

まんがでわかる



Япон хэл
Монгол үг

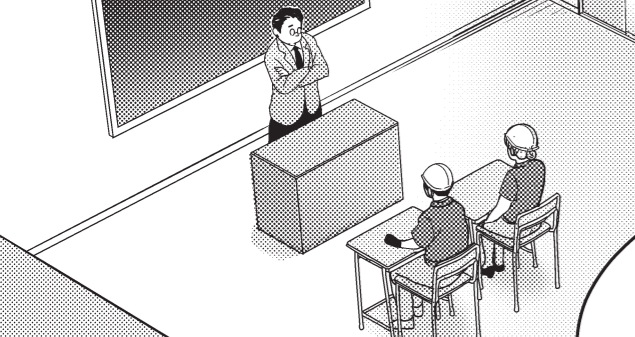
陸上貨物運送事業の安全衛生

Зурагт номоор ойлгох

Газрын ачаа тээврийн бизнесийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуй



Энэхүү дүрс бичлэгийн материалыг ачааны машин, агуулахад ачаа тээвэрлэх ажил эрхэлдэг хуурай замын ачаа тээврийн бизнесийн ажилчдын аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн үндсийг сурч боловсруулахад зориулан бүтээв.

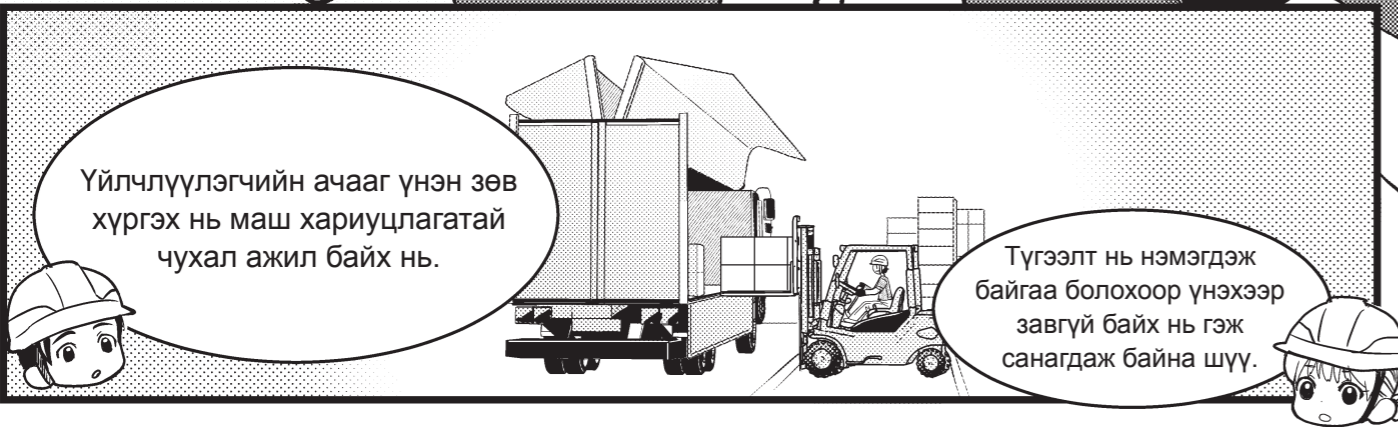


Өнөөдөр газрын тээвэр зуучийн бизнесийн аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн талаар сурцгаая!



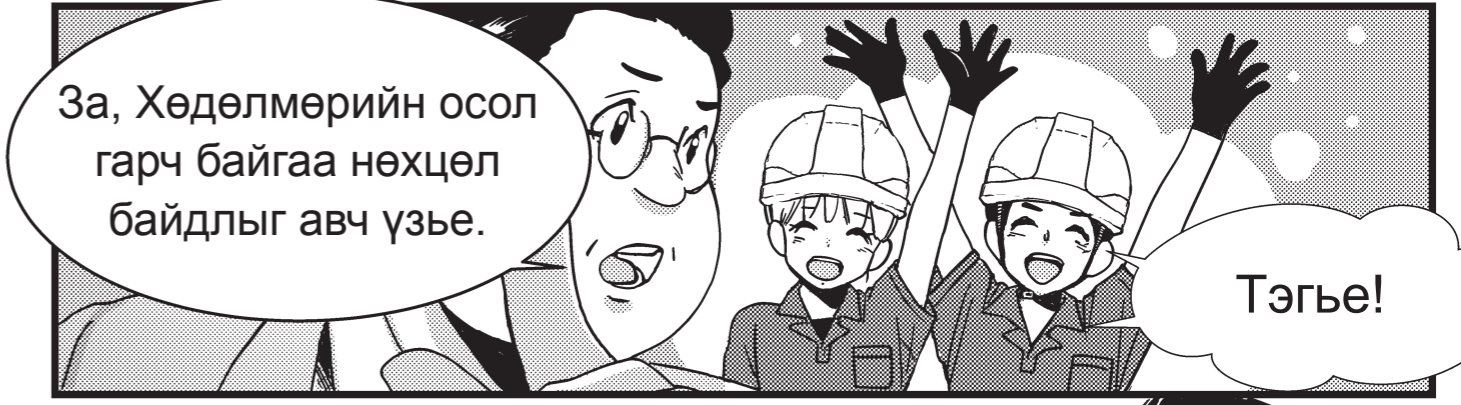
Компания дэмждэг гайхалтай ажил юм.

Тиймээ!



Үйлчлүүлэгчийн ачааг үнэн зөв хүргэх нь маш хариуцлагатай чухал ажил байх нь.

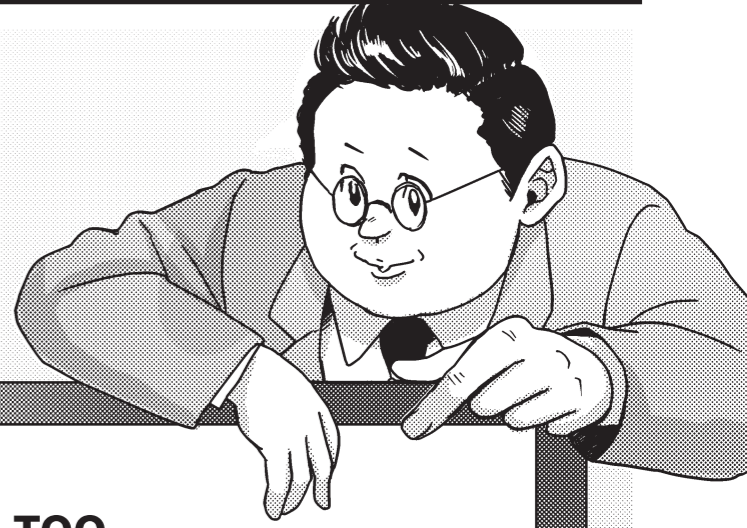
Түгээлт нь нэмэгдэж байгаа болохоор үнэхээр завгүй байх нь гэж санагдаж байна шүү.



За, Хөдөлмөрийн осол гарч байгаа нөхцөл байдлыг авч үзье.

Тэгье!

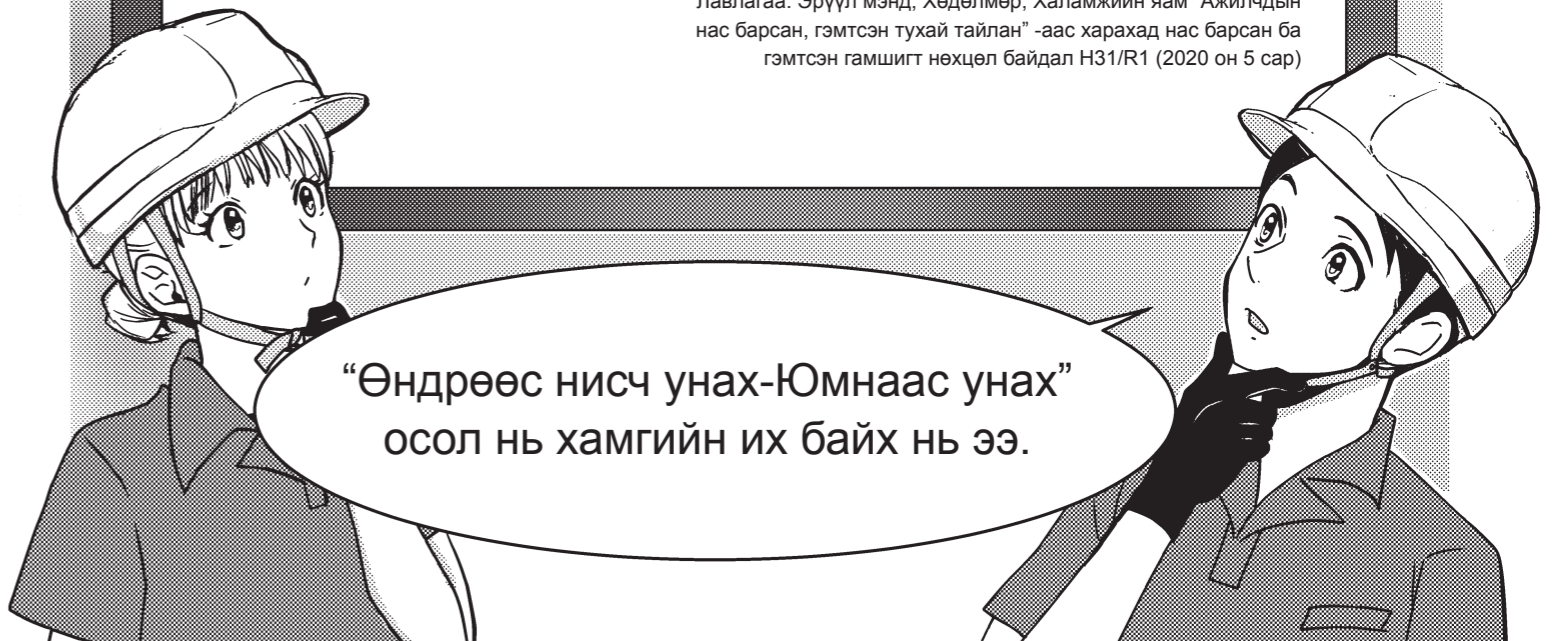
Хөдөлмөрийн ослын гол шалтгааныг авч үзье.



Хөдөлмөрийн ослын тоо

1	Өндрөөс нисэх-Юмнаас унах	4,279 хүн
2	Болгоомжгүй үйлдэл-Хүчлэх	2,475 хүн
3	Өнхөрч унах	2,457 хүн
4	Хавчуулагдах орооцолдох	1,673 хүн
5	Мөргөлдөх	1,163 хүн

Лавлагаа: Эрүүл мэнд, Хөдөлмөр, Халамжийн яам "Ажилчдын нас барсан, гэмтсэн тухай тайлан" -аас харахад нас барсан ба гэмтсэн гамшигт нөхцөл байдал Н31/R1 (2020 он 5 сар)



"Өндрөөс нисч унах-Юмнаас унах" осол нь хамгийн их байх нь ээ.



Дараагийнх нь
“Болгоомжгүй үйлдэл - Хүчлэх”.
Хүнд ачаа өргөх эсвэл зөөхөд
гар, мөр, нуруугаа гэмтээж болно.



Ялангуяа хүнд ачаа
өргөх гэж оролдоход нуруу
гэмтэх нь амархан байдаг.

Гэмтэж бэртээд ажил хийж
чадахгүй бол гэр бүлийнхэн маань
санаа зовж, орлогын тал дээр
асуудалтай болох нь ээ ...



Тийм учраас энгийн зүйл
дээр ч анхааралтай байж
ажиллах нь чухал юм.

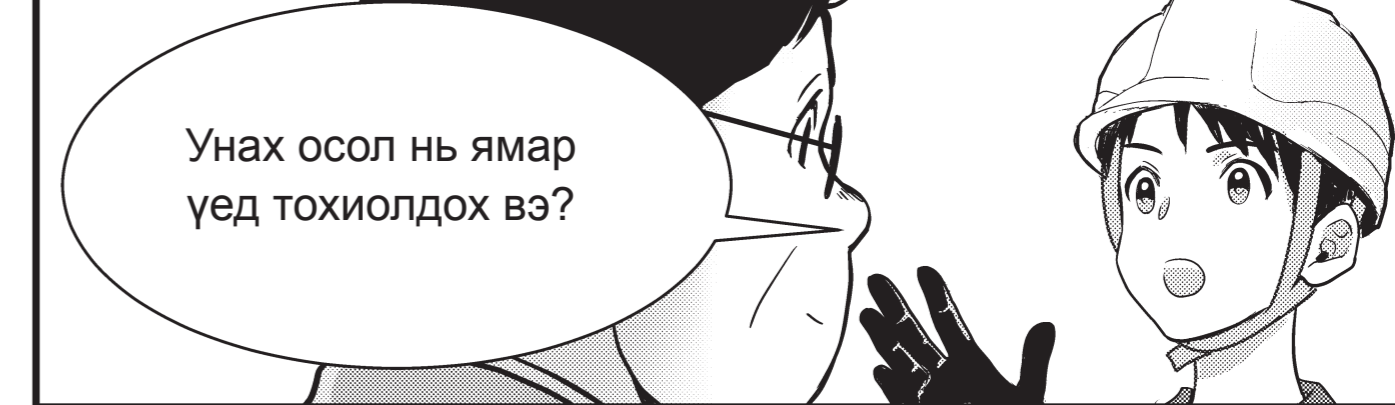


Хүнд ачааг өргөх болон
зөөх үедээ зөв арга
барилаар хийх хэрэгтэй.



Зөв өргөх, зөөвөрлөх арга нь
унахаас урьдчилан сэргийлэх
учир хэрэгтэй юм.

Унах осол нь ямар
үед тохиолдох вэ?



Жишээлбэл: 1 удаа
зөөвөрлөхдөө их
хэмжээгээр зөөж,

хөлийнхөө өмнөх гишгүүрийг олж
харахгүй бүдрэх тохиолдол байдаг.



Тийм байх нь ээ...



За тэгвэл,

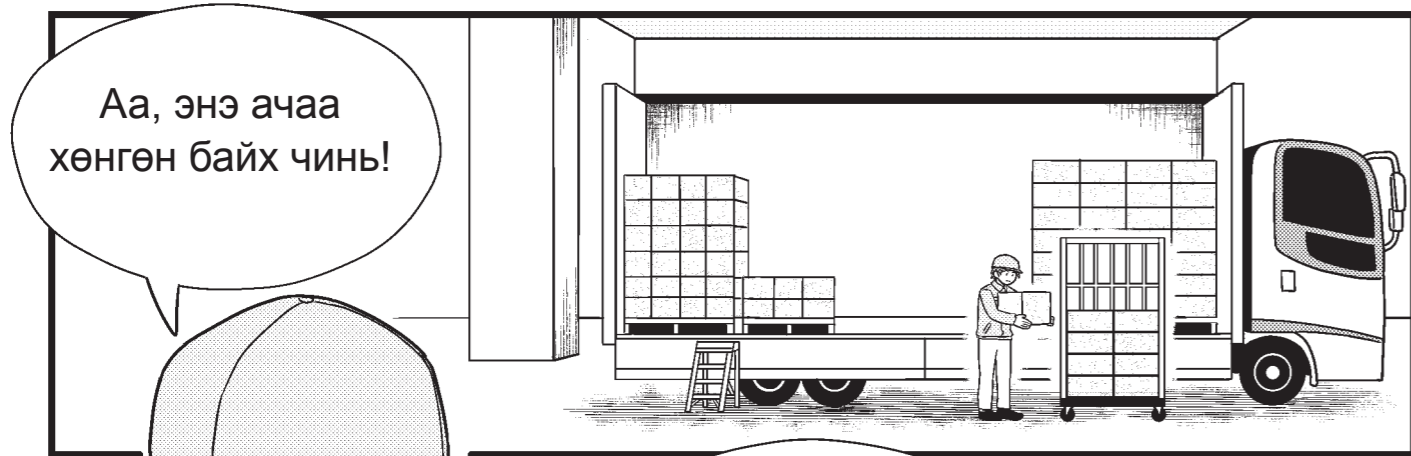


Бодит байдал
дээр

харцгаая!

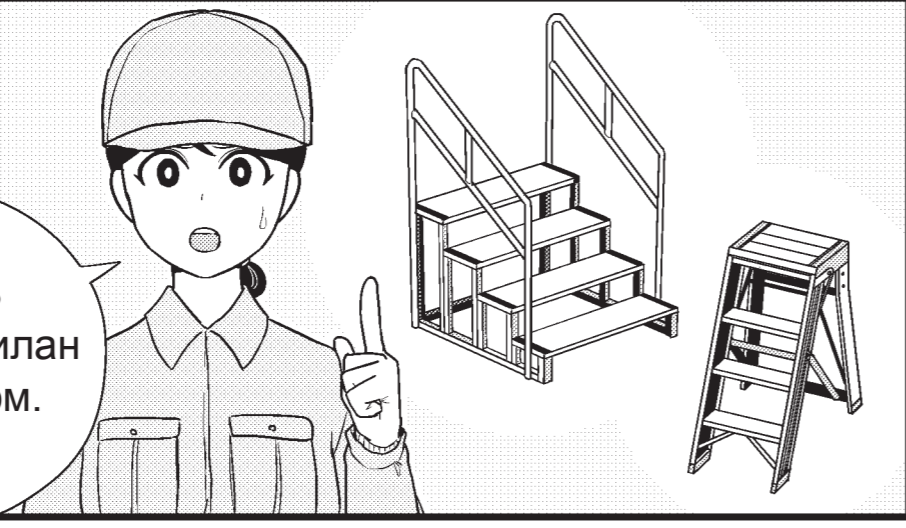


Тохиолдол 1



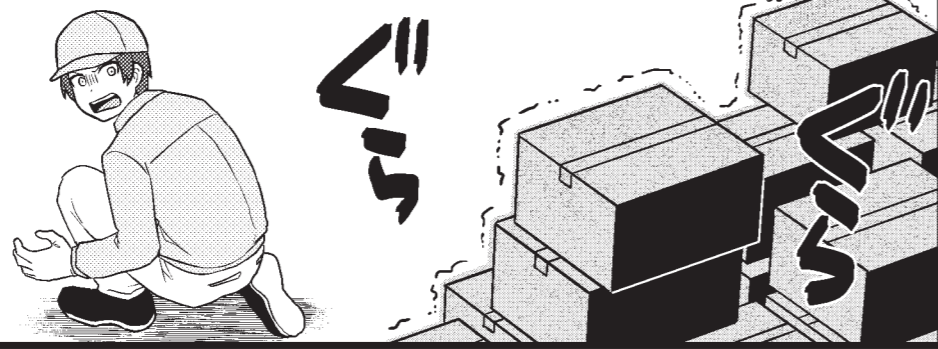
Ачааны тавцангаас
огт үсэрч бууж
болохгүй!

Гишгүүр нь
унахаас урьдчилан
сэргийлдэг юм.



Уучилаа...

аааа!



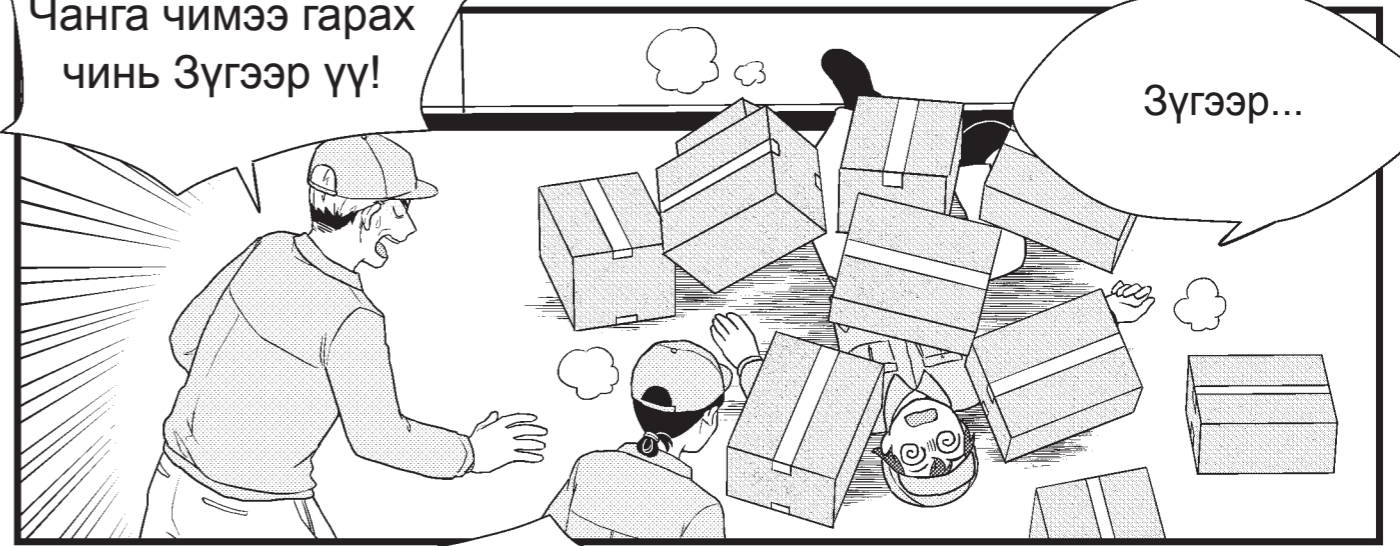
Яана ааааа

Нурах!!



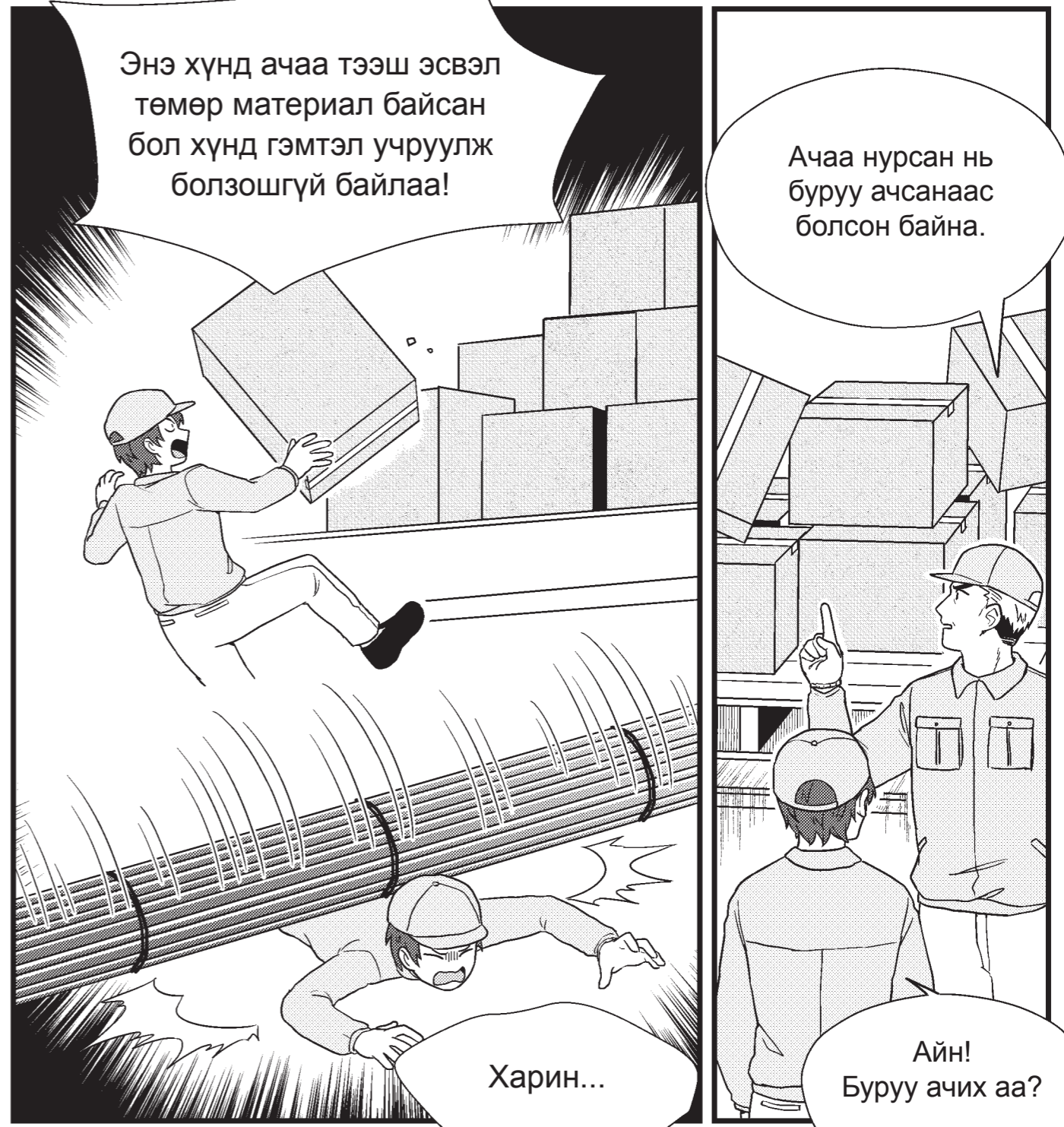
Чанга чимээ гарах
чинь Зүгээр үү!

Зүгээр...



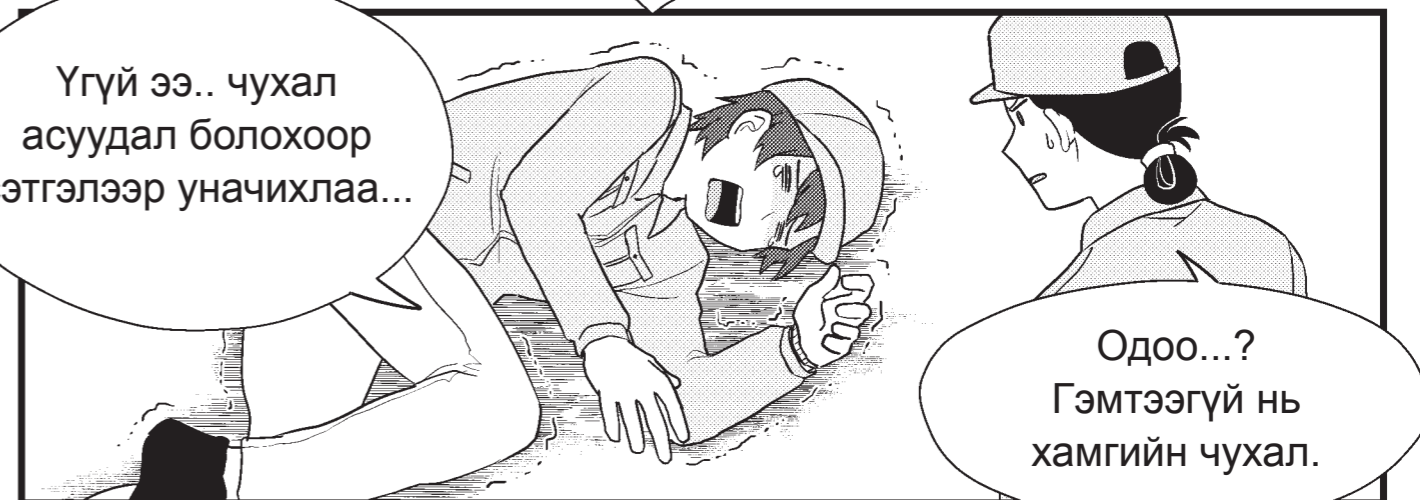
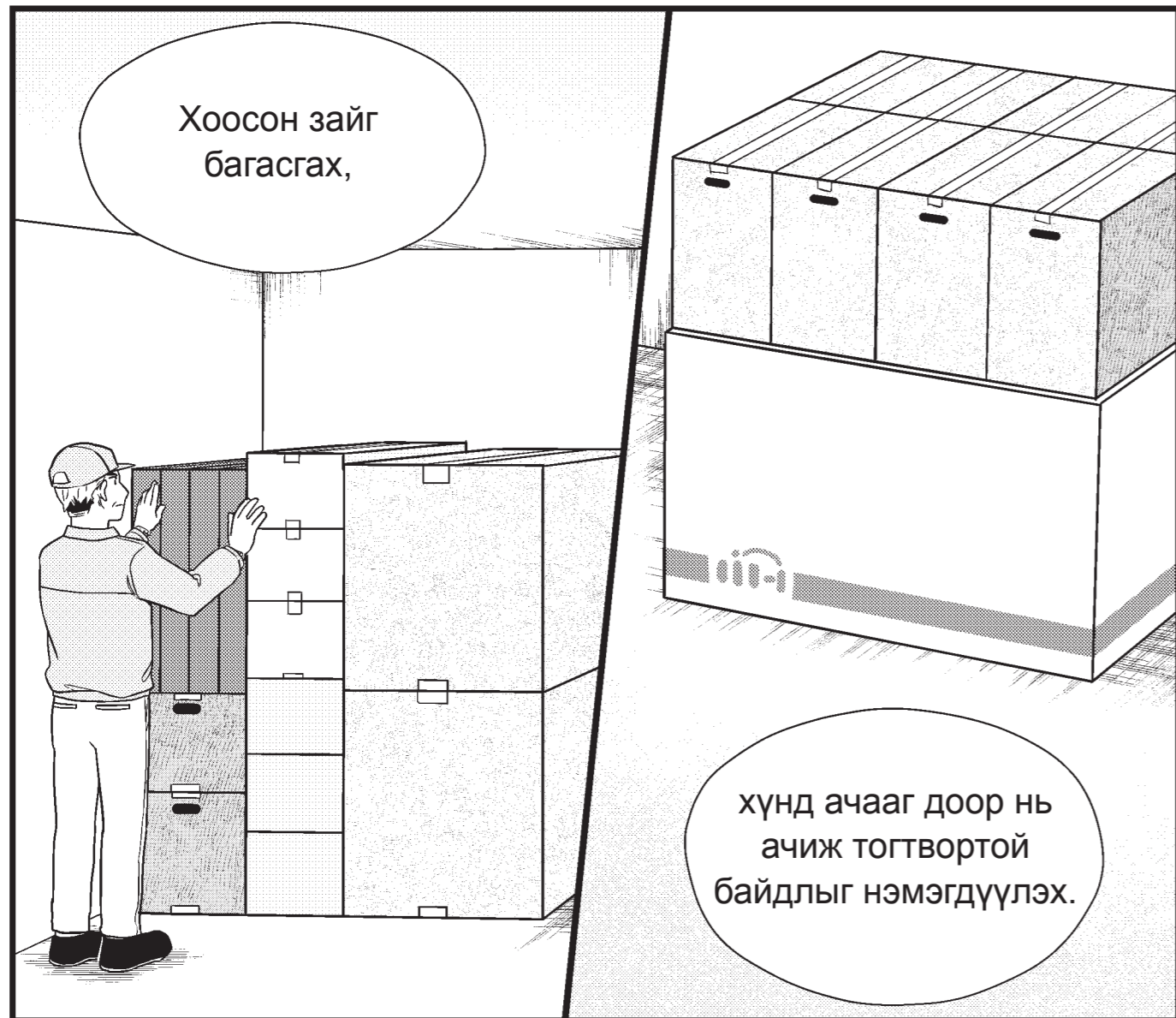
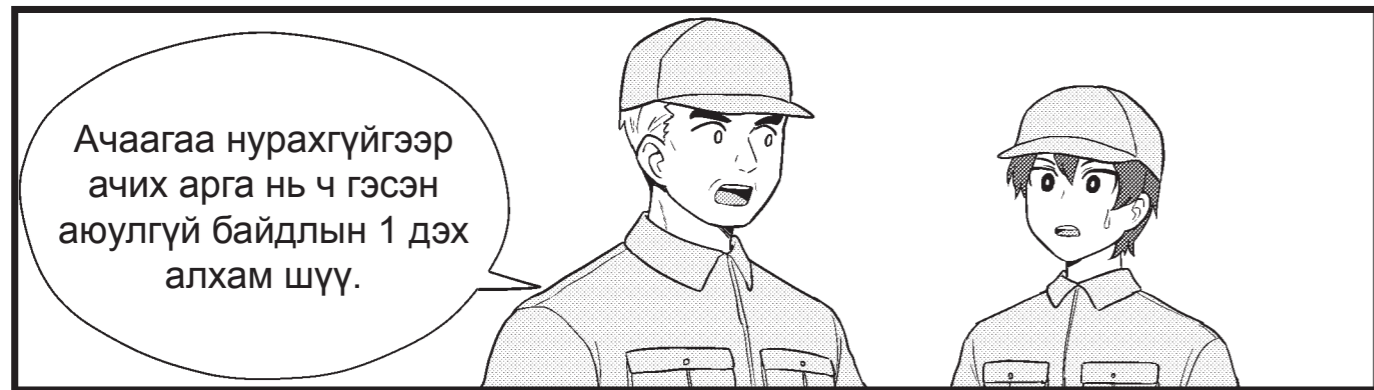
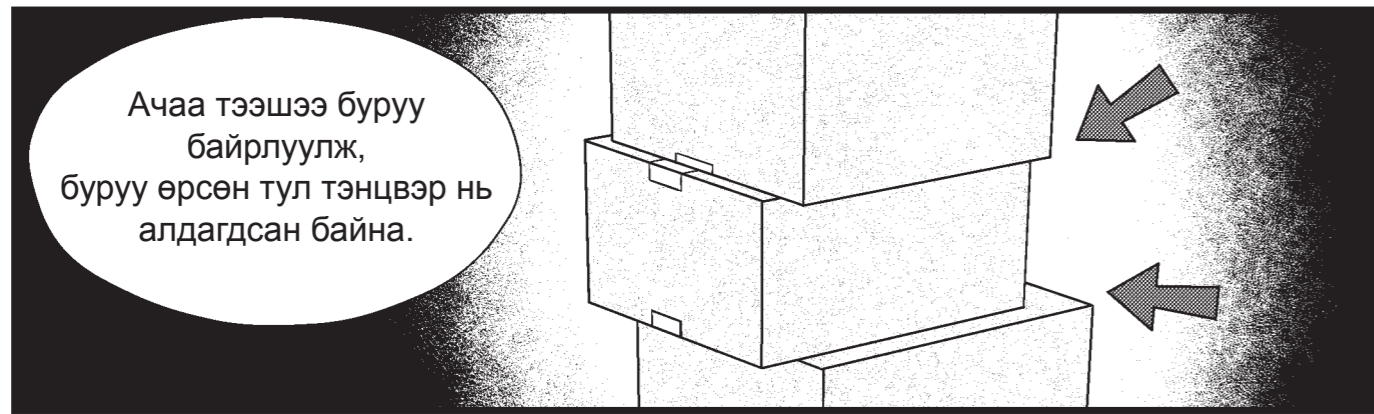
Энэ хүнд ачаа тээш эсвэл
төмөр материал байсан
бол хүнд гэмтэл учруулж
болзошгүй байлаа!

Ачаа нурсан нь
буруу ачсанаас
болсон байна.

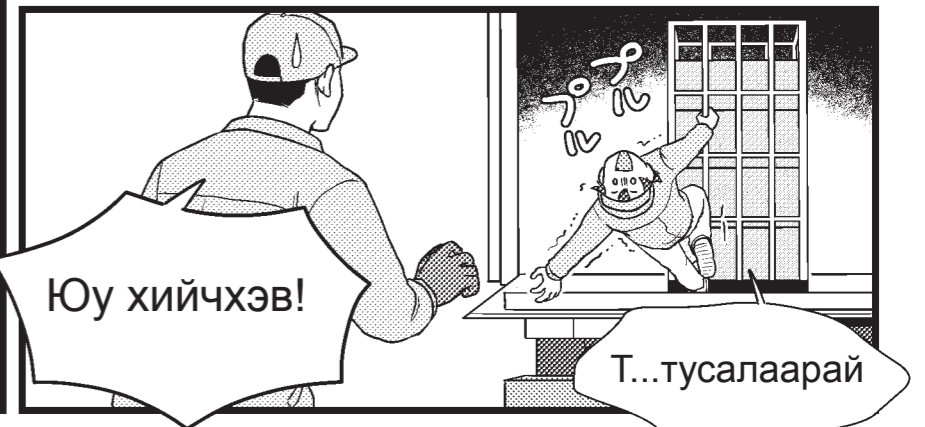
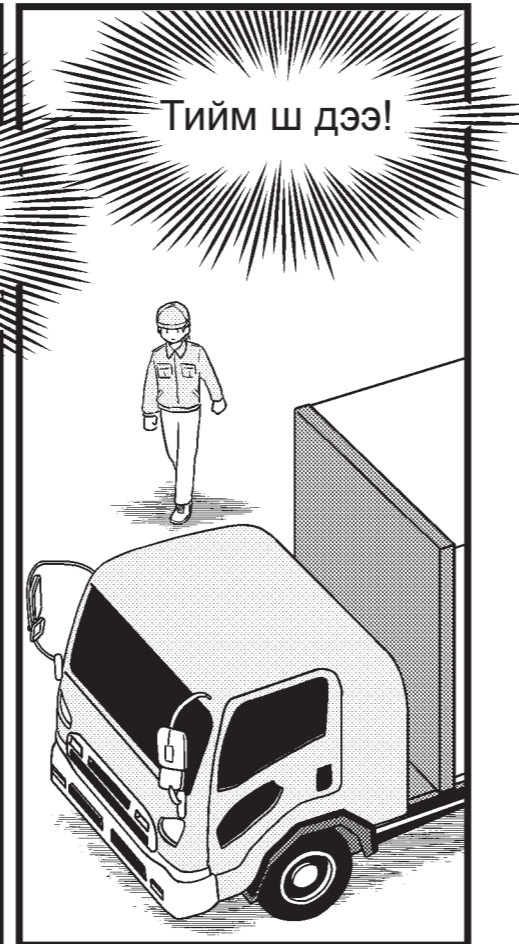


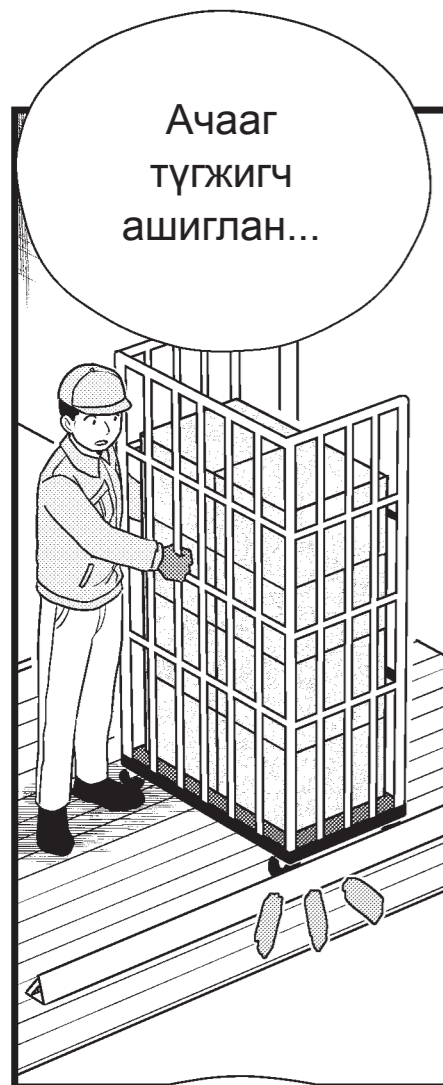
Харин...

Айн!
Буруу ачих аа?

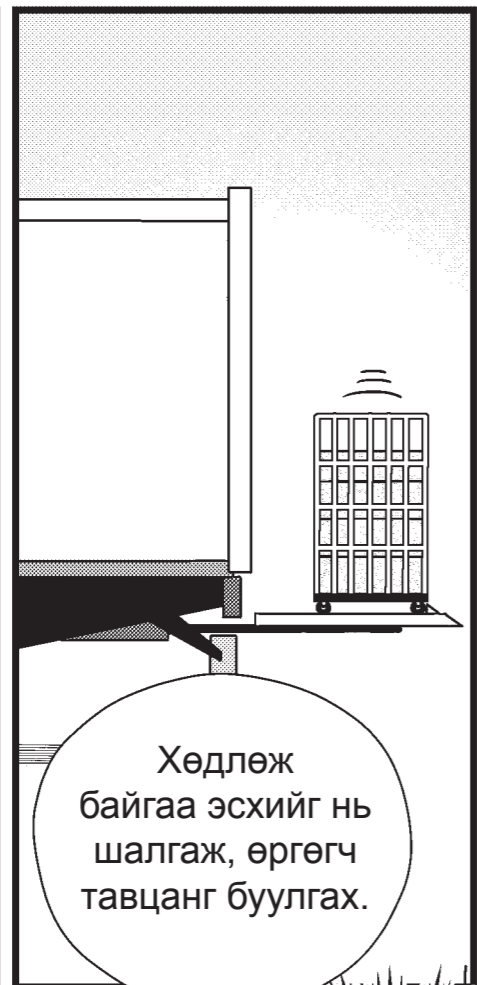


Тохиолдол 2





Ачааг түгжигч ашиглан...



Хөдлөж байгаа эсхийг нь шалгаж, өргөгч тавцанг буулгах.



Тэгээд тээврийн ажилтанд шилжүүлэх.



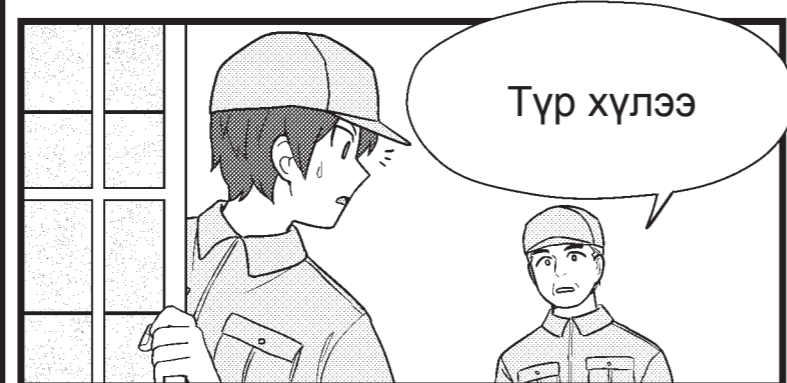
Энэ хүртэл жолоочийн ажил болохоор,

энэ ачаатай тэргийг агуулахад оруулж чадах уу?

За!



Энэ удаа хичээнэ ээ!



Түр хүлээ

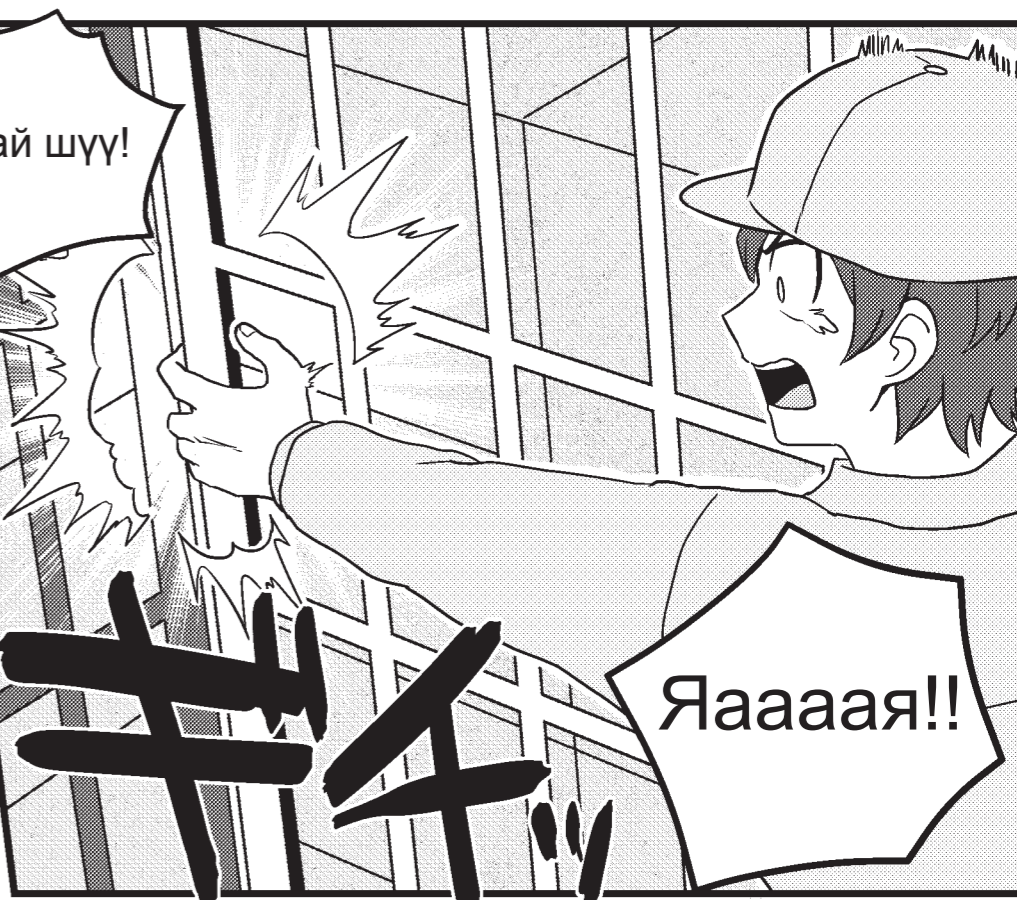


Ажлын бээлий ч өмсөөгүй, хамгаалалтын гутал ч өмсөөгүй байх чинь!



Дараа авч ирэх болно оо!

Аюултай шүү!



Яаааая!!



Хэлж байхад чинь...

Ачаа хүнд болохоор шууд зогсоож чадсангүй...



Ажлын бээлийг өмссөн бол гарыг чинь хамгаалах байлаа.



Түүнээс гадна гулсахгүй тул ажиллахад хялбар байдаг.



Хамгийн гол нь ачаа зөөвөрлөх дугуйт тавиурыг зөв ашиглах нь чухал юм.



Эхлээд үндсэн хэсгийг шалгах!

Дугуйны хөдөлгөөнийг!



Хамгаалалтын гутал нь дугуйнаас нь хөлийн чинь хамгаална,



ул нь хальтирахгүй тул газарт бат гишгэж чадна.



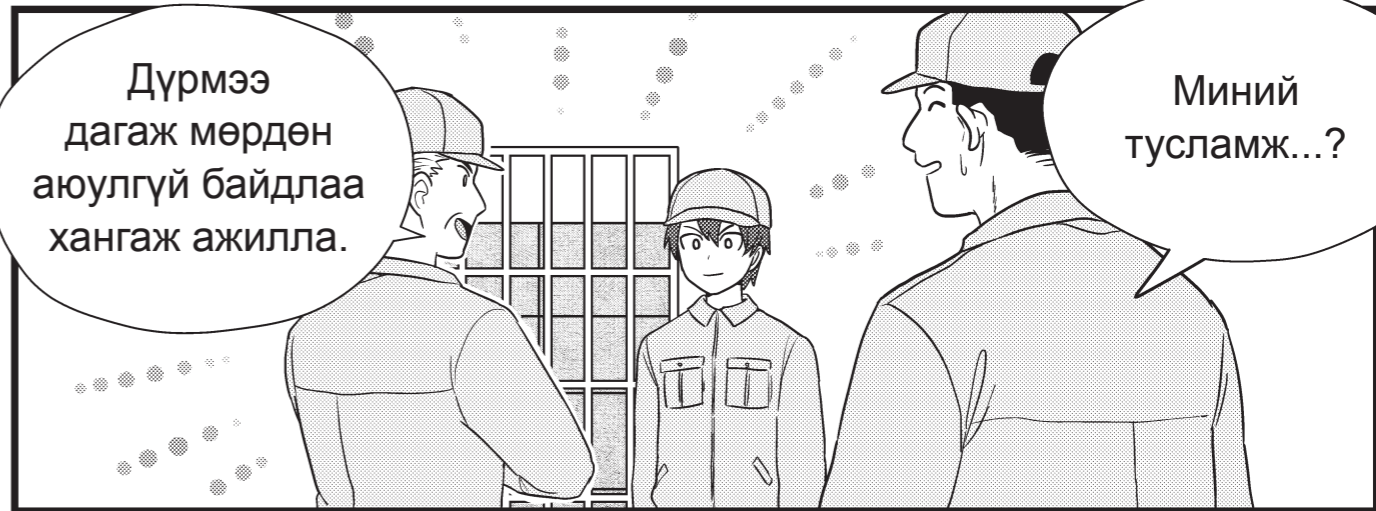
Аюулгүй ажиллахын тулд заавал өмсөх.



Заавал 2 гараа ашиглах!



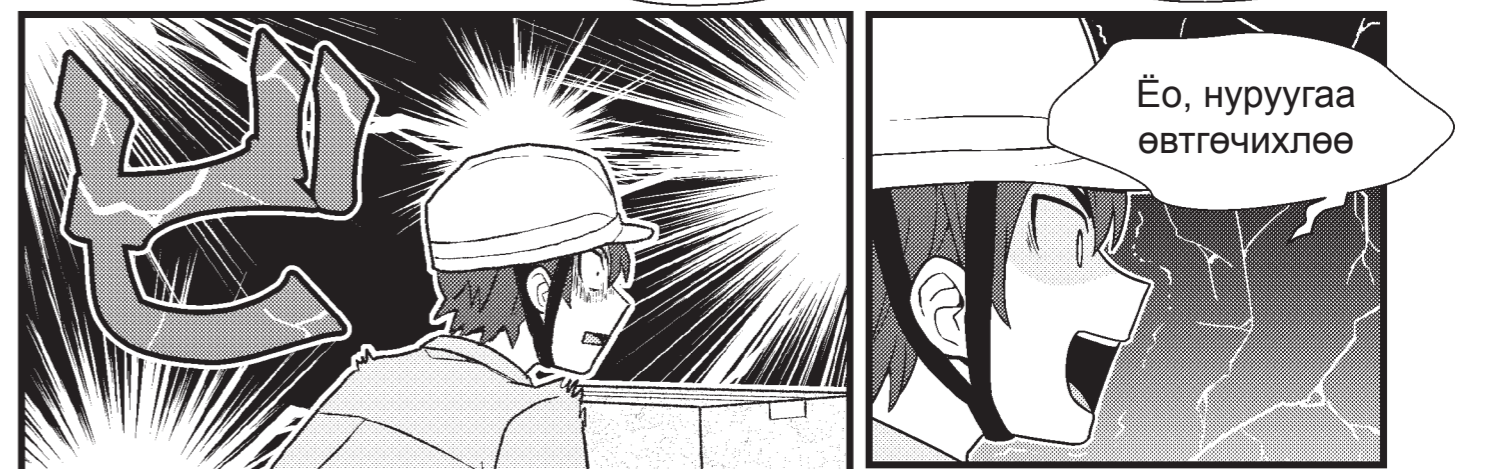
Хөдөлгөх, зогсоохдоо өвдөгөө нугалах! Энэ үед чиглүүлж байгаа талын хүрээнээс барихгүй байх



Дүрмээ дагаж мөрдөн аюулгүй байдлаа хангаж ажилла.

Миний тусламж...?

Тохиолдол 3



Ажлын байран дахь нуруун өвтгөхөөс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээний удирдамжийн дагуу эрэгтэй хүн биеийн жингийн 40% -иас илүү жинтэй ачааг гар аргаар зөөвөрлөх ёсгүй.



40-д насны эрэгтэй **65кг**

Эмэгтэй хүн биеийн жингийн 24% -иас илүү жинтэй ачааг гар аргаар зөөвөрлөх ёсгүй.

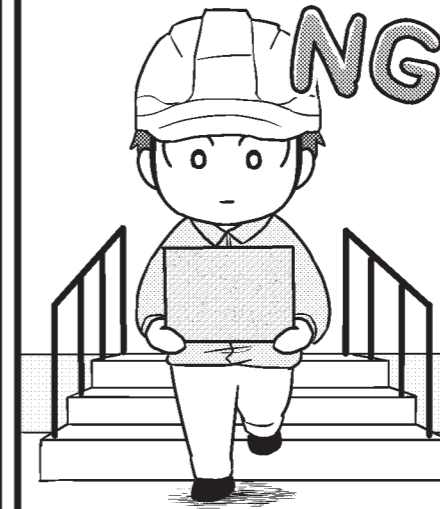


40-д насны эмэгтэй **55кг**

Агуулахад гүйж болохгүй.



Ачаа тээшээ хоёр гартаа бариад шатаар өгсөж уруудаж болохгүй.



Өндөр газраас үсэрч бууж болохгүй!



Үүнээс хойш эдгээр дүрмийг дагаж мөрдвөл зөвхөн нурууны өвдөлтөөс гадна янз бүрийн ослоос урьдчилан сэргийлж чадна.



Би, бүгдийг нь дагаж мөрдсөн.



Мөн тогтмол сунгалт хийх нь үр дүнтэй байдаг.



Агуулахад ажлын дүрмийг баримтлах нь чухал юм.



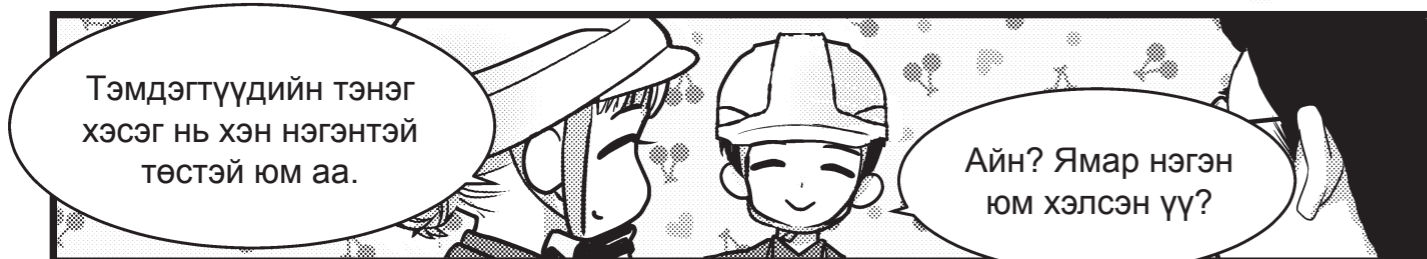
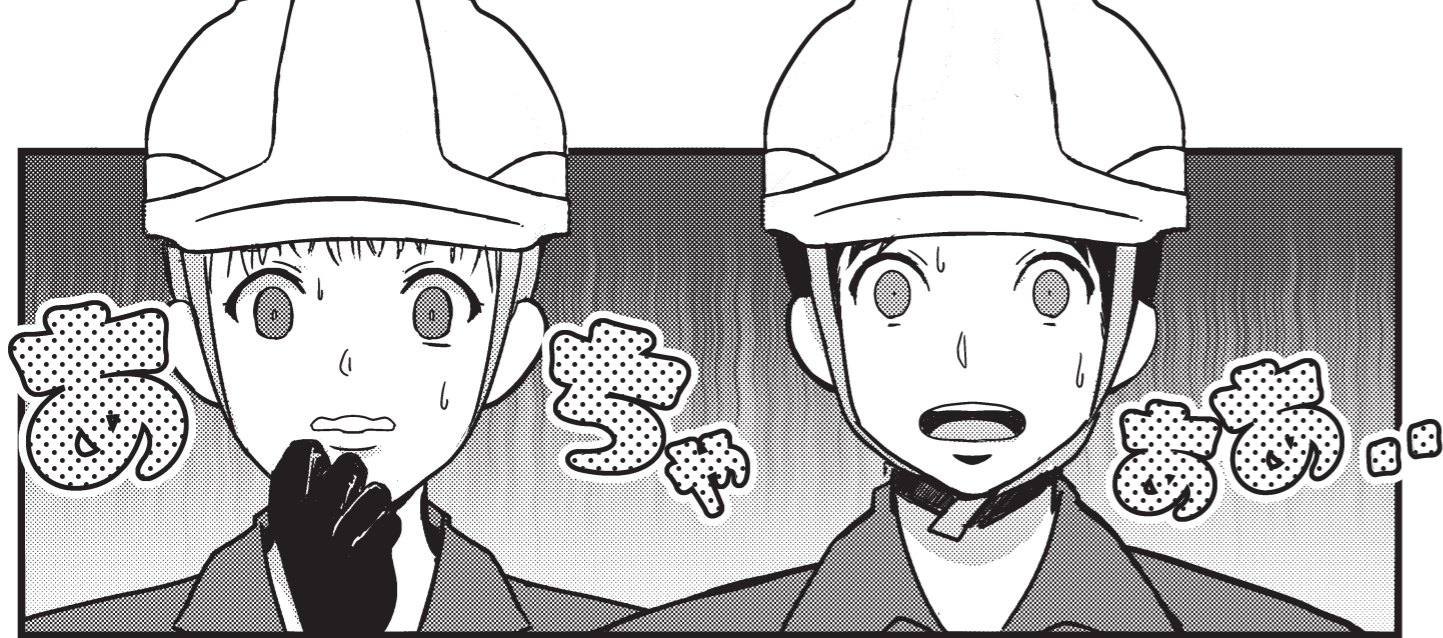
Тэгсэн ч ажиллаж байхдаа бие чинь таагүй байвал тэр даруй мэдэгдэх ёстой.



Ямар 1 юм болбол гэр бүлийнхэнд чинь хэцүү



Анхаарах болно.



Газрын ачаа тээврийн бизнест анхаарах зүйлс



1 | Ачааны машины тавцан дээр ажиллах



Ачааны машины тавцан дээрээс дээш доош өгсөж, буухдаа гишгүүр, өргөгч зэрэг хэрэгсэлийг ашигла.

2 | Ачаа зөөвөрлөх дугуйт тэргэнд хавчуулагдах



Ачаа зөөвөрлөх дугуйт тэргийг ашиглах үед хамгаалах гутал болон ажлын бээлий зэрэг хамгаалалтын хэрэгсэлийг хэрэглэх.

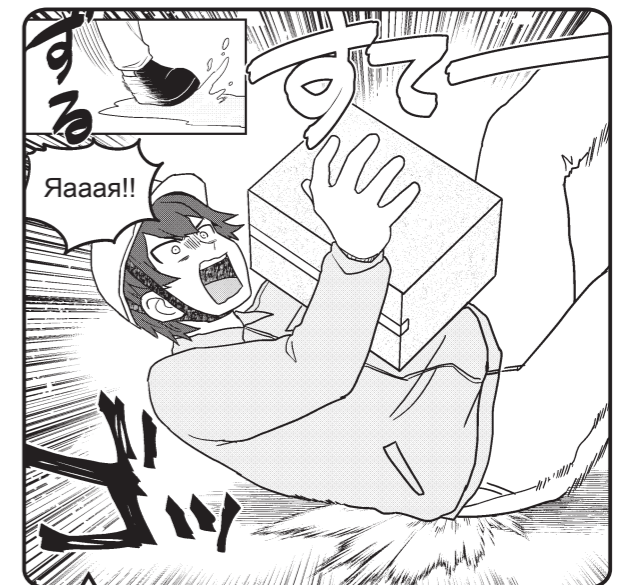
3 | Нуруу өвдөх



Хүнд ачааг хүчлэн өргөлгүй ачааны тэрэг зэргийг ашиглан зөөвөрлөх.

Далгэрэнгүй мэдээллийг "Зурагт номоор ойлгох аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн үндэс, үйлдвэрлэлийн ослоос урьдчилан сэргийлэх үндсэн (Нийтлэг сургалтын хэрэглэгдэхүүн) лавлагаа.

4 | Агуулахад өнхөрч унах, хальтирч унах



Агуулахад гүйх болон өндрөөс үсэрч бууж болохгүй



Хөдөлмөрийн осол бол бусдын асуудал биш бидэнд ойрхон байдаг асуудал юм.

Дүрэм журмаа баримтлах нь “өөрийгөө”, “гэр бүл”, “амьдрал”-аа хамгаалж байна гэж санаж яваарай.



Хэрэв ямар нэг зүйл болвол Өдөр бүрийн ажил дээрх харилцаа холбоо бас чухал юм.



За. Дүрэм журмаа баримтлаж өдөр бүр хичээцгээе.

Газрын тээвэр зуучийн бизнес

Энэ тал дээр болгоомжтой байцгаая! Аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн талаарх зөвлөмжүүд!



1 Ачаа зөөх тэргийг зөв ашиглах

Лавлагаа: Эрүүл мэнд, хөдөлмөр, халамжийн яам, Аж үйлдвэрийн аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн эрдэм шинжилгээний хүрээлэн “Ачаа зөөвөрлөх дугуйт тавиурыг ашиглах үед үйлдвэрлэлийн ослоос урьдчилан сэргийлэх гарын авлага”

1 Түлхэх



Үйл ажиллагааны хамгийн үндсэн арга. Үүнийг хүч хэрэглэхэд хялбар болгодог байрлалаар ажиллуулж болно.

2 Татах



Давчуу газар ч гэсэн удирдахад хялбар байдаг бөгөөд ажилтан чиглүүлж байгаа талд зогсож байгаа тул гуравдагч этгээдэд хүрэх эрсдэл бага байдаг.

3 Хөндлөн түлхэх



Ачаа зөөх дугуйт тавиурыг хөндлөн түлхэгдэх боломжтой тул ашиглахад хялбар бөгөөд урд тал сайн харагдана.

“Татах” эхний үйлдэл, дундаас нь “хөндлөн түлхэх”, “түлхэх”-г хослуулан, заавал 2 гараа ашиглаарай.

2 Ачаа тээшийг зөв ачих



Ажилчин нүдний түвшингээс дээгүүр ачаалж болохгүй.

3 Халуунд цохиулах



Агуулахад эсвэл гадаа температур болон чийгшил нэмэгдэж цохилтонд ордог. Болгоомжтой байгаарай! Дэлгэрэнгүй мэдээллийг “Зурагт номоор ойлгох аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн үндэс, үйлдвэрлэлийн ослоос урьдчилан сэргийлэх (Нийтлэг сургалтын хэрэглэгдэхүүн) лавлагаа.iwas sa Aksidente sa Trabaho (common materials)”

Зурагт номоор ойлгох

Газрын ачаа тээврийн бизнесийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуй

2021 оны 3-р сарын хэвлэл

Хэвлүүлсэн: Эрүүл мэнд, Хөдөлмөр, Халамжийн яам
Төлөвлөлт: Mizuho Information & Research Institute, Inc.
Хамтын ажиллагаа: Газрын ачаа тээврийн бизнес, сэрээ өргөгчтэй
холбоотой аюулгүй ажиллагааны боловсролын материал
Үйлдвэрлэл: Sideranch Inc.



Энэ материалтай холбоотой холбоо барих
Эрүүл мэнд, Хөдөлмөр, Халамжийн яамны
Хөдөлмөрийн стандартын товчооны
Аюулгүй ажиллагааны хэлтэс,
Аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн газар