

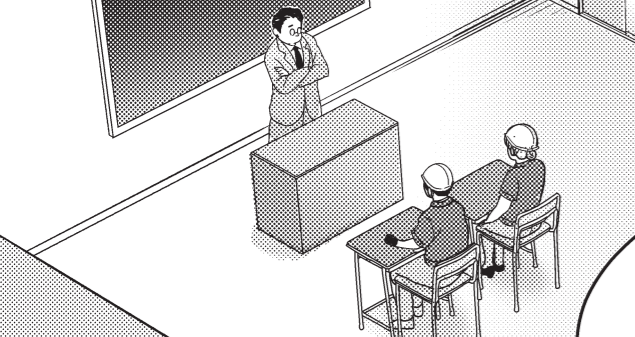
フォークリフトの安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော

ဝန်ပင့်ယာဉ်အလုပ်၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး



ဤရုပ်ပြသင်ထောက်ကူပစ္စည်းသည် ဝန်ပင့်ယာဉ် အသုံးပြုသည့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်နေသောသူအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်ကျန်းမာရေး အခြေခံနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူရန်အတွက် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

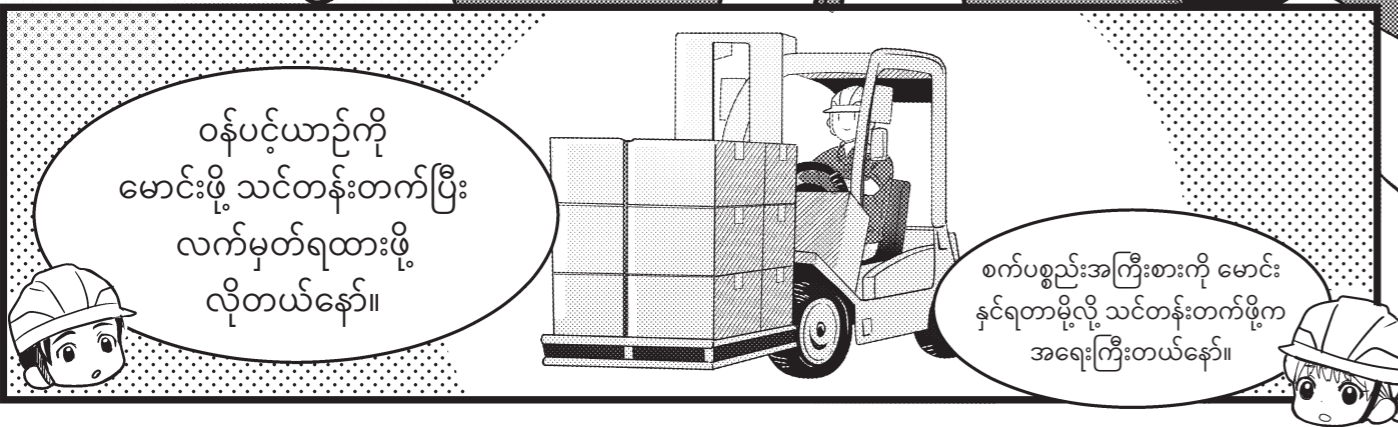


ဒီနေ့
ဝန်ပင်ယာဉ်အလုပ်ရဲ့
ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး
လေ့လာကြရအောင်!



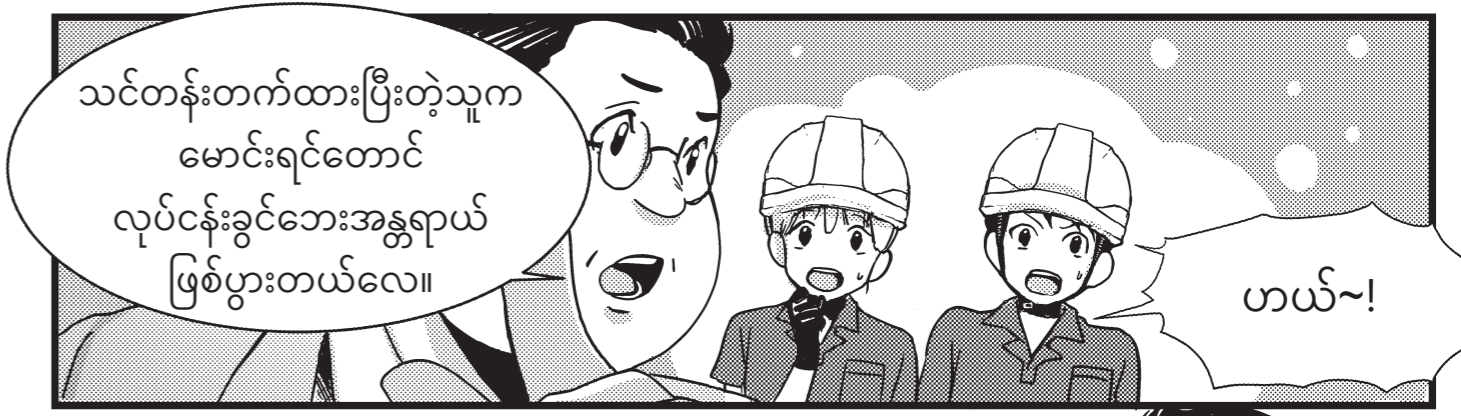
ဝန်ပင်ယာဉ်ကို
ပိုဒေါင်၊ စက်ရုံ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်စတဲ့
နေရာအမျိုးမျိုးမှာ
အသုံးပြုကြတယ်နော်။

ဟုတ်တယ်နော် !



ဝန်ပင်ယာဉ်ကို
မောင်းဖို့ သင်တန်းတက်ပြီး
လက်မှတ်ရထားဖို့
လိုတယ်နော်။

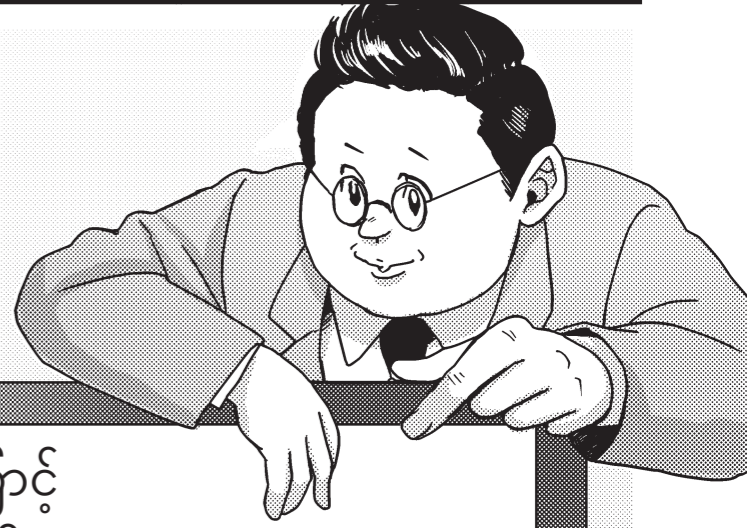
စက်ပစ္စည်းအကြီးစားကို မောင်း
နှင်ရတာမို့လို့ သင်တန်းတက်ဖို့က
အရေးကြီးတယ်နော်။



သင်တန်းတက်ထားပြီးတဲ့သူက
မောင်းရင်တောင်
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်
ဖြစ်ပွားတယ်လေ။

ဟယ်~!

ဒါဆိုရင်
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားရတဲ့
အဓိကအကြောင်းအရင်းကို
ကြည့်ကြည့်ရအောင်။



လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်
ထိခိုက်သေဆုံးသူအရေအတွက်

| | | |
|---|--|--------|
| 1 | တိုက်မိခံရခြင်း (တိုက်မိခြင်း အပါအဝင်) | 816 ဦး |
| 2 | ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း | 769 ဦး |
| 3 | ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း | 424 ဦး |
| 4 | ပျံ့လာခြင်း၊ ပြုတ်ကျခြင်း | 107 ဦး |
| 5 | လဲကျခြင်း | 10 ဦး |

ကိုးကား - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏
"အလုပ်သမားများထိခိုက်သေဆုံးမှုအစီရင်ခံစာ"
အရ ထိခိုက်သေဆုံးမှုဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ H31/R1 (2020 ခုနှစ် မေလ)



"တိုက်မိခံရခြင်း (တိုက်မိခြင်း အပါအဝင်)" က
အများဆုံးနော်...။



ဟုတ်တယ်။
ပထမဆုံး "တိုက်မိခံခြင်း (တိုက်မိခြင်း အပါအဝင်) "။



"တိုက်မိခြင်း" က မောင်းနှင်နေတဲ့ဝန်ပင့်ယာဉ်က နံရံစတာတွေနဲ့ တိုက်မိတာလိုမျိုး မတော်တဆမှုဖြစ်တယ်။

ပြီးတော့ "တိုက်မိခံခြင်း" က အနီးအနားက ဝန်ထမ်းတွေက ဝန်ပင့်ယာဉ်နဲ့ တိုက်မိခံရတာလိုမျိုး မတော်တဆမှုပါ။



ဝန်ပင့်ယာဉ်က ကြီးတာမို့လို့ တိုက်မိရင် အန္တရာယ်ရှိတယ်နော်။

ပြီးတော့ ဝန်ပင့်ယာဉ်က အရှိန်လည်းများတတ်တော့ သတိပြုဖို့ လိုတယ်နော်။



ဘယ်လိုလုပ်ရင် ကာကွယ်နိုင်မလဲ ?



ယာဉ်မောင်းက သေချာပေါက် သတိပြုရမှာ ဖြစ်ပေမယ့် အနီးအနားက ဝန်ထမ်းကလည်း ဝန်ပင့်ယာဉ်က ဘယ်လိုလှုပ်ရှားတတ်တယ်ဆိုတာကို သတိထားဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်။



ဟုတ်တယ်နော်။

ဒါပေမယ့် အခြေခံအနေနဲ့ ယာဉ်မောင်းက သတိပြုရမှာပဲပေါ့နော့ ?



ဘာ ?



ဟု ဟုတ်ကဲ့ !

ယာဉ်မောင်းတစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ဘဲ အနီးအနားက ဝန်ထမ်းကလည်း သတိထားလို့ မရဘူးလေ !

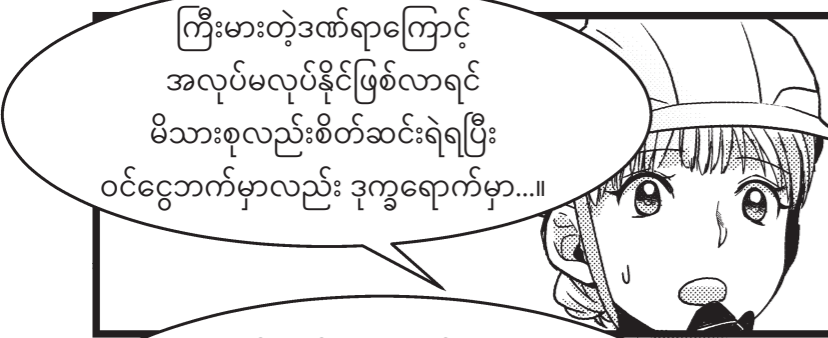


ဟဟ...



နောက်တစ်ခုက "ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း"။
ဝန်ပင့်ယာဉ်မှာ လှုပ်ရှားတဲ့အစိတ်အပိုင်းများတာကြောင့်
ညှပ်မိတဲ့ မတော်တဆမှုက များတယ်။

ပြီးတော့ နောက်ပြန်လိုမိလာတဲ့ ဝန်ပင့်ယာဉ်နဲ့
နံရံအကြားမှာ ညှပ်မိတဲ့ အဖြစ်အပျက်လည်း ရှိတယ်။



ကြီးမားတဲ့ဒဏ်ရာကြောင့်
အလုပ်မလုပ်နိုင်ဖြစ်လာရင်
မိသားစုလည်းစိတ်ဆင်းရဲရပြီး
ဝင်ငွေဘက်မှာလည်း ဒုက္ခရောက်မှာ...။



ဒါကြောင့်
သင်တန်းအကြောင်းအရာကို နားလည်ပြီး
စည်းကမ်းလိုက်နာဖို့က အရေးကြီးတာပေါ့။



သင်တန်းမှာ သင်ထားတဲ့
သင့်တော်တဲ့ အသုံးပြုနည်းကို
နားလည်ထားပြီး
မှန်မှန်ကန်ကန်အသုံးပြုရမယ်။



ပြီးတော့ ဝန်ပင့်ယာဉ်ရဲ့
လှုပ်ရှားပုံကို နားလည်နေဖို့လည်း
အရေးကြီးတယ်။



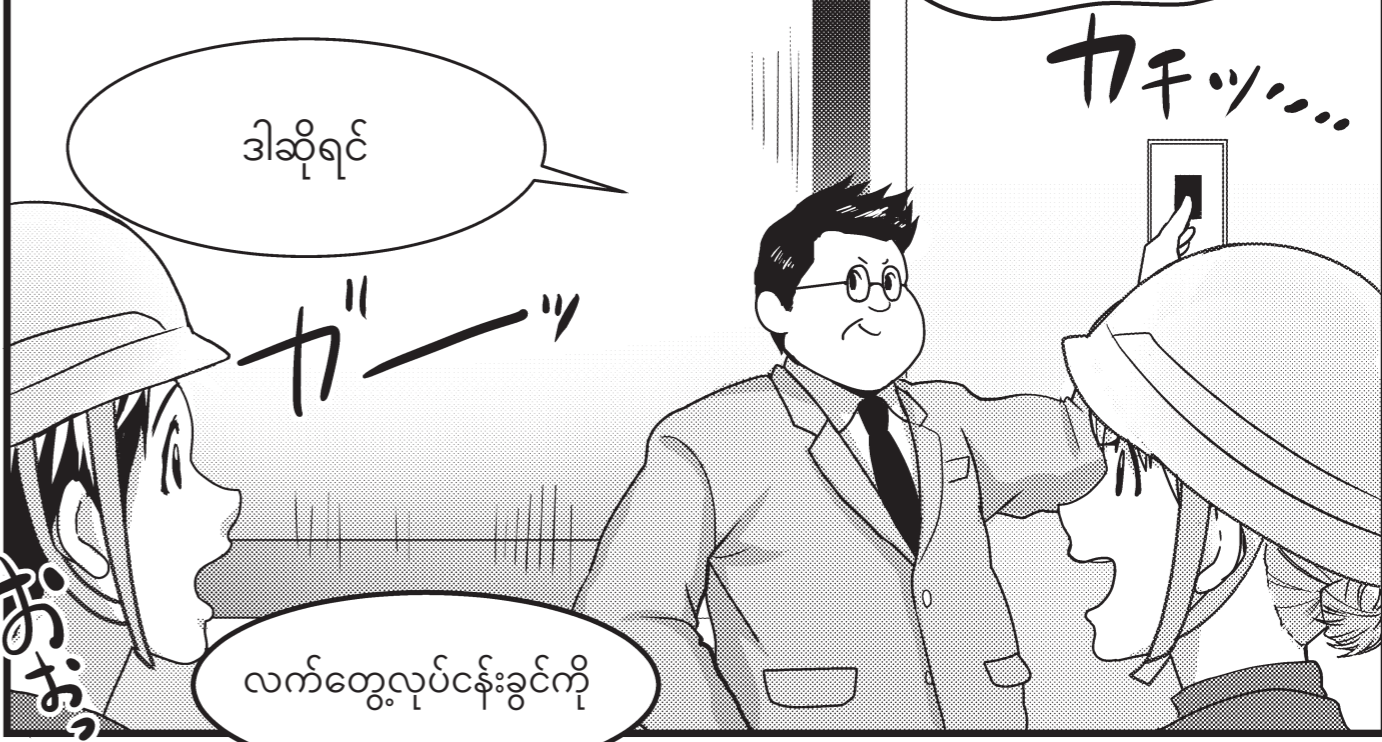
" ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း" ဆိုတာက
ဘယ်လို လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်မျိုးလဲ။



ဥပမာပြောရမယ်ဆိုရင်
မလုပ်သင့်တဲ့အရာ
ဖြစ်ပေမယ့်

ဝန်ပင့်ယာဉ်ရဲ့ ပစ္စည်းတင်ရာနေရာမှာ
လူကို တင်ပြီး အမြင့်နေရာအလုပ်ကို လုပ်တာကြောင့်
ပြုတ်ကျတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေ ရှိတယ်။

အန္တရာယ်များလိုက်တာ...။



ဒါဆိုရင်

ガーン

あお

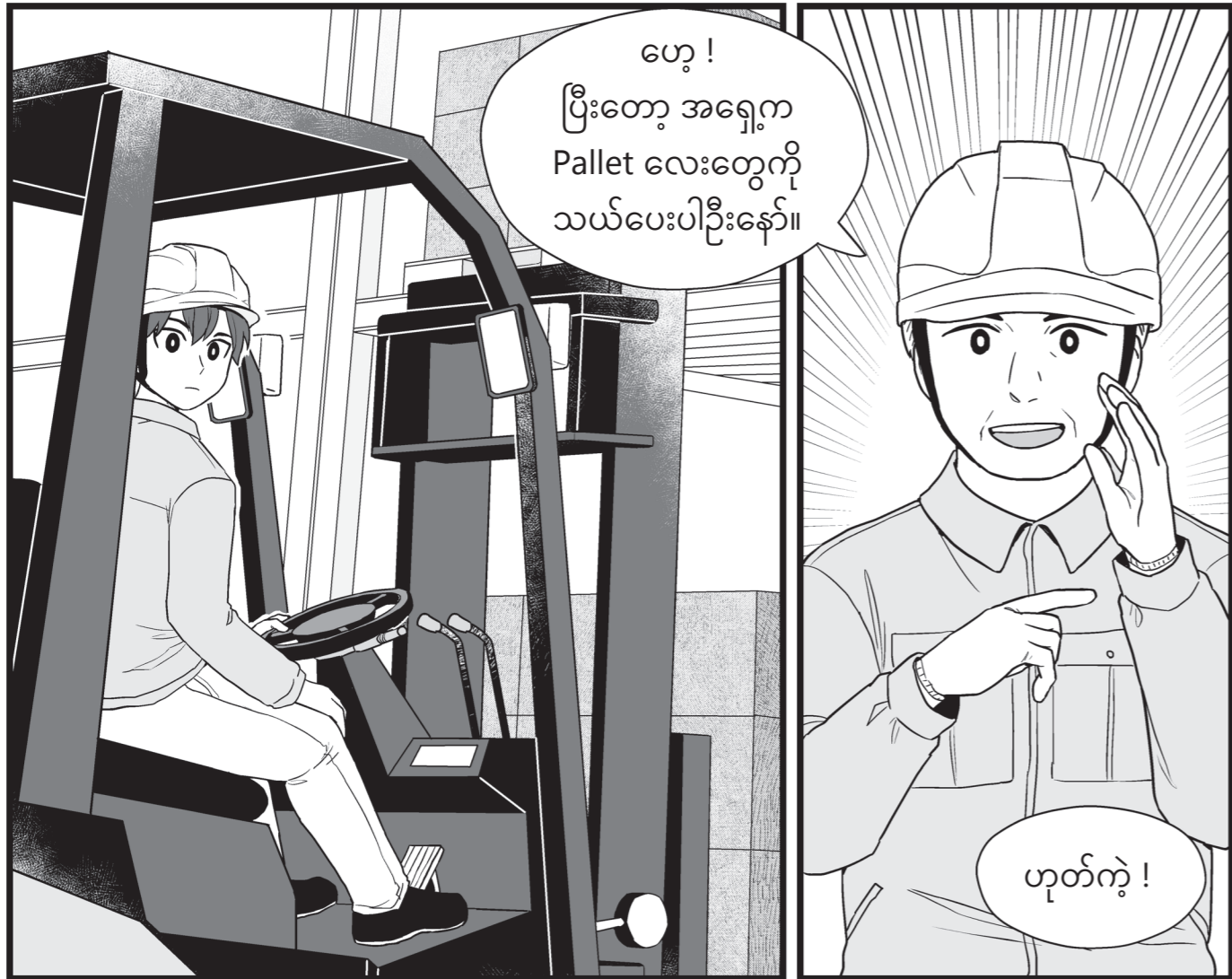
လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို

ガフツ...



ကြည့်ကြည့်ရအောင် !

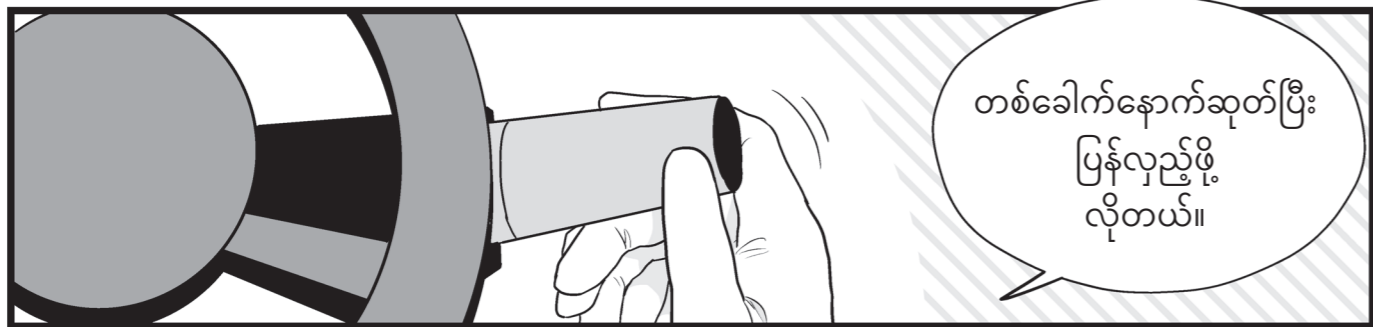
ဖြစ်စဉ် 1



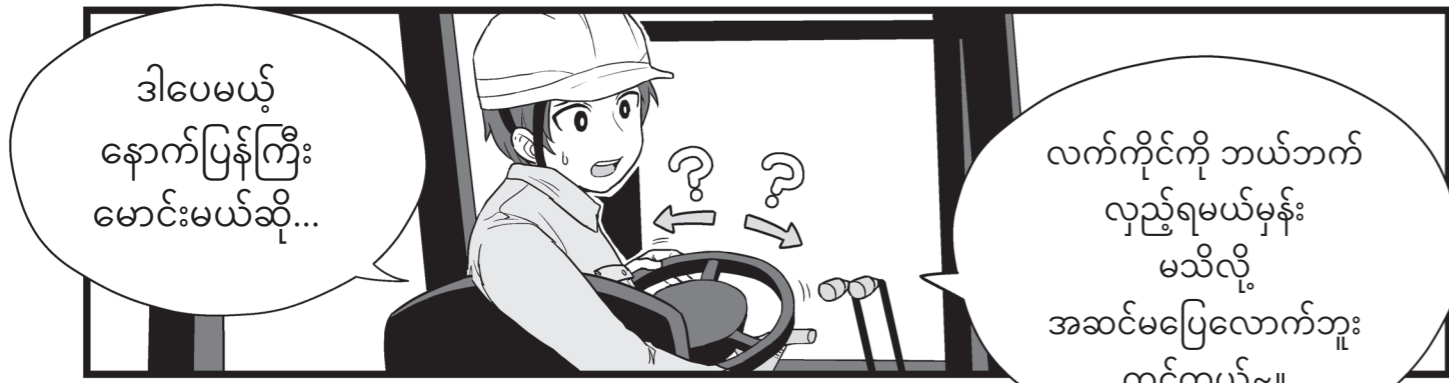
ဟေ့ !
ပြီးတော့ အရှေ့က
Pallet လေးတွေကို
သယ်ပေးပါဦးနော်။



ဟုတ်ကဲ့ !



တစ်ခေါက်နောက်ဆုတ်ပြီး
ပြန်လှည့်ဖို့
လိုတယ်။



ဒါပေမယ့်
နောက်ပြန်ကြီး
မောင်းမယ်ဆို...

လက်ကိုင်ကို ဘယ်ဘက်
လှည့်ရမယ်မှန်း
မသိလို့
အဆင်မပြေလောက်ဘူး
ထင်တယ်~။



အင်း၊
နောက်ကြည့်မှန်ကို ကြည့်ပြီး
မောင်းရင် ရမယ်ထင်တယ်။

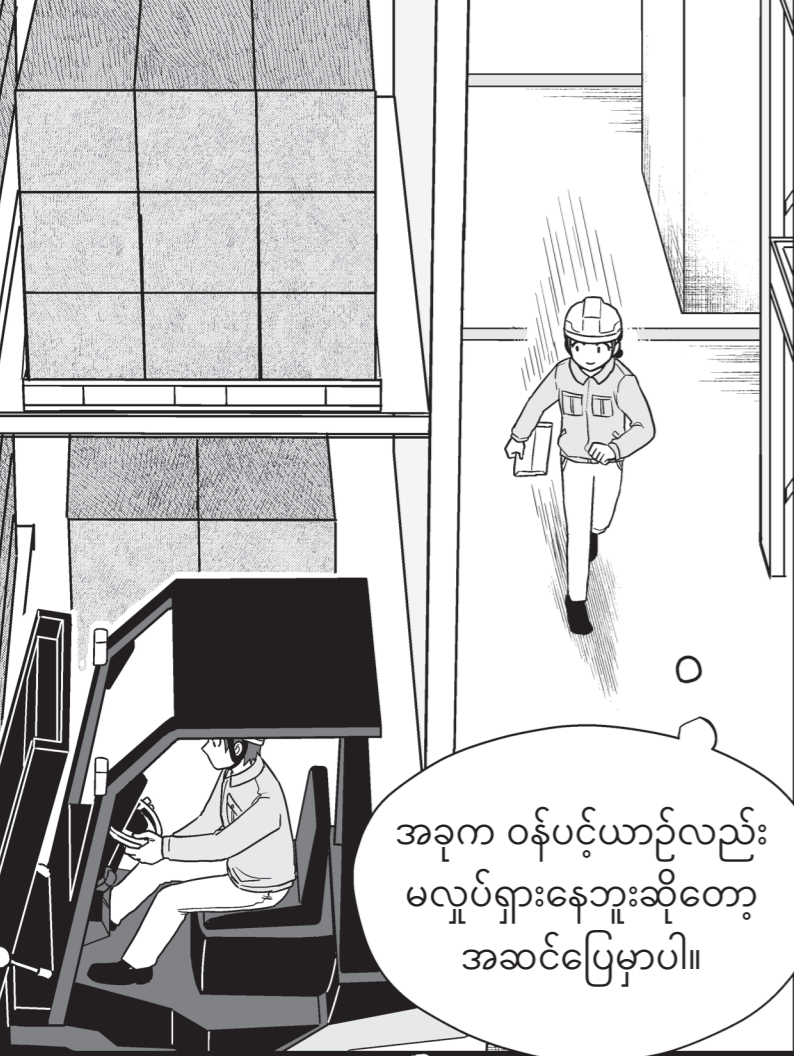


ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊
ပြင်ဆင်နေရတာ ကြာသွားလို့
သယ်ယူဖို့ မမို့တော့ဘူး။



ဟုတ်ပြီ !
ဒီကနေ သွားရင်
ဖြတ်လမ်း
ဖြစ်မှာပဲ !

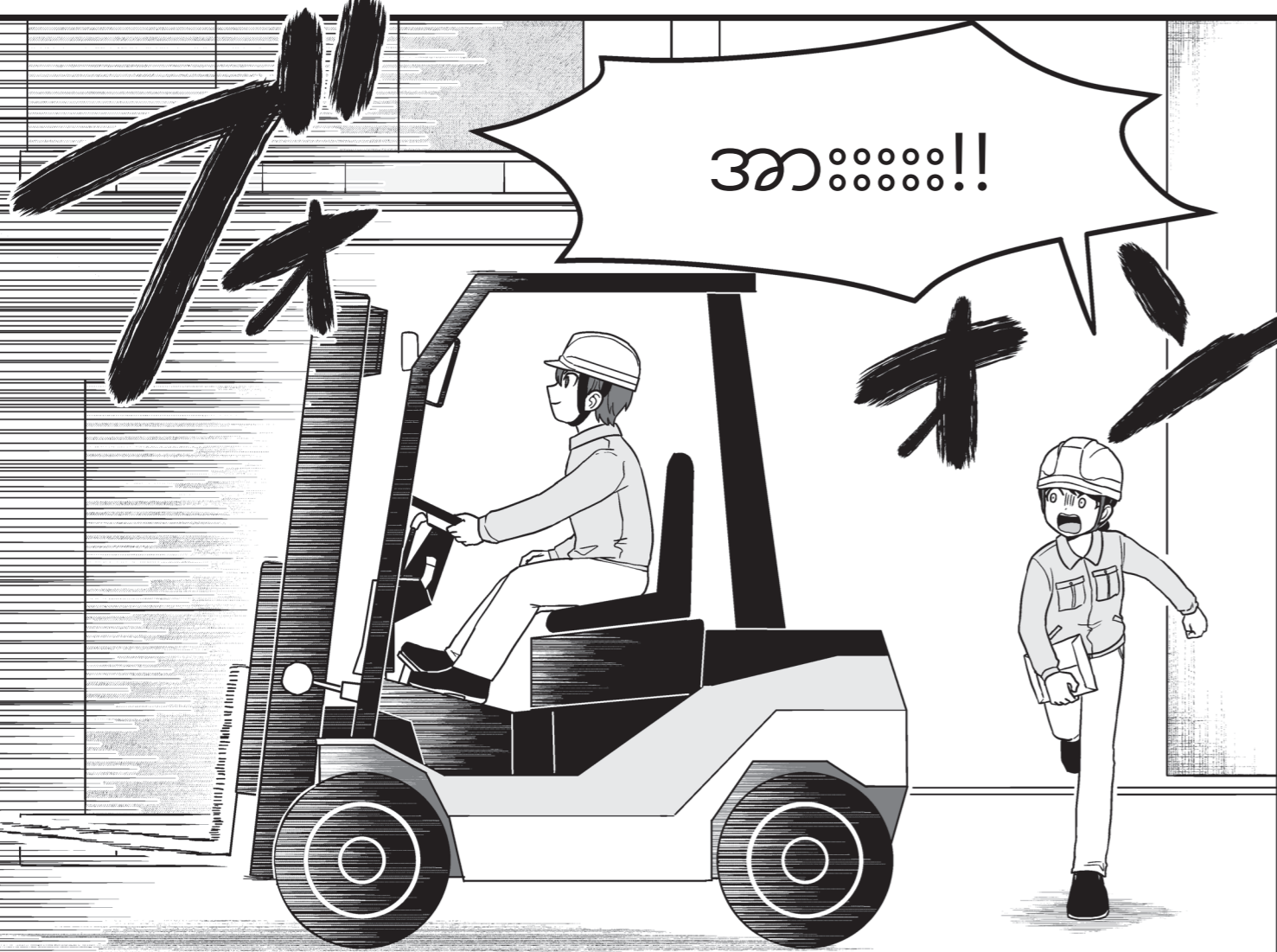
ဒီလိုင်းကနေ
ဝန်ပင့်ယာဉ်ပဲ
ဝင်လို့ရတာ
ဖြစ်ပေမယ့်...။



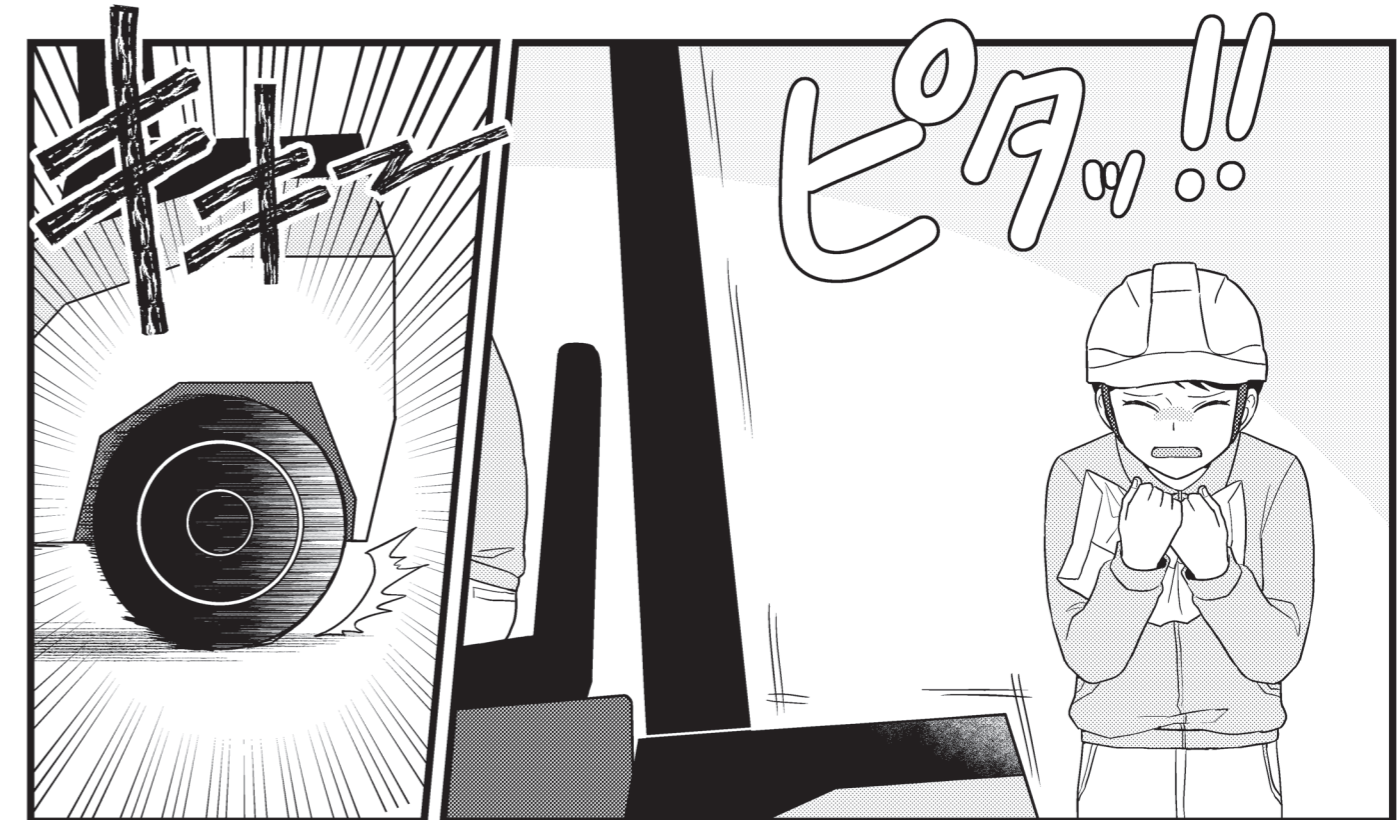
အခုက ဝန်ပင်ယာဉ်လည်း မလှုပ်ရှားနေဘူးဆိုတော့ အဆင်ပြေမှာပါ။



ဟုတ်ပြီ ! ဘယ်သူမှ မရှိလောက်ပါဘူး။



အာ.....!!

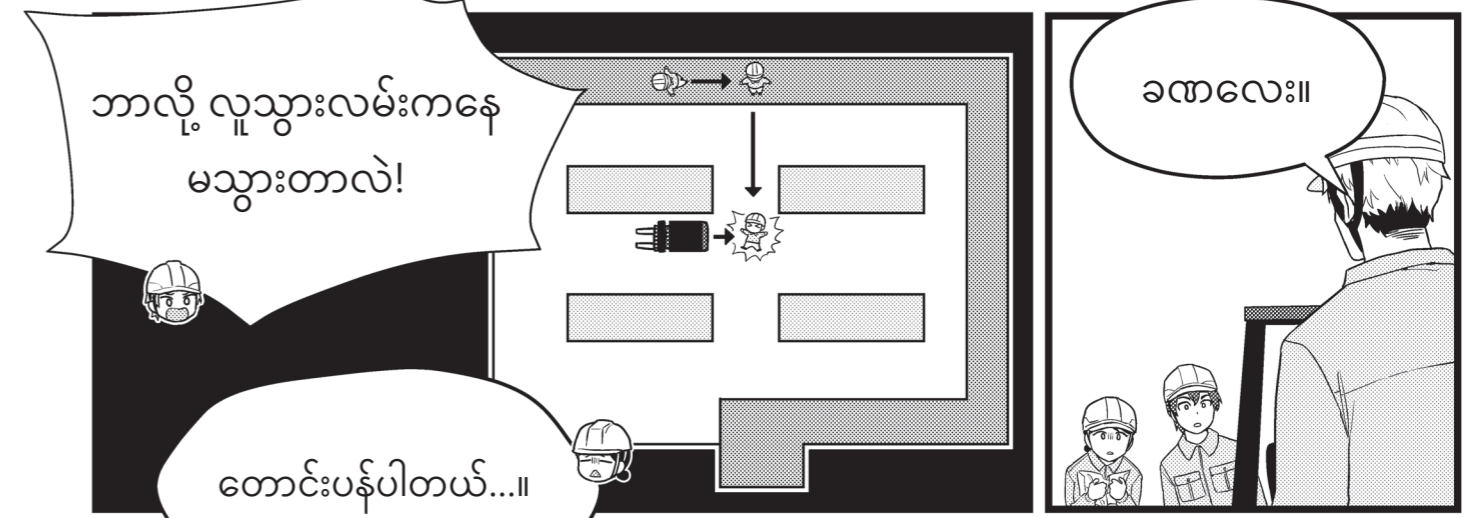


ဟိတ်!!



ဒီနေရာကို ဘယ်လိုလုပ် ရောက်နေတာလဲ!? အဆင်ပြေရဲ့လား!

ဒီ ဒီအတိုင်း...။



ဘာလို့ လူသွားလမ်းကနေ မသွားတာလဲ!

ခဏလေး။

တောင်းပန်ပါတယ်...။

မင်းလည်း သတိထားသင့်တယ် မဟုတ်ဘူးလား ?



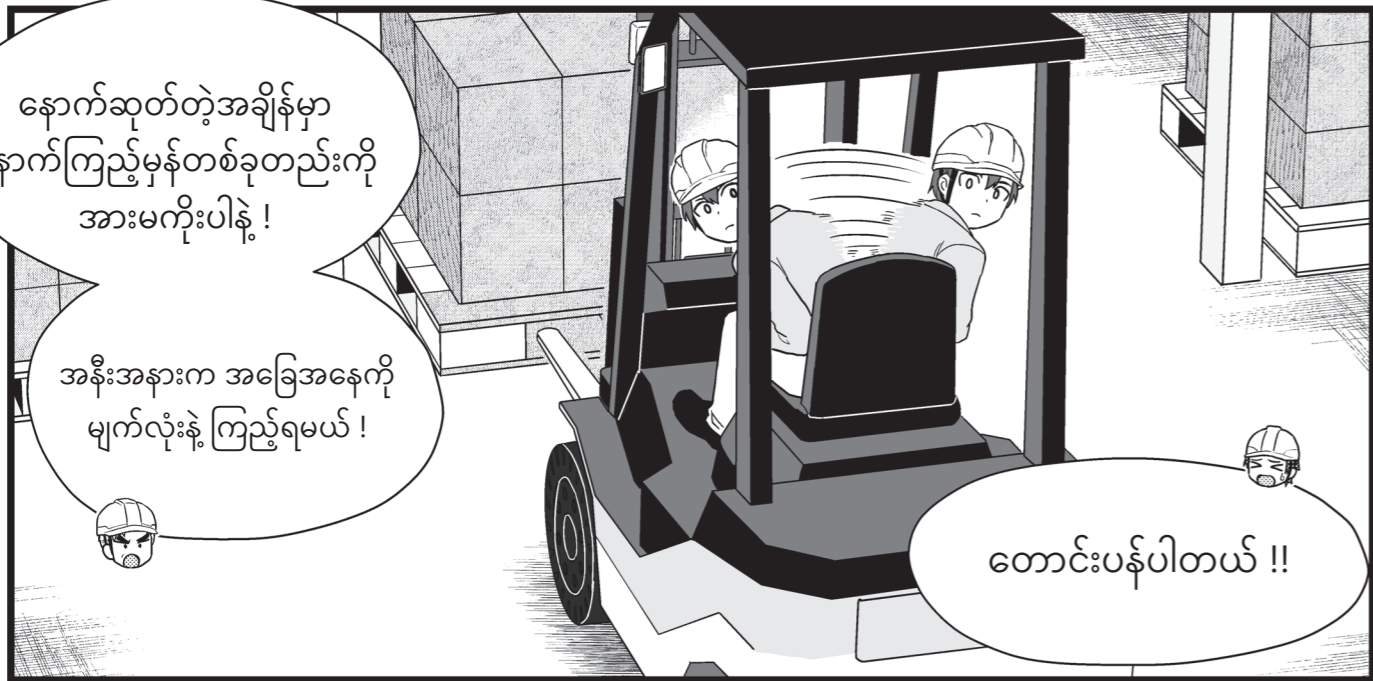
ရုတ်တရတ် ပြေးထွက်လာနိုင်တယ်ဆိုတာ မသိဘူးလား ?



နောက်ဆုတ်တဲ့အချိန်မှာ နောက်ကြည့်မှန်တစ်ခုတည်းကို အားမကိုးပါနဲ့ !

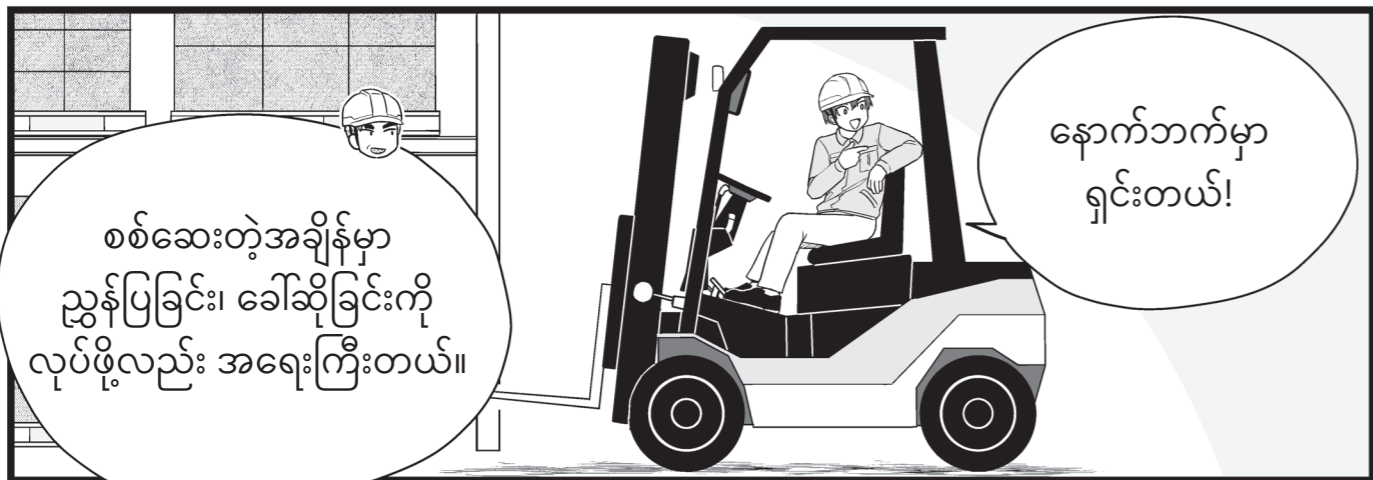
အနီးအနားက အခြေအနေကို မျက်လုံးနဲ့ ကြည့်ရမယ် !

တောင်းပန်ပါတယ် !!



နောက်ဘက်မှာ ရှင်းတယ်!

စစ်ဆေးတဲ့အချိန်မှာ ညွှန်ပြခြင်း၊ ခေါ်ဆိုခြင်းကို လုပ်ဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်။



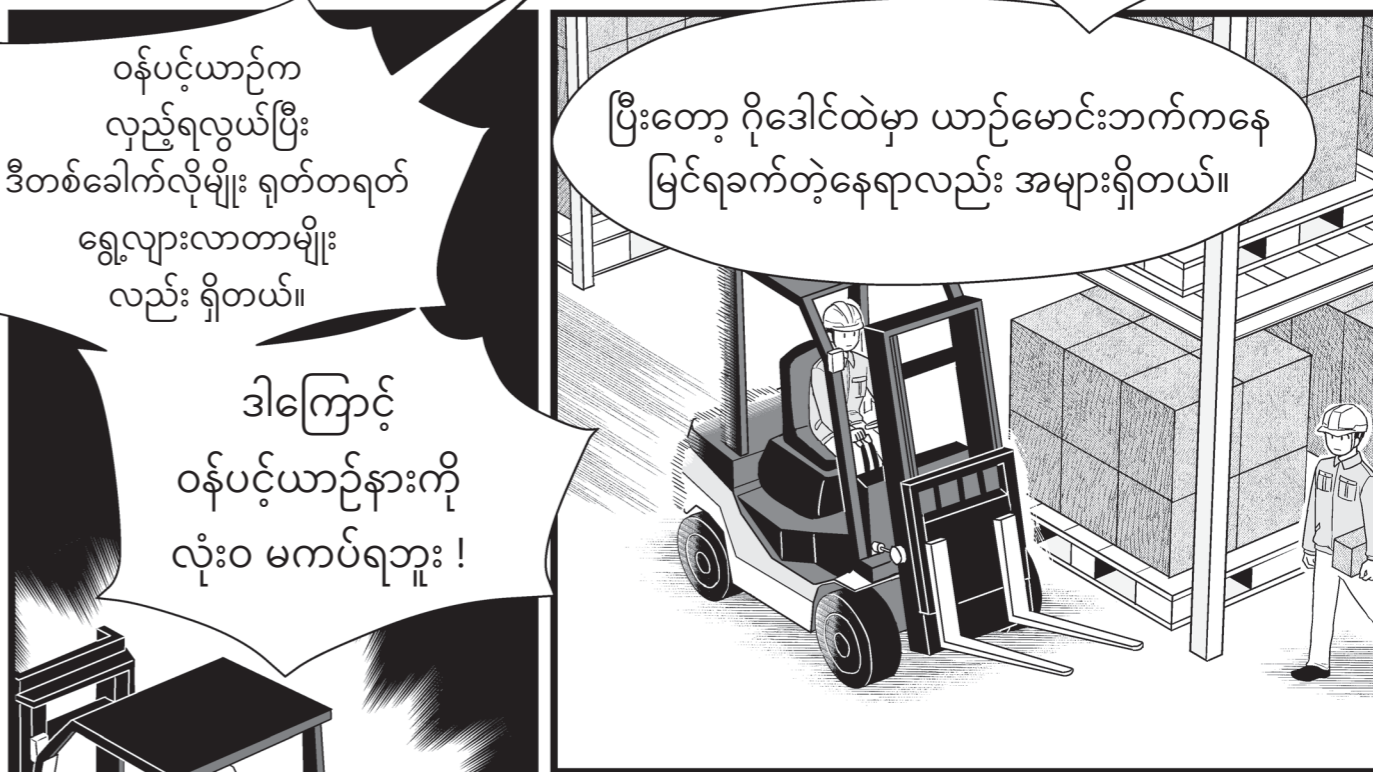
ပြီးတော့ မင်းလည်း မဝင်ရစေရိယာတွေရဲ့ လုပ်ငန်းခွင်စည်းမျဉ်းတွေကို လိုက်နာရမယ် !



ဝန်ပင့်ယာဉ်က လှည့်ရလွယ်ပြီး ဒီတစ်ခေါက်လိုမျိုး ရုတ်တရတ် ရွေ့လျားလာတာမျိုး လည်း ရှိတယ်။

ဒါကြောင့် ဝန်ပင့်ယာဉ်နားကို လုံးဝ မကပ်ရဘူး !

ပြီးတော့ ဂိုဒေါင်ထဲမှာ ယာဉ်မောင်းဘက်ကနေ မြင်ရခက်တဲ့နေရာလည်း အများရှိတယ်။

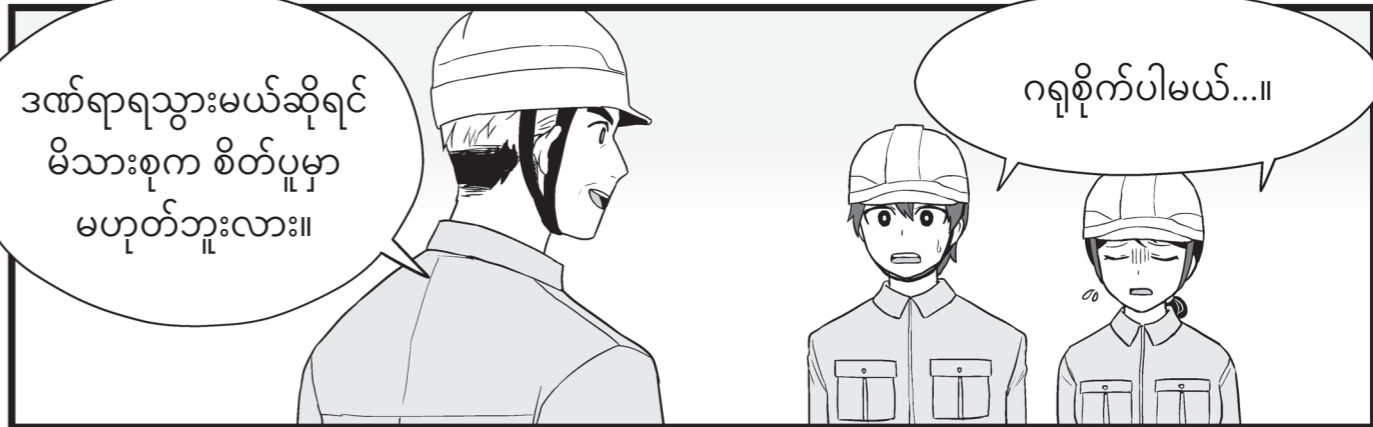


ယာဉ်မောင်းပဲမဟုတ်ဘဲနဲ့ အနီးအနားက ဝန်ထမ်းတွေကလည်း ဂရုစိုက်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။

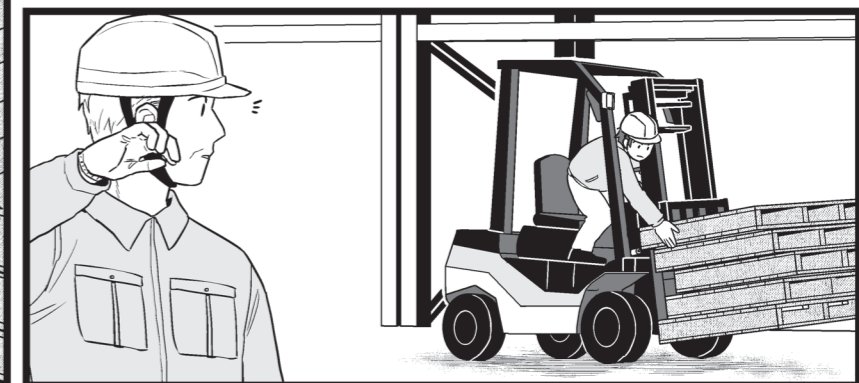
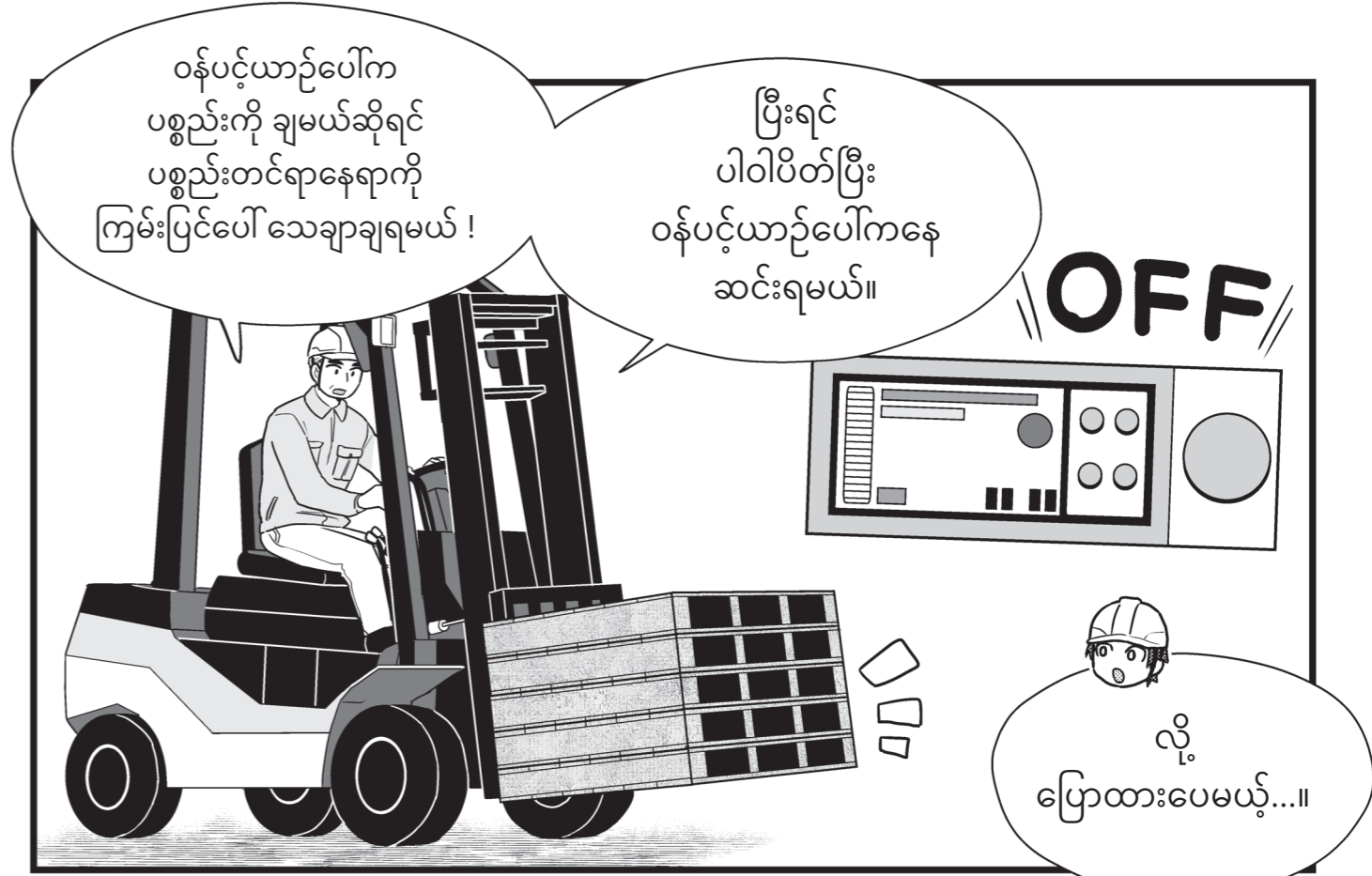
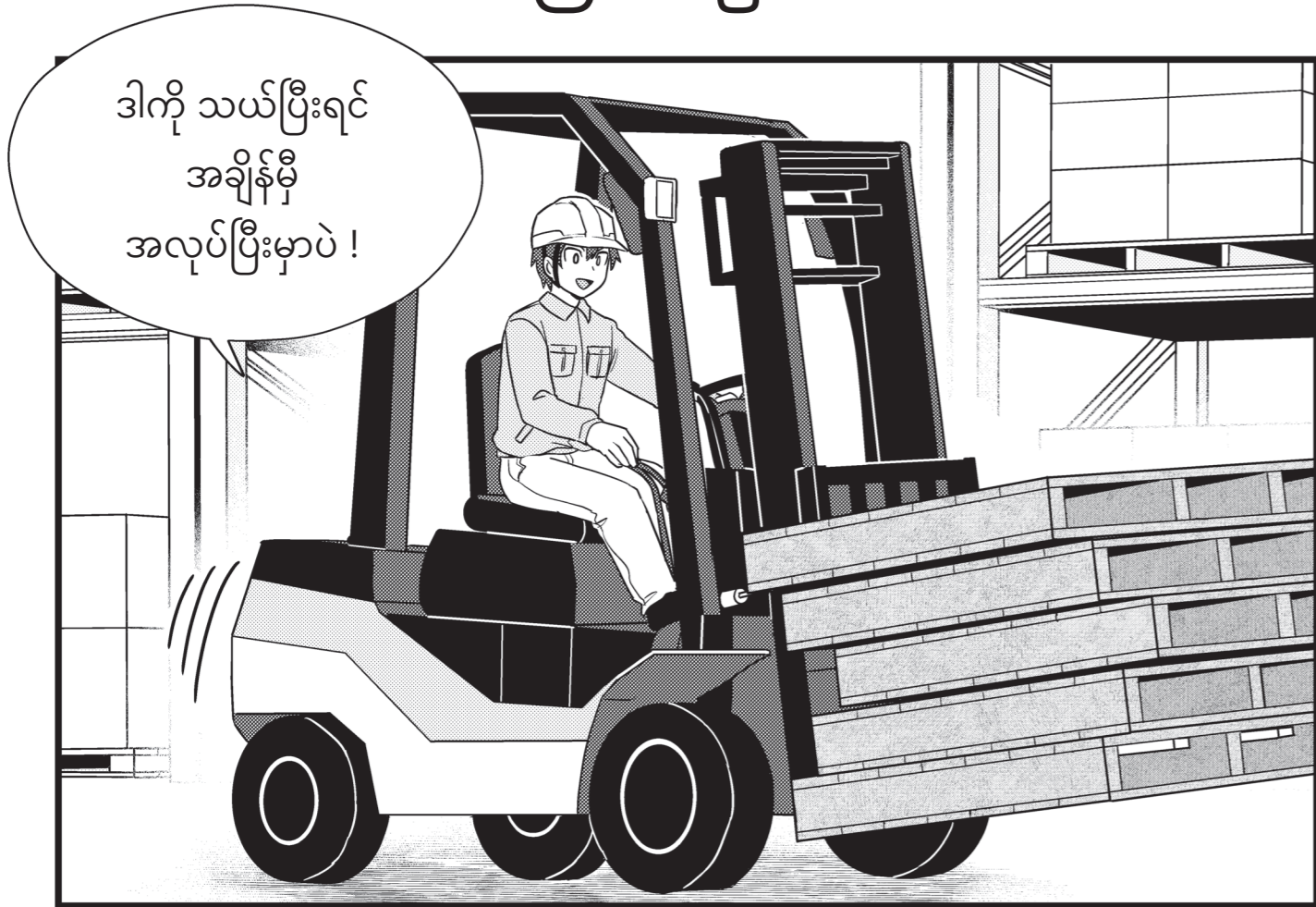


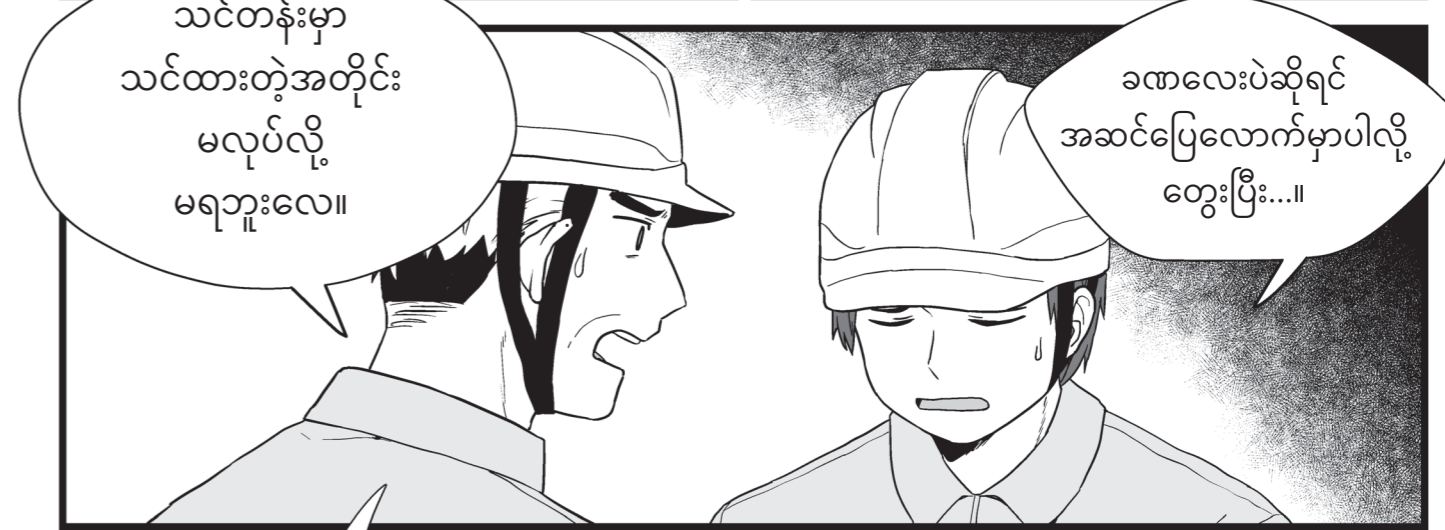
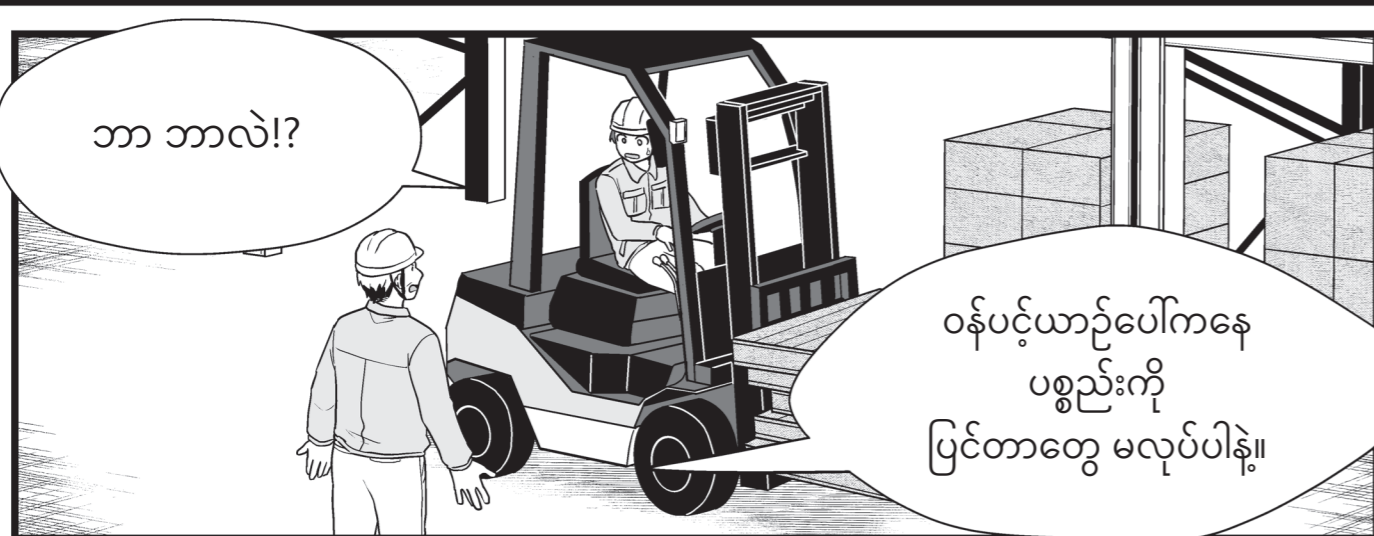
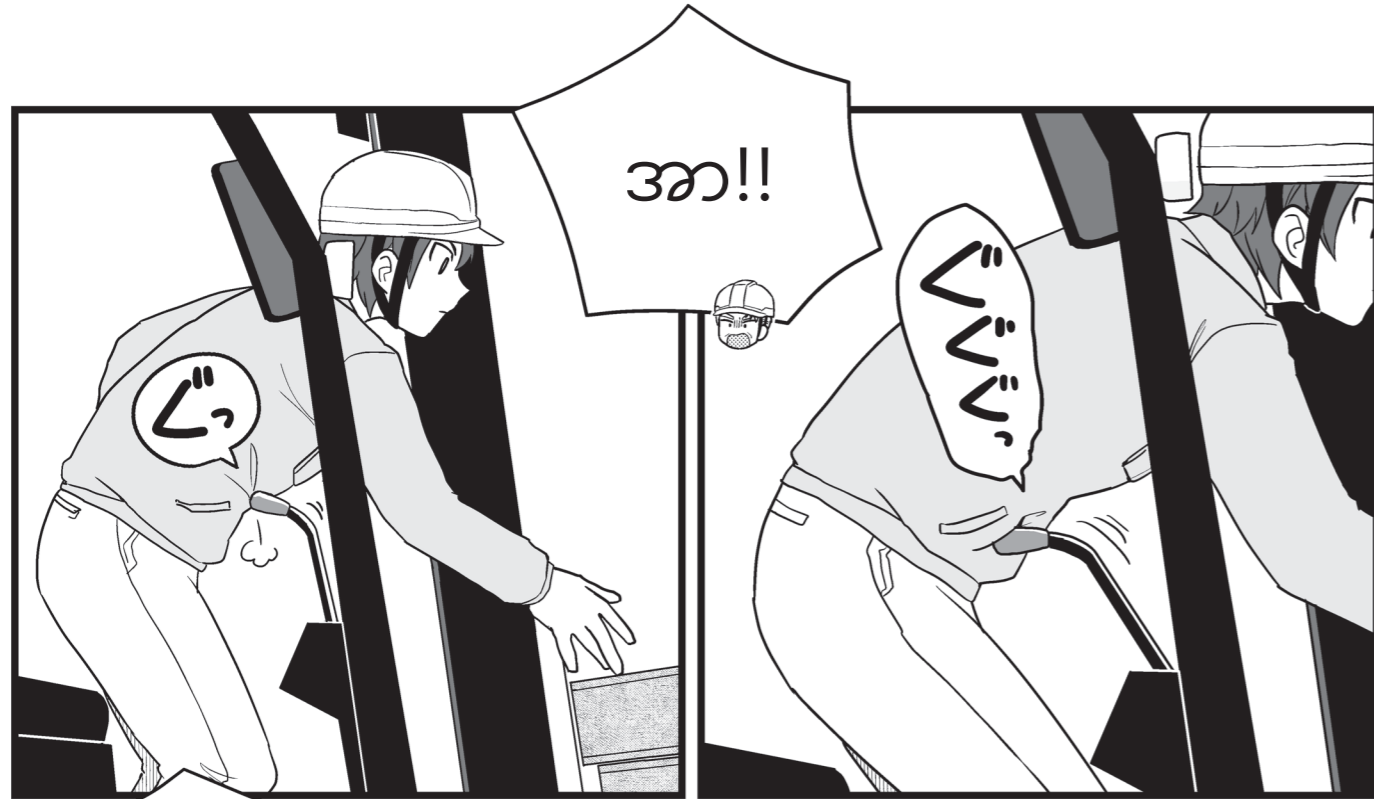
ဒဏ်ရာရသွားမယ်ဆိုရင် မိသားစုက စိတ်ပူမှာ မဟုတ်ဘူးလား။

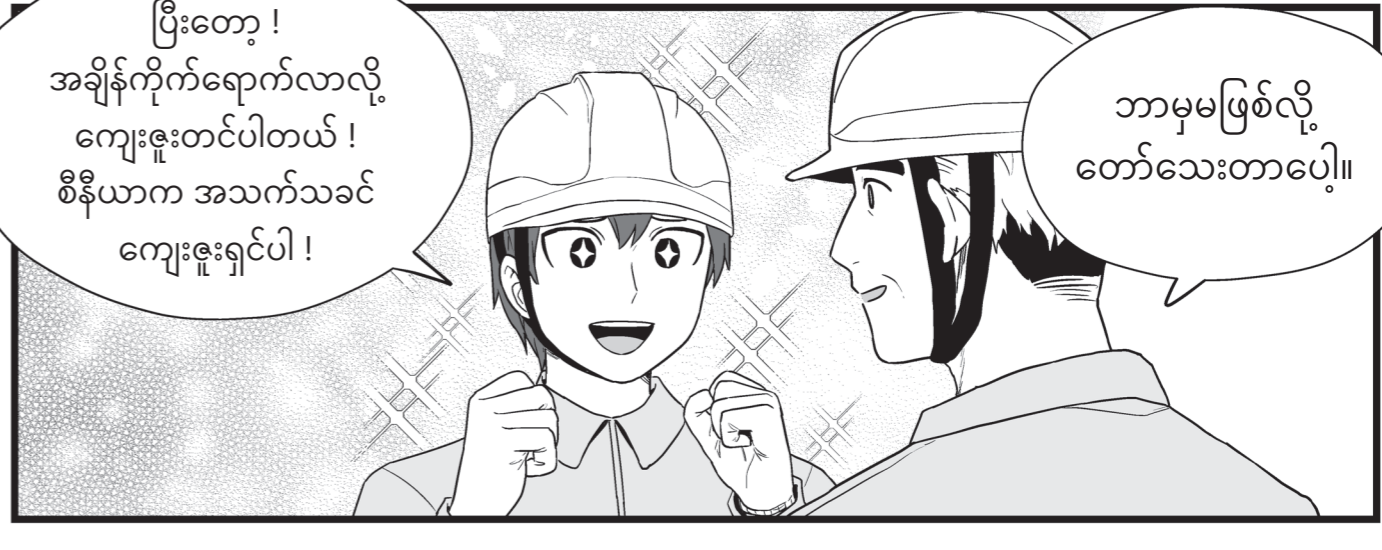
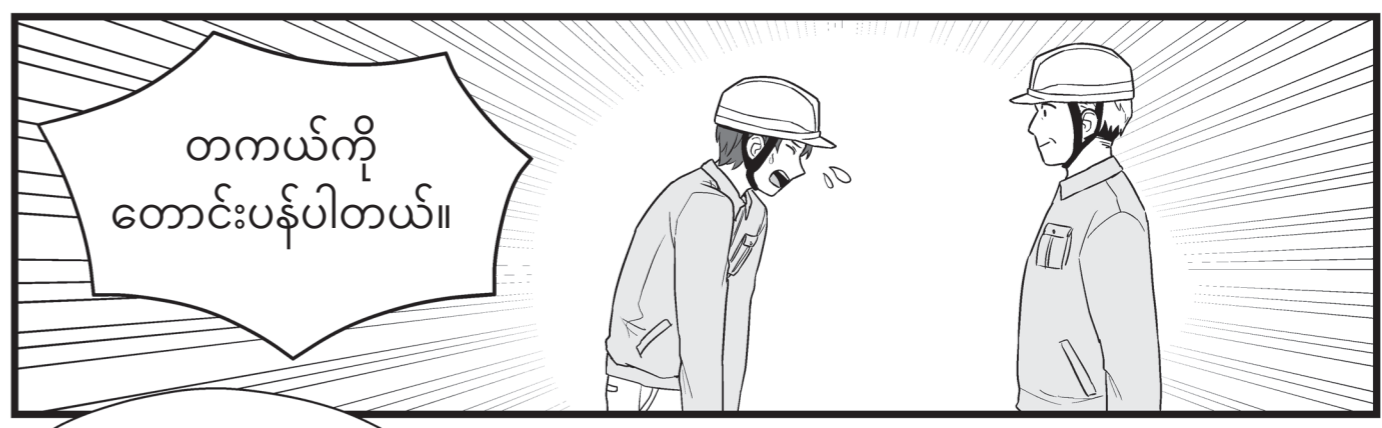
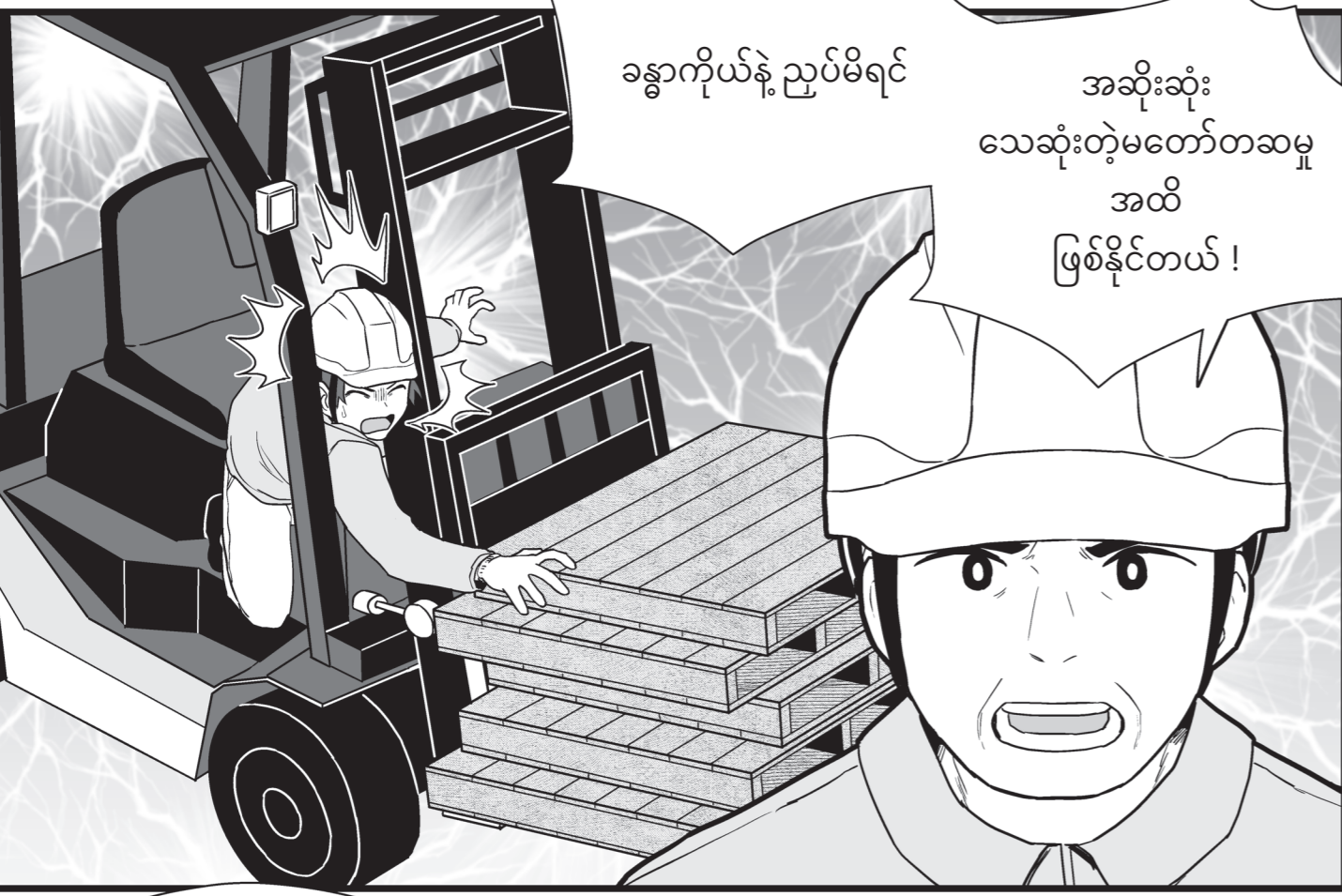
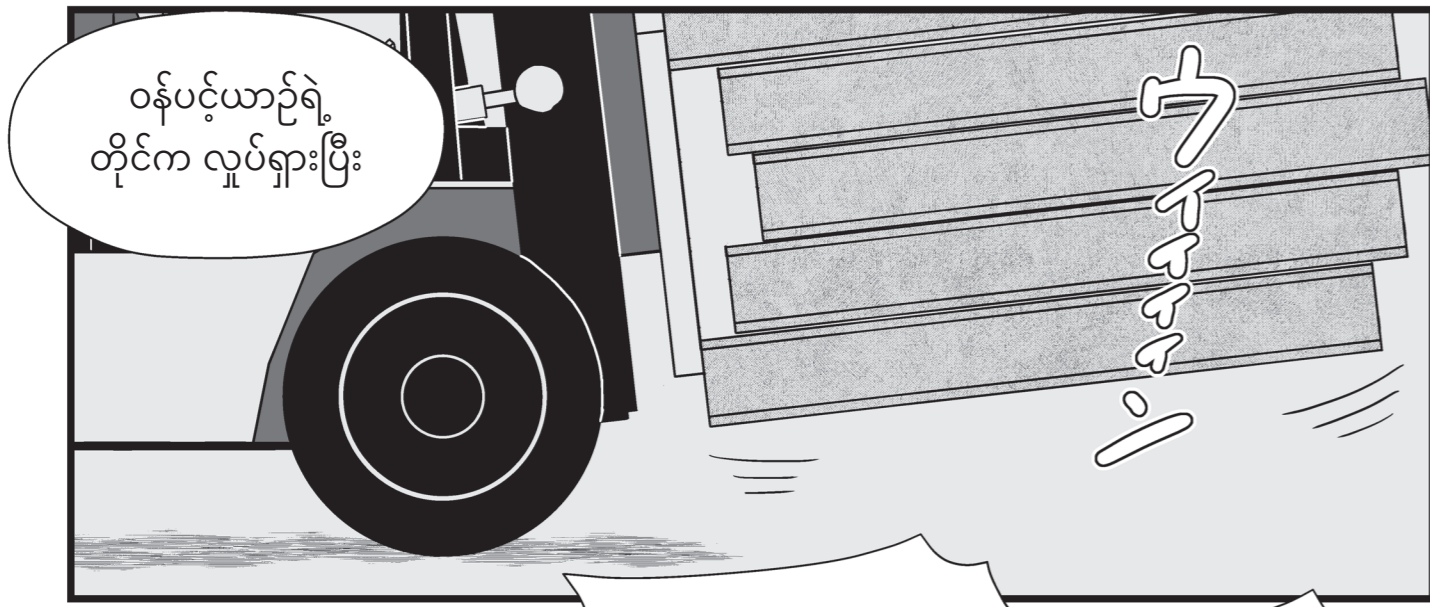
ဂရုစိုက်ပါမယ်...။



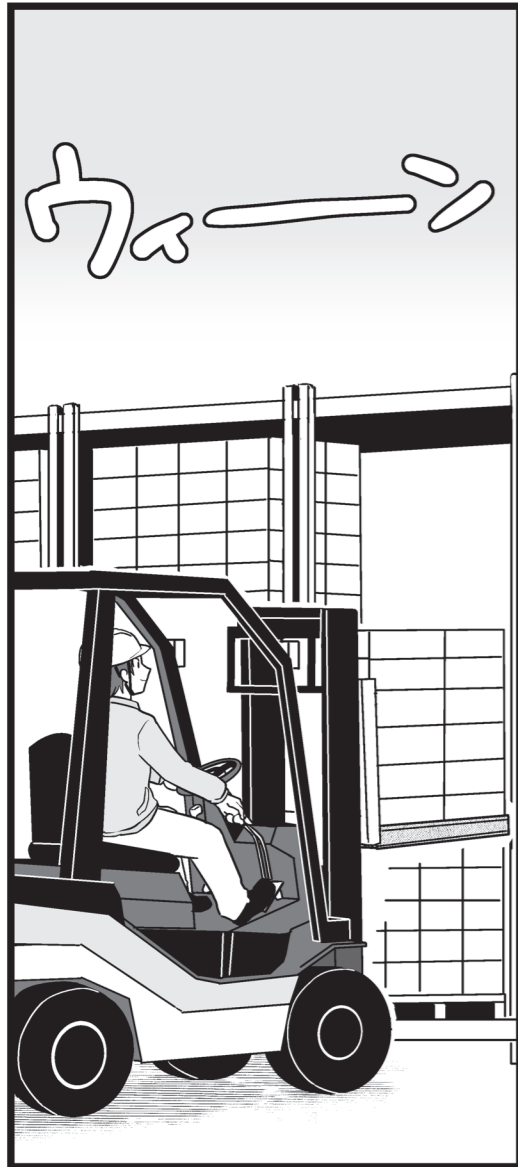
ဖြစ်စဉ် 2







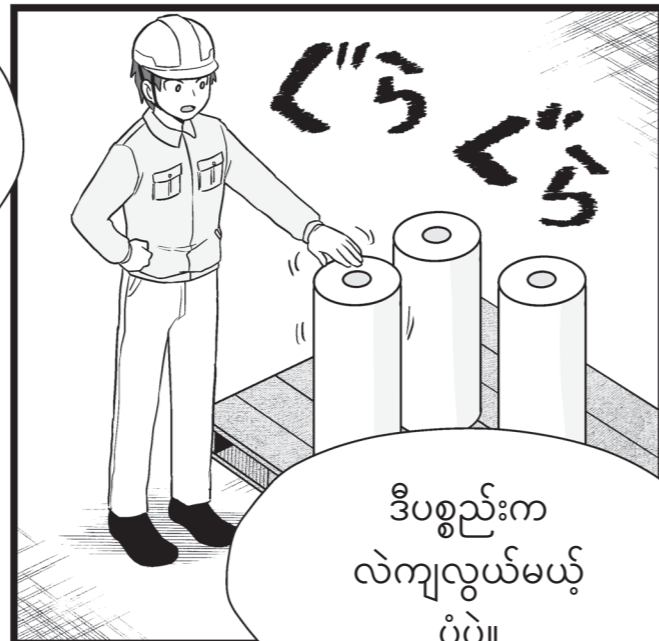
ဖြစ်စဉ် 3



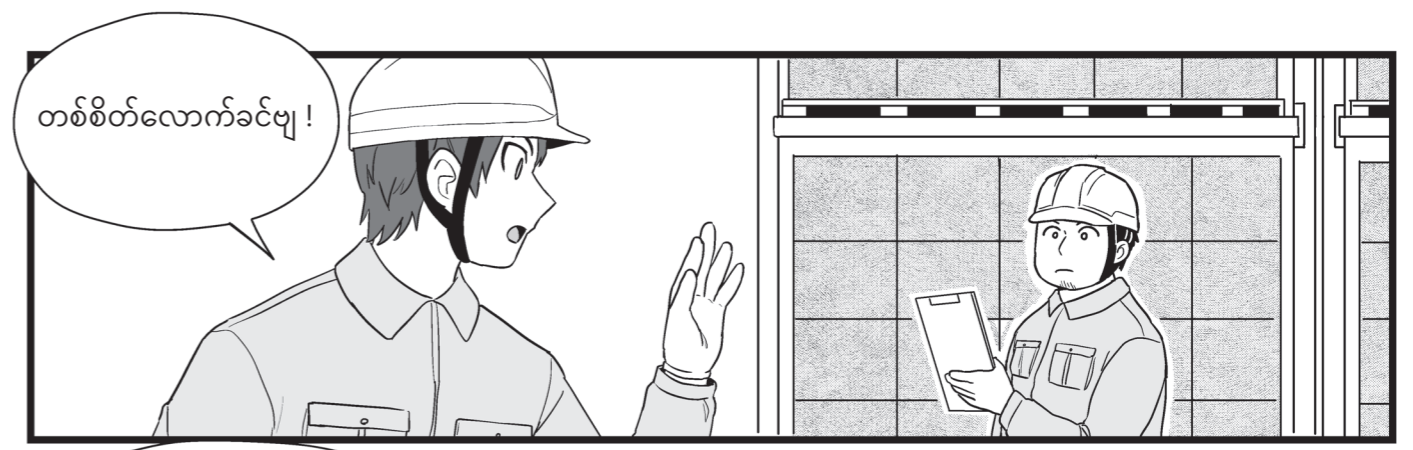
အလုပ်လုပ်တာလည်း ကျွမ်းကျင်လာပြီ။



နောက်တစ်ခုက ဒါကို တင်ဖို့ပဲကျန်တော့တယ်။



ဒီပစ္စည်းက လဲကျလွယ်မယ့် ပုံပဲ။



တစ်စိတ်လောက်ခင်ဗျာ!



ဒီပစ္စည်းကို ဘယ်လိုလုပ်ရင် မလဲအောင်ထားနိုင်မလဲဗျာ။

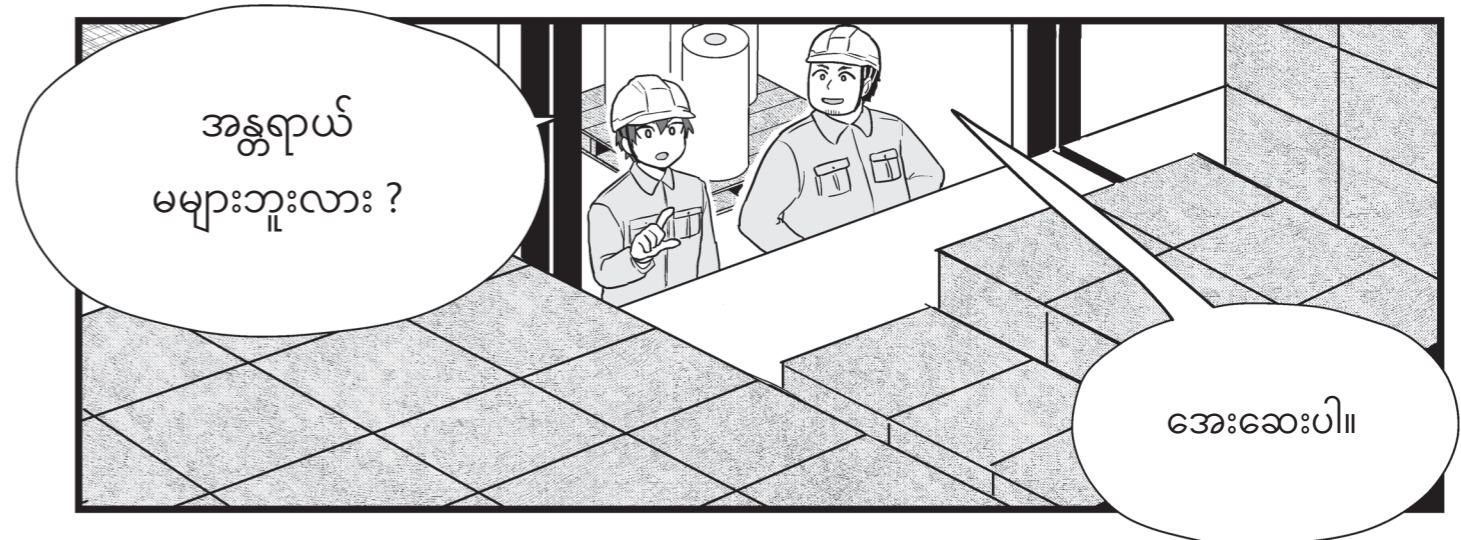
အင်း... ဒီတိုင်းသယ်သွားမယ်ဆို အဆင်မပြေလောက်ဘူး။



အင်း၊ ငါ Pallet ပေါ် တက်လိုက်ခဲ့ရမလား?

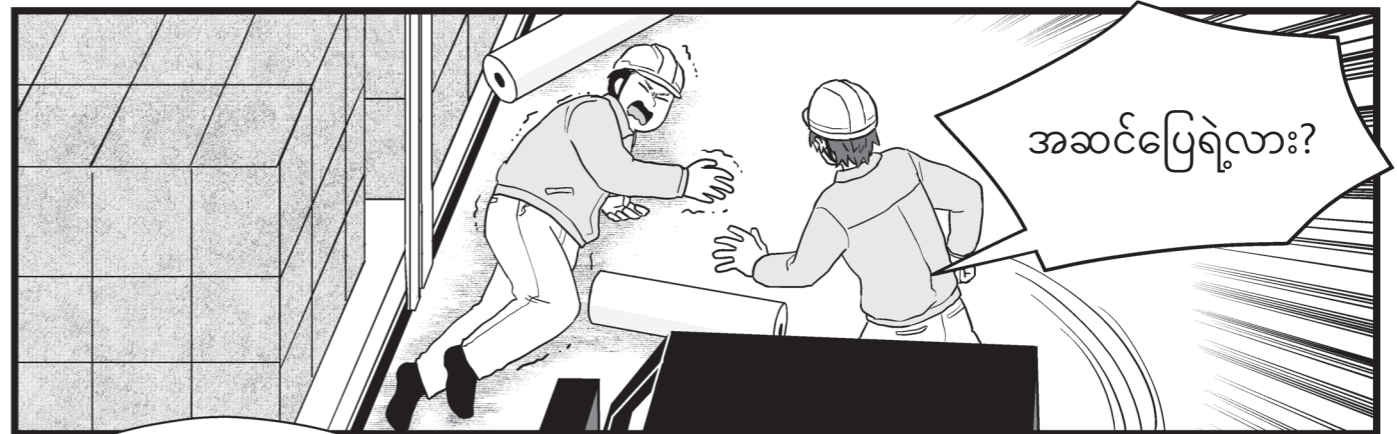
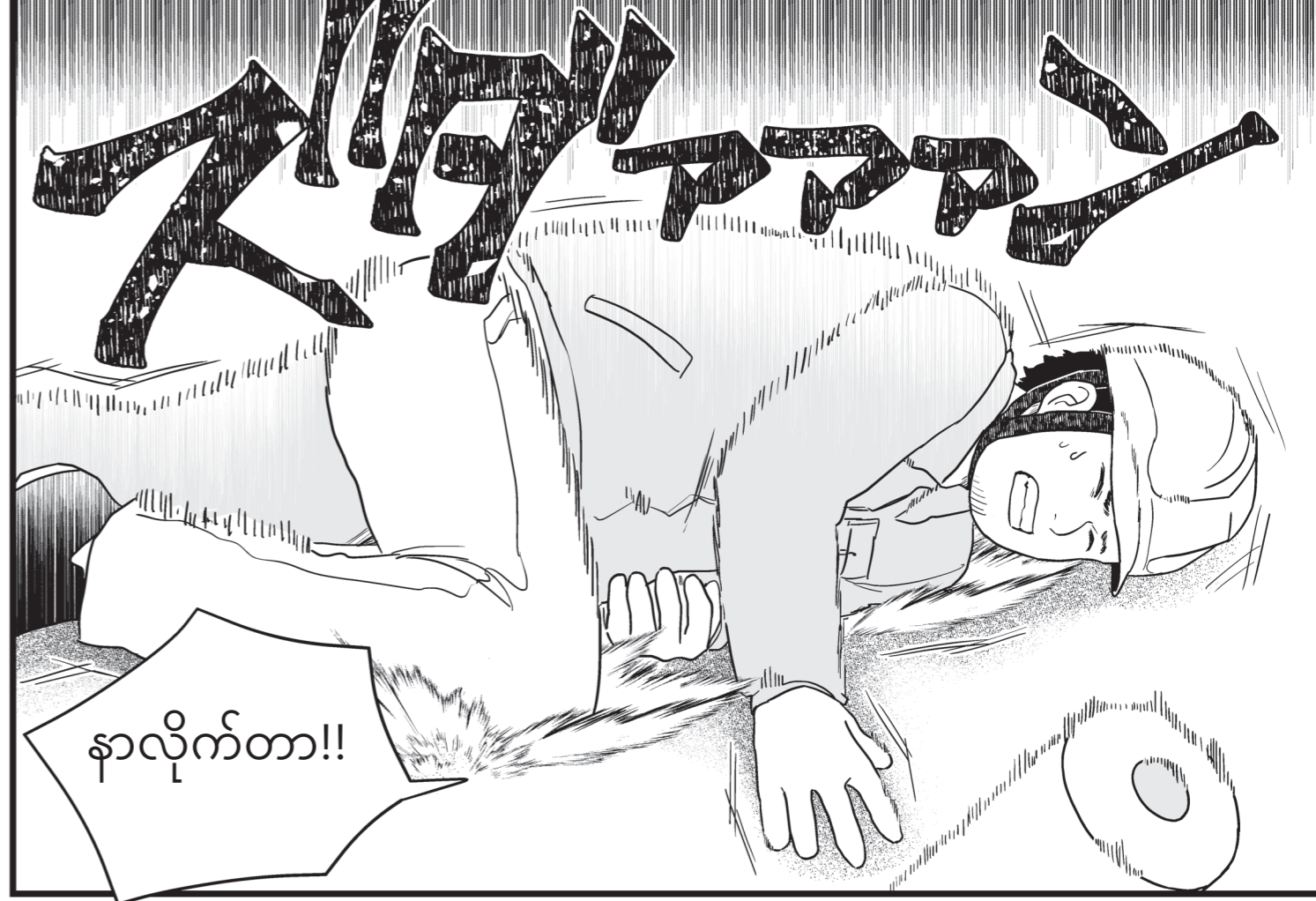
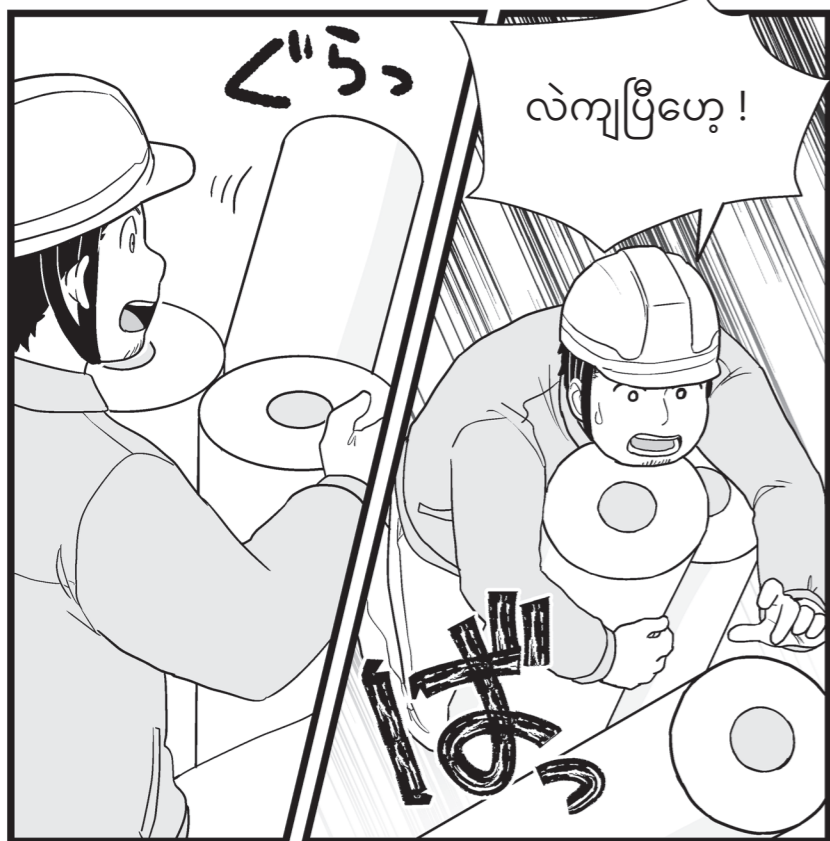
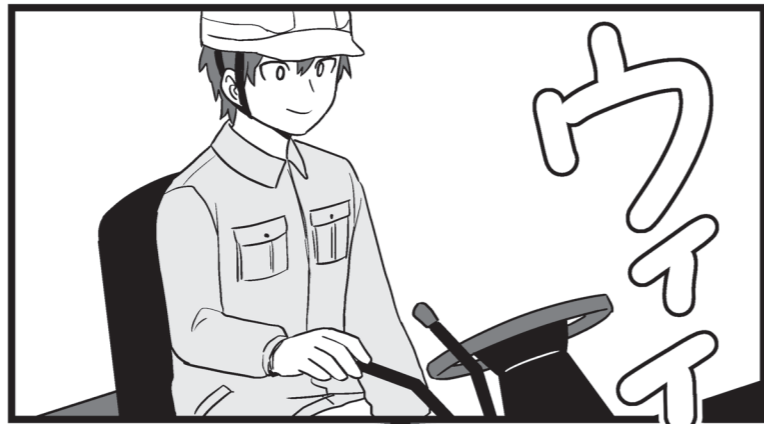


Pallet ပေါ်မှာ ပစ္စည်းတွေကို ဖိကိုင်ထားပေးမယ်လေ။



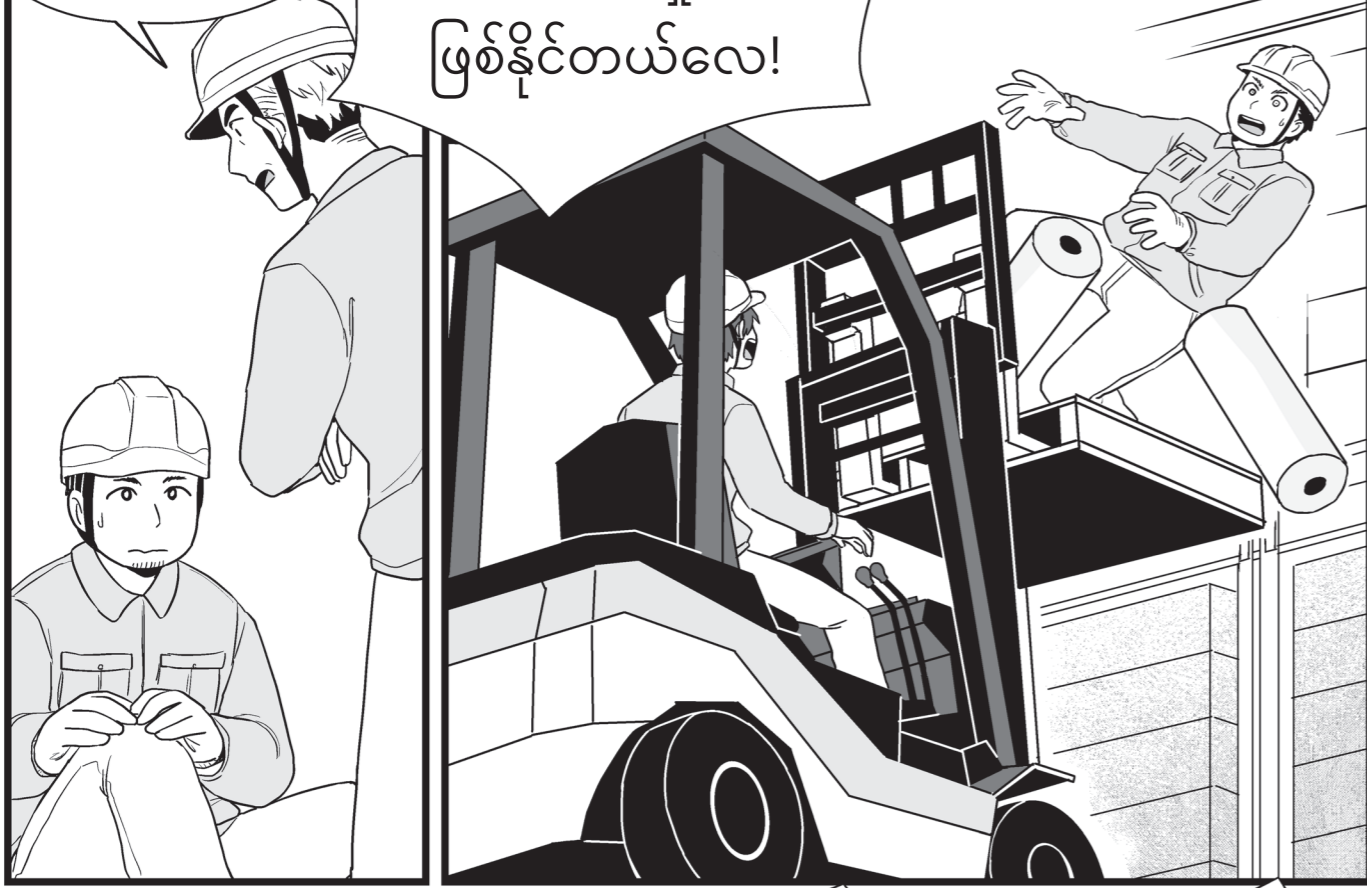
အန္တရာယ် မများဘူးလား ?

အေးဆေးပါ။



ဒီတစ်ခေါက်က
ဒဏ်ရာနည်းနည်းပဲ
ရသွားပေမယ့်...။

အမြင့်အလိုက်
သေဆုံးတဲ့
မတော်တဆမှုအထိ
ဖြစ်နိုင်တယ်လေ!

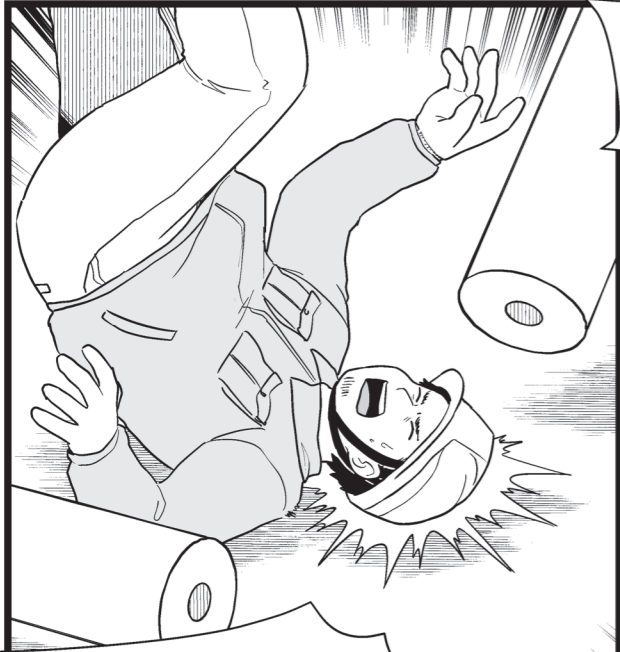
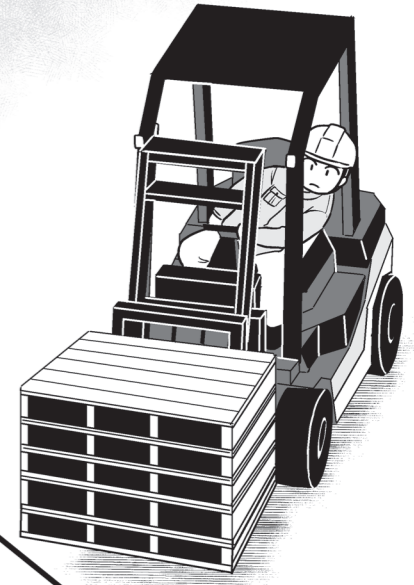


လုံးဝ
မလုပ်ရဘူး !

ဘေးကင်းမှာပဲဆိုပြီး
အမြဲမတွေးဘဲ

တောင်းပန်ပါတယ်...။

နေ့စဉ် ရှိသင့်တဲ့
စိုးရိမ်မှုရှိဖို့
အရေးကြီးတယ်။



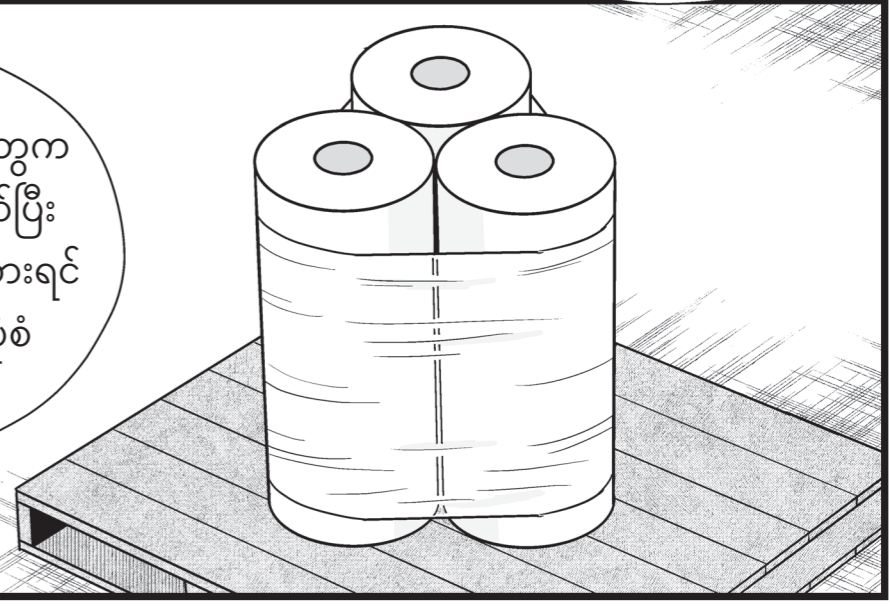
အစကတည်းက !
Pallet နဲ့
ဝန်ပင့်ယာဉ်ပေါ် တက်ပြီး
အမြင့်အလိုက်နဲ့ ရွေ့လျားတာကို
လုပ်ငန်းခွင်စည်းမျဉ်းအနေနဲ့
တားမြစ်ထားတယ်လေ !

NG



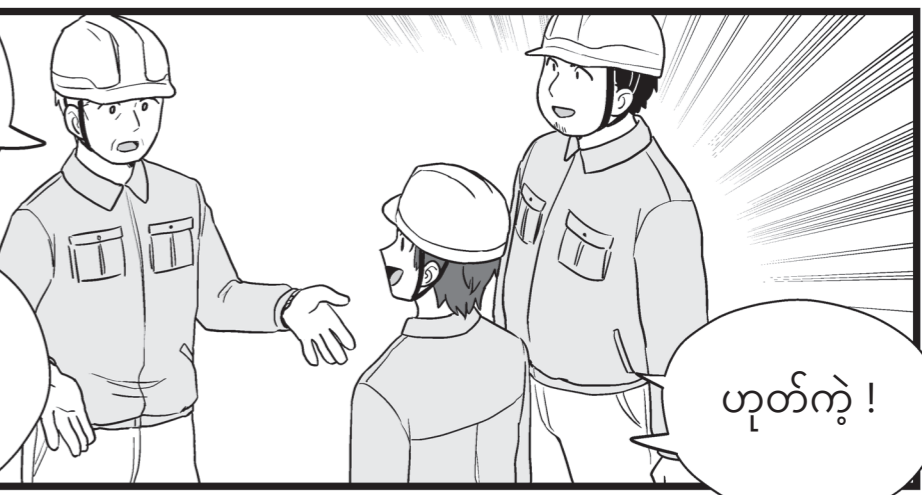
ဒီအမြင့်နဲ့ဆိုလည်း
ခေါင်းနဲ့သာကျရင်
ဘယ်လို
ဖြစ်သွားမလဲ !

ပြီးတော့ ဒီလိုမျိုးပစ္စည်းတွေက
ဖလင်ကော်ပြားတွေနဲ့ပတ်ပြီး
တစ်စုတစ်စည်းတည်း စုထားရင်
သယ်ရလွယ်တဲ့ပစ္စည်းပုံစံ
ဖြစ်သွားမယ်လေ။

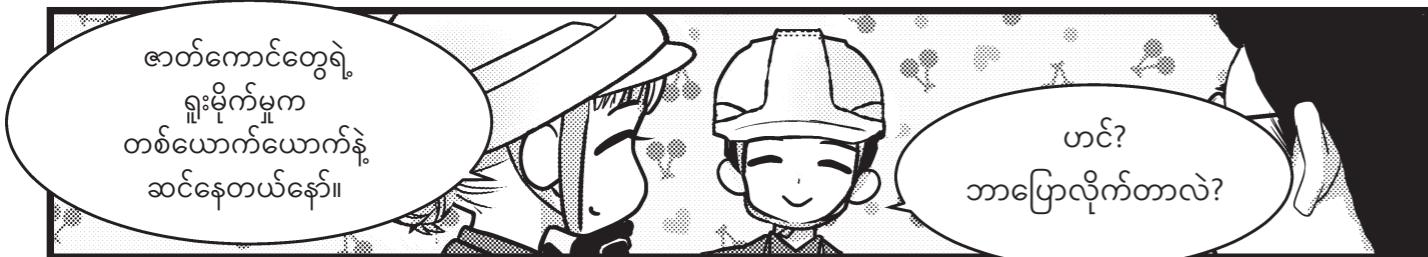
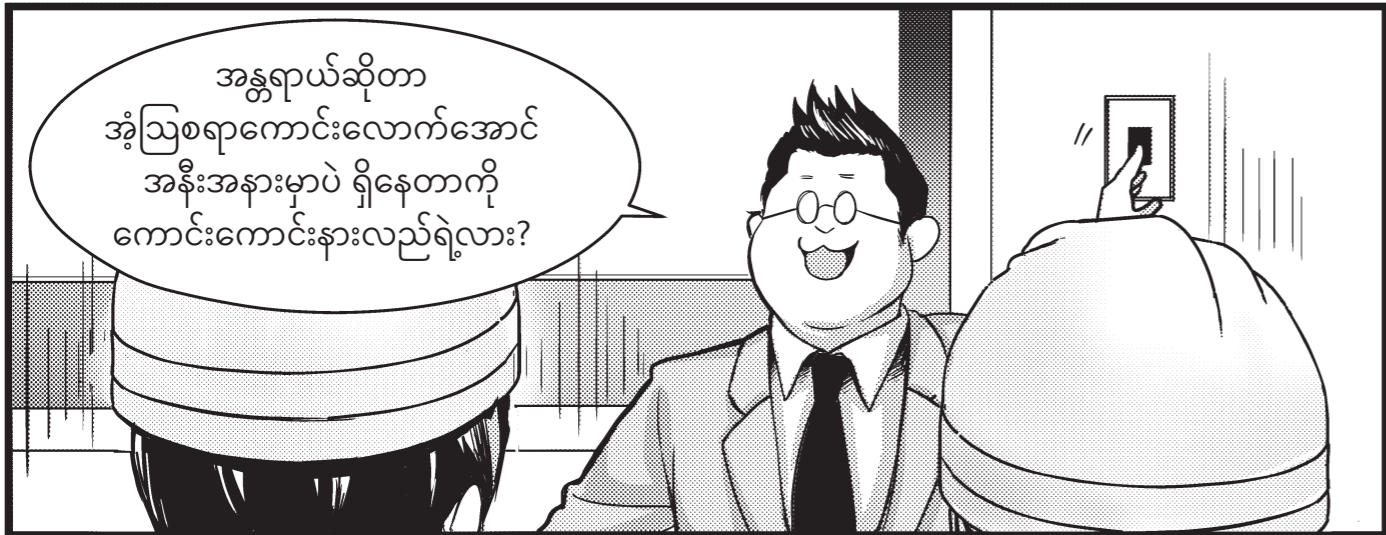
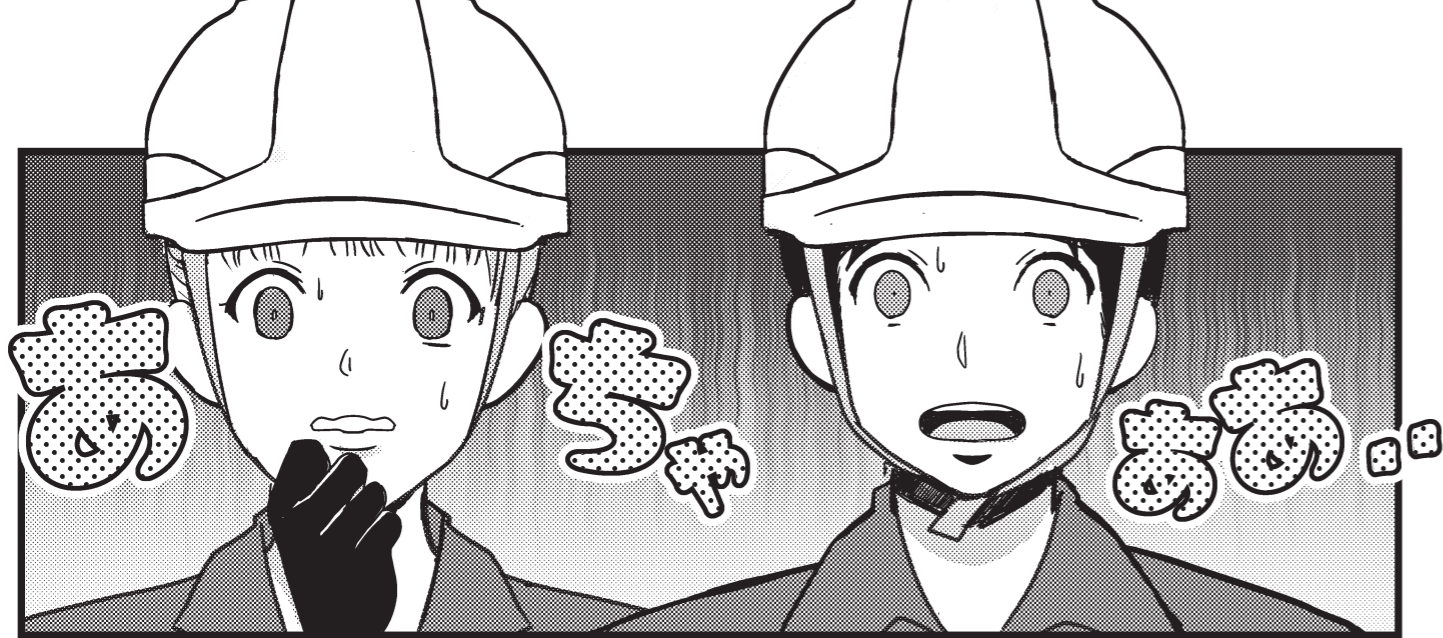


အဆင်မပြေတာတွေ
ရှိရင် ကျွန်တော့ဆီကို
လာတိုင်ပင်ပါ။

ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်
မဖြေရှင်းပါနဲ့။



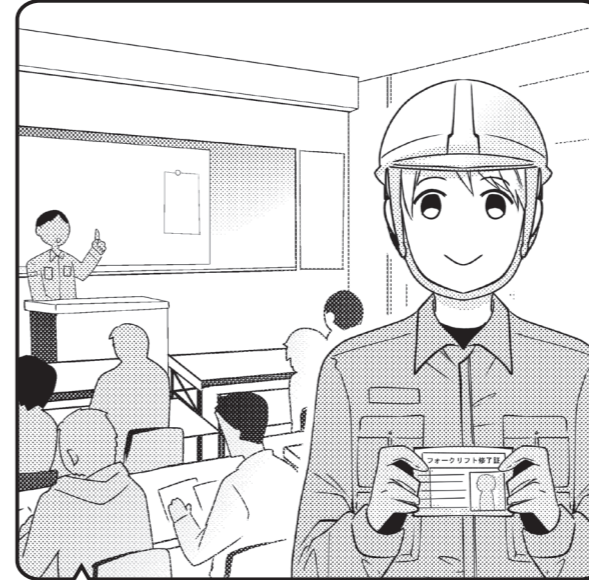
ဟုတ်ကဲ့ !



ဝန်ပင့်ယာဉ်အလုပ်တွင် သတိပြုစေလိုသည့် အချက်များ

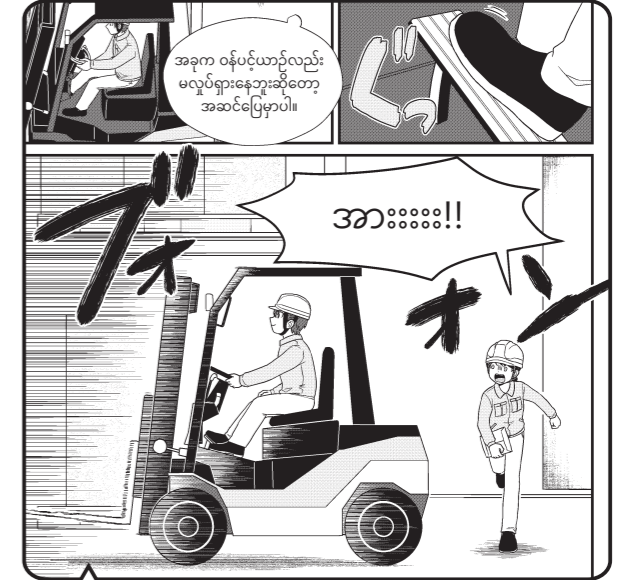


1 | ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းပြီးမြောက်ခြင်းလက်မှတ်
* အများဆုံးပစ္စည်းအလေးချိန် 1 တန်အောက်ရှိသည့် ဝန်ပင့်ယာဉ်ကို မောင်းနှင်ရန်အတွက် အထူးသင်ကြားရေး။



ဝန်ပင့်ယာဉ်ကို မောင်းနှင်ရန် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းကို ပြီးမြောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ပြီးမြောက်ခြင်း လက်မှတ်လည်း ကိုင်ဆောင်ထားပါ။

2 | ဝန်ပင့်ယာဉ်၏ အနီးအနား



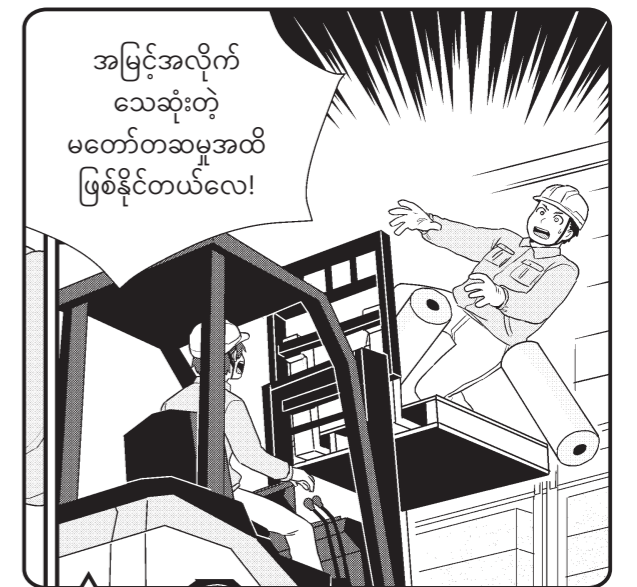
မဝင်ရမီရယာနှင့် ဝန်ပင့်ယာဉ်၏ အနီးအနားသို့ လုံးဝ မသွားပါနှင့်။

3 | ညှပ်မိခြင်း



ဝန်ပင့်ယာဉ်တွင် တင်ထားသော ပစ္စည်းများကို ဝန်ပင့်ယာဉ်ပေါ်မှ ဆင်း၍ ပြင်ဆင်ပါ။

4 | ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိုမ့်ကျခြင်း



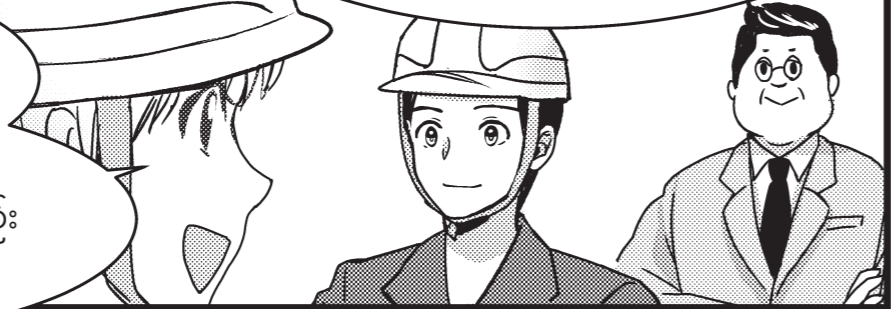
ဝန်ပင့်ယာဉ်၏ ပစ္စည်းတင်ရာနေရာနှင့် Pallet ပေါ်တွင် လူကို တင်ခြင်းကို အခြေခံအားဖြင့် တားမြစ်ထားပါသည်။

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုတာ အခြားသူရဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေရမယ့် အကြောင်းအရာ ဖြစ်တယ်။



စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတယ်ဆိုတာ "ခန္ဓာကိုယ်" "မိသားစု" "နေထိုင်မှုဘဝ" ကို ကာကွယ်တဲ့ကိစ္စလို့ မှတ်ထားစေချင်တယ်။

တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် ပြောရအောင်လို့ အလုပ်ခွင်မှာ နေ့တိုင်း ပြောဆိုဆက်ဆံဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်လေ။



ဟုတ်တယ် ! စည်းမျဉ်းကိုလိုက်နာပြီး နေ့တိုင်းအကောင်းဆုံးကြိုးစားမယ် !

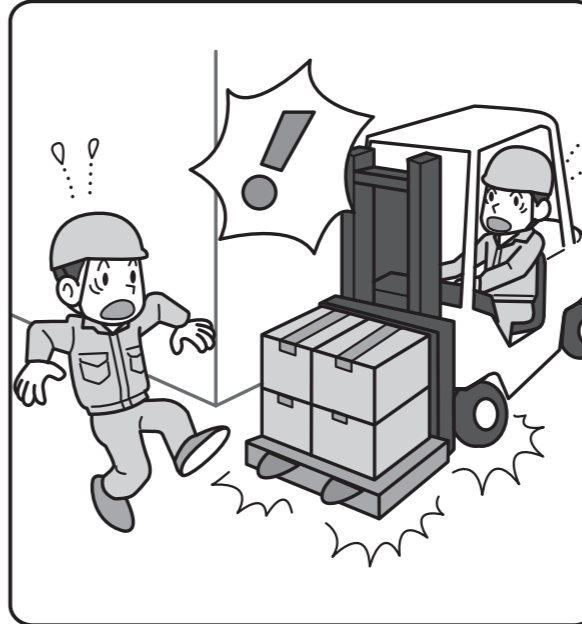


ဝန်ပင့်ယာဉ်အလုပ်

ဤကဲ့သို့သော ကိစ္စများတွင်လည်း သတိထားပါ !
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သိကောင်းစရာများ!



1 | ဂိုဒေါင်ထဲတွင် ပြေးထွက်လာခြင်းတို့ကို သတိပြုပါ!



2 | မတည်ငြိမ်သောမောင်းနှင်မှုတွင် သတိပြုပါ!



3 | ပစ္စည်းပိုတင်ခြင်း၊ ပစ္စည်းပြိုကျခြင်း များတွင် သတိပြုပါ!



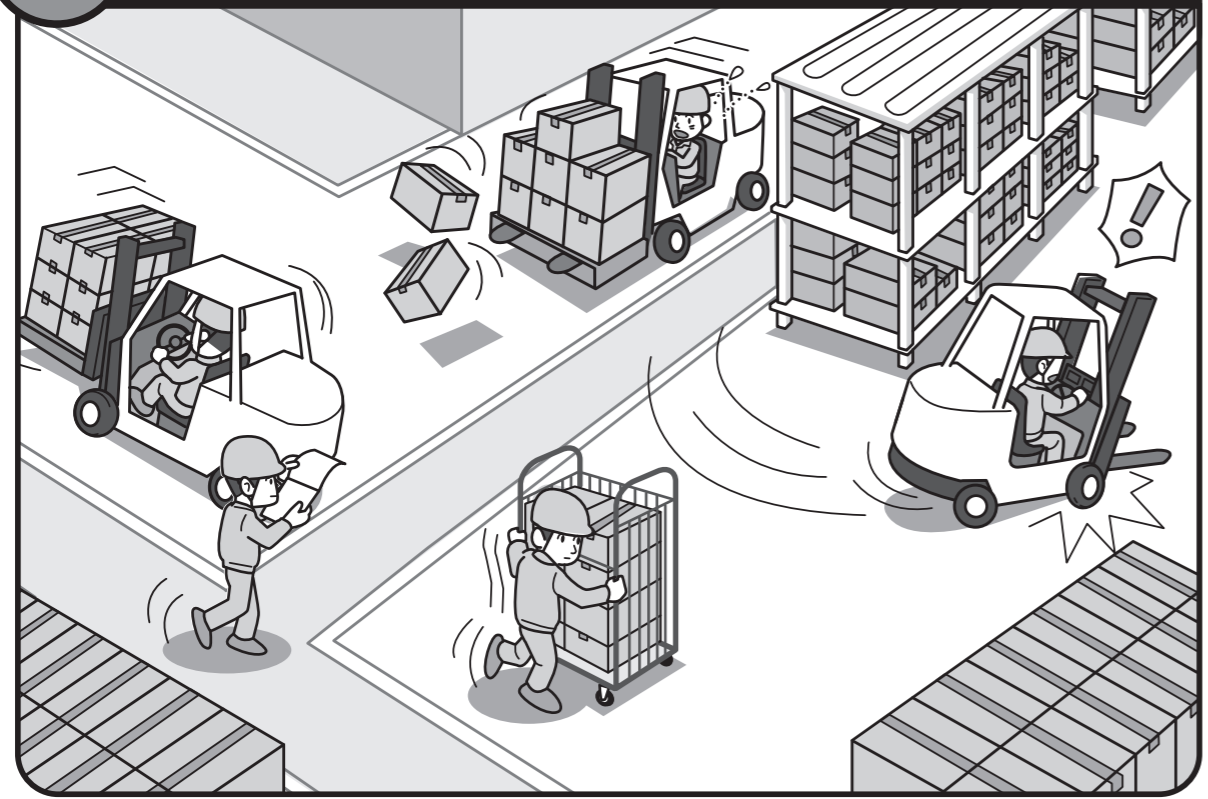
4 | ယာဉ်ရပ်နားချိန်တွင် သတိပြုပါ!



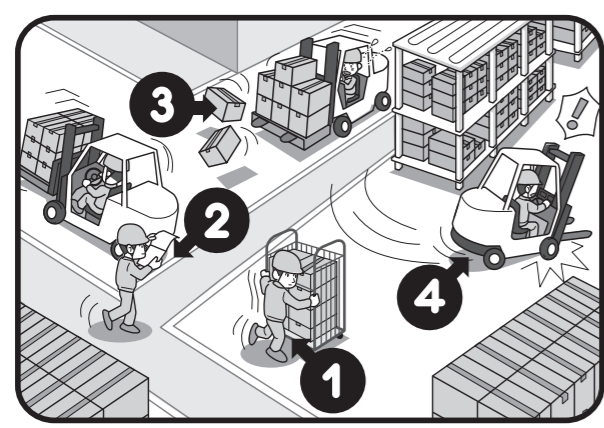
ရုပ်ပြဖြင့် သင်ယူခြင်း

အလုပ်ခွင်၌ အလုပ်လုပ်ရာတွင် မမြင်နိုင်သော အန္တရာယ်ကို သိရှိထားရအောင်!
ဘေးအန္တရာယ်ခန့်မှန်းရေးလေ့ကျင့်ခန်း (KYT)

Q မည်သည့်နေရာတွင် အန္တရာယ်ရှိကြောင်းကို စဉ်းစားကြည့်ကြပါစို့!



A ဤနေရာသည် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာဖြစ်သည်!



- 1** မဝင်ရမီယာသို့ မဝင်ခြင်း။
- 2** ဝန်ပင်ယာဉ်၏ အနောက်မှ မဖြတ်ခြင်း။
- 3** ပစ္စည်းအလွန်အကျွံတင်ခြင်းတွင် ဂရုပြုခြင်း။
- 4** ရုတ်တရက်ကွေ့ခြင်းကို မလုပ်ပါနှင့်။

အခြားအန္တရာယ်ရှိသောနေရာများ ရှိ၊ မရှိ စဉ်းစားကြည့်ကြပါစို့!

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော ဝန်ပင်ယာဉ်အလုပ်၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး

2021 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်
 ထုတ်ဝေသူ - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
 စီစဉ်သူ - Mizuho Information & Research Institute, Inc.
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ - ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၊
 ဝန်ပင်ယာဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသင်ကြားရေးဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူ ပြုစုခြင်း
 ထုတ်လုပ်သူ - Sideranch Inc.



ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက
အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန
အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး
ဌာန ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ