

まんがでわかる



Português
ポルトガル語

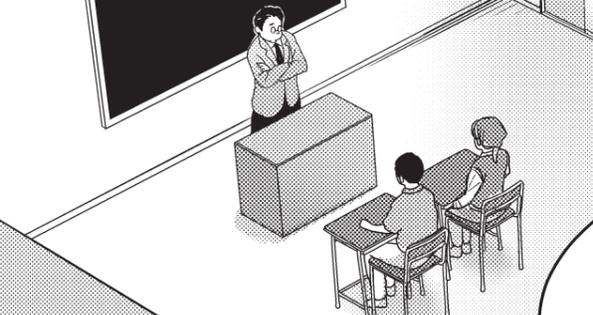
小売業の安全衛生

Aprendendo com mangá

Saúde e Segurança no Comércio Varejista



Esse material audiovisual foi criado para ensinar os conceitos básicos de segurança e saúde aos trabalhadores no comércio varejista.



Hoje vamos aprender sobre segurança e saúde no comércio varejista.



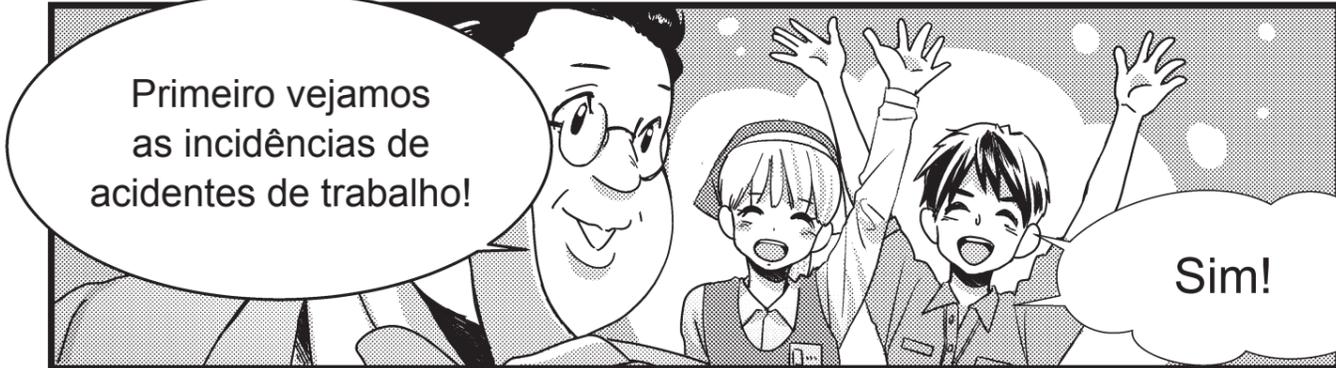
É um setor que usamos todos os dias, como supermercados e lojas de departamento.

É certo.



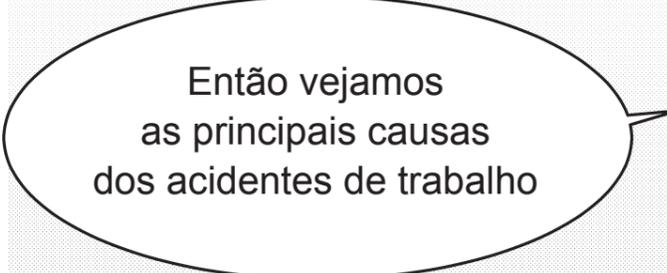
Os funcionários não são apenas os que atendem a público.

Tem os que trabalham na parte de trás.



Primeiro vejamos as incidências de acidentes de trabalho!

Sim!



Então vejamos as principais causas dos acidentes de trabalho

Número de acidentes de trabalho.

1	Quedas por tropeçar	36 %
2	Reações e movimentos forçados	13 %
3	Quedas de altura	11 %
4	Acidente de trânsito	11 %
5	cortes e arranhões	7 %

Referência: "Análise de Acidentes de Trabalho 2018 - Comércio (Varejo)" do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar do Japão (maio 2019)



Tem muitas "Quedas por tropeçar"...



Os outros acidentes mais comuns são as lombalgias e as torceduras devido a “reações e movimentos forçados”. Geralmente acontece ao levantar cargas pesadas.



Tenha especial cuidado com a dor lombar, pois uma vez que acontece, pode se tornar crônica.

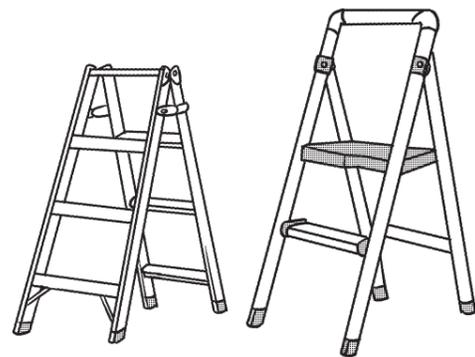
Se eu me machucar e não puder trabalhar, minha família vai ficar preocupada e vai afetar a minha renda...



É por isso que é importante tomar cuidado para não se ferir.



As “quedas de altura” costumam acontecer ao repor as mercadorias na loja.



É necessário aprender a usar banquetas e escadotes corretamente.

Também acontecem muitos “cortes e arranhões”?



Por exemplo, ao desempacotar,

você pode cortar a sua mão com o cortador ou com o papelão. Tome cuidado.



Que medo...

Então,



Vamos ver um local

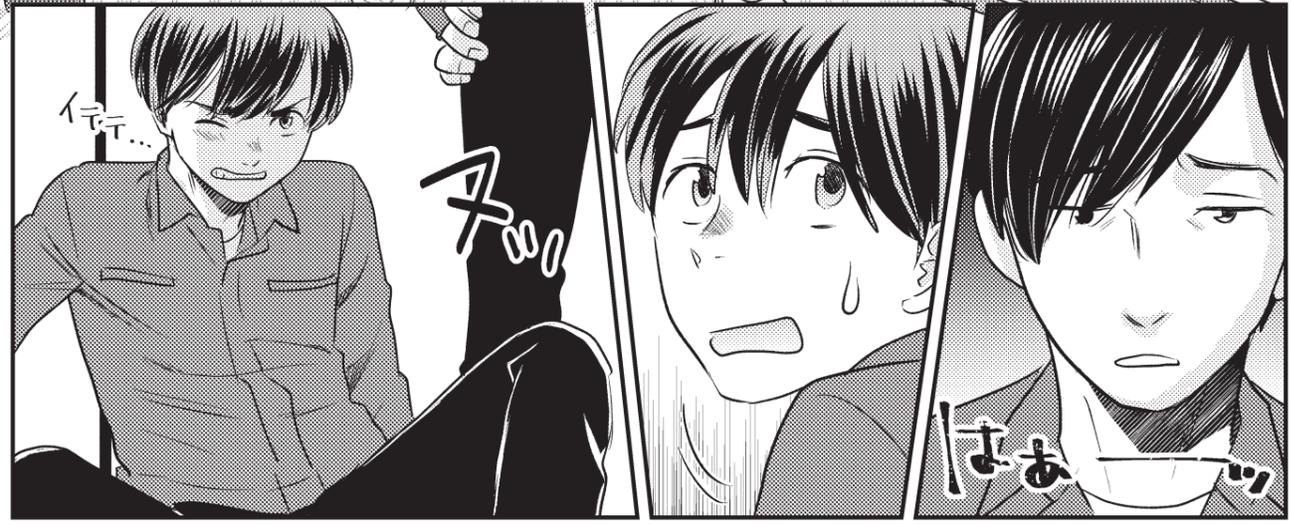


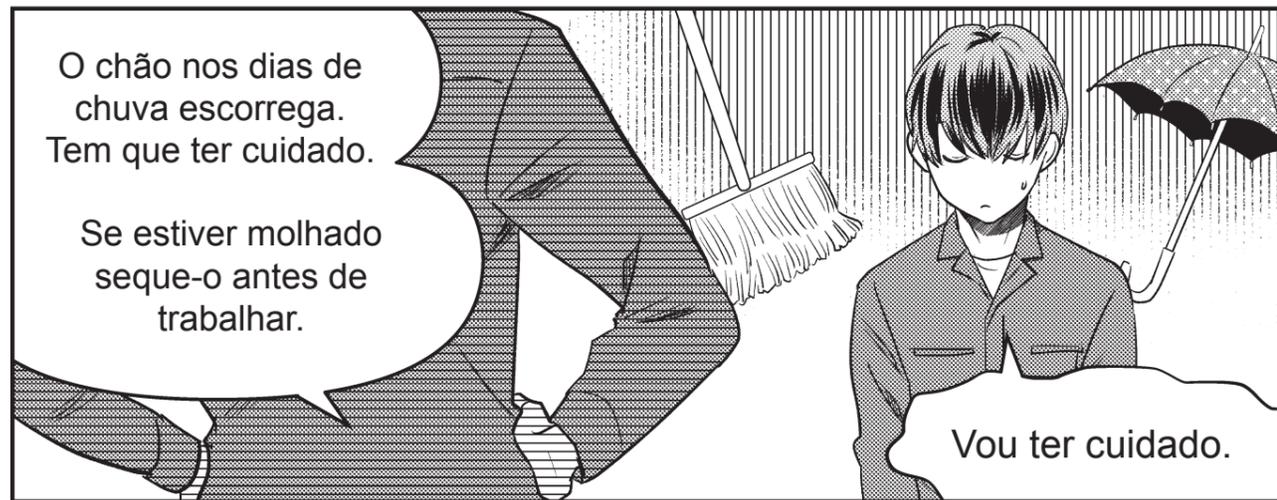
de verdade!

1

CASO 1







O chão nos dias de chuva escorrega. Tem que ter cuidado.

Se estiver molhado seque-o antes de trabalhar.

Vou ter cuidado.



Você sabe que a porta de vaivém é para passe na esquerda e que é para empurrar lentamente.

E que você não deve correr, mesmo com pressa.

Eu sei...



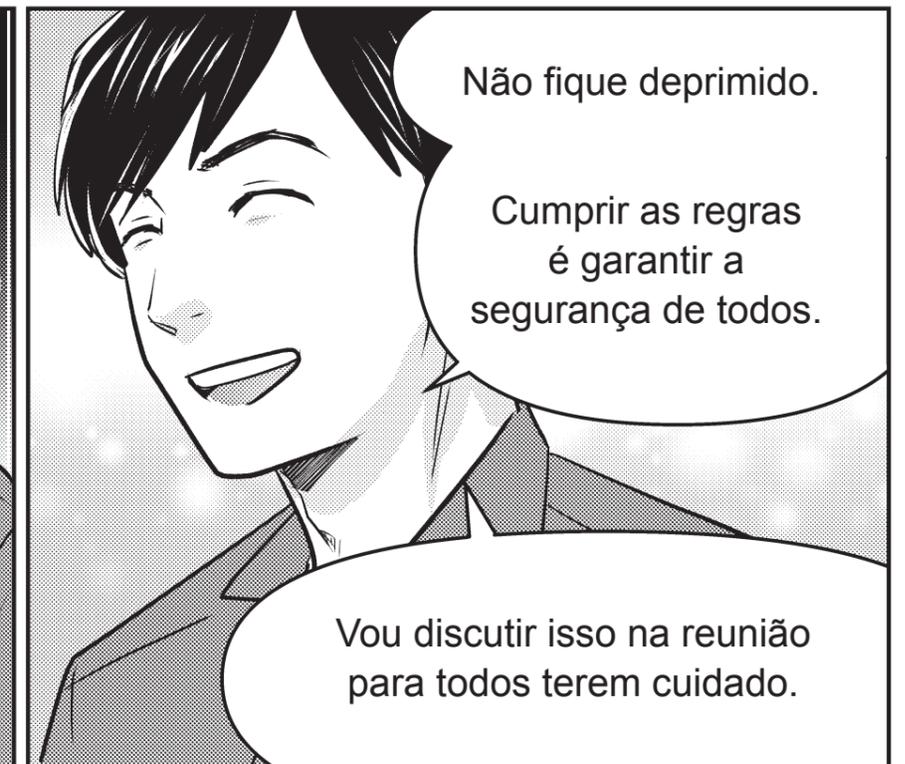
Muitas pessoas ocupadas trabalham na parte de trás.

As ferramentas e os produtos têm o seu lugar.

Os 4S são para que todos trabalhem confortavelmente.



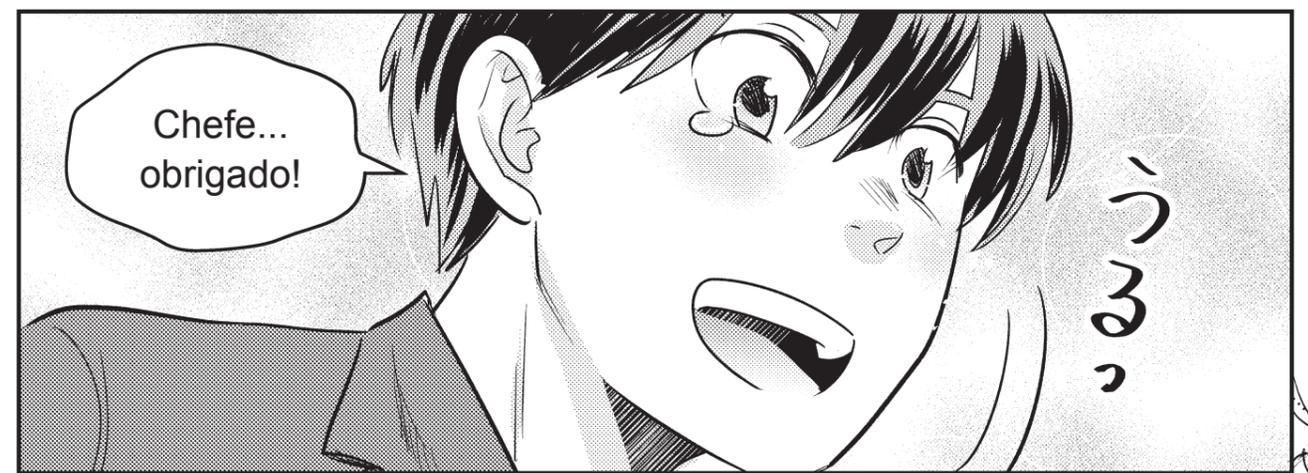
É...



Não fique deprimido.

Cumprir as regras é garantir a segurança de todos.

Vou discutir isso na reunião para todos terem cuidado.



Chefe... obrigado!

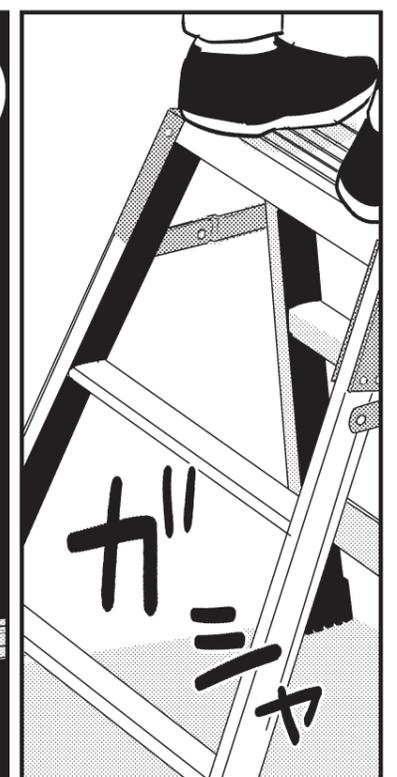
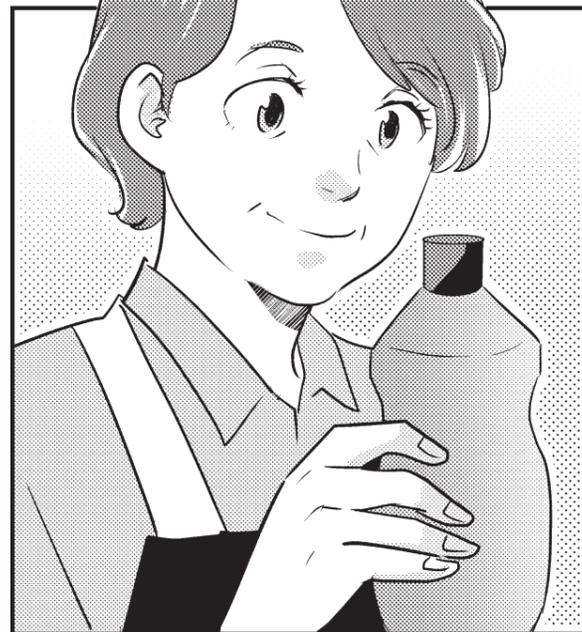


Vou trabalhar muito!

Eu sei,

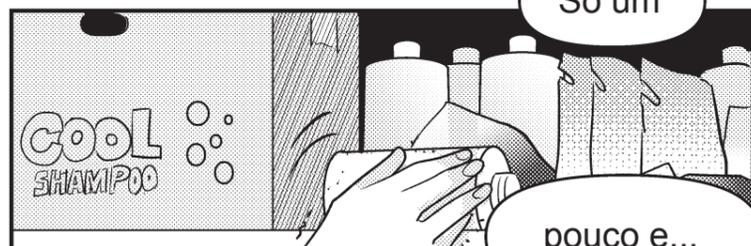
Força!

CASO 2





Só um



pouco e...

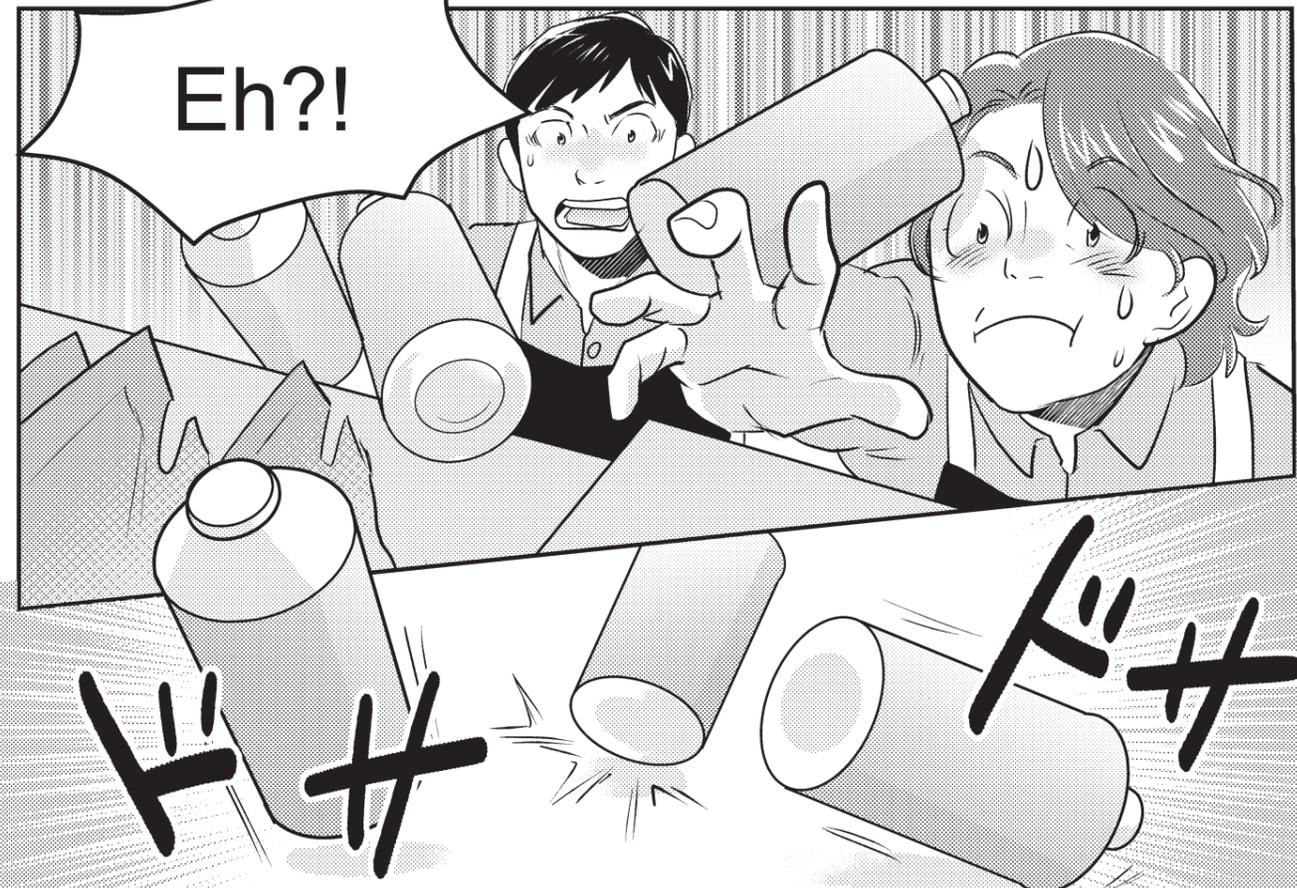


Desculpe o atraso.
Está bem?



Sim,
já quase...

Aaiii!



Eh?!

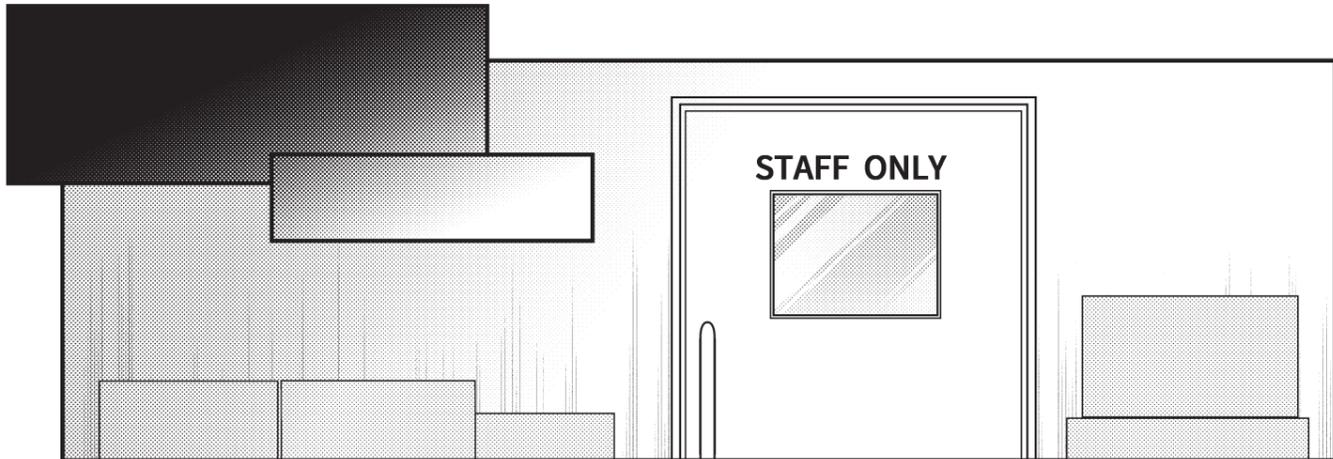


Vocês dois
estão bem?

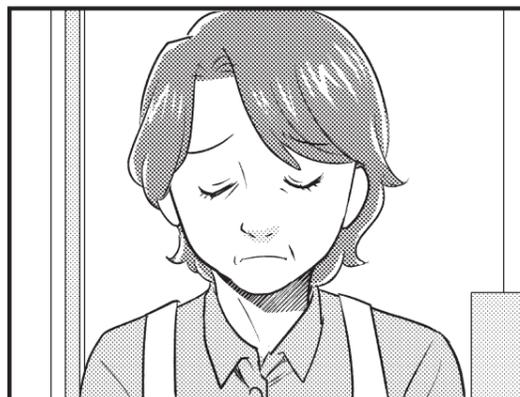


Não se
preocupe.
Aqui tem o
seu refil.

Desculpe
a demora.



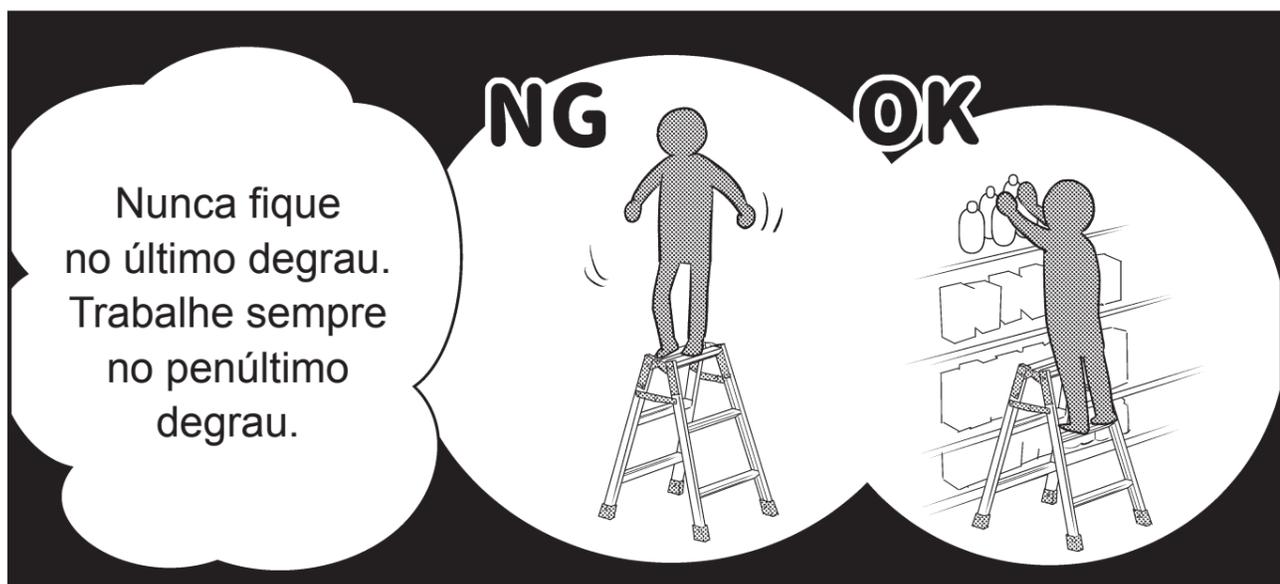
Para coisas em altura,
use o escadote
corretamente.



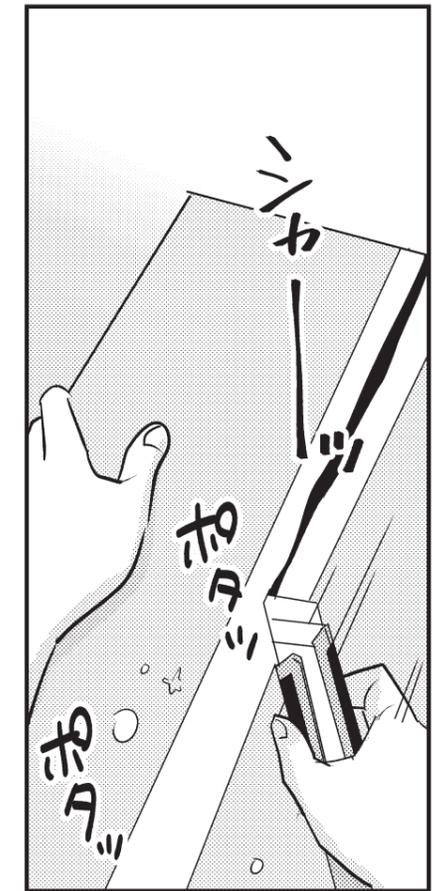
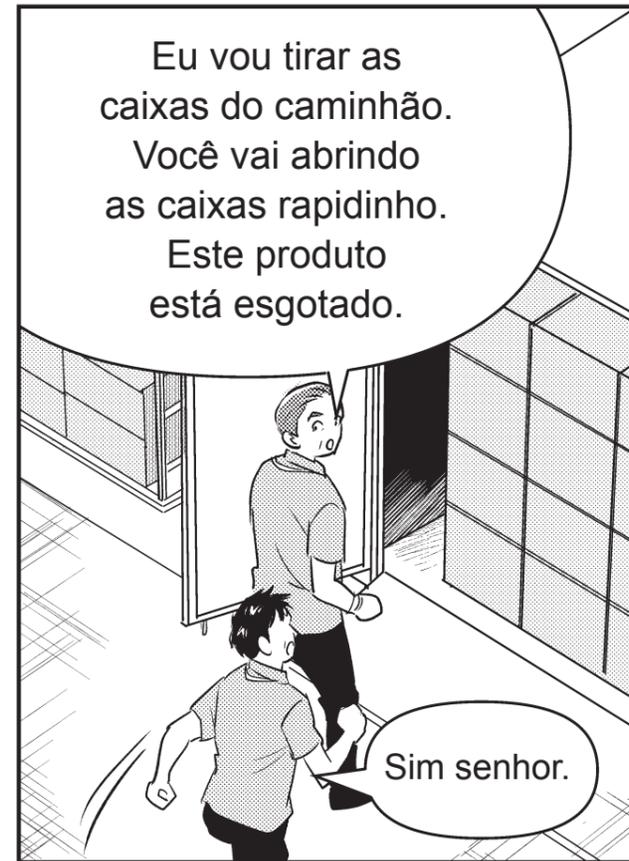
Escolha
uma altura
adequada e
coloque-a na
posição certa
sem preguiça.



Você tem razão.



CASO 3





Mas tenho que me apressar...

Não se preocupe.

O que? Ele está sem luvas?



Ai!

Está bem?!



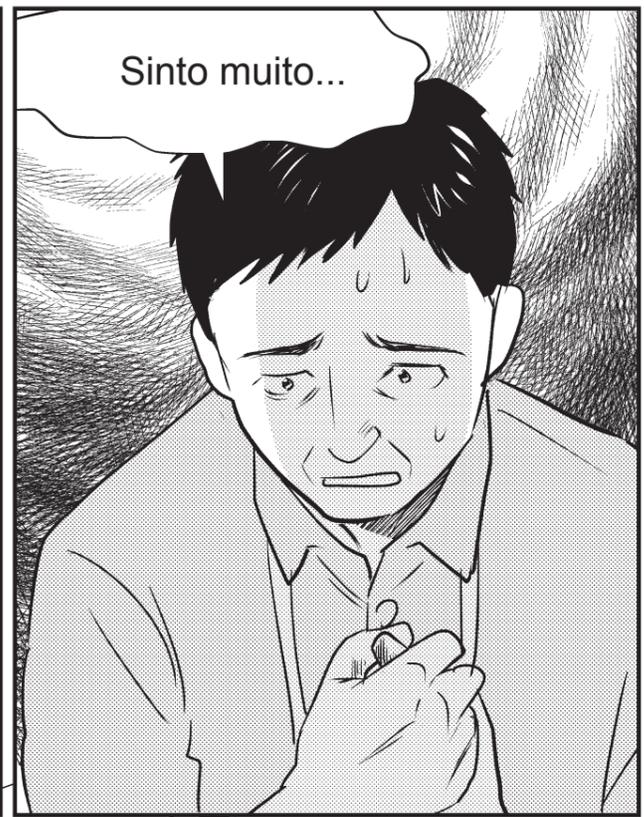
A ferida não é profunda, mas...

Melhor repousar na sala de descanso.

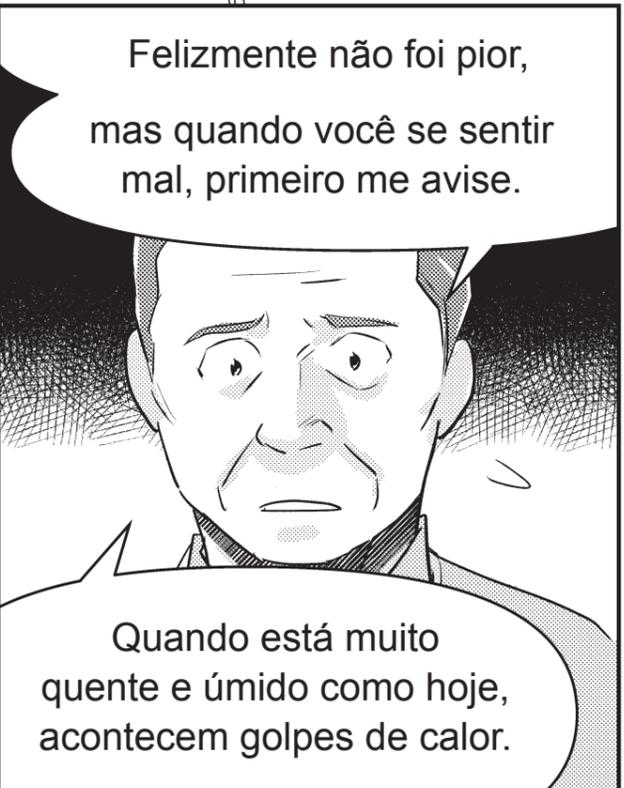


Ainda bem que a ferida não é grave.

Já estou bem.



Sinto muito...



Felizmente não foi pior, mas quando você se sentir mal, primeiro me avise.

Quando está muito quente e úmido como hoje, acontecem golpes de calor.



Reponha líquidos e sais com frequência.

Descanse periodicamente em lugar arejado!

Se você se sentir mal, avise imediatamente!



Essas são as regras absolutas!

Sim senhor!



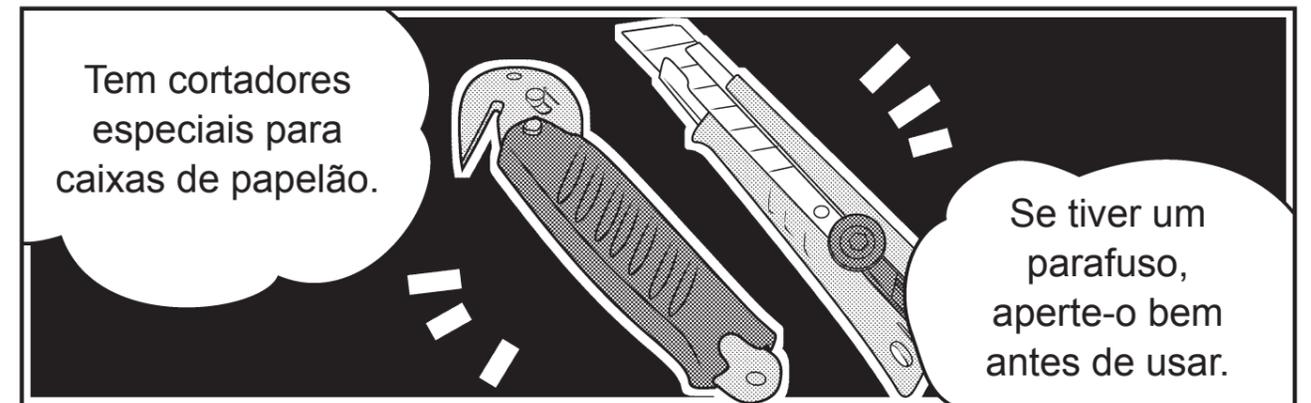
Além disso, o cortador é uma ferramenta fácil de usar mas requer muito cuidado.

Tenha cuidado onde coloca sua mão.

Corte em uma posição confortável.

São os passos básicos.

Tire a lâmina só um pouco.



Tem cortadores especiais para caixas de papelão.

Se tiver um parafuso, aperte-o bem antes de usar.



E as luvas não só não escorregam,

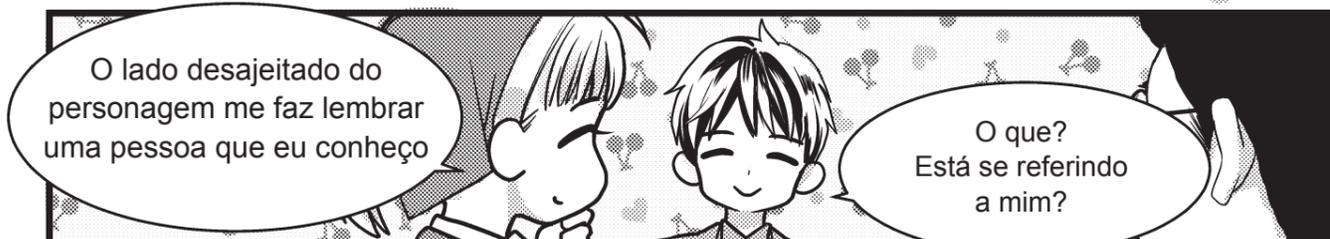
elas também protegem as mãos. Você não pode tirá-las.

Tá certo...



Cuide da segurança por você e sua família.

Sim senhor!



Pontos a serem considerados no comércio varejista.



1 | Cuidado com os pisos molhados ou oleosos.



Água e óleo escorrem. Use sapatos antiderrapantes e siga os 4S.

2 | Cuidado para não cair do escadote.



Use a banqueta e escadote corretamente.

3 | Tenha cuidado ao usar o estilete.



Não coloque as mãos nem os pés na direção onde vai cortar.

4 | Cuidado em lugares quentes.



De vez em quando descansa num local fresco, e reponha líquidos e sais.

*Para mais informações consulte o "Mangá educativo de conceitos básicos de segurança no trabalho (material didático)".

Acidentes de trabalho podem acontecer com qualquer um.



Seguir as regras significa proteger seu corpo, sua família, seu meio de vida. Lembre-se disso.

É importante manter comunicação diária com os colegas de trabalho para eventualidades.



Legal!

Vou seguir as regras e dar o meu melhor todos os dias!



Comércio varejista

Também vamos tomar cuidado com o seguinte!
Dicas de segurança e saúde!



1 Tenha cuidado ao abrir e fechar a porta de vaivém!



2 Levante as cargas pesadas com a postura correta.



3 Cuide também da segurança do cliente.



Respeite as regras do local de trabalho!



Aprenda sobre os riscos escondidos no local de trabalho!

Treinamento de Predição de Risco (KYT)

Q Vamos pensar onde estão os riscos!



A Aqui estão os riscos!



1

Puxar o carrinho para trás.



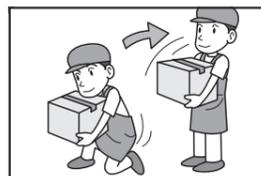
2

Não colocar as caixas no chão (4S).



3

Levantar dobrando os joelhos.



Veja se não há outros pontos de riscos

Aprendendo com mangá

Saúde e Segurança no Comércio Varejista

Publicado em março de 2021

Publicação: Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar

Planejamento: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

Colaboração: Elaboração de material didático de segurança no setor de comércio varejista

Edição: Sideranch Inc.



Informações sobre este material

Departamento de Segurança Ocupacional,
Divisão de Segurança e Higiene,
Secretaria de Normas Trabalhistas,
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar