa nặng.

Theo Hướng dẫn về biện pháp ngăn ngừa đau thắt lưng ở nơi làm việc, nam giới không nên mang vác vật nặng hơn 40% trọng lượng cơ thể bằng tay.



Nam: Độ tuổi 40
65kg

Nếu là nữ giới thì không nên mang vác vật nặng hơn 24% trọng lượng cơ thể bằng tay.



Nữ: Độ tuổi 40
55kg

Kéo giãn cơ thể thường xuyên cũng rất có ích.



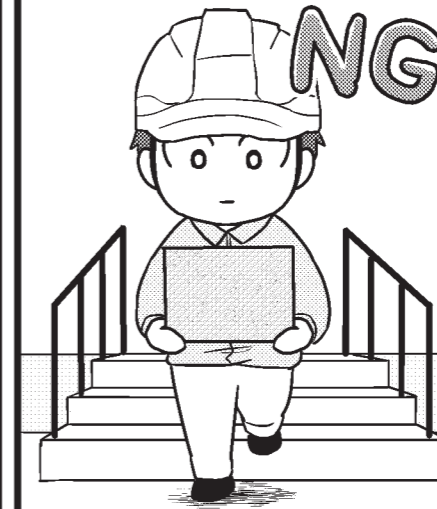
Ngoài ra, tuân thủ các quy định làm việc trong kho hàng cũng rất quan trọng.



Không chạy trong kho hàng.



Không lên xuống cầu thang khi đang bê hàng bằng cả hai tay.



Không nhảy xuống từ những nơi cao!



Nếu tuân thủ những quy định này, cậu không chỉ có thể ngăn ngừa đau thắt lưng mà còn tránh được nhiều tai nạn khác.



Mình vi phạm tất cả luôn...



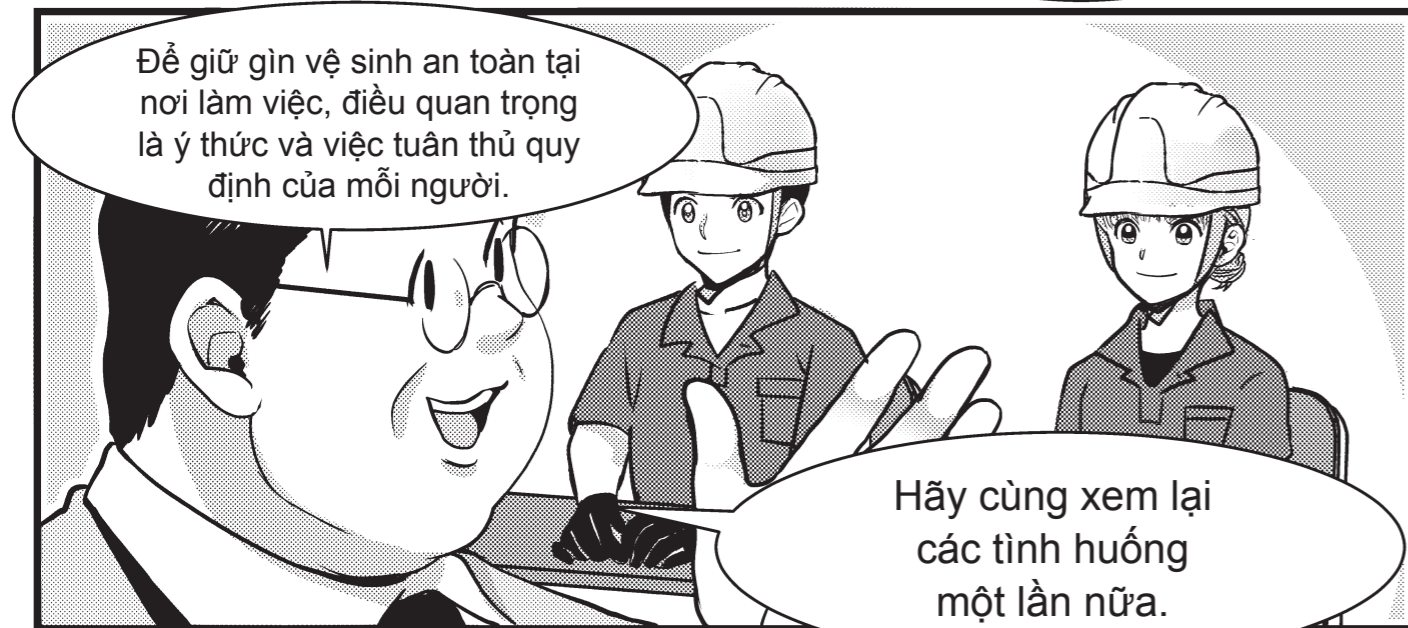
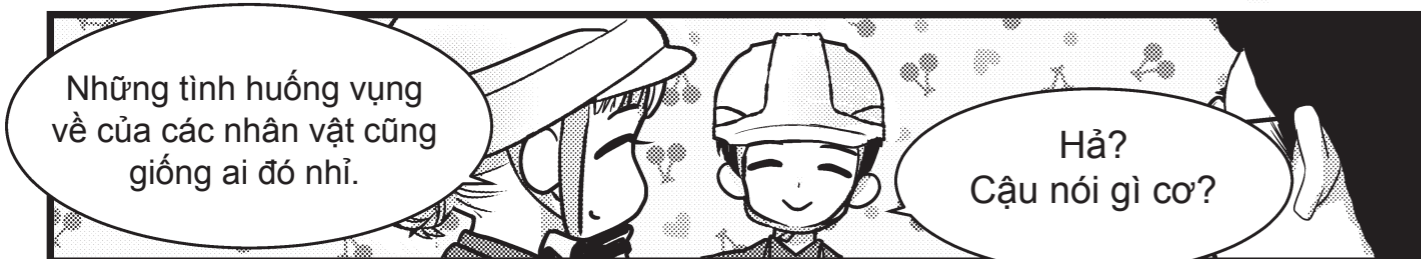
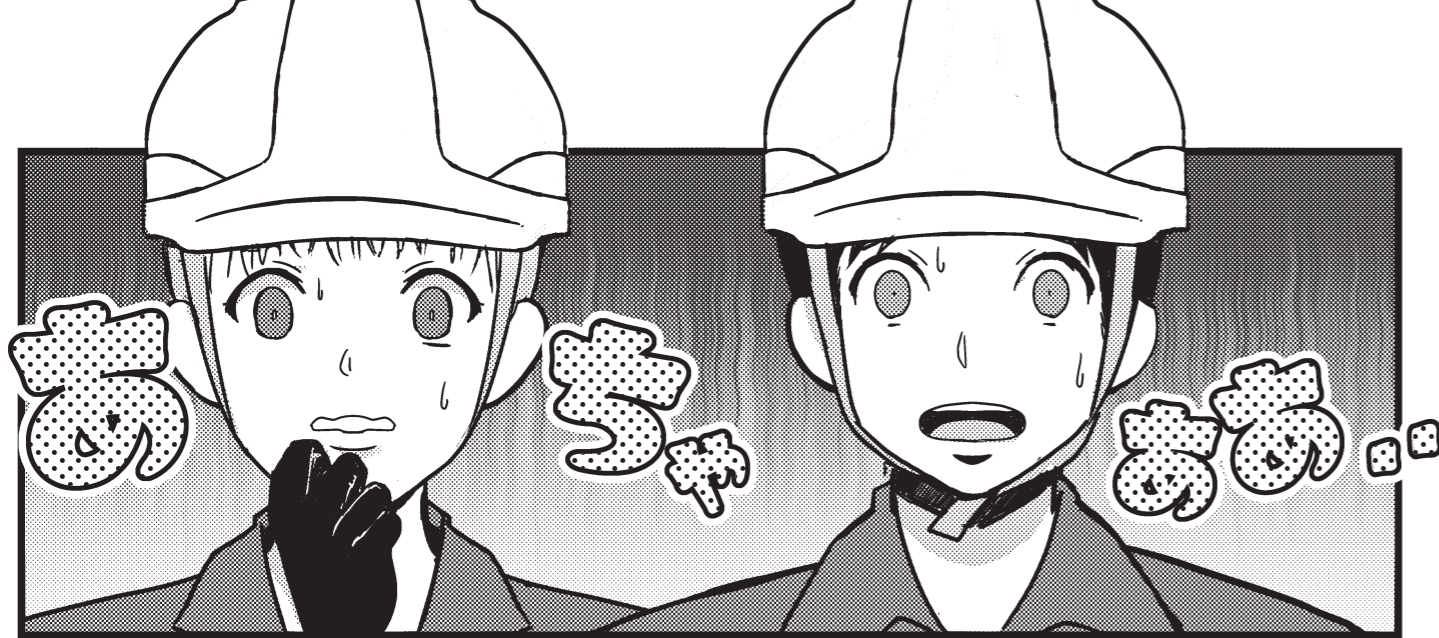
Tuy nhiên, nếu cậu cảm thấy không khỏe trong khi làm việc, hãy báo cáo ngay lập tức.



Nếu cậu gặp vấn đề gì thì gia đình cậu sẽ đau buồn lắm đấy.



Em sẽ chú ý ạ.



Điểm cần lưu ý trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ



1 | Làm việc trên thùng xe tải



Khi lên xuống thùng xe tải, hãy sử dụng thiết bị nâng hạ như thang gấp, v.v...

2 | Bị xe lồng đẩy hàng kẹp tay



Khi sử dụng xe lồng đẩy hàng, hãy trang bị dụng cụ bảo hộ như giày bảo hộ và găng tay bảo hộ, v.v...

3 | Đau thắt lưng



Đối với hàng hóa nặng, không nên cố sức mà hãy sử dụng xe đẩy, v.v...

* Để biết thêm chi tiết, vui lòng tham khảo [Tìm hiểu qua truyện tranh Kiến thức cơ bản về an toàn vệ sinh lao động và phòng tránh tai nạn lao động (Tài liệu giảng dạy thông thường)].

4 | Vấp ngã - té ngã trong kho hàng



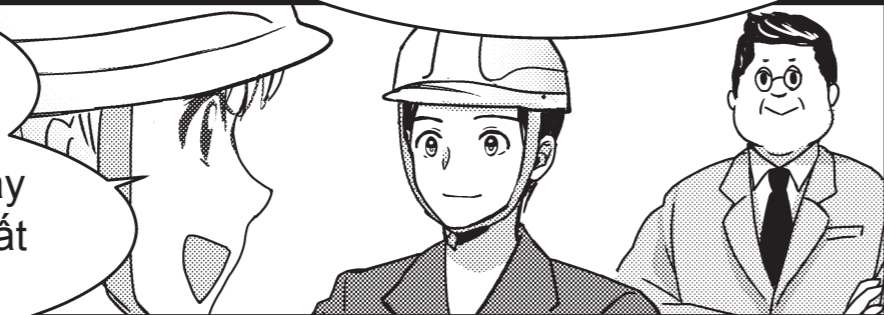
Trong kho hàng, không được chạy hoặc nhảy từ nơi cao xuống.

Tai nạn lao động không phải là việc của người khác mà là vấn đề của chính mình.



Tôi muốn mọi người luôn nhớ rằng, tuân thủ quy định chính là bảo vệ “Bản thân”, “Gia đình”, “Cuộc sống”.

Để phòng khi xảy ra vấn đề gì đó, thì giao tiếp hằng ngày ở nơi làm việc cũng rất quan trọng.



Được rồi!

Hãy tuân thủ quy định và nỗ lực hết mình mỗi ngày nào!



Công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ

Những điều sau đây cũng cần chú ý! Gợi ý để bảo vệ an toàn và sức khỏe!



1 Cách sử dụng xe lồng đẩy hàng đúng

Nguồn: “Hướng dẫn phòng tránh tai nạn lao động khi sử dụng xe lồng đẩy hàng” của Viện Sức khỏe và An toàn lao động Quốc gia thuộc Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản

1 Đẩy



Đẩy là cách thao tác cơ bản nhất. Bạn có thể thao tác trong tư thế dễ tác dụng lực.

2 Kéo



Cách này giúp dễ dàng điều khiển xe trong không gian chật hẹp, người điều khiển đứng ở hướng xe tiến tới nên rủi ro va chạm với bên thứ ba rất thấp.

3 Giữ ngang để đẩy



Vì có thể giữ ngang cửa xe lồng đẩy hàng để đẩy nên người điều khiển sẽ dễ dàng thao tác cũng như quan sát rõ phía trước.

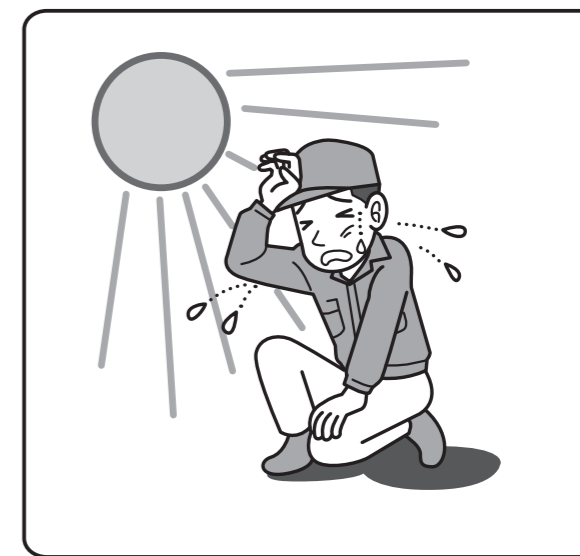
“Đẩy” là thao tác đầu tiên, sau đó từ giữa đoạn đường sẽ kết hợp “kéo” và “giữ ngang để đẩy”, hãy đảm bảo thực hiện bằng cả hai tay.

2 Cách chắt hàng đúng



Không chắt hàng cao hơn tầm mắt của người thao tác.

3 Chứng sốc nhiệt



Hãy chú ý về chứng sốc nhiệt trong kho hàng hoặc ngoài trời!

* Để biết thêm chi tiết, vui lòng tham khảo [Tìm hiểu qua truyện tranh Kiến thức cơ bản về an toàn vệ sinh lao động và phòng tránh tai nạn lao động (Tài liệu giảng dạy thông thường)].

Tìm hiểu qua truyện tranh

Vệ sinh an toàn trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ

Phát hành tháng 3 năm 2021

Phát hành: Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản

Kế hoạch: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

Hợp tác: Công việc soạn thảo tài liệu giảng dạy về vệ sinh an toàn lao động
trong công việc vận chuyển hàng hoá đường bộ - xe nâng

Chế tác: Sideranch Inc.



Mọi thắc mắc liên quan đến tài liệu này, vui lòng liên hệ với
Ban An toàn
Phòng Vệ sinh an toàn lao động
Cục Tiêu chuẩn lao động
Bộ Y tế Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản